

高齢者の身近な相談窓口

長寿サポートセンター

長寿サポートセンターは、
 介護保険法に基づく
 「地域包括支援センター」です

長寿サポートセンターでは、
 介護予防・介護・生活・認知症など、
 高齢者に関わる各種相談・受付をしています。

☎ 地域ケア推進課包括推進係
 ☎3647-9606、FAX3647-3165



▲お気軽にご相談ください



▲あなたの身近な相談窓口です(海辺長寿サポートセンターのスタッフの皆さん)

健康長寿のおてつだい



さまざまな介護予防プログラム
 などをご紹介します
 地域で行う自主的な介護予防の
 活動を応援します

介護のことをサポート



介護保険制度の手続きや
 福祉サービスについて
 ご案内します

権利や財産を守ります



「虐待を受けている」
 「詐欺にあったかもしれない」
 「成年後見制度について学びたい」
 といった相談にのります

掲載している情報は3月12日時点のものになります。最新の情報はお問い合わせください。



高齢になった親が心配。
 長寿サポートセンターでは、
 どのように対応を
 してくれるの？

- ①長寿サポートセンターの職員がご自宅に訪問するなど、どのような状況かを確認します
- ②介護保険や福祉サービス等の申請受付や手続きなど、その方に合った支援をします
- ③必要に応じて、専門機関への引き継ぎなど、長寿サポートセンターが継続的に関わります



- ✓ 本人、家族、地域の方など、どなたでも秘密厳守で相談できます
- ✓ 窓口・電話で相談できます。ご自宅への訪問も行います ※職員は必ず身分証を携帯しています
- ✓ 保健師(看護師)、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が連携し支援します
- ✓ 相談無料です

区内に21か所 長寿サポートセンターの一覧は2面で

各長寿サポートセンターでは、職員を募集しています。
 詳細は各長寿サポートセンターへお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。





区内に21か所！長寿サポートセンター 一覧

センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域	センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
白河	白河3-4-3-201	5646-1541	3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋	亀戸北	亀戸4-21-13	5626-0671	5626-0133	亀戸3〜5
海辺	海辺12-13	3645-6761	3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋	亀戸東	亀戸9-13-1	5875-3451	5875-3452	亀戸7〜9
住吉	住吉1-9-5	3635-0646	3632-3617	森下3〜5、猿江、住吉、毛利	大島	大島6-14-4-103	5628-0541	3638-4515	大島3・5・6
平野	平野1-2-3	5639-9121	3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3	大島西	大島4-1-37	3636-9857	5628-5125	大島1・2・4
古石場	古石場2-14-1-101	3641-2801	5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2	大島東	大島9-6-16	5836-5301	3638-3585	大島7〜9
東陽	東陽6-2-17	5665-4547	5606-8863	木場4・5、東陽	北砂西	北砂3-31-19	3615-4860	6388-9331	北砂1〜3・5
塩浜	塩浜2-7-2	5617-6213	5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6	北砂東	東砂4-20-17	5606-1744	5683-2440	北砂6、東砂1・2
豊洲	豊洲2-2-18	5859-0566	5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海、海の森	北砂南	北砂7-7-1-101	6660-2050	6660-2070	北砂4・7、南砂4・5
枝川	枝川1-8-15-101	5634-0158	5632-2036	枝川、辰巳	東砂	東砂4-16-12	5857-8243	5857-8240	東砂3〜7
亀戸	亀戸1-30-8	5627-2525	5858-8919	亀戸1・2・6	南砂	南砂2-3-5-102	3640-9851	3640-9920	南砂1・2
					新砂	新砂3-3-37	5653-1735	5632-3212	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

開設時間(豊洲以外)
月～金曜 9:00～18:00
土曜 9:00～15:00
(定休日：日曜、祝日、年末年始)

※豊洲長寿サポートセンターの開設時間は以下のとおりです。
月・火・木・金曜 8:30～17:00、水曜 8:30～19:00
月1回日曜開設日 9:00～16:00(詳細は豊洲長寿サポートセンターへお問い合わせください)
(定休日：土・日曜(月1回日曜開設日を除く)、祝日、年末年始)



◀長寿サポートセンターについて(区ホームページ)

令和5年度

江東区物価高騰重点支援給付金

均等割のみ課税世帯
非課税世帯こども加算給付

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に対して、令和6年1月から江東区物価高騰重点支援給付金(追加給付分・7万円)を給付しています。今回、これに加えて、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して、下記①・②の給付金を支給します。



▲均等割のみ課税世帯



▲子育て世帯へのこども加算給付

①住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金および当該子育て世帯へのこども加算給付

▶給付対象

基準日(令和5年12/1)において、江東区の住民基本台帳に登録された世帯全員が令和5年度分の住民税均等割のみ課税者、または均等割のみ課税者および均等割非課税者で構成される世帯

▶給付額

1世帯につき10万円
(こども加算分)18歳以下の方1人あたり5万円

▶申請方法

[令和5年1/2以降の転入者がいない対象世帯]
区から世帯主に対して、3/21(木)以降に申請書等を発送します。要件を確認のうえ、郵送で提出してください。
[令和5年1/2以降の転入者がいる対象世帯]
区から対象と思われる世帯の世帯主に対して、4/15(月)以降、順次、申請書等を発送します。

▶申請期限

6/28(金)消印有効

②住民税非課税世帯に対する子育て世帯へのこども加算給付

▶給付対象

基準日(令和5年12/1)において、江東区の住民基本台帳に登録された令和5年度分の住民税均等割非課税世帯で、江東区物価高騰重点支援給付金(追加給付分・7万円)を受給した子育て世帯

▶給付額

(こども加算分)18歳以下の方1人あたり5万円

▶申請方法

3/21(木)以降、順次、お知らせ等を発送します。なお、上記給付金(追加給付分・7万円)を受給後、書類の発送まで1か月程度かかります。
[上記給付金を口座振込で受給した方]
振込口座および予定日を記載したお知らせを発送します。
[上記給付金を現金で受け取った方]
申請書類を発送します。要件を確認のうえ、郵送で提出してください。

▶申請期限

7/12(金)消印有効

①・②共通事項

▶申請書の提出はお早めに

郵便の消印日が申請期限の翌日以降の場合、給付金を受け取ることができなくなります。お早めに提出してください。締切日に発送する場合は、郵便局で消印を受けてください。

▶受給権者

給付対象世帯の世帯主の方

▶支給方法

原則として申請者(世帯主)の本人名義の銀行口座へ振り込みます。申請から振込までは1か月程度かかります。

配偶者やその他の親族などからの暴力を理由に避難している方については、独立した世帯とみなします。詳細は区ホームページをご覧ください。

▶補足・注意事項

- 住民税均等割が課税されている者の被扶養者のみからなる世帯は対象外です。
- こども加算給付は、平成17年4/2以降に出生した方が対象となります。
- ①・②の給付金ともに、次の場合は別途申し出が必要な場合があります。詳細は区ホームページをご覧ください。
 - ・令和5年12/2以降に出生した新生児がいる場合
 - ・別世帯に扶養児童がいる場合
 - ・基準日(令和5年12/1)の翌日以降に区外へ転出した世帯で、新生児がこども加算の対象になる場合
- 区外から転入された方は、基準日(令和5年12/1)において住民登録のあった自治体にご相談ください。

▶お問い合わせ

お知らせ等の発送スケジュールや申し出が必要な方へのご案内の詳細は、区ホームページをご覧ください。

江東区物価高騰重点支援給付金コールセンター

☎0120-400-664(8:30～18:00※土・日曜、祝日を除く)

給付金を装った詐欺に注意

ご自宅に区から問い合わせをすることがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作や手数料などの振り込みをお願いすることは絶対にありません。給付金の支給等を装った「振り込め詐欺等」にご注意ください。

〔仮称〕千石駅周辺地区 まちづくり協議会 会員募集

地下鉄8号線(有楽町線)豊洲・住吉間の開業目標である2030年代半ばを見据え、沿線まちづくりの方向性を示す「江東区地下鉄8号線沿線まちづくり構想」を令和5年3月に策定しました。本構想を基本に中間新駅の一つである(仮称)千石駅周辺のまちづくりを令和6年度から推進していくため、地域の皆さんを中心として、まちの目指す姿や実現に向けた取り組みの深度化を図ります。このたび、その協議会の公募会員を募集します。

- 〔入〕下表のとおり
- 〔内〕まち歩きやグループワークを通して、地域の課題を共有し、たうえで、(仮称)千石駅周辺におけるまちの目指す姿等を検討
- 〔開催期間〕6月～令和7年5月
- 〔開催予定〕6月22日(土)午後1時～6時、8月23日(金)午後7時～9時、ほか平日の夜間に5回程度
- 〔会場〕小松橋区民館(扇橋2-1-5) ※内容は変更になる場合があります。
- 〔締〕4月10日(水)午後5時(郵送は消印有効)

令和6年度 地域の課題を区と協働で解決 協働事業提案制度の事業を募集

協働事業提案制度は、NPO法人、ボランティア団体等市民活動団体の柔軟で先駆的な発想や専門性を公共サービスに取り入れ、団体と区が役割と責任を分担し、ともに地域課題の解決を図る制度です。

区では、市民活動団体の日頃の活動やノウハウを活かしてよりよいまちにするために、区と一緒にこんな課題に取り組みたいという事業提案を募集します。提案を希望する場合は、事前相談にお申し込みください。

〔令和6年度募集事業〕
団体から提起する課題・団体の専門性、独自性を活かした自由な発想による事業提案

- ※区から提起する課題の募集はありません。
- 〔提案団体の主な要件〕区内で1年以上継続して公益活動を行い、5人以上の会員で組織されている団体(NPO法人、ボランティア団体、町会・自治会、公益団体、社会貢献活動を行う事業者等)
- 〔募集要項〕区ホームページをご覧ください。
- 〔事前相談(必須)・要予約〕4月1日(月)～12日(金)に電話でボランティア・地域貢献活動センター
- ☎(3645)4087 FAX(3699)6266

江東区区民協働推進会議 区民委員を募集

協働事業提案制度の選考審査や区の協働推進施策に、専門家や区民の視点を取り入れるために設置する「区民協働推進会議」の区民委員を募集します。

- 〔入〕次の条件を満たす方若干名
- 区内在住で市民活動団体の活動や協働のまちづくりに関心のある18歳以上の方
- 月々金曜の日中に予定している会議(年3～6回程度)に出席できる方
- パソコンによる資料データの受け取り、内容確認ができる方
- 〔任期〕委嘱の日から令和9年3月31日(水)まで
- 〔選考〕一次審査(書類)・二次審査(面接)
- ※二次審査(面接)は一次通過者のみ5月中旬に行います。一次通過者には5月上旬に連絡します。

令和6年度 地域貢献活動を支援 ボランティア・地域貢献活動 事業補助金を開始

ボランティア・地域貢献活動センターでは、区民や市民活動団体等が行う地域貢献活動を総合的に支援しています。

令和6年度から、地域貢献活動団体が主体的に取り組む新たな事業に対して、活動のアドバース等の支援を行いながら、事業の費用を補助します。

支援・補助を希望する場合は、お問い合わせください。

〔申請団体の主な要件〕区内で公益活動を行い、5人以上の会員で組織されている団体(NPO法人、ボランティア団体、町会・自治会、公益団体、社会貢献活動を行う事業者等)

〔補助限度額・団体数〕30万円(1団体につき1事業、2か年限度)・5団体まで

※事業のヒアリングを行い、審査を経て交付を決定します。

〔申請書の配布・相談〕4月1日(月)～12日(金)に電話でボランティア・地域貢献活動センター(要予約)

☎(3645)4087 FAX(3699)6266

申込フォーム、または区ホームページ・地下鉄8号線事業推進課(区役所5階24番)にある申込書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所地下鉄8号線事業推進課沿線まちづくり担当に郵送・メール・ファクス・窓口

☎(3647)9021 FAX(3647)9019

✉ggou-sushin@city.koto.lg.jp

区ホームページ 申込フォーム

住所または所在地	①千石二・三丁目	②千田	③千石一丁目、石島、海辺、扇橋一～三丁目
定員(選考)	2人程度	2人程度	12人程度
応募条件	A. 在住者 B. 在勤者 C. 土地または建物の権利保有者等(当該権利保有者が個人の場合にはその親族、法人の場合にはその法人の役員および従業員を含む) D. まちの魅力を高める活動を主体的に行っている団体所属者		
選考結果	住所または所在地が①～③のいずれか、かつA～Dのいずれかに該当し、令和6年4/1時点で満18歳以上の方 5月上旬、申込者全員に通知(郵送)		

65歳の方へ 高齢者用肺炎球菌予防接種(定期接種) 4月から順次発送

高齢者が重篤になりやすい肺炎をひきおこす原因のひとつである肺炎球菌感染症を予防するためのワクチンです。対象は接種日現在65歳の方です。このほか、接種日現在60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害を有する身障手帳1級の方も対象となります。

審査結果は、5月下旬に応募者全員にお知らせします。

〔締〕4月15日(月)必着

区ホームページにある申込書に必要事項を記入し、作文(テーマ「私が考える行政と地域の協働について」800字程度(A4用紙)を添付のうえ、〒135-8383区役所地域振興課区民協働推進担当(区役所4階26番)に郵送・窓口で※詳細は区ホームページをご覧ください。

☎(3647)8570 FAX(3647)8441

带状疱疹予防接種

带状疱疹にかかると、水ぶくれを伴う赤い発疹やピリピリとした痛みが、からだの片側に増していき、日常生活や就労が制限されたり、夜も眠れなくなったりすることがあります。ワクチンを接種することで、発症予防効果が期待できます。

令和6年度助成対象接種期間
令和7年3月31日(月)まで

〔対象〕
接種日時時点で、江東区に住み登録がある50歳以上で一度も助成を受けたことがない方

〔接種費用〕
予診票を使って接種することで助成が受けられます。接種費と助成額との差額を医療機関窓口でお支払いください。

※予診票を使わずに接種した場合は助成を受けられません。

〔助成額〕
次のいずれか1種類
○不活化ワクチン 10,000円×2回
○生ワクチン 4,000円×1回

※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付者は自己負担免除となります。

〔助成回数〕
生涯に1人一度

〔区ホームページ〕江東区契約医療機関にある「予診票送付依頼書」に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所保健予防課感染症対策係へ郵送受付後、「予診票」を発送します。

※令和5年度中に予診票を受け取り済みの方は、再度申請は不要です。

☎(3647)5879 FAX(3615)7171

ちくください。江東区契約医療機関の名簿は予診票に同封します。令和5年度対象の65歳の方で未接種の場合は、4月1日(月)以降に保健所にご連絡ください。予診票を差し替えます。

〔助成回数〕
生涯に1人1回

〔接種費用〕令和7年3月31日(月)まで1,500円

※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付者は自己負担免除となります。

〔保健所保健予防課感染症対策係〕
☎(3647)5879 FAX(3615)7171

新型コロナウイルス 全額公費負担の接種を3/31(日)で終了
現在実施している全額公費負担(無料)の接種は3/31(日)で終了しますので、接種をご希望の方は早めにご検討ください。あわせて、コールセンター(☎0120-115-721)および接種証明書のアプリでの閲覧・コンビニ交付も3/31(日)で終了します(接種証明書は4月以降郵送申請による紙発行のみ)。

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮縮切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール



江東こどもまつり

リサイクルフリーマーケット。

小学生テニス教室・出店者・参加者募集

5/19(日)

リサイクルフリーマーケット
(こども用品) 出店者募集

時 5月19日(日) 午前10時半
午後3時半 場 ティアラこう
とう入口前および階段下(住吉
2-28-36)等(小雨決行)

「区画」スペース約1坪※駐車
場はありません。
「費」1店舗1,000円

「区画」スペース約1坪※駐車
場はありません。
「費」1店舗1,000円

マイナンバーカード交付のための 土曜臨時窓口

時 4/13、5/11、6/22の土曜 8:45~16:45
[交付場所] 区役所2階マイナンバーカード交付窓口
[受付業務] マイナンバーカード交付のみ(日曜窓口と異なり、引越に伴う転入届、電子証明書更新等のカード関連手続き、公金受取口座の登録支援、健康保険証利用の申込支援等は対象となりません)

マイナンバーカード交付は事前予約制 電話かインターネットで予約可

交付通知書が届いたら、同封の案内を確認し、事前予約のうえ交付窓口にお越しください。なお、インターネットでは4開庁日(土・日曜、祝日を除く)以降の日時にて予約が可能です。3開庁日(土・日曜、祝日を除く)以内の日時で予約をご希望の方は、下記の江東区マイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。

問 江東区マイナンバーカードコールセンター(8:30~20:00(土・日曜、祝日も実施。年末年始は除く)) ☎0570-04-5010、FAX5690-5659※IP電話などを利用の場合は ☎5690-5621

小学生テニス教室 参加者募集(木場公園)

時 5月19日(日) 「午前の部」
午前10時半~午後0時半 「午後の部」
午後1時半~3時半

「場」 木場公園テニスコート(平野4-6-1)

※会場の都合により木場公園テニスコートで実施します。

「人」 区内在住・在学の小学生、各回42人(抽選。結果は4月下旬にメールまたははがきで通知)

「費」 無料

「内」 江東区テニス連盟が指導する教室です。ラケットをお持ちの方は持参してください※天候により一部変更する場合あり

「問」 4月4日(木) 消印有効
区ホームページまたは往復

はがきに①催しもの名②参加者氏名(ふりがな) ※きょうだいは同時に申込可③住所④電話番号⑤学年(4月時点)⑥性別⑦希望時間(午前・午後・どちらでも)⑧経験の有無(有の場合)

「問」 こども家庭支援課こども家庭係
☎(3647)9230
FAX(3647)9196

難病療養相談 難病訪問リハビリ相談

お住まいの地域を担当する保健相談所へ

「歩き方がおかしい」「転びやすい」「手が震える」などの症状がある
○診断がつき治療をしており、生活や療養の仕方が知りたい
○病気や薬のことを知りたい
○家でできるリハビリの方法を知りたい

このような時には保健相談所の難病療養相談・難病訪問リハビリ相談をご利用ください。神経内科の専門医と理学療法士による個別相談です。

難病療養相談の日程は6月「4月の健康相談等」をご覧ください。難病訪問リハビリ相談の

「問」 こども家庭支援課こども家庭係
☎(3647)9230
FAX(3647)9196

会計年度任用職員採用 障害のある方と支援員を募集

江東区オフィスサポーター
採用予定数 1人程度
「応募要件」
次のいずれかに該当する方
○身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている
○児童相談所等により知的障害者であると判定されている
「職務内容」 データ入力、書類のスクリーンおよび整理、資料作成、シュレッダー作業等
「任期」 6月1日(土) ~ 令和7年3月31日(月)
「勤務日」 週4日(原則、月・火・木・金曜の勤務※祝日除く)

「勤務時間」 1日6時間
「報酬」 時給1,165円(交通費別途支給)
「選考方法」 書類審査、実技、面接
江東区オフィスサポーター支援員
採用予定数 1人程度
「応募要件」
次のすべてに該当する方
○自治体、企業等で障害者相談や支援等の経験がある、またはそれと同等以上の能力を有すると認められる
○ワード・エクセル等を使用したデータ入力・資料作成作業ができる
○心身ともに健康で職務に意欲があり、オフィスサポーターと円滑なコミュニケーションが図れる

「職務内容」 オフィスサポーターが行う業務の管理・履行確認・指導助言および支援、オフィスサポーター出退勤管理・連絡調整、業務内容の評価・記録等
「任期」 6月1日(土) ~ 令和7年3月31日(月)
「勤務日」 週4日(原則、月・火・木・金曜の勤務※祝日除く)
「勤務時間」 1日7時間
「報酬」 時給1,748円(交通費別途支給)
「選考方法」 書類審査、面接
※いずれも
「勤務場所」 区役所
「問」 4月8日(月) 消印有効
区ホームページにある申込書および必要書類に記入し、135-8333区役所職員課障害者雇用推進担当へ郵送

心身障害者医療費助成

「青」医療証の受給終了などで受給対象となる方は手続きを

子ども医療費助成(「青」)制度の受給が終了(18歳に達した日以後の最初の3月31日まで)する方のうち、次に該当する方は心身障害者医療費助成(「障」)制度の対象となります。障害者福祉係へご連絡のうえ、申請手続きをしてください。

「対象となる方」
次のいずれかの手帳をお持ちで、健康保険に加入している方
○身体障害者手帳1級・2級(心臓・腎臓等内部障害については3級まで)
○愛の手帳1度・2度
○精神障害者保健福祉手帳1級

「申請に必要なもの」
○対象となる方の身体障害者手帳・愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳
○対象となる方の健康保険証の写し
○マイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できる書類

「問」 障害者支援課障害者福祉係
☎(3647)4952
FAX(3647)4910

所得制限基準額表

適用期間	令和6年4/1~8/31	
対象所得	令和4年中所得	
扶養親族の数	所得制限基準額	扶養親族が5人を超えるときは、1人につき38万円を加算します。次の扶養親族がいる場合には、左記の所得限度額にそれぞれ加算します。 ○老人扶養親族1人につき10万円 ○特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満の者に限る)がいるときは、1人につき25万円 医療費・社会保険料(申請者が20歳未満で所得判定者が世帯主等の場合は一律8万円)・配偶者特別控除等については、総所得より相当額を控除します。 ※20歳未満の方は世帯主等の所得により判定
0人	3,604,000円	
1人	3,984,000円	
2人	4,364,000円	
3人	4,744,000円	
4人	5,124,000円	
5人	5,504,000円	

「問」 4月8日(月) 消印有効
区ホームページにある申込書および必要書類に記入し、135-8333区役所職員課障害者雇用推進担当へ郵送
☎(3647)5481
FAX(3647)9480

防災チャイム放送時間を変更 4/1(月)から17:00に

区では、防災行政無線の機能点検を目的として、毎日夕方にチャイム放送を行っています。「ウェストミンスター寺院の鐘」による放送は、外で遊ぶ子どもたちにとって、帰宅を促す目安としても親しまれています。4月から9月までの期間は、放送時間を17:00に変更します。ご理解のほどよろしくお願いいたします 問 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX3647-9651

4月～6月は 狂犬病予防注射期間 必ず年1回の接種を

犬の飼い主には狂犬病予防法で、生涯1回の犬の登録と年1回(4～6月)の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病予防注射を忘れずに受けましょう。動物病院で注射を受けるときは、事前にお問い合わせのうえ、接種してください。混雑時を避けて、余裕をもって接種しましょう。

なお、令和6年度狂犬病予防定期集合注射については、6月の開催を予定しています。日程等の詳細については、保健所から3月下旬頃送付する「狂犬病予防注射のお知らせ」をご確認ください。

「生後91日以上の飼い犬登録」新しく犬を飼いはじめた方、登録がお済みでない方は、犬の登録が必要です。区ホームページで登録方法を確認のうえ、ご



家族で不用になった「けん盤ハーモニカ」を募集

区では、NGO江東区海外リサイクル支援協会、認定NPO法人JHP・学校をつくる会と協働して、学校で不用となった機・イスや、区民の皆さんから寄贈されたけん盤ハーモニカをカンボジアへ贈る「海外支援事業」を行っています。

家庭で不用になったけん盤ハーモニカがありましたら、ぜひお寄せください(区役所までの運搬経費は自己負担でお願いし

区オリジナルの介護予防体操 4・5月分 活き体操だよ！全員集合！

区オリジナルの介護予防体操を覚えて、一緒に楽しく脳と身体を動かしましょう。体操の動画は、区ホームページで公開しています。また、お近くの長寿サポートセンターでは、体操のDVDの貸し出しや、体操のやり方を紹介したチラシを配布しています。

場所	日時	各回定員
江東区文化センター2階談話ロビー(東陽4-11-3) ☎3647-4398	4/2(火)、5/7(火) 14:00～	30人
豊洲文化センターギャラリー(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター1階) ☎5859-0566	4/2(火)、5/28(火) 14:00～	30人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11) ☎3641-9531	4/6(土) 13:30～	20人
千田福祉会館洋室(千田21-18) ☎3647-0108	4/18(木)、5/16(木) 13:00～	25人
東陽福祉会館グループ活動室(東陽6-2-17) ☎3647-8180	4/18(木)、5/16(木) 14:30～	20人
亀戸児童館2階集会所(亀戸2-1-19) ☎070-3189-0485	4/24(水)、5/29(水) 13:00～	25人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1) ☎3637-2581	4/27(土)、5/25(土) 10:00～	16人
東砂福祉会館体育室(東砂7-15-3) ☎3646-0461	毎週火曜13:30～(4/2は除く) ※内履き持参	15人
砂町銀座商店街そよ風テラス(北砂4-26-6) ☎6864-0329	4/25(木)、5/23(木) 10:30～	8人
東京城東病院2階健診センター前(亀戸9-13-1) ☎5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター)	4/17(水)、5/15(水) 14:00～ ※事前にご連絡ください	25人
イトーヨーカドー木場店1階木場方面出口広場(木場1-5-30) ☎5617-6213(塩浜長寿サポートセンター)	4/25(木)、5/30(木) 14:00～15:00	20人

あなたの街で、仕事との出会い 江東マイタウン 就職面接会in東陽 4/9(火)

正社員とパートタイムの面接会を開催します。区内または区近隣が就業場所の6社の企業担当者から直接面接や求人内容の説明を受けることができます。

※求人内容は3月26日(火)からハローワーク木場ホームページでお知らせします。不明な点は、ハローワーク木場にお問い合わせ

カラスの被害を防止 ごみの出し方と繁殖期への対策を

都会でカラスの生息数が増えすぎたために、「鳴き声がうるさい」「ごみ集積所を荒らされた」「威嚇・攻撃された」などの被害が起こるようになりました。カラスによる被害を防止し、快適な生活環境を守るために、次のような対策に取り組みしましょう。

繁殖期への対策 3月～7月頃は、カラスが卵を産んでヒナを育てる「繁殖期」です。この時期に、卵やヒナを守るため、近づく人を威嚇したり、攻撃したりすることがあります。

巣の撤去について カラスの巣を見つけても、被害のないときは特に撤去する必要はありません。しかし、カラスに威嚇されるなどの被害が発生した場合は、巣を撤去する必要があります。

ごみ散乱防止用ネットの貸し出し 清掃事務所へお問い合わせください。

卵やヒナの採取・処分(鳥獣保護管理法) ニュートン 巣の撤去と同時に卵やヒナを採取・処分する場合は、「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律(鳥獣保護管理法)」により、あらかじめ有害鳥獣捕獲の許可が必要です。

環境保全課環境美化係 ☎(3647)9373 FAX(5617)5737

経済課雇用支援担当 ☎(3647)8581 FAX(3647)8442

いみへの対策 カラスが増えた原因のひとつ

は、人が出す大量のごみが餌となっていることです。次のようなちょっとした心がけで、生息数の増加を抑えるとともに、被害の発生を防止することができます。

○生ごみを出す際、生ごみが外から見えないように不要な紙で包んだり、ごみ袋の中心に入れたりしましょう。

○収集日の前日から生ごみを出すとカラスの格好の餌になるので、ごみの収集日を守りましょう。

○カラスが生ごみをあさることができないよう、集積所のごみ全体をネットで覆いましょう。

○清掃事務所へお問い合わせください。

在庫数によっては、すぐに貸し出しできない場合があります。また、管理を行うのは、ネットの使用者です。

清掃事務所 ☎(3644)6216 FAX(3699)9520

卵やヒナの採取・処分(鳥獣保護管理法) ニュートン

環境保全課環境美化係 ☎(3647)9373 FAX(5617)5737

経済課雇用支援担当 ☎(3647)8581 FAX(3647)8442

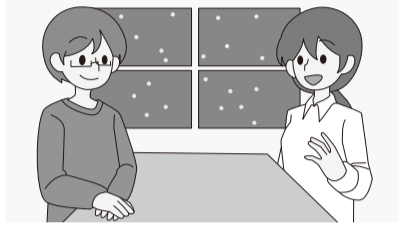
いみへの対策 カラスが増えた原因のひとつ



保 健

がんの夜間相談窓口(4月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください



休日版両親学級(5月分)

時 場 下表のとおり 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26週から35週未満の妊婦とパートナー各回30組(抽選)

Table with 3 columns: 日時, 場所, 申込期間. Lists dates and venues for the weekend parent classes.

HIV・梅毒抗体検査・相談(4月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 20人(先着順) 無料 匿名で実施できます

Table with 2 columns: 日程, 受付時間. Shows dates and times for HIV and syphilis testing.

生活習慣の改善に役立つ 栄養相談・運動相談(4・5月分)

1. 栄養相談 時 4/14(日)・21(日)、5/12(日)・19(日) 10:00~15:30 各回8人(申込順)

歯 官 公 署

所得税・消費税等の申告相談

江東西税務署・江東東税務署では、4/1(月)まで混雑回避のため、「入場整理券」を配付して、申告相談を行います。

自衛官等募集 [募集種目] 別表のとおり [試験会場] 都内(後日通知) 自衛隊江東出張所のホームページ・窓口にある願書に必要事項を記入し、〒136-0071亀戸1-8-9

戸1-8-9 亀戸2階防衛省自衛隊東京地方協力本部江東出張所に郵送・窓口で ☎・FAX3685-2002

Table with 5 columns: 種目, 区分, 対象, 試験日(一次試験), 受付期間(締切日必着). Lists various health and dental services.

幼児期におけるお口の機能(食べる、飲み込む、呼吸する、眠る、話す)の健全な発育と、睡眠、鼻炎、喘息、中耳炎、精神発達、心の病との関連などについてお話しします

行政書士による外国人無料相談会 時 4/1(月) 13:00~16:00 場 区役所2階エレベーター前

みんなのひろば

江東区遺族会入会のご案内

さきの大戦等によりお亡くなりになられた戦没者の供養のため、一緒に活動しませんか

その他

区民公開講座「マイナス1歳からのお口から見る子育て」

子育てはマイナス1歳(妊娠中)から始まります。乳幼児のお口の健康を守っていくことは将来の健康寿命の延伸につながります。

スポーツセンター イベント情報

スポーツセンターでは、区民向けのスポーツイベントを行っています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページの「イベント情報」をご覧ください。



健康スポーツ公社 ホームページ

Large table titled '4月の健康相談等' (April Health Consultations) with columns for 区分, 対象者, 対象住所, 相談時間, 委託実施, 備考. Lists various consultation services and their schedules.

凡例 時日時 場所 集 人 対象 定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申し込み 問 問合先 HP ホームページ Eメール

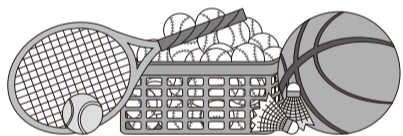
お知らせ

分譲マンション無料相談会
 時 4/10(水) 13:00~16:00 (1件1時間以内) 場 区役所5階第51会議室・都市整備部会議室 区区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順) 費 無料 内 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会 締 4/5(金) 申 3/25(月) から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

社会保険労務士による年金相談
 区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わること相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」をご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください 問 区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階エレベーター前	4/2(火) 13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	【受付時間】 月~金曜 8:30~17:15 4/13(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	【予約受付時間】 月~金曜 8:30~17:15 ※予約が必要です。街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください。

江東区体育協会 名称変更
 4/1(月)から、江東区体育協会は「江東区スポーツ協会」に名称を変更します。引き続き、区民の健康増進や親睦の向上、活気ある社会の実現に向けて幅広く活動していきます 問 健康スポーツ公社(江東区体育協会事務局) ☎3647-5402、FAX3647-5048



講座・催しもの

消費者講座「高齢者向け住宅の基礎知識と賢い選び方」
 高齢者施設の種類や施設の違い、施設の選び方、よくあるトラブル事例、必要な費用やサービス内容などをお話しします 時 4/25(木) 14:00~15:30 場 パルシティ江東3階研修室 区区内在住・在勤・在学の方30人(抽選) 費 無料 師 (公社)全国有料老人ホーム協会 締 4/4(木) 消印有効 申 区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費者センターへ☎5683-0321、FAX5683-0318

認知症サポーター養成講座 4~6月分
 認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して暖かい目で見守る認知症サポーターを養成する講座です。講座修了者にはサポーターの証である認知症サポーターカードをお渡しします 時 場 下表のとおり 区区内在住の方各回30人(申込順) 費 無料 師 キャラバン・メイト 申 3/25(月)9:00から区ホームページで 問 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

日時	場所
4/18(木) 14:00~15:30	総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)
5/16(木) 14:00~15:30	江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)
6/21(金) 14:00~15:30	豊洲文化センターサブ・レクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階)

ボランティア・アカデミー
 講義やワーク、ボランティア活動等を通じて、区の地域と福祉について学びます。講座修了後は、継続的に活動できるよう、ステップアップの講座を紹介します 時 4/15・22(月曜全2回) 13:30~17:00※その他、ボランティア活動日等あり 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 区区内在住・在勤で地域貢

献活動に興味のある方20人(抽選) 費 500円 師 岡田哲郎(東京学芸大学特任講師)他 締 4/8(月) 申 3/25(月)から社会福祉協議会ホームページまたはボランティア・地域貢献活動センターに電話・窓口で☎3645-4087、FAX3699-6266

江東区オレンジフェスティバル2024

時 3/31(日) 10:00~15:00 区 どなたでも 費 無料 内 グループホーム&ふれあいセンターコラボカフェ、認知症サポーター養成講座、レクダンス、認知症予防講座、キッズダンス、ゲーム機を使ったボーリング大会等 申 当日直接会場へ 場 問 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) ☎3640-8651、FAX3699-6744

東京シティ・バレエ団 バレエ・コンサート「みにくい白鳥(あひる)の子」

時 5/25(土) 14:00~15:30 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 区 800人(申込順) 0歳から入場可 費 一般2,500円、区民2,300円、子ども(3歳~小学生)1,000円、親子ペア(一般1枚・子ども1枚)3,000円 ※2歳以下ひざ上鑑賞無料 内 クラシックバレエの代表作「白鳥の湖」をモチーフに誕生した「みにくい白鳥の子」のバレエ・コンサート。心温まる物語をご家族でお楽しみください 申 電話でティアラこうとう☎5624-3333、FAX3635-5547

障害者水泳教室

時 4/21(日) 9:30~11:00 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 区 おむつの取れている3歳以上で、愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 締 4/6(土) 申 3/26(火) 9:00から電話またはスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を

記入し、スポーツ会館にファクス・窓口で☎3649-1701、FAX3649-3123

ふかにこファクトリー
 時 4/13(土) 11:00~12:00、13:00~14:00 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 区 0歳児~小学生と保護者各18人(申込順) 費 大人700円、子ども300円 内 リトミック要素のあるミニコンサートと親子での工作 申 3/26(火) 10:00から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632 区 info@fukagawatokyoo.com

初めての草木染講座(初級)

時 4/11・25、5/9(木曜全3回) 13:00~16:00 場 豊洲ぐるりパークセンター裏(豊洲2-3-6豊洲公園内) ※雨天時は室内 区 8人(申込順) 費 11,000円(3回分) [持ち物] エプロン・厚手のゴム手袋・タオル 区 自然のものをフルに活用した初心者向けの草木染講座 師 高須賀幸英(草木染工房「遊染」) 申 3/26(火) 10:00からメールに①催しもの名②氏名(ふりがな)③電話番号を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ☎3520-8819、FAX3520-8829 区 event@toyosugururi.jp

海の森水上競技場 イベント

ノルディックウォーキングとシーサイドヨガのイベントを開催します。各イベントの日時や定員、費用等の詳細は、海の森水上競技場ホームページをご覧ください 時 [ノルディックウォーキング] 4/6(土)・7(日) [シーサイドヨガ] 4/6(土) 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44) ※来場の際は車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください 申 3/25(月)から海の森水上競技場ホームページで☎3599-5420、FAX3599-5421

男性DV電話相談 女性のなやみとDVホットライン 女性のための法律相談

4月から電話番号・相談日を変更

男性DV電話相談
 4月から電話番号と、相談日を第1木曜から第1水曜に変更します。
 [相談日] 毎月第1水曜午後(祝日・年末年始を除く) 16:00~20:00
 [対象] 区内在住・在勤・在学の男性 [相談専用] ☎3647-7527

女性のなやみとDVホットライン
 4月から夜間相談日を木曜から水曜に変更します。
 [相談日] 月~土曜(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00 ※水曜は20:00まで
 [対象] 区内在住・在勤・在学の女性 [相談専用] ☎3647-9551

女性のための法律相談(要予約)
 4月から予約用の電話番号を変更します。
 [相談日] 毎月第1~3水曜午後(祝日・年末年始を除く) 13:00~16:00
 [対象] 区内在住・在勤・在学の女性 [予約用] ☎3647-7512(生活応援課)

土曜・休日、平日夜間(子ども) 急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30	
調剤薬局	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502
		江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。

平日夜間(子ども)急病診療	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	月~金曜20:00~22:45(祝日・年末年始を除く)	
調剤薬局	診療場所	江東区平日夜間子どもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502

※その他、子どもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
期 日	医療機関名	所在地	電話	
	4/7(日)	福嶋歯科医院 南砂町リタ・デンタルクリニック	富岡1-12-1 福照ビル2階 南砂2-33-3 リビオメゾン南砂町1階-B	3641-4949 6666-6813
	4/14(日)	安藤歯科医院 つづき歯科医院	富岡1-22-25 亀戸6-42-16	3641-1601 3681-0603
	4/21(日)	井上歯科クリニック 三浦歯科医院	猿江2-12-1-101 大島2-38-11	3635-6993 3638-6621
	4/28(日)	渡辺歯科医院 平塚歯科医院	毛利1-9-2 亀戸6-8-8-201	3632-5503 3681-8841
	4/29(月・祝)	クボキデンタルオフィス ひまわり歯科医院	住吉2-7-11 2階 南砂2-29-8 ワシミビル1階	5625-2120 3645-8080

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303

こどもみせ 3月号 配布中

春到来、食欲もカラダも踊りだす!

今号では、お花見の後に立ち寄りたいたい桜の名所近くのお店や開放的な屋外でできるテニス、ゴルフスクールなど、暖かくなるこれからの季節にぴったりなお店をご紹介します。また、冊子にはお得な「こどもみせーぼん」がついています。
 [冊子配布場所] 区役所、豊洲特別出張所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等
 問 経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442
 こどもみせ事務局 ☎6458-5340

▲こどもみせ WEB

フォーミュラE が3/30(土)に区内で開催！ 3/24(日)～4/3(水)に交通規制



©Formula E

モーターのみを動力源としたフォーミュラカーによって争われる国際レースが、有明を舞台に、日本で初開催されます。開催に伴い、3/24(日)～4/3(水)にかけて、会場周辺で交通規制が行われるほか、交通規制に伴い、路線バス、空港バスなどの運休・バス停休止・遅延が発生します。ご理解、ご協力をお願いします。

▶交通規制に関するお問い合わせ(全日10:00～17:00)
Formula E 2024 Tokyo E-Prix ☎4216-8720



交通規制の詳細はこちら



E-Tokyo Festival 2024

東京ビッグサイト 入場無料
(有明3-11-1)

イベント
ホームページ

3/30(土) 9:30～17:30
3/31(日) 10:00～18:00



フォーミュラE東京大会にあわせて開催されるE-Tokyo Festival 2024では、次世代モビリティの試乗や音楽ライブが実施されるほか、こども向け職業体験や縁日、キッチンカーなど家族が一日中楽しめるイベントが多数行われます。ぜひご来場ください。

問合せ先 TOKYO ZEV ACTION 広報事務局 ☎4446-7537



江東区もブース出展！

環境学習情報館「えこっくる江東」の紹介や区の観光をPRするブースを出展します。環境にやさしい「エコなおもちゃコーナー」や、缶バッジ・コースターのプレゼント(なくなりしだい終了)のほか、(公財)東京都環境公社とコラボレーションしたスタンプラリーもあります。ぜひ、区のブースにもご来場ください。

場所 東京ビッグサイト西2ホール (ZERO EMISSION PARK)

問合せ先 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

江東区をみどりでいっぱいにして！ はじめてのベランダガーデニング講座

「ハーブ編」

ガーデニングを通じたコミュニティづくりを進める初心者向けの講座です。ベランダでハーブを育て、生活の中で活かす方法を学びながら、地域の人との交流を深めます。花とみどりいっぱいのまちづくりにあなたも参加してみませんか。



時 5/15・22・29(水曜全3回) 14:00～16:00

場 東大島文化センター(大島8-33-9)

人 区内在住、在勤で16歳以上の方25人(抽選。抽選結果は郵送またはメールで連絡。重複申込不可。令和5年度の本講座(シリーズを問わず)受講者は対象外)

費 5,000円(材料費)

内 ベランダで育てられるハーブの基礎知識、育て方や暮らしの中での活用方法などを学びます。ハーブティーの入れ方や飲み比べ、寄せ植えやスワッグづくりの実習も行います。寄せ植えセット等は持ち帰りいただきます。

師 柴田忠裕((株)常磐植物化学研究所佐倉ハーブ園長)

締 4/2(火)必着

申 東京共同電子申請・届出サービスまたは往復はがきに
①講座名②氏名(ふりがな)③住所(区内在勤の方はその旨)
④電話番号⑤年齢を記入し、
〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ
☎3647-2079、FAX3647-8454

東京共同電子
申請・届出
サービス



えこっくる江東 みどりのカーテン講習会

夏の日差しを遮り、室温を下げて省エネ化

講習会の内容は、[A:みどりのカーテンの効果と省エネエコライフ・温暖化防止]、[B:みどりのカーテンの住まいと健康への効果]の2種類があります。A・Bともに「みどりのカーテンの設置方法や育て方(「えこっくる江東」の会)」を説明するコーナーがあります。受講者には、みどりのカーテンに使用するゴーヤの苗(2株)とたい肥(5リットル)を無料で配付します。

開催日	場所	時間	講師
4/29 (月・祝)	えこっくる江東 (潮見1-29-7)	[A] 10:00～12:30	藤田茂((有)緑花技研代表取締役)
		[B] 13:30～16:00	阿部建太(東京農業大学農学部助教)
5/3 (金・祝)	江東区文化センター 3階第1・2研修室 (東陽4-11-3)	[A] 10:00～12:30	池田利行(樹木医・緑化コンサルタント)
		[B] 13:30～16:00	岩崎寛(千葉大学大学院園芸学研究院教授)
5/4 (土・祝)	亀戸文化センター 第2研修室(亀戸2-19-1 カメリアプラザ5階)	[A] 10:00～12:30	池田利行(樹木医・緑化コンサルタント)
		[B] 13:30～16:00	岩崎寛(千葉大学大学院園芸学研究院教授)

時 場 上表のとおり

人 16歳以上の方各回20人(区内在住の方を優先し、抽選。当選者にのみ通知)

費 無料 締 4/3(水)必着

申 区ホームページ・窓口、またははがき等に①講座名②参加希望日と講習会の種類([A]または[B])③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ☎3644-7130、FAX3644-7135

注意

- 共同住宅に植栽を設置する場合、管理組合等の事前承諾が必要ながあります
- 土はごみとして廃棄できません

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00)☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール