

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保 一時保育 締 締切日 申 申し込み HP ホームページ Eメール

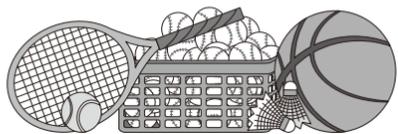
# お知らせ

**分譲マンション無料相談会**  
 時 4/10(水) 13:00~16:00 (1件1時間以内) 場 区役所5階第51会議室・都市整備部会議室 区区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順) 費 無料 内 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会 締 4/5(金) 申 3/25(月) から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

**社会保険労務士による年金相談**  
 区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わるご相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」をご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください 問 区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階エレベーター前	4/2(火) 13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	【受付時間】 月~金曜 8:30~17:15 4/13(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	【予約受付時間】 月~金曜 8:30~17:15 ※予約が必要です。街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください。

**江東区体育協会 名称変更**  
 4/1(月)から、江東区体育協会は「江東区スポーツ協会」に名称を変更します。引き続き、区民の健康増進や親睦の向上、活気ある社会の実現に向けて幅広く活動していきます 問 健康スポーツ公社(江東区体育協会事務局) ☎3647-5402、FAX3647-5048



# 講座・催しもの

**消費者講座「高齢者向け住宅の基礎知識と賢い選び方」**  
 高齢者施設の種類の違い、施設の選び方、よくあるトラブル事例、必要な費用やサービス内容などをお話しします 時 4/25(木) 14:00~15:30 場 パルシティ江東3階研修室 区区内在住・在勤・在学の方30人(抽選) 費 無料 師 (公社)全国有料老人ホーム協会 締 4/4(木) 消印有効 申 区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費者センターへ☎5683-0321、FAX5683-0318

**認知症サポーター養成講座 4~6月分**  
 認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して暖かい目で見守る認知症サポーターを養成する講座です。講座修了者にはサポーターの証である認知症サポーターカードをお渡します 時 場 下表のとおり 区区内在住の方各回30人(申込順) 費 無料 師 キャラバン・メイト 申 3/25(月)9:00から区ホームページで 問 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

日時	場所
4/18(木) 14:00~15:30	総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)
5/16(木) 14:00~15:30	江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)
6/21(金) 14:00~15:30	豊洲文化センターサブ・レクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階)

**ボランティア・アカデミー**  
 講義やワーク、ボランティア活動等を通じて、区の地域と福祉について学びます。講座修了後は、継続的に活動できるよう、ステップアップの講座を紹介します 時 4/15・22(月曜全2回) 13:30~17:00※その他、ボランティア活動日等あり 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 区区内在住・在勤で地域貢

献活動に興味のある方20人(抽選) 費 500円 師 岡田哲郎(東京学芸大学特任講師)他 締 4/8(月) 申 3/25(月)から社会福祉協議会ホームページまたはボランティア・地域貢献活動センターに電話・窓口で☎3645-4087、FAX3699-6266

**江東区オレンジフェスティバル2024**  
 時 3/31(日) 10:00~15:00 区 どなたでも 費 無料 内 グループホーム&ふれあいセンターコラボカフェ、認知症サポーター養成講座、レクダンス、認知症予防講座、キッズダンス、ゲーム機を使ったボーリング大会等 申 当日直接会場へ 場 問 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) ☎3640-8651、FAX3699-6744

**東京シティ・バレエ団 バレエ・コンサート「みにくい白鳥(あひる)の子」**  
 時 5/25(土) 14:00~15:30 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 区 800人(申込順) 0歳から入場可 費 一般2,500円、区民2,300円、子ども(3歳~小学生)1,000円、親子ペア(一般1枚・子ども1枚)3,000円 ※2歳以下ひざ上鑑賞無料 内 クラシックバレエの代表作「白鳥の湖」をモチーフに誕生した「みにくい白鳥の子」のバレエ・コンサート。心温まる物語をご家族でお楽しみください 申 電話でティアラこうとう☎5624-3333、FAX3635-5547

**障害者水泳教室**  
 時 4/21(日) 9:30~11:00 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 区 おむつの取れている3歳以上で、愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 締 4/6(土) 申 3/26(火) 9:00から電話またはスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を

記入し、スポーツ会館にファクス・窓口で☎3649-1701、FAX3649-3123  
**ふかにこファクトリー**  
 時 4/13(土) 11:00~12:00、13:00~14:00 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 区 0歳児~小学生と保護者各18人(申込順) 費 大人700円、子ども300円 内 リトミック要素のあるミニコンサートと親子での工作 申 3/26(火) 10:00から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632 区 info@fukagawatokyoo.com

**初めての草木染講座(初級)**  
 時 4/11・25、5/9(木曜全3回) 13:00~16:00 場 豊洲ぐるりパークセンター裏(豊洲2-3-6豊洲公園内) ※雨天時は室内 区 8人(申込順) 費 11,000円(3回分) [持ち物] エプロン・厚手のゴム手袋・タオル 区 自然のものをフルに活用した初心者向けの草木染講座 師 高須賀幸英(草木染工房「遊染」) 申 3/26(火) 10:00からメールに①催しもの名②氏名(ふりがな)③電話番号を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ☎3520-8819、FAX3520-8829 区 event@toyosugururi.jp

**海の森水上競技場 イベント**  
 ノルディックウォーキングとシーサイドヨガのイベントを開催します。各イベントの日時や定員、費用等の詳細は、海の森水上競技場ホームページをご覧ください 時 [ノルディックウォーキング] 4/6(土)・7(日) [シーサイドヨガ] 4/6(土) 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44) ※来場の際は車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください 申 3/25(月)から海の森水上競技場ホームページで☎3599-5420、FAX3599-5421

男性DV電話相談 女性のなやみとDVホットライン 女性のための法律相談

## 4月から電話番号・相談日を変更

- 男性DV電話相談**  
 4月から電話番号と、相談日を第1木曜から第1水曜に変更します。  
 [相談日] 毎月第1水曜午後(祝日・年末年始を除く) 16:00~20:00  
 [対象] 区内在住・在勤・在学の男性 [相談専用] ☎3647-7527
- 女性のなやみとDVホットライン**  
 4月から夜間相談日を木曜から水曜に変更します。  
 [相談日] 月~土曜(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00 ※水曜は20:00まで  
 [対象] 区内在住・在勤・在学の女性 [相談専用] ☎3647-9551
- 女性のための法律相談(要予約)**  
 4月から予約用の電話番号を変更します。  
 [相談日] 毎月第1~3水曜午後(祝日・年末年始を除く) 13:00~16:00  
 [対象] 区内在住・在勤・在学の女性 [予約用] ☎3647-7512(生活応援課)

## 土曜・休日、平日夜間(子ども) 急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
土曜・休日急病診療	内科・小児科の急病患者	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30	江東区休日急病診療所	江東区薬剤師会 深川調剤薬局
			江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531	江東区薬剤師会 城東調剤薬局
			江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。

平日夜間(子ども)急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
平日夜間(子ども)急病診療	小児科(中学生以下)の急病患者	月~金曜 20:00~22:45 (祝日・年末年始を除く)	江東区平日夜間子どもクリニック	江東区薬剤師会 深川調剤薬局
			江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502

※その他、子どもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898  
 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	診療受付	期日	医療機関名	所在地	電話
休日歯科応急診療	歯科の急病患者	9:00~11:30 13:00~16:30				
		当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。				
			4/7(日)	福嶋歯科医院	富岡1-12-1 福照ビル2階	3641-4949
				南砂町リタ・デンタルクリニック	南砂2-33-3 リビオメゾン南砂町1階-B	6666-6813
			4/14(日)	安藤歯科医院	富岡1-22-25	3641-1601
				つづき歯科医院	亀戸6-42-16	3681-0603
			4/21(日)	井上歯科クリニック	猿江2-12-1-101	3635-6993
			三浦歯科医院	大島2-38-11	3638-6621	
		4/28(日)	渡辺歯科医院	毛利1-9-2	3632-5503	
			平塚歯科医院	亀戸6-8-8-201	3681-8841	
		4/29(月・祝)	クボキデンタルオフィス	住吉2-7-11 2階	5625-2120	
			ひまわり歯科医院	南砂2-29-8 ワシミビル1階	3645-8080	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。  
 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303

**こみせ** 3月号 配布中

**春到来、食欲もカラダも踊りだす!**

今号では、お花見の後に立ち寄りしたい桜の名所近くのお店や開放的な屋外でできるテニス、ゴルフスクールなど、暖かくなるこれからの季節にぴったりなお店をご紹介します。また、冊子にはお得な「こみせくーぼん」がついています。  
**【冊子配布場所】** 区役所、豊洲特別出張所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等  
 問 経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442  
 こみせ事務局 ☎6458-5340

▲こみせ WEB