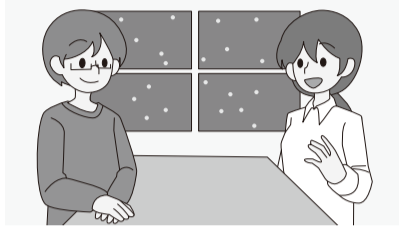




保 健

がんの夜間相談窓口(4月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください



休日版両親学級(5月分)

時 場 下表のとおり 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26週から35週未満の妊婦とパートナー各回30組(抽選) 費 無料 内容 子育てについて講演、参加者との交流ほか

Table with 3 columns: 日時, 場所, 申込期間. Lists dates and locations for the weekend parent classes.

HIV・梅毒抗体検査・相談(4月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 内容 20人(先着順) 費 無料 内容 匿名で実施できます

Table with 2 columns: 日程, 受付時間. Shows dates and times for HIV and syphilis testing.

生活習慣の改善に役立つ 栄養相談・運動相談(4・5月分)

1. 栄養相談 時 4/14(日)・21(日)、5/12(日)・19(日) 10:00~15:30 内容 各回8人(申込順) 内容 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど

由官公署

所得税・消費税等の申告相談

江東西税務署・江東東税務署では、4/1(月)まで混雑回避のため、「入場整理券」を配付して、申告相談を行います。

自衛官等募集 [募集種目] 別表のとおり [試験会場] 都内(後日通知) 自衛隊江東出張所のホームページ・窓口にある願書に必要事項を記入し、〒136-0071亀戸1-8-9

戸1-8-9 亀戸1-8-9 上ビル2階防衛省自衛隊東京地方協力本部江東出張所に郵送・窓口で ☎・FAX3685-2002

Table with 5 columns: 種目, 区分, 対象, 試験日(一次試験), 受付期間(締切日必着). Lists various health and administrative events.

幼児期におけるお口の機能(食べる、飲み込む、呼吸する、眠る、話す)の健全な発育と、睡眠、鼻炎、喘息、中耳炎、精神発達、心の病との関連などについてお話しします

行政書士による外国人無料相談会 時 4/1(月) 13:00~16:00 場 区役所2階エレベーター前 内容 ビザ、パスポート、国際結婚、永住、帰化など

みんなのひろば

江東区遺族会入会のご案内

さきの大戦等によりお亡くなりになられた戦没者の供養のため、一緒に活動しませんか 内容 戦没者の遺族および本会の趣旨に賛同する区内在住の方

その他

区民公開講座「マイナス1歳からのお口から見る子育て」

子育てはマイナス1歳(妊娠中)から始まります。乳幼児のお口の健康を守っていくことは将来の健康寿命の延伸につながります。

スポーツセンター イベント情報

スポーツセンターでは、区民向けのスポーツイベントを行っています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページの「イベント情報」をご覧ください。



健康スポーツ公社 ホームページ

Large table titled '4月の健康相談等' (April Health Consultations). It lists various consultation services, their locations, and schedules across different districts.