

地震への備え いま一度 確認を

令和6年1月1日に発生した能登半島地震では多くの方が被災されました。首都圏においては、今後30年以内に70%の確率で首都直下地震が発生すると言われています。いま一度、自身や家族の身を守るため、地震への備えを確認しましょう。

☎ 防災課災害対策係 ☎3647-9587、FAX3647-8440

大地震が起きると



家具・家電が転倒する



電気、ガス、上下水道など
ライフラインが途絶える
(被害状況によっては復旧が長期化する)



トイレが使用
できなくなる



スマホ等の通信機器が
つながりにくくなる
充電もできず
バッテリーが切れる



点検終了までエレベーターが
使用できない
外出も困難になる



生活必需品が品薄状態になり、
その状態が継続する

※令和4年5/25に東京都が公表した
「首都直下地震等による東京の被害想定」を参考に区が作成

これだけはやっておきたい 防災チェックリスト

- 家具の転倒防止
 - 高い所にものを置かない
 - 災害用伝言ダイヤルの使い方を確認
- 災害用伝言ダイヤル ☎

録音方法	171▶1▶	被災地の方の自宅などの	録音
再生方法	171▶2▶	番号を市外局番からダイヤル	再生
- 簡易・携帯トイレの準備
 - 情報収集手段の確認(ホームページ・ラジオ等)
- 災害時、ラジオでの情報収集は
FMラジオ88.5MHzで
- 水と食料の備蓄
- 家庭では最低でも
3日分、
できれば**1週間分**の
水(1人1日3ℓが目安量)・食料・生活用品などを
備蓄しましょう。
- 持病の薬を用意
 - 非常用持ち出し品の準備
 - 避難所・避難場所等の確認
 - 消火器具の設置

こちらも
参考に!

家庭での備蓄はローリングストックで!



食の備蓄パンフレット

冷蔵・冷凍庫内の食材の活用法、備蓄食品のレシピ等、日常生活でできる食の備えを紹介しています。

[配布場所]
区ホームページ、こうとう情報ステーション(区役所2階)、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所

☎ 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎3647-6713、FAX3615-7171



東京備蓄ナビ

備蓄のいろはや、備えておくよい品目などを紹介する東京都のサイトです。



2面へつづく

防災カタログギフト そなエールギフト

現在、順次配送中!

再配達のご依頼は3/27(水)まで!

防災カタログギフト「防災都市こうとう そなエールギフト」で防災用品を申し込まれた方へ、現在、順次配送しています。配達時に不在等で受け取ることができなかった方には、不在票を投函しますので、忘れずに再配達手続きをお願いします。再配達のご依頼は、3/27(水)までで、期限後の再配達はできませんのであらかじめご了承ください。用品の再配達については、不在票、下記コールセンターまたはメールで受け付けています。

☎0120-921-897(月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く))

✉ koto-bousai@harmonick.co.jp(件名に「防災都市こうとう そなエールギフト」と記載)

☎ 防災課防災計画係 ☎3647-9584、FAX3647-8440

掲載している情報は2月13日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。



(1面つづき)

備えが十分で 自宅で安全が確保できるなら “わが家が一番”

在宅避難

避難先による環境の違い

避難所



確認しておこう 防災マップ

区では全9種類の防災マップを発行しています。

- 地区別5種類
- 全域日本語版
- 全域外国語版3種類



◀防災マップ (区ホームページ)



防災マップの裏面には、災害時の対処法や地震時の行動マニュアルなども紹介しています。災害時の行動の確認にご活用ください。区役所、防災センター、豊洲特別出張所、各出張所・図書館で配布しています。

スマートフォンで防災マップが閲覧可能なアプリ「江東区防災マップ」も公開しています。



▲iOS



▲Android

高齢の方、障害のある方を対象に 家具転倒防止器具の取り付け

次の世帯に家具転倒防止器具の設置を行っています。

- ① 65歳以上の高齢者のみの世帯
- ② 身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方のいる世帯 (障害者のみの世帯または、同居の家族がおおむね65歳以上の世帯) ※1世帯3点まで無料。1回限り。すでに当事業を利用し、設置済みの方は対象となりません。別世帯と同居されている場合は、要事前連絡。



問合せ先

- ① 高齢の方 介護保険課在宅支援係 ☎3647-4319、FAX3647-9466
またはお住まいの地域を担当する各長寿サポートセンター
- ② 障害のある方 障害者支援課身体障害相談係 ☎3647-4953、FAX3647-4910
愛の手帳相談係 ☎3647-4954、FAX3647-4910

東京都オリジナル 防災ブック

「東京くらし防災」「東京防災」を全世帯へ

東京都は、リニューアルした防災ブック「東京くらし防災」「東京防災」を、令和5年11月から都内全世帯へ順次配布しています。江東区内には2/17までに配布を行いました。ポストに投函できなかった場合は、「案内票」を投函しています。「案内票」が届いた方、江東区に転入された方、複数世帯や配布漏れなどにより配布されなかった方は、防災課窓口(区役所隣防災センター4階1番)、消防署(出張所、分署含む)、都税事務所で受け取ることができます。



☎ 防災課災害対策係 ☎3647-9587、FAX3647-8440

建築物防災週間

3/1(金)～7(木)

地震や火災に備え建物の点検を

建築物の防災対策の推進を目的に、毎年春と秋に全国一斉の建築物防災週間が設けられています。建築物・工作物の所有者・管理者等は、それらを常に安全な状態で維持するよう努めなければならないことが、建築基準法に定められています。この機会に、所有・管理している建築物・工作物・付随するブロック塀等を点検し、気配りな点があれば、専門家へ相談しましょう。

災害による被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するためには、一人ひとりの意識と取り組みが大切です。ご協力をお願いします。

問 建築調整課建築調整係
☎3647-9754、FAX3647-5513

令和6年能登半島地震 災害義援金

日本赤十字社災害義援金

日本赤十字社では、甚大な災害により被災された現地の皆さんを支援するための義援金を受け付けています。現在、令和6年能登半島地震災害および令和5年7月7日からの大震災義援金を受け付けています。いただいた義援金は被災地県に設置される災害義援金配分委員会を通じて全額が被災地に届けられます。詳細は日本赤十字社ホームページをご覧ください。

問 日本赤十字社本社パートナーシップ推進部
☎4363-2056、FAX3432-5507
日本赤十字社東京都支部江東区地区
(区役所地域振興課地域振興係内)
☎3647-4962、FAX3647-8441



▲日本赤十字社ホームページ

区の施設に募金箱を設置

出張所や文化センター、スポーツセンターなどの区施設に募金箱を設置しています。

[設置期間] 3/29(金)まで
問 総務課総務係 ☎3647-4020、FAX3699-8773



▲区ホームページ



区公式SNSでも情報発信中!



X (旧Twitter)



Facebook



YouTube



こうとく区報は、区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Koto City Official Website.



令和6年第1回 区議会臨時会が開会される 監査委員を選出

去る1月29日に第1回区議会臨時会が開かれ、監査委員(議員選出)の選任同意が行われました。

議員選出監査委員
鉦先 美彦(自参無)

区議会事務局調査係

☎(3647)3548
FAX(3647)0430

江東区議会

令和6年度予算審査特別委員会等 インターネット中継および傍聴制度

区議会では、区民の皆さんに議会活動をより一層広くお知らせするため、本会議のほか、予算審査特別委員会の模様をインターネットで生・録画中継しています。区議会ホームページからご覧ください。スマートフォン等でも視聴できます。また、傍聴も可能です。

3月1日(金)・4日(月)・6日(水) 午前10時～
傍聴30人(先着順)
※開会後も定員に空きがあれば傍聴可能

☎(3647)3547
FAX(3647)0430
区議会事務局議事係

男女共同参画推進センター

パルティンティまつり

発表会や手作りグッズの展示・販売、手作り体験など

男女共同参画活動団体の活動の成果発表、手作りグッズの作品展示・販売、手作り体験を中心にしましたまつりです。こどもから大人まで楽しめるスタンプリーもありません(参加あり)。

3月10日(日) 午前11時～午後4時10分
200人(先着順)

展示・販売・手作り体験
七宝焼、手芸、陶芸、木彫作品などの展示・販売をします。

成果発表会

レクホールでコーラス、楽器

品などの展示・販売をします。手作りグッズの製作体験もでき

国民年金の届け出を忘れずに 会社を退職、配偶者の扶養から外れたときなど

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入します。

次に該当する場合は、区民課年金係(区役所隣防災センター2階20番)・豊洲特別出張所、各出張所または江東年金事務所(亀戸5-16-9)に加入の届け出が必要です(区民課年金係・江東年金事務所へ郵送可)。

- ①勤務先を退職したとき(厚生年金等の資格を喪失したとき)
- ②厚生年金等に加入している配偶者の扶養から外れたとき
- ③外国から転入したとき
- ④外国へ転出したとき(任意加入)※区民課年金または江東年金事務所のみで受付
- ⑤年金に一度も加入したことがない20歳以上の方が国民年金に加入するとき

- 届出には、年金手帳や本人確認書類が必要です。また、①の届け出は、退職日または扶養削除日を確認できる書類も必要です。その他の必要添付書類

江東区環境フェア 出展団体・ステージ出演団体・協賛企業等を募集

「ゼロカーボンシティ江東区の実現に向けて行動しよう!」をテーマに、江東区環境フェアを6月2日(日)に開催します。各募集についての詳細は、ホームページをご覧ください。

環境に関する参加体験型イベントを実施するため、出展する企業や団体などを募集します。飲食店の出展も可能です。

3月10日(日) 午前10時～午後4時
手作り体験は10歳以上の方
手作り体験は参加費500円

6月2日(日) 午前10時～午後4時
えここくる江東(潮見1-1-7)
10団体程度(抽選)
3月15日(金) 必着

3月15日(日) 必着

当日、会場内の屋外ステージでパフォーマンスを披露する団体等を募集します。

6月2日(日) 午前10時半～午後3時半の間で20～30分程度

や郵送での手続きは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※厚生年金等に加入するときや厚生年金等に加入する配偶者の扶養になるときは勤務先等へ届け出が必要です。届け出を忘れると、将来年金を受給できない場合がありますのでご注意ください。

「国民年金の加入に関すること」区民課年金係
☎(3647)1131
FAX(3647)9415

「厚生年金や配偶者の扶養に関すること」江東年金事務所
☎(3683)1231
FAX(3681)6549

えここくる江東
区内を拠点に事業・活動を行う学校・企業・団体または個人6組程度(抽選)

音楽・演劇・実験ショーなど
3月15日(金) 必着
協賛企業等を募集

環境フェアにご協賛いただける企業や団体、個人を募集します。協賛金は、10万円(物品等も可)です。協賛いただいた場合は、企業等の名称を、各種広報紙や区ホームページ、場内看板等に掲載します。

3月31日(日) 必着
えここくる江東
☎(3644)7130
FAX(3644)7135

「地域創発」で子どもたちによる「自分のために生きて、自分のために活動する」

区内の地域の子どもたちに無料の学習支援活動などを提供し、全国でも珍しい「地域創発」でつくる学習支援事業を展開している「寺子屋みなてらす」。

地域で地域の子どもを育てる場を通じて、こどもたちが夢や自身の可能性に対して進んでいけるようになることを求められているかお話しします。また、地域で居場所活動に取り組む関係者による対談を行います。ご興味のある方はぜひご参加ください。

3月16日(土) 午後1時～3時
江東区文化センター6階第

1・2会議室(東陽4-11-13)
40人(申込順) 費無料
師 三宅祐也(NPO法人寺子屋みなてらす理事長)

3月5日(火) から電話またはメールに①催しもの名②氏名③電話番号④オンライン参加の場合はメールアドレス⑤講師への質問を記入し、こうとうゆーすてつぷへ
☎080(9434)6949
(火)金曜、午後1時～5時※祝日除く

3月12日(火)
3月20日(水・祝) 午後2時～4時(受付開始:午後1時半)
場 城東保健相談所(大島3-1)

ストレス発散やリフレッシュのためにお酒を飲む女性が増えています。充実した生活を送るために、お酒が及ぼす女性の身体と脳への影響について専門医がお話しします。自分のお酒の飲み方が少し気になる方、周りに飲み方が心配な人がいる方もぜひご参加ください。自分の体質確認ができるパッチテストも実施します。

3月20日(水・祝) 午後2時～4時(受付開始:午後1時半)
場 城東保健相談所(大島3-1)

1-3)
会場30人、オンライン(Zoom)50人(申込順)
費無料
師 木村佐和子(ハナクリニック院長)

「オンライン」3月13日(水) 2月26日(月) 午前8時半から区ホームページ・電話、またはファクスに①催しもの名②氏名③住所④電話番号⑤参加方法を記入し、城東保健相談所へ
☎(3637)6521
FAX(3637)6651

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守
配偶者や恋人、パートナーからの暴力に悩む男性を対象とした電話相談です。
相談日 第1木曜16:00～20:00(祝日の場合は第2木曜)

男性DV電話相談
DV被害に悩む男性が対象
☎3647-1171

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮切日 申し込み 問合先 HPホームページ Eメール

グランチャ東雲 春の講座

参加者募集

4月から春期講座を開講します。詳細は、グランチャ東雲で配布するチラシやホームページをご覧ください。来館の際は、公共交通機関または送迎バスをご利用ください。

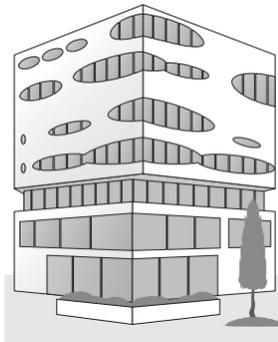
時 4〜6月(講座により開講期間が異なります)

場 グランチャ東雲

人 60歳以上の区内在住の方(抽選)

費 講座により異なります

内 手話教室、スマートフォン入門、パソコンに初挑戦、パソコンレベルアップ、フラダンス、水彩色鉛筆、吹矢、はじめての英会話、社交ダンス、ボイストレーニング、姿勢キープ体操、ゲームとパズルで脳トレしよう、プールで始める水中運動、らく



らくリズム体操、バランス体幹トレーニング、健康活動教室など

申 3月15日(金)消印有効
申 窓口(返信用はがき持参)、または往復はがき(1講座につき1枚)に①講座名②グランチャ番号(登録済の方のみ)③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢⑦性別を記入し、〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲へ ☎(5548)1992 FAX(5548)1995

親子消費者講座・見学会

3/27(水)

施設見学や株式投資体験を通して、親子で投資やお金について学びます。

時 3月27日(水)午前9時25分〜午後1時15分予定

場 東証アローズ(中央区日本橋兜町2-1)、貨幣博物館(中央区日本橋本石町1-3-1)

集 借上バスで移動

人 区内在住の小学生と保護者40人(抽選) ※保護者1人につき

小学生2人まで
費 無料
申 3月3日(日)消印有効
申 区ホームページ、または往復はがき(1組1枚)に①講座名②小学生と保護者の氏名(ふりがな)・年齢・性別③住所④電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ
☎(5683)0321 FAX(5683)0318

芭蕉庵国際英語俳句大会

1,768句の投句の中から受賞作品が決定

世界44の国と地域から投句がありました。たくさんのご参加ありがとうございました。

芭蕉庵賞のほか、各選者の入選10句、選評等は、芭蕉記念館ホームページで公開しています。

芭蕉記念館
☎(3631)1448 FAX(3634)0986

芭蕉庵賞(長谷川權特選)

all of us
eight billion heartbeats
every moment

われらみな
80億の心臓の鼓動
どの瞬間も

Simon Hanson (Australia)

芭蕉庵賞(ドゥーブル・リンズィー特選)

planting seeds
little fingers deep
in mum's shadow

種蒔きの
小さな指が
母の影に深く

Peter Free (New Zealand)

芭蕉庵賞(藤田直子特選)

between the hills
blown away like the seeds
the shepherd's song

丘と丘の間
種のように吹かれてゆく
羊飼いの歌

Goran Gatalica (Croatia)

ななすぽまつり

3/17(日)

障害者スポーツを含むユニスポーツ等の体験会を開催します。参加賞・スタンプリーの景品もあります(先着順)。

※障害者スポーツ指導員の有資格ボランティアを若干名同時募集(ななすぽホームページから事前申込)

時 3月17日(日)午前10時〜午後3時(受付開始:午前9時45分)

場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-19)

費 無料
申 体験種目(午前のみ)、健康体操(午後のみ)、バウンドテニス、カローリング、スラックライン、フラッグフットボール、フロアボール、ボッチャ、転がし卓球、風せんレク、輪投げ他
[持ち物]室内シューズ
[主催]江東区、NPO法人ななすぽ
申 当日直接会場へ
問 NPO法人ななすぽ
☎080(5071)7756

休館・休止

深川スポーツセンター
3/10(日)午前(ソフトテニス)・午後(バドミントン)の大体育室、3/24(日)午前(ソフトテニス)および午後・夜間(バドミントン)の大体育室の個人利用を中止。大会開催のため
問 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

その他

講演会「透析患者・移植患者と運動について」
透析患者および腎臓移植を受けた方にとっての、継続的な運動の大切さについて解説します **時** 3/10(日)13:30〜15:00 **場** 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1) **人** 50人(先着順) **費** 無料 **師** 丸井祐二(聖マリアンナ医科大学腎泌尿器外科教授) **申** 当日直接会場へ **問** 江東区腎友会(三浦) ☎080-3390-8828

講演会「7カ国語で話そう。〜暮らしの中に多言語を〜」
コミュニケーションを楽しむ秘訣、ことばの枠を超えるヒントが詰まっています。多様性の中で育まれる人間力を感じてみませんか。お子さんと一緒に参加できます **時** 場 別表

のとおり※複数回参加可(各回内容が異なりますので、詳細はお問い合わせください) **人** 各回10組(申込順) **費** 無料[後援]江東区 **申** 各講演会の3日前 **申** ヒッポファミリークラブホームページまたは電話で ☎0120-557-761(月〜金曜10:00〜17:30※祝日除く)

日時	場所
3/2(土) 14:00〜15:30	江東区文化センター(東陽4-11-3)
3/2(土) 18:30〜20:30	ティアラこうとう(住吉2-28-36)
3/14(木) 19:00〜20:15	砂町文化センター(北砂5-1-7)
3/19(火) 19:00〜20:15	亀戸文化センター(亀戸2-19-1カメラアプラザ内)

楽しいバウンドテニス
時 3/6・13・27(水曜全3回)10:00〜12:00(受付開始9:45) **場** スポーツ会館(北砂1-2-9) **人** 区内在住・在勤の方20人(申込順) **費** 1,500円[持ち物]室内シューズ、水筒、タオル※ラケット等の用具は貸与 **内** 基本練習、ゲーム **師** 高橋充子(日本バウンドテニス協会公認コーチ) **申** 3/3(日) **申** 2/25(日)からNPO法人ななすぽホームページまたはファクスに①催しもの名②氏名③住所④連絡先⑤年齢を記入し、ななすぽ(野島)へ ☎090-4001-1699、FAX3631-8455

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート講演会
時 3/21(木)14:00〜16:00 **場** 江東区文化センター3階第4・第5研修室

(東陽4-11-3) **人** 地域の子育て支援に関心のある方30人(申込順) **費** 無料 **内** 基調講演「おじいちゃんおばあちゃんになる前に〜赤ちゃんを迎える家族を支えるために知っておきたいこと〜」、令和5年度活動報告、ホームビジター養成講座の案内 **申** 2/25(日)から電話またはファクスに①催しもの名②氏名③住所④電話番号を記入し、ホームスタートこうとうへ ☎090-2162-8835、FAX3685-3267 **e** mail@homestartkoto.com

みんなのひろば

ヴォイス・トレーニング・クラブメンバー募集
時 月2回 **場** 男女共同参画推進センター音楽スタジオ(扇橋3-22-2) **人** 年齢不問。若い方大歓迎 **費** 1回1,000円 **内** ヴォイス・トレーニングの教材本による学習。発声法の上達を目指し、よく響くテクニックを学ぶ **師** 佐藤心乃介ほか **問** ヴォイス・トレーニング・クラブ ☎3637-3127

卓球で健康寿命を伸ばし ストレスを解消しませんか
時 金曜13:00〜17:00 **場** スポーツ会館(北砂1-2-9) **人** 年齢不問 **費** 入会金無料、月会費2,500円 **内** 卓球が好きの方、見学体験入会歓迎。マシン有り。特別コーチ指導月1回。

親睦行事有り。会員年齢50〜80歳
問 卓球パルククラブ会(青木清一) ☎3642-3569

毎週木曜、朝から一緒に泳ごう「お試し参加」大歓迎
時 木曜9:00〜11:00 **場** 東京アクアティクスセンター、BumB東京スポーツ文化館 **人** 初心者からマスターズスイマーまでの水泳愛好者 **費** 入会金2,000円、月会費4,000円、お試し700円 **内** 楽しく丁寧に指導します。希望者は大会参加あり **問** あめんぼクラブ(清野) ☎3664-1331

女子ソフトボールメンバー募集! まずは体験からどうぞ
時 土曜または日曜の昼間 **場** 潮見野球場(潮見1-1-1)ほか **人** ソフトボールが好きな女性。ブランク・年齢・経験不問 **内** ソフトボールに興味のある方、好きな方、さばさばとしたメンバーと一緒にプレーしてみませんか **問** ウイングス(白井) **e** s_wings@rakumail.jp

水墨画・現代墨彩画で 墨と遊んでみませんか
時 原則第2・4木曜13:00〜16:00 **場** 主に江東区文化センター(東陽4-11-3) **人** どなたでも。初心者歓迎 **費** 入会金3,000円、月会費3,000円、教材費月1,000円 **内** 自由な表現での水墨画を楽しむ会です。誰でも作品を楽しんで描けます **問** 華江すみ絵の会(大松) ☎090-4127-2102

町会・自治会に加入しましょう! 江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望する方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください **問** 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX3647-8441



「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・問までお問い合わせください。



講座・催しものつづき

リフレッシュヨガ教室

時 4/18~7/11の木曜(全13回) 13:50~14:50、15:10~16:10 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) 16歳以上の健康な方各回13人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 9,750円 [持ち物] マット(貸し出しあり)、お持ちの方はヨガブロック・ベルト

師 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) 締 3/22(金)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがきに ①催しもの名・希望時間(第2希望まで) ②氏名(ふりがな) ③住所④電話番号⑤年齢⑥区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地⑦ヨガ歴⑧マット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

夢の島ハワイアンフラ教室

時 4/17~6/26の水曜(全11回) 10:30~11:30※体験会3/27、4/3 場 夢の島競技場会議室(夢の島1-1-2) 16歳以上の方15人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 11,000円※体験会無料 師 SUZUKI LISA(Hula Halau ALOHANA代表) 締 3/20(水・祝) 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページで 問 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

深川江戸資料館 イベント

1. 江戸庶民の年中行事再現

「雛節句」 雛人形や菱餅などを飾り、雛節句をお祝いします 時 2/29(木)~3/21(木) 9:30~17:00※最終入館16:30

2. 春一番! 深川資料館通り商店街 出店イベント

深川資料館通り商店街のお店による楽しいイベントです※売り切れしだい終了 時 3/3(日) 10:00~16:00 費 入場無料

3. 江戸の物売りりと大道芸

かつて町を賑わせた物売りりと大道芸を再現します。人気の玉すだれも登場します 時 3/3(日) 11:00~11:30、12:30~13:00 [出演] 日本大道芸

・大道芸の会

4. 伝統芸能公開

時 ①落語3/3(日) 14:00~14:30②新内流し3/17(日) 14:00~14:30 [出演] ①三遊亭司②新内多賀太夫ほか ※いづれも 費 1. 3. 4大人400円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379



深川東京モダン館 100円で深川めし

時 3/3(日) 11:00~15:00 費 1食100円 内 深川めし(試食サイズ)を300食限定販売。なくなりしだい終了 [共催] 深川めし振興協議会 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632

高次脳機能障害当事者の話を聞く会

高次脳機能障害の当事者の方に発症から就労に至るまでの経緯をインタビュー形式で伺います。当事者からの話を通じて高次脳機能障害のある方との関わりについて振り返るきっかけにしてみませんか 時 3/23(土) 13:00~14:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 区内在住の高次脳機能障害当事者と家族、支援者、関心のある方20人(申込順) 費 無料 師 新井誠(高次脳機能障害当事者) 締 3/13(水) 申 2/26(月)から電話・窓口またはファクスに ①催しもの名②氏名③住所④電話番号(ファクス)番号を記入し、障害者福祉センターへ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください ☎3699-0316、FAX3647-4918

春休み子どもスイミング教室

時 3/23(土)・24(日)・26(火)・27(水)、4/4(木)~7(日) [①あっぷぷプール] 9:30~10:30※4/6(土)のみ

11:30~12:30 [②はじめてプール] 11:00~12:00※4/6(土)のみ12:45~13:45 [③高学年クラス] 9:30~10:30※4/4(木)・5(金)・7(日)は12:30~13:30 内 ①各回新年中児~新小学1年生12人②各回新小学2年生~新4年生12人③各回新小学5年生~新中学生6人(抽選。結果は3/7(木)以降に電話連絡)※小学3年生以下の方は要保護者同伴(子ども1人につき保護者1人入場可)※回数制限なし 費 各回1,100円 内 ①顔付け、バタ足、水中移動等の水慣れ練習②けのび、グライドキック、クロール等泳ぎの基礎練習③泳力に合わせて、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの基本練習 締 3/3(日) 21:00 申 2/26(月) 13:00からBumB東京スポーツ文化館ホームページで 場 問 BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☎3521-7321、FAX3521-3506

Welcome Youth 2024

18歳以下の方は、5つの都立美術館・博物館の対象展覧会に、期間中無料で入場できます 時 3/1(金)~4/7(日)。休館日等は施設によって異なります。各施設のホームページでご確認ください 場 東京都現代美術館(三好4-1-1木場公園内)、江戸東京たてもの園(小金井市桜町3-7-1小金井公園内)、東京都美術館(台東区上野公園8-36)、東京都庭園美術館(港区白金台5-21-9)、東京都写真美術館(目黒区三田1-13-3恵比寿ガーデンプレイス内) 18歳以下(2005年4/2以降生まれ)の方 費 無料 [持ち物] 年齢を証明するもの 問 (公財)東京都歴史文化財団 ☎6256-8853

木場公園ランニング&ウォーキングDAY

ランニングやウォーキングを正しい姿勢、歩行、走りを楽しみながら学びましょう※鍼灸マッサージ体験あり 時 3/2(土) ①幼児向けこけこ教室10:00~10:50、13:00~13:50②ファミリーウォーキング教室11:00~11:50、14:00~14:50③シニア向けレベルUPウォーキング教室10:00~10:40④中級者向けランニング教室10:00~11:30 場 木場公園ふれあい広場(木場5-7) ※④は木場ミドリ

アム(木場4-1-1)前集合 内 ①満4~8歳の子どもと保護者②満3歳の子どもと保護者③1km休まないで歩けるシニア④5km以上走れる方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 木場公園サービスセンター ☎5245-1770、FAX5245-1772

保 健

HIV・梅毒抗体検査・相談(3月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 内 20人(先着順) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 問 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

Table with 2 columns: 日程, 受付時間. Rows for 検査日 and 結果日.

がんの夜間相談窓口(3月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 3/1(金) 18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎3520-9913 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171



スポーツセンター イベント情報

スポーツセンターでは、区民向けのスポーツイベントを行っています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページの「イベント情報」をご覧ください。



健康スポーツ公社 ホームページ

Table titled '3月の健康相談等' with columns for 区分, 対象者, 対象住所, and 4 health consultation centers (城東, 深川, 深川南部, 城東南部). It lists various services like mental health, nutrition, and pediatric consultations with dates and times.

凡例 時日時 場所 集 人 対象 定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申し込み 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

都営シルバーピア(高齢者向け)入居者募集(江東区割当)

[抽選方式による募集]65歳以上の単身者向け1戸[申込用紙配布期間]3/1(金)~8(金)※土・日曜を除く[申込用紙配布場所]区ホームページ、住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所、各出張所[申込資格]区ホームページをご覧ください[締]3/13(水)必着 [申] 申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送☎3647-9464、FAX3647-9268

令和6年度分区分区交通傷害保険申し込みは3/29(金)までに

令和6年度分(保険期間:令和6年4/1(月)0:00~令和7年3/31(月)24:00)の申し込みを受付中です。申込締切後の加入はできません。加入を希望する方は早めに申し込みください[引受保険会社]損害保険ジャパン(株)東京公務開発部営業開発課☎3349-9666 [締]3/29(金) [申] 区内金融機関、ゆうちょ銀行、郵便局、地域振興課(区役所4階26番)※地域振興課窓口は混雑します。お近くの区内金融機関等をご利用ください [問] 地域振興課地域振興係☎3647-4962、FAX3647-8441

特別区民税・都民税(普通徴収)第4期分の納付はお済みですか

令和5年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第4期分の納期限は1/31でした。納付の確認が取れない方に、督促状を2/22(木)に発送します。同封の納付書で払込指定期限の3/4(月)までに納めてください。納付方法は別表のとおりです。詳細は、督促状に同封のチラシまたは区ホームページをご覧ください。また、納期限を過ぎると、納付案内センターが電話と訪問による納付確認を行います[特別区民税・都民税(普通徴収)の納付は口座振替を]令和6年度からの口座振替の申し込みを受け付けています。納期限ごとに指定の口座か

ら振替納付されるため、納め忘れがありません。ぜひご利用ください [問] 納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646 [納付の相談] 災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けた等の理由により納付が難しい場合は早めにご相談ください [問] 納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

納付方法	
-ご自身にあった方法をお選びください-	
窓口	金融機関、郵便局 納税課(区役所5階7番) 豊洲特別出張所・各出張所
	コンビニエンスストア(MMK設置店含む)
ATM	金融機関のペイジー対応ATM(コンビニ内のATMは不可) インターネットバンキング モバイルレジ
スマートフォン等	電子マネー(スマートフォン決済アプリ)
	クレジットカード(別途決済手数料がかかります)
	LINE Pay請求書支払い PayPay請求書払い d払い請求書払い J-Coin請求書払い au PAY(請求書支払い)
	モバイルレジクレジット ネットdeモバイルレジ
口座振替	Web口座振替 受付サービス キャッシュカード(区役所・出張所窓口) 口座振替依頼書

社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関するご相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」をご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください [問] 区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	3/5(火)13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所 (電5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	[受付時間] 月~金曜 8:30~17:15 3/9(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス) (電5-22-17日 本生命電ビル5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 月~金曜 8:30~17:15 ※予約が必要ですので「街角の年金相談センター江東(オフィス)」へお問い合わせください。

多重債務110番 借金返済でお困りの方へ

多重債務問題は一人で悩まず早めにご相談ください。東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します [時] 3/4(月)・5(火)9:30~16:00 [場] 消費者センター(扇橋3-22-2)パルシティ江東2階 ☎3647-9110(相談専用)、FAX5683-0318

分譲マンション無料相談会

[時] 3/13(水)13:00~16:00(1件1時間以内) [場] 区役所5階第51会議室・都市整備部会議室 [人] 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順) [費] 無料 [内] 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会 [締] 3/8(金) [申] 2/26(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268



シルバー人材センター入会説明会

[時] 3/17(日)9:30~12:00(約60分、時間は個別に通知) [場] 高齢者総合福祉センター3階研修室 [人] 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 [内] センターの仕組みや働き方等を説明します。当日入会も可 [締] 3/8(金)必着 [申] はがき・メールに①入会説明会3/17②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内シルバー人材センターへ☎3649-3533、FAX3615-0950 [e] ko to@sjc.ne.jp

講座・催しもの

草さんぽ~食べられる野草観察~

近隣の緑地を歩きながら春の草花を観察します。野草天ぷらの試食もあります [時] 3/17(日)10:00~11:50 [場] えこっくる江東 [人] 中学生以上の方16人(区内在住の方を優先し、抽選。当選者のみ通知) [費] 100円 [師] 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) [締] 3/5(火)必着 [申] 区ホームページ・窓口、またははがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ☎3644-7130、FAX3644-7135

初めてのシニア水泳体験会

水泳は、浮力で身体への負担を軽くしながら行える全身運動です。これまで水泳をしたことのない方を対象に、水泳の楽しさと運動効果を体感できる体験会を開催します [時] 3/15・22(金曜全2回)10:00~11:00 [場] 有明スポーツセンタープール(有明2-3-5) [人] 区内在住の65歳以上の方20人(申込順) [費] 300円 [師] 江東区水泳連盟指導員 [申] 2/25(日)9:00から健康スポーツ公社ホームページまたは有明スポーツセンターに電話・窓口で☎3528-0191、FAX3528-0192

江東区民スポーツ大会(春季分)参加者・参加団体募集

大会日時や申込方法、参加費等は、区内各スポーツセンターにある各競

技の開催要項または健康スポーツ公社ホームページをご覧ください※秋季の区民スポーツ大会については、要項が決まりしだいホームページ等でお知らせします [人] 区内在住・在勤の方※学生は種目の制限あり [問] 健康スポーツ公社☎3647-5402、FAX3647-5048

区民スポーツ大会競技一覧

種別	競技名
個人競技	弓道、なぎなた、テニス(シングルス)、剣道、卓球(シングルス)、空手道、柔道、ソフトテニス(ダブルス)、パドミントン(ダブルス)
団体競技	バレーボール(9人制・6人制・家庭婦人・小学生)、サッカー(一般・壮年・小学生)、バスケットボール(一般)、軟式野球(一般・中学生)、ハンドボール、ソフトボール(一般男子・実年・壮年・家庭婦人・中学女子)、ゲートボール、ビーチボール、民謡

区内スポーツセンター 一覧

施設名(所在地)	電話番号
スポーツ会館(北砂1-2-9)	3649-1701
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)	3820-5881
電戸スポーツセンター(電戸8-22-1)	5609-9571
有明スポーツセンター(有明2-3-5)	3528-0191
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)	5606-3171
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)	3820-8730



お花見ノルディックウォーキング教室

[時] 3/30(土) [場] 豊住公園(東陽6-1)、木場公園周辺 [人] 高校生以上の方20人(抽選) [費] 無料 [内] ノルディックウォーキングの練習と実歩 [締] 3/15(金)必着 [申] 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがきに①催しもの名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

心を整えるヨガ教室

[時] 4/16~7/9の火曜(全13回)11:00~12:15 [場] 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) [人] ヨガ経験のある16歳以上の健康な方13人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) [費] 15,600円[持ち物] マット(貸し出しあり)、ヨガブロック・ベルト(貸し出し無し) [師] 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) [締] 3/22(金)必着 [申] 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがきに①催しもの名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先・学校名・所在地⑦ヨガ歴⑧マット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855



土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
土曜・休日急病診療	内科・小児科の急病患者	(土)18:00~21:30 (休日)9:00~11:30 13:00~21:30	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
			江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502
平日夜間こども急病診療	小児科(中学生以下)の急病患者	月~金曜20:00~22:45(祝日・年末年始を除く)	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109
			江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。

平日夜間こども急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
平日夜間こども急病診療	小児科(中学生以下)の急病患者	月~金曜20:00~22:45(祝日・年末年始を除く)	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109
			江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	診療受付	期 日	医療機関名	所在地	電 話	
	休日歯科応急診療	歯科の急病患者	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。	3/3(日)	齊藤歯科医院	枝川3-3-3 デイライトコート1階	5632-8241
タカラベ歯科七丁目診療所					電戸7-38-2	3681-0327	
3/10(日)					あらい歯科クリニック	潮見2-1-10 メゾン・デ・ラ・メール201	3615-8469
桂歯科医院					大島1-1-5 1階	5836-8241	
3/17(日)					フジイ歯科医院	辰巳1-2-9-111	3522-2525
浜口歯科医院					大島4-1-6-110 大島四丁目団地	3685-8388	
3/20(水・祝)					山根歯科医院	辰巳1-9-49-103	3521-0164
ひまわり歯科医院					南砂2-29-8 ワシビル1階	3645-8080	
3/24(日)					塩浜歯科医院	塩浜2-5-23-201	3649-1198
西大島歯科医院					大島2-41-18 林ビル2階	3637-7022	
3/31(日)	紺歯科医院	新大橋2-7-5	3631-8017				
三浦歯科医院	大島2-38-11	3638-6621					

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303

3/9(土)・10(日)

江東区無形文化財 実演公開

受け継がれる匠の技～こうとうの伝統工芸～

江戸時代以来の伝統工芸を担う職人と、その技を未来へとつなぐ弟子が実演します。当日は伝統工芸品の即売も行います。

時 3/9(土)・10(日)11:00～16:00
場 亀戸梅屋敷多目的ホール (亀戸4-18-8)
費 無料 内 下表のとおり
申 当日直接会場へ



▲庖丁製作(吉澤和さん)

3/9(土)

Table with 2 columns: Time (午前/午後) and Activities (ベッ甲細工, 磯貝剛, etc.)

3/10(日)

Table with 2 columns: Time (午前/午後) and Activities (庖丁製作, 茶の湯指物, etc.)

問合せ 文化観光課文化財係 ☎3647-9819、FAX3647-8470

日本伝統文化の殿堂

国立劇場の公演を江東区で開催 事業提携に関わる協定を締結

文楽公演(人形浄瑠璃文楽)(写真提供:国立劇場)

江東区と(公財)江東区文化コミュニティ財団、(独)日本芸術文化振興会(国立劇場)は、このたび、事業提携に関わる協定を締結することとなりました。初代国立劇場は、現在、再整備等事業のため閉場中です。この期間中、公演の一部を江東区文化センター、ティアラこうとう、深川江戸資料館で行います。そのほか、伝統芸能に関わる講座、ワークショップなど、より楽しく伝統芸能を楽しめるさまざまなイベントも開催予定です。詳細は、江東区文化コミュニティ財団ホームページなどで順次お知らせします。

2024年度開催予定

Table with 2 columns: Date (7月, 10・11月, 12月, 来7年2月) and Event (歌舞伎公演, 演芸公演, 文楽公演, 声明公演)

問合せ

(公演・講座等に関すること) 江東区文化コミュニティ財団 ☎3644-8111、FAX3646-8369

(協定に関すること) 文化観光課観光推進係 ☎3647-3312、FAX3647-8470

3/16(土)～4/7(日)

メイン会場

大横川(黒船橋～巴橋間)

お江戸深川さくらまつり

乗船体験やライトアップなど

桜を楽しむ多彩なイベント

下記のほかにも多数のイベントがありますので、お江戸深川さくらまつり公式ホームページをご覧ください。



▲公式ホームページ

注意事項

- 船により運航期間が異なりますのでご注意ください。
雨天・荒天・潮位により変更・中止となるイベントがあります。
横十間川親水公園の和船乗船体験は、3/13(水)の午後休止。4/17(水)再開予定。

主催

お江戸深川さくらまつり実行委員会

Main event schedule table with columns: イベント名, 日時, 内容, 問合せ

Koto City Photo Contest 2023

魅力百様、江東区。入賞作品決定

Instagramフォトコンテスト2023

今回はあなたがみつけた「江東区の魅力」というテーマで募集し、有効応募総数1,645点のご応募をいただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。入賞作品、入賞作品による動画は、東京カメラ部結果発表ページをご覧ください。

問合せ 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420



▲東京カメラ部 結果発表ページ



江東区長賞 「花手水に彩られて」 田口哲也さん



江東区議会議長賞(深川八幡まつり部門) 「水彩を背に」 阿出川健太@_ak_picsさん



江東区観光協会理事長賞 「大横川に輝く青い光景」 須藤一成さん



協賛団体賞(東京商工会議所江東支部賞) 「東京ゲートブリッジに沈む夕陽」 江口俊哉さん



協賛団体賞(東京都江東産業連盟賞) 「りんごあめ」 Akaneさん



協賛団体賞(江東区商店街連合会賞) 「Like bridge over troubled water」 @buchimatessさん

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール