



講座・催しものつづき

リフレッシュヨガ教室

時 4/18~7/11の木曜(全13回) 13:50~14:50、15:10~16:10 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) 入 16歳以上の健康な方各回13人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 9,750円 [持ち物] マット(貸し出しあり)、お持ちの方はヨガブロック・ベルト

師 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) 締 3/22(金)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがきに ①催しもの名・希望時間(第2希望まで) ②氏名(ふりがな) ③住所④電話番号⑤年齢⑥区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先名・学校名・所在地⑦ヨガ歴⑧マット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

夢の島ハワイアンフラ教室

時 4/17~6/26の水曜(全11回) 10:30~11:30※体験会3/27、4/3 場 夢の島競技場会議室(夢の島1-1-2) 入 16歳以上の方15人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 11,000円※体験会無料 師 SUZUKI LISA(Hula Halau ALOHANA代表) 締 3/20(水・祝) 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページで 問 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

深川江戸資料館 イベント

1. 江戸庶民の年中行事再現

「雛節句」 雛人形や菱餅などを飾り、雛節句をお祝いします 時 2/29(木)~3/21(木) 9:30~17:00※最終入館16:30

2. 春一番! 深川資料館通り商店街 出店イベント

深川資料館通り商店街のお店による楽しいイベントです※売り切れしだい終了 時 3/3(日) 10:00~16:00 費 入場無料

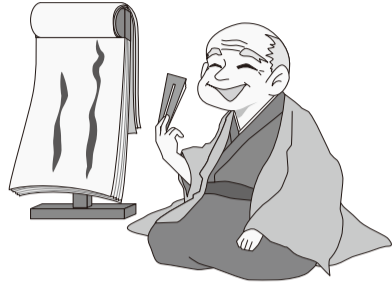
3. 江戸の物売りりと大道芸

かつて町を賑わせた物売りと大道芸を再現します。人気の玉すだれも登場します 時 3/3(日) 11:00~11:30、12:30~13:00 [出演] 日本大道芸

・大道芸の会

4. 伝統芸能公開

時 ①落語3/3(日) 14:00~14:30②新内流し3/17(日) 14:00~14:30 [出演] ①三遊亭司②新内多賀太夫ほか ※いづれも 費 1. 3. 4大人400円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379



深川東京モダン館 100円で深川めし

時 3/3(日) 11:00~15:00 費 1食100円 入 深川めし(試食サイズ)を300食限定販売。なくなりしだい終了 [共催] 深川めし振興協議会 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632

高次脳機能障害当事者の話を聞く会

高次脳機能障害の当事者の方に発症から就労に至るまでの経緯をインタビュー形式で伺います。当事者からの話を通じて高次脳機能障害のある方との関わりについて振り返るきっかけにしてみませんか 時 3/23(土) 13:00~14:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 入 区内在住の高次脳機能障害当事者と家族、支援者、関心のある方20人(申込順) 費 無料 師 新井誠(高次脳機能障害当事者) 締 3/13(水) 申 2/26(月)から電話・窓口またはファクスに ①催しもの名②氏名③住所④電話番号(ファクス)番号を記入し、障害者福祉センターへ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください ☎3699-0316、FAX3647-4918

春休み子どもスイミング教室

時 3/23(土)・24(日)・26(火)・27(水)、4/4(木)~7(日) [①あっぱるプール] 9:30~10:30※4/6(土)のみ

11:30~12:30 [②はじめてプール] 11:00~12:00※4/6(土)のみ12:45~13:45 [③高学年クラス] 9:30~10:30※4/4(木)・5(金)・7(日)は12:30~13:30 入 ①各回新年中児~新小学1年生12人②各回新小学2年生~新4年生12人③各回新小学5年生~新中学生6人(抽選。結果は3/7(木)以降に電話連絡)※小学3年生以下の方は要保護者同伴(子ども1人につき保護者1人入場可)※回数制限なし 費 各回1,100円 入 ①顔付け、バタ足、水中移動等の水慣れ練習②けのび、グライドキック、クロール等泳ぎの基礎練習③泳力に合わせて、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの基本練習 締 3/3(日) 21:00 申 2/26(月) 13:00からBumB東京スポーツ文化館ホームページで 場 問 BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☎3521-7321、FAX3521-3506

Welcome Youth 2024

18歳以下の方は、5つの都立美術館・博物館の対象展覧会に、期間中無料で入場できます 時 3/1(金)~4/7(日)。休館日等は施設によって異なります。各施設のホームページでご確認ください 場 東京都現代美術館(三好4-1-1木場公園内)、江戸東京たてもの園(小金井市桜町3-7-1小金井公園内)、東京都美術館(台東区上野公園8-36)、東京都庭園美術館(港区白金台5-21-9)、東京都写真美術館(目黒区三田1-13-3恵比寿ガーデンプレイス内) 入 18歳以下(2005年4/2以降生まれ)の方 費 無料 [持ち物] 年齢を証明するもの 問 (公財)東京都歴史文化財団 ☎6256-8853

木場公園ランニング&ウォーキングDAY

ランニングやウォーキングを正しい姿勢、歩行、走りを楽しみながら学びましょう※鍼灸マッサージ体験あり 時 3/2(土) ①幼児向けこけこ教室10:00~10:50、13:00~13:50②ファミリーウォーキング教室11:00~11:50、14:00~14:50③シニア向けレベルUPウォーキング教室10:00~10:40④中級者向けランニング教室10:00~11:30 場 木場公園ふれあい広場(木場5-7) ※④は木場ミドリ

アム(木場4-1-1)前集合 入 ①満4~8歳の子どもと保護者②満3歳の子どもと保護者③1km休まないで歩けるシニア④5km以上走れる方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 木場公園サービスセンター ☎5245-1770、FAX5245-1772

保 健

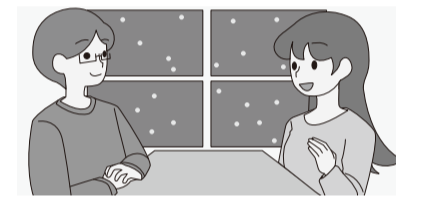
HIV・梅毒抗体検査・相談(3月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 入 20人(先着順) 費 無料 入 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 問 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

Table with 2 columns: 日程, 受付時間. Rows for 検査日 and 結果日.

がんの夜間相談窓口(3月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 3/1(金) 18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎3520-9913 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171



スポーツセンター イベント情報

スポーツセンターでは、区民向けのスポーツイベントを行っています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページの「イベント情報」をご覧ください。



健康スポーツ公社 ホームページ

Table titled '3月の健康相談等' with columns for 区分, 対象者, 対象住所, and 委託実施. It lists various health consultation services and their schedules.