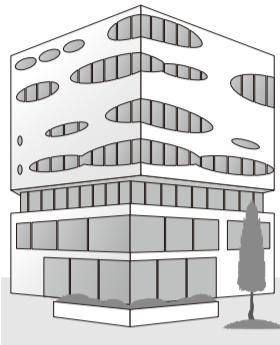


グランチャ東雲 春の講座 参加者募集

4月から春期講座を開講します。詳細は、グランチャ東雲で配布するチラシやホームページをご覧ください。来館の際は、公共交通機関または送迎バスをご利用ください。

時 4〜6月(講座により開講期間が異なります)
場 グランチャ東雲
人 60歳以上の区内在住の方(抽選)

費 講座により異なります
内 手話教室、スマートフォン入門、パソコンに初挑戦、パソコンレベルアップ、フラダンス、水彩色鉛筆、吹矢、はじめての英会話、社交ダンス、ボイストレーニング、姿勢キープ体操、ゲームとパズルで脳トレしよう、プールで始める水中運動、らく



らくリズム体操、バランス体幹トレーニング、健康活動教室など

申 3月15日(金)消印有効
申 窓口(返信用はがき持参)、または往復はがき(1講座につき1枚)に①講座名②グランチャ番号(登録済の方のみ)③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢⑦性別を記入し、〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲へ
☎(5548)1992
FAX(5548)1995

親子消費者講座・見学会 親子で東証アローズ・貨幣博物館見学 3/27(水)

施設見学や株式投資体験を通して、親子で投資やお金について学びます。

時 3月27日(水)午前9時25分〜午後1時15分予定
場 東証アローズ(中央区日本橋兜町2-1)、貨幣博物館(中央区日本橋本石町1-3-1)

※借上バスで移動
集 午前9時15分に区役所前
人 区内在住の小学生と保護者40人(抽選) ※保護者1人につき

小学生2人まで
費 無料
申 3月3日(日)消印有効
申 区ホームページ、または往復はがき(1組1枚)に①講座名②小学生と保護者の氏名(ふりがな)・年齢・性別③住所④電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ
☎(5683)0321
FAX(5683)0318

芭蕉庵国際英語俳句大会 1,768句の投句の中から受賞作品が決定

世界44の国と地域から投句がありました。たくさんのご参加ありがとうございました。

芭蕉庵賞のほか、各選者の入選10句、選評等は、芭蕉記念館ホームページで公開しています。
芭蕉記念館
☎(3631)1448
FAX(3634)0986

芭蕉庵賞(長谷川權特選)
all of us
eight billion heartbeats
every moment
われらみな
80億の心臓の鼓動
どの瞬間も
Simon Hanson (Australia)

芭蕉庵賞(ドゥーブル・リンズィー特選)
planting seeds
little fingers deep
in mum's shadow
種蒔きの
小さな指が
母の影に深く
Peter Free (New Zealand)

芭蕉庵賞(藤田直子特選)
between the hills
blown away like the seeds
the shepherd's song
丘と丘の間
種のように吹かれてゆく
羊飼いの歌
Goran Gatalica (Croatia)

ななすぽまつり バウンドテニスやボッチャなど ニュースポーツ等を体験 3/17(日)

障害者スポーツを含むニュースポーツ等の体験会を開催します。参加賞・スタンプリリーの景品もあります(先着順)。

※障害者スポーツ指導員の有資格ボランティアを若干名同時募集(ななすぽホームページから事前申込)
時 3月17日(日)午前10時〜午後3時(受付開始:午前9時45分)

場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-19)
申 当日直接会場へ
問 NPO法人ななすぽ
☎080(5071)7756

費 無料
申 体験種目(午前のみ)、健康体操(午後のみ)、バウンドテニス、カローリング、スラックライン、フラッグフットボール、フロアボール、ボッチャ、転がし卓球、風せんレク、輪投げ他
[持ち物]室内シューズ
[主催]江東区、NPO法人ななすぽ

休館・休止 ご不便をおかけします

深川スポーツセンター
3/10(日)午前(ソフトテニス)・午後(バドミントン)の大体育室、3/24(日)午前(ソフトテニス)および午後・夜間(バドミントン)の大体育室の個人利用を中止。大会開催のため
問 深川スポーツセンター☎3820-5881、FAX3820-5884

その他

講演会「透析患者・移植患者と運動について」
透析患者および腎臓移植を受けた方にとっての、継続的な運動の大切さについて解説します
時 3/10(日)13:30〜15:00
場 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1) 50人(先着順) **費** 無料 **師** 丸井祐二(聖マリアンナ医科大学腎泌尿器外科教授) **申** 当日直接会場へ **問** 江東区腎友会(三浦)☎080-3390-8828

講演会「7カ国語で話そう。〜暮らしの中に多言語を〜」
コミュニケーションを楽しむ秘訣、ことばの枠を超えるヒントが詰まっています。多様性の中で育まれる人間力を感じてみませんか。お子さんと一緒に参加できます
時 別表

のとおり※複数回参加可(各回内容が異なりますので、詳細はお問い合わせください) **人** 各回10組(申込順) **費** 無料[後援]江東区 **申** 各講演会の3日前 **申** ヒッポファミリークラブホームページまたは電話で☎0120-557-761(月〜金曜10:00〜17:30※祝日除く)

日時	場所
3/2(土) 14:00〜15:30	江東区文化センター(東陽4-11-3)
3/2(土) 18:30〜20:30	ティアラこうとう(住吉2-28-36)
3/14(木) 19:00〜20:15	砂町文化センター(北砂5-1-7)
3/19(火) 19:00〜20:15	亀戸文化センター(亀戸2-19-1カメラアプラザ内)

楽しいバウンドテニス
時 3/6・13・27(水曜全3回)10:00〜12:00(受付開始9:45) **場** スポーツ会館(北砂1-2-9) **人** 区内在住・在勤の方20人(申込順) **費** 1,500円[持ち物]室内シューズ、水筒、タオル※ラケット等の用具は貸与 **内** 基本練習、ゲーム **師** 高橋充子(日本バウンドテニス協会公認コーチ) **申** 3/3(日) **申** 2/25(日)からNPO法人ななすぽホームページまたはファクスに①催しもの名②氏名③住所④連絡先⑤年齢を記入し、ななすぽ(野島)へ☎090-4001-1699、FAX3631-8455

**家庭訪問型子育て支援
ホームスタート講演会**
時 3/21(木)14:00〜16:00 **場** 江東区文化センター3階第4・第5研修室

(東陽4-11-3) **人** 地域の子育て支援に関心のある方30人(申込順) **費** 無料 **内** 基調講演「おじいちゃんおばあちゃんになる前に〜赤ちゃんを迎える家族を支えるために知っておきたいこと〜」、令和5年度活動報告、ホームビジター養成講座の案内 **申** 2/25(日)から電話またはファクスに①催しもの名②氏名③住所④電話番号を記入し、ホームスタートこうとうへ☎090-2162-8835、FAX3685-3267 **e** mail@homestartkoto.com

みんなのひろば

ヴォイス・トレーニング・クラブメンバー募集
時 月2回 **場** 男女共同参画推進センター音楽スタジオ(扇橋3-22-2) **人** 年齢不問。若い方大歓迎 **費** 1回1,000円 **内** ヴォイス・トレーニングの教材本による学習。発声法の上達を目指し、よく響くテクニックを学ぶ **師** 佐藤心乃介ほか **問** ヴォイス・トレーニング・クラブ☎3637-3127

**卓球で健康寿命を伸ばし
ストレスを解消しませんか**
時 金曜13:00〜17:00 **場** スポーツ会館(北砂1-2-9) **人** 年齢不問 **費** 入会金無料、月会費2,500円 **内** 卓球が好きの方、見学体験入会歓迎。マシン有り。特別コーチ指導月1回。

親睦行事有り。会員年齢50〜80歳
問 卓球パルククラブ会(青木清一)☎3642-3569

毎週木曜、朝から一緒に泳ごう「お試し参加」大歓迎
時 木曜9:00〜11:00 **場** 東京アクアティクスセンター、BumB東京スポーツ文化館 **人** 初心者からマスターズスイマーまでの水泳愛好者 **費** 入会金2,000円、月会費4,000円、お試し700円 **内** 楽しく丁寧に指導します。希望者は大会参加あり **問** あめんぼクラブ(清野)☎3664-1331

女子ソフトボールメンバー募集! まずは体験からどうぞ
時 土曜または日曜の昼間 **場** 潮見野球場(潮見1-1-1)ほか **人** ソフトボールが好きな女性。ブランク・年齢・経験不問 **内** ソフトボールに興味のある方、好きな方、さばさばとしたメンバーと一緒にプレーしてみませんか **問** ウイングス(白井) **e** s_wings@rakumail.jp

**水墨画・現代墨彩画で
墨と遊んでみませんか**
時 原則第2・4木曜13:00〜16:00 **場** 主に江東区文化センター(東陽4-11-3) **人** どなたでも。初心者歓迎 **費** 入会金3,000円、月会費3,000円、教材費月1,000円 **内** 自由な表現での水墨画を楽しむ会です。誰でも作品を楽しんで描けます **問** 華江すみ絵の会(大松)☎090-4127-2102

町会・自治会 に加入しましょう!

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望する方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください **問** 地域振興課地域振興係☎3647-4962、FAX3647-8441



「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・問までお問い合わせください。