

地震への備え いま一度 確認を

令和6年1月1日に発生した能登半島地震では多くの方が被災されました。首都圏においては、今後30年以内に70%の確率で首都直下地震が発生すると言われていています。いま一度、自身や家族の身を守るため、地震への備えを確認しましょう。

☎ 防災課災害対策係 ☎3647-9587、FAX3647-8440

大地震が起きると



★家具・家電が転倒する



★電気、ガス、上下水道などライフラインが途絶える
(被害状況によっては復旧が長期化する)



・トイレが使用できなくなる



・スマホ等の通信機器が
つながりにくくなる
充電もできず
バッテリーが切れる



★点検終了までエレベーターが
使用できない
外出も困難になる



★生活必需品が品薄状態になり、
その状態が継続する

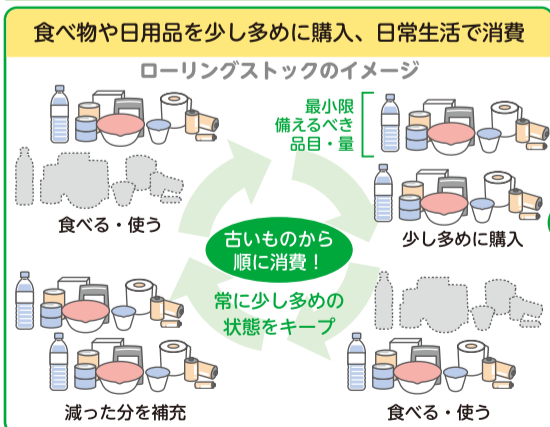
※令和4年5/25に東京都が公表した「首都直下地震等による東京の被害想定」を参考に区が作成

これだけはやっておきたい ☑防災チェックリスト

- 家具の転倒防止
 - 高い所にものを置かない
 - 災害用伝言ダイヤルの使い方を確認
- 災害用伝言ダイヤル ☎ **録音方法 171▶1** ▶ 被災地の方の自宅などの ☎ 録音
再生方法 **171▶2** ▶ 番号を市外局番からダイヤル ▶ 再生
- 簡易・携帯トイレの準備
 - 情報収集手段の確認(ホームページ・ラジオ等)
災害時、ラジオでの情報収集は **FMラジオ88.5MHz**で
 - 水と食料の備蓄
家庭では最低でも **3日分**、
できれば**1週間分**の
水(1人1日3ℓが目分量)・食料・生活用品などを
備蓄しましょう。
 - 持病の薬を用意
 - 非常用持ち出し品の準備
 - 避難所・避難場所等の確認
 - 消火器具の設置

こちらも
参考に!

家庭での備蓄はローリングストックで!



食の備蓄パンフレット

冷蔵・冷凍庫内の食材の活用法、備蓄食品のレシピ等、日常生活でできる食の備えを紹介しています。

[配布場所]
区ホームページ、こうとう情報ステーション(区役所2階)、防災課(区役所隣防災センター4階)、保健所、各保健相談所
☎ 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎3647-6713、FAX3615-7171



東京備蓄ナビ

備蓄のいろはや、備えておくよい品目などを紹介する東京都のサイトです。



2面へつづく

防災カタログギフト そなエールギフト

現在、順次配送中!

再配達のご依頼は**3/27(水)まで!**

防災カタログギフト「防災都市こうとう そなエールギフト」で防災用品を申し込まれた方へ、現在、順次配送しています。配達時に不在等で受け取ることができなかった方には、不在票を投函しますので、忘れずに再配達手続きをお願いします。再配達のご依頼は、3/27(水)までで、期限後の再配達はできませんのであらかじめご了承ください。用品の再配達については、不在票、下記コールセンターまたはメールで受け付けています。
☎0120-921-897(月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く))

✉ koto-bousai@harmonick.co.jp(件名に「防災都市こうとう そなエールギフト」と記載)

☎ 防災課防災計画係 ☎3647-9584、FAX3647-8440

掲載している情報は2月13日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。