

見下したり、人格を否定することを言われます

電話やメール、行動をチェックされています

## 精神的暴力



交友関係、人付き合いを制限されています

必要な額の生活費がもらえません

私の名義で借金をさせられています

# DVは、身体への暴力 だけではありません。

もしかして?と思ったら  
 一人で悩まずご相談ください。

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人、パートナーからの暴力のことです。「殴られたわけではないから」「自分にも悪いところがあるから」「もう少し我慢できるかも」と感じて、専門機関にご相談ください。

問 男女共同参画推進センター ☎3647-1163、FAX5683-0340

主な暴力の形態についてはこちら  
 (内閣府男女共同参画局ホームページ)



性行為を強制されます

貯金を無断で使われます

## 経済的暴力



避妊に協力してくれません

## 性的暴力



無理やり性的な映像を見せてきます

### 相談先

相談先によって受付時間が異なりますので、ご都合に合わせてご利用ください。

※危険が迫っているときは☎110へ

相談先	相談方法	日時
女性のなやみとDVホットライン ☎3647-9551 ※女性相談員が対応	電話・面接 ※面接は要予約	月～土曜 9:00～17:00 ※木曜のみ20:00まで ※祝日、年末年始を除く
男性DV電話相談 ☎3647-1171 ※男性相談員が対応	電話	毎月第1木曜 16:00～20:00 ※祝日、年始を除く
LGBT等相談 [電話] ☎3647-1171 [面接(予約専用)] ☎3647-1163 e 0587010@city.koto.lg.jp	電話・面接 ※面接は電話・メールで要予約	[電話] 毎月第3木曜 17:00～20:00 [面接] 毎月第2火曜 17:00～20:00 ※いずれも祝日を除く
DV相談+(プラス) ☎0120-279-889	電話・メール・チャット	[電話・メール] 24時間 [チャット] 12:00～22:00 ※10か国語対応
東京ウィメンズプラザ ●DV専用 ☎5467-1721 ●男性向け ☎3400-5313	電話・面接 ※面接は要予約	●DV専用 年末年始を除く毎日 9:00～21:00 ※必要に応じて、女性弁護士による法律相談、精神科医による面接相談を行っています。 ●男性向け [電話] 月・水・木曜 17:00～20:00、土曜 14:00～17:00 [面接] 水・木曜 19:00～20:00 ※祝日、年末年始を除く

掲載している情報は2月2日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。



区公式SNSでも  
 情報発信中!



X(旧Twitter)



Facebook



YouTube



こうとう区報は、区ホームページでもご覧いただけます  
 Articles are available at the Koto City Official Website.





### 3月1日(金)から 本籍地が江東区以外でも、戸籍証明書等を 江東区の窓口で請求できます

戸籍法の一部を改正する法律が3月1日(金)に施行され、本籍地が江東区以外でも、本人や配偶者、直系親族であれば、戸籍証明書・除籍証明書を江東区の窓口で請求できるようになります。本人確認のために顔写真付きの身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・パスポート)を所持してください。

### 麻しん・風しん混合(MR)ワクチン 感染予防には2回接種が必要

麻しんウイルスは、感染力が非常に強く特効薬もないため、かかると重症化しやすい病気です。風しんウイルスも特効薬がなく、大人が風しんにかかると子どもの場合より重症になることが多いと言われています。妊娠早期の女性が風しんにかかった場合、先天性風しん症候群を持った赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。

### 高齢者用肺炎球菌予防接種 今年度対象者の期限は3月31日(日)

令和5年度高齢者用肺炎球菌予防接種の対象者にお送りした、予防接種予診票の有効期限は3月31日(日)までです。対象者は、令和6年3月31日

・豊洲特別出張所・各出張所  
※水曜延長窓口・日曜窓口では取り扱っていません。  
※除籍証明書は、区民課証明係のみ。

「戸籍の届け出」  
区民課戸籍係(区役所2階1番)・豊洲特別出張所  
「証明書の交付に関すること」  
区民課証明係

「戸籍の届け出に関すること」  
区民課戸籍係  
☎(3647)3166  
FAX(3647)8471

「証明書の交付に関すること」  
区民課証明係  
☎(3647)3166  
FAX(3647)9244

任意接種期間(無料)は  
小学校4年生の年度末まで

対象者は、令和6年3月31日  
す(生活保護を受けている方お

### 令和6年度 江東区子どもクラブA登録 3月1日(金)から申込受付 4月から利用を希望する児童を募集

放課後の空き教室等を利用し、安全・安心な、児童の自主的な遊びの場・学びの場を全区立小学校(義務教育学校前期課程を含む)内で提供します。

「利用時間」  
学校授業日: 放課後午後5時  
学校休業日: 午前9時~午後5時

「費用」  
利用料(登録料): 年500円  
保険料: 年500円

申請期限3月15日(金)

区では、個人住宅・集合住宅  
および事業所を対象に、地球温暖化防止に貢献するCO<sub>2</sub>排出削減効果の大きい、創エネ・省エネ設備の設置について、経費の一部を助成しています。

### 在日外国人の無年金の方等に特別給付金 国民年金制度対象外のため 受給資格を得られなかった方へ

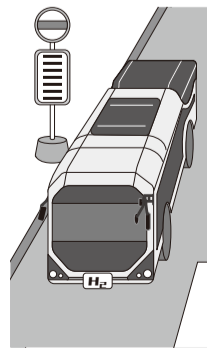
特別永住者や特別永住者から帰化した方等で、国民年金の制度上、老齢基礎年金等の公的年金を受給できない高齢者、または重度の障害があり障害基礎年金等を受給できない方に給付金を支給します。

「区内で住民登録を行った日から引き続き2年以上区内に居住している特別永住者の方等」  
次の①②いずれかに該当する方

「春休み環境学習会」  
水素バス(燃料電池バス)で移動しながら、地球温暖化対策として注目を集めている水素エネルギーについて学びます。

申請期限3月26日(火)

区では、個人住宅・集合住宅  
および事業所を対象に、地球温暖化防止に貢献するCO<sub>2</sub>排出削減効果の大きい、創エネ・省エネ設備の設置について、経費の一部を助成しています。



# 生活支援相談窓口の「利用を」 生活や仕事の困りごと全般を支援します

「収入が不安定で家賃や税金を滞納している」「家族が病気でひきこもりで仕事ができない」「失業して生活が苦しい」「子どもの養育・教育で悩んでいる」などさまざまな困りごとについて、専門知識と経験を有する相談員が解決のお手伝いをします。一人で悩まず、早めに気軽にご相談ください。あなたに合った解決方法を一緒に考えます。 ※区内在住の方ならどなたでも相談できます。

## 就労準備支援事業

江東区就労支援センター(東陽5-30-13)で、生活訓練(生活リズムの確立等)、社会訓練(模擬面接等)、就労訓練(就職活動の方法や知識の取得等)などを行います。 また、早期の就労が難しい方に向けて職業体験・ボランティア体験もあります。

## 住居確保給付金

離職等により賃借している住居を失ったまたは失うおそれのある方に3か月間、住居確保給付金を支給します。

## 家計改善支援事業

家計のやりくり困っている

# 介護保険料の納付をお忘れなく 普通徴収の方は便利な口座振替で

介護保険料は、皆さんが要支援・要介護状態になったときに利用する介護(予防)サービス利用に充てられる貴重な財源です。保険料を納めないでいると、滞納期間に応じて介護サービス利用時の負担割合が1割または2割の方が3割に、3割の方は4割に引き上げられ、高額介護サービス費が支給されなくなる給付制限の措置がとられる場合があります。また、長期間にわたると滞納処分(差し押え等)を受ける場合があります。

## 納め忘れはありませんか

年金受給額が年間18万円以上の方は原則として特別徴収(年金からの差し引き)による納付となりますが、江東区に転入された方や65歳を迎えた方は、それより半年から1年程度は普通徴収(納付書または口座振替払い)による納付となります。また特別徴収の方でも、6月の住民税の確定後に所得額や世帯の課税状況に変更があり、年間保

## 普通徴収(納付書払い)の方は便利な口座振替で

普通徴収(納付書払い)の方を対象に、介護保険料を指定口座から、毎月末(金融機関が休業の場合は翌営業日)に引き落としする口座振替サービスを実施しています。スマホやパソコンで簡単に申し込めるWeb口座振替を区ホームページよりご利用いただけます。また、口座振替用紙による申し込みを希望の場合、申請用紙を郵送しま

## 普通徴収(納付書払い)の方は便利な口座振替で

自分の人生を自分で決め、周囲からその意思を尊重されること、つまり尊厳をもち人生を過ごすことは、介護の必要の有無に関わらず誰もが望むことです。しかし、現実には家族や親戚などが高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が社会的な問題となつていきます。

## 虐待の自覚がなくても…

「高齢者虐待」は、暴力的な行為だけではなく、暴言や無視、性的ないやがらせやわいせつ行為、必要な介護サービスを利用させない、世話をしない、勝手に年金等を使うなどの行為も含まれます。また、施設などでの安易な「身体拘束」も虐待です。 その背景には、介護する方・される方とその家族の人間関係、重い介護負担、認知症介護の困難さ、経済的困窮などの問題が絡み合っている場合が多くあります。高齢者のためになると思っていることが虐待につながる

## みなんで防ごう、高齢者虐待

「しない」「おせむ」「無視しない」

「もしかしらたら虐待かな?」と気になったり、介護に行き詰まを感じたときは、ご相談ください。特に、虐待で高齢者の生命や身体に危険がある場合は、通報しなければなりません。通報は、虐待を受けている高齢者を守るだけでなく、虐待を行っている人を救うことにもなります。通報者の秘密は厳守します。 「高齢者虐待に関する連絡先」地域ケア推進課権利擁護係(区役所3階7番)、長寿サポートセンター(下表のとおり)

介護をする方を支援して虐待防止へ

介護をしている人が地域から孤立することがあります。地域に介護の大切さがわかる人や、相談できる関係があることで気持ちや声になりやすくなります。皆さんのひと声で、虐待の抑止につながります。誰にでも起こり得る高齢者虐待を防ぎ、誰もが安心して暮らせるまちをつくりましょう。

## 納付が困難な方はご相談を

保険料の納付が困難な場合は、分割納付や減免等の制度もありますので、早めにご相談ください。

「もしかしらたら虐待かな?」と気になったり、介護に行き詰まを感じたときは、ご相談ください。特に、虐待で高齢者の生命や身体に危険がある場合は、通報しなければなりません。通報は、虐待を受けている高齢者を守るだけでなく、虐待を行っている人を救うことにもなります。通報者の秘密は厳守します。 「高齢者虐待に関する連絡先」地域ケア推進課権利擁護係(区役所3階7番)、長寿サポートセンター(下表のとおり)

介護をする方を支援して虐待防止へ

### 長寿サポートセンター 一覧

センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
白河	白河3-4-3-201	5646-1541	3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海辺	海辺12-13	3645-6761	3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉	住吉1-9-5	3635-0646	3632-3617	森下3~5、猿江、住吉、毛利
平野	平野1-2-3	5639-9121	3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場	古石場2-14-1-101	3641-2801	5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東陽	東陽6-2-17	5665-4547	5606-8863	木場4・5、東陽
塩浜	塩浜2-7-2	5617-6213	5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲	豊洲2-2-18	5859-0566	5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海、海の森
枝川	枝川1-8-15-101	5634-0158	5632-2036	枝川、辰巳
亀戸	亀戸1-30-8	5627-2525	5858-8919	亀戸1・2・6
センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
亀戸北	亀戸4-21-13	5626-0671	5626-0133	亀戸3~5
亀戸東	亀戸9-13-1	5875-3451	5875-3452	亀戸7~9
大島	大島6-14-4-103	5628-0541	3638-4515	大島3・5・6
大島西	大島4-1-37	3636-9857	5628-5125	大島1・2・4
大島東	大島9-6-16	5836-5301	3638-3585	大島7~9
北砂西	北砂3-31-19	3615-4860	6388-9331	北砂1~3・5
北砂東	東砂4-20-17	5606-1744	5683-2440	北砂6、東砂1・2
北砂南	北砂7-7-1-101	6660-2050	6660-2070	北砂4・7、南砂4・5
東砂	東砂4-16-12	5857-8243	5857-8240	東砂3~7
南砂	南砂2-3-5-102	3640-9851	3640-9920	南砂1・2
新砂	新砂3-3-37	5653-1735	5632-3212	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

開設時間(豊洲以外)  
月~金曜 9:00~18:00  
土曜 9:00~15:00  
(定休日:日曜、祝日、年末年始)

※豊洲長寿サポートセンターの開設時間は以下のとおりです。  
月・火・木・金曜 8:30~17:00、水曜 8:30~19:00  
月1回日曜開設日 9:00~16:00(詳細は豊洲長寿サポートセンターへお問い合わせください)  
(定休日:土・日曜(月1回日曜開設日を除く)、祝日、年末年始)

長寿サポートセンター 一覧 (区ホームページ)

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール



# 東京大空襲と学童集団疎開 平和祈念パネル展・上映会

昭和20年3月9日から10日にかけての東京大空襲で、多くの尊い生命を失った江東区では、二度と戦争の惨禍を繰り返さないようにという、区民の平和への強い願いと真摯な気持ちを込め、昭和61年12月13日に「江東区平和都市宣言」(全文は区ホームページに掲載)を行いました。

区内で空襲や疎開を経験された方2人の体験談を収録した映像資料「戦争の語り部(江東図書館制作)」  
[甲] 当日午前9時から江東図書館窓口で整理券を配布  
[乙] 当日午後9時から江東図書館窓口で整理券を配布  
[丙] 3月2日(土) ①午後2時～2時40分 ②午後2時50分～3時20分 [人] 20人程度(申込順)  
[内] 上映作品①「おじやる丸 わすれた森のヒナタ」②「君知ってる? 首都炎上」  
[甲] 2月20日(火) 午前9時から江東図書館に電話・窓口で※いずれも  
[場] 江東図書館1階鑑賞室  
[費] 無料  
[問] 江東図書館  
☎(3640)3151  
FAX(3615)6668

## 平和祈念上映会

戦争を知らない世代が増えていくなか、平和の尊さと戦争の悲惨さを後世に伝えるため、上映会を行います。

[二] 一般向け上映会  
[時] 3月2日(土) 午後1時～1時40分 [人] 20人程度(先着順)



▲今年も東京大空襲・学童集団疎開した子どもたちの写真などを展示

# 江東区権利擁護センター 「あんしん江東」

高齢者・障害者の支援や成年後見制度を推進

江東区権利擁護センター「あんしん江東」では、高齢や障害のために判断能力に不安のある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、次のような事業を実施しています。各種相談は、無料で利用できます。  
[福祉サービス総合相談]  
福祉に関する情報提供・利用援助等総合的な相談に応じます。「弁護士・司法書士による専門相談」  
権利侵害や財産管理など法的な相談に応じます。また、福祉サービス利用上の苦情解決に向けて助言をします。  
[時] 毎週火曜午後2時～4時(予約制) ※祝日・年末年始を除く  
[場] 権利擁護センター「あんしん江東」(東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター2階)  
☎(3647)1710  
FAX(5683)1570

# シニア・定年者の方へ 創業をを考えてみませんか 入門創業支援セミナー

「定年後も経験や技術を活かして仕事をしたい」「シニア世代で自ら事業をやってみよう」という方に向けた入門創業支援セミナーを開催します。シニア・定年者の方だからこそできる創業を、基礎から学べるセミナーです。  
[時] 3月16日(土) 午後1時半～4時半 [場] 産業会館2階第1会議室(東陽4-5-18)  
[人] 区内在住・在勤で、シニア・定年者での創業を考えている方20人(抽選) [費] 無料  
[e] sangyou-k@city.koto.lg.jp

「日常生活自立支援事業」福祉サービスの利用が一人では困難な方の支援をします。※契約後はサービス内容・利用時間により利用料が必要です。  
[成年後見制度の利用推進]  
判断能力が不十分な方の権利や財産を適正に守る成年後見制度の利用相談、講習会を行っています。また、市民後見人養成法人後見・後見監督の受任を行います。  
[師] 山川博久(中小企業診断士)  
[編] 2月26日(月)  
[甲] 区ホームページで※江東区ビジネスサポートサービスへの会員登録が必要です  
[問] 経済課産業振興係  
☎(3647)2332  
FAX(3647)8442

# こうとく若者女性しごとセンター 3月度セミナー 参加者募集

求職者向けのセミナーを開催しています。「働く上で必要な労働法の基本知識」等を開催します。労働契約、労働時間、残業代の計算など、基礎的な法制度を知り、安心して働ける企業選びに役立てましょう [時] 内 下表のとおり [場] ①こうとく若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階)②砂町文化センター2階第3会議室(北砂5-1-7) [費] 無料 [甲] 2/15(木)9:30からホームページまたは電話でこうとく若者・女性しごとセンター ☎5836-5160、FAX3637-2351

日時	定員	テーマ
3/7(木) 10:30~12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編- ☆
3/11(月) 10:30~12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Word編- ☆
3/13(水) 10:30~15:30	10人	職場で求められるPCスキル講座 -応用Excel編- ☆
3/14(木) 10:30~12:30	32人	面接や職場でより良い人間関係をつくるアサーティブコミュニケーション術
3/18(月) 14:30~16:30	32人	働く上で必要な労働法の基本知識(オンライン受講可)
3/19(火) 10:30~12:30	32人	適職診断セミナー「やってみよう」「できる」「自分に合う」から適職を探ろう(オンライン受講可)
3/25(月) 10:30~12:30	32人	基本から学べる! 応募書類作成講座
3/27(水) 10:30~12:30	32人	採用のプロが伝授! 最新の労働市場と企業が求める人材とは(オンライン受講可)
3/28(木) 10:30~12:30	32人	もっと魅力的にアピール! 面接スキルアップ講座

②  
3/26(火) 14:30~16:30 30人 発想の転換~自分の見方と他者比較~  
※セミナーの申し込みには、こうとく若者・女性しごとセンターの利用登録が必要(年齢不問)。※受講が初めての方を優先。月に3講座まで申込可。  
※パソコン講座(☆)の受付期間は2/20(火)まで。区民の優先枠(5割)を設け抽選。  
2/22(木)ホームページで当選者IDを発表。  
※パソコン講座(☆)以外の講座は、申込順。  
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象。  
※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入などができる方が対象。  
※応用Excel編は、Excelの基本操作(表、グラフの作成・SUM関数やAVERAGE関数等)が問題なくできる方が対象。

# 違反屋外広告物除却 協力員募集

迷惑なはり紙をなくしてきれいな街に  
私たちのまわりの電柱や街路灯等に掲出されている違反屋外広告物(はり紙等)は、著しく街の美観を損ねます。区では、お住まいの周辺で違反屋外広告物を除却していただける協力員を募集しています。  
[人] 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方、3人以上のグループ  
[甲] 区ホームページ・施設保全課  
☎(6458)6482  
FAX(5683)5585  
[e] 470123@city.koto.lg.jp

# 区内は歩きたばこ・ ポイ捨て禁止!

啓発グッズの活用で周知にご協力を  
区では、「江東区歩行喫煙等の防止に関する条例」により、歩きたばこやたばこのポイ捨て(自転車等による移動中を含む)を区内全域で禁止しています。このことを広くお知らせするため、



環境保全課環境美化係  
☎(3647)9373  
FAX(5617)5737



課監察係にある申請書に必要事項を記入し、〒135-0052 潮見1-2-1 施設保全課監察係に郵送・ファクス・メール・窓口で  
☎(6458)6482  
FAX(5683)5585

# 中小企業の 事業主の方へ カナルこうとうの「利用を 会社の魅力向上をサポート

カナルこうとう（江東区勤労者福祉サービスセンター）では、会員を募集中です。入会はいつでもできます。

「健康維持管理を支援」  
会員の人間ドック・脳ドックの受診に対して年1回5,000円を補助しています。また、日帰り温泉施設の割引利用など健康維持のための支援と補助を行っています。

カナルこうとうは、区の支援を受け、主に区内の中小企業に勤務する勤労者と事業主およびその家族のために、少ない掛け金でさまざまな福利厚生のための事業を行っています。人手不足といわれる今、職場環境改善の一環として福利厚生の充実をご検討ください。現在、約2,900人（約620事業所）の会員の皆さんが事業を利用して

「江東区文化コミュニティ財団 主催・共催のチケット割引」  
カナルこうとうはティアラ友の会の法人会員になっていただきますので、割引価格でチケット等の購入ができます。

「ベネフィット・ステーション」のサービス利用  
（株）ベネフィット・ワンが提供する福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」のサービスを会員価格で利用できます。カナルこうとう独自のサービス以外にも幅広いサービスメニューがありますのでご利用ください。

「給付事業」  
会員の結婚・銀婚・金婚・還暦などの祝金、こどもの出生・小中学校入学の祝金、入院・障害・住宅災害への見舞金や会員本人・配偶者・子または親の死亡による弔慰金を支給しています。なお、給付に当たっては会員登録期間6か月以上、給付事由が発生してから1年以内の請求などの条件があります。

「利用ガイド・会報誌の発行」  
隔年3月にカナルこうとう利用ガイドを発行しています。会報誌は年4回発行しています。また「ベネフィット・ステーション」会報誌全国版を年4回会員サイトに掲載しています。

「サービス事業」  
宿泊旅行の補助や、レジャー施設・映画・コンサート・スポーツ観戦のチケット、ホテル食事券を割引価格で販売します。その他、江東区健康スポーツ公社および江東区文化コミュニティ財団の各種講座受講料の補助などを用意しています。主にカナルこうとう会報誌で申し込み

「入会できる方」  
①区内の中小企業に勤務する方  
および事業主の方（パート・契約社員・家族従業員を含む）  
※江東区シルバー人材センターに登録されている方も個人事業

## 3月の環境学習講座

講座・イベント情報

時 内 下表のとおり 区内在住の方を優先し、抽選。当選者におのみ通知  
縮 2/20(火)必着 申 区ホームページ、または用紙等(1講座1枚)に①講座名・日時②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤高校生以下の方は学校名・学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東講座担当に郵送・窓口で☎3644-7130、FAX3644-7135※月曜(祝日の場合は翌営業日)は休館※詳細は区ホームページをご覧ください

講座	日程・場所	費用	対象
親子でマグネシウム燃料電池カー工作 化学反応で発電するミニカーを組み立てて走らせよう! 園 クリーンエネルギー江東	3/10(日) 13:30~15:30	1,200円 (工作キット代)	小学3~6年生と保護者16組32人
長いす座布団づくり 布団の手入れ方法や5Rなど環境についても学べます。 園 ふとんリサイクル推進協議会	3/16(土) 13:00~16:00	1,600円 (材料代:サイズ60×120cm)	16歳以上の方7人
はじめてのカニ・魚・貝ウォッチング 干潟に暮らす生きものを探してみよう! 園 NPO法人生態教育センター [協力] 葛西海浜公園パートナーズ	3/23(土) 10:00~12:00 ※雨天の場合は3/24(日)に順延 園 葛西海浜公園西なぎさ	無料	小学生以上の方16人 (小学生は要保護者同伴)

えこっくる江東クイズラリー  
土・日曜を中心に開催中。参加者には景品を進呈!  
区 どなたでも(小学3年生以下の方は要保護者同伴) 園 無料  
申 当日直接えこっくる江東2階事務室へ

※当選者のみ、入室・参加できます。  
※特に記載のない講座は、えこっくる江東が会場です。  
※3/31(日)(予定)までエレベーターは改修工事のため使えません。

## 上級者向け手話講習会

## 「養成コース」受講生募集

手話通訳者試験合格を目指す「養成コース」の受講生を募集します。

時 4月23日(火)令和7年3月11日の火曜(全33回※詳細はお問い合わせください)午前10時~午後6時(東陽6-2-17)  
場 高齢者総合福祉センター  
内 面接・筆記・読み取り(手話通訳IIコース修了レベル)  
縮 3月5日(火)午後7時  
申 2月13日(火)午前9時から  
社会福祉協議会ホームページまたは電話でボランティア・地域貢献活動センター

費用 無料  
選考試験 無料(テキスト代自己負担)  
時 3月12日(火)午前10時~午後6時  
場 高齢者総合福祉センター



## みんなが知ろう 失語症のこと

### 第6回 失語症以外のコミュニケーション障害

これまでのコラムで、失語症の症状や、日常生活における困りごとについて紹介しました。しかし、コミュニケーションにまつわる障害は多数あり、失語症と間違えられやすいものもあります。今回は、失語症以外のコミュニケーション障害をいくつかご紹介いたします。

**運動障害性構音障害**  
脳の損傷により、舌・唇・顔面等の発声・発音に関わる器官の動きに制限が生じ、上手に話すことが難しくなります。呂律が回らなくなる等の症状がでます。  
言語理解に支障はなく、書字や五十音表の指差し等の代替手段を利用できることが、失語症と異なります。

**失声症**  
声帯に腫瘍等ができ、声帯の振動が妨げられ、声が出なくなる症状です。精神的な問題やショックが原因で、突然声が出なくなる心因性失声症もあります。  
失声症は、脳の言語機能の損傷により発症するため、精神的なストレス等は原因になりません。また、構音障害同様、失声症は声に頼らず表出することで十分にコミュニケーションがとれます。

**認知症**  
脳の細胞にダメージを受け、認知機能全般が低下することによって、日常生活になんらかの支障が出た状態をいいます。聞いたことを十分理解できない、適切な言葉がなかなか思い出せない等、言語機能にも影響がでます。  
認知症においては、見当識(場所・時間についての認識)や記憶等、脳の機能が全般的に低下しますが、失語症では見当識や判断力は保たれます。また、著しい記憶障害等もありません。

**最後に**  
さまざまな障害について知ること、その人にあったコミュニケーションの工夫ができるようになります。誰もがより安心して過ごせる環境づくりに向け、障害理解を深めていきたいと思います。  
障害者施策課 策推進係  
☎(3647)4749  
FAX(3699)0329





講座・催しものつづき

楽しく健活セミナー「チョコレートの世界へようこそ！」

原料となるカカオの生産やチョコレートの製造、歴史など、知られざるチョコレートの世界を紹介します。テイティング体験もあります 時 3/13(水)13:30~14:30 場 障害者福祉センター3階会議室 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください)25人(抽選)※最少催行人数に満たない場合、中止する場合があります 費 240円(地域活動支援センター事業利用者負担金)※住民税非課税の方などは免除 締 2/26(月)必着 申 窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに①講座名②氏名③住所④電話(ファクス)番号⑤障害名(病名)⑥障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください ☎ 3699-0316、FAX3647-4918

「春の火災予防運動」イベント

3/1(金)~7(木)の春の火災予防運動にあわせて、深川・城東消防署が各種イベントを行います。

1. 深川ファイヤーフェスティバル 時 2/23(金・祝)11:00~14:45(雨天縮小) 場 深川ギャザリア(木場1-5-10) 内 起震車体験、まちかど防災車による消火体験、電動ミニカー、車両展示、木場柏太鼓(14:10)、消防演技(14:30)など 申 当日直接会場へ 問 深川消防署 ☎3642-0119、FAX3641-4422

2. 城東消防フェア 時 ①3/2(土)10:00~13:30②3/9(土)11:00~15:00(雨天縮小) 場 ①アリオ北砂北側屋外駐車場ほか(北砂2-16)②カメイドクロック屋内・屋外ステージ(亀戸6-31-6) 内 ①起震車体験、はしご車搭乗体験、車両展示など②各種防災体験、車両展示、消防演技など 申 当日直接会場へ 問 城東消防署 ☎3637-0119、FAX3683-5380

若洲シニア&親子ゴルフレッスン会プロゴルファーがレッスン!

時 3/20(水・祝)10:30~12:30 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 内 60歳以上の方15人、子どもと保護者15組30人(申込順) 費 無料 師 (公社)日本プロゴルフ協会所属プロゴルファー 申 2/17(土)から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎ 3522-3370(13:30~16:00)

MEGALOS RUNFES

東京2020オリンピック・パラリンピックが開催された海の森水上競技場に特設コースを設置し、マラソン大会を開催します。費用等の詳細は、メガロスホームページをご覧ください 時 3/20(水・祝) 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44)※来場の際は車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください 内 3時間リレー・親子ペア・ジュニアリレー・キッズマラソン 締 2/20(火) 申 メガロスホームページで 問 海の森水上競技場 ☎3599-5420、FAX3599-5421

ノルディックウォーキング

景色を満喫しながらテンポよく歩きましょう 時 3/16(土)・17(日)10:30~13:30※小雨決行 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44)-ゲートブリッジ-若洲海浜公園-夢の島マリーナ 集 海の森水上競技場※来場の際は車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください 内

各10人(申込順) 費 1,500円 申 2/25(日)から海の森水上競技場ホームページで ☎3599-5420、FAX3599-5421

ラージボール卓球体験会

通常の卓球よりも大きめのボールを使用した「ラージボール卓球」を体験してみませんか。卓球を始めるきっかけとしてもおすすめです 時 2/29(木)9:30~11:00 場 BumB東京スポーツ文化館サブアリーナ(夢の島2-1-3) 内 20人(申込順) 費 570円(税込)※レンタルラケット貸し出し 無料 申 2/15(木)13:00からBumB東京スポーツ文化館に電話・窓口で ☎3521-7321、FAX3521-3506

春の海の森まつり

普段は入れない海の森公園予定地でイベントを開催します。さまざまなプログラムをご用意していますので、詳細は東京都港湾局ホームページをご確認ください 時 3/16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)10:00~15:00 場 海の森公園予定地(海の森3丁目)※東京レポート駅から無料シャトルバスあり 費 入場無料 内 オリエンテーリング、大道芸、トランポリン、ソリ、アウトドアアクティング体験、移動動物園など 申 当日直接会場へ 問 東京都港湾局海上公園課 ☎5320-5578

国際森林デー2024

森の手入れボランティア募集

国連が創設した国際森林デー(3/21)にちなみ、森を守り育てる心を広げるためのイベントを開催します。イベント内で行う、森の手入れのボランティアを募集します 時 3/23(土)13:00~15:00 場 海の森公園予定地(海の森3丁目)※東京レポート駅から無料シャトルバスあり 内 100人(申込順) 内 つるの除去等の除草作業を中心としたボランティア活動。終了後、つるの長さを競うコンテストを実施(賞品あり) 締 3/13(水) 申 2/15(木)からメール・はがきに①催しもの名②参加希望者全員の氏名・住所・電話番号・年齢を記入し、〒104-8011朝日新聞東京本社内(公財)森林文化協会へ 問 国際森林デー2024中央行事実行委員会事務局 ☎5540-7686 e kokusai2024@shinrin.email

保健

30代のための健診(生活習慣病予防健診3月分)

時 場 下表のとおり 内 健診日現在30~39歳の区内在住の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診した方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 2/20(火)必着 申 東京共同電子申請・届出サービス(パソコンのみ)、またははがきに①健診名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥生年月日⑦性別を記入し、希望する保健相談所に郵送・窓口で(重複申込不可) 問 各保健相談所管理係

場所	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	3/5(火) 9:00~	3/22(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3/7(木) 13:00~	3/19(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051桜川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	3/1(金) 12:45~	3/15(金) 13:30~

※城東南部保健相談所では実施予定はありません。

障害・高齢・疾病で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介

心身の障害や高齢のために通院が難しい方や、通常の歯科診療が受けにくい方が「かかりつけ歯科医」を持ち、身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置しています。障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、高齢や疾病で通院が困難な方に訪問診療等を行っている歯科医を紹介しています 時 月~金曜9:30~16:30(祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688



官公署

墨田区立文花中学校  
夜間学級生徒募集

小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入級の相談に応じます。15歳を超えた方であれば、年齢・国籍に関係なくお問い合わせください。また、日本語の勉強から始める日本語学級もあります。いずれも授業料は無料です 場 問 文花中学校夜間学級(墨田区文花1-22-7) ☎3617-1562(14:00~21:00)

その他

公開講座「おうちで性教育~幼児期からの「性」のはなし」

幼児期からはじめる、こどもが幸せに生きていくための性教育。助産師から、まずは親・大人が「性と生」を学ぶ講座です 時 3/17(日)13:30~15:30 場 江東区文化センター3階第4・5研修室(東陽4-11-3) 内 60人(申込順) 費 500円 師 弓削美鈴(アドバンス助産師) 申 2/16(金)からメール・ファクスに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤メールアドレスを記入し、こうとう親子センター事務局へ ☎・FAX3632-1717 e info@kotooyako.com

映画「不安の正体」上映会・パネルディスカッション

障害者グループホームの日常と地域住民のグループホーム開設への反応を描いたドキュメンタリー映画です。上映会とパネルディスカッションを通じて地域共生社会のこれからの考えを 時 3/3(日)14:00~16:30 場 江東区文化センター3階大研修室(東陽4-11-3) 内 80人(申込順) 費 300円 師 弁護士、社会福祉士 締 3/1(金) 申 2/16(金)から電話またはメールに①催しもの名②氏名③電話番号を記入し、江東社会福祉士会(中下)へ ☎080-1138-1971 e nakashita@athena.ocn.ne.jp

不動産無料相談会

時 2/19(月)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 税務相談・法律相談・建築相談・取引相談などに弁護士・税理士・不動産相談員が対応します【後援】江東区 申 当日直接会場へ 問 全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526、FAX6658-8527

軽運動で脳フィットネス!  
シニアエアロビック教室

健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりを!音楽に合わせ、楽しくからだを動かして筋トレ・脳トレしませんか※無料体験3/7(木)・21(木)、4/4(木) 時 月2回(主に第1・3木曜) ①スローエアロビック9:30~10:30 ②元気なシニアクラス10:45~11:45 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 内 ①おおむね60歳以上の方※初心者歓迎②50~60代の方各10人 費 年会費2,000円(傷害保険料を含む)、月謝3,000円 申 2/19(月)13:00から江東区エアロビック連盟ホームページまたは電話で江東区エアロビック連盟(武井)※無料体験は随時受付 ☎090-4005-3233

ジュニア、キッズ向け  
エアロダンス教室

リズム感や運動能力を高め、筋力や柔軟性、礼儀や協調性を育みます。発表会やイベントにも参加できます※無料体験レッスン3/10(日)・24(日) 時 月2回(主に第2・4日曜、年24回) ①ジュニアクラス(小学生)9:30~10:30②キッズクラス(未就学児)10:45~11:45 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 内 各10人 費 年会費2,000円(傷害保険料を含む)、4か月毎12,000円 申 2/16(金)9:30から江東区エアロビック連盟ホームページまたは電話で江東区エアロビック連盟(星)※無料体験は随時受付 ☎090-1771-8249

みんなのひろば

たのしい男声コーラス!  
パパス・コーラス 団員大募集

時 金曜19:00~21:00(月2回) 場 古石場文化センター(古石場2-13-2) 費 月会費6,000円 内 おじさんたちの楽しい集団です。詳しくは、「パパス・コーラス」と検索を!初心者も大歓迎です 問 水落修(代表) ☎070-3536-9642 e osamu.mizouchi@gmail.com

還暦野球 会員募集

時 水・土曜12:00~14:00 場 主に夢の島野球場(夢の島1-1-1) 内 58歳以上の方 費 入会金1,000円、月会費1,000円 問 ニュージョイフル東京(遠藤敬一) ☎090-4544-7932

合気道をやってみませんか  
見学・体験無料です

時 土・日曜9:45~10:45 場 東京海洋大学柔道場(越中島2-1-6)、深川第三中学校(越中島3-7-1) 内 小学生以上の方 費 月会費4,400円から 内 老若男女、体型、関係なくできるのが合気道です。一度やってみませんか 問 合気道みこと e info@aikido-mikoto.com

江東マンドリンクラブ部員募集  
一緒に演奏を楽しみませんか

時 第2・4土曜13:00~17:00(月2回) 場 永代地区集会所(永代2-9-4) 費 月会費2,000円 内 マンドリン・ギター経験者歓迎、見学随時可 問 江東マンドリンクラブ(鈴木幸子) ☎・FAX3641-1368

お腹から発声して  
ストレスを発散しませんか

時 第1・3木曜11:00~13:00 場 亀戸剣舞・詩吟教場(亀戸7-11-13) 内 老若男女問わず 費 月会費2,000円(会場費含む) 内 深い呼吸を意識して、健康に老化防止しましょう 問 吉野洋子 ☎080-2016-0493

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・問までお問い合わせください。

冬の省エネ・節電へ  
ご協力ください

区施設では、12/1~3/31(日)の間、省エネ・節電対策として、室温を19℃程度に調整しています。ご家庭や職場でも、無理のない範囲でご協力をお願いします。問 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737 ~江東区は、2050年までに、区内温室効果ガスの排出を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ江東区」の実現を目指しています~

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 国民健康保険運営協議会 傍聴できます

時 2/26(月)13:15~ 場 区役所3階 区議会全員協議会室 人 10人(抽選) 申 当日12:45までに医療保険課(区役所2階8番)へ 問 医療保険課庶務係 ☎3647-3166、FAX3647-8443

## 江東エコライフ協議会 傍聴できます

時 3/8(金)10:00~ 場 区役所7階 第71・72会議室 人 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 申 当日9:45までに直接会場へ※手話通訳が必要な方は、2/28(水)までにお申し出ください 問 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737 E 380201@city.koto.lg.jp

## 交通事故等の治療で健康保険を使用するときは届け出を

交通事故や傷害事件など第三者から受けたけがなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を健康保険で一時立替えた後、加害者に請求します。診療を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。また、国民健康保険または後期高齢者医療に加入の方は、事故(自損事故含む)にあつたら、医療保険課保険給付係に必ず連絡してください。必要な書類(被害届など)は、事故の状況などを確認したうえでご案内します※交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください ※仕事や通勤中の事故によるけがは労災保険の対象となるため、健康保険は使えません 問 医療保険課保険給付係 ☎3647-3168、FAX3647-8443

## 司法書士による法律(登記等)相談(3月)

不動産の相続登記が4/1(月)から義務化されます 時 3/6(水)14:00~16:00(1人20分、開始時間の15分前に入室) 場 区役所7階第74会議室 人 20人(申込順)※空きがあれば当日受付可 費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 申 2/15(木)8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎3647-4700、FAX3647-9635

## ファミリー・サポート利用会員登録説明会

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です[活動時間]7:00~22:00[謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円[活動内容]協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど[利用会員登録説明会]利用には事前に登録が必要です。申し込みのうえ、登録説明会にご参加ください 時 4/9(火)14:00~15:00、4/25(木)10:00~11:00、5/8(水)14:00~15:00、5/25(土)10:00~11:00 場 オンライン(Zoom) 人 区内在住で、生後57日~小学3年生の保護者各回30人(申込順) 申 2/16(金)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

## 「ふれあいサービス」協力会員募集 家事・介護、産前産後のサポート

高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のサポートをする「ふれあいサービス」協力会員(有償ボランティア)を募集しています。ぜひ協力会員としてご登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします[活動内容・謝礼金]○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円○ちょっとしたサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等)1回500円(30分以内)[登録説明会]時 3/18(月)13:30~16:00 場 高齢者総合福祉センター3階第1~4研修室(東陽6-2-17) 人 18歳以上の心身ともに健康な方18人(申込順)※資格・経験・性別・居住地は不問 内 事業説明と登録手続き 申 2/19(月)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課 ☎5683-1571、FAX5683-1570

## 講座・催しもの

### 東陽図書館 イベント

1. じゃんぼさんのかみしばい 効果音や語りで楽しむ、昔ながらの街頭紙芝居です 時 3/2(土)14:00~15:30 場 教育センター第2研修室(東陽2-3-6) 人 幼児~小学生と保護者15組(申込順)

2. 生き方講座「これで安心! 相続の基本について知っておく」 知っておきたい相続や遺言の基本について、近年の法改正点も含めて解説します 時 3/9(土)14:00~16:00 場 教育センター第3研修室 人 30人(申込順)

※いずれも 費 無料 申 2/17(土)から東陽図書館(教育センター内)に電話・窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

旧大石家住宅の雛飾り 仙台堀川公園内にある旧大石家住宅では、桃の節句にちなみ雛人形を飾ります。今年も賑やかにお雛様が登場します 時 2/23(金・祝)~3/3(日)。土・日曜、祝日は10:00~16:00、月~金曜は11:00~14:00 場 旧大石家住宅(南砂5-24地先) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 文化観光課文化財係 ☎3647-9819、FAX3647-8470

## 消費者講座 「契約の基礎とトラブル事例」

簡単なクイズで契約の基礎を学ぶとともに、金融商品のトラブル事例を説明します 時 3/14(木)14:00~15:30 場 パルシティ江東3階研修室 人 区内在住・在勤・在学の方30人(抽選) 費 無料 師 東京都金融広報委員会 締 2/25(日)消印有効 申 区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX5683-0318

## 新・4~6年生集まれ! 簡単☆朝ごはんづくり教室

時 3/26(火)10:30~12:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 人 区内在住・在勤で、小学新4~6年生と保護者16組(抽選) 費 無料 内 親子で調理実習・試食 締 3/8(金) 申 区ホームページまたは深川南部保健相談所窓口で ☎5632-2291、

## FAX5632-2295 認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。専門の相談員が認知症についての相談も受け付けます。

### 1. 長屋カフェ

時 2/25(日)14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第3研修室(東陽4-11-3) 人 20人程度(申込順) 費 200円(飲食代) 内 ミニ講話など 申 2/15(木)から電話でNPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744

### 2. 流れ星

時 3/2(土)10:00~12:00 場 (特養)あそか園1階(住吉1-9-5) 人 20人程度(申込順)※空きがあれば当日参加も可 費 無料 申 2/15(木)から電話で住吉長寿サポートセンター ☎3635-0646、FAX3632-3617

## 深川花手水

門前仲町の一社二寺と周辺の商店や飲食店が一体となり、寺社や店舗ごとに異なる花を浮かべ、歴史ある街並みを鮮やかに彩ります。春に向かって暖くなるこの時期、お気に入りの花手水を探しに門前仲町へお越しください 時 2/18(日)まで※各施設の営業・参拝時間内にお越しください 場 富岡八幡宮、深川不動堂、永代寺および周辺の協力店舗 費 無料 問 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420

## 深川東京モダン館 晰+話、おきがる講座

1. 晰+話 時 2/27(火)14:00~(開場13:30) 人 20人(申込順) 費 1,500円 内 おきがる講座と落語会モダン亭のコラボ「正直車夫」[出演]桂夏丸(落語家)・龍澤潤

2. おきがる講座 時 3/5(火)14:00~15:30 人 30人(申込順) 費 500円 内 江東区の歴史を学ぶ講座。明治江東人物伝「村田保と水産伝習所」

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 2/15(木)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 E info@fukagawatokyo.com

## ものづくりフェア

時 3/2(土)10:00~15:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 下表のとおり(区内在住・在勤の方(申込順。1人2体験まで)) 費 500~3,000円(材料費) 申 2/15(木)10:00から産業会館に電話・窓口で ☎5634-0522、FAX3699-6017

体験内容	定員
亀の根付	16人
一閑張り	16人
うさちゃんひな人形	16人
手びねり陶芸	30人
多肉植物のミニ壁掛け	20人
パステルアート	28人
春のサンキャッチャー	24人
ワイルドシルク布のウォレット	8人
オルネフラワーバラのプローチ	10人
タイルカーペットのフレームアート	40人
木の香りで作るロールオンアロマ	40人
パールとビーズで作る ネックレス・ブレスレット・指輪	20人

## 健康講演会「ストレスって何? ~ストレスを知ると強くなる!~」

ストレスが発生する仕組み・溜まり方、ストレスを上手に乗り切る方法についてお伝えします 時 3/10(日)13:00~14:00 場 人 別表のとおり 費 無料 師 長井友子(昭和大学江東豊洲病院) 申 2/16(金)9:00から①健康スポーツ公社ホームページ②実施施設に電話・窓口で 問 健

康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048

	場所	定員(申込順)
①	オンライン(Zoom)	100人
②	亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎5609-9571、FAX5609-9574	10人
	東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) ☎5606-3171、FAX5606-3176	10人

## 特別展「江戸の暮らしと江東の漁業」ミュージアムトーク

特別展について職員が解説します 時 3/16(土)13:00~13:30、14:30~15:00 場 中川船番所資料館2階展示室(大島9-1-15) 人 小学生以上の方各10人(申込順)※小学3年生以下の方は要保護者同伴 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 2/15(木)9:00から中川船番所資料館に電話・窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

## 明治小学校マーチングバンド 令和5年度ファイナルコンサート

全日本小学生バンドフェスティバルに東京都代表として計22回(今年度まで)出場した金管バンドとサクソフォンの演奏会です 時 3/23(土)13:30開演 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 費 無料 [出演] 明治小学校マーチングバンド・OB・OG [指揮] 長谷川雅人、戸村明徳 [曲目] 金管バンドのための「梁塵秘抄」、郷愁の町「深川」ほか、ポップスから演歌まで 申 2/15(木)からティアラこうとうおよび区内各文化センター、総合区民センター窓口で配布する入場整理券を持参のうえ、当日直接会場へ 問 ティアラこうとう ☎3635-5500、FAX3635-5547



## ▲明治小学校マーチングバンド 社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場です。コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しみませんか 時 2/20(火)13:30~15:30 場 社会福祉協議会サテライト城東北部(大島8-28-5ライオンズタワー大島1階) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉協議会サテライト城東北部 ☎5609-7165、FAX3681-4830

## スケートボード初心者教室

スケートボードを始めたい、始めたばかりの初心者向けの教室です 時 土曜10:00~11:30※日程は江東スポーツ施設運営パートナーズホームページをご確認ください 場 夢の島スケートボードパーク初級エリア(夢の島1-1) 人 5歳~小学生各回6人(申込順) 費 無料 師 夢の島スケートボードパークスタッフ 締 各開催日前日 申 電話で夢の島スケートボードパーク ☎080-7008-9761 問 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

## スポーツセンター イベント情報

スポーツセンターでは、区民向けのスポーツイベントを行っています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページ「イベント情報」をご覧ください。

QRコードと健康スポーツ公社ホームページの案内

# 東京マラソン2024 3/3(日)



昨年開催時の富岡八幡宮前©東京マラソン財団

東京マラソン2024が3/3(日)に開催されます。約38,000人のランナーが都庁をスタートし、区内の清澄通り、永代通りを駆け抜け、富岡八幡宮先で折り返し、東京駅前・行幸通りを目指します。周辺では交通規制が行われるほか、イベントも開催されます。



▲東京マラソン2024公式ホームページ

# 東京マラソンEXPO 2024 2/29(木)~3/2(土)

オフィシャルパートナー企業、東京都およびコース沿道区などが出展します。江東区PRブースでは、これまでに開催した江東シーサイドマラソンの記念Tシャツおよびコトミちゃんステンレスボトルの販売等を行います。

- 時 2/29(木)~3/2(土) 10:00~21:00(入場は20:30まで)  
※3/2(土)は10:00~18:00(入場は17:30まで)
- 場 東京ビッグサイト南展示棟(有明3-11-1)
- 費 入場無料
- 申 当日直接会場へ
- 問 東京マラソンEXPO 2024 出展社事務局
- e expo@tokyo42195.org



# ランナー応援イベント2024 3/3(日)

東京マラソン当日、区内3か所に設けられる沿道応援エリアでランナー応援イベントが開催されます。

- 深川ふれあいセンター前  
時 10:15~13:00 場 深川ふれあいセンター(平野1-2-3)  
内 区内のこどもたち等によるダンスなど
- 富岡八幡宮前  
時 10:20~13:10 場 富岡八幡宮(富岡1-20-3)  
内 富岡八幡宮神輿総代連合会による神輿、太鼓など
- 油堀川公園  
時 10:20~13:15 場 油堀川公園(門前仲町1-20-1)  
内 一般応募団体による応援パフォーマンス  
問 ランナー応援イベント事務局  
☎3958-5215(土・日曜、祝日を除く10:00~17:00)  
東京都生活文化スポーツ局国際大会課  
☎5388-3649

## マラソン当日の交通規制

マラソンコースを中心に長時間の交通規制が行われます。コース周辺での車の利用、沿道上の駐車はご遠慮ください。ご協力をお願いします。

問 東京マラソン2024交通規制お問い合わせ窓口 ☎6705-0668

規制区間	道路名	時間
石原一丁目⇄森下駅前	清澄通り	9:00~14:05
森下駅前⇄深川一丁目	清澄通り	9:00~13:50
深川一丁目⇄富岡八幡宮先	清澄通り、永代通り	9:00~13:40

## 区内の交通規制



## 亀戸文化センター

# 亀戸フェスティバル 3/10(日)



亀戸地域で活動するグループの舞台発表や体験教室などを行います。カメラホールステージではダンスやコーラスなどさまざまなグループによる発表、館内では各種の体験教室や作業所による「まごころ市」などを行います。各催しの開催時間など詳細はお問い合わせください。

- 時 3/10(日) 10:00~16:30(予定)
- 場 亀戸文化センター(亀戸2-19-1)ほか
- 費 無料(物販および体験教室の参加費は実費)
- 申 当日直接会場へ(一部要事前申込)

問合先 亀戸文化センター ☎5626-2121、FAX5626-2120

## プロバスケットボール B3リーグ

# 東京ユナイテッドBC 区民8,000人無料招待

### 3/9(土)・10(日) 有明アリーナ

開幕戦でBリーグ観客動員記録を更新した東京ユナイテッドBC(バスケットボールクラブ)と、さいたまブロンコスの試合にご招待します。有明アリーナで東京ユナイテッドBCを応援しましょう! 詳細はホームページをご覧ください。

- 時 3/9(土) 17:30~、3/10(日) 15:00~
- 場 有明アリーナ メインアリーナ(有明1-11-1)
- 人 区内在住・在勤・在学の方各日4,000人(抽選)
- 費 無料
- 締 2/23(金・祝) 申 東京ユナイテッドBCホームページで ▶



問合先 東京ユナイテッドBC ☎6897-3578

# 東京都知事杯東京都小学生空手道選手権大会 組手競技 小学4年女子 3位

## はった ちひろ 八田 千紘さん(辰巳小4年)



昨年5月に行われた都大会で、見事3位に輝いた八田さん。週4回練習に取り組み、苦手なことを一つずつ克服してきたそうです。八田さんは、「前は3位決定戦で負けてしまいましたが、今回は3位決定戦で勝利し、関東大会に出場できてうれしいです。次回の大会では、もう一つ順位を上げ、全国大会へ出場できるようにがんばります」と今後の意気込みも語ってくれました。



# ピティナ・ピアノコンペティション全国大会 ソロ部門B級 銀賞

## たかはし ひなこ 高橋 陽菜子さん(枝川小4年)

昨年8月の全国大会で、前回の銅賞を上回る銀賞を受賞した高橋さん。ピアニストのコンサートに行き美しい音や表現方法を学んだり、課題曲が作られた時代について勉強し、演奏に反映できるように練習してきました。高橋さんは、「前回の銅賞から一つ前進できてうれしいです。今後は他の楽器についても学び、たくさんの人と一緒に演奏することを楽しみたいです。学校の音楽会や合唱で伴奏ができるようにがんばります」と話してくれました。



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ eメール