

凡例  
時日時  
場所  
集  
人対象  
定員  
費用  
内容  
師講師  
保一時保育  
締締切日  
申申し込み  
問問合先  
HPホームページ  
Eメール

# お知らせ

## 国民健康保険運営協議会 傍聴できます

時 2/26(月)13:15~ 場 区役所3階  
区議会全員協議会室 人 10人(抽選)  
申 当日12:45までに医療保険課(区  
役所2階8番)へ 問 医療保険課庶務  
係 ☎3647-3166、FAX3647-8443

## 江東エコライフ協議会 傍聴できます

時 3/8(金)10:00~ 場 区役所7階  
第71・72会議室 人 10人(区内在住の  
方を優先し、抽選) 申 当日9:45ま  
でに直接会場へ※手話通訳が必要な  
方は、2/28(水)までにお申しくだ  
さい 問 温暖化対策課環境調整係 ☎  
3647-6124、FAX5617-5737 ② 380201  
@city.koto.lg.jp

## 交通事故等の治療で健康保険を 使用するときには届け出を

交通事故や傷害事件など第三者から受けたけがなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を健康保険で一時立替えた後、加害者に請求します。診療を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。また、国民健康保険または後期高齢者医療に加入の方は、事故(自損事故含む)にあつたら、医療保険課保険給付係に必ず連絡してください。必要な書類(被害届など)は、事故の状況などを確認したうえでご案内します※交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください※仕事や通勤中の事故によるけがは労災保険の対象となるため、健康保険は使えません 問 医療保険課保険給付係 ☎3647-3168、FAX3647-8443

## 司法書士による法律(登記等) 相談(3月)

不動産の相続登記が4/1(月)から義務化されます 時 3/6(水)14:00~16:00(1人20分、開始時間の15分前に入室) 場 区役所7階第74会議室 人 20人(申込順)※空きがあれば当日受付可 費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 申 2/15(木)8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎3647-4700、FAX3647-9635

## ファミリー・サポート利用会員 登録説明会

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です[活動時間]7:00~22:00[謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円[活動内容]協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど[利用会員登録説明会]利用には事前に登録が必要です。申し込みのうえ、登録説明会にご参加ください 時 4/9(火)14:00~15:00、4/25(木)10:00~11:00、5/8(水)14:00~15:00、5/25(土)10:00~11:00 場 オンライン(Zoom) 人 区内在住で、生後57日~小学3年生の保護者各回30人(申込順) 申 2/16(金)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

## 「ふれあいサービス」協力会員募集 家事・介護、産前産後のサポート

高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のサポートをする「ふれあいサービス」協力会員(有償ボランティア)を募集しています。ぜひ協力会員としてご登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします[活動内容・謝礼金]○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円○ちょっとしたサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等)1回500円(30分以内)[登録説明会] 時 3/18(月)13:30~16:00 場 高齢者総合福祉センター3階第1~4研修室(東陽6-2-17) 人 18歳以上の心身ともに健康な方18人(申込順)※資格・経験・性別・居住地は不問 内 事業説明と登録手続き 申 2/19(月)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課 ☎5683-1571、FAX5683-1570

## 講座・催しもの

### 東陽図書館 イベント

1. じゃんぼさんのかみしばい  
効果音や語りで楽しむ、昔ながらの街頭紙芝居です 時 3/2(土)14:00~15:30 場 教育センター第2研修室(東陽2-3-6) 人 幼児~小学生と保護者15組(申込順)

2. 生き方講座「これで安心! 相続の基本について知っておく」  
知っておきたい相続や遺言の基本について、近年の法改正点も含めて解説します 時 3/9(土)14:00~16:00 場 教育センター第3研修室 人 30人(申込順)

※いずれも 費 無料 申 2/17(土)から東陽図書館(教育センター内)に電話・窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669  
旧大石家住宅の雛飾り

仙台堀川公園内にある旧大石家住宅では、桃の節句にちなみ雛人形を飾ります。今年も賑やかにお雛様が登場します 時 2/23(金・祝)~3/3(日)。土・日曜、祝日は10:00~16:00、月~金曜は11:00~14:00 場 旧大石家住宅(南砂5-24地先) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 文化観光課文化財係 ☎3647-9819、FAX3647-8470

## 消費者講座 「契約の基礎とトラブル事例」

簡単なクイズで契約の基礎を学ぶとともに、金融商品のトラブル事例を説明します 時 3/14(木)14:00~15:30 場 パルシティ江東3階研修室 人 区内在住・在勤・在学の方30人(抽選) 費 無料 師 東京都金融広報委員会 締 2/25(日)消印有効 申 区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX5683-0318

## 新・4~6年生集まれ! 簡単☆朝ごはんづくり教室

時 3/26(火)10:30~12:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 人 区内在住・在勤で、小学新4~6年生と保護者16組(抽選) 費 無料 内 親子で調理実習・試食 締 3/8(金) 申 区ホームページまたは深川南部保健相談所窓口で ☎5632-2291、

FAX5632-2295

## 認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。専門の相談員が認知症についての相談も受け付けます。

### 1. 長屋カフェ

時 2/25(日)14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第3研修室(東陽4-11-3) 人 20人程度(申込順) 費 200円(飲食代) 内 ミニ講話など 申 2/15(木)から電話でNPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744

### 2. 流れ星

時 3/2(土)10:00~12:00 場 (特養)あそか園1階(住吉1-9-5) 人 20人程度(申込順)※空きがあれば当日参加も可 費 無料 申 2/15(木)から電話で住吉長寿サポートセンター ☎3635-0646、FAX3632-3617

## 深川花手水

門前仲町の一社二寺と周辺の商店や飲食店が一体となり、寺社や店舗ごとに異なる花を浮かべ、歴史ある街並みを鮮やかに彩ります。春に向かって暖くなるこの時期、お気に入りの花手水を探しに門前仲町へお越しください 時 2/18(日)まで※各施設の営業・参拝時間内にお越しください 場 富岡八幡宮、深川不動堂、永代寺および周辺の協力店舗 費 無料 問 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420

## 深川東京モダン館

### 斬+話、おきがる講座

1. 斬+話  
時 2/27(火)14:00~(開場13:30) 人 20人(申込順) 費 1,500円 内 おきがる講座と落語会モダン亭のコラボ「正直車夫」[出演]桂夏丸(落語家)・龍澤潤

### 2. おきがる講座

時 3/5(火)14:00~15:30 人 30人(申込順) 費 500円 内 江東区の歴史を学ぶ講座。明治江東人物伝「村田保と水産伝習所」  
※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 2/15(木)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 ② info@fukagawatokyo.com

## ものづくりフェア

時 3/2(土)10:00~15:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 下表のとおり(区内在住・在勤の方(申込順。1人2体験まで)) 費 500~3,000円(材料費) 申 2/15(木)10:00から産業会館に電話・窓口で ☎5634-0522、FAX3699-6017

体験内容	定員
亀の根付	16人
一閑張り	16人
うさちゃんひな人形	16人
手びねり陶芸	30人
多肉植物のミニ壁掛け	20人
パステルアート	28人
春のサンキャッチャー	24人
ワイルドシルク布のウォレット	8人
オルネフラワーバラのプローチ	10人
タイルカーペットのフレームアート	40人
木の香りで作るロールオンアロマ	40人
パールとビーズで作る ネックレス・ブレスレット・指輪	20人

## 健康講演会「ストレスって何?」

~ストレスを知ると強くなる!~  
ストレスが発生する仕組み・溜まり方、ストレスを上手に乗り切る方法についてお伝えします 時 3/10(日)13:00~14:00 場 人 別表のとおり 費 無料 師 長井友子(昭和大学江東豊洲病院) 申 2/16(金)9:00から①健康スポーツ公社ホームページ②実施施設に電話・窓口で 問 健

康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048

	場所	定員(申込順)
①	オンライン(Zoom)	100人
②	亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎5609-9571、FAX5609-9574	10人
	東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) ☎5606-3171、FAX5606-3176	10人

※②も会場でのオンライン受講

## 特別展「江戸の暮らしと江東の漁業」ミュージアムトーク

特別展について職員が解説します 時 3/16(土)13:00~13:30、14:30~15:00 場 中川船番所資料館2階展示室(大島9-1-15) 人 小学生以上の方各10人(申込順)※小学3年生以下の方は要保護者同伴 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 2/15(木)9:00から中川船番所資料館に電話・窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

## 明治小学校マーチングバンド 令和5年度ファイナルコンサート

全日本小学生バンドフェスティバルに東京都代表として計22回(今年度まで)出場した金管バンドとサクソフォンの演奏会です 時 3/23(土)13:30開演 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 費 無料 [出演] 明治小学校マーチングバンド・OB・OG [指揮] 長谷川雅人、戸村明徳 [曲目] 金管バンドのための「梁塵秘抄」、郷愁の町「深川」ほか、ポップスから演歌まで 申 2/15(木)からティアラこうとうおよび区内各文化センター、総合区民センター窓口で配布する入場整理券を持参のうえ、当日直接会場へ 問 ティアラこうとう ☎3635-5500、FAX3635-5547



## ▲明治小学校マーチングバンド 社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場です。コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しみませんか 時 2/20(火)13:30~15:30 場 社会福祉協議会サテライト城東北部(大島8-28-5ライオンズタワー大島1階) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉協議会サテライト城東北部 ☎5609-7165、FAX3681-4830

## スケートボード初心者教室

スケートボードを始めたい、始めたばかりの初心者向けの教室です 時 土曜10:00~11:30※日程は江東スポーツ施設運営パートナーズホームページをご確認ください 場 夢の島スケートボードパーク初級エリア(夢の島1-1) 人 5歳~小学生各回6人(申込順) 費 無料 師 夢の島スケートボードパークスタッフ 締 各開催日前日 申 電話で夢の島スケートボードパーク ☎080-7008-9761 問 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

## スポーツセンター イベント情報

スポーツセンターでは、区民向けのスポーツイベントを行っています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページ「イベント情報」をご覧ください。



健康スポーツ公社  
ホームページ