



講座・催しものつづき

障害者福祉センター「ボッチャを活用したレクリエーション」
時 3/14(木) 13:30~15:30 場 障害者福祉センター3階会議室
区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください) 10人(抽選)
費 240円(地域活動支援センター事業利用者負担金) ※住民税非課税の方などは免除
内 パラスポーツのボッチャでレクリエーションを楽しむ
編 2/15(木) 申 窓口(はがき持参)、または往復はがきに①催しもの名②氏名③住所④電話(ファクス)番号⑤障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください
☎3699-0316、FAX3647-4918

芭蕉記念館 イベント

1. ミュージアムトーク
時 3/10(日)、4/14(日) 14:00集合
場 芭蕉記念館2階展示室(常盤1-6-3)
各20人(申込順)
費 大人200円、小・中学生50円(観覧料)
内 開催中の企画展「元禄の深川と俳諧-芭蕉の時代、三都の俳諧師-」を職員が解説

2. 芭蕉記念館俳句会
時 3/13(水) 13:30(集合13:15)
場 芭蕉記念館2階研修室
20人(申込順)
費 200円※句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参
内 春季雑詠3句
編 芭蕉記念館俳句アドバイザー

3. 芭蕉ゆかりのまちあるき(南コース)
時 3/16(土) 9:30~12:00
場 採茶庵跡、展望庭園など
集 芭蕉記念館
15人(申込順)
費 500円(保険代、資料代)
編 江東区文化観光ガイド

4. 特別講演会
「俳句〜偶然を喜び詩〜」
時 3/17(日) 13:30~15:30
場 芭蕉記念館1階会議室
50人(申込順)
費 800円(観覧料を含む)
内 芭蕉の句を中心に俳句の本質論について、今注目の若手俳人、神野紗希さんにお話しいただきます
編 神野紗希(俳人、現代俳句協会常務理事ほか)
※いずれも 申 2/10(土)9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で☎3631-1448、FAX3634-0986

深川江戸資料館 イベント

1. 特別展「大江戸ほりてえ〜深川佐賀町の人々と巡るおでかけすばと〜」
江戸時代、隅田川の花見など四季折々の風景や行楽地はどのような様子だったのでしょか。江戸の人々に親しまれ、今もなお残る四季折々の風景を長屋の人々とともに案内します
時 2/2(金)~12(月・休) 9:30~17:00(最終入館16:30)

2. 伝統工芸・芸能公開
時 ①「あめ細工」2/4(日) 11:00~15:00
②「花かんざし」2/11(日・祝) 11:00~15:00
③「女流義太夫」2/10(土) 14:00~14:30
④「江戸小歌」2/24(土) 14:00~14:45
[出演] ①(株)あめ細工吉原②宮あき子(花簪師)③竹本越孝(浄瑠璃)④中村市之輔(江戸小歌十八代宗家)
※いずれも 費 大人400円、小・中学生50円(観覧料)
申 当日直接会場へ
場 深川江戸資料館(白河1-3-28)
☎3630-8625、FAX3820-4379

ふかえどカレッジ「江戸のお金事情」
江戸時代の貨幣の基礎知識をはじめ、物の値段や、当時の人々が生きていくために一生でどれくらいのお金がかかったのかなど、さまざまな

角度から「江戸のお金事情」を紐解きます
時 3/2(土) 14:00~15:30
場 深川江戸資料館小劇場(白河1-3-28)
100人(申込順)
費 400円(観覧料)
編 関口かをり(日本銀行貨幣博物館主任学芸員)
申 2/5(月)から深川江戸資料館に電話・窓口で☎3630-8625、FAX3820-4379

ボッチャ交流大会

大会のほか、障害者(児)によるダンスや車いすバスケットなどの体験ブースもあります
時 3/20(水・祝) 9:30~13:00(予定)
場 スポーツ会館3階大体育室(北砂1-2-9)
32チーム(区内在住・在勤・在学者を優先し、抽選)
※1チーム3~6人※年齢、性別、障害の有無は問いません
費 無料
編 2/24(土) 申 健康スポーツ公社ホームページ、または各スポーツセンターにある専用申込書に必要事項を記入し、深川北スポーツセンター(平野3-2-20)にファクス・窓口で☎3820-8730、FAX3820-8731

公園遊具点検体験

遊具点検の体験を通して、遊具の安全な使い方を学びます
時 2/17(土) 11:00~12:00、13:30~14:30
場 豊洲公園(豊洲2-3-6)
各8人(申込順)
費 無料
[持ち物] 軍手[協力] (株)丸山製作所
申 2/6(火) 10:00から豊洲ぐるり公園ホームページで
☎ 豊洲ぐるりパークセンター☎3520-8819、FAX3520-8829
[e] event@toyosugururi.jp

里親説明会&相談会「里親という家庭のカたち」2・3月分

里親制度は、さまざまな理由により家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する制度です。まずは制度について知ってみませんか
時 場 下表のとおり
内 江東区・墨田区在住の方各回2組(申込順)
費 無料
内 里親制度についての説明
編 希望日の3日前まで 申 2/5(月)から電話またはメールに①催しもの名②希望日時③氏名④電話番号⑤お住まいの区を記入し、江東児童相談所フォスティング機関へ☎3640-5432
[e] koto-foster@futaba-yu ka.or.jp

Table with 2 columns: 実施日時(各回1時間) and 場所. Rows include dates like 2/16(金) and locations like 富岡区民館2階第1洋室.

プロギングイベント

「プロギング」は、ごみ拾いとジョギング・ウォーキングを組み合わせたフィットネスです
時 2/10(土) 11:30~13:00
場 夢の島公園(夢の島2-1)
30人(申込順)
費 無料※軍手・ごみ袋は用意します
申 2/5(月) 10:00から電話・窓口で
場 閩 BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3)
☎3521-7321、FAX3521-3506

「東京湾に浮かぶ巨大な人工島」に誘う野外劇&地先踏査ドライブツアー

演劇カンパニー・ヌトミックと建築ユニット・2.5 architectsが主催する、演劇・音楽・建築を横断したイベント「しらふの地先へ」です
時 [野外劇] 3/3(日)・8(金)~10(日) 11:30~、15:00~ [ドライブツアー] 3/1(金)~10(日) ※6(水)を除く※時間帯は日によって異なる
場 海の森水上競技場(海の森3-6-44)付近
内 計

20人(申込順) ※未就学児をお連れの方、車椅子でお越しになる方は事前にお問い合わせください
費 [野外劇] 一般4,500円、25歳以下の方3,000円 [ドライブツアー] 一般2,500円、25歳以下の方1,500円 ※当日各500円増
※25歳以下の方は当日年齢確認
申 2/5(月) 10:00からイベントサイト Peatixで
閩 ヌトミック☎050-5435-3392
[e] nuthmique@gmail.com

保健

難病医療相談室

時 2/16(金) 13:30~14:30
場 江東区医師会館(東陽5-31-18)
指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順)
費 無料
内 専門医を中心とした医療相談
編 2/9(金) ※定員になりしだい終了
申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで☎3649-1411、FAX3649-1631

栄養相談・運動相談(2月分)

1. 栄養相談
時 2/17(土)・25(日) 10:00~15:30
各8人(申込順)
内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど
2. 運動相談
時 2/17(土)・25(日) 13:30~16:30
各6人(申込順)
内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など
※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1)
費 無料
申 2/6(火) 9:00から健康センターに電話・窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

休館・休止

コンビニ交付サービス
2/6(火) 12:00~7(水) 6:30にコンビニ交付の利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください
閩 区民課証明係☎3647-3164、FAX3647-8471
深川江戸資料館
2/27(火)・28(水)を休館。保守点検のため
閩 深川江戸資料館☎3630-8625、FAX3820-4379

官公署

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が確定申告での社会保険料控除の対象です。日本年金機構から、令和5年1/1~10/2の期間に納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬に送付しています。確定申告の際には、この証明書と10/3以降に納付した保険料の領収書をあわせて添付してください。また、10/3~12/31の期間に、令和5年中に初めて国民年金保険料を納付された方には、令和6年2月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。なお、家族の国民年金保険料を納付された場合も本人の社会保険料控除に加えることができます。家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください
閩 ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004(月~金曜(祝日除く) 8:30~19:00、第2土曜9:30~

16:00)、江東年金事務所☎3683-1231、FAX3681-6549

その他

奨学金等の説明・相談会

大学や専門学校での奨学金・授業料減免等の支援制度について、個別に相談してみませんか。高校の早い段階でさまざまな支援制度を知り、進学に備えることが大切です
時 2/25(日) 13:30~17:00
場 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)
内 高校新1~3年生と保護者12組(申込順)
費 無料
申 2/5(月)からNPO法人若者の進学応援プロジェクトホームページで☎5050-2161

子育て応援電話「ひとりで悩まないで!ママパパライン」

「子どもの発達が心配」「子育てがつらい」「夫婦で協力できない」など、子育ての悩みや不安、自分や家庭のことなど、匿名で何でも話せる電話です。子育て中の方のお話を、研修を受けた市民ボランティアが電話で温かく受け止めます
時 2/5(月)~10(土) 13:00~16:00
内 子育て中の方
費 無料(電話代は自己負担) [後援] 江東区、江東区教育委員会、東京都
申 電話で「ママパパライン」☎3633-0415
閩 こうとう親子センター事務局☎・FAX3632-1717

消費者のひろば リサイクルフリーマーケット

時 2/18(日) ①10:30~15:00 ②③13:00~15:00
場 パルシティ江東(扇橋3-22-2)
内 ①フリーマーケット②折り紙のお花でお部屋を飾ろう③似顔絵コーナー [持ち物] マイバッグ
申 当日直接会場へ※フリーマーケットの出店募集は終了
閩 江東区消費者団体連絡協議会(消費者センター内)☎5683-0321、FAX5683-0318

認知症カフェ「Yワイカフェ」

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など、誰でも気軽に参加できる交流の場です。専門の相談員が認知症についての相談も受け付けます
時 2/14(水) 14:00~16:00
場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20)
費 無料
申 当日直接会場へ
閩 榎山☎3645-6402

シニア硬式テニス講習会

時 3/2~23の土曜(全4回) ※予備日 3/30(土) 14:00~15:30、15:30~17:00
場 豊住庭球場(東陽6-1-13)
区内在住・在勤の50歳以上の方各コース32人(抽選)
※今年50歳になる方も参加可※初めての方歓迎、貸しラケットあり
費 6,000円
編 江東区テニス連盟
編 2/9(金) 必着
申 往復はがきに①催しもの名②希望時間③氏名④住所⑤電話番号⑥生年月日⑦区内在勤の方は勤務先を記入し、〒135-0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールボーイ内江東区テニス連盟事務局(石割)へ☎3820-7072

スポーツセンター イベント情報

スポーツセンターでは、区民向けのスポーツイベントを行っています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページ「イベント情報」をご覧ください。



健康スポーツ公社 ホームページ

LGBT等相談

性自認および性的指向に関する悩みや不安などご相談ください。 予約方法ほか詳細は区ホームページで→
LGBT等当事者だけでなく、家族や職場、支援者の方もご相談できます。
電話相談 毎月第3木曜17:00~20:00、☎3647-1171 面接相談(要予約) 毎月第2火曜17:00~20:00

