ます(国内への転出に限る)。

来

**場**場所

**集** 集合

人対象・定員

費費用

**内** 内容

**師** 講師

保

締締切日

申申し込み

問問合先

е

ル

必要書類3点を同封

オンラインで転出手続きができ

の方は、マイナポータルおよび

マイナンバーカードをお持ち

署名用電子証明書を利用して、

用ください。

## 最寄りの出張所等での手続きが 区内7か所の出張所と豊洲特 E[] 鑑登 洲特別出張所では、 録等は 毎週水曜は 便 利

各出張所等にお問い合わせくだ 区ホームページをご覧になるか 登録などの手続きが行えます。 別出張所では、住所変更や印鑑 [主な取扱業務]表1のとおり 取扱業務・手続きの詳細は、

[閉庁日] 土・日曜、 [所在地・利用時間] 祝日、 一表2のとお 年末

水曜延長窓□・日曜窓□ (本庁舎・豊洲特別出張所)

ください。 行っています。 時から午後4時まで窓口受付を 午後7時まで、 年始の閉庁日には行いません。 ※水曜延長窓口は、祝日や年末 詳細はお問い合わせください。 ※取扱業務が限定されています で、時間に余裕をもってお越 水曜延長窓口は混雑しますの (3月は第4日曜) は午前9 区民課住民記録係 毎月原則第2日

FAX (3647)3162(3647)9206

## 区役所本庁舎の一部窓口と豊 オンライン・郵送で手続き可能転出の届け出は 回外へ

る場合がありますので、 続き終了まで長時間お待たせす 所変更等の届け出が集中し、 転出の届け出が必要です。 オンライン・郵送手続きをご利 窓口で手続きを行う場合、 江東区外に住所を移す時は、 便利な 手 住 手続きがスムーズです。 時にオンラインで行えるため、 来庁日予約(異動日以降)も同 庁での手続きが原則不要で、転 入先の自治体での転入手続きの

ページ)

信用封筒

(転出証明書の発行

がない、国外への転出および

)郵便料金分の切手を貼った返

本人確認書類の写し(有効期

内の運転免許証・パスポー

保険証・年金手帳等)

役所、豊洲特別出張所、

ージ、

各 出 区

所で入手可

のみの手続きです。 (用紙は区ホームペ

## 郵送申請

前から転出の届け出

ができます。

なお、引越しをする日の14

日

オンライン申請

でない方は、

○転出届 (郵送用) | 必要書類

必要書類3点のご用意を

)ます。 マイナンバーカードをお持ち 郵送申請をお勧め

なりすまし申請防止のため、そ

他の住所には送付できません。

ご記入ください。

第三者からの

送時に受取可能な場合のみ)を での住所または新しい住所(郵 ※返信用封筒の宛先には、

特例転出届は不要)

※原則本人 転出届在中」と記入した封

主な取扱業務

表1 出張所 )住所変更(転入·転出·転居·世帯変更届)※1 ○印鑑登録・印鑑登録証明書 住民票

○任氏宗 ○特別区民税・都民税の納税 (非) 課税証明書 (税の申告をしている方)、軽自動車税 (種別 割) 納税証明書 ○戸籍の証明 (戸籍謄本・抄本・附票の写し) の 交付 (江東区が本籍の方) ○マイナンバーカードの暗証番号再設定

)国民健康保険の届け出※2

○国民年金の届け出の受付※3 ○母子手帳の交付 (保健所・保健相談所でも交 付できます)

豊洲特別出張所

)上記出張所での取扱業務 ○戸籍の届け出(婚姻届・出生届・転籍届など)※4 間 豊洲特別出張所戸籍係☎5859-0069 児童手当・子ども医療費助成に関する手続き※5 間 こども家庭支援課給付係☎5859-0165

電話 [利用時間]月~金曜8:30~17:00 白河出張所(白河1-3-28深川江戸 **2**3642-4456 資料館内) 富岡出張所(富岡1-16-12) **2**3642-8306 小松橋出張所(扇橋2-1-5) **☎**5606-5581 亀戸出張所(亀戸2-19-1カメリ **☎**3683-3734 プラザ1階) 大島出張所 (大島4-5-1総合区民 **2**3637-2451 センター2階) 砂町出張所(北砂4-7-3) **2**3644-2181 **☎**3640-5355 南砂出張所(南砂6-8-3) 豊洲特別出張所

電話

表2 所在地および利用時間

出張所

[利用時間]月~金曜8:30~17:00

(水曜は19:00まで)、原則第2日

動悸やのぼせ、めまい、集中力座では、更年期に起こりやすい

に参加できます。

夫婦、パートナー

方と一緒

10人程度(申込時要予約)

|保||幼児(1歳6か月~就学前)

|申 2月5日 (月) 午前9時か

**時** 3月2日 (土)

-後2時~

れ始めると言われています。

ントにしましょう。 自分らしく働き続け

/期を迎える40代後半頃から現 更年期症状は、キャリアの充

くわたしのキャリアと健康マネジメント

の原因や対処法を知ることで、

るためのヒ

健康経営推進員)

の健康とメノポーズ協会女性の アコンサルタント・(公社) 女性 于な付き合

22-2パルシティ江東3階)

|人| テーマに関心のある方30人

(申込順) 費 無料

師 後藤彰子(国家資格キャリ

の低下など、さまざまな心身の

特徴等について学びます。不調 症状や、男性と女性の更年期の

ター第1・2研修室

(扇橋3-

4時 焬 男女共同参画推進セン

曜9:00~16:00

ども家庭支援課給付係)のみ

して細くなり、呼吸機能が妨げ

気管支が慢性的な炎症を起こ

係へ郵送 [郵送申請後の流れ - 888区役所区民課住民記

また、国外への転出で在外選挙 口で必要になる場合があります。 童手当等の各種届け出が他の窓 要な「転出証明書」を発送します。 村で転入の届け出をする際に必 ~3営業日内に、新しい区市町 転出届に伴い、介護認定や児 必要書類が区役所に到着後2 度を利用する場合も別途手続

転入や転居の手続きは に確認してください。 きが必要です。詳細は各担当課

窓口での届け出が必要

インおよび郵送申請できるのは 引越し手続きのうち、 オンラ

> 状況により、お待たせして ださい。繁忙期等、 江東区以外の区市町 村

豊洲特別出張所住民係(豊洲2-2 **☎**3531–6316 18豊洲シビックセンター3階) 外国人が国外から転入した場合や、 ・外国人が国外から転入した場合や、新たに中長期任留者の資格を取得した場合の手続きは、 区役所(区民課住民記録係)のみ : 国民健康保険の加入および喪失手続き、保険証の再発行、高額療養費の受付、給付申請(葬 祭費・出産一時金・療養費の一部)のみ : 国民年金加入手続き(新規加入を除く)、現年度分保険料の免除申請のみ : 離婚や養子縁組の届け出等および外国人の方の届け出は、区役所(区民課戸籍係)のみ : 児童扶養手当や特別児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等医療費助成は、区役所(こ

ります。なお、転入手続きの際 は、必ずマイナンバーカード 来どおり窓口のみでの受付とな 確認の聞き取りを行うため、 移す転居届は、居住場所や各種 す転入届や、江東区内で住所を を含む)から江東区に住所を移 う場合もあります。 (お持ちの方のみ)を持参してく 窓口の混雑 従

区民課住民記録係 FAX 🕿 6 6

転出手続きだけです (国外

開催します。思いきり じてみませんか。 リングを体験できるイベントを 障害者と健常者がともにセー が潮風を感

午後3時半 場 若洲ヨッ 時 3月31日 ト訓練所 日 前 10 時 (若洲3

者手帳をお持ちの中 ○区内在住・在学・在 中学生以上の方5人 人 ○区内在住・ 在学・在勤 子生以上の 位勤で障害 (抽選)

話・窓口で

(3647)8506

「気管支ぜん息と について考えましょう! 20PD (慢性閉塞性肺疾 農

院呼吸器内科部長

締 2月13日(火)必着

|中||電話・窓口、または区ホー

とが大切です。専門医が治療と **時** 3月1日 (金) 午前10時~ 場 教育センター大研修室(東 **費** 無料 [**師**] 藤井充弘(江東病

管理についてお話しします。 陽2-3-6) 人 96人 (抽選) 11時45分(開場:午前9時半)

郵送・ファクスで

保健所健康推進課公害保健係へ 入し、〒13-00東陽2-1-1 にある申込用紙に必要事項を記 ムページ・保健所・保健相談所

ますが、原因や悪化の要因が異 この2つの病気は症状が似てい られるというぜん息やCOPD

なるため、これらを正しく理解

適切な治療を継続していくこ

障害のある方もな い方もヨットに乗って楽しもう! 0

保護者の承諾と同伴が必要です 方5人(抽選)※未成年の方は セーリング東京、NPO法人マ 

者セーリング連盟、江東区 リンプレイス東京、東京都障害 |中| 区ホームページまたはスポ **締** 3月1日 (金) 必着 振興課(区役所4階3番)

(3647) 4887 あなたの1本のお電話で 救われるこどもがいます

江東区こどもの虐待ホットラインサブロウシロウ コョウハイチバン 3646-5481

[相談日時] 月~土曜 (年末年始(12/29~1/3)・祝日除く) 9:00~18:00 児童相談所全国共通ダイヤル☎189 [夜間・休日の緊急時] 警察署☎110 ※連絡は匿名でも行えます。虐待を"疑ったら"勇気を出してご連絡を

FAX (5683) 0340 5683)0341 同参画推進センターに電話・窓 ら区ホームページまたは男女共