



お知らせつづき

健康スポーツ公社 職員募集

江東区健康スポーツ公社では、令和6年4/1以降に採用する職員を募集します。受験資格、採用予定人数等の詳細は、健康スポーツ公社ホームページ(職員採用試験案内)をご覧ください【第一次試験日】2/17(土)【試験案内配布場所】健康スポーツ公社各施設【申込期限】2/12(月・休)【健康スポーツ公社事務局管理係】3647-5402、FAX3647-5048

説明会「運転ボランティア活動ってなに？」

社会福祉協議会で貸し出している福祉車両で、車いす利用者(区民)を目的地まで移送する運転ボランティア活動についての説明会です【活動日】月～金曜9:00～17:00、土曜9:30～17:00【時】2/16(金)10:00～12:00【場】高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)【人】おおむね70歳未満で運転好きな方、運転ボランティアに興味がある方15人(申込順)【費】無料【持ち物】普通自動車免許証【内】運転ボランティア活動の概要、福祉車両の操作、ボランティア個人登録(希望者)など【締】2/15(木)19:00【申】社会福祉協議会ホームページまたは電話でボランティア・地域貢献活動センター☎3645-4087、FAX3699-6266

講座・催しもの

消費者講座 「新NISAを活用した資産形成」

新NISAのしくみ、投資に臨む心構え、具体的な投資方法、注意点などについてお話しします【時】2/27(火)19:00～20:30【場】パルシティ江東3階研修室【人】区内在住・在勤・在学の方30人(抽選)【費】無料【師】片山理恵(ファイナンシャルプランナー)【締】2/2(金)消印有効【申】区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎5683-0321、FAX

消費者講座「その住宅リフォーム大丈夫ですか？」

リフォームに関する相談事例やトラブルを防止するためのポイントなどについてお話しします【時】2/22(木)14:00～15:30【場】パルシティ江東3階研修室【人】区内在住・在勤・在学の方30人(抽選)【費】無料【師】住宅リフォーム・紛争処理支援センター【締】2/2(金)消印有効【申】区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎5683-0321、FAX5683-0318

セミナー「もしもの時に役立つ災害時の食事と食中毒予防」

【時】2/20(火)14:00～16:00(受付開始13:30)【場】江東区文化センター5階第6・7会議室(東陽4-11-3)【人】区内在住・在勤の方30人(申込順)【費】無料【師】平公崇(東京都保健医療局健康安全部)、川尻由美子((一社)日本災害食学会)【申】1/29(月)から電話またはファクスに①講座名②氏名③住所④電話番号を記入し、保健所生活衛生課食の安全係へ☎3647-5812、FAX3615-7171

講演会 「知っていますか?痛風のこと」

【時】2/15(木)13:30～15:45【場】城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3)【人】区内在住で尿酸値が高い方、痛風に関心のある方20人(申込順)【費】無料【内】①講演「尿酸値が高いと言われたら～今日から実践!痛風予防～」②講義・試食「尿酸値を改善する食事のとりかた」【師】①小林望(江東病院整形外科医師)②城東保健相談所管理栄養士【申】1/26(金)9:00から城東保健相談所に電話・窓口で☎3637-6521、FAX3637-6651

森とつながるクラフト ～しゃもじづくり～

間伐材をクラフトナイフで削って木のしゃもじを作ります。手しごとを楽しみながら森の循環について考えてみましょう【時】2/23(金・祝)10:00～11:30【場】えこっくる江東

【人】16歳以上の方16人(区内在住の方を優先し、抽選。当選者のみ通知)【費】1,000円【師】中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校)【締】2/6(火)必着【申】区ホームページ・窓口、またははがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ☎3644-7130、FAX3644-7135



▲ヒノキの香りに癒やされながら木とじっくり向き合います

終活講座 「エンディングノートの書き方」

【時】2/17(土)14:00～16:00【場】砂町文化センター2階第6会議室(北砂5-1-7)【人】20人(申込順)【費】無料【内】もしもの時に備えて、自分の思いや希望を書き留めておくノートの書き方を、実際に書きながら学びます【師】溝口平吉(溝口行政書士事務所)【申】1/26(金)から砂町図書館(砂町文化センター1階)に電話・窓口で☎3640-4646、FAX3640-4610

江東区マンション交流会

【時】2/17(土)13:00～16:30【場】カメラプラザ(亀戸2-19-1)【人】50人(申込順)【費】1,000円(会員500円)【内】【第1部】講演会「マンション管理適正評価制度について」【第2部】分科会①管理運営②大規模修繕【主催】江東・マンションふぉーらむ21【師】【第1部】前島英輝((一社)マンション管理業協会調査部次長)【締】2/9(金)【申】1/25(木)から電話・窓口、またはファクスにマンション名・氏名・住所・電話番号・参加希望の分科会番号(①または②)・解決したい問題等を記入し、住宅課住宅指導係(区役所5階1番)へ☎3647-9473、FAX3647-9268

テニスクリニック

1. 硬式テニス 【場】新砂運動場(新砂3-9-1)※無料巡回バスあり【師】日本テニス協会公

認コーチ 2. ソフトテニス 【場】荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13)【師】日本ソフトテニス連盟公認コーチ

※いずれも【時】内 2/23(金・祝)。詳細は下表のとおり【費】1回1,500円【締】2/10(土)必着【申】江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1クラス1人1枚)に①催しもの名②硬式またはソフト③クラス名④氏名(ふりがな)⑤住所⑥電話番号⑦年齢・学年⑧テニス歴⑨無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

硬式テニス

Table with 4 columns: クラス, 時間, 定員(抽選), 対象/内容. Rows include 初心者, 経験者A, 経験者B, 経験者C, 小・中学生経験者.

ソフトテニス

Table with 4 columns: クラス, 時間, 定員(抽選), 対象. Rows include 親子, 初心者, レベルアップ, 中学生基礎, 小学生.

スポーツセンター イベント情報

スポーツセンターでは、区民向けのスポーツイベントを行っています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページの「イベント情報」をご覧ください。



健康スポーツ公社 ホームページ

2月の健康相談等. Table with columns for 区分, 対象者, 対象住所, 相談時間, 相談内容, 委託実施, 備考. Includes information for various health consultation services and medical checkups.