



区長に就任しました 大久保 朋果

就任のあいさつ

皆様、こんにちは。区長の大久保朋果です。

昨年12月に執行された区長選挙において、多くの区民の皆様のご支持をいただき、この度、第7代江東区長に就任いたしました。改めて区政を預かる責任の重さを痛感し、身の引き締まる思いです。

私は、区長に就任する以前、東京都の政策部門や福祉保健部門で約30年間にわたり、都民お一人お一人のために働いてまいりました。

今後は、区民の皆様のため区長としての使命を果たすべく、これまでの職務経験に加え、私自身の育児や介護における実体験を踏まえて、子育て世帯や高齢者の方が暮らしやすい環境づくりに取り組み、江東区のもつ可能性・ポテンシャルを最大限に活かすまちづくりを進めてまいります。

区政を担っていくにあたり、改めて、私から区民の皆様へ、

1. 全ての世代に責任をもつ区政
 2. 区民生活最優先の区政
 3. クリーンで公正な区政
- の3つを実現することをお約束いたします。

また、区民の皆様の思いに寄り添いながら、

1. 区民の誰もが健やかに安心して暮らせるまち
2. 災害に強く、誰もが安全・安心に暮らせるまち
3. こどもが輝く、子育てが楽しいまち
4. 女性も障害のある方も、誰もが自分らしく輝けるまち
5. 住みたい、住み続けたい、魅力と活気あふれるまち

6. 江東らしさを大切に、さらに発展するまち
 7. 豊かな水と緑、最先端の便利が共存するまち
 8. DXやAIを活用した、区民とともに創る新しいまち
- という8つの政策について、職員一同、一丸となって全力で取り組んでまいります。

江東区は、近年の著しい人口増加に加え、下町に根付いた魅力的な文化・歴史・人情、臨海部のポテンシャルなど、「魅力・可能性の宝庫」です。こうした区の強みを活かしながら、「区民の皆様の現在・未来のため」を判断基準に、さまざまな課題に対して一つ一つ結果を出していくことで、江東区を前に進めてまいります。

そして、区民や区議会の皆様とも手を取り合いながら、「安定した区政で、笑顔あふれる江東区」を未来志向で創り上げてまいりたいと思います。

江東区の未来をともに築いてまいりましょう。
どうぞよろしくお願いいたします。

プロフィール おおくぼ ともか 大久保 朋果

1971年生まれ。都立三田高校、早稲田大学第一文学部卒業。
1995年東京都入都(衛生局衛生研究所)。政策企画局政策担当課長、福祉保健局生活福祉部統括課長、政策企画局政策担当部長を歴任。
2023年12/11江東区長に就任。

掲載している情報は令和5年12月27日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。



区公式SNSでも
情報発信中!

LINE



X(旧Twitter)



Facebook



YouTube



江東区観光キャラクターコトミちゃん

こうとう区報は、区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Koto City Official Website.





江東区物価高騰重点支援給付金(追加給付分)

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に対して、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して、物価高騰重点支援給付金事業を実施します。



区ホームページ

▶ 給付対象

基準日(令和5年12/1)において江東区の住民基本台帳に記録され、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税が課税されている者の被扶養者のみからなる世帯は、今回の給付金は対象外です。

▶ 申請方法

① 令和5年度に江東区物価高騰重点支援給付金(3万円)を口座振込(本人口座)により受給している世帯

区から対象世帯の世帯主に対して、1/9(火)以降にお知らせを発送します。要件を確認のうえ、給付金の支給を受ける方は、お知らせに記載の口座に2/6(火)以降に振り込みます(申請不要)。

※振込先口座名義が住民記録上のふりがなと完全に一致していることが条件です。

※世帯状況に変更等がある場合は②の申請書を送付します。

② ①以外の対象世帯のうち、令和5年1/2以降の転入者がいない世帯

区から対象世帯の世帯主に対して、1/12(金)以降に申請書等を発送します。要件を確認のうえ、郵送で提出してください。

③ 令和5年1/2以降の転入者がいる世帯

区から対象となり得る世帯の世帯主に対して、1/15(月)以降に申請書等を発送します。給付対象ではない世帯にも届きますので、要件を確認のうえ、給付対象となる場合のみ、郵送で提出してください。



送付される封筒

申請期限

4/26(金)消印有効

▶ 給付額

1世帯につき7万円

▶ 受給権者

給付対象世帯の世帯主の方

▶ 支給方法

原則として申請者(世帯主)の本人名義の銀行口座へ振込を行います。申請から振込までは1か月程度かかります。

▶ 申請書の提出はお早めに

郵便の消印日が令和6年4/27(土)以降の場合、給付金を受け取ることができなくなります。お早めに提出してください。締切日に発送する場合は、郵便局で消印を受けてください。

▶ 給付金を装った詐欺に注意

ご自宅に区から問い合わせをすることがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作や手数料などの振り込みをお願いすることは絶対にありません。給付金の支給等を装った「振り込め詐欺等」にご注意ください。

配偶者やその他の親族などからの暴力を理由に避難している方については、独立した世帯とみなします。詳細は区ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

江東区物価高騰重点支援給付金コールセンター

☎0120-400-664

開設期間 1/11(木)～4/26(金)

※土・日曜、祝日を除く8:30～18:00

※今回対象外の低所得世帯に対する給付については、詳細が決まりしだい、ご案内します。

令和6年1月から産前産後期間の国民健康保険料を免除

該当する方またはその世帯主の方は、届け出をしてください。
国民健康保険の被保険者で、出産する予定の方または出産日が令和5年11月1日以降の方が、出産とは妊娠85日以上の分娩を指し、死産、流産および早産を含みます。

届出時期
出産予定日の6か月前から
※出産後の届け出も可能です。
必要書類
①届出書(区ホームページまたは医療保険課資格課係(区役所2階7番)で入手可) ②母子健康手帳など出産(予定)日がわかる資料 ③マイナンバーがわかるもの ④来庁者の本人確認ができるもの ⑤出産後に届け出る場合は出産者と子の親子関係を明らかにする書類※郵送の場合は②⑤は写し

免除期間
出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
※多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

届出先 〒135-883 区役所医療保険課資格課係に郵送・窓口で
※特別出張所、出張所では受け付けできません。

免除する保険料額
対象者について算定した当該年度に納める保険料から、免除期間のうち当該年度に属する月分を減額
※令和5年度は、免除期間のうち令和6年1月以降の保険料が対象です。

☎(3647)8520
(3647)3167
FAX(3647)8443

社会福祉協議会「サテライト城東南部」2月15日(木)開設

社会福祉協議会の城東南部地域の拠点「サテライト城東南部」が2月15日(木)に開設します。「福祉相談がしたい」「近所の方が気軽に集える居場所をつくりたい」などの相談に応じます。

新砂・新木場・夢の島・若洲
☎(3640)1200
FAX(3699)6266

5時※祝日、年末年始を除く
場 サテライト城東南部(北砂7-7-11-101UR北砂7丁目地1階)

進課
☎(3640)1200
FAX(3699)6266

対象地域 北砂・東砂・南砂

マイナンバーカード 区役所交付窓口の移転

区役所8階マイナンバーカード交付窓口は、区役所2階へ移転しました。来庁の際は間違えないようご注意ください。☎ 江東区マイナンバーカードコールセンター(8:30～20:00※土・日曜、祝日も実施) ☎0570-04-5010、FAX5690-5659※IP電話などを利用の場合は ☎5690-5621

4月から認可保育園等の保育料を引き下げ

4月から認可保育園等(認可保育園・認定こども園・小規模認可保育園・居宅訪問型保育)の保育料を約7%引き下げます(月極延長保育料も同様)。

「保育料の現状」

認可保育園等は、国・都・区の負担金と保護者からの保育料により運営しています。保育料は、国が示す標準的な保育料を基に各自自治体で設定しますが、本区の保育料は、保護者の負担軽減を図るため、国が示す標準的保育料の6割程度としています。

「保育料改定」

適正な保護者負担の実現を図るため、4年に一度保育料の見直しを検討しています。保育料の状況や保護者の負担状況、社会情勢等を踏まえて、保護者



「保育料の減額または免除の事由に該当する場合、申請に基づき保育料が減額または免除になります。また、昨年10月から第2子保育料を無償化しています。詳細は区ホームページをご覧ください。」

「保育料の減額または免除」

保育料の減額または免除の事由に該当する場合、申請に基づき保育料が減額または免除になります。また、昨年10月から第2子保育料を無償化しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

「保育料の減額または免除」

保育料の減額または免除の事由に該当する場合、申請に基づき保育料が減額または免除になります。また、昨年10月から第2子保育料を無償化しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

江東区地域防災計画を修正

区では、区民の生命、身体および財産を災害から守るための基本計画である「江東区地域防災計画」を修正しました。

「計画修正の背景」

都は、令和4年5月に首都直下地震等による東京の新たな被害想定を公表し、令和5年5月

「計画修正の背景」

「東京都市圏防災計画」を修正しました。区は、東京都地域防災計画や上位計画となる国・都の計画および関係法令等との整合性を図るとともに、新たな被害想定で明らかになった防災上の課題や区を取り巻く状況・社会情勢の変化を踏まえ、より具体性・実効性のある計画を構築するために計画を修正しました。

第4回区議会定例会終わる

「一般会計補正予算(第5号)などを可決」

令和5年第4回区議会定例会が、11月29日から12月20日(会期22日間)まで開かれました。今回の定例会では、「令和5年度江東区一般会計補正予算(第5号)」など14議案について審議され、それぞれ原案どおり可決されました。

「江東区国民健康保険条例の一部を改正する条例」など

「江東区道路事務所増築その他改修工事請負契約」など

「江東5区大規模水害避難等対応方針に基づく江東5区独自の避難情報の発表を追加」

「江東5区大規模水害避難等対応方針に基づく江東5区独自の避難情報の発表を追加」

「江東5区大規模水害避難等対応方針に基づく江東5区独自の避難情報の発表を追加」



修正のポイント

「東京都地域防災計画震災編(令和5年修正)」や「首都直下地震等による東京の被害想定(令和4年5月公表)」等の見直し内容との整合

「東京都地域防災計画震災編(令和5年修正)」や「首都直下地震等による東京の被害想定(令和4年5月公表)」等の見直し内容との整合

「東京都地域防災計画震災編(令和5年修正)」や「首都直下地震等による東京の被害想定(令和4年5月公表)」等の見直し内容との整合

「区が取り組むべき視点」

「区における減災目標を「2030年度までに、首都直下地震等による人的・物的被害を概ね半減」に設定

「区における減災目標を「2030年度までに、首都直下地震等による人的・物的被害を概ね半減」に設定

「区における減災目標を「2030年度までに、首都直下地震等による人的・物的被害を概ね半減」に設定

「区における減災目標を「2030年度までに、首都直下地震等による人的・物的被害を概ね半減」に設定

管理計画認定制度 受付開始

区では、「江東区マンション管理適正化推進計画」が策定されたことに伴い、マンションの管理計画認定制度の申請受付を開始しました。

申請の際は、手続き開始前に区へ事前相談が必要となりますので、お問い合わせください。

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申し込み 問合先 HPホームページ Eメール

ヒアリ等 モニタリング調査結果

区では、令和5年度に2回(6月・10月)、豊洲・有明・東雲地区の区立公園等18施設でヒアリ等のモニタリング調査を実施しましたが、ヒアリ類は発見されませんでした。調査結果の詳細は、区ホームページをご覧ください。

ヒアリは南米原産のアリで、攻撃性が強く、ヒトや動物を刺すことがある危険な外来生物です。ヒアリに刺されると、火傷のような痛み、かゆみ、水疱状の腫れなどが生じます。体質によっては、重いアレルギー症状(アナフィラキシーショック)を引き起こすことがあります。

アスベスト調査結果

アスベストによる大気汚染の状況を把握するために、年1回一般環境のアスベスト調査を実施しています。令和5年度の調査は、9月に3地点(豊洲4丁目・亀戸7丁目・東陽4丁目)で連続する3日間実施しました。それぞれの平均値は、下表のとおりです。

豊洲	0.056(本/リットル)未満
亀戸	0.056(本/リットル)
東陽	0.14(本/リットル)

江東区長選挙 投票結果

12/10に行われた江東区長選挙の各投票所の投票率は下表のとおりでした。次回の選挙も必ず投票に行きましょう。

投票区	投票率(%)
1 八名川小学校	34.42
2 深川小学校	37.12
3 中村中学校・高等学校	42.05
4 元加賀小学校	43.96
5 深川第六中学校	42.70
6 毛利小学校	33.06
7 東川小学校	41.03
8 扇橋小学校	40.61
9 都立大江戸高等学校	42.61
10 深川第二中学校	34.04
11 臨海小学校	35.17
12 数天小学校	36.08
13 深川第三中学校	42.33
14 平久小学校	36.54
15 東陽小学校	36.92
16 江東区役所	47.38
17 東陽中学校	41.67
18 深川南部保健相談所	41.87
19 深川第八中学校	38.44
20 枝川小学校	34.79
21 豊洲北小学校	37.19
22 豊洲おだまり小学校	45.02
23 東雲小学校	34.29
24 グランチャ東雲	40.66
25 第二辰巳小学校	43.07
26 辰巳中学校	33.69
27 香取小学校	32.41
28 第一亀戸小学校	37.07
29 水神小学校	36.96
30 第三亀戸小学校	37.55
31 第二亀戸小学校	35.53
32 浅間野川小学校	38.60
33 青少年交流プラザ	39.54
34 亀戸中学校	41.37
35 第一大島小学校	40.28
36 第二大島小学校	41.80
37 大島南小学校	39.56
38 大島幼稚園	36.93
39 第四大島小学校	42.12
40 第三大島小学校	41.29
41 大島中学校	37.98
42 北砂小学校	42.12
43 砂町小学校	36.60
44 小名木川小学校	41.09
45 亀高小学校	41.03
46 第六砂町小学校	36.32
47 東砂小学校	41.12
48 第七砂町小学校	38.31
49 東砂スポーツセンター	38.87
50 第四砂町小学校	43.82
51 第三砂町小学校	41.05
52 第二砂町小学校	40.86
53 南砂小学校	43.45
54 第三砂町中学校	38.56
55 第二砂町中学校	41.88
56 有明西学園	35.01
57 区平均	39.20

公共交通に関する アンケートにご協力を

区では、区民の皆さんの日常的な公共交通の利用状況や交通需要、新たな交通手段の利用意向を把握する目的で、アンケート調査を実施します。対象となった方へ、1月中旬に区が委託した調査機関から調査票を自宅にお送りします。

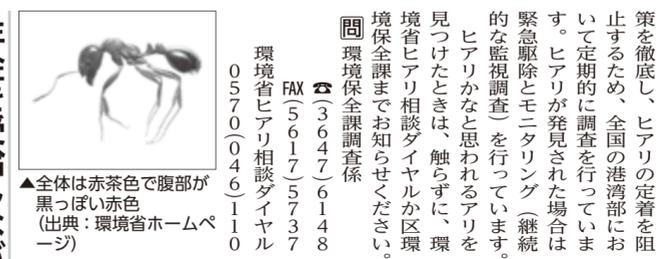
ママフェスティバル

高齢者の方を対象に福祉会館で行っている軽スポーツや歌、輪踊りなどを一日でまとめて体験できるイベントです。福祉会館を利用したことがない方もこの機会に体験してみませんか。



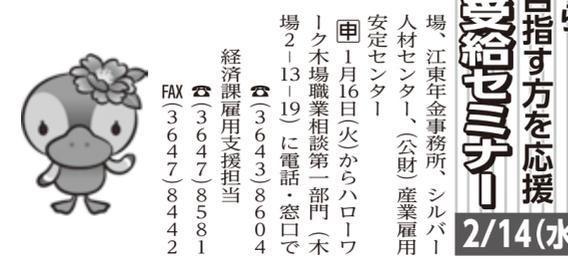
時間	内容
10:00~10:30	開会式
10:30~11:45	ヴォイストレーニング
10:30~15:00	スポーツチャレンジコーナー(輪投げ・ポッチャ・スカットボール)
10:30~15:00	作品展示コーナー
10:30~11:15	介護予防啓発コーナー(体力測定会)
11:15~13:00	レジン工作「ストラップ作り」
13:00~14:00	うたの広場
14:15~15:15	輪踊り
15:15~15:30	閉会式

凡例	日時	場所	集合	対象	定員	費用	内容	講師	備考
※会場は2階レクホール・展示ホール。ただしレジン工作のみ3階第1研修室	2/16(金)								



蚊の発生源である雨水マスへ薬剤を投入する事業に協力していただける団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。必要はありません。

高齢者の再就職支援や年金を受け取る際の注意点などを学べるセミナーを開催します。詳細はハローワーク木場にお問い合わせください。



「自分の強みが見えてくる 自己理解講座」等、求職者向けのセミナーを開催します。今までの経験を思い出し、仕事に活かせる強みを探して、自分に合う職業の見つけ方を学びます。

地域づくりの第一歩

ゆとりができた時間を楽しく前向きに過ごすために、新たな生きがいや居場所をみつけませんか。人生100年時代を健康に楽しく活動するきっかけづくりのセミナーを開催します。

日時	内容
1/30(火) 13:30~15:30	セカンドキャリアをおもしろくする! 地域で活躍するための第一歩はここから
1/31(水) 13:30~15:30	地域活動に参加するには? 地域活動団体の募集状況や参加方法
2/6(火) 13:30~15:30	地域活動を長く続けるには? 健康年齢を長くするための秘訣とは
2/7(水) 13:30~16:00	地域活動に参加して活躍しよう 活動団体との相談会

リリーダ層・従業員の方15人(申込順) 無料。一之瀬先生(セントワークス株) ワーク・ライフバランスコンサルタント。

区中小企業向けセミナー in 豊洲

男性育休促進が中小企業にもたらす「付加価値×生産性」。「人手不足」「前例が無い」等、男性育休の取得促進に課題を感じていませんか。

「1カメリアアラザラザ9階」 求職中の方24人(申込順) ※年齢・性別不問 無料。高原朋美(キャリアコンサルタント)。

2月の環境学習講座

講座	日時・場所	費用	対象
タンポポの観察と切り絵ワークショップ	2/3(土) 10:00~12:00	無料	小学生と保護者16人(小学生以下は要保護者同伴)☆
土の中の生き物をのぞいてみよう	2/4(日) 10:00~15:30	無料	小学3年生以上の方8人(小学生は要保護者同伴)☆
冬のバードウォッチングを楽しもう	2/24(土) 10:00~12:00	無料	小学3年生以上の方16人(小学生は要保護者同伴)☆

中学生期のいじめもたち

新しい年を迎え、進級や卒業が近づいてきました。お子さんと将来や進路などについて話し合えるいい機会にできるといいですね。

「中学生期のいじめもたち」 将来に向けて、就職や進学のための受験を前に、ほとんどの人が不安を感じるのでは。難しい年頃のことでも、親や先生と協力して乗り越えたいですね。

LGBT等相談 性自認および性的指向に関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等当事者だけでなく、家族や職場、支援者の方もご相談できます。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます 江東区子どもの虐待ホットライン ☎3646-5481 [相談日時] 月~土曜(年末年始(12/29~1/3)・祝日除く) 9:00~18:00



講座・催しものつづき

深川江戸資料館 イベント

江戸時代の深川佐賀町の町並みを再現した深川江戸資料館で、当時の文化や芸能にふれてみませんか。

1. 江戸庶民の年中行事再現
「初午飾り」

時 1/19(金)~2/13(火) 9:30~17:00(入館は16:30まで) 内 ダジャレを書いた「地口行灯」で町中を飾り、稲荷社にお供えし豊作を祈る「初午祭り」を再現します。

2. 伝統芸能公開「能楽」

時 1/20(土) 14:00~14:45 [出演] 桑田貴志(観世流能楽師)

3. 伝統芸能公開「落語」

時 1/27(土) 14:00~14:30 [出演] 月の家小圓鏡(落語家)

※いずれも 費 大人400円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379



▲初午飾り

江東少年少女合唱団 新規団員募集&無料体験レッスン

夏と冬のコンサートのほか、多くのイベントに出演します。一緒に楽しく歌いましょう。新学期は4/13(土)開始予定です。原則毎週土曜の午後、5クラス制で実施します 時 2/17(土)、3/23(土) [4~5歳の方(令和6年4/1時点)] 13:30~14:10 [小学生以上の方(新小学生含む)] 14:30~15:30 場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3) 内 各回10人程度(申込順) 申 1/15(月)9:00から江東区文化センターに電話・窓口で ☎3644-8111、FAX3646-8369

社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり 費 無料 内 福祉総合相談(10:00~12:00)、はじめての手話体験(10:30~11:30) [協力] 江東区聴覚障害者福祉推進協議会 申 当日直接会場へ 内 社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX3699-6266

日時	場所	地区
1/17(水) 10:00~12:00	総合区民センター7階 第5会議室(大島4-5-1)	城東北部
1/24(水) 10:00~12:00	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

日帰りバスハイク
(障害のある方向け)

時 2/29(木) 8:50~17:00(集合8:30) ※雨天決行 場 神奈川県小田原市(鈴鹿かまぼこの里、生命の星・地球博物館) 集 障害者福祉センター 内 区内在住の障害者または難病の方および付き添いの方40人(抽選) ※介助が必要な方は付き添い人同伴 ※大型の電動車いす利用の方は事前にお問い合わせください ※手話通訳者が同行します 費 2,090円(昼食代) 締 1/25(木) 必着 申 窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに①催しもの名②氏名③住所④電話(ファクス) 番号⑤年齢⑥障害名(病名)・障害の等級⑦車いすの有無⑧付き添い人の氏名・住所・電話(ファクス) 番号を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ※上記の

方法での申し込みが難しい場合はご相談ください ☎3699-0316、FAX3647-4918

講座「チラシやSNSで情報発信! 『伝わる』コツ教えます!!」

「広報とは」「伝わるスキル」を知り、効果的な情報発信のコツを学びます

時 1/20・27(土曜全2回) 13:30~16:00 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 内 区内で地域貢献活動を行っている団体・個人で、広報に課題を感じ伝え方を学びたい方で全2回参加できる方25人(抽選)

師 谷浩明(杉並区広報専門監・(同)MACARON代表) 締 1/18(木) 費 無料 申 1/13(土)から社会福祉協議会ホームページで 内 ボランティア・地域貢献活動センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

災害ボランティア養成講座
(子育て家族の防災講座)

講義や実技をとおして、災害時に自分や家族の命を守るための防災対策について学びます。また、区の防災や災害ボランティアセンターの役割について説明します 時 2/2(金) 10:00~12:30 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 内 区内在住・在勤で、乳幼児から未就学児を子育て中の母親・父親、保育園・幼稚園等の幼児・児童施設職員等20人(抽選) 費 無料 師 上沢聡子(防災士・「赤ちゃんとママの防災講座」主宰) 締 1/26(金) 申 1/15(月)から社会福祉協議会ホームページまたは電話・窓口で 内 ボランティア・地域貢献活動センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

生涯現役セミナー

シニア期の「働く」をテーマにライフプランの重要性や再就職に向けたノウハウを学びます 時 2/19(月) 13:00~15:45 場 産業会館(東陽4-5-18) 内 55歳以上で働く意欲のある方30人(申込順) 費 無料 [持ち物] 筆記用具 申 1/16(火)から電話で予約専用ダイヤル ☎5422-1399(月~金曜9:00~17:00) 内 東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335

健康センターリハビリ通所者募集

時 4~9月の木・日曜9:30~11:30 場 健康センター(東陽2-1-1) 内 次のすべてに該当する方、若干名(書類選考および健康チェックを行ったうえで決定) ○脳血管障害等により身体機能の低下している方 ○医療機関でリハビリを勧められている方(要診断書) ○自力で通所および運動できる方(送迎、付き添いによる通所の方を含む) 費 無料 内 ストレッチ・自転車等による機能回復訓練 締 1/23(火) 申 1/11(木) 13:00から健康センターに電話・窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

在宅重度障害者等の方は、
自宅でリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け在宅重度障害者等の自宅に療法士等を派遣し、リハビリを行っています。要件に該当する方で希望される方は、はがきでお申し込みください 内 身体障害者手帳1・2級または要介護4・5の方で在宅において訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方、年度あたり35人程度(随時受付) 費 無料 申 はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④生年

月日⑤身体障害者手帳の等級または介護保険の要介護度・病名⑥かかりつけ医の医療機関名・医師名⑦担当ケアマネジャー名を記入し、〒135-0016東陽5-31-18江東区医師会訪問看護ステーションへ ☎3646-5500、FAX3646-6050

障害・高齢等で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介します

心身の障害や高齢のために通院が難しい方や、通常の歯科診療が受けにくい方が「かかりつけ歯科医」を持ち、身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置しています。障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、高齢や疾病で通院が困難な方に訪問診療を行っている歯科医を紹介しています 時 月~金曜9:30~16:30(祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

30代のための健診
(生活習慣病予防健診2月分)

時 場 下表のとおり 内 健診日現在30~39歳の区内在住の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診した方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 1/22(月) 必着 申 東京共同電子申請・届出サービス(パソコンのみ)・窓口、またははがきに①健診名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥生年月日⑦性別を記入し、希望する保健相談所へ(重複申込不可) 内 各保健相談所管理係

健診場所 検査日時 結果日時

健診場所	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	1/30(火) 9:00~	2/9(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	2/7(水) 13:00~	2/20(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	2/2(金) 12:45~	2/16(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	2/2(金) 9:00~	2/16(金) 13:00~

※城東保健相談所は2月分の検査を1/30(火)、次回の検査を3月に実施します。

休館・休止
ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス

1/20(土)~22(月)8:30、コンビニ交付の利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください 内 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

歯 官 公 署

令和5年分確定申告書作成会場
を東京国税局に開設

時 2/16(金)~3/15(金) ※土・日曜、祝日を除く。ただし、2/25(日)は開場 [受付] 8:30~16:00 [相談] 9:15~17:00 場 東京国税局1階(中央区築地5-3-1) 内 令和5年分所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告書作成 ※原則、スマートフォンを利用しての申告書作成となります ※3月は混雑が予想されるため、2月中の来場をおすすめします。また、会場の混雑回避のため、入場整理券を

配付します。状況により、受付を早く締め切る場合があります。入場整理券は当日、会場で配付するほか、国税庁LINE公式アカウントで事前に入手できます ※開設期間中は、江東西・江東東税務署に申告書作成会場はありません [郵送による申告書の提出先] 〒136-8506 亀戸2-17-8 東京国税局業務センター江東東分室 内 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

国税庁ホームページでの所得税等の申告書等作成・e-Taxが便利に

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では画面の案内に沿って金額等を入力するだけで所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる提出ができます。青色申告決算書・収支内訳書もスマートフォンで作成可能です。また、マイナポータル連携による申告書の自動入力対象が拡大され、令和5年確定申告からは、新たに給与所得の源泉徴収票も対象となりました。詳細は国税庁ホームページをご覧ください 内 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

その他

健康フォーラム「こどもの新型コロナウイルス感染症」

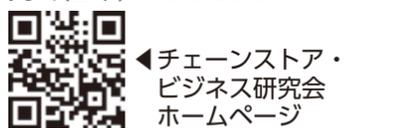
時 1/20(土) 13:30~(開場13:15) 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 内 50人(先着順) 費 無料 師 新妻隆広(江東病院小児科部長) 申 当日直接会場へ 内 江東病院医療連携室 ☎3685-2253

区民公開講座「人生100年時代を
いい歯で生き抜く」

人生最後まで楽しく食べて、楽しく話す。本講座では生涯にわたり歯と口の健康を守るために知っておきたい知識をお話しします。参加者にはホームケアグッズを差し上げます 時 2/4(日) 10:00~12:00 場 江東区歯科医師会館2階会議室(海辺13-1) 内 50人(申込順) 費 無料 内 ①講演「地域のための歯科医療の環境づくり-歯科医師会が目指す活動-」②講演「大人のための歯周病&虫歯予防-全身の健康も守ります-」 師 ①橋本孝雄(江東区歯科医師会会長・橋本歯科医院院長) ②荒井真喜(江東区歯科医師会専務理事・あらい歯科クリニック院長) 締 1/31(水) 申 1/15(月)から江東区歯科医師会ホームページ・電話、またはファクスに①講座名②氏名③住所④電話番号を記入し、江東区歯科医師会へ ☎3649-0780、FAX3649-1688

手元(自己)資金から考える
創業セミナー

小資本による起業事例から、創業ノウハウを学びます 時 2/16(金) 15:00~17:00、18:30~20:30 場 産業会館(東陽4-5-18) 内 区内で創業を希望する方各20人(申込順) 費 無料 締 2/14(水) 申 1/15(月)からチェーンストア・ビジネス研究会ホームページで 内 東京都中小企業診断士協会チェーンストア・ビジネス研究会(山下) ☎5569-3606



チェーンストア・
ビジネス研究会
ホームページ

女性のなやみとDVホットライン
☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守
相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。
相談日 月~土曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00 ※木曜は20:00まで

凡例
時日時
場所
集
人対象
定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申し込み
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

男女共同参画審議会 傍聴できます

時 1/22(月) 10:00~ 場 男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-22-2/パルシティ江東3階) ※センター休館日のため、駐車場側の通用口からお入りください 人 5人(区内在住の方を優先し、抽選) 申 当日9:45までに直接会場へ 問 男女共同参画推進センター男女共同参画担当 ☎ 3647-1163、FAX5683-0340

高齢者地域包括ケア計画 推進会議 傍聴できます

時 1/23(火) 13:30~ 場 江東区文化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ 問 地域ケア推進課包括推進係 ☎ 3647-9606、FAX3647-3165、介護保険課庶務係 ☎ 3647-9481、FAX3647-9466

点字版資源回収・ごみ収集日 一覧 送付希望者募集

視覚障害者の方のうち希望者に令和6年度版資源回収・ごみ収集日一覧の点字版を送付します。発送は3月下旬の予定です。申込者には来年度以降も継続して送付します 締 1/31(水) 申 電話またはファクスに①点字版資源回収・ごみ収集日一覧送付希望②氏名③住所④電話番号を記入し、清掃事務所へ ☎ 3644-6216、FAX3699-9520

司法書士による法律(登記等) 相談(2月)

不動産の相続登記が4/1(月)から義務化されます 時 ①2/7(水) ②2/21(水) 14:00~16:00(1人20分、開始時間の15分前入室) 場 ①区役所7階第74会議室②江東区文化センター6階第4会議室(東陽4-11-3) 人 各20人(申込順) ※空きがあれば当日受付可 費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 申 1/15(月) 8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎ 3647-4700、FAX3647-9635

後期高齢者医療保険料の 納付書を発送

後期高齢者医療保険料の1月期~3月期分の納付書を、1月中旬に発送します。なお、口座振替を登録している方や特別徴収(年金からのお支払い)に該当している方には発送しません。保険料の納付期限は各月末日です。納め忘れのないようお願いいたします 問 医療保険課資格賦課係 ☎ 3647-8520、FAX3647-8443

国民健康保険の届け出 加入・喪失の手続きを忘れずに

就職や扶養認定で職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険をやめる届け出が必要です。原則、お勤め先の会社が届け出を代行することはありません。また、退職などで会社の健康保険をやめた方や、次に該当する方は国民健康保険の加入対象となります。手続きが済んでいない方は、早急に届け出をしてください ○現在無職で、他の健康保険の被扶養者や任意継続に該当しない方 ○パートタイマー・アルバイト契約をしている方のうち、収入の増加等で他の健康保険の被扶養者に該当しなくなった方 ○個人経営の事業主とそこにお勤めの方で、他の健康保険に加入していない方 問 医療保険課資

格賦課係 ☎ 3647-3167、FAX3647-8443 社会福祉協議会 介護保険認定調査員募集

日中の空いた時間で無理なく働けます [契約期間] 令和6年3/31(日)まで(業務委託契約。年度更新あり) 人 介護支援専門員の資格を有する方、若干名(選考により決定) [業務委託料] 1件4,000円(研修期間あり) 内 区内での訪問調査および調査票の作成 [選考] 書類および面接 ※面接日 2/8(木) 締 1/31(水) 必着 申 ①履歴書(写真添付) ②介護支援専門員証の写し ③応募の動機を200字程度に記入(様式自由)し、〒135-0016東陽6-2-17社会福祉協議会総務課認定調査係に郵送・窓口で ☎ 3647-5831、FAX3647-5833

シルバー人材センター 会員募集・入会説明会

時 2/7(水) 10:00~12:30(約60分、時間は個別に通知) 場 高齢者総合福祉センター3階研修室 人 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 内 センターの仕組みや働き方等を説明します。当日入会可。今なら初年度会費免除 締 1/26(金) 必着 申 はがき・メールに①入会説明会2/7②氏名(ふりがな) ③住所④電話番号を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内シルバー人材センターへ ☎ 3649-3533 [e] koto@sjc.ne.jp

区民企画講座募集

区民の皆さんに向けた講座の企画、講師を募集します。講座開催に向けて、受講生の募集や受付などをサポートしていきます。詳細は各文化センターにあるパンフレットや江東区文化センターホームページをご覧ください [講座実施期間] 6月~令和7年2月の任意の時期 場 各文化センター 人 区内在住・在勤の成人の方、または活動拠点が区内の団体 締 2/15(木) 必着 申 各文化センター窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0016東陽4-11-3江東区文化センターへ郵送または各文化センター窓口で 問 江東区文化センター ☎ 3644-8111、FAX3646-8369

講座・催しもの

難病講演会「後縦帯骨化症の病態と治療について」

後縦帯骨化症(OPLL)は背骨の中を通る後縦帯が骨のように変化し、脊髄などの神経を圧迫する病気です。手足の痛み・しびれ、感覚障害、運動障害を主症状とします。専門医が最新の治療や日常生活での注意点についてお話しします 時 2/3(土) 14:00~16:00(開場13:40) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 人 40人(申込順) 費 無料 師 江川聡(東京医科歯科大学整形外科医師) 締 2/2(金) 17:00 申 1/17(水) 9:00から区ホームページ・電話、またはファクスに①催しもの名②氏名③住所④電話番号⑤年齢を記入し、深川保健相談所へ ☎ 3641-1181、FAX3641-5557

難病講演会「皮膚筋炎・多発性筋炎の治療と日常生活」

皮膚筋炎・多発性筋炎は、筋肉の炎症により筋肉に力が入りにくくなったり、疲れやすくなったり、痛んだりする病気です。専門医が治療や日常生活の注意点についてお話しします 時 2/3(土) 10:00~12:00(開場

9:30) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 人 40人(申込順) 費 無料 師 天野浩文(順天堂大学医学部附属練馬病院膠原病リウマチ内科医師) 締 2/2(金) 17:00 申 1/17(水) 9:00から区ホームページ・電話、またはファクスに①催しもの名②氏名③住所④電話番号⑤年齢を記入し、深川保健相談所へ ☎ 3641-1181、FAX3641-5557

難病講演会「網膜色素変性症の最新治療と日常生活」

網膜色素変性症は、目の中で光を感じる組織である網膜に異常がみられる遺伝性の病気で、夜盲、視野狭窄、視力低下等が現れる病気です。専門医が最新の治療や日常生活の注意点についてお話しします 時 2/17(土) 14:00~16:00(受付開始13:30) 場 ①深川南部保健相談所講堂(枝川1-8-15-102) ②オンライン(Zoom) 人 区内在住・在勤の方 ①30人 ②50人(申込順) 費 無料 師 林孝彰(東京慈恵会医科大学葛飾医療センター眼科教授) 締 2/2(金) 17:00 申 1/16(火) 9:00から電話、またはファクスに催しもの名・氏名・住所・電話番号・年齢を記入し、深川南部保健相談所へ②は区ホームページでも申込可 ☎ 5632-2291、FAX5632-2295 認知症カフェ「流れ星」

認知症の方や家族、認知症に関心のある方、どなたでも参加できる交流の場です 時 2/3(土) 10:00~12:00 場 (特養)あそか園1階(住吉1-9-5) 人 20人程度(申込順) ※空きがあれば当日参加可 費 無料 申 1/15(月)から電話で住吉長寿サポートセンター ☎ 3635-0646、FAX3632-3617

冬の工作会「ビー玉で ミニ万華鏡をつくろう！」

オリジナル万華鏡を作ってみませんか 時 2/10(土) 10:00~、11:00~、13:00~、14:00~ 場 江東図書館1階鑑賞室(南砂6-7-52) 人 3歳~小学生各回10組(抽選) ※1組3人まで。幼児は要保護者同伴 費 無料 締 1/25(木) 申 各図書館窓口で 問 深川図書館 ☎ 3641-0062、FAX3643-0067

深川東京モダン館 イベント

1. ふかにこファクトリー 時 2/3(土) 11:00~12:00、13:00~14:00 人 各18人(申込順) 費 大人700円、こども300円 内 リトミック要素のミニコンサートと親子での工作

2. おきがる講座 時 2/6(火) 14:00~15:30 人 30人(申込順) 費 500円 内 江東区の歴史を学ぶ講座。渋沢栄一ゆかりの事業「倉庫業」 ※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 1/16(火) 10:00から電話で深川東京モダン館 ☎ 5639-1776、FAX5620-1632 [e] info@fukagawatokyo.com

少年少女水泳教室・なぎなた教室

1. 少年少女水泳教室 (初心者・初級者対象) 時 2/5・19、3/4・18(月曜全4回) 16:15~18:15 場 スポーツ会館屋内プール(北砂1-2-9) 人 区内在住の小・中学生18人(抽選) 費 無料 [主管] 江東区水泳連盟

2. 少年少女なぎなた教室 時 2/12(月・休)・17(土)・23(金・祝)、3/3(日)(全4回) 9:30~11:30 場 スポーツ会館剣道場 人 区内在住の小・中学生30人(抽選) 費 無料 [主管] 江東区なぎなた連盟

※いずれも 締 1/22(月) 申 1/11

(木) 9:00から健康スポーツ公社ホームページで 問 健康スポーツ公社 ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

健康講演会「乳がんの最新治療とその後のサバイバーシップ支援について」

乳がんの最新治療に加え、周囲の方と協力した、がんの克服方法などをお伝えします 時 2/4(日) 13:30~14:30 場 人 下表のとおり 費 無料 師 片岡明美(がん研有明病院乳腺外科医長) 申 1/16(火) 9:00から①健康スポーツ公社ホームページ②実施施設に電話・窓口で 問 健康センター ☎ 3647-5402、FAX3647-5048

	場所	定員(申込順)
①	オンライン(Zoom)	100人
②	亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎ 5609-9571、FAX5609-9574	25人
	東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) ☎ 5606-3171、FAX5606-3176	10人

のびのびノルディック ウォーキング教室

時 2/20(火) 10:00~12:00 ※雨天中止 場 夢の島競技場、夢の島公園(夢の島2-1) 人 高校生以上の方10人(抽選) 費 無料 内 ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 ※両手が空くリュックサックなどをご持参ください 締 2/1(木) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①催しもの名②氏名(ふりがな) ③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX3522-0855

中川船番所資料館 イベント

1. 古文書解読講座入門編 「はじめての古文書」

古文書にはじめて触れる方のための講座です。古文書解読の入門編のため、文字のくずし方や、くずし文字の読み方など基本から始めます。未経験者でも大丈夫です 時 2/28、3/6・13(水曜全3回) 10:00~11:30 場 中川船番所資料館会議室(大島9-1-15) 人 20人(抽選) 費 3,000円(教材費込) 師 芭蕉記念館職員

2. 特別展「江戸の暮らしと江東の漁業」見学と「スカイダック」スプラッシュ体験

開催中の特別展を見学し、水陸両用バス「スカイダック」でスプラッシュ体験を行います 時 3/2(土) 9:15~10:30、10:00~11:15 ※荒天の場合は中止 場 中川船番所資料館、旧中川・川の駅(大島9-10-6)周辺 集 中川船番所資料館1階ロビー 人 小学生以上の方各35人(区内在住の方を優先し、抽選) ※小学生は要保護者同伴 費 1,700円(観覧料・保険代含む) 師 江東区文化観光ガイド ※いずれも 締 1/25(木) 17:00 申 中川船番所資料館に電話・窓口で ☎ 3636-9091、FAX3636-9094

スポーツセンター イベント情報

スポーツセンターでは、さまざまな区民向けのスポーツイベントを行っています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページの「イベント情報」をご覧ください。



健康スポーツ公社
ホームページ

防災とボランティア週間

1/15(月)～21(日)

家庭で防災対策の確認を

平成7年1/17に発生した阪神・淡路大震災では、ボランティア活動や住民の自発的な活動により、多くの方が救助されました。これ以降、災害時におけるボランティア活動の重要性が再認識され、毎年1/17が「防災とボランティアの日」、1/15～21が「防災とボランティア週間」と定められています。

ぜひ、ご家庭の防災対策をご確認ください。

☎ 防災課災害対策係 ☎3647-9587、FAX3647-8440

在宅避難の想定を

避難所は災害で家が倒れたり焼けたりして住めなくなった人のための一時的な生活の場です。自宅に被害がなければ、避難所に行かずに自宅で生活を続ける在宅避難が原則です。そのため、住まいを安全にし、生活に必要な物資を備蓄しておくことが非常に重要です。

日常備蓄で災害に備えよう

日常備蓄とは普段使用している食料品や生活必需品を少し多めに備えることです。



家庭では最低でも**3日分**、できれば**1週間分**の水(1人1日3ℓが目分量)・食料・生活用品などを備蓄しましょう。

防災マップ配布

区では、避難所や避難場所の位置・災害時の心得・非常持出品リストなどを掲載した防災マップ(区内全域版1種類、各地区版5種類、外国語版3種類)を配布しています。

【防災マップ配布場所】

区ホームページ、こうとう情報ステーション(区役所2階)、防災課(区役所隣防災センター4階)、豊洲特別出張所・各出張所、各図書館



区ホームページ▶



災害協力隊の結成・加入を

災害協力隊は、各町会・自治会やマンションごとの管理組合等を中心に地域の住民が互いに助け合い、組織的に行動して被害を最小限に抑えるため結成されている自主防災組織で、330隊が活動しています。

区では災害協力隊を育成し、知識・技術の向上を図るため、さまざまな支援を行っています。集合住宅等で災害協力隊が結成されていない場合は、地域の災害協力隊への参加や、新たな災害協力隊の結成をご検討ください。

東京消防庁災害時支援ボランティア募集

東京消防庁では、震災などの発生時に消防署の後方支援活動、防火防災訓練指導などを行う登録制のボランティアを募集しています。活動には、消防署への事前登録が必要です。詳細は最寄りの消防署へお問い合わせください。

☎ 深川消防署 ☎3642-0119

☎ 城東消防署 ☎3637-0119



▲昨年の総合防災訓練の様子

災害用伝言ダイヤルの使い方

災害用伝言ダイヤル☎	録音方法	171▶1▶	被災地の方の自宅などの番号を市外局番からダイヤル▶	録音
	再生方法	171▶2▶		再生

2/6 火

孤独・孤立を考える講演会

開催



だれかと話したい、つながりたいと思いながらもつながらずに「社会から孤立」している方がいます。早い段階で発見し必要な支援につなげることが必要です。そこで「孤独・孤立」について考える講演会を開催します。

時 2/6(火)19:00～20:30

場 総合区民センター2階レクホール(大島4-5-1)

人 区内在住・在勤で孤独・孤立している方の支援に関心のある方100人(申込順)

費 無料 内 孤独・孤立について

師 駒村康平(慶應義塾大学経済学部教授)、高橋良太((社福)全国社会福祉協議会地域福祉部長)

締 1/31(水)

申 1/16(火)から右記申込フォーム、または電話で江東区孤独・孤立講演会運営事務局 ☎050-1809-0427(月～金曜9:00～17:00) ※手話通訳が必要な方は、申込時にお申し出ください。

問 長寿応援課地域支え合い係

☎3647-9468、FAX3647-9247

申込フォーム



区立小中学校セーリング部

さねまつ 実松 いけだ 池田

りほ 莉歩さん (深川第五中3年)

ななみさん(深川第五中3年)

海外派遣大会出場



区立小中学校セーリング部は、区内の小学5年生～中学3年生が集まり、若洲海浜公園ヨット訓練所を練習場所として活動しています。実松さんは、昨年開催された海外派遣大会出場選手を決めるJODAナショナルチーム最終選考会で女子1位、池田さんは女子2位に輝きました。その結果、実松さんはヨーロッパ選手権、池田さんはアジア・オセアニア選手権に出場しました。実松さんは、「トップレベルの選手はボードスピードが早く、スタートやコース取りが上手で、レベルの違いに驚きました。今後も、国内・海外問わずたくさんの方の海でセーリングをしたいです」と話してくれました。池田さんは、「環境の違いに不安もありましたが、今まで練習してきた自分の技術を発揮できたと思います。この経験を活かし、将来は海外でも活躍できるような選手になりたいです」と今後の目標も話してくれました。



▲池田さん(左) 実松さん(右)

バトントワーリング東京都大会(U12部門) 1位

バトントワーリング全国大会(U12部門) 優秀賞

ジャパンカップ日本選手権(ジュニアバトントワーリング部門) 7位

さくらバトンクラブ東京ジュニア

毎週日曜に区内の小中学校等で練習をしている、さくらバトンクラブ東京ジュニアの皆さん。昨年行われたバトントワーリング東京都大会(U12部門)で1位となり、関東大会、全国大会に出場。ジャパンカップ日本選手権(中学生以下のジュニアバトントワーリング部門)では小学生のみのチームで参加し7位に入賞するなど、見事な成績をおさめました。

キャプテンの西村さんは「チームみんなでバトンを1回も落とさずに踊りきるのがとても大変で苦労しました。全国大会や日本選手権でこのような結果を出せたことで、チームのメンバーとがんばってきて良かったと改めて思いました」と話してくれました。



▲さくらバトンクラブ東京ジュニアの皆さん

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合せ先 HP ホームページ Eメール