



講座・催しものつづき

深川江戸資料館 イベント

江戸時代の深川佐賀町の町並みを再現した深川江戸資料館で、当時の文化や芸能にふれてみませんか。

1. 江戸庶民の年中行事再現「初午飾り」

時 1/19(金)~2/13(火) 9:30~17:00(入館は16:30まで) 内 ダジャレを書いた「地口行灯」で町中を飾り、稲荷社にお供えし豊作を祈る「初午祭り」を再現します。

2. 伝統芸能公開「能楽」

時 1/20(土) 14:00~14:45 [出演] 桑田貴志(観世流能楽師)

3. 伝統芸能公開「落語」

時 1/27(土) 14:00~14:30 [出演] 月の家小圓鏡(落語家)

※いずれも 費 大人400円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379



▲初午飾り

江東少年少女合唱団 新規団員募集&無料体験レッスン

夏と冬のコンサートのほか、多くのイベントに出演します。一緒に楽しく歌いましょう。新学期は4/13(土)開始予定です。原則毎週土曜の午後、5クラス制で実施します 時 2/17(土)、3/23(土) [4~5歳の方(令和6年4/1時点)] 13:30~14:10 [小学生以上の方(新小学生含む)] 14:30~15:30 場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3) 内 各回10人程度(申込順) 申 1/15(月)9:00から江東区文化センターに電話・窓口で ☎3644-8111、FAX3646-8369

社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり 費 無料 内 福祉総合相談(10:00~12:00)、はじめての手話体験(10:30~11:30) [協力] 江東区聴覚障害者福祉推進協議会 申 当日直接会場へ 内 社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX3699-6266

日時	場所	地区
1/17(水) 10:00~12:00	総合区民センター7階 第5会議室(大島4-5-1)	城東北部
1/24(水) 10:00~12:00	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

日帰りバスハイク(障害のある方向け)

時 2/29(木) 8:50~17:00(集合8:30) ※雨天決行 場 神奈川県小田原市(鈴鹿かまぼこの里、生命の星・地球博物館) 集 障害者福祉センター 内 区内在住の障害者または難病の方および付き添いの方40人(抽選) ※介助が必要な方は付き添い人同伴 ※大型の電動車いす利用の方は事前にお問い合わせください ※手話通訳者が同行します 費 2,090円(昼食代) 締 1/25(木) 必着 申 窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに①催しもの名②氏名③住所④電話(ファクス) 番号⑤年齢⑥障害名(病名)・障害の等級⑦車いすの有無⑧付き添い人の氏名・住所・電話(ファクス) 番号を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ※上記の

方法での申し込みが難しい場合はご相談ください ☎3699-0316、FAX3647-4918

講座「チラシやSNSで情報発信!『伝わる』コツ教えます!!」

「広報とは」「伝わるスキル」を知り、効果的な情報発信のコツを学びます

時 1/20・27(土曜全2回) 13:30~16:00 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 内 区内で地域貢献活動を行っている団体・個人で、広報に課題を感じ伝え方を学びたい方で全2回参加できる方25人(抽選)

師 谷浩明(杉並区広報専門監・同) MACARON代表) 締 1/18(木) 費 無料 申 1/13(土)から社会福祉協議会ホームページで 内 ボランティア・地域貢献活動センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

災害ボランティア養成講座(子育て家族の防災講座)

講義や実技をとおして、災害時に自分や家族の命を守るための防災対策について学びます。また、区の防災や災害ボランティアセンターの役割について説明します 時 2/2(金) 10:00~12:30 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 内 区内在住・在勤で、乳幼児から未就学児を子育て中の母親・父親、保育園・幼稚園等の幼児・児童施設職員等20人(抽選) 費 無料 師 上沢聡子(防災士・「赤ちゃんとママの防災講座」主宰) 締 1/26(金) 申 1/15(月)から社会福祉協議会ホームページまたは電話・窓口で 内 ボランティア・地域貢献活動センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

生涯現役セミナー

シニア期の「働く」をテーマにライフプランの重要性や再就職に向けたノウハウを学びます 時 2/19(月) 13:00~15:45 場 産業会館(東陽4-5-18) 内 55歳以上で働く意欲のある方30人(申込順) 費 無料 [持ち物] 筆記用具 申 1/16(火)から電話で予約専用ダイヤル ☎5422-1399(月~金曜9:00~17:00) 内 東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335

健康センターリハビリ通所者募集

時 4~9月の木・日曜9:30~11:30 場 健康センター(東陽2-1-1) 内 次のすべてに該当する方、若干名(書類選考および健康チェックを行ったうえで決定) ○脳血管障害等により身体機能の低下している方 ○医療機関でリハビリを勧められている方(要診断書) ○自力で通所および運動できる方(送迎、付き添いによる通所の方を含む) 費 無料 内 ストレッチ・自転車等による機能回復訓練 締 1/23(火) 申 1/11(木) 13:00から健康センターに電話・窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

在宅重度障害者等の方は、自宅でリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け在宅重度障害者等の自宅に療法士等を派遣し、リハビリを行っています。要件に該当する方で希望される方は、はがきでお申し込みください 内 身体障害者手帳1・2級または要介護4・5の方で在宅において訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方、年度あたり35人程度(随時受付) 費 無料 申 はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④生年

月日⑤身体障害者手帳の等級または介護保険の要介護度・病名⑥かかりつけ医の医療機関名・医師名⑦担当ケアマネジャー名を記入し、〒135-0016東陽5-31-18江東区医師会訪問看護ステーションへ ☎3646-5500、FAX3646-6050

障害・高齢等で歯科診療が受けにくい方に歯科医を紹介します

心身の障害や高齢のために通院が難しい方や、通常の歯科診療が受けにくい方が「かかりつけ歯科医」を持ち、身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置しています。障害者(児)のお口の健康について相談できる歯科医や、高齢や疾病で通院が困難な方に訪問診療を行っている歯科医を紹介しています 時 月~金曜9:30~16:30(祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

30代のための健診(生活習慣病予防健診2月分)

時 場 下表のとおり 内 健診日現在30~39歳の区内在住の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診した方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 1/22(月) 必着 申 東京共同電子申請・届出サービス(パソコンのみ)・窓口、またははがきに①健診名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥生年月日⑦性別を記入し、希望する保健相談所へ(重複申込不可) 内 各保健相談所管理係

健診場所	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	1/30(火) 9:00~	2/9(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	2/7(水) 13:00~	2/20(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	2/2(金) 12:45~	2/16(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	2/2(金) 9:00~	2/16(金) 13:00~

※城東保健相談所は2月分の検査を1/30(火)、次の検査を3月に実施します。

休館・休止

ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス

1/20(土)~22(月)8:30、コンビニ交付の利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください 内 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

歯官公署

令和5年分確定申告書作成会場を東京国税局に開設

時 2/16(金)~3/15(金) ※土・日曜、祝日を除く。ただし、2/25(日)は開場 [受付] 8:30~16:00 [相談] 9:15~17:00 場 東京国税局1階(中央区築地5-3-1) 内 令和5年分所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告書作成 ※原則、スマートフォンを利用しての申告書作成となります ※3月は混雑が予想されるため、2月中の来場をおすすめします。また、会場の混雑回避のため、入場整理券を

配付します。状況により、受付を早く締め切る場合があります。入場整理券は当日、会場で配付するほか、国税庁LINE公式アカウントで事前に入手できます ※開設期間中は、江東西・江東東税務署に申告書作成会場はありません [郵送による申告書の提出先] 〒136-8506 亀戸2-17-8 東京国税局業務センター江東東分室 内 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

国税庁ホームページでの所得税等の申告書等作成・e-Taxが便利に

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では画面の案内に沿って金額等を入力するだけで所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる提出ができます。青色申告決算書・収支内訳書もスマートフォンで作成可能です。また、マイナポータル連携による申告書の自動入力対象が拡大され、令和5年確定申告からは、新たに給与所得の源泉徴収票も対象となりました。詳細は国税庁ホームページをご覧ください 内 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

その他

健康フォーラム「こどもの新型コロナウイルス感染症」

時 1/20(土) 13:30~(開場13:15) 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 内 50人(先着順) 費 無料 師 新妻隆広(江東病院小児科部長) 申 当日直接会場へ 内 江東病院医療連携室 ☎3685-2253

区民公開講座「人生100年時代をいい歯で生き抜く」

人生最後まで楽しく食べて、楽しく話す。本講座では生涯にわたり歯と口の健康を守るために知っておきたい知識をお話しします。参加者にはホームケアグッズを差し上げます 時 2/4(日) 10:00~12:00 場 江東区歯科医師会館2階会議室(海辺13-1) 内 50人(申込順) 費 無料 内 ①講演「地域のための歯科医療の環境づくり-歯科医師会が目指す活動-」②講演「大人のための歯周病&虫歯予防-全身の健康も守ります-」 師 ①橋本孝雄(江東区歯科医師会会長・橋本歯科医院院長)②荒井真喜(江東区歯科医師会専務理事・あらい歯科クリニック院長) 締 1/31(水) 申 1/15(月)から江東区歯科医師会ホームページ・電話、またはファクスに①講座名②氏名③住所④電話番号を記入し、江東区歯科医師会へ ☎3649-0780、FAX3649-1688

手元(自己)資金から考える創業セミナー

小資本による起業事例から、創業ノウハウを学びます 時 2/16(金) 15:00~17:00、18:30~20:30 場 産業会館(東陽4-5-18) 内 区内で創業を希望する方各20人(申込順) 費 無料 締 2/14(水) 申 1/15(月)からチェーンストア・ビジネス研究会ホームページで 内 東京都中小企業診断士協会チェーンストア・ビジネス研究会(山下) ☎5569-3606

チェーンストア・ビジネス研究会ホームページ

