

10) 場総合区民センター 図小学生～高校生 図60人(申込順) 図スタジオポノックの短編アニメーション映画「カニーニとカニーノ」「サムライエッグ」「透明人間」の上映会 図1月11日(土)9:00から城東図書館に電話・窓口で ☎03-3637-2751 ☎03-3637-3122

■ハードカバーブックレット製作体験

図1月19日(日)14:00～15:30 場東雲図書館 図高校生以上 図12人(申込順) 図製本についての講座、オリジナルハードカバーブックレットの製作体験 図12月27日(金)9:00から区立図書館HPまたは東雲図書館に電話・窓口で ☎03-3529-1141 ☎03-3529-1144



■図書館4館同時開催「本の福袋」

東陽・城東・東大島・東雲の4つの図書館で、正月の「福袋」にちなんで「本の福袋」を貸し出しします 図1月5日(日)～(なくなりしだい終了) 場東陽・城東・東大島・東雲図書館 図当日直接会場へ 図東陽図書館 ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

■「みんなのミュージカル ホンク！」 出演オーディション参加者募集

プロの役者・スタッフとともに作りあげる、区民参加型ミュージカルの出演者オーディションを開催します 図(一次審査(実技))3月8日(土)、(二次審査(面接))※一次合格者のみ)3月15日(土) 場豊洲文化センター 図令和7年度に小学生以上の、区内在住・在勤・在学または区内ミュージカル教室所属の方 ※本番(8月23日(土)、24日(日))のほか、4～8月の稽古、舞台リハーサルに参加が必要。稽古日程の詳細は各文化センターに設置の申込案内でご確認ください 図2,000円 ※出演が決定した場合、別途費用が発生 図2月28日(金)(必着)までに各文化センターにある申込書に必要事項を記入し、〒135-0061豊洲2-2-18豊洲文化センターへメール・郵送・窓口で ☎03-3536-5061 ☎03-5560-0505
✉toyosu_culture@kcf.or.jp



■深川東京モダン館イベント

【仙台・秋保×深川2025】

図1月11日(土)10:00～17:30、12日(日)10:00～15:30 図仙台・秋保温泉郷の魅力を紹介するパネル展、工芸品・ワインなどの販売。14:00からは、おはぎを販売(13:00～整理券を配布)。1,000円以上の購入でガラポン1回分抽選券をプレゼント 図当日直接会場へ
【食べる・学ぶ・深川めし】
図1月19日(日)11:00～15:00 図深川めしの販売(500円～)、深川めしに関するレクチャー 図当日直接会場へ
いずれも場深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632
✉info@fukagawatokyo.com

■年末年始は深川江戸資料館へ！ 深川江戸資料館イベント

江戸情緒あふれる年末年始をむかえませんか。
【江戸庶民の年中行事再現 正月飾り】
江戸時代末の深川の町並みに、松飾り

やしめ飾りなど「正月飾り」を再現します 図12月24日(火)～1月15日(水)9:30～17:00(入館は16:30まで)

【1月2日(木)・3日(金) 正月特別開館】

1月2日(木)・3日(金)に和服で来館、または深川七福神めぐりでもらえる「色紙」か「福笹」を持参すると、入館料が割引(大人400円→300円。小・中学生、高校生等50円→30円)。各日先着150人にポストカードをプレゼント。

【正月特別開館「享曲の調べ」】

図1月2日(木)14:00～14:30

【出演】牡丹会

【正月特別開館「獅子舞」】

図1月3日(金)11:00～11:30、12:30～13:00、14:00～14:30

【出演】砂村囃子睦会

【伝統芸能公開「能楽」】

図1月11日(土)14:00～14:45

【出演】桑田貴志(観世流能楽師)

いずれも 図大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) 図当日直接会場へ 場深川江戸資料館 ☎03-3630-8625 ☎03-3820-4379



健康・福祉

後期高齢者医療制度加入の方へ 医療費等通知書を1月下旬に送付

通知書には、診療年月、医療機関等の名称、医療費(10割分の金額と自己負担相当額)等を記載しています。診療日数などの受診内容に誤りがないかご確認をお願いします。また、医療費等通知書は確定申告(医療費控除)に使用できる場合があります。医療費控除については、お近くの税務署などへお問い合わせください 図令和6年11月29日現在、後期高齢者医療制度の被保険者資格があり、令和5年9月～令和6年8月の間に保険診療で医療機関等への受診履歴がある方(11月30日～12月13日に死亡により資格喪失された方は除外) 場東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519

江東区地域福祉計画推進会議 傍聴できます

図1月10日(金)13:30～14:30(予定) 場江東区文化センター5階6・7会議室 図10人(区内在住の方を優先し、抽選) 図当日13:00までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、12月26日(木)までに要申込 場福祉課地域福祉係 ☎03-3647-4152 ☎03-3647-9186

高齢者地域包括ケア計画推進会議 傍聴できます

図1月29日(水)13:30～15:00 場区役所7階71～73会議室 図10人(区内在住の方を優先し、抽選) 図当日13:00までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、1月20日(月)までに要申込 場地域ケア推進課包括推進係 ☎03-3647-9606 ☎03-3647-3165、介護保険課庶務係 ☎03-3647-9481 ☎03-3647-9466

精神保健講演会 「インターネット依存の理解と 家族の関わり方」

図1月25日(土)15:00～17:00 場オンライン(Zoom) 図区内在住・在勤・在学の方 図50人(申込順) 図スマートフォンやインターネットと適切に付き合うための

知識について専門医が講演 場船渡川智之(東邦大学医学部精神神経医学講座講師) 図12月26日(木)～1月20日(月)に 図HP申込で 場深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557



精神保健講演会 「不眠の背景にある病気と治療 ～働き盛りのあなたへ～」

図2月2日(日)10:00～12:00(9:45開場) 場深川保健相談所、オンライン(Zoom) 図区内在住・在勤の方 図[会場]30人[オンライン]50人(申込順) 図働き盛り世代の不眠の背景にある病気や治療について精神科医師が講演 場高橋優輔(東京武蔵野病院医師) 図12月26日(木)9:00～1月24日(金)17:00に 図HP申込、電話または区HPにある申込書に必要事項を記入し、FAXで深川保健相談所へ。オンライン受講を希望の方は 図HP申込のみ ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557



■難病医療相談室

図1月17日(金)13:30～14:30 場江東区医師会館(東陽5-31-18) 図指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族 図専門医を中心とした医療相談 図1月10日(金)までに電話またはFAXに10面申込記入例の①～④を記入し、江東区医師会事務局へ ☎03-3649-1411 ☎03-3649-1631

■がんの夜間相談窓口(1月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 図1月10日(金)18:00～20:00 場マギーズ東京(豊洲6-4-18) 図マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎03-3520-9913 図保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎03-3647-5889 ☎03-3615-7171

■HIV・梅毒抗体検査・相談(1月分)

場城東保健相談所 図20人(先着順) ※匿名で実施 図当日直接会場へ 図保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

日程			受付時間
検査日	1/6(月)	1/27(月)	9:00～10:00
結果日	1/27(月)	2/3(月)	10:00～10:30

■認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある方が、誰でも気軽に交流できる場です。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。

【Yワイカフェ】

図1月8日(水)14:00～16:00 場YMCA東陽町コミュニティーセンター(東陽2-2-20) 図当日直接会場へ 場檜山 ☎03-3645-6402

【ふくろうカフェ】

図1月14日(火)11:00～15:00 場Ako Café(亀戸4-25-1) 場飲食代実費 図当日直接会場へ 場ふくろうカフェ(Ako Café) ☎03-3636-3099

■シニアのための足育

シニア

図2月3日(月)13:30～15:00 場亀戸ふれあいセンター 図区内在住で60歳以上の方 ※亀戸ふれあいセンターへの登録が必要 図50人(抽選) 図足のつくりや足に合った靴を履くことの大事さを知り、正しい靴の選び方や履き方を学ぶ 図1月13日(月・祝)～19日(日)に亀戸ふれあいセンターに電話・窓口で ☎03-5609-8822 ☎03-5609-8821

江東病院健康フォーラム 「大腸内視鏡治療に関して」

図1月18日(土)13:30～(開場13:15) 場江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 場森 広樹(消化器内科部長) 図当日直接会場へ 場江東病院医療連携室 ☎03-3685-2253

環境・まちづくり

江東区都市計画審議会 傍聴できます

図1月10日(金)14:00～ 場区役所3階区議会全員協議会室 ※付議予定案件名などの詳細は、区HPまたは都市計画課窓口(区役所5階21番)でご確認ください 図10人(抽選) 図当日13:30までに都市計画課へ ※手話通訳が必要な方は、1月6日(月)までに要申込 場都市計画課都市計画担当(庶務) ☎03-3647-9439 ☎03-3647-9009

東京都都市計画審議会 傍聴できます

図2月6日(木)13:30～ ※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります 場都庁会議室 図15人(抽選) 図1月15日(水)(消印有効)までに往復はがきに10面申込記入例の①～④を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ ☎03-5388-3225

■建築・測量登記の無料相談

新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等のプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談に、(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員と東京土地家屋調査士会江東支部会員が対応します 図1月8日(水)13:00～15:00(相談時間は1組20分程度。受付は14:50まで) 場区役所2階区民ホール 図当日直接会場へ ※設計図や資料のある方はご持参ください 場建築調整課建築調整係 ☎03-3647-9754 ☎03-3647-5513

■手前味噌づくりワークショップ

図1月25日(土)10:00～11:30、13:00～14:30 場えこっくる江東 図中学生以上の方 図各16人(抽選) 図1,900円(材料代) 図国産大豆と塩を使い、昔ながらの知恵を活かした、日本の伝統食・味噌づくりの体験。仕込んだ味噌(約1kg)は持ち帰り可。 ※材料に煮大豆、塩、米麹、ホワイリカーがあります。アレルギー体質の方は医師にご相談ください 場中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) 図1月7日(火)(必着)までに 図HP申込、窓口またははがき・封書に10面申込記入例の①～④と⑤年齢⑥アレルギーの有無を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135

