

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信
用あて先も記入



子育て・教育

2月の乳幼児食事教室

☑12月25日(水)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



2月の乳幼児食事教室

城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	6(木) ①10:30〜 ②13:30〜
--	----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	27(木) 13:30〜
---	-----------------

深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	4(火) ①13:00〜 ②14:30〜
--	----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	25(火) ①13:00〜 ②14:30〜
---	-----------------------------

深川南部保健相談所 ※潮見2-8-7に移転 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	20(木) ①10:30〜 ②13:30〜
--	-----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	13(木) 14:30〜
---	-----------------

城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

6〜7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6〜7か月児と保護者 (申込順)	6(木) ①10:30〜 ②13:30〜
--	----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了〜幼児食へ ☑1歳〜1歳6か月児と 保護者(申込順)	13(木) 13:30〜
---	-----------------



暮らし・しごと・産業

令和6年医療従事者の届け出は 1月15日(水)まで

医療従事者の分布や就業の実態を把握することを目的とし、12月31日現在の届け出をする必要があります ☑①医師、歯科医師、薬剤師(すべての方)②保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士(業務に従事している方)【届出先】①原則、住所地の保健所②就業地の保健所 いずれも【届出用紙配布場所】保健所 ※厚生労働省や都のHPからもダウンロード可【届出期日】1月15日(水) ☑保健所生活

衛生課医業衛生係 ☎03-3647-5815 ☎03-3615-7171、東京都保健医療局医療人材課 ☎03-5320-4434、東京都保健医療局業務課(薬剤師のみ) ☎03-5320-4503

介護保険要介護認定調査業務の 委託事業者を募集

区では、区内の介護保険要介護認定調査業務の一部を民間事業者へ委託しています。この委託事業者を随時募集しています。受託希望の事業者の方はお問い合わせください ☑区内で認定調査が可能な居宅介護支援事業者(事業所は区外でも可) ☑介護保険課調査係に電話で ☎03-3647-9497 ☎03-3647-9466

行政書士による無料相談会(1月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などについて無料相談を行っています ☑区内在住・在勤の方(先着順) ☑東京都行政書士会江東支部会員 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部 ☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係 ☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時	※予約不要	会場
1/9(木) 13:30〜16:30		豊洲文化センター8階 第3研修室
1/16(木) 13:00〜16:00		区役所2階 エレベーター前
1/20(月) 13:30〜16:30		総合区民センター7階 第3研修室

社会保険労務士による年金相談 (1月分)

☑年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☑区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 エレベーター前	1/7(火) 13:00〜16:00 (面談相談のみ)
江東年金事務所 (電戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	【受付時間】 月〜金曜 8:30〜17:15 1/11(土) 9:30〜16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の 年金相談センター 江東(オフィス) (電戸2-22-17日本 生命電ビル5階) ☎03-5628-3681	【予約受付時間】 月〜金曜(祝日除く) 8:30〜17:15 ※左記で予約してください

消費者講座「プロが教える クリーニングの基礎知識」

家庭でできる簡単なしみ抜き・アイロンかけなどを専門家の実技を通して学びます。しみ抜きは実習があります ☑1月23日(木)14:00〜16:00 ☑パルシティ江東 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑30人(抽選) ☑東京都クリーニング生活衛生同業組合 ☑1月4日(土)(消印有効)までに☑HP申込または往復はがきに左上申込記入例の①〜④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階 消費者センターへ ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



「消費者のひろば」リサイクル フリーマーケット出店者募集

☑2月16日(日)10:30〜15:00 ※雨天開催 ☑パルシティ江東 ☑区内在住の個人の方 ※事業者や、重複・他人名義での申し込みは無効 ☑22店(抽選) ☑1,000円(出店料) ☑衣類・日用品など家庭の不用品や手作り作品の販売 ※1店舗約3㎡。動植物・食品・家具・家電製品の出品は不可 ☑1月8日(水)(消印有効)までに往復はがきに左記申込記入例の①〜④と⑤年齢⑥出店品目を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階 消費者センター内 江東区消費者団体連絡協議会へ(結果は1月20日(月)までに発送) ☑消費者センター ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318

税理士による無料申告相談

☑小規模納税者、年金受給者、給与所得者 ※初めて住宅借入金等特別控除を受ける方、配当所得、土地・建物・株式などの譲渡所得がある方など内容が複雑な方や、贈与税・相続税に関する相談のある方は対象となります ☑確定申告書の作成(会場では、スマートフォンを利用した作成を推奨しています) ☑1月10日(金)から下記の申込サイトで ※税務署・会場などでは、電話での受付は行いません ☑江東西税務署 ☎03-3633-6211、江東東税務署 ☎03-3685-6311

江東西税務署管内の方

開催日	場所	受付時間
1/21(火)・ 22(水)	豊洲文化センター 7階 レクホール	9:30〜 15:00
2/4(火)〜 7(金)	江東区文化センター 2階 展示室	

事前申込サイト



江東東税務署管内の方

開催日	場所	受付時間
2/5(水)〜 7(金)	総合区民センター 2階 レクホール	9:30〜 15:00
2/12(水)・ 13(木)	砂町文化センター 3階 第2研修室	

事前申込サイト



スポーツ

潮見すこやか体操クラブ

シニア

☑1月10日〜3月28日の金曜日(全12回)(前半クラス)13:30〜14:30(後半クラス)15:00〜16:00 ☑潮見野球場・庭球場 ☑65歳以上の方 ☑各クラス8人(抽選) ☑1回500円 ☑リズム体操・ストレッチなど ☑1月5日(日)(必着)までに往復はがき・メールに左上申込記入例の①〜④と⑤年齢を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ☑t-yume@di-ksp.jp

のびのびノルディックウォーキング 教室(清澄公園〜越中島公園)

☑1月28日(火)10:00〜12:00 ※雨天中止 ☑清澄公園〜越中島公園 ☑高校生以上の方 ☑10人(抽選) ☑ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩 ☑1月21日(火)(必着)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPまたは往復はがき(1人1

枚)に左記申込記入例の①〜④と⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855



BumB東京スポーツ文化館 新年企画

【①親子向け卓球教室】

親子のコミュニケーションを目的に卓球を学びます ☑1月13日(月・祝)9:30〜11:00 ☑小学生以上の親子(祖父母も可) ☑6組(抽選) ☑1人1回570円 ☑12月26日(木)13:00〜1月5日(日)21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで(結果は1月7日(火)以降に連絡)

【②ラージボール卓球教室】

通常よりもやや大きい「ラージボール」を使用した卓球を楽しめます(①から続けての参加可) ☑1月13日(月・祝)11:00〜12:30 ☑小学生以上(小学生は保護者同伴) ☑12人(抽選) ☑1人1回570円 ☑12月26日(木)13:00〜1月5日(日)21:00に同館HPで(結果は1月7日(火)以降に連絡)

【③スタジオレッスントライアル】

特別価格でフィットネススタジオレッスンに参加できます ☑1月4日(土)〜3月31日(月) ※実施曜日・時間は同館HPをご覧ください ☑中学卒業以上の方 ☑各レッスン24人(先着順) ☑1レッスン690円(初めての方は540円(各レッスン5人。要電話申込)) ☑当日直接会場へ(チケット購入後、各レッスン30分前からフロントで受付開始)

いずれも☑☑BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506



スポーツセンターイベント・施設情報

「ジャガイモウォーキングFINAL」などのイベントの情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



文化・観光

区立小学校特別支援学級 連合展覧会

☑1月17日(金)〜21日(火)9:00〜16:30 ※最終日は12:00まで ☑江東区文化センター2階展示ロビー ☑区内小学校特別支援学級・特別支援学校に在籍する児童の絵画や立体作品などを展示 ☑当日直接会場へ ☑連合展覧会実行委員会(東川小学校(小林)) ☎03-3631-5508 ☎03-3631-3625

江東区の逸品を知る 〜花切子〜

☑2月1日(土)10:00〜11:30(開場9:45) ☑砂町文化センター ☑30人(申込順) ☑花切子を専門に扱う職人による、切子の歴史やその魅力、区での思い出などについての話や実演 ☑目黒硝子美術工芸社 ☑1月10日(金)9:00から砂町図書館に電話・窓口で ☎03-3640-4646 ☎03-3640-4610

ポノック短編劇場 上映会

☑1月25日(土)14:30〜15:30(開場14: