

健康・福祉のつづき

健康診査・がん検診等は
2月20日(木)まで
未受診の方は早めに受診を

40歳以上で、江東区国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護を受給している方を対象に健康診査を実施しています。今年度の健康診査は2月20日(木)で終了します。健康診査はご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。また、各種がん検診・歯科健(検)診等は別表の日程で終了します。未受診の方は、早めに受診しましょう。

※発熱や咳等の症状がある場合は、受診をお控えください

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。

※紛失等で再発行が必要な方は下記の問い合わせ先、または下記二次元コードへ

※10月から肺がん検診は区内医療機関でも実施しています。詳しくは下記二次元コードをご確認ください

図保健所健康推進課健康づくり係

☎03-3647-9487

☎03-3615-7171



▲肺がん検診



▲受診券の再発行

検診名	実施期限	対象者(年齢は令和7年3月31日現在)	検査内容	自己負担金※1
胃がん(内視鏡)	12月末まで	50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳の方 (胃がん(バリウム)検診との選択制)	問診・胃内視鏡検査	1,500円
健康診査	2月20日(木)まで	40～74歳の国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度加入者 40歳以上の生活保護受給者	質問項目・問診・計測・血圧・尿検査・血液検査・心電図検査・胸部X線撮影・眼底検査(該当者)	無料
大腸がん		40歳以上の方	問診・便潜血検査	500円
子宮頸がん※2		20歳以上の偶数年齢の女性 (前年度未受診であれば受診可能)	問診・視診・細胞診(頸部)・内診	600円
乳がん※2		40歳以上の偶数年齢の女性 (前年度未受診であれば受診可能)	問診(質問票)・マンモグラフィ	1,000円
胃がんリスク層別化検査		40・45・50・55・60・65・70・74歳の方 ※生涯に1度	問診・血液検査(ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)	500円
前立腺がん		55・60・65歳の男性	問診・血液検査(PSA検査)	500円
眼科検診		50・55・60歳の方	問診・屈折検査・矯正視力検査・細隙灯顕微鏡検査・眼圧検査・眼底検査・眼底カメラ撮影(該当者)	500円
おとなの歯科検診		20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	問診・口腔内診査(歯周組織の状況)	無料
お口の元気度チェック		76・81・86歳で後期高齢者医療制度加入者	問診・口腔内診査・口腔機能評価	無料
胃がん(バリウム)	区内実施医療機関2月20日(木) 区外検診機関または検診車 3月31日(月) ※申込受付は2月28日(金)まで	40歳以上の方(50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳は、胃がん(内視鏡)検診との選択制)	問診・胃部X線検査	500円
肺がん	区内実施医療機関1月31日(金) 区外検診機関または検診車 3月31日(月) ※申込受付は2月28日(金)まで	40歳以上の方	問診(質問票)・胸部X線撮影・喀痰検査(該当者のみ)	800円

※1 自己負担金は通常費用の1割相当額(令和5年度住民税非課税者・生活保護受給者等は無料)

※2 国のがん検診支援事業により、令和6年4月1日現在【子宮頸がん】20歳の方【乳がん】40歳の方にクーポン券が送付され、無料で受診できます

環境・まちづくり

このほかの記事は11面こうとうインフォメーションに掲載

江東区をみどりでいっぱいにしよう！
はじめてのベランダガーデニング講座
～生きものをつなげるベランダガーデン編～

ガーデニングを通したコミュニティづくりを進める講座です。身近な野生の鳥や昆虫などの生き物が集まる「ビオトープガーデン」の魅力について、座学や寄せ植え実習などを通して学びます。

図1月26日、2月9日・16日の日曜(全3回)14:00～16:00

場江東区文化センター

図区内在住・在勤で16歳以上の方

※今年度・昨年度の本講座(シリーズを問わず)の受講者を除く

定25人(抽選)

費5,000円(材料費)

講師関泉健司(山岳環境研究所理事)

申12月13日(金)(必着)までに図HP申込または往復はがきに9面申込記入例の①～④(区内在住の方はその旨)と⑤年齢を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ

☎03-3647-2079 ☎03-3647-8454

※重複申込不可。講座内で実習した寄せ植えセットなどは持ち帰り



ベランダ緑化講習会 参加者募集中
～みどり豊かなまちを一緒に作りませんか～

マンションの集会室などに講師を派遣し、ベランダ緑化講習会を行っています。花苗の植付け方法やベランダでの管理方法などを学びながら、マンション内での交流を深めることができます。



講習会後も、他のマンションの方と植物についての知識を深める交流会や、イベントや講習会の情報を掲載したニュースレターもあります。

図区内のマンションにお住まいで、花やみどりが好きな方

図電話でNPO法人江東区の水辺に親しむ会へ☎03-5639-2818
(10:00～16:00 ※土・日曜、祝日除く)

図管理課CIG推進係

☎03-3647-2079 ☎03-3647-8454



区長が行く

大久保区長コラム vol.9



今回は 清澄白河周辺 の注目スポットをご紹介します

江東区長 大久保 朋果

皆さん、こんにちは。区長の大久保朋果です。

師走に入り何かと気ぜわしくなる中で、ちょっと一息つきたいところですね。そこで、今回は清澄白河周辺をご紹介します。

地下鉄の清澄白河駅からすぐのところ、東京都の名勝にも指定されている清澄庭園があります。明治時代に岩崎弥太郎が賓客の接待などに使用するために造園し、大正13年に公園用地として当時の東京市に寄贈されました。園内には、広大な池と日本各地の名石、「富士山」と呼ばれる築山などが配され、池の端に飛び石を置いた「磯渡り」を歩くと、進むにつれて景観の変化が楽しめます。池に突き出るようにして建てられた数寄屋造りの「涼亭」は、明治末

期に建築され、その後の震災や戦災を免れた貴重な建物で、「東京都選定歴史的建造物」に選定されています。

さて、冬晴れの穏やかな日に、趣のある庭園をゆっくり散策した後、少し体が冷えた時は？ 近年、「カフェのまち」として有名になった清澄白河。色々なカフェの中からお気に入りのお店を選び、一休みするのもオススメです。

美しい庭園と温かい飲み物でほっこり癒やしの時間をお過ごしください。



▲清澄庭園
(写真提供：(一社)江東区観光協会)

冬の省エネ・
節電にご協力を

区施設は12月1日(日)～3月31日(月)の間、省エネ・節電対策として室温を19℃程度に調整しています。ご家庭や職場でも、無理のない範囲でご協力ください。図温暖化対策課環境調整係☎03-3647-6124 ☎03-5617-5737

江東区は2050年までに区内の温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする「ゼロカーボンシティ江東区」の実現を目指しています