

区政功労者92人を表彰

江東区において、多年にわたり地域社会の発展や区政の進展等にご尽力いただいた方々の功績をたたえる「区政功労者表彰式」が、11月3日の文化の日に、ホテルイースト21東京で行われました。区政功労者の氏名は2面に掲載しています。



文化・スポーツ功労章

パリ2024オリンピックメダリストを顕彰



写真:アフロ

堀米雄斗さん

スケートボード(男子ストリート) 金メダル



写真:アフロ

渡辺勇大さん 五十嵐(東野)有紗さん

バドミントン(混合ダブルス) 銅メダル

文化またはスポーツ活動を通じて広く区民に敬愛され、社会に希望を与え、江東区の名を高めた功績をたたえ、パリ2024オリンピックメダリストの堀米雄斗さん(東砂小学校・砂町中学校出身)と、渡辺勇大さん、五十嵐(東野)有紗さん(BIPROGY(株)(豊洲1)所属)に、令和3年度に続き2度目となる文化・スポーツ功労章を贈りました。

区総務課総務係 ☎03-3647-4020 FAX 03-3699-8773

令和6年度 区政功労者表彰 被表彰者

【自治功労者】

附属機関委員(6人)

江東区介護認定審査会委員	伊藤 裕通
同	高砂 憲一
同	畠山 卓弥
同	宮方 了
江東区大気汚染障害者認定審査会委員	城田 和彦
江東区環境審議会委員	市川 英治

町会・自治会長(15人)

新大橋三丁目町会長	奈須 偉次
森下三丁目町会長	大村 彰男
千石二・三丁目町会長	船渡川 恵一郎
(元) 亀戸西六町会長	瀬尾 君雄
カーサ第一亀戸自治会長	大砂 裕夫
大島一丁目町会長	宗形 実
大島三丁目団地自治会長	橘 春恵
(元) 大島五丁目町会長	伊藤 一雄
ブルージュ東大島自治会長	中村 光生
(元) 都営北砂六丁目アパート自治会長	渡邊 正吾
(元) ダイアパレス東砂自治会長	阿部 譽子
(元) 南砂一・二丁目町会長	杉浦 富夫
セントラル・グリーンハイツ管理組合法人理事長	飯作 哲男
(元) 南砂三丁目団地自治会長	船本 彰三
南砂三丁目みどり団地自治会長	中村 恵一

町会・自治会副会長(16人)

清澄二丁目町会副会長	阿部 三智也
森下三丁目町会副会長	山口 孝博
(元) 平野四丁目町会副会長	松永 義憲
三好三丁目町会副会長	石川 登志雄
白河四丁目町会副会長	岡安 佳幸
牡丹町一丁目町会副会長	三澤 孝行
牡丹二・三丁目町会副会長	田口 博記
(元) 東雲一丁目6・7号棟自治会副会長	柏原 幸一
石島町会副会長	片野 一成
同	川合 賢
木場一・六町会副会長	石原 廣孝
カーサ第一亀戸自治会副会長	松枝 文代
ブルージュ東大島自治会副会長	牧野 宗一
北砂一丁目町会副会長	鈴木 義幸
(元) 北砂一丁目町会副会長	山本 賢一
南砂中央町会副会長	埴 興政

投票管理者・投票立会人(6人)

投票管理者及び投票立会人	大野 ゆかり
同	小澤 政親
同	尾上 清
投票立会人	鈴木 美佐夫
同	後藤 智子
同	直井 美代子

明るい選挙推進委員(1人)

明るい選挙推進委員	行田 眞佐枝
-----------	--------

【教育関係功労者】

区立学校PTA会長(11人)

(元) 東川小学校PTA会長	大木 清隆
(元) 豊洲小学校PTA会長	持川 雅憲
第四砂町小学校PTA会長	渡辺 弘
(元) 東砂小学校PTA会長	小川 則子
(元) 深川第二中学校PTA会長	川口 大吉
(元) 深川第五中学校PTA会長	山川 雅生
深川第六中学校PTA会長	二郷 正樹
深川第八中学校PTA会長	齋藤 宜文
(元) 有明中学校PTA会長	岩澤 正浩
大島西中学校PTA会長	平野 喜太郎
(元) 砂町中学校PTA会長	飯島 厚志

区立学校PTA副会長(2人)

(元) 第五砂町小学校PTA副会長	吉田 千佳
第三砂町中学校PTA副会長	関口 杏里

文化・体育団体長(1人)

江東区ライフル射撃協会会長	山中 義昭
---------------	-------

青少年委員(1人)

(元) 青少年委員	岩佐 郁子
-----------	-------

スポーツ推進委員(1人)

(元) スポーツ推進委員	北原 邦夫
--------------	-------

青少年対策地区委員会委員長(1人)

(元) 青少年対策南砂地区委員会委員長	津端 千吉
---------------------	-------

【社会福祉関係功労者】

民生委員・児童委員(3人)

民生委員・児童委員	山屋 三枝子
同	松本 さち江
同	関根 章雄

保護司(4人)

保護司	鳥ノ海 悦子
同	平岡 眞佐子
同	安藤 めみ子
同	近藤 豊嗣

老人クラブ会長(2人)

東友会会長	山本 壽美子
年輪クラブ会長	大見 健市

【防災・防犯・交通安全功労者】

消防団員(10人)

消防団員	三澤 俊徳
同	木下 真吾
同	村井 一男
同	山口 有一
同	亀山 憲一
同	正本 光生
同	岩木 昇
同	石山 一美
同	渡邊 昌洋
同	黒田 清隆

防犯・防火防災・交通安全協会会長(2人)

東京湾岸防犯協会会長	中山 正男
深川防火防災協会会長	山下 勝義

【環境・保健衛生関係功労者】

区立学校医及び区立福祉施設等嘱託医(7人)

香取小学校内科校医	野間 健司
深川第八中学校ほか眼科校医及び辰巳幼稚園眼科園医	気仙 健裕
南砂中学校内科校医及び南砂第一保育園ほか嘱託医	神原 礼文
亀戸第二保育園嘱託医	兼松 徹
東砂保育園嘱託歯科医	植田 圭
南砂第二保育園嘱託医	萬里小路 直樹
白河かもめ保育園ほか嘱託歯科医	渡邊 広昭

区立学校薬剤師(1人)

臨海小学校ほか薬剤師	相羽 信朗
------------	-------

環境・食品衛生協会副会長(1人)

江東区食品衛生協会副会長	玉井 勝利
--------------	-------

【特別功労者 1人】

多年地域医療及び保健衛生の向上に貢献	外山 和宏
--------------------	-------



子育て・教育

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

高校・大学進学を支援 学習塾等受講料・学校受験料を無利子で貸し付け

受験生がいる世帯に、学習塾・受験対策講座等の受講費用や高校・大学等の受験費用を無利子で貸し付けています。貸し付け条件など制度の詳細は、気軽に電話でお問い合わせください。

④次のすべてに該当し、中学3年生、高校3年生等のこども(20歳未満)を養育している方

- 世帯の生計の中心者
- 世帯収入が一定基準以下である(給与収入・年金収入がある場合は表1、事業所得等がある場合は表2参照)
- 預貯金等資産の保有額が600万円以下
- 土地・建物を所有していない(現在住んでいる場所は除く)
- 貸付対象者と養育しているこどもがともに都内に1年以上居住している
- 生活保護世帯でない
- 本資金の連帯保証人になっていない
- 他の公的資金の返済を滞納していない

【貸付金の対象範囲・金額】

- 学習塾、各種受験対策講座、通信講座、補習教室にかかる受講料…中学3年生、高校3年生等ともに20万円まで(上限)
- 高校、大学、専修学校、各種学校の受験料…中学3年生は27,400円(1校あたり上限

23,000円・4回分まで)、高校3年生は80,000円(回数や1校あたりの上限なし)

※こどもが高校、大学等に入学し、所定の手続きを行うと返済が免除になります

【締切】令和7年1月15日(水)

④受験生チャレンジ支援貸付相談窓口(区役所2階24番保護第一課隣)

☎03-3647-9660(9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日除く))

📠03-3647-9663

表1 総収入の基準

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	—	4,410,000円	5,049,000円	5,737,000円
ひとり親世帯	4,057,000円	4,966,000円	5,772,000円	6,396,000円

※収入から家賃(一定額)を控除できる場合があります。詳細は窓口へご相談ください

表2 合計所得金額の基準

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	—	3,087,000円	3,599,000円	4,149,000円
ひとり親世帯	2,805,000円	3,532,000円	4,175,000円	4,674,000円

令和7年1~3月分の申込受付開始 塩崎保育園であずかーる(未就園児の定期的な預かり)を実施中

④区内在住で、保育園等へ通っていないこども

④24枠(0歳8枠、1歳10枠、2歳6枠)(抽選)

④週1回利用…月額8,800円、週2回利用…月額17,600円

📅12月3日(火)までに区HPで

④保育政策課施設管理係☎03-3647-9094 📠03-3647-9282



暮らし・しごと・産業

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

おくやみコーナーを開設 12月2日(月)から予約受付開始

家族などの身近な方が亡くなった際の、区役所での手続きにおける負担や不安を軽減するため、「おくやみコーナー」を設置します。申請・相談・案内など死亡に関する手続きを一括して行うことができます。

各種手続きの確認に1週間程度かかりますので、電話で予約をお願いします。
 場区役所区民課(2階おくやみコーナー)
 対亡くなられた区民のご遺族
 定1日4組(申込順)
 申12月2日(月)からおくやみコーナー予約担当に電話で
 ☎03-3647-9073 ㊟03-3647-9206



消費者講座「知っておきたい事前の葬祭知識と心構え」 ～お葬式・お墓・供養のわかりやすい理解～

知って安心の葬祭知識を、日本葬祭アカデミー教務研究室の講師から学びます。
 日12月18日(水)10:30～12:00
 場パルシティ江東
 対区内在住・在勤・在学の方
 定30人(抽選)
 申12月3日(火)(消印有効)までに区HP申込または往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階 消費者センターへ☎03-5683-0321 ㊟03-5683-0318



消費者講座 「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」

資産寿命の延伸やそのために活用できる制度、終活のポイント、贈与・相続の基本、外部知見の活用などを、金融経済教育推進機構(J-FLEC)の講師が解説します。
 日12月18日(水)14:30～16:00
 場パルシティ江東
 対区内在住・在勤・在学の方
 定30人(抽選)
 申12月3日(火)(消印有効)までに区HP申込または往復はがきに6面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階 消費者センターへ☎03-5683-0321 ㊟03-5683-0318



中学生「税についての作文」「税の標語」江東区長賞決定

「税についての作文」「税の標語」は、租税教育の一環として中学生を対象に実施しています。今年もたくさんの応募があり、審査の結果、江東区長賞など、各賞が決定しました。受賞作品は区HPに掲載しています。

[受賞者]
 ●税についての作文
 有明西学園(後期課程) 前田 結菜さん
 深川第五中学校 原田 結望さん
 亀戸中学校 長沼 あおいさん
 第二砂町中学校 小林 加奈さん
 区納税課納税管理係☎03-3647-4163 ㊟03-3647-8646



特別区民税・都民税・森林環境税 納期内納付にご協力を

特別区民税・都民税(住民税)・森林環境税は、福祉、子育て支援、教育、防災、まちづくりなど、区民の皆さんの暮らしと密接につながる行政サービスを行うための大切な財源です。区では、税収の確保と納税者の公平性を保つため、収納率の向上に取り組んでいます。

第3期分の納付が済んでいない方へ

第3期分の納期限は10月31日でした。納付の確認ができない方に、督促状を11月22日(金)に発送します。同封の納付書で払込指定期限の12月2日(月)までに納めてください。納付方法の詳細は督促状に同封のチラシまたは区HPをご覧ください。

税の支払いは放置せず、まずはご相談を

納期限を過ぎても納付の確認ができない場合、納付案内センターからの電話と訪問による納税の案内や、督促状や滞納処分警告書などによる納税の勧奨をしています。税の支払いを放置していると延滞金が加算されるほか、法令に基づく預貯金や給与、生命保険契約、不動産などの財産調査を行い、予告なく差押えを行うこととなります。そうならないために、納税が困難な場合は、早めにご相談ください。

区[住民税の納付方法に関すること]
 納税課収納推進係☎03-3647-2063 ㊟03-3647-8646
 [住民税の納付相談に関すること]
 納税課徴収第一・第二係☎03-3647-4153 ㊟03-3647-8646
 ✉noufu-soudan@city.koto.lg.jp



▲税の納付方法

区役所職員を名乗る還付金詐欺にご注意を

区役所から税金の還付について、電話で連絡したり、ATMの操作をお願いすることはありません。不審な電話などがあった場合は、警察相談専用電話(☎#9110)へご相談ください。

健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

誰もが集える居場所づくりを支援 多機能型地域福祉活動拠点、フードパントリー

社会福祉協議会では、地域の皆さんが主体となり、あらゆる世代の方々が交流しながら地域の課題解決に取り組む居場所活動を支援し、「支え合いのまちづくり」を進めています。各拠点で、こどもの学習支援や新たなコミュニティの形成、外国籍の方との交流問題など、地域の困りごとの課題解決に努めています。

また、食品ロス削減を目的として、「フードパントリー」の活動を支援しています。詳細はお問い合わせください。

[多機能型地域福祉活動拠点]

●すなまちよっちゃん家(東砂7-9-13)

こどもから高齢の方まで、多世代に向けた活動が行われている多世代交流の居場所です。

●たまりば どんぐり(大島3-21-9)

子育て世代や高齢の方、学校帰りのこどもたちまで、幅広い世代が集まる地域の居場所です。

●カフェ06(大島6-1-6)

香り豊かなコーヒー、野菜たっぷりスープと笑顔が自慢のコミュニティカフェです。

[フードパントリー活動 南砂住宅自治会](南砂2-3-4)

関係機関から集まった食品を、配布会で必要な方にお渡ししています。

区社会福祉協議会地域福祉推進課☎03-3640-1200 ㊟03-3699-6266



▲すなまちよっちゃん家



▲カフェ06



▲たまりば どんぐり



▲フードパントリー「南砂住宅」

こうとう商店街DEお買い物券+2024
 使用期限は12月31日(火)まで！

紙商品券・デジタル商品券ともに期限を過ぎると無効となります。返金もできません 区こうとう商店街DEお買い物券+2024事務局(消費者専用)☎0120-16-8585(月～金曜9:00～17:00(祝日除く))、経済課商業振興係☎03-3647-9502 ㊟03-3647-8442



健康・福祉のつづき

区オリジナル健康長寿体操と一緒にやりませんか
KOTO活き粋体操だよ！全員集合！（12月・令和7年1月分）

KOTO活き粋体操は、筋力アップ、バランスアップができる区独自の健康長寿体操です。はじめての方もお手本のまねをしながら無理なく体操ができます。

長寿サポートセンターでは、体操の詳しい手順を紹介したチラシの配布やDVDの貸し出しも行っています。また、体操の動画は区HPでも公開しています。



- 区内在住で60歳以上の方（先着順）
- ※福祉会館を利用する場合は登録が必要（住所・生年月日が確認できる書類を持参）
- 当日直接会場へ（東京城東病院は亀戸東長寿サポートセンターへ要申込）
- 問地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 📠03-3647-3165

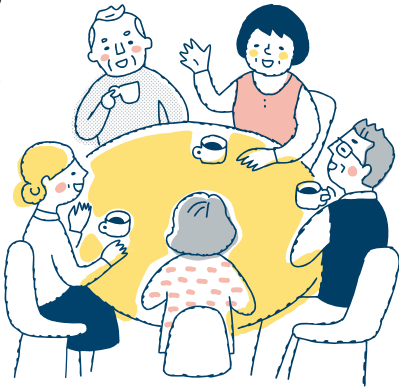
会場・問合先	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー ☎03-3647-4398（地域ケア推進課地域ケア係）	12/2(月)、1/6(月) 14:00～	30人
豊洲文化センター1階ギャラリー ☎03-5859-0566（豊洲長寿サポートセンター）	12/24(火)、1/28(火) 14:00～	30人
塩浜福祉会館洋室大（塩浜福祉プラザ2階） ☎03-3647-3901	12/14(土)、1/11(土) 10:00～10:30	20人
古石場福祉会館和室大 ☎03-3641-9531	12/7(土)、1/4(土) 13:30～	20人
千田福祉会館洋室 ☎03-3647-0108	12/19(木)、1/16(木) 13:00～	25人
東陽福祉会館グループ活動室 ☎03-3647-8180	12/19(木)、1/16(木) 14:30～	20人
亀戸福祉会館和室大 ☎03-3685-8208	12/25(水)、1/29(水) 13:00～	25人
大島福祉会館和室大 ☎03-3637-2581	12/28(土)、1/25(土) 10:00～	20人
東砂福祉会館体育室 ☎03-3646-0461	12/3～1/28の火曜13:30～ ※内履き持参	15人
砂町銀座商店街そよ風テラス（北砂4-26-6） ☎03-6864-0329	12/26(木)、1/23(木) 10:30～	8人
東京城東病院2階健診センター前（亀戸9-13-1） ☎03-5875-3451（亀戸東長寿サポートセンター）	12/18(水)、1/15(水) 14:00～ ※要申込	25人
イトーヨーカドー木場店2階木場駅側正面入口上（木場1-5-30） ☎03-5617-6213（塩浜長寿サポートセンター）	1/30(木)14:00～15:00 （12月開催なし）	15人

認知症家族等交流会「おれんじる～む」
（12月・令和7年1月分）

認知症の方を介護している（介護していた）家族を対象に、日々感じる悩みや思いを話したり聞いたりできる交流会を区内7か所で行っています。家族同士だからわかり合えること、日々感じる悩みや思いを話したり聞いたりしてみませんか。

初めての方も大歓迎です。長寿サポートセンターの職員が交流をサポートします。

- 当日直接会場へ（一部要申込）
- 問地域ケア推進課地域ケア係
- ☎03-3647-4398 📠03-3647-3165



場所	日程
おれんじる～む陽だまりの会 亀戸ふれあいセンター会議室	12/25(水)、1/22(水) 14:30～15:30
おれんじる～む亀戸・大島 UR大島6丁目団地6号棟集会所（大島6-1-6）	12/6(金)、1/10(金) 10:00～11:30
おれんじる～む深川 高齢者総合福祉センター3階第4研修室	12/21(土)、1/25(土) 10:30～12:00
おれんじる～む豊洲 豊洲文化センター第1研修室 （豊洲シビックセンター8階）	12/25(水)、1/22(水) 13:30～15:00
おれんじる～む東砂（いのちの泉） （特養）あじさい1階介護者教室 （東砂4-20-15）	12/19(木)、1/16(木) 14:00～15:30
おれんじる～む新砂 新砂長寿サポートセンター面接室	12/12(木)、1/9(木) 14:00～15:30 ※要申込
おれんじる～む砂町 城東ふれあいセンター第2娯楽室	12/17(火) 14:00～15:30 （1月開催なし）

検診車による胃がん(バリウム)・
肺がん検診(令和7年1・2・3月分)申込案内

区内在住で40歳以上の方 ※50・60歳代の偶数年齢の方は、胃がん（内視鏡）検診か胃がん（バリウム）検診のどちらか1つを受診可

胃がん（バリウム）検診500円、肺がん検診800円

※前年度住民税非課税者、生活保護受給者は無料

12月2日(月)～令和7年2月28日(金)にWeb予約、または（公財）東京都予防医学協会に電話で ☎0120-489-559（9:00～17:00（土・日曜、祝日、年末年始除く））

※予約開始日は電話が大変混み合います。つながらない場合は時間を置いておかけ直してください

※6月中旬に対象者に送付した「健康診査・がん検診等・眼科検診」の通知に、胃がん（バリウム）・肺がん検診の案内を掲載しています

※予約の際には、受診券シール（うすい黄色）に記載されている10桁の番号が必要です。検診日当日も受診券シールが必要です
問保健所健康推進課健康づくり係（こちらでは予約できません）☎03-3647-9487 📠03-3615-7171



▲Web予約はこちらから



▲胃がん検診 ▲肺がん検診

場所	日程	
	胃がん(バリウム) (午前のみ)	肺がん (午前・午後)
健康センター	1/18(土)★・31(金)、2/15(土)★・21(金)、3/1(土)★・14(金)・17(月)	1/18(土)★・29(水)、2/15(土)★・3/1(土)★・26(水)
総合区民センター	1/9(木)、2/18(火)、3/19(水)・25(火)	2/25(火)、3/13(木)
えこっくる江東・清掃事務所	1/15(水)★、2/19(水)★、3/18(火)★	1/15(水)★、2/19(水)★、3/18(火)★
東砂福祉会館	2/17(月)、3/24(月)	—
豊洲シビックセンター	1/30(木)、2/20(木)、3/15(土)・27(木)	1/28(火)、2/27(木)、3/21(金)

★午前中に胃がん(バリウム)・肺がん検診を同時に受診できる日です
※胃がん(バリウム)検診・肺がん検診は、区内実施医療機関でも受診可能です。詳細は区HPで

難病療養・難病訪問リハビリに関する相談は、お住まいの地域を担当する保健相談所へ

保健相談所で難病療養相談・難病訪問リハビリ相談を行っています。神経内科の専門医と理学療法士が個別相談に応じます。

※難病療養相談の日程は下記「12月の健康相談等」をご覧ください

※難病訪問リハビリ相談の日程は各保健相談所へお問い合わせください

図 下記のお住まいの地域を担当する保健相談所

【相談事例】

- 「歩き方がおかしい」「転びやすい」「手が震える」などの症状がある
- 難病と診断されているが、生活や療養の仕方が知りたい
- 病気や薬のことを知りたい
- 家でできるリハビリの方法を知りたい

12月の健康相談等

12月の健康相談等		城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ㊟03-3637-6651	深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ㊟03-3641-5557	深川南部保健相談所 ※潮見2-8-7に移転 ☎03-5632-2291 ㊟03-5632-2295	城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ㊟03-5606-5006
区分	担当地域 対象者	亀戸・大島・東砂(1〜3丁目)	下記※1をご確認ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森	下記※2をご確認ください
一般精神保健相談	区内在住の方 (予約制です。 電話・FAXまたは 各保健相談所で お申し込み ください)	16(月)・26(木) 14:00〜15:30	11(水)・27(金) 9:30〜11:45	2(月) 13:30〜15:30	13(金) 13:30〜15:45
思春期精神保健相談		25(水) 9:30〜11:00 27(金) 9:00〜10:30	20(金) 9:30〜11:45	9(月) 14:00〜15:30	11(水) 9:30〜11:45
子育て相談		5(木) 13:30〜15:00	2(月)・20(金) 13:30〜15:40	27(金) 13:30〜15:30	6(金) 13:30〜16:30
高齢者精神保健相談		20(金) 13:30〜15:00	12(木) 13:30〜15:30	16(月) 14:00〜16:00	今回の予定はありません
難病療養相談		9(月) 13:30〜14:30	26(木) 13:30〜15:30	19(木) 13:30〜15:00	16(月) 13:30〜15:30
栄養相談		9(月)・23(月) 9:00〜15:30	9(月)・23(月) 9:00〜15:30	12(木)・25(水) 9:00〜15:30	13(金)・25(水) 9:00〜15:30
育児学級	9〜10か月児の 保護者	18(水) 9:30〜11:30	13(金) 9:30〜11:15	12(木) 9:30〜11:00	3(火) 9:30〜11:00
	1歳6か月〜2歳 未満児の保護者	25(水) 9:30〜11:30	20(金) 9:30〜11:00	25(水) 9:30〜11:00	10(火) 9:30〜11:00

- 両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで
- 4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで
- アルコールの相談については、各保健相談所へ
- 食の安全については、食の安全係☎03-3647-5812へ
- シックハウスについては、環境衛生係☎03-3647-5862へ
- 上記以外の医療については、医療相談窓口☎03-3647-5870へ

- ※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号〜5号・5番〜7番)
- ※2 北砂・東砂4〜8丁目・南砂(2丁目1番1号〜5号・5番〜7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲

土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内

土曜・休日急病診療		※予約不要
診療対象	内科・小児科の急病患者	
診療受付	土曜 18:00〜21:30 休日 9:00〜11:30／13:00〜21:30	
診療場所	休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎03-3637-4531
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502
調剤薬局	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎03-3681-4388

平日夜間こどもクリニック		※予約不要
診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
診療受付	月〜金曜20:00〜22:45(祝日、年末年始除く)	
診療場所	平日夜間 こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502

- その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施) ☎#8000または☎03-5285-8898
- 救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休) ☎#7119または☎03-3212-2323

休日歯科応急診療			
診療対象	歯科の急病患者		
診療受付	9:00〜11:30／13:00〜16:30 ※医療機関へあらかじめ電話でお申し込みください		
期日	医療機関名	所在地	電話
12/1(日)	いもと歯科医院	扇橋2-1-3-2階	03-3649-1817
	釜我歯科医院	東砂6-14-3-102	03-3644-8991
12/8(日)	四方田歯科医院	海辺15-1	03-3644-3346
	おかむら歯科医院	東砂7-1-1	03-3648-0418
12/15(日)	中村歯科医院	千石3-1-36 GRACE BLDG.1〜3階	03-5677-4618
	加藤歯科医院	東砂7-16-2	03-3640-2470
12/22(日)	カナメデンタルクリニック	千石1-5-15	03-3644-5351
	ひろせ歯科医院	東砂8-5-5 キュート東砂102	03-3647-6622
12/29 (日、年末)	わたなべ歯科クリニック	三好1-1-2	03-3642-1182
	砂町北歯科	北砂4-11-10-1階	03-5683-0234
12/30 (月、年末)	熱田歯科医院	三好4-7-14	03-3643-3236
	砂町まごころ歯科・矯正歯科	北砂4-6-20-1階	03-6666-8039
12/31 (火、年末)	浅野歯科医院	白河1-4-17	03-3642-3979
	青木歯科医院	大島5-7-6-201	03-3681-8557

- 保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
- 電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。**東京都保健医療情報センター** ☎03-5272-0303
- インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」をご利用ください。



第3回区議会定例会終わる



令和6年第3回区議会定例会が、9月19日〜10月21日(会期33日間)に開かれました。

今回の定例会では、「令和5年度江東区一般会計歳入歳出決算」など32議案について審議され、原案どおり認定・可決・同意されました。議案の内容は次のとおりです。

- **認定案件**(4件)
「令和5年度江東区一般会計歳入歳出決算」など
- **予算案件**(1件)
「令和6年度江東区一般会計補正予算(第3号)」
- **条例案件**(6件)
「江東区国民健康保険条例の一部を改正する条例」など
- **契約案件**(10件)
「江東区スポーツ会館改修工事請負契約」など
- **同意案件**(2件)
「教育委員会委員選任同意方について」など
- **その他の案件**(8件)
「保育所の指定管理者の指定について」など
- **意見書**(1件)
「固定資産税及び都市計画税の軽減措置の継続を求める意見書」

図 区議会事務局調査係 ☎03-3647-3548 ㊟03-3647-0430

第4回 定例会本会議のお知らせ

11月27日(水)・28日(木)、12月17日(火)に開かれる予定です。本会議の様子はインターネットで配信しています。スマートフォンなどでも視聴可能です。ぜひご覧ください。

町会・自治会に
加入しましょう！

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望する方は、区HP(右記二次元コード)からお問い合わせください 図 地域振興課地域振興係 ☎03-3647-4962 ㊟03-3647-8441



環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

12月7日(土)・15日(日) 不燃化セミナー

落語で学ぶ 相続・終活 ～不燃化建替えも考えませんか？～

木造住宅が密集している地域は、地震発生時に建物の倒壊と延焼の危険性が高いため、耐震性能や耐火性能の高い建物に建替えることが重要です。「相続・終活」「建替えの資金計画」について、地域の特性に応じて、行政書士が落語を交えながら、楽しくわかりやすく解説する講演会と勉強会です。

※参加者にはお試し防災食を配布予定。講演会のみ、または勉強会のみ参加も可

①12月7日(土)②15日(日)

13:30～15:40(開場13:00)

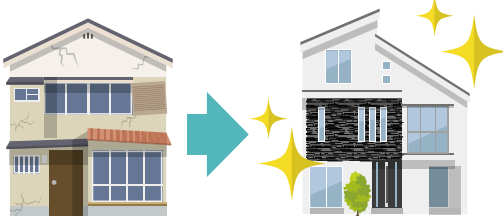
①東大島文化センター 4階AV・ホール
②深川江戸資料館 地下1階レクホール

区内在住の方、区内に土地・建物をお持ちの方

定各50人(先着順)

申当日直接会場へ

関安全都市づくり課不燃化推進係 ☎03-3647-9491 ☎03-3647-9009



親子消費者講座・見学会

東京スイソミル、がすてなーにへ行こう！

キッズ

水素情報館「東京スイソミル」(潮見1-3-2)とガスの科学館「がすてなーに」(豊洲6-1-1)の見学を通じて、エネルギーの大切さや環境問題について学びます。

☎令和7年1月7日(火)9:00～13:00


※集合は8:50(区役所駐車場) ※貸し切りバスで移動

☎区内在住の小学生と保護者

☎40人(抽選) ※保護者1人につき小学生2人まで

☎12月5日(木)(消印有効)までに☎区HP申込または往復はがきに下記申込記入例の①～④と⑤年齢⑥性別(②、⑤、⑥は小学生と保護者)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ

☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



防災・安全

12月1日(日)～7日(土)

TOKYO交通安全キャンペーン

～ゆずり合いと思いやりの心で交通事故をゼロに～

年末は交通渋滞や交通事故が発生しやすい時期です。歩行者や自転車利用者、ドライバーなどみんなで交通ルールを守り、道路を安全に利用しましょう。

キャンペーンの重点

- 高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 二輪車の交通事故防止
- 自転車と特定小型原動機付自転車等利用時の交通ルール遵守の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 違法駐車対策の推進



反射材を着用しましょう

視界が悪くなる夕暮れ時は、交通事故が多く発生する傾向にあります。歩行者や自転車利用者などは反射材を着用し、車両運転者は早めにライトをつけ、互いの存在に気づきあうことで事故発生を未然に防ぎましょう。

関地域交通課交通係 ☎03-3647-4784 ☎03-3647-9287



12月1日(日) 見て、感じて、学ぶ！

「レインボーライド2024・マルチスポーツ」でスケアードストレイト交通安全教室

実際の事故を再現し、その瞬間を目の当たりにすることで、交通ルールの大切さが理解できる「スケアードストレイト交通安全教室」を開催します。自転車に乗っている時の危険な行為がどれほどリスクをとまうかを知り、一人ひとりの行動を見直して、安心・安全な暮らしを実現しましょう。

※実際の事故を再現するため、恐怖を感じる場面が含まれます。特に小学生以下の方が参加される場合は十分ご注意ください

☎12月1日(日)13:00～13:30

場青海NOP区画(青海1-1、台場駅徒歩5分)

☎当日直接会場へ

関地域交通課交通係

☎03-3647-4784

☎03-3647-9287



「レインボーライド2024・マルチスポーツ」については、イベント公式HPをご覧ください。(イベント開催にともなう交通規制については8面に掲載)



こうとうインフォメーション

子育て・教育

こうとう家事・育児サポート事業 訪問支援者(サポーター)募集

【活動内容】区内で3歳未満のこどもを養育する家庭の掃除・買い物・洗濯・調理などの日常的な家事支援や、授乳の見守り・沐浴のサポートなどの育児支援、子育てについての相談などを行います【活動時間】9:00～21:00 ※年末年始除く(1日2～5時間、週に1日～、好きな曜日・時間を選べます)【時間給】1,300円～

説明会

☎区内在住で、心身ともに健康な方 ※資格・経験・性別は問いません ☎11月25日(月)9:00から電話またはメールで(株)

パソナライフケア ☎03-6633-3649 (9:00～17:00(土・日曜、祝日、年末年始除く)) ☎kotols@pasona-lc.co.jp 関こども家庭支援課こども家庭係 ☎03-3647-9230 ☎03-3647-9196

日時	会場	定員
12/3(火) 10:00～15:00	江東区文化センター	各20人(申込順)
令和7年1/9(木) 10:00～15:00		

休日版両親学級(令和7年1月分)

☎区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26～35週未満の妊婦とパートナー ☎子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど


☎(公社)東京都助産師会江東地区分会HPで 関城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651、深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557、深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295、城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

日時	会場	定員(抽選)	申込期間
令和7年1/12(日) 13:30～15:10	豊洲文化センター	50組	12/9(月)～20(金)

申込記入例

申込先は各記事の☎で確認してください。☎区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

①講座・催しもの名(日時・コースも)
②氏名(ふりがな)
③郵便番号・住所
④電話番号(FAX番号)
⑤その他必要事項(各記事に明示)



☎区HP イベントカレンダー ※往復はがきは返信用あて先も記入



暮らし・しごと・産業

都営住宅入居者募集(江東区割当)

【抽選方式による募集】1～2人向け(単身可)2戸、2人以上向け2戸 ※申込資格については区HPをご覧ください【申込用紙配布期間】12月2日(月)～9日(月)(土・日曜除く)【配布場所】区HP、住宅課(区役所5階2番)、各出張所 12月12日(木)(必着)までに申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所住宅課住宅管理係へ郵送 ☎03-3647-9464 ☎03-3647-9268

福祉のしごと 相談・面接会
出展法人(事業所)募集

令和7年2月14日(金)に開催される「福祉のしごと相談・面接会」に出展する法人を募集 ※出展法人は原則として、12月6日(金)開催予定の出展説明会に出席。詳細は区HPをご覧ください 12月2日(月)12:00までに区HPで 関地域ケア推進課 包括推進係 ☎03-3647-9606、03-3647-4542 ☎03-3647-3165

江東区男女共同参画審議会
傍聴できます

12月23日(月)10:00～12:00 男女共同参画推進センター 第1・2研修室 5人(区内在住の方を優先し、抽選) 当日9:45までに直接会場へ(休館日のため、駐車場側の通用口からお入りください) ※手話通訳・要約筆記が必要な方は12月13日(金)までに要申込 関人権推進課男女共同参画係 ☎03-3647-1163 ☎03-5683-0340

初心者向けスマートフォン講座

12月18日(水)14:00～16:00(開場13:45) 関教育センター 20人(申込順) 関スマートフォンの基本操作と文字入力の方法について学ぶ 11月26日(火)9:00から東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

社会保険労務士による年金相談
(12月分)

関年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください 関区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 エレベーター前	12/3(火) 13:00～16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	[受付時間] 月～金曜 8:30～17:15 12/14(土) 9:30～16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談センター 江東(オフィス) (亀戸2-22-17日本 生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月～金曜(祝日除く) 8:30～17:15 ※左記で予約してください

行政書士による外国人無料相談会

12月2日(月)13:00～16:00 関区役所2階エレベーター前 関ビザ、パスポート、国際結婚、永住、帰化などに関する相談 当日直接会場へ 関東京都行政書士会江東支部 ☎03-4500-2995

親子で経済の仕組みを学ぼう！
～株式のススメ～

キッズ

12月7日(土)10:00～12:00 関青少年交流プラザ 関区内在住・在学の小学3～6年生(小学3・4年生は要保護者同伴) 10組(申込順) 関1組1,000円 関野村ホールディングス(株)から講師を迎え、サイコロを使った輸入体験ゲームや映像で楽しく為替や株式について学ぶ 11月25日(月)から青少年交流プラザHPで 関青少年交流プラザ ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732

独身の方限定！
韓国語・料理教室

12月14日(土)16:00～19:00 関青少年交流プラザ 関区内在住・在勤・在学の20～30代の独身の方 関男女各10人(申込順) 関1,000円(材料費) 関韓国語を学び、男女で韓国料理を作る交流会。詳細は青少年交流プラザHPで 11月25日(月)から青少年交流プラザHPで 関青少年交流プラザ ☎03-3681-7334 ☎03-3681-8732



スポーツ

こども水泳教室

キッズ

令和7年1月8日～3月19日の水曜(全11回) ①16:15～17:15 ②17:15～18:15 関亀戸スポーツセンター 関小学生 関各10人(申込順) 関11,000円(保険料含む) 11月25日(月)からショートメッセージに6面申込記入例の①～④と⑤学年⑥学校名を記入し、江東区水泳連盟へ ☎090-3473-6856(橋本)

冬休み子どもスイミング

キッズ

BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) 関1,400円 11月27日(水)13:00～12月5日(水)22:00にBumB東京スポーツ文化館HPで 関BumB東京スポーツ文化館 ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506 ※12月9日(月)以降に抽選結果を連絡



あっぱっプール

関年中～小学1年生 ※こども1人につき保護者1人入場可、要保護者同伴 関12人 12/21(土)・22日 11:30～12:30、12/26(木)・27日、令和7年1/4(土)～7(火) 9:30～10:30 関顔付け、バタ足、水中移動等水慣れ練習

はじめてプール

関小学2～4年生 ※こども1人につき保護者1人入場可、小学3年生以下は要保護者同伴 関12人 12/21(土)・22日 12:45～13:45、12/26(木)・27日、令和7年1/4(土)～7(火) 10:45～11:45 関けのび、グライドキック、クロール等泳ぎの基礎練習

高学年クラス

関小学5年生～中学生 関6人 12/26(木)・27日、令和7年1/4(土)～7(火) 12:00～13:00 関クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの基本練習を各自の泳力に合わせて実施

スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施しているイベントの情報や、月間利用予定表をHPに掲載しています。詳細は、健康スポーツ公社HPをご覧ください。



文化・観光

バリアフリー映画上映会

12月8日(日)14:00～16:30 関江東図書館 関20人(申込順) 関「劇場版TOKYO MER～走る緊急救命室～」を日本語字幕付きで上映 11月27日(水)9:00から区立図書館HPで 関江東図書館 ☎03-3640-3151 ☎03-3615-6668

映画のハナシ、しませんか？
～年末年始に観たい映画～

12月14日(土)14:00～16:00(開場13:45) 関教育センター 関40人(申込順) 関「年末年始に観たい映画」をテーマに文筆家の志田一穂さんと楽しく話す 11月26日(火)9:00から東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669 ※申込時に「年末年始に観たい映画作品」を一緒にお伝えください

深川東京モダン館イベント

【おきがる講座】

12月3日(火)14:00～15:30 関50人(申込順) 関500円 関江東区の震災復興橋梁にちなんだ講座

【圓橋の会】

12月14日(土)15:00～17:00 関50人(申込順) 関3,000円 関太宰治 新釈諸国噺から「赤い太鼓」、岡本綺堂 巷談新集「磯部のやどり」【出演】三遊亭圓橋(落語家)、三遊亭萬丸(落語家)

【断+話】

12月17日(火)14:00～15:30 関20人(申込順) 関1,500円 関演目「らくだ」と演目にちなんだ講座【出演】三遊亭歌扇(落語家)

いずれも 関深川東京モダン館 11月26日(火)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 関info@fukagawatokyo.com

深川七福神と史跡めぐり
講師解説と朱印集め

令和7年1月3日(金)9:00集合 ※小雨・小雪決行 関富岡八幡宮本殿前集合(富岡1-20-3) ※解散は深川神明宮 関区内在住・在勤の方 関30人(申込順) 関1,000円(七福神手拭い付き) 関深川七福神と区内の史跡をめぐり、文化財に接して知識を高めるとともに、参加者、家族とともにふれあいの場をつくる 11月25日(月)～12月15日(日)(必着)に往復はがきに代表者の氏名・住所・電話番号、参加人数、区外在住の方は勤務先・所在地を記入し、〒136-0073北砂5-20-3-812江東区レクリエーション協会へ ☎03-3646-3369(野田悦子)



健康・福祉

災害時の備蓄食品を活用した
調理実習

A: 令和7年1月8日(水)、B: 2月7日(金) 10:30～12:30 関障害者福祉センター仮施設(潮見2-8-7) 関区内在住の障害者と難病の方 関各6人(抽選) 関440円 ※住民税非課税の方などは200円 関備蓄食品「アルファ米」を使った、普段でも食べられるレシピを紹介 11月21日(木)9:00～12月5日(木)17:00に電話またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤付添者同伴の場合、付添者氏名⑥障害名と障

害の等級⑦食物アレルギーの有無(有りの場合、該当食材も)を記入し、障害者福祉センターへ ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918 ※上記の方法で申し込みが難しい方はご相談ください

がんの夜間相談窓口(12月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 12月6日(金)18:00～20:00 関マギーズ東京(豊洲6-4-18) 関マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎03-3520-9913 関保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎03-3647-5889 ☎03-3615-7171

HIV・梅毒抗体検査・相談(12月分)

関城東保健相談所 関20人(先着順) ※匿名で実施 関当日直接会場へ 関保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

日程			受付時間
検査日	12/9(月)	12/23(月)	9:00～10:00
結果日	12/23(月)	令和7年1/6(月)	10:00～10:30

東京保健医療専門職大学学術大会

12月14日(土)10:00～15:00(2部構成) 関東京保健医療専門職大学(塩浜2-22-10) 関200人(申込順) 関テーマ「地域に根差す専門職大学の役割 ～江東区における産官学連携の推進～」江東区で特徴ある連携活動を展開している方が、専門職大学に望む役割を含め今後の展望について講演 11月25日(月)～12月11日(水)に東京保健医療専門職大学HPで 関東京保健医療専門職大学 ☎03-6272-5671(月～金曜9:00～17:00) ☎03-6272-5672



環境・まちづくり

分譲マンション無料相談会

12月11日(水)13:00～16:00(1件1時間以内) 関区役所、区役所隣防災センター 関区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 関6組(申込順) 関分譲マンションの維持・管理に関するさまざまな問題に対応するための相談 11月25日(月)～12月6日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

環境学習講座

江戸に学ぶ循環型社会

12月12日(木)18:00～20:30 関深川江戸資料館 関40人(抽選) ※中学生以下は要保護者同伴 12月5日(木)12:00までに東京都環境公社HPで 関東京都環境公社SDGs推進室 ☎03-3644-2166 関renkei@tokyokankyo.jp



休館・休止

コンビニ交付サービスを休止

11月30日(土)6:30～23:00にシステムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを休止します。住民票などが必要な方はご注意ください 関区民課証明係 ☎03-3647-3164 ☎03-3647-8471

10月27日 衆議院議員選挙の結果

江東区の当日有権者数は、431,226人(在外886人含む)で、投票率(小選挙区選出)は57.58%でした(前回は58.73%)。なお、投票者数は248,289人で、81,905人(32.99%)の方が選挙前日までに期日前投票を行いました(前回は81,730人(32.81%))。開票は即日行われ、各候補者の得票数などの選挙結果は次のとおりです。
区選挙管理委員会事務局 ☎03-3647-9091 📠03-3647-9592



衆議院(小選挙区選出)議員選挙候補者別得票数 (敬称略、得票数順)

候補者名	候補者届出政党	得票数
酒井 なつみ	立憲民主党	当選 66,791
須藤 元気		65,666
大空 こうき	自由民主党	(比例当選) 62,771
金澤 ゆい		32,442
小堤 東	日本共産党	15,049

12/1 「レインボーライド2024・マルチスポーツ」会場周辺で交通規制を実施

交通規制概要 ※詳細はイベント公式HP参照

レインボーブリッジや東京ゲートブリッジ周辺で交通規制を行います。

【レインボーブリッジ(首都高速)】

12月1日(日)4:00ごろ～14:00ごろ ※首都高速台場入口も利用できません

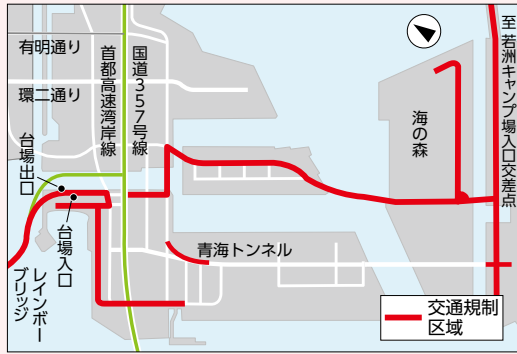
【レインボーブリッジ(一般道)、台場・青海・有明・若洲地区周辺一般道】

12月1日(日)6:00ごろ～13:00ごろ

イベント公式HP
交通規制ページ



図【イベント・交通規制に関すること】
GRAND CYCLE TOKYO事務局
☎03-4446-2991(10:00～17:00(土・日曜、祝日除く))
【事業全般に関すること】
東京都生活文化スポーツ局国際大会課
☎03-5000-7418



東京2025デフリンピック 開催まであと1年!



デフリンピックは、4年に1度開催されるデフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会で、2025年に開催される東京大会は日本初開催です。また、第1回大会から数えて100周年となる歴史に残る大会です。大会期間中、さまざまな競技が行われ、選手たちの熱い戦いが繰り広げられます。

デフリンピックはスポーツを通じて多様性を知り、共生社会を理解する機会です。区では水泳・テニス・ゴルフの3競技が開催されます。選手たちを応援しましょう。詳細は東京都公式HPでご確認ください。

大会概要

【期間】令和7年11月15日(土)～26日(水)(12日間)

【会場】東京アクアティクスセンター、
有明テニスの森、若洲ゴルフリンクス ほか

TOKYO
FORWARD
2025
特設ウェブサイト



区役所2階区民ホールでデフリンピックの特設コーナーを設置中です。区役所へお立ち寄りの際はぜひご覧ください(12月4日(水)まで)。

区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3647-4887 📠03-3647-8506
✉sports@city.koto.lg.jp

ことみせ 11月号配布中

特集は「江東区の湯を愛でる 銭湯巡礼」

大きな浴槽にゆったりと浸かって、身も心も癒やされたい! 区内19の銭湯のほか、銭湯帰りに寄りたい周辺のお店を紹介しています。冊子にはお得な「ことみせくーぼん」がついています。ぜひご覧ください。

【冊子配布場所】

区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラックなど

区経済課商業振興係 ☎03-3647-9502 📠03-3647-8442

ことみせ事務局 ☎03-6458-5340



おいしいメニューコンクール グランプリ作品などを展示



応募数3,661点から選ばれたグランプリ作品を含む23点をポスターで紹介します。レシピ集も配布します。

【展示期間】11月22日(金)～29日(金)

【展示場所】区役所2階エレベーター前

区保健所健康推進課栄養指導担当

☎03-3647-6713 📠03-3615-7171



食育講演会 オンデマンド配信 「お米が担う日本人の健康と食生活」

11月23日 土・祝

令和7年1月24日 金

栄養士で健康・食育シニアマスターの堀口泰子さんが、お米の栄養や、健康になるためのお米の賢い食べ方、組み合わせなどについてお話しします。

【視聴について】

11月23日(土・祝)～令和7年1月24日(金) 17:00

YouTube区公式チャンネルで公開

区保健所健康推進課栄養指導担当

☎03-3647-6713 📠03-3615-7171



「田んぼの学校」スタッフ募集 企画・運営に参加しよう

稲作を通じて自然や文化を学ぶため、横十間川親水公園内の田んぼで、年間を通して「田んぼの学校」を開催しています。

この事業は、10～80代の幅広い年齢層からなる区民ボランティア「江東田んぼクラブ」の皆さんが支えています。作付け計画や水の管理、生き物観察の準備など、手作りの事業を企画・運営し、無農薬、無化学肥料、無動力で、昔ながらのお米作りに挑戦しています。

希望者には、スタッフ研修会として茨城県水戸市で5・9月に田植え・稲刈り実習(別途費用が必要)を予定していますので、農業経験がない方もぜひご応募ください。

場横十間川親水公園内田んぼ 区中学生以上の方
費2,000円(年会費)

区12月10日(火)までに区HPまたは施設保全課庶務係に電話で
☎03-6458-6481 📠03-5683-5585

江東区民の
田んぼの学校



区HP

