

あつまれ中高生！ 自分だけの「アルコールインク アート」をつくろう！

インクの広がりやにじみ、色の混ざり合
いから偶然できる模様を楽しむアート体
験教室を行います 回12月8日(日)14:00～
16:00 場東雲図書館 回中学生、高校生
回12人程度(申込順) 回11月6日(水)9:00
から区立図書館HPまたは東雲図書館に
窓口・電話で ☎03-3529-1141 ㊟03-
3529-1144

■ 深川東京モダン館イベント

【おきがる講座】

回11月29日(金)14:00～15:30 回50人
(申込順) 回500円 回シリーズそのとき
栄一は「明治20-21年の動向～兜町への本
抛移転」

【園橋の会】

回11月30日(土)15:00～17:00 回50人
(申込順) 回3,000円 回「柳の馬場」、岡本
綺堂作「三浦老人昔話」より「権十郎の芝
居」[出演]三遊亭園橋(落語家)ほか
いずれも 場深川東京モダン館 回11月7
日(木)10:00から電話で深川東京モダン館
☎03-5639-1776 ㊟03-5620-1632
✉info@fukagawatokyo.com

■ 深川江戸資料館イベント

【①えどはく移動博物館】

長期休館中の江戸東京博物館が深川江
戸資料館へやってくる。江戸時代の貨幣
や火消しまといなどの模型を見学・体験
できます 回11月15日(金)～17日(日)9:30
～17:00(最終入館16:30) 回大人400
円、小・中学生、高校生等50円(観覧料)

【②伝統芸能公開「落語」】

江戸時代の町並みを再現した展示室の
中で当時の文化や芸能にふれてみません
か 回11月23日(土・日)14:00～14:30 回
大人400円、小・中学生、高校生等50円
(観覧料) [出演]三遊亭好の助(落語家)

【③こども和風ワークショップ】キッズ

和紙に自分の好きな絵を描き、和風職
人が仕上げます 回12月7日(土)10:00～
10:40、11:00～11:40、13:00～13:
40、14:00～14:40 回5歳以上～小学生
回各回5人(申込順) 回1,500円

【④こども水引ワークショップ】キッズ

水引飾りの基礎「輪結び」を体験してみ
ませんか 回12月7日(土)10:30～12:00、
13:00～14:30、15:00～16:30 回小学5
年生～中学生 回各回5人(申込順) 回
500円
いずれも 場深川江戸資料館①③④レク
ホール②常設展示室火の見やぐら前 回
①②当日直接会場へ③④11月10日(日)
9:00から深川江戸資料館に窓口・電話で
☎03-3630-8625 ㊟03-3820-4379

■ 芭蕉記念館イベント

【①野ざらし紀行の旅340年記念 前期企画展「旅の詩人・芭蕉～野ざらしを 心に～」ミュージアムトーク】

回11月17日(日)、12月15日(日)(集合14:
00) 場芭蕉記念館 回各20人(申込順) 回
大人200円、小・中学生、高校生等50円
※観覧料含む。障害者手帳をお持ちの方
とその介助者1人は半額 回展示のみど
ろ、裏話などを記念館職員が解説 ※各
回同じ

【②芭蕉ゆかりのまちあるき

「俳句にみる赤穂浪士ツアー」北コース】

多くの人々に語り継がれている赤穂浪

士の足跡を「俳句」の視点でたどります 回
12月7日(土)13:00～15:30 [集合]JR両国
駅西口改札[解散]芭蕉記念館 回20人(申
込順) 回500円(保険代、資料代含む) 回
吉良邸跡、両国橋など

【③芭蕉ゆかりのまちあるき

「俳句にみる赤穂浪士ツアー」南コース】

新コースで「俳句」の視点から赤穂浪士
の足跡をたどります 回12月14日(土)13:
00～15:30 [集合]芭蕉記念館 [解散]八
丁堀駅 回20人(申込順) 回500円(保険
代、資料代含む) 回「赤穂浪士引き揚げの
道」から永代橋を渡り、茅場町の日枝神社、
堀部安兵衛武庸の碑などを巡る
いずれも 回②③11月10日(日)9:00から
(①は受付中)芭蕉記念館に電話・窓口で
☎03-3631-1448 ㊟03-3634-0986

■ 資料殺虫・燻蒸サービス

お持ちの古文書や絵画などの資料を殺
虫・燻蒸します。資料の材質・状態など
により、お預かりできない場合があります。
必ず事前にお問い合わせください [受入
期間]12月10日(火)～14日(土)[返却期間]
12月20日(金)～28日(土)(12月23日(月)は休
館) ※受入・返却時間は9:30～16:30
[受入・返却場所]中川船番所資料館 回
12月8日(日)17:00までに電話で中川船番
所資料館 ☎03-3636-9091 ㊟03-3636-
9094

健康・福祉

脂質異常症予防教室 「血管アンチエイジング～LDL コレステロール・中性脂肪を下げて しなやかな血管をめざしましょう～」

回12月2日(月)10:00～12:00(開場9:
45) 場深川保健相談所 回区内在住・在
勤で血中脂質が高めの方 回25人(申込
順) 回悪玉コレステロール・中性脂肪を
下げる生活習慣、血管アンチエイジング
のための食習慣、椅子を使った簡単体操で
運動習慣をつける 回11月6日(水)9:00から
区HP申込で 回深川保健相談所栄養指導担
当 ☎03-3641-1181 ㊟03-3641-5557

精神保健講演会

「もしかしてギャンブル依存症？」

ギャンブルの仕方が心配な方とその家
族へ向けて、専門医がお話しします。全国
ギャンブル依存症家族の会の方から家族
会の紹介もあります 回12月7日(土)14:
00～16:00(13:30受付開始) 場①城東
保健相談所②オンライン(Zoom) 回
ギャンブルにお困りの方、家族、関係機関
など 回①30人②50人(申込順) 回西村
光太郎(久里浜医療センター医師) 回11
月6日(水)9:00～12月6日(金)(②は11月
25日(月)まで)に区HP申込、電話、窓口また
はFAXに9面申込記入例の①～④と⑤年
齢⑥本人との関係(本人・家族など)⑦参
加方法を記入し、城東保健相談所保健指
導担当へ ☎03-3637-6521 ㊟03-3637-6651

成人保健講演会

「繰り返す頭痛にお悩みの方へ～ 受診のタイミングとセルフケア～」

頭痛はそれぞれのタイプに合わせて対
処することが大切です。また鎮痛薬を使
いすぎると頭痛の引き金になってしまう
こともあります。自分の頭痛に合わせた
ケアを知り、頭痛をコントロールしま
しょう 回12月8日(日)13:30～15:30(開

場13:10) 場①深川保健相談所②オンラ
イン(Zoom) 回区内在住・在勤・在学
の方 回①30人②50人(申込順) 回五十
嵐久佳(日本頭痛学会指導医・専門医)
回11月6日(水)9:00～12月2日(月)17:00
に区HP申込または電話、FAXに9面申込記
入例の①～④と⑤参加方法を記入し、深
川保健相談所へ ☎03-3641-1181 ㊟
03-3641-5557

リバーハウス東砂 グループホーム入居者募集

障害者が、主に夜間や休日に日常生活
上の援助を受けながら共同生活をする施
設です 回18歳以上の身体障害者、知的
障害者 回若干名 ※申込順ではなく、入
居の必要性等を総合的に判断して決定
回家賃(月30,000円)、光熱水費、食費な
ど費用負担あり [利用期間]原則3年間
[申請書等の請求]リバーハウス東砂に電
話で 回11月29日(金)(消印有効)までに
必要書類を〒136-0074東砂3-30-6 リ
バーハウス東砂へ郵送・持参(8:30～
17:00)で ☎03-3646-6623 ㊟03-
3615-1377

■ 高齢者家族介護教室

高齢者を介護している家族の方や介護
に関心のある方を対象にした、介護技術
や知識を習得するための教室です 回12
月5日(木)14:00～15:30 場①区役所②オ
ンライン(Zoom) 回区内在住・在勤・在
学の方 回①60人②100人(申込順) 回認
知症の方の不安や混乱を取り除くために
知っておきたいこと 回11月5日(火)9:00
から(株)パソナライフケア事業専用HPまた
は電話、FAXに9面申込記入例の①②④と
⑤メールアドレス⑥区内在住・在勤・在
学のいずれかに当てはまるか⑦講座で学
びたいこと・講師への質問を記入し、(株)
パソナライフケアへ ☎03-6832-7381(月
～金曜9:00～17:00 ※祝日を除く) ㊟
03-6832-7387 回地域ケア推進課包括
推進係
☎03-3647-9606
㊟03-3647-3165

■ 難病医療相談室

回11月15日(金)13:30～14:30 場江東区
医師会館(東陽5-31-18) 回指定難病で治
療中の方、指定難病の疑いと言われた方
とその家族 回専門医を中心とした医療相
談 回11月8日(金)までに電話またはFAXに
9面申込記入例の①～④を記入し、江東区
医師会事務局へ ☎03-3649-1411 ㊟03-
3649-1631

障害・高齢・疾病で歯科診療が 受けにくい方に歯科医を紹介します

回月～金曜9:30～16:30(祝日を除く)
回障害・高齢・疾病で歯科診療が受けに
くい方 回江東区歯科医師会が障害者
(児)のお口の健康について相談できる歯
科医や、通院が困難な方に訪問診療など
を行っている歯科医を紹介 回電話で江
東区歯科医師会 ☎03-3649-0780 ㊟
03-3649-1688

■ 社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの
場です。今回は「おしゃべりタイム」。お
しゃべりで楽しい時間を過ごしましょう
回①②は福祉総合相談・ボランティア相
談(10:00～12:00)、③は茶話会のみ 回
当日直接会場へ

	日程	場所	問い合わせ
①	11/20(水) 10:00～ 12:00	総合区民 センター 7階第 5会議室	地域福祉推進課 ☎03-3640-1200 ㊟03-3699-6266
②	11/27(水) 10:00～ 12:00	千石地区 集会所 1階洋室	
③	11/13(水) 10:00～ 12:00	UR北砂 七丁目団地 1階集会所 (北砂7-7-1)	サテライト 城東南部 ☎03-6666-3326 ㊟03-6666-3399

■ 認知症カフェ

認知症の方や家族、認知症に関心のある
方が、誰でも気軽に交流できる場です。
専門の相談員が認知症についての相談も
お受けします。

【長屋カフェ】

回11月10日(日)14:00～16:00 場江東区
文化センター 回25人程度(要予約) 回
200円(飲食代) 回ミニ講話 回11月5日
(火)から電話でNPO法人深川長屋 ☎090-
4954-9744

【ふくろうカフェ】

回11月12日(火)11:00～15:00 場Ako
Café(亀戸4-25-1) 回飲食代実費 回ハン
ドマッサージ 回当日直接会場へ 回ふくろ
うカフェ(Ako Café) ☎03-3636-3099

【Yワイカフェ】

回11月13日(水)14:00～16:00 場YMCA
東陽町コミュニティセンター(東陽2-2-
20) 回当日直接会場へ 回檜山(ヒヤマ)
☎03-3645-6402



聞こえと補聴器の講演会 「いつかのために知っておこう 補聴器のこと」

「聞こえ」の基礎知識や「補聴器」の基礎
知識、聞こえにくくなっている方との話
し方など、認定補聴器技能者から学んで
みませんか 回11月10日(日)10:30～11:30
場介護老人保健施設 清らかの里(東砂
4-20-2) 回60人(申込順) 回11月5日(火)
9:00から電話またはFAXに9面申込記入
例の①～④を記入し、(老健)清らかの里へ
☎03-5634-5411 ㊟03-5634-5478

江東病院健康フォーラム

「耳鼻咽喉科が扱う疾患について」

回11月30日(土)13:30～(開場13:15)
場江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-
5) 回野島暁人(耳鼻咽喉科医長) 回当日
直接会場へ 回江東病院医療連携室 ☎03-
3685-2253

順天堂東京江東高齢者医療センター 聴こえの研修会

回11月27日(水)16:00～18:00 場順天堂
東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-
20) 回60人(申込順) ※当日マスク着用
回聴こえの仕組み、各補聴器メーカーの
製品説明、製品試聴 回池田勝久(耳鼻咽
喉科医師) 回11月6日(水)10:00から順天
堂東京江東高齢者医療センターHPで 回
順天堂東京江東高齢者医療センター ☎
03-5632-3111