

12月1日(日) 在宅医療シンポジウム 地域で安心して暮らすために 「かかりつけ」を持とう

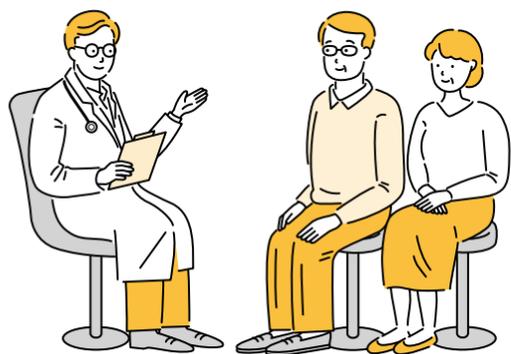
元気なときから自分や家族の健康に関する相談ができる「かかりつけ」は、身近で頼りになる存在です。健診や通院、服薬、在宅療養など、地域の医療を支える医師や歯科医師、薬剤師から話を聞き、「かかりつけ」について考えます。

日 12月1日(日)10:00~11:30(開場9:30)

場 江東区文化センター

定 150人(申込順)

申 10月28日(月)9:30から区HP申込、電話またはFAXに6面申込記入例の①~④を記入し、保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係へ
☎03-3647-5889 ☎03-3615-7171



生活習慣病予防講演会 「PMSと更年期障害」

ライフステージに影響を受ける女性のホルモン変化と、それに伴う不調や病気、対処法について、婦人科医師がお話します。

日 11月24日(日)10:00~12:00

(受付は9:30から)

場 ①城東保健相談所②オンライン(ZOOM)

函 区内在住・在勤・在学の方

定 ①30人②50人(申込順)

講 原田美由紀(東京大学大学院医学系研究科准教授)

申 10月28日(月)9:00~11月22日(金)(オンラインは11月15日(金))17:00に区HP申込、窓口、電話またはFAXに6面申込記入例の①~④と⑤年齢⑥会場またはオンラインを記入し、城東保健相談所保健指導担当へ
☎03-3637-6521
☎03-3637-6651



地域福祉フォーラム 「孤独・孤立を考える」

地域共生社会の実現に向け、だれもが安心して暮らせる地域を一緒につくりませんか。基調講演とグループワーク形式で意見交換を行います。助けを求めやすい地域づくりに興味のある方は、ぜひご参加ください。

日 11月22日(金)13:30~15:30(開場13:00)

場 江東区文化センター

定 80人(申込順)

講 西田淳志((公財)東京都医学総合研究所)

申 10月28日(月)9:00から電話またはFAX・メールに6面申込記入例の①②④を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ
☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266

☎03-3640-1200 ☎03-3699-6266

✉ suishin@koto-shakyo.or.jp



11月の健康相談等

11月の健康相談等		城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651	深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557	深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295	城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006
区分	対象者	亀戸・大島・東砂(1~3丁目)にお住まいの方	下記※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森にお住まいの方	下記※2をご参照ください
一般精神保健相談	区内在住の方(予約制です。電話・FAXまたは各保健相談所でお申し込みください)	15(金)・28(木) 14:00~15:30	13(水) 9:30~11:45	11(月) 13:30~15:30	8(金) 13:30~15:45
思春期精神保健相談		1(金) 14:00~15:30	18(月) 9:30~11:45	11(月) 14:00~15:30	13(水) 9:30~11:45 20(水) 13:30~15:45
子育て相談		7(木)・22(金) 13:30~15:00	15(金) 13:30~15:40	8(金) 13:30~15:30	1(金) 13:30~16:30
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	今回の予定はありません	偶数月に実施	22(金) 13:30~15:45
難病療養相談		11(月) 13:30~14:30	28(木) 13:30~15:30	7(木) 13:30~15:00	今回の予定はありません
栄養相談		11(月)・25(月) 9:00~15:30	11(月)・25(月) 9:00~15:30	7(木)・20(水) 9:00~15:30	8(金)・27(水) 9:00~15:30
育児学級	9~10か月児の保護者	20(水) 9:30~11:30	15(金) 9:30~11:15	14(木) 9:30~11:00	5(火) 9:30~11:00
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	27(水) 9:30~11:30	22(金) 9:30~11:00	20(水) 9:30~11:00	12(火) 9:30~11:00

●両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで ●4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで ●アルコールの相談については、各保健相談所へ ●食の安全については、食の安全係☎03-3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎03-3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎03-3647-5870へ

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番)1号~5号・5番~7番にお住まいの方
※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番)1号~5号・5番~7番を除く・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内

土曜・休日急病診療		※予約不要
診療対象	内科・小児科の急病患者	
診療受付	土曜 18:00~21:30 休日 9:00~11:30 / 13:00~21:30	
診療場所	休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎03-3637-4531
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502 江東区薬剤師会 城東調剤薬局 総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎03-3681-4388
平日夜間こどもクリニック		※予約不要
診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
診療受付	月~金曜20:00~22:45(祝日、年末年始除く)	
診療場所	平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502

●その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、子供の健康相談室(東京都実施) ☎#8000または☎03-5285-8898
●救急車を呼ぶかどうか迷ったら東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休) ☎#7119または☎03-3212-2323

休日歯科応急診療			
診療対象	歯科の急病患者		
診療受付	9:00~11:30 / 13:00~16:30 ※医療機関へあらかじめ電話でお申し込みください		
期日	医療機関名	所在地	電話
11/3 (日・祝)	小川歯科医院	森下2-7-7	03-3631-4814
	山崎歯科医院	南砂4-1-2	03-3644-0560
11/4 (月・休)	八巻歯科診療所	森下2-19-1-2階	03-3632-0333
	みとも歯科医院	北砂6-11-11	03-5606-4633
11/10(日)	ふじせき歯科医院	森下4-6-5	03-3846-1876
	まつだ歯科	北砂7-4-2渡辺ビル1階	03-3649-8117
11/17(日)	小林デンタルクリニック	森下5-12-11-2階	03-3635-4188
	笠井デンタルクリニック	東砂2-3-5-1階	03-5690-5881
11/23 (土・祝)	デンタルオフィスワタナベ	森下5-14-7	03-5669-1581
	けい歯科医院	東砂3-29-5-1階	03-5677-4182
11/24(日)	飯島歯科医院	扇橋1-12-17	03-3644-5863
	杉山歯科医院	東砂5-12-21	03-3644-4847

●保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
●電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303
●インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビ)」をご利用ください。



町会・自治会に
加入しましょう!

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望する方は、区HP(右記二次元コード)からお問い合わせください 関地域振興課地域振興係 ☎03-3647-4962 ☎03-3647-8441

