

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

千代田区立神田一橋中学校 シニア 通信教育課程の生徒募集

【選考日】12月7日(土) ☑昭和21年3月31日以前に尋常小学校を卒業し国民学校初等科を修了したが、高校の入学資格がない方、都内在住・在勤の満65歳以上で、戦後の混乱の影響等により中学校で十分に学べなかった方※詳細は学校へお問い合わせください ☑11月22日(金)(消印有効)までに神田一橋中学校で配布している願書に記入し、〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14 千代田区立神田一橋中学校に郵送・窓口で☎03-3265-5961

精神保健講演会「こどもが学校に行けないとき ～思春期のつまずきと家族の対応～」

☑11月16日(土)14:30～16:30(開場14:00) ☑城東保健相談所、オンライン(Zoom) ☑区内在住・在勤で小学生～高校生の保護者など ☑会場・オンライン各30人(申込順) ☑学校に行けないこどもたちの悩みや心の病気などによるつまずきを軽減、解決するためのおとなの関わりや視点・対応のヒントについての講演会 ☑成重竜一郎(日本医科大学付属病院児童精神科医師) ☑10月15日(火)9:00～11月15日(金)(オンラインは11月5日(火)17:00に区HP、窓口、電話またはFAXに上記申込記入例の①～④と⑤年齢⑥続柄⑦会場またはオンライン⑧メールアドレス(オンライン希望の場合)を記入し城東保健相談所へ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

こんまり®メソッドで楽しく学べる！ 地区家庭教育学級「親子で片づけときめく暮らし」

「いくらやっても片づかない」「そもそも片づけ方がわからない」など、片付けの悩みを持つ親子に「こんまり®流片づけコンサルタント」の認定コーチが指導します。あなたらしい片づけをかなえましょう。☑小学生以上の親子(申込順) ☑10月15日(火)から申込フォームまたはメールに左上申込記入例の①②と⑤メールアドレス⑥小学校名⑦参加日⑧会場またはオンラインを記入し、家庭教育ファシリテーター協会へ ☑katei.facilitator2021koto@gmail.com ※会場参加の場合、希望日の3日前までに申し込み。オンライン参加は前日まで申込可



開催日時	場所	定員(会場)
11/17(日) 10:00～11:30	江東区文化センター	10組
12/8(日) 10:00～11:30	東陽区民館	15組
令和7年1/26(日) 10:00～11:30	江東区文化センター	20組

※オンライン(Zoom)参加も可(定員なし)

くらし・しごと・産業

「江東くらしガイド2024 わたしの便利帳」デジ版 配布中

視覚障害等により通常の活字版での利用が困難な方に窓口で配布しているほか、江東図書館からの郵送も行っています。ぜひ活用ください【配布場所】各図書館、広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)、障害者支援課身体障害相談係(区役所隣防災センター2階14番) ☑江東図書館サービス推進係☎03-3640-3151 ☎03-3615-6668

区内中小企業向け 起業後の成長を実現する 「事業計画作成」セミナー

☑11月13日(水)14:00～16:00 ☑産業会館 ☑区内中小企業者 ☑30人(申込順) ☑創業間もない事業者が事業を軌道に乗せ順調に成長させるために不可欠な、事業計画の基本から具体的な作成方法までを中小企業診断士が解説。実践的なスキルを身に付けることを目指す ☑東京商工会議所HPで ※東商マイページのユーザー登録が必要 ☑東京商工会議所江東支部☎03-3699-6111 ☎03-3699-5511



消費者講座「相続と遺言」 ～信託の活用方法～

☑11月15日(金)14:00～15:30 ☑パルシティ江東 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑30人(抽選) ☑信託銀行で取り扱っている遺言信託や相続・遺言の基本についてやさしく解説 ☑11月1日(金)(消印有効)までに☑HP申込または往復はがきに左上申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階 消費者センターへ ☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318

司法書士による 法律(登記等)相談(11月)

不動産の相続登記が令和6年4月1日から義務化されました ☑11月6日(水)20日(水)14:00～16:00(1人20分、開始時間の15分前に入室) ☑区役所 ☑各20人(申込順) ☑10月15日(火)8:30から☑HP申込または広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

公証人による無料相談会

☑10月23日(水)13:00～16:00(1人30分) ☑広報広聴課相談室(区役所2階22番) ☑区内在住・在勤の方 ☑6人(申込順) ☑「老後の安心設計」のための任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の賃借等の契約全般 ☑10月15日(火)9:00から電話で日本橋公証役場☎03-3666-3089 ☎03-6661-7611

シルバー人材センター入会説明会 シニア

☑11月8日(金)14:00～16:00(開場13:30) ☑高齢者総合福祉センター ☑区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方 ☑50人(申込順) ☑10月15日(火)～30日(水)(必着)にはがき・メールに左上申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センターへ☎03-3649-3533 ☑koto@sjc.ne.jp

ふれあいサービス協力会員 (有償ボランティア)募集(事業説明会)

☑11月22日(金)14:00～16:30(受付は13:30から) ☑森下文化センター ☑18歳以上の心身ともに健康な方 ※資格・経験・性別・居住地は不問 ☑18人(申込順) ☑高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、協力可能な時間の範囲内で家事や介護のサポートを行うボランティアの募集。事業説明や登録手続き等☑10月22日(火)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課☎03-5683-1571 ☎03-5683-1570

種類	活動内容	謝礼金
家事援助サービス	食事の支度、洗濯、掃除、買物代行など	700円または840円(1時間)
介護サービス	車いす・外出等の介助、乳幼児介助など	840円または1,050円(1時間)
ちょこっとサービス	電池や電球の交換、体調不良時の買物代行など	500円(1回・30分以内)

スポーツ

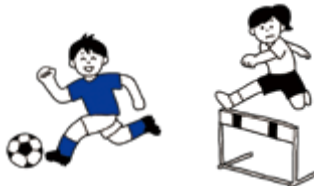
少年少女軟式野球教室 キッズ

☑11月3日(日)9:00～12:00※雨天時は11月10日(日)に延期 ☑夢の島少年野球場 ☑区内在住の小学生 ※経験は問いません ☑200人(抽選) ☑10月25日(金)までに健康スポーツ公社HPで ☑健康スポーツ公社☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048 ☑boys-girls-sports@koto-hsc.or.jp



少年少女スポーツクリニック (陸上競技・サッカー) キッズ

☑【陸上競技】11月16日・30日、12月14日(土曜全3回)9:00～13:00【サッカー】11月30日(土)、12月8日(日)・14日(土)(全3回)13:00～17:00 ☑夢の島競技場 ☑☑【陸上競技】小・中学生100人【サッカー】小学4～6年生40人(抽選) ☑10月25日(金)までに江東スポーツ施設運営パートナーズHPで ☑屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ☑school@di-ksp.jp



健康ボウリング教室(初心者向け)

☑10月29日～12月6日の火・木・金曜(曜日ごとに全6回)14:00～16:30 ☑ラウンドワン南砂店(南砂6-7-15) ☑各曜日20人(申込順) ☑2,000円 ☑健康づくり☑10月15日(火)から電話で日本プロボウリング協会☎070-1261-4975(須田)

スポーツセンターイベント・施設情報

「ノルディックウォーキング体験講習会」「ロープクライミング安全講習会」「ゴルフ体験会」などのイベント情報や、月間利用予定表を健康スポーツ公社HPに掲載しています。



文化・観光

フランス語おはなし会 キッズ

☑10月26日(土)14:00～15:00(開場13:45) ☑教育センター ☑幼児～小学生と保護者 ☑10組(申込順) ☑ネイティブの講師によるおはなし会 ☑10月16日(水)9:00から区立図書館HPで ☑東陽図書館☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

朗読で味わう文学

☑11月3日(日)14:00～16:00(開場13:45) ☑教育センター ☑50人(申込順) ☑朗読サークル「こぼれこの会」による朗読会 ☑10月16日(水)9:00から東陽図書館に電話・窓口で☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

図書館で働いてみよう! キッズ

☑11月毎週日曜13:00～15:00 ☑城東図書館 ☑小学3～6年生 ☑各日2人(申込順) ☑本探しや本の修理などの体験 ☑10月19日(土)9:00から城東図書館に電話・窓口で☎03-3637-2751 ☎03-3637-3122

生涯学習セミナー「日本刀入門」

☑11月4日(月)14:00～15:30 ☑総合区民センター ☑中学生以上の方 ☑20人(申込順) ☑日本刀の歴史やつくりなどの基礎知識、鑑賞のポイント、名刀と呼ばれる刀の紹介など、初心者にもわかりやすい日本刀の魅力についての講義 ☑10月20日(日)9:00から城東図書館に電話・窓口で☎03-3637-2751 ☎03-3637-3122

Let's listen to the record ～レコードを聴いてみよう～

☑11月5日(火)【THE BEATLES BALLADS】10:00～11:00(開場9:50)【グランド・スペクタクル ～CINEMA CLASSIC～】14:00～15:00(開場13:50) ☑江東図書館 ☑各20人程度(先着順) ☑レコードを聴きながら読書を楽しむ ※レコード資料の貸し出し等は行いません ☑当日直接会場へ ☑江東図書館☎03-3640-3151 ☎03-3615-6668

YA手話LIVE

☑11月10日(日)14:00～15:30(開場13:45) ☑亀戸図書館 ☑中学生以上の方 ☑20人(申込順) ☑手話パフォーマー・手話通訳者のゆみりんさんによる、J-popやディズニー楽曲の手話ライブ、三線の生演奏、ブラインド朗読 など ☑10月19日(土)9:00から亀戸図書館に電話・窓口で☎03-3636-6061 ☎03-3636-6010

東雲ムービーフェスタ[SING]

☑11月16日(土)14:00～16:00 ☑東雲図書館 ☑40人程度(申込順) ☑映画「SING」の上映会 ☑10月16日(水)9:00から区立図書館HPまたは東雲図書館に電話・窓口で☎03-3529-1141 ☎03-3529-1144