

健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

講演会

「誰もが認知症になる時代
知って備える早期の気づき」

認知症疾患医療センターの医師による講演と、医師・看護師・臨床心理士等の認知症医療の専門職のトークセッションを行います。

第一部 講演「早期の気づきと治療」

第二部 トークセッション「早期の気づきのポイント」

日10月29日(火)14:00~16:00(開場13:30)

場江東区文化センター2階ホール

定500人(先着順)

講柴田展人(順天堂東京江東高齢者医療センター 認知症疾患医療センター長)、三戸高大(同・副センター長)

申当日直接会場へ

問地域ケア推進課地域ケア係

☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

✉ninch-tan@city.koto.lg.jp



▲柴田展人さん



▲三戸高大さん



区HP▶

シニア男性のためのグループトレーニング

～自主化を目指す下町男塾～

男性向けの筋力向上プログラムです。終了後も、教室で出会ったメンバー同士で継続的にトレーニングできるようにサポートします。男性同士で盛り上げられるプログラムで、交流しながら自主グループを目指していきましょう。

日11月21日~令和7年3月13日14:00~15:30(1月2日を除く木曜全16回)

場大島東地区集会所

対区内在住の65歳以上の男性 ※要支援・要介護認定者を除く

定15人(申込順)

図体力測定、基礎の筋力トレーニング・グループトレーニングの習得

日10月16日(水)9:00~11月14日(木)に亀戸ふれあいセンターに電話・窓口で☎03-5609-8822

☎03-5609-8821

問地域ケア推進課地域ケア係

☎03-3647-4398

☎03-3647-3165



▲区HP



環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

えこっくる江東 11月の環境学習講座

日10月20日(日)(必着)までに区HP申込、窓口または用紙等(1講座1枚)に6面申込記入例の①~④と⑤高校生以下の方は学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東講座担当へ ※詳細は区HPをご覧ください

問えこっくる江東

☎03-3644-7130

☎03-3644-7135





▲えこっくる江東環境学習情報ナビゲーター「たすけくん」と仲間たち

講座名	日時	場所	対象	定員 (区内在住の方を優先し、抽選)	費用
天体望遠鏡の工作と、土星とスバルの観察を楽しもう! 講皆川敏春(星のソムリエ)	11/2(土)16:30~19:30	えこっくる江東	小学生以上の方(小学生は保護者同伴) ※保護者1人につき子ども2人まで申込可	15人	1台3,000円(望遠鏡 工作キット代)
親子で楽しむ野草観察! ~江東区の豊かな緑に五感で触れて親しもう~ 講川井希美(365日野草生活®のん・多摩川野草会代表)	11/3(日・祝)10:00~12:00 ※雨天時は、11/4(月・休)に延期	木場公園	小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	20人	なし
秋の公園で自然と触れ合おう	11/10(日)9:30~11:30 ※小雨決行、荒天時は 11/23(土・祝)に延期		小学生と保護者 ※保護者1人につき子ども2人まで申込可	25人	なし
バスで行く!わくわく生きものたんけん隊 講佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	11/16(土)9:00~16:30	谷津干潟公園・谷津干潟 自然観察センター(千葉県習志野市)	小学生と保護者	15組30人	1組1,130円
きれいに紅葉した落ち葉の観察と、切り絵遊びを楽しもう!	11/30(土)10:00~12:00	えこっくる江東	小学生と保護者 ※保護者1人につき子ども2人まで申込可	24人	なし

えこっくる江東クイズラリー 土・日曜を中心に開催中。参加者には景品を進呈! 日当日直接、えこっくる江東 2 階事務室へ ※小学 3 年生以下の方は要保護者同伴

防災・安全

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

駅前放置自転車クリーンキャンペーン
「自転車の代わりに置こう 思いやり」

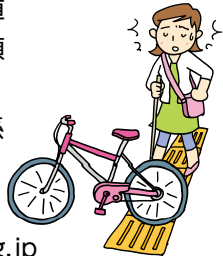
駅周辺で自転車放置防止のPR活動を行います。公共の場所での自転車放置は、街の美観を損ねるだけでなく、歩行者等の障害になり大変危険です。快適・安心な歩道空間づくりにご協力をお願いします。

問地域交通課自転車対策係

☎03-3647-4789

☎03-3647-9287

✉4704020@city.koto.lg.jp



実施場所	日程
東陽町駅	10/22 (火)
西友東陽町店	
亀戸駅	10/23 (水)
アトレ亀戸	
門前仲町駅	10/25 (金)
赤札堂深川店	
豊洲駅	10/28 (月)
アーバンドック らぽーと豊洲	

放置自転車の撤去依頼や、撤去された自転車の照会など、放置自転車対策に関するお問い合わせを下記で受け付けています。
自転車コールセンター☎03-6659-8699(9:00~19:00)

防犯アナリストによる予知防犯講座
～こどもや家族、自分を守るための習慣～

自身も母親であり高齢の親を持つ講師から、大人もこどもも「自分で自分を守る」予知防犯について、具体的なテクニックを交えてお伝えします。こどもが狙われやすい場所やシチュエーション、ベビーカーを押している時に注意すべきことなど、具体的なシーンを例に挙げながら、犯罪被害を回避する方法を学びます。また、SNSを利用したこどもへの犯罪についても取り上げます。

日11月16日(土)10:00~12:00(開場9:30)

場男女共同参画推進センター

定46人(申込順)

講桜井礼子((一社)日本防犯学校副学長・防犯アナリスト)

図幼児(満1歳6か月~就学前)10人程度 ※11月6日(水)までに要予約

日10月15日(火)9:00から区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口で☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340

※手話通訳・要約筆記が必要な方は11月6日(水)までに要予約



▲10月15日(火) 9:00公開