

こうとう若者・女性 しごとセンター 求職者向けセミナー 11月分

区内で働きたい方を対象に求職者向けのセミナーを開催しています。
年齢・性別を問わず利用できます。

申10月15日(火)9:30からこうとう若者・女性しごとセンターHPまたは
電話で

☎03-5836-5160 ☎03-3637-2351

✉koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp



日時	場所	定員 (オンラインは定員なし)	テーマ
11/8(金) 10:30~12:30	こうとう若者・ 女性しごと センター	10人 (抽選)	職場で求められるPCスキル講座 ー実務Excel編ー★ ※簡単な表作成や四則演算ができる 方が対象
11/11(月) 10:30~15:30			職場で求められるPCスキル講座 ー応用Excel編ー★ ※Excelの基本操作が問題なく できる方(表・グラフの作成や SUM関数・AVERAGE関数等が できる方)が対象
11/13(水) 10:30~12:30		32人 (申込順)	自分らしくこれからのキャリア 人生を設計する 〜キャリアデザイン講座〜 ※オンライン受講可
11/15(金) 10:30~12:30			基本から学べる!応募書類作成 講座
11/20(水) 10:30~12:30			これだけは知っておきたい! 面接の基本と対策講座
11/21(木) 14:30~16:30	森下文化 センター	30人 (申込順)	発想の転換 〜自分の見方と他者比較〜
11/22(金) 10:30~12:30	こうとう若者・ 女性しごと センター	32人 (申込順)	自分に合った求人の探し方 〜求人票に散りばめられた謎を 解き明かす!〜
11/26(火) 10:30~12:30			相手にうまく伝えてより良い 人間関係をつくる アサーティブ・コミュニケー ション術
11/28(木) 14:30~16:30			働く前に知っておくべき社会保 険の基礎知識 ※オンライン受講可
11/30(土) 10:30~12:30			企業採用担当者が解説! 企業研究のポイントと採用される 志望動機の作り方

※セミナーの申し込みには、こうとう若者・女性しごとセンターの利用
登録が必要
※受講が初めての方を優先。月に3講座まで申込可
※パソコン講座★の受付は10月19日(土)まで。区民の優先枠(5割)を設
け抽選。10月22日(火)にHPで当選者IDを発表

12月6日(金)
人権週間行事「守ろう人権 講演とメッセージのつどい」

中央大学在学中に拉致され、24年間北朝鮮での生活
を余儀なくされた蓮池薫さんを迎え、お話を伺います。

また、全国中学生人権作文コンテスト江東区代表作
品の発表や南砂小学校5年生による人権メッセージの
発表(グループ発表)も行います。

日12月6日(金)13:30~16:00(開場13:00)

場豊洲文化センター

対区内在住・在勤・在学の方

定300人(申込順、車いす席希望の方は申込時に要予約
(申込順4人))

内講演「夢と絆を求めて〜^{ほんろう}翻弄された運命のなかで〜」ほか

講蓮池薫(翻訳家、新潟産業大学経済学部 特任教授)

保幼児(満1歳6か月~未就学児)10人程度 ※11月15日(金)までに要申込

申10月15日(火)9:00から区HP申込、電話またはFAXに6面申込記入例の①~④と

⑤保育希望の場合は、こどもの氏名(ふりがな)・生年月日⑥車いす
席を希望の場合は「車いす席希望」⑦手話通訳を希望の場合は、「手
話通訳希望」を記入し、人権推進課人権推進担当へ☎03-3647-
1164 ☎03-5683-0340



人生100年時代の「生き方」講座
~わたしはわたしの人生の主人公~

「人生100年時代」といわれる今、自分の未来をどう描いていいの不安にな
ることはありませんか。講座では、同じ思いを持った参加者同士で会話を交わし
ながら、自分自身にじっくりと向き合います。

自分が大切にしたいと思う価値軸や、人生を前へ進める原動力となるアクセ
ル、一歩踏み出すことを踏みとどまらせてしまうブレーキとは何かを考え、人生
を主体的に生きるヒントを得ましょう。

日11月17日(日)10:00~12:00(開場9:30)

場男女共同参画推進センター

定30人(申込順)

講江野本由香(ライフシフト・パートナー)

保幼児(満1歳6か月~未就学児)10人程度 ※11月7日(木)までに要予約

申10月15日(火)9:00から区HP申込または男女共同参画推進センターに電話・窓口
で☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340

※手話通訳・要約筆記あり 11月7日(木)までに
要予約



▲10月15日(火)
9:00公開



スポーツ

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

障害のある方もない方もヨットで楽しもう!
インクルーシブ・セーリング体験会 若洲

障害者と健常者がともにセーリングを体験できる
イベントを開催します。思いきり潮風を感じてみま
せんか。

日12月1日(日)10:00~15:30 ※雨天等により中止
の場合あり

場若洲ヨット訓練所

対区内在住・在勤・在学で障害者手帳をお持ちの中学
生以上の方、区内在住・在勤・在学の中学生以上の方

※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要

定各5人(抽選)

費500円(保険料)

申11月5日(火)までに区HP申込、または区HPにある申請書に必要事項を記入し、窓口、郵送、
FAXで、〒135-8383区役所スポーツ振興課(区役所4階34番)へ☎03-3647-4887
☎03-3647-8506

※電話による申し込みも可能



スポーツボランティア募集・講習会

【入門編】

日11月2日(土)10:00~12:00

対中学生以上の方で、区のスポーツ振興のために、指定のス
ポーツ行事や地域のスポーツ行事に積極的に協力できる方
定35人(申込順)

【リーダーシップを学ぶ】

日12月21日(土)13:00~17:00

対中学生以上の方で、入門編を受講済みの方またはボラン
ティア活動の経験がある方

定25人(申込順)

費1,000円

いずれも

場深川スポーツセンター

場健康スポーツ公社HPで

問健康スポーツ公社☎03-3647-5402 ☎03-3647-5048

✉volunteer@koto-hsc.or.jp



▲健康スポーツ
公社HP