

健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

検診車による胃がん(バリウム)・肺がん検診(11・12月分・申込制)

区内在住で40歳以上の方 ※50・60歳代の偶数年齢の方は、胃がん(内視鏡)検診か胃がん(バリウム)検診のどちらか1つを受診可

胃がん(バリウム)検診500円、肺がん検診800円

※前年度住民税非課税者、生活保護受給者は無料

10月1日(火)からWeb予約、または(公財)東京都予防医学協会に電話で☎0120-489-559 ※受付時間9:00～17:00(土・日曜、祝日除く)

※予約開始日は電話が大変混み合います。つながらない場合は時間を置いておかけ直してください

※6月中旬に対象者に送付した「健康診査・がん検診等・眼科検診」の通知に、胃がん(バリウム)・肺がん検診の案内を掲載しています

※予約の際には、受診券シール(うすい黄色)に記載されている10桁の番号が必要です。検診日当日も受診券シールが必要です

区保健所健康推進課健康づくり係 ☎03-3647-9487 ☎03-3615-7171



▲Web予約はこちらから



▲胃がん検診

場所	日程	
	胃がん(バリウム) (午前のみ)	肺がん (午前・午後)
健康センター	11/1(金)・16(土)★、12/2(月)・7(土)★	11/6(水)・16(土)★、12/7(土)★
総合区民センター	11/5(火)・22(金)、12/10(火)・19(木)	11/8(金)、12/24(火)
えこっくる江東・清掃事務所	11/19(火)★、12/17(火)	11/19(火)★、12/20(金)
イーストコモンズ清澄白河 フロントタワー(白河3-4-3)	—	12/16(月)
東砂福祉会館	11/28(木)、12/23(月)	—
豊洲シビックセンター	11/7(木)、12/6(金)	11/26(火)、12/3(火)

★11月16日・19日、12月7日の午前中に胃がん(バリウム)・肺がん検診が同時に受診できます

※胃がん(バリウム)検診は、区内実施医療機関でも受診可能です

視覚障害のある方向け

10月1日から代筆・代読支援事業を開始します

視覚障害により読み書きが困難な方に対して、書類の代筆・代読支援を行うヘルパーを利用者の自宅へ派遣します。利用には事前の手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

【対象】区内在住で、視覚障害による身体障害者手帳をお持ちの方

【利用時間】1回あたり2時間以内で月4時間まで

●説明会

10月4日(金)19:00～20:00(開場18:45)

場江東区文化センター6階第2・3会議室

区内在住で視覚障害による身体障害者手帳をお持ちの方、ご家族など定60人(先着順)

代筆・代読支援事業の内容、利用の流れについての説明

当日直接会場へ

障害者施策課施策推進係 ☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329

shisaku-k@city.koto.lg.jp

9/24(火)～30(月)は結核・呼吸器感染症予防週間

「結核はまだまだ身近な病気です/予防しよう身近な呼吸器感染症」

都内で結核と診断される人は年間約1,200人、江東区では約100人になり、そのうち約3割を20～50歳代の働く世代が占めています。呼吸器感染症の脅威が再認識されるなか、手洗いなどの基本的感染対策や予防接種などの普及・啓発のため、令和6年度から新たに「呼吸器感染症予防週間」が加わりました。

●初期症状は、せき、たん、微熱です。症状が2週間以上続く場合、早めに医療機関を受診してください。

●胸部レントゲン検査等で早期発見できる病気です。

●症状が進むと、周りに感染を拡げることもあるため、早めの受診が重要です。

●薬を飲み続ければ治ります。治療には半年以上かかりますが、治るまで確実に服薬できるよう、区保健所では患者の方一人ひとりへ治療の支援をしています。

区保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

10月1日(火)～令和7年1月末

区内医療機関で肺がん検診を実施

区内の一部医療機関で肺がん検診を受診できます。対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を郵送しています。ぜひご利用ください。

※受診券がお手元にない方は、下記までお問い合わせください ※今年度肺がん検診を受診済みの方は受診できません ※これまで行っていた区外2か所の検診機関と検診車(区内6か所)での検診も引き続き実施します

10月1日(火)～令和7年1月末

区内在住で40歳以上の方(令和7年3月末現在)

胸部エックス線撮影 ※50歳以上で喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の方は喀痰検査も実施

800円(前年度住民税非課税者、生活保護受給者は無料)

区保健所健康推進課健康づくり係

☎03-3647-9487 ☎03-3615-7171

医療機関名称	所在地	電話番号	受付方法
望月内科クリニック	高橋13-2-1階	03-5669-1531	電話予約
森下駅前クリニック	森下1-16-7-1階	03-6666-9335	
あおばクリニック	森下2-20-12-202	03-5669-8783	
魚住総合クリニック	永代2-34-10	03-3643-0015	
はる内科・呼吸器内科門前仲町院	富岡1-25-5-5・6階	03-5875-9812	
江東豊洲はるそらクリニック	豊洲4-10-18-1階	050-3355-7607	
潮見駅前内科クリニック	潮見2-7-1	03-6666-6966	
みつ葉クリニック	東陽4-6-1-6階	03-5633-7065	予約不要
亀戸駅前クリニック	亀戸5-1-6-1階	03-3636-1312	
小林クリニック	大島4-1-6-105	03-3684-0481	
江東病院	大島6-8-5	03-3685-2238	
三上医院	大島8-23-6	03-3684-4976	
協和メディカルクリニック	北砂2-15-40	03-3648-4166	
藤崎病院	南砂1-25-11	03-3648-2111	

※各医療機関の定員を超過した場合は受診できません

区オリジナル健康長寿体操を一緒にやりませんか

「KOTO活き粋体操だよ!全員集合!」(10・11月分)

KOTO活き粋体操は、筋力アップ、バランスアップができる区独自の健康長寿体操です。はじめての方もお手本をまねしながら無理なく体操ができます。

長寿サポートセンターでは、体操の詳しい手順を紹介したチラシの配布やDVDの貸し出しも行っています。また、体操の動画は区HPでも公開しています。

区内在住で60歳以上の方(先着順) ※福祉会館を利用する場合は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参)

当日直接会場へ(東京城東病院は亀戸東長寿サポートセンターへ要申込)

地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

会場	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー ☎03-3647-4398	10/1(火)、11/5(火) 14:00～	30人
豊洲文化センター1階ギャラリー ☎03-5859-0566	10/15(火)、11/26(火) 14:00～	30人
塩浜福祉会館洋室大(塩浜福祉プラザ2階) ☎03-3647-3901	10/12(土)・26(土)、11/9(土)・30(土) 10:00～10:30	20人
古石場福祉会館和室大 ☎03-3641-9531	10/5(土)、11/2(土) 13:30～	20人
千田福祉会館洋室 ☎03-3647-0108	10/17(木)、11/21(木) 13:00～	25人
東陽福祉会館グループ活動室 ☎03-3647-8180	10/17(木)、11/21(木) 14:30～	20人
亀戸福祉会館和室大 ☎03-3685-8208	10/30(水)、11/27(水) 13:00～	25人
大島福祉会館和室大 ☎03-3637-2581	10/26(土)、11/30(土) 10:00～	20人
東砂福祉会館体育室 ☎03-3646-0461	10/1～11/26の火曜13:30～ ※内履き持参	15人
砂町銀座商店街そよ風テラス(北砂4-26-6) ☎03-6864-0329	10/24(木)、11/28(木) 10:30～	8人
東京城東病院2階健診センター前(亀戸9-13-1) ☎03-5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター)	10/16(水)、11/20(水) 14:00～ ※事前にご連絡ください	25人
イトーヨーカドー木場店2階木場方面(木場1-5-30) ☎03-5617-6213(塩浜長寿サポートセンター)	10/31(木)、11/28(木) 14:00～15:00	15人