

10月は食品ロス削減月間

江東区の家では1日
おにぎり10万個分の
食品が捨てられています

江東区では、家庭ごみとして、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品「食品ロス」が1年間に約4,000トン^{※1}も出ており、大きな課題となっています。これは、1日分に換算すると、毎日おにぎり約10万個分^{※2}の食品を捨てていることと同じです。

※1 令和5年度推計値

※2 おにぎり1個分を110gとして試算

1日で
10万個分の

が
捨てられる!?

おいしく楽しく食べきろう!

3きり運動!

食品ロスの削減にはごみになるものを発生させない(発生抑制)ことが大切です。また、生ごみに含まれる水分を減らすこともごみの減量につながります。3きり運動を中心に、できることから家庭で食品ロス削減に取り組んでみましょう。

1 食べきり

- ☐ 料理を作りすぎない
- ☐ 食べものは残さず食べきる



2 使いきり

- ☐ 必要な分だけ購入する
- ☐ 食材は無駄なく使う
- ☐ 余っている食材を有効活用する



3 水きり

- ☐ 水をきってから捨てる
- ☐ なるべく水につけない



\ 具体的には? /

【野菜の過剰除去をやめる】

野菜の皮を薄くむくなど、できるだけ食べられる部分を廃棄しないようにしましょう。

【おうちサルベージをする】

余っている食材を使って調理する「おうちサルベージ」。家にある食材だけで調理する日を作り、食材を使いきりましょう。



クックパッド「消費者庁のキッチン」で余った食材を使いきるレシピを紹介しています。

～それでも食べきれない食品は～
フードドライブにご協力ください

家庭で余っている食品を回収し、区内こども食堂や社会福祉協議会に提供します。

使いきれない手つかずの食品(未利用食品)がありましたら、捨てずに区の常設回収窓口にお持ちください。



江東区は5R推し!



Reduce リデュース

…ごみを発生させない(必要のないものは買わない など)

ごみを減らすためのRで始まる5つの行動を「5R」といいます。食品ロス削減の取り組みはReduce(リデュース)です!

Refuse リフューズ

…ごみになるものを断る
(マイバッグの持参 など)

Reuse リユース

…ものを繰り返し使う
(リサイクルショップの利用 など)

Repair リペア

…ものを修理して長く使う
(家具・家電やおもちゃ・服 など)

Recycle リサイクル

…ものを資源として再生利用する
(資源を正しく分別する など)



子育て・教育

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

こども発達扇橋センターが亀戸に移転します

こども発達扇橋センターは亀戸1-24-6に移転し、「こども発達亀戸センター」として10月1日(火)から運営を行います。また、移転に伴い、定員を41人から44人に拡大します。事業についての詳細は区HPをご覧ください。

☎こども発達扇橋センター ☎03-3636-3150 ☎03-3636-3157

「江東区立幼稚園の今後のあり方に関する基本方針」の改定に対するパブリックコメントの結果公表

パブリックコメント(意見募集)を行い122件の意見が寄せられました。意見を反映した基本方針の全文と、いただいた意見・区の考え方は、区HPなどで公開しています。

パブリックコメントで寄せられた主な意見と区の考え方(抜粋)

- 区立幼稚園全園で3年保育を実施してほしい。
【区の考え方】
保育室数など施設面の制約等もあり、全園で実施することは困難と考えていますが、3年保育に対して、高い保護者ニーズがあることは認識しており、今回の改定では令和7年度から新たに2園で3年保育を開始することとしています。
- 区立幼稚園の魅力についてもっと周知し、幼稚園児を増やしてほしい。
【区の考え方】
これまで、HPやポスター掲示、チラシ配布のほか、オンライン説明会、YouTubeなどのSNSによる情報発信を行ってきましたが、幼稚園児を増やすことができなかったことを踏まえ、今後もより効果的でわかりやすい周知方法や魅力向上に関する取り組みについて検討していきます。

☎学務課幼稚園係 ☎03-3647-9703 ☎03-3647-9053

子ども医療費助成 新しい乳・子・青医療証を発送

現在「乳・子・青医療証」をお持ちの方に、10月1日(火)から使用できる新しい「乳・子・青医療証(うぐいす色)」を発送しました。

※医療証を取り扱わない医療機関等(都外など)で受診した場合は後日、区に保険診療の自己負担分の支給申請ができます。詳細は、医療証に同封の「子ども医療費助成制度のてびき」をご覧ください

☎こども家庭支援課給付係 ☎03-3647-4754 ☎03-3647-9196

家庭教育ファシリテーター養成講座(基礎編・全5回) 家庭教育支援に貢献しませんか

☎教育センター ☎区内在住で、全5回参加可能な方 ☎10人(抽選)

☎こどもの成長を支えるために家庭でできる役割を学ぶ会の進行や参加者のコミュニケーションなどをサポートする家庭教育ファシリテーターの養成

☎NPO法人ハートフルコミュニケーション

☎10月9日(水)(消印有効)までに☎区HP申込またははがきに6面申込記入例の①～④と⑤メールアドレスを記入し、〒135-8383 区役所地域教育課地域学習支援係へ☎03-3647-9676 ☎03-3647-9274

日にち	時間	主な内容
10/26(土)	9:45～12:15	「ファシリテーターって何をする人？」 ファシリテーターの役割を理解し、グループワークを通してファシリテーションに必要な知識を身につけます。
11/2(土)		
11/9(土)		
11/16(土)	9:30～12:30	「ファシリテーションをやってみよう！」 自らデザインし実演することで、ファシリテーターとして活躍できるスキルを習得します。
12/7(土)		

助産師が伝えたい 妊娠中からの準備 「母乳と災害支援」教室(全2回)

☎10月25日(金)、11月1日(金)18:30～、10月26日(土)、11月2日(土)14:00～ ☎江東区文化センター ☎妊娠週数20～36週の妊婦とパートナー ☎各15組(申込順) ☎妊娠期と産褥期の母乳と災害支援 ☎10月1日(火)から江東区助産師会HPまたは(公社)東京都助産師会江東地区分会に電話で☎090-9342-6699 ☎03-3649-7155 ☎m.0916.yuge@gmail.com

学校選択制度

区立小・中学校、義務教育学校新1年生 学校選択希望票を9月19日に発送

区では、小・中学校に入学する際に通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。9月19日に「学校ガイド」を発送しました(中学新1年生になる方で、区立学校在籍者には在籍学校を通じて配付)。学校選択の当選後は、指定校への変更はできません。家族で相談のうえ、慎重に選択してください。

【対象者】
令和7年度に区立小・中学校、義務教育学校へ入学予定の区内在住の方

【選択できる学校の範囲】

- 小学校…児童(新1年生)が徒歩30分以内で通学できる学校
- 中学校…区内全域

※学校選択をしても必ず希望校に入学できるとは限りません
※学校選択制度の公正な運用のため、必要に応じて住民登録地への生活実態調査を行います
※学区内の収容状況により、選択できない学校があります

【希望票の提出】
11月1日(金)必着 ※希望票は「学校ガイド」内にとじ込み
提出が必要な方

- 小学新1年生
 - 通学区域外の区立小学校・義務教育学校への入学を希望する方
 - 私立・国立小学校の受験予定がある方
 - 江東区立学校に入学予定のない方
- 中学新1年生
 - 全員 ※区立学校在籍者は、在籍学校に提出。それ以外の学校在籍者は、専用封筒で学務課あてに郵送

※提出期限までに希望票を提出されない場合は、通学区域の指定校の入学予定者とみなします

【公開抽選】
受け入れ可能な人数を超過した場合は公開抽選を行い、当選者と補欠者の順位を決定します。 ※抽選対象の方には個別に通知を発送します。最終的に当選とならなかった方は、通学区域の指定校への入学予定者となります

- 公開抽選日
小学校:12月3日(火)
中学校:12月4日(水)

☎学務課学事係 ☎03-3647-9174 ☎03-3647-9053

小学校・義務教育学校新1年生

就学時健康診断通知書を送付

就学時健康診断通知書を「学校ガイド」に同封していますので、指定された日時、場所で受診してください。

天候などの事情により健診を中止する場合は、区HPに掲載しますので、来校前にご確認ください。また、発熱・風邪などの症状がある場合は、当日の受診をお控えいただき、指定校へご連絡ください。

☎学務課給食保健係 ☎03-3647-9177 ☎03-3647-9053

小学校・義務教育学校新1年生

入学準備費を支給します

国公立の小学校・義務教育学校に入学予定のこどものいるご家庭で、経済的にお困りの保護者の方に、就学援助制度による入学準備費を入学前の3月に支給します。支給対象や申請方法などのご案内と申請書を「学校ガイド」に同封していますので、希望する方は申請してください。

☎学務課学事係 ☎03-3647-9174 ☎03-3647-9053

くらし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

10/26(土) 保育園就職フェア in Koto

①区内の認可・認証等の私立保育園との就職相談会②就職支援セミナーを実施します。同フェアを通して就職が決まった方には、就職祝いとして江東区内共通商品券(3万円分)を贈呈します。詳細は江東区保育園就職フェアHPをご覧ください。

日 10月26日(土)12:30～16:00(15:30受付終了)
場 ティアラこうとう

対 保育士、看護師、栄養士など、保育園で働きたい方
※未経験者・資格のない方も歓迎

定 ①定員なし②20人(申込順)

申 9月25日(水)から江東区保育園就職フェアHPまたは電話で ☎048-782-5174

※①は当日参加可 ※①②ともに10月25日(金)までに事前予約をした方には粗品をプレゼント

問 保育支援課事業支援係 ☎03-3647-9084 ☎03-3647-8447



10/24(木) こうとう未来ミーティング

江東区の未来について 皆さんの声を聴かせてください

未来のまちづくりや区政運営の参考とするために、区民の皆さんからの意見や提案を区長が直接伺います。また、区長の掲げる8つの政策について、グループワーク形式で意見交換を行います。令和6年度は、今回が最後の開催です。

日 10月24日(木)18:30～20:30(開場18:00) 場 ①富岡区民館②オンライン(Zoom)

対 区内在住・在勤・在学の方 定 ①30人②5人(申込順)

保 幼児(満1歳6か月～未就学児)3人程度(10月9日(水)までに要申込)

申 9月25日(水)9:00から 区HP申込、電話またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤
一時保育、手話通訳希望の方は、その旨を記入し、広報広聴課広聴相談係へ ☎03-3647-2364 ☎03-3647-9635 ※オンライン参加は区HPからのみ申込可 ※手話通訳は10月9日(水)までに要申込



年金生活者支援給付金 請求手続きをお忘れなく

対象の方には日本年金機構から請求書が送付されていますので、必要事項を記入し9月30日(月)必着で返送してください。 ※すでに年金生活者支援給付金を受け取っている方は原則手続き不要です。また、期日後でも手続きは可能です

●対象となる方

【高齢基礎年金受給者】

次のすべての要件を満たしている方

- 65歳以上 ●世帯員全員が区民税非課税
- 前年の年金収入額とその他所得額の合計が次のとおり
 - 昭和31年4月2日以後生まれの方…88万9,300円以下
 - 昭和31年4月1日以前生まれの方…88万7,700円以下

【障害基礎年金・遺族基礎年金受給者】

○前年の所得額が[472万1,000円+扶養親族の数×38万円※]以下

※同一生計配偶者のうち70歳以上の方または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円

問 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

江東年金事務所 ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549

区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

マイナンバーカード交付のための土曜臨時窓口を設置(事前予約制)



交付通知書が届いたら、同封の案内を確認し、事前予約のうえ交付窓口にお越しください。なお、インターネットでは4開庁日(土・日曜、祝日除く)以降の日時で予約可能です。3開庁日(土・日曜、祝日除く)以内の日時で予約をご希望の方は、江東区マイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。

日 10月12日(土)、11月9日(土)、12月14日(土) 8:45～16:45

場 区役所2階マイナンバーカード交付窓口

対 マイナンバーカード交付 ※日曜窓口と異なり、引っ越しに伴う転入届、電子証明書更新等のカード関連手続き、公金受取口座の登録支援、健康保険証利用の申込支援等は対象となりません

問 江東区マイナンバーカードコールセンター(8:30～20:00※年末年始除く)

☎0570-04-5010 ☎03-5690-5659

※IP電話などをご利用の場合は ☎03-5690-5621

区内中小企業向けセミナー

ハラスメントを未然に防ぐ！

グレイゾーンのトラブル対応と相談窓口対応

ハラスメントと認定しにくいグレイゾーンの事例を通して、問題をこじれさせないコミュニケーションの秘訣を学びます。「相談窓口対応」の心構えや、職場に与える深刻な問題を回避するための、現場にいる上司の役割もお伝えします。

日 11月15日(金)14:30～16:30

場 ①こうとう若者・女性しごとセンター②オンライン(Zoom)

対 区内中小企業の経営者、人事担当者、現場のリーダー層など

定 各15人(申込順)

講 館野聡子(株)イソシア 代表取締役、オフィスブリーゼ代表)

申 9月25日(水)9:00から 区HP申込 または男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340

※手話通訳・要約筆記は11月5日(火)までに要申込

「10代から知っておきたい『ずるい言葉』」シリーズの著者に学ぶ！

何げない会話にひそむジェンダー・バイアス

「男は度胸、女は愛嬌」「女性に淹れてもらったお茶はおいしい」などの何げない言葉。これは相手を褒めていると見せかけて、実は相手を軽視したり、自分の偏見を押し付けたりしている「ずるい言葉」かもしれません。

つい言いがちな言葉のシーンを取りあげながら、その言葉が相手や周りの人にどのような影響をもたらすのかを考察します。

日 10月27日(日)10:00～12:00(開場9:30)

場 男女共同参画推進センター

定 32人(申込順)

講 森山至貴(早稲田大学 文学学術院教授)

保 幼児(満1歳6か月～未就学児)10人程度(無料) ※10月17日(木)までに要申込

申 9月25日(水)9:00から 区HP申込 または男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340 ※手話通訳・要約筆記は10月17日(木)までに要申込

こうとうゆーすてっぷ(青少年相談)講演会

豆腐屋あこちゃんから不登校・ひきこもりで悩むみんなへのメッセージ～ありがとうは幸せの贈り物～

大島中の橋商店街を中心に活動されている菅谷晃子さんから「学校って？生きるって？私って？仕事って？幸せって？なに？どこにあるの？居場所は？」について学びます。また、自分を好きになるワークショップを行います。

日 10月5日(土)13:00～15:00(開場12:30)

場 ①江東区文化センター②オンライン(Zoom)

定 ①30人(申込順)②定員なし

講 菅谷晃子(豆腐屋あこ)

申 9月25日(水)～10月2日(水)に電話またはメールに6面申込記入例の①②④と⑤
オンライン参加の場合メールアドレス⑥講師に聞いてみたいことを記入し、こうとうゆーすてっぷへ ☎080-9434-6949 ✉koto-youstep@outlook.jp

※電話予約は、火～金曜(祝日除く)13:00～17:00

問 青少年課青少年係 ☎03-3647-9813 ☎03-3647-8474

✉105000@city.koto.lg.jp

ことみせ9月号配布中

特集は「秋の散歩道、ぶらりと寄りたいお店」

散歩途中などにぶらりと寄りたくなるお店を紹介しています。冊子にはお得な「ことみせくーぽん」がついています。ぜひご覧ください。

【冊子配布場所】

区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラックなど

問 経済課商業振興係 ☎03-3647-9502 ☎03-3647-8442

ことみせ事務局 ☎03-6458-5340



健康・福祉

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

検診車による胃がん(バリウム)・肺がん検診(11・12月分・申込制)

区内在住で40歳以上の方 ※50・60歳代の偶数年齢の方は、胃がん(内視鏡)検診か胃がん(バリウム)検診のどちらか1つを受診可

胃がん(バリウム)検診500円、肺がん検診800円

※前年度住民税非課税者、生活保護受給者は無料

10月1日(火)からWeb予約、または(公財)東京都予防医学協会に電話で☎0120-489-559 ※受付時間9:00～17:00(土・日曜、祝日除く)

※予約開始日は電話が大変混み合います。つながらない場合は時間を置いておかけ直してください

※6月中旬に対象者に送付した「健康診査・がん検診等・眼科検診」の通知に、胃がん(バリウム)・肺がん検診の案内を掲載しています

※予約の際には、受診券シール(うすい黄色)に記載されている10桁の番号が必要です。検診日当日も受診券シールが必要です

区保健所健康推進課健康づくり係 ☎03-3647-9487 ☎03-3615-7171



▲Web予約はこちらから



▲胃がん検診

場所	日程	
	胃がん(バリウム) (午前のみ)	肺がん (午前・午後)
健康センター	11/1(金)・16(土)★、12/2(月)・7(土)★	11/6(水)・16(土)★、12/7(土)★
総合区民センター	11/5(火)・22(金)、12/10(火)・19(木)	11/8(金)、12/24(火)
えこっくる江東・清掃事務所	11/19(火)★、12/17(火)	11/19(火)★、12/20(金)
イーストコモンズ清澄白河 フロントタワー(白河3-4-3)	—	12/16(月)
東砂福祉会館	11/28(木)、12/23(月)	—
豊洲シビックセンター	11/7(木)、12/6(金)	11/26(火)、12/3(火)

★11月16日・19日、12月7日の午前中に胃がん(バリウム)・肺がん検診が同時に受診できます

※胃がん(バリウム)検診は、区内実施医療機関でも受診可能です

視覚障害のある方向け

10月1日から代筆・代読支援事業を開始します

視覚障害により読み書きが困難な方に対して、書類の代筆・代読支援を行うヘルパーを利用者の自宅へ派遣します。利用には事前の手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

【対象】区内在住で、視覚障害による身体障害者手帳をお持ちの方

【利用時間】1回あたり2時間以内で月4時間まで

●説明会

10月4日(金)19:00～20:00(開場18:45)

場江東区文化センター6階第2・3会議室

区内在住で視覚障害による身体障害者手帳をお持ちの方、ご家族など定60人(先着順)

代筆・代読支援事業の内容、利用の流れについての説明

当日直接会場へ

障害者施策課施策推進係 ☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329

shisaku-k@city.koto.lg.jp

9/24(火)～30(月)は結核・呼吸器感染症予防週間

「結核はまだまだ身近な病気です/予防しよう身近な呼吸器感染症」

都内で結核と診断される人は年間約1,200人、江東区では約100人になり、そのうち約3割を20～50歳代の働く世代が占めています。呼吸器感染症の脅威が再認識されるなか、手洗いなどの基本的感染対策や予防接種などの普及・啓発のため、令和6年度から新たに「呼吸器感染症予防週間」が加わりました。

●初期症状は、せき、たん、微熱です。症状が2週間以上続く場合、早めに医療機関を受診してください。

●胸部レントゲン検査等で早期発見できる病気です。

●症状が進むと、周りに感染を拡げることもあるため、早めの受診が重要です。

●薬を飲み続ければ治ります。治療には半年以上かかりますが、治るまで確実に服薬できるよう、区保健所では患者の方一人ひとりへ治療の支援をしています。

区保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

10月1日(火)～令和7年1月末

区内医療機関で肺がん検診を実施

区内の一部医療機関で肺がん検診を受診できます。対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を郵送しています。ぜひご利用ください。

※受診券がお手元にない方は、下記までお問い合わせください ※今年度肺がん検診を受診済みの方は受診できません ※これまで行っていた区外2か所の検診機関と検診車(区内6か所)での検診も引き続き実施します

10月1日(火)～令和7年1月末

区内在住で40歳以上の方(令和7年3月末現在)

胸部エックス線撮影 ※50歳以上で喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の方は喀痰検査も実施

800円(前年度住民税非課税者、生活保護受給者は無料)

区保健所健康推進課健康づくり係

☎03-3647-9487 ☎03-3615-7171

医療機関名称	所在地	電話番号	受付方法
望月内科クリニック	高橋13-2-1階	03-5669-1531	電話予約
森下駅前クリニック	森下1-16-7-1階	03-6666-9335	
あおばクリニック	森下2-20-12-202	03-5669-8783	
魚住総合クリニック	永代2-34-10	03-3643-0015	
はる内科・呼吸器内科門前仲町院	富岡1-25-5-5・6階	03-5875-9812	
江東豊洲はるそらクリニック	豊洲4-10-18-1階	050-3355-7607	
潮見駅前内科クリニック	潮見2-7-1	03-6666-6966	
みつ葉クリニック	東陽4-6-1-6階	03-5633-7065	予約不要
亀戸駅前クリニック	亀戸5-1-6-1階	03-3636-1312	
小林クリニック	大島4-1-6-105	03-3684-0481	
江東病院	大島6-8-5	03-3685-2238	
三上医院	大島8-23-6	03-3684-4976	
協和メディカルクリニック	北砂2-15-40	03-3648-4166	
藤崎病院	南砂1-25-11	03-3648-2111	

※各医療機関の定員を超過した場合は受診できません

区オリジナル健康長寿体操を一緒にやりませんか

「KOTO活き粋体操だよ!全員集合!」(10・11月分)

KOTO活き粋体操は、筋力アップ、バランスアップができる区独自の健康長寿体操です。はじめての方もお手本をまねしながら無理なく体操ができます。

長寿サポートセンターでは、体操の詳しい手順を紹介したチラシの配布やDVDの貸し出しも行っています。また、体操の動画は区HPでも公開しています。

区内在住で60歳以上の方(先着順) ※福祉会館を利用する場合は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参)

当日直接会場へ(東京城東病院は亀戸東長寿サポートセンターへ要申込)

地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

会場	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー ☎03-3647-4398	10/1(火)、11/5(火) 14:00～	30人
豊洲文化センター1階ギャラリー ☎03-5859-0566	10/15(火)、11/26(火) 14:00～	30人
塩浜福祉会館洋室大(塩浜福祉プラザ2階) ☎03-3647-3901	10/12(土)・26(土)、11/9(土)・30(土) 10:00～10:30	20人
古石場福祉会館和室大 ☎03-3641-9531	10/5(土)、11/2(土) 13:30～	20人
千田福祉会館洋室 ☎03-3647-0108	10/17(木)、11/21(木) 13:00～	25人
東陽福祉会館グループ活動室 ☎03-3647-8180	10/17(木)、11/21(木) 14:30～	20人
亀戸福祉会館和室大 ☎03-3685-8208	10/30(水)、11/27(水) 13:00～	25人
大島福祉会館和室大 ☎03-3637-2581	10/26(土)、11/30(土) 10:00～	20人
東砂福祉会館体育室 ☎03-3646-0461	10/1～11/26の火曜13:30～ ※内履き持参	15人
砂町銀座商店街そよ風テラス(北砂4-26-6) ☎03-6864-0329	10/24(木)、11/28(木) 10:30～	8人
東京城東病院2階健診センター前(亀戸9-13-1) ☎03-5875-3451(亀戸東長寿サポートセンター)	10/16(水)、11/20(水) 14:00～ ※事前にご連絡ください	25人
イトーヨーカドー木場店2階木場方面(木場1-5-30) ☎03-5617-6213(塩浜長寿サポートセンター)	10/31(木)、11/28(木) 14:00～15:00	15人

土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内

土曜・休日急病診療		※予約不要
診療対象	内科・小児科の急病患者	
診療受付	土曜 18:00～21:30 休日 9:00～11:30／13:00～21:30	
診療場所	休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎03-3637-4531
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502
	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎03-3681-4388
平日夜間こどもクリニック		※予約不要
診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
診療受付	月～金曜20:00～22:45(祝日、年末年始除く)	
診療場所	平日夜間 こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502

- その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施) ☎#8000または☎03-5285-8898
- 救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休) ☎#7119または☎03-3212-2323

休日歯科応急診療			
診療対象	歯科の急病患者		
診療受付	9:00～11:30／13:00～16:30 ※医療機関へあらかじめ電話でお申し込みください		
期日	医療機関名	所在地	電話
10/6(日)	植田歯科医院	東陽4-10-7 サニーハウス東陽町202	03-3699-7960
	小林歯科医院	南砂1-6-13-101	03-3646-8211
10/13(日)	森下ベリタス歯科	森下2-14-5-1階	03-5600-4618
	鈴木歯科医院	南砂1-12-13	03-3644-3646
10/14(月・祝)	小山歯科医院	新大橋3-6-8-1階	03-3633-5668
	笠原歯科医院	北砂4-39-8	03-3644-3674
10/20(日)	北村歯科医院	常盤2-14-12-1階	03-3633-2183
	ハツ繁歯科医院	北砂5-14-13-1階	03-3648-4881
10/27(日)	浅野歯科医院	新大橋3-5-2-1階	03-6659-3214
	進藤歯科医院	北砂5-18-6	03-3644-9209

- 保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
- 電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。**東京都保健医療情報センター** ☎03-5272-0303
- インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」をご利用ください。



10月の健康相談等

10月の健康相談等		城東保健相談所 ☎03-3637-6521 FAX03-3637-6651	深川保健相談所 ☎03-3641-1181 FAX03-3641-5557	深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 FAX03-5632-2295	城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 FAX03-5606-5006
区分	対象住所 対象者	亀戸・大島・東砂(1～3丁目) にお住まいの方	下記※1参照	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・ 潮見・青海・海の森にお住まいの方	下記※2参照
一般精神保健相談	区内在住の方 (予約制。電話・ FAXまたは 各保健相談所に 申し込み)	21(月)・24(木) 14:00～15:30	9(水)・25(金) 9:30～11:45	7(月) 13:30～15:30	11(金) 13:30～15:45
思春期精神保健相談		23(水) 9:30～11:00 25(金) 9:00～10:30	18(金) 9:30～11:45	28(月) 14:00～15:30	9(水) 9:30～11:45
子育て相談		3(木) 13:30～15:00	18(金)・28(月) 13:30～15:40	25(金) 13:30～15:30	4(金) 13:30～16:30
高齢者精神保健相談		18(金) 13:30～15:00	10(木) 13:30～15:30	21(月) 14:00～16:00	今回の予定はありません
難病療養相談		21(月) 13:30～14:30	24(木) 13:30～15:30	17(木) 13:30～15:00	21(月) 13:30～15:30
栄養相談		7(月)・21(月) 9:00～15:30	7(月)・28(月) 9:00～15:30	10(木)・23(水) 9:00～15:30	11(金)・23(水) 9:00～15:30
育児学級	9～10か月児の 保護者	16(水) 9:30～11:30	18(金) 9:30～11:15	10(木) 9:30～11:00	1(水) 9:30～11:00
	1歳6か月～2歳 未満児の保護者	23(水) 9:30～11:30	25(金) 9:30～11:00	23(水) 9:30～11:00	8(水) 9:30～11:00

- 両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで
- 4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで
- アルコールの相談については、各保健相談所へ
- 食の安全については、食の安全係☎03-3647-5812へ
- シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎03-3647-5862へ
- 上記以外の医療については、医療相談窓口☎03-3647-5870へ

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方

※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

決算審査特別委員会等

インターネット中継と傍聴のご案内

区議会では、本会議、決算審査特別委員会、予算審査特別委員会をインターネットで生・録画中継しています。区議会HPからご覧ください。傍聴も可能です。

【令和6年度予算審査特別委員会】9月25日(水)10:00～

【令和5年度決算審査特別委員会】9月26日(木)・30日(月)、10月1日(火)・2日(水)・3日(木)10:00～

【傍聴】

定30人 ※開会後も定員に空きがあれば傍聴可能

申当日区議会事務局へ

問区議会事務局議事係☎03-3647-3547 ☎03-3647-0430



環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

花と緑のお散歩隊 ～花とハーブの散歩道編～

区内で花壇活動などを行っているグリーンアドバイザーが、地域のみどりの魅力についてお話ししながら案内します。

回10月29日(火)10:00～12:00(受付開始9:45)

場江東図書館入り口脇東側に集合

※公共交通機関でお越しください

コース:江東図書館～金森公園～仙台堀川公園～

南砂線路公園(現地解散)

※徒歩移動

回区内在住・在勤の方 ※小学生以下の方は要保護者同伴

定20人(抽選。結果ははがきまたはメールで連絡)

申10月7日(月)(必着)までに区HP申込または往復はがきに6面申込記入

例の①～④と⑤年齢を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係

へ☎03-3647-2079 ☎03-3647-8454



原っぱや湿地を守る体験会

区内の公園にある、身近な生きものたちの自然な営みの観察とふれあいができる場「ポケットエコスペース」で、バッタやトンボのすむ原っぱや湿地を守る、外来種駆除や希少種保護活動の体験会を開催します。

回①10月12日(土)10:00～12:00

②10月14日(月・祝)10:00～12:00

場①横十間川親水公園ポケットエコスペース②砂村エコスペース

回①18歳以上の方②中学生以上の方

定各20人(申込順)

申9月26日(木)8:30から区HP申込または施設保全課庶務係に電話で

☎03-6458-6481☎03-5683-5585



女性のなやみとDVホットライン

☎03-3647-9551

電話相談と面接相談(予約制)あり。相談無料、秘密厳守します。相談日 月～土曜(祝日、年末年始除く)9:00～17:00 ※水曜は20:00まで

9月28日(土)9:00～17:00は臨時休止

環境・まちづくりのつづき

エコリーダー養成講座2024初級編 「持続可能ジモトアクション」

地元で環境保全活動を進めていく人材の育成を目的とした連続講座です。今回は、地元の環境を守り、育て、活かしている4つの地域団体の活動をご紹介します。修了生には、今年区内で収穫した非加熱はちみつをプレゼントします。

※16歳以上の方

※定20人(抽選)

※費400円(第3回講座の交通費)

※申9月30日(月)(必着)までに区HP申込

または用紙等に下記申込記入例の①

～④と⑤年齢⑥メールアドレスを記入し、〒135-0052潮見1-29-7え

こっくる江東に郵送・窓口で

☎03-3644-7130

☎03-3644-7135



日時・場所	テーマ・講師
10/12(土) 9:30～11:50 場江東区文化センター	開講式、ジモトの屋上を活用してはちみつをつくらせる人のハナシ 講師NPO法人江東区ハニービー・プロジェクト
10/26(土) 9:30～12:50 場砂町文化センター、 砂村エコスペース	ジモトの生き物はここでしか守れない ～生態系を守る、生きものの地球を守る～ 講師NPO法人ネイチャーリーダー江東 ※砂町文化センターから20分程度、徒歩で移動
11/2(土) 9:30～13:30 場えこっくる江東 新砂干潟	ジモトの干潟で海洋ごみから地球を救え ～大きなごみとマイクロプラスチック、めったに行けない、新砂干潟でごみ拾い～ 講師江東エコリーダーの会 ※えこっくる江東から20分程度、貸し切りバスで移動
11/9(土) 9:30～12:30 場豊洲文化センター、豊洲ぐるり公園	ジモトで水彩まちづくり ～自分の街を知って自分で作るを考えて歩いてみよう～、開講式 講師NPO法人江東区の水辺に親しむ会

※内容は、天候などにより一部変更になる場合があります

こうとう
インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の④で確認してください。区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返信用
あて先も記入

子育て・教育

休日版両親学級(11月分)

※区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26～35週未満の妊婦とパートナー ④子育てについての講演、沐浴演習、育児技術演習、グループワークなど ⑤(公社)東京都助産師会江東地区分会HPで ⑥城東保健相談所☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651/深川保健相談所☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557/深川南部保健相談所☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295/城東南部保健相談所☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

日時	会場	定員 (抽選)	申込期間
11/4 (月・休) 13:30～ 15:10	豊洲文化 センター	50組	10/7(月) ～18(金)
11/23 (土・祝) 13:30～ 15:10	総合区民 センター	30組	10/28(月) ～11/8(金)

ふれあい動物園

キッズ

※9月28日(土)10:00～15:00(9:30受付開始) ※豊洲スタイルマーケットは9月28日(土)・29日(日)11:00～16:00 ⑤豊洲公園 ⑥幼児～小学生のこどもと保護者 ⑦350人程度(先着順・整理券を配布) ⑧500円～ ⑨かわいい動物たちとのふれあいやポニーの乗馬体験を楽しめます ⑩当日直接会場へ ⑪豊洲ぐるりパークセンター☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829

暮らし・しごと・産業

令和6年度特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第2期分の納付が済んでいない方へ

納期限(9月2日)までに納付の確認がとれなかった方に、督促状を9月27日(金)に発送します。同封の納付書で払込指定期限の10月7日(月)までに納めてください。また、納付案内センターが電話や訪問などによる納付の確認とご案内を実施しています。 ※納付が困難な方を対象に夜間電話相談を実施します。日中の相談が困難な場合は、ご利用ください ⑩9月30日(月)、10月1日(火)・8日(火)17:00～19:00 ⑪[納付について]納税課収納推進係☎03-3647-2063 ☎03-3647-8646 [夜間電話相談]納税課徴収第一・第二係☎03-3647-4153 ☎03-3647-8646 ⑫noufu-soudan@city.koto.lg.jp

介護保険要介護認定調査業務の委託事業者募集

※区内で認定調査が可能な居宅介護支援事業者(事業所が区外でも可) ※詳細はお問い合わせください ⑬介護保険課調査係☎03-3647-9497 ☎03-3647-9466

区内中小企業向け無料セミナー「カスタマーハラスメントは事前の備えが9割」

相談窓口から見てくる、企業としての取り組みにおける課題とカスタマーハラスメントを起こさない事前の備えについて、実例を交えて解説します ⑭10月23日(水)14:00～16:00 ⑮産業会館 ⑯区内中小企業者 ⑰30人(申込順) ⑱曾我昌子(Kokoromachi代表) ⑲東京商工会議所HPで ※「イベントを検索」で「203992」と記入。セミナーの申し込みには東商マイページのユーザー登録が必要 ⑳東京商工会議所江東支部☎03-3699-6111 ☎03-3699-5511/経済課販路開拓担当 ☎03-3647-1381 ☎03-3647-8442

区内中小企業向け無料セミナー「BtoBのWebマーケティングを成功に導くホームページ活用術」

HPで成果をあげるための有効な戦略の策定方法、効果測定を前提とした運営ノウハウ、BtoBマーケティングにおける

HPの具体的な活用術などを解説します ⑭10月29日(火)14:00～16:00 ⑮オンライン(Zoom) ⑯区内中小企業者 ⑰栗田一正(中小企業診断士) ⑱10月22日(火)17:00までに東京商工会議所HPで ※「イベントを検索」で「204045」と記入。セミナーの申し込みには東商マイページのユーザー登録が必要 ⑲東京商工会議所江東支部☎03-3699-6111 ☎03-3699-5511/経済課販路開拓担当 ☎03-3647-1381 ☎03-3647-8442

社会保険労務士による年金相談(10月分)

⑯年金相談(予約不要)。個別の受給資格などに関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」へ(要予約) ※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ⑰区民課年金係☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	10/1(火) 13:00～16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所 ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	[受付時間] 月～金曜 8:30～17:15 10/12(土) 9:30～16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談 センター江東 (オフィス) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月～金曜 8:30～17:15 ※左記で予約してください

青色申告会 無料記帳相談会

個人で事業を営んでいる方、不動産を貸している方などに向け、記帳の方法を説明します。白色申告の方も参加可能です。詳細は、お問い合わせください ⑭10月1日(火)～31日(木)9:00～16:00(土・日曜、祝日除く) ※要予約 ⑮江東東西青色申告会☎03-3649-4178/江東東青色申告会☎03-3685-8245

行政書士による外国人無料相談会

⑭10月7日(月)13:00～16:00 ⑮区役所2階エレベーター前 ⑯ビザ、パスポート、国際結婚、永住、帰化などに関する相談 ⑰当日直接会場へ ⑱東京都行政書士会江東支部☎03-4500-2995

公証週間に無料電話相談を実施

⑭10月1日(火)～7日(月)9:30～12:00、13:00～16:30 ※期間中は、土・日曜も

対応 ⑯公正証書遺言作成等、公証事務に関する無料電話相談 ⑰東京公証人会☎03-3502-8239(特設電話)

街頭無料不動産相談会

⑭①9月28日(土)10:00～16:00②10月1日(火)10:00～16:00 ⑮①アリオ亀有屋外イベント広場②JR総武線錦糸町駅北口アルカキット前 ⑯税務、法律、不動産取引など ⑰当日直接会場へ ⑱①東京都宅地建物取引業協会第二ブロック☎03-5879-3412 ②全日本不動産協会東京都本部城東第二支部☎03-6658-8526

スポーツ

スポーツの日
ターゲットバードゴルフ大会

⑭10月14日(月・祝)10:10～ ※雨天中止 ⑮新砂運動場内ターゲットバードゴルフ場 ⑯18歳以上の方 ⑰40人程度(先着順) ⑱400円 ⑲個人戦(18ホールストロークプレイ) ※ホールインワン競技あり。クラブ・マット・ボールの貸し出しあり ⑳当日9:00～10:00に新砂運動場クラブハウス内窓口で ㉑屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ㉒school@di-ksp.jp

夢の島スポーツマルシェ2024

⑭10月6日(日)11:00～15:00 ※雨天中止(小雨決行) ⑮夢の島野球場クラブハウス 時計台広場周辺 ㉑入場料無料 ㉒サッカー、野球、バスケットボール、スケートボードなどのアーバンスポーツの体験、ブースの出店 ※詳細は、江東スポーツ施設運営パートナーズHPをご覧ください ⑰当日直接会場へ ㉑屋外スポーツ施設事務所☎03-3522-0846 ☎03-3522-0855 ㉒school@di-ksp.jp

スポーツセンターイベント・施設情報

「健スポまち巡りウォーキング」などのイベント情報や、月間利用予定表を健康スポーツ公社HPに掲載しています。

10月外遊びクラブ
「土曜マルチスポーツ教室」

キッズ

⑭10月19日(土)[かけっこ教室]年中・年長10:00～10:50、年長・小学生11:10～12:00[マルチスポーツ]年中・年長13:00～13:50、年長・小学生14:10～15:00 ⑮豊洲公園遊具広場付近 ⑯各20人



(申込順) 費1,000円 図かけっこ教室と、短縄と長縄を使った運動 図10月1日(火)12:00から豊洲ぐるりパークセンターHPで ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829

東レ パシフィックオープン
テニストーナメント 無料招待(抽選)

図10月21日(月)～25日(金) 図有明コロシアム、有明テニスの森公園 図区内在住・在勤・在学の方 図各日25組50人(抽選) 図10月1日(火)までに下記の申込専用ページで 図スポーツニッポン新聞 図社事業部 ☎03-3820-0651 図tppo2024@sponichi.co.jp



文化・観光

■ 深川東京モダン館 イベント

【おきがる講座】

図10月8日(火)14:00～15:30 図50人(申込順) 費500円 図「深川区史」の編さん【ふかにこファクトリー】

図10月19日(土)11:00、13:00 図小学生以下の方 図各18人(申込順) 費大人700円、こども300円 図リトミック要素のミニコンサートと親子での工作

いずれも 図9月25日(水)10:00から電話で深川東京モダン館 図図深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 図info@fukagawatokyo.com

■ 「障がい者作品展」出展作品募集

図区内在住で障害者手帳をお持ちの方 図50人(申込順) 図令和7年2月18日(火)～21日(金)に江東区文化センターで開催される「障がい者作品展」の個人出展作品を募集 図11月8日(金)までに窓口またはFAX・はがきに6面申込記入例の①～④と⑤作品内容(例:絵画)を記入し、〒135-0016東陽6-2-17社会福祉協議会福祉サービス課福祉サービス係へ ☎03-3647-1898 ☎03-3699-6266 図fukushi@koto-shakyo.or.jp

■ プロに学ぶスマホ写真講座

図10月12日(土)・13日(日)10:00～16:30 図がすてなーに ガスの科学館(豊洲6-1-1) 図スマホをお持ちの方 図各回10人(申込順) 図ウエディングカメラマンが、景色や人物、物をスマホできれいに撮るコツを解説 図9月26日(水)10:00から豊洲ぐるりパークセンターHPで ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829

■ 亀戸梅屋敷阿波踊り大会

図9月29日(日)13:00～16:00 図亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) 図高円寺阿波踊り団体「和楽連」による阿波踊り ※一般向けの踊りのレクチャーあり 図当日直接会場へ 図亀戸梅屋敷 ☎03-6802-9550 ☎03-6802-9445 図info@kameume.com



健康・福祉

第二期江東区地域福祉計画
区民アンケートにご協力を

地域共生社会の実現に向けて、第二期江東区地域福祉計画を策定します。計画の策定にあたり、区民の皆さんの意識や生活実態を把握するため、アンケート調査を行います。18歳以上の区民の方の中から、無作為に抽出した3,000人の方に、9月30日(月)以降に調査票を発送します。10月18日(金)までに同封の封筒で返送し

ただかインターネットで回答をお願いします。なお、本調査は区が委託した調査機関が実施しています 図福祉課地域福祉係 ☎03-3647-4152 ☎03-3647-9186

■ 認知症家族等交流会「おれんじる～む」

認知症の方を介護している(介護していた)家族を対象に、日々感じる悩みや思いを話したり聞いたりできる交流会を区内7か所で行っています。長寿サポートセンターの職員が交流をサポートします 図当日直接会場へ(一部要申込) 図地域ケア推進課地域ケア係 ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165

場所	日時
【おれんじる～む 陽だまりの会】 亀戸ふれあい センター会議室	10/23(水)、11/27(水) 14:30～15:30
【おれんじる～む 亀戸・大島】 UR大島6丁目団地 6号棟集会所(大島6-1-6)	10/4(金)、11/1(金) 10:00～11:30
【おれんじる～む深川】 高齢者総合福祉 センター3階第4研修室	10/26(土)、11/16(土) 10:30～12:00 ※11月のみ認知 症の本人と一緒に 参加可(要申込)
【おれんじる～む豊洲】 豊洲文化センター 第1研修室 (豊洲シビック センター8階)	10/23(水)、11/27(水) 13:30～15:00
【おれんじる～む 東砂(いのちの泉)】 (特養)ホームあじさい 1階介護者教室 (東砂4-20-15)	10/17(木)、11/21(木) 14:00～15:30
【おれんじる～む新砂】 新砂長寿サポート センター面接室	10/10(木)、11/14(木) 14:00～15:30 ※要申込
【おれんじる～む砂町】 城東ふれあいセンター 第2娯楽室	10/15(火) 14:00～15:30 (11月開催なし)

■ 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守るサポーターになるための講座です 図区内在住・在勤・在学の方 図9月25日(水)9:00から 図HP申込 または地域ケア推進課地域ケア係に電話で ☎03-3647-4398 ☎03-3647-3165 図ninchitan@city.koto.lg.jp

日時	会場	定員
10/17(木) 14:00～15:30	砂町文化 センター	各30人 (申込順)
11/13(水) 14:00～15:30	江東区文化 センター	
12/14(土) 10:00～11:30	豊洲文化 センター	

■ 社協カフェ「みんなの居場所」in北砂

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です。 ※開催時間内は出入り自由 図9月30日(月)10:00～12:00 図UR北砂七丁目団地1階集会所(北砂7-7-1) 図当日直接会場へ 図社会福祉協議会サテライト城東南部 ☎03-6666-3326 ☎03-6666-3399 図suishin@koto-shakyo.or.jp

■ HIV・梅毒抗体検査・相談(10月分)

図城東保健相談所 図20人(先着順) ※匿名で実施 図当日直接会場へ 図保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

日 程			受付時間
検査日	10/7(月)	10/21(月)	9:00～10:00
結果日	10/21(月)	11/11(月)	10:00～10:30

■ がんの夜間相談窓口(10月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます 図10月4日(金)18:00～20:00 図マギーズ東京(豊洲6-4-18) 図マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎03-3520-9913 図保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎03-3647-5889 ☎03-3615-7171

成人保健講演会

「乳がんの基礎知識と早期治療の力を握るがん検診について」

早期発見や適切な治療により、良好な経過も期待できる乳がん。早期治療に重点を置き、専門医がお話しします 図10月29日(火)13:30～16:00 図城東南部保健相談所 図区内在住・在勤の方 図30人(申込順) 図山下奈真((公財)がん研究会有明病院乳腺外科専門医) 図9月25日(水)9:00から 図HP申込、電話、窓口またはFAXに6面申込記入例の①～④と⑤年齢を記入し、城東南部保健相談所へ ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

江東区歯科医師会区民公開講座

「人生100年健康長寿 しっかり噛んでしっかり食べる」

図10月24日(木)13:00～15:00 図江東区文化センター 図区内在住・在勤の方 図50人(申込順) 図オーラルフレイルの話や、筋肉量低下を防ぐ食事メニューなど ※参加者には歯科グッズを進呈 図小川仲子(歯科医師)、齋藤三津代(管理栄養士) 図9月26日(水)～10月17日(木)に申し込みフォーム、電話またはFAXに6面申込記入例の①～④を記入し、江東区歯科医師会へ ☎03-3649-0780 ☎03-3649-1688



昭和大学江東豊洲病院公開講座

「暮らしと健康・健康と手をつなぐ」

図10月14日(月・祝)14:00～16:30 図昭和大学江東豊洲病院(豊洲5-1-38) 図100人(申込順) 図①「からだのサインを見逃さない! 手足の症状からわかる脳神経疾患」②「手は症状を映す鏡」 図①栗城綾子(脳神経内科准教授)②久保和俊(整形外科准教授) 図9月25日(水)から電話で昭和大学江東豊洲病院管理課 ☎03-6204-6000(内線6302)



環境・まちづくり

■ 分譲マンション無料相談会

図10月9日(水)13:00～16:00(1件1時間以内) 図区役所 図区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 図6組(申込順) 図分譲マンションの維持・管理に関するさまざまな問題に対応するための相談会 図9月25日(水)～10月4日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

■ 豊洲SDGsクラブ

キッズ

図10月～令和7年3月の第2土曜(全6回)14:00～15:30 図豊洲公園 図幼児～小学生と保護者 図5組程度(申込順) ※初めての方優先 費12,000円 図植物を育てたり土に触れたりする体験を通じて、「植物」「土」「いきもの」の関わりを楽しく

学ぶ 図9月26日(木)10:00からメールに6面申込記入例の②④と⑤本クラブを知ったきっかけを記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829 図event@toyosugururi.jp

■ 水辺の大実験2024

図9月27日(金)・28日(土)10:00～16:30 ※雨天延期10月4日(金)・5日(土) 図新砂1-1-1(公園・汐浜運河・遊歩道) 図「水辺空間の利活用・環境学習・防災」をテーマに、江東区の水辺とその周辺を使った社会実験プログラムを展開。詳細は、東陽・新砂地区運河ルネサンス協議会HPをご覧ください 図当日直接会場へ ※一部要予約、有料 図東陽・新砂地区運河ルネサンス協議会事務局(竹中工務店) ☎090-8029-8385(乾)、080-9933-8938(堀内) 図info@shiohamaunga.tokyo



防災・安全

■ 災害ボランティア養成講座(入門編)

図10月26日(土)10:00～11:30 図高齢者総合福祉センター 図区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 図25人(抽選) 図能登半島地震におけるボランティア体験談から被災地のボランティア活動の実態や心構えなどを学ぶ。災害ボランティアセンターの役割も説明 図10月18日(金)までに社会福祉協議会HPまたは電話・窓口で ☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266



募集

江東区育児休業・配偶者同行休業
代替任期付職員募集
(事務)(福祉<保育士>)

【採用日】令和7年4月1日(火)以降【受験資格】事務:日本国籍を有し、平成19年4月1日までに生まれた方 福祉<保育士>:平成17年4月1日までに生まれた方で、保育士の資格を有し都道府県知事の登録を受けている方または、令和7年3月31日(月)までに登録見込みの方。日本国籍の有無や性別は不問【募集人数】各5人程度【第一次選考日】11月3日(日・祝)【選考方法】作文【選考実施要綱配布場所】職員課人事係(区役所4階4番)、各出張所・図書館、区HP 図9月21日(土)～10月21日(月)に区HP(17:00締め切り)、または申込書に必要事項を記入し簡易書留で〒135-8383区役所職員課人事係へ ※10月22日(火)8:30～17:00に限り持参申込可 ☎03-3647-5481 ☎03-3647-9480



その他

■ 江東区産はちみつ販売

図10月3日(木)～ ※販売時間10:00～16:00 図るーくる(区役所2階)、るーくる西大島(総合区民センター2階) 費50g 500円、110g 1,000円 ※販売初日は1人あたり50gは4個、110gは2個まで 図今年区内で収穫した、希少な非加熱はちみつ 図NPO法人江東区ハニービー・プロジェクト事務局 ☎070-4339-4536 図honeypro328@docomo.ne.jp



介護事業者・障害福祉サービス事業者 採用活動費補助金 申請受付開始

区内で介護サービス事業所等または障害福祉サービス事業所等を運営する法人に対して、人材確保のための活動費を支援します。詳細は、区HPをご覧ください。 ※予算に達しだい終了します

【申請期間】10月1日(火)～令和7年1月31日(金) 【補助額】上限20万円

問介護サービス事業所:

地域ケア推進課介護事業者支援担当 ☎03-3647-4542 ☎03-3647-3165

障害福祉サービス事業所:

障害者施策課施策推進係 ☎03-3647-4749 ☎03-3699-0329

介護サービス
事業所



障害福祉サービス
事業所



江東区民まつり砂町地区大会

10/6
日

今年で40回目を迎える砂町地区大会を、仙台堀川公園「であいの広場」を主会場として開催します。

☎10月6日(日)10:00～15:00 ※小雨決行

場仙台堀川公園「であいの広場」、砂町小学校ほか

【プログラム】

10:00 開会式(砂町小学校)

主会場までの道のりで砂村囃子や鼓笛隊、流し踊りなどが参加するパレードを開催

11:00～ 各催しものコーナー

コンサートステージ、フリーマーケット、出前児童館、模擬店など

※雨天時は砂町小学校体育館で模擬店等一部を実施(12:00～14:00)

※詳細は区HPをご覧ください

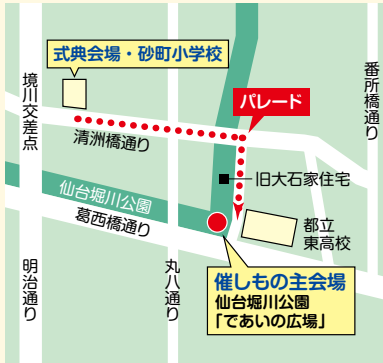
問江東区民まつり砂町地区大会実行委員会事務局

南砂出張所内: ☎03-3640-5357

☎03-3648-9246

砂町出張所内: ☎03-3644-2183

☎03-3699-6742



こどもインフルエンザ 予防接種助成

(生後6か月～高校3年生相当)



9月下旬に、対象となる方に予診票を送付します。接種の際は、予診票と母子健康手帳を窓口に提示してください。

※詳細は、区HPをご確認ください

接種期間: 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

場区内契約医療機関

☎区内在住で、接種日時点で生後6か月～平成19年4月1日生まれの方

※生後6か月になる前日から接種可能

問こどもインフルエンザワクチンコールセンター

☎0570-016-055 ☎03-3615-7171

対象年齢	回数	助成額
生後6か月～ 13歳未満の方	2～4週間の 間隔で2回	1回あたり 2,000円
13歳～ 高校3年生相当の方	1回	2,000円



深川の街すべてを美術館に アートパラ深川2024



「共に生きる」をテーマにした、深川とアートを愛する地域住民の方々による手作りの市民芸術祭。障害のあるアーティストが描いた作品が深川の街なかを彩ります。

※各イベントの詳細は公式HPでご確認ください

☎10月19日(土)～27日(日)(27日は13:00まで)

●アートパラ深川 全国公募展

全国から寄せられた1,000点近くの作品の中から、入選となった約160点を3会場に展示します。

☎10:00～17:00(最終入場16:00)

場深川江戸資料館 レクホール、深川不動堂ロータスホール(富岡1-17-13)、清澄庭園大正記念館

●アート作品の屋外展示「街なかアート」

全国公募展「アートパラ深川大賞」の過去3回分の入賞・入選作品のレプリカ約500点を、門前仲町、清澄白河、森下、豊洲の水辺や公園、商店街などに展示し、街なかをアートで彩ります。

●その他のイベント

富岡八幡宮(富岡1-20-3)で区内の支援施設に通う方々が描くアート絵馬の展示。また、清澄庭園大正記念館で区内の特別支援学校とのハートプロジェクトを実施します。高橋のらくろード(高橋9)では、障害のある方のLIVEパフォーマンスなどを行います。

いずれも☎当日直接会場へ

問アートパラ深川おしゃべりな芸術祭事務局 ☎03-4400-9298

✉info@artpara-fukagawa.tokyo



江東区文化センターで文楽公演を開催 区民先行販売&招待

12月

現在、再整備等事業のため閉場している国立劇場(日本芸術文化振興会)の「文楽公演」を江東区文化センターで開催します。

☎12月4日(水)～13日(金) 第一部11:00～、第二部14:30～、第三部18:45～

※9日(月)は休演

場江東区文化センター

費各部一等席9,000円(区内在住の方は200円引き)

☎第一部「日高川入相花王」^{ひだかがわいりあいぎくら}「瓜子姫とあまんじゃく」^{うりごひめ}「金壺親父恋達引」^{かなつぽおやじこいのたてひき}

第二部「一谷嫩軍記」^{いちのたにぬたげんぎ}「壇浦兜軍記」^{だんのうらぶとぐんぎ}

第三部「曾根崎心中」^{そねざきしんじゅう}

【区民先行販売】 ※申込順(販売数は日によって異なります)

☎10月9日(水)10:00から電話で江東区文化センター、ティアラこうとう、亀戸文化センター、豊洲文化センターへ ※一般販売は10月10日(木)から。詳細は江東区文化センターHPをご覧ください

問江東区文化センター

☎03-3644-8111

☎03-3646-8369



江東区
文化センター
HP



江東区文化
コミュニティ財団
公式LINE



画像提供: 国立劇場

招待券をプレゼント!

☎12月4日(水)～6日(金) 第三部(18:45開演)

☎各日2組4人(抽選)

江東区文化コミュニティ財団公式LINEを友だち登録してください。

10月1日(火)12:00に抽選案内を配信します。

