

こうとう インフォメーション

申込記入例

申し込み先は各記事の☑で確認してください。☑HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(フリガナ)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返
用あて先も記入

暮らし・しごと・産業

都営シルバーピア(高齢者向け) 入居者募集(江東区割当)

シニア

☑65歳以上の単身者 ※申込資格については区HPをご覧ください ☑2戸(抽選) ☑9月12日(木)(必着)までに申込書に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所住宅課住宅管理係へ郵送 ※申込用紙は9月2日(月)～9日(月)に住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所、各出張所、区HPで配布 ☎03-3647-9464 ☎03-3647-9268

令和6年度特別区民税・ 都民税・森林環境税(普通徴収) 第2期納期限は9月2日(月)

詳細は納税通知書に同封のチラシまたは区HPをご覧ください ☑納税課収納推進係 ☎03-3647-2063 ☎03-3647-8646
[納付の相談] 災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けた等の理由により納税が困難な方は、早めにご相談ください ☑納税課徴収第一・第二係 ☎03-3647-4153 ☎03-3647-8646 ☑noufu-soudan@city.koto.lg.jp

社会保険労務士による年金相談 (毎月実施)

年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」をご利用ください(要予約)。本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☑区民課年金係 ☎03-3647-1131 ☎03-3647-9415

場所	日時・内容
区役所隣 防災センター2階 第22会議室	9/3(火) 13:00～16:00 (面接相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎03-3683-1231 ☎03-3681-6549	[受付時間] 月～金曜 8:30～17:15 9/14(土) 9:30～16:00 ※事前に左記へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎03-5628-3681	[予約受付時間] 月～金曜 8:30～17:15 ※左記で予約してください

多重債務110番 借金返済でお困りの方へ

一人で悩まず早めにご相談ください。東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します ☑9月2日(月)・3日(火)9:30～16:30 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑国消費者センター ☎03-3647-9110(相談専用) ☎03-5683-0318

ビジネス支援講座 「アイデアからビジネスプラン構築」

☑9月13日(金)18:00～19:30(開場17:45) ☑教育センター ☑高校生以上の方 ☑20人(申込順) ☑シナリオを書く技術を用いて自分自身のビジネスアイデアを具現化する方法を学びます ☑8月27日(火)9:00から東陽図書館に電話・窓口で ☎03-3644-6121 ☎03-3615-6669

スポーツ

9月外遊びクラブ 「ぐるりキッズアドベンチャー」

キッズ

☑9月21日(土)8:45～16:20 ☑晴海大橋下に集合 ☑小学生 ☑21人(申込順) ☑13,000円 ☑「スポーツ×食×学び」をテーマに豊洲公園や豊洲ぐるり公園で1日かけて遊びます ☑8月26日(月)12:00から豊洲ぐるりパークセンターHPで ☑豊洲ぐるりパークセンター ☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829 ☑event@toyosugururi.jp

スポーツセンターイベント・施設情報

「ロコモチェック」「防災キャンペーン」「ロープクライミング安全講習会」などのイベント情報や、月間利用予定表を健康スポーツ公社HPで掲載しています。



文化・観光

歴史講座～浮世絵・古地図から 知る亀戸の歴史～

☑9月8日(日)14:00～15:30(開場13:45) ☑亀戸図書館 ☑25人(申込順) ☑古地図・浮世絵を使い、亀戸を中心とした城東・向島・本所地区にゆかりのある歴史についての講演 ☑8月26日(月)9:00から亀戸図書館に電話・窓口で ☎03-3636-6061 ☎03-3636-6010

深川東京モダン館 イベント

①食べる・学ぶ・深川めし
☑9月1日(日)11:00～15:00 ☑深川めしの販売(500円～)、レクチャー「江戸前の貝」(14:00～14:30) ☑当日直接会場へ
②おきがる講座
☑9月3日(火)14:00～15:30 ☑50人(申込順) ☑500円 ☑「江東区の馬頭観音」
☑8月27日(火)10:00から電話で深川東京モダン館
③アウトサイダーアートの方向
～Westerly winds from Osaka2024～
☑9月5日(木)～16日(月・祝) ※16日(月・祝)は16:00まで ☑大阪の障害者生活介護事業所「アトリエライブハウス」の作家たちによる作品を展示 ☑当日直接会場へ
いずれも ☑国深川東京モダン館 ☎03-5639-1776 ☎03-5620-1632 ☑info@fukagawatokyo.com

企画展「江戸・江東の川と作品」 ミュージアムトーク

☑9月7日(土)14:00～14:30 ☑中川船番所資料館 ☑小学生以上の方 ※小学3年生以下は要保護者同伴 ☑10人(先着順) ☑大人200円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) ☑企画展を職員が解説 ☑当日直接会場へ ☑中川船番所資料館 ☎03-3636-9091 ☎03-3636-9094

夏の響演 ～大学をつなぐ音楽の祭典～

☑9月13日(金)10:30～21:00 ☑豊洲文化センターホール(豊洲シビックセンター4・5階) ☑300人(先着順) ☑区内にある8つの大学の音楽サークルが一堂に会し行われる、ピアノや管弦楽器等によるソロやアンサンブルなどの演奏会 ☑当日直接会場へ ☑夏の学生音楽祭実行委員会 ☎070-2307-3694(8月26日(月)から。10:00～15:00。土・日曜、祝日を除く) ☑kyoen.shogai@gmail.com

健康・福祉

介護給付費通知書を9月6日(金)に発送

☑令和6年4月に介護サービスを利用された方 ☑介護サービス事業所、利用者負担額、保険給付額等を記載した通知書を発送 ☑介護保険課給付係 ☎03-3647-9498 ☎03-3647-9466

生活支援員・市民後見人養成説明会

☑10月11日(金)10:00～12:00 ☑高齢者総合福祉センター ☑20人(申込順) ☑高齢や障害などの理由で判断能力に不安がある方をサポートする生活支援員(日常生活自立支援事業)・市民後見人の活動、市民後見人養成カリキュラムについての事前説明会 ☑8月26日(月)から電話またはFAX・メールに左上申込記入例の②④を記入し、権利擁護センター あんしん江東へ ☎03-3647-1710 ☎03-5683-1570 ☑kenri@koto-shakyo.or.jp

呼吸体操教室

☑9月26日(木)、10月24日(木)14:00～15:30(受付開始13:30) ※両日参加を推奨 ☑江東区文化センター ☑区内在住で気管支ぜん息、肺気腫、慢性気管支炎と診断されている成人の方とその家族、呼吸器疾患、リハビリテーションに興味のある方 ☑50人(抽選) ※落選者のみ、教室の1週間前までに郵便で連絡 ☑息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」の実践 ☑9月9日(月)までに ☑HP申込、電話またはFAXに左上申込記入例の①～④を記入し、保健所健康推進課公害保健係へ ☎03-3647-9564 ☎03-3615-7171



講演会「高次脳機能障害を 抱える方と家族のための ストレス対策とセルフケア」

☑10月5日(土)13:30～14:30 ☑障害者福祉センター ☑区内在住の高次脳機能障害当事者と家族、支援者、関心のある方

☑30人(申込順) ☑日常生活、支援のなかで感じるストレスとの向き合い方についてセルフケアを交えた講演 ☑8月26日(月)9:00から電話・窓口またはFAXに左上申込記入例の①～④を記入し、障害者福祉センターへ ☎03-3699-0316 ☎03-3647-4918 ※上記の方法で申し込みが難しい方はご相談ください

HIV・梅毒抗体検査・相談(9月分)

☑城東保健相談所 ☑20人(先着順) ※匿名で実施 ☑当日直接会場へ ☑保健所保健予防課感染症対策係 ☎03-3647-5879 ☎03-3647-7068

日 程		受付時間
検査日	9/9(月) 9/30(月)	9:00～10:00
結果日	9/30(月) 10/7(月)	10:00～10:30

がんの夜間相談窓口(9月分)

☑9月6日(金)18:00～20:00 ☑マギーズ東京(豊洲6-4-18) ☑「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族が不安、疑問に思うことを相談できます ☑マギーズ東京に電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎03-3520-9913 ☑保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎03-3647-5889 ☎03-3615-7171

環境・まちづくり

分譲マンション無料相談会

☑9月11日(火)13:00～16:00(1件1時間以内) ☑区役所5階第51会議室、都市整備部会議室 ☑区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 ☑6組(申込順) ☑分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会 ☑8月26日(月)～9月6日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎03-3647-9473 ☎03-3647-9268

防災・安全

木場公園 防災フェスタ

☑9月1日(日)10:00～12:00 ☑木場公園木場ミドリアム周辺 ☑深川消防署・深川警察署と連携し、起震車体験のほか消防車両や救急車両、警察車両、防災グッズの展示など ☑当日直接会場へ ☑木場公園サービスセンター ☎03-5245-1770 ☎03-5245-1772

休館・休止

9月1日(日)にえこっくる江東を 臨時休館

電気設備点検のため休館します ☑えこっくる江東 ☎03-3644-7130 ☎03-3644-7135

その他

豊洲パークレストランで 至福の時間を「夜景と夜パフェ」

☑8月29日(木)18:00～20:00 ☑豊洲パークレストラン「ラ・シャンス」(豊洲6-5-33) ☑5組(1組4人まで。申込順) ☑1人1,500円 ☑夜景を眺めながら新メニュー「夜パフェ」を楽しめます ☑8月26日(月)12:00から電話で豊洲パークレストラン(「区報を見た」とお伝えください。区内在住の方はソフトドリンク1杯サービス付き) ☎03-5548-7601 ☑event@toyosugururi.jp