

## 体罰は **×** です!

11月は 秋のこどもまんなか月間  
 ~オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン~

児童虐待防止推進キャラクター  
 おせっかい OSEKKAIくん 出典:東京都福祉局、承認番号:5福社子家第768号

令和2年4月に「児童虐待の防止等に関する法律」で、体罰等の禁止が明文化されました。一方で、区民向けアンケート調査(令和4年度)では、「しつけのためならある程度の体罰はやむを得ない」と4分の1以上の方が回答していて、体罰をしつけの一部と考える人がまだまだ多くいます。



言葉で何度も注意したけど言うことを聞かないので、**頬を叩いた**



危険なことをしたので、頭ごなしに「ダメ!」と怒鳴って、言うことを聞かせた



友達を叩いたので、反省させようと**長時間正座**させた

こどもに苦痛や意図的な不快感をもたらす行為は程度によらず体罰です!



こどもの気持ちに耳を傾けてみましょう



「ダメ!」ではなく、「●●してね」と肯定的な言い方で伝えてみましょう



絵や写真などを使った違う伝え方を考えてみましょう

体罰で一時的に言うことを聞かせるのではなく、こどもと一緒に、どうしたらいいのかを考えましょう

- **しつけ**とは、こどもが社会で自立した生活を送れるように、こどもをサポートして社会性を育むもので
- **体罰とは違います**。体罰は繰り返し行われることでエスカレートし、**虐待につながる恐れ**もあります。
- すべてのこどもには健やかに成長し、その自立が図られる**権利**があります。こどもには大人と同じように
- **尊厳**があり、体罰は尊厳を傷つける**人権侵害**です。こどもたちが心身ともに健やかに成長できるように、体罰によらない子育てについて考えてみませんか。

☎ 養育支援課養育支援係 ☎3647-4408、FAX3647-9196

子育て、ひとりで抱え込まないで ~あなたを助ける場所はたくさんあります~

これって、もしかして児童虐待? と思ったら

こどもの虐待ホットライン ☎3646-5481 (月~土曜9:00~18:00)  
 サプロウシロウ ゴヨウハイチバン  
 児童相談所全国共通ダイヤル☎189 (24時間対応)  
 イチハヤク



子育てがづらい、不安 と思ったら 子ども家庭支援センター・保健相談所へご相談を

2面へ

掲載している情報は10月23日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

# オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン 地域全体で 子どもをまもりまじょうじ

早期発見・再発防止には地域の協力が重要です

ちょっとした「声かけ」「気づき」で子どもを虐待から救えます。子どもからのサインを見落としていませんか。

○不自然な傷や打撲のあと  
○表情が乏しい  
○親を避けようとする  
○着衣や髪の毛がいつも汚れている

○落ち着きがなく乱暴  
○夜遅くまで一人で遊んでいる

○夜遅くまで一人で遊んでいる  
○着衣や髪の毛がいつも汚れている

子どもは自ら上手に助けを求めることができない場合があります。あなたのまわりに虐待を受けたと思われる子どもがいたり、その疑いがある場合は、迷わずご連絡ください(表1)。

表1

江東区子どもの虐待ホットライン (南砂子ども家庭支援センター) (月～土曜9:00～18:00)	☎3646-5481 (サブロウシロウ ゴヨウハイチバン)
養育支援課養育支援係 (区役所3階16番) (月～金曜8:30～17:00)	☎3647-4408
児童相談所全国共通ダイヤル (24時間対応)	☎189 (イチハヤク)

表2

子ども家庭支援センター 相談専用電話 (月～土曜9:00～18:00) ※有明・住吉は日曜も実施	南砂(南砂3-14-1-101)	☎5617-7772
	東陽(東陽3-1-2)	☎5665-4017
	深川北(高橋14-6)	☎5600-8708
	大島(大島4-1-37)	☎5836-1625
	豊洲(豊洲5-5-1-201)	☎3536-7682
	有明(有明2-1-8有明ガーデン101)	☎5962-4118
保健相談所 (月～金曜8:30～17:00)	亀戸(亀戸6-31-26)	☎3683-1103
	住吉(住吉1-9-8)	☎5600-3882
	城東(大島3-1-3)	☎3637-6521
	深川(白河3-4-3-301)	☎3641-1181
	深川南部(枝川1-8-15-102)	☎5632-2291
城東南部(南砂4-3-10)	☎5606-5001	

## 助成事業実施店舗

(令和5年11/1現在)

店名	所在地	電話	ヘルメット	点検整備
(株)シラカワサービス	森下1-11-7	3631-7580	○	○
(有)葵ホンダ	永代2-31-9	3630-1882	○	○
自転車や りんりん門前仲町店	冬木15-9	5639-9211	○	○
自転車や りんりん亀戸店	亀戸6-55-17	5836-1901	○	○
さいくろはうすコトブキ	亀戸7-38-15	3681-4843	○	○
(株)和光輪業商会	大島5-6-12	3681-9221	○	○
ミナミサイクル商会	大島5-34-6	3681-3038	○	○
サイクルショップりんりん大島	大島6-1-2-108	3638-6565	○	○
(有)サイクルショップせきぐち	北砂4-22-8	3645-3503	○	○
玉田輪店	東砂4-22-9	3644-7737	○	○
中野サイクル商会	毛利1-7-1	3631-2506	○	○
サイクルショップよしだ吉田ルーム	木場2-5-3	3641-3091	○	○
サイクルセンターニシヤマ	大島4-1-7-107	3638-1974	○	○
佐藤自転車店	大島8-42-10	3682-2729	○	○
松田自転車店	扇橋3-15-10	-	○	○
追加店舗(11/1～)				
サイクルベースあさひ清澄白河店	常盤2-13-14	5638-6010	○	○
サイクルスポット森下店	森下1-5-10	6240-2450	○	○
バイクサポート東東京店	住吉1-5-5 野中ビル1A	6659-3077	○	○
ホームセンターコーナン江東深川店	深川1-6-2	5639-9705	○	○
サイクルスポットイトーヨーカドー木場店	木場1-5-30 地下1階	6666-0671	○	○
スーパービバホーム豊洲店	豊洲3-4-8	3536-9611	○	○
ハッピーサイクル江東亀戸店	亀戸2-16-5	5858-8672	○	○
サイクルベースあさひ亀戸店	亀戸6-31-6 カメ イドクロック1階	5609-7770	○	○
サイクルスポット東大島店	大島7-23-12	5858-8494	○	○
ダイワサイクルSTYLEアリオ北砂店	北砂2-17-1 アリオ北砂1階	5665-1238	○	○
モーゼル自転車	北砂5-20-12-101	6875-6338	○	○
サイクルベースあさひ東砂店	東砂7-19-5	5653-3153	○	○
サイクルショップカイト南砂住宅店	南砂2-3-1	6666-4935	○	○
イオンスタイル南砂店	南砂6-7-15	5677-3500	○	○
ホームセンターコーナードイト南砂店	南砂6-7-15	5677-4715	○	○
カインズ南砂町SUNAMO店	新砂3-4-31	5665-7111	○	○
スポーツデポ南砂町サナモ店	新砂3-4-31	5677-0721	○	○
追加店舗(11/3～)				
セオサイクル扇橋店	千田22-5 サンハ イツ千田101	6458-4097	○	○

区内在住の方  
住所が確認できる身分証明書、自転車点検整備は点検する自転車を持参し、対象店舗でその場で助成額分を値引き

地域交通課交通係  
☎(3647)4784  
FAX(3647)9287



▲自転車点検整備費用助成(区ホームページ)



▲自転車用ヘルメット購入費用助成(区ホームページ)

## 自転車用ヘルメット購入費用。 自転車点検整備費用の助成

11月から対象店舗を拡大

区では自転車用ヘルメット購入費用および自転車点検整備費用(TSマーク取得費用)に対してそれぞれ最大2,000円を助成しています。より多くの方にご利用いただくため、11月1日(水)から新たに対象店舗を拡大します(追加店舗は左表参照)。  
【助成額】上限各2,000円(ヘルメットは1個あたり。点検整備は1台あたり)

## あなたをがんから守る ワクチンがあります

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)

子宮頸がんの多くは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因と言われています。200種類以上あるHPVのうち、がん化するHPVの型を予防するワクチンとして、現在、下表のいずれかを定期接種(公費負担)として実施しています。対象者にお送りしている接種券シールと予診票で、接種が可能です。お手元に届いていない方、または紛失した方は健康づくり係までご連絡ください。

### 接種期間

次の期間を過ぎてしまうと公費負担の対象となりません。

### 【定期接種】

原則16歳となる日の属する年度の末日まで(令和5年度に高校1年生相当の方は、令和6年度の末日まで)

### 【キヤッチアップ接種】

令和7年3月31日まで

### 【無料】

※区から対象者に送付したご案内または区ホームページ参照。

### 【注意事項】

○ワクチンにはそれぞれ定められた接種間隔があります。接種間隔が短すぎると公費負担の対象になりませんので、ご注意ください。詳細は区ホームページ

ワクチン名	2価ワクチン(サーバリックス)	4価ワクチン(ガーダシル)	9価ワクチン(シルガード9)
予防できるウイルスの型	HPV16・18型	HPV6・11・16・18型	HPV6・11・16・18・31・33・45・52・58型
接種回数	3回(筋肉注射)	3回(筋肉注射)	3回(筋肉注射) ※初回接種が15歳未満の場合は、合計2回の接種とすることも可能

※一般的に3回接種を終えるまでには約6か月の期間がかかります。



▲厚生労働省



▲区ホームページ

## 子宮頸がん撲滅キャンペーン

「子宮頸がん撲滅世界一斉イリュミネーション」に連動し、ふれあい橋(亀戸9-34先)をブルーにライトアップします。

時 11月17日(金)・18日(土) 日没後午後11時

保健所健康推進課健康づくり係

☎(3647)9487  
FAX(3615)7171

粗大ごみの申し込みはこちら

粗大ごみ受付センター

●電話受付 ☎6431-9997(月～土曜(年末年始除く)8:00～19:00)  
●インターネット受付(24時間).....▶



江東区清掃事務所  
キャラクター「ごみスク」

# 令和5年度 狂犬病予防注射は お済みですか

狂犬病予防法に基づき、生後 91日以上の飼犬は、年1回狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けることが義務づけられています。

狂犬病は、感染してしまうとほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。大切な人と愛犬の命を守るため、まだ接種が完了していない飼主の方は、すみやかに接種をお願いします。

## 女性のための離婚の法律講座

12/9(土)

離婚を考えていて、未成年の子どもがいる女性のための講座です。親権や子どもの戸籍、養育費や面会交流などの基本的な情報について、弁護士がわかりやすく解説します。

【場】男女共同参画推進センター 第1・2研修室(扇橋3-22-1) 2パルシティ江東3階  
【人】女性30人(申込順)  
【費】無料  
【師】山崎新(弁護士)  
【時】12月9日(土)午後2時  
【保】満1歳6か月〜就学前15人

## 区長コラム オレンジリボンとパープルリボン



江東区長 木村 弥生

私のジャケットの襟もとには江東区のバッチが定番ですが、それ以外にも9月は認知症、10月はピンクリボン(乳がんの早期発見・早期治療の啓発運動)など、さまざまなバッチを着けています。

11月はオレンジリボンバッチとパープルリボンバッチ。私自身はこの2つを組み合わせたWリボンバッチ(大阪府吹田市が独自に考案)をよく身に着けています。

11月の子どもまんが月間には「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」として、さまざまな広報・啓発活動が実施されます。「虐待かも」と思ったときは、まず江東区子どもの虐待ホットライン(36646)5481(月〜土曜午前9時〜午後6時)へ。ま

## 老朽建築物除却助成

今年度の老朽建築物除却助成の受付を、令和6年1月31日(水)まで

今年度の老朽建築物除却助成の受付を、令和6年1月31日(水)まで終了します(予算に限りがあるので、期限前でも受付を終了する場合があります)。

【場】保健所生活衛生課生活衛生係  
【心】(3647)5844  
【心】(3615)7171  
【心】(3647)9764  
【心】(3647)9009

## 高齢者家族介護教室

12/15(金)

高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催しています。

【場】区役所7階7173会議室  
【人】区内在住・在勤・在学の方40人(申込順)  
【費】無料  
【心】相手の気持ちに寄り添った  
【心】(3647)9606  
【心】(3647)3165  
【心】(3647)7381  
【心】(6832)7387  
【心】(6832)7387  
【心】(6832)7387

【場】区役所7階7173会議室  
【人】区内在住・在勤・在学の方40人(申込順)  
【費】無料  
【心】相手の気持ちに寄り添った  
【心】(3647)9606  
【心】(3647)3165  
【心】(3647)7381  
【心】(6832)7387  
【心】(6832)7387

## オンライン介護予防体操教室

12/15(金)

スマートフォンなどのオンライン端末を使って自宅や会場で運動習慣を身につけませんか。

【場】区役所7階7173会議室  
【人】区内在住で、インターネットに接続できる端末(タブレット、ノートパソコン、スマートフォンなど)をお持ちの65歳以上の方25人(抽選) ※要支援・要介護者を除く  
【心】(3647)9606  
【心】(3647)3165  
【心】(3647)7381  
【心】(6832)7387  
【心】(6832)7387

## はじめての体操教室

12〜3月参加者募集

4か月間、インストラクターからKOTO活き粋体操筋力トレーニング編や体を使った脳トレ体操など、仲間同士で効果的に運動を行うための方法や、栄養・社会参加などの介護予防の知識を学びます。

【場】下表のとおり  
【人】区内在住で65歳以上の運動習慣がない方(要支援・要介護認定者を除く)  
【心】(3647)9606  
【心】(3647)3165  
【心】(3647)7381  
【心】(6832)7387

場所	日時(祝日・休館日を除く)	定員(抽選)
スポーツ会館(北砂1-2-9)	12/7~令和6年3/28の木曜(全17回)9:00~10:30	25人
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)	12/5~令和6年3/26の火曜(1/2-9、2/13を除く全14回)14:00~15:30	25人
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)	12/1~令和6年3/29の金曜(12/29、2/23を除く全16回)13:30~15:00	20人
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)	12/6~令和6年3/27の水曜(1/3、3/20を除く全15回)9:30~11:00	20人
有明スポーツセンター(有明2-3-5)	12/5~令和6年3/26の火曜(1/2-9、2/13を除く全14回)13:30~15:00	25人



申込フォーム

DV相談はこちらへ

女性のなやみとDVホットライン ☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守 相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。相談日 月〜土曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00※木曜は20:00まで

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申し込み 問合先 HPホームページ Eメール

# 税を考える週間

## 11月11日(土)～17日(金)

### テーマ「これからの社会に向かって」

税務署では11月11日(土)～17日(金)を「税を考える週間」と定め、さまざまな広報・広聴活動を行っています。

期間中は、区内の小・中学生や高校生から応募のあった税の作品のうち、優秀作品を区役所および江東都税事務所(大島3-1-13)、江東西税務署(猿江2-16-12)、江東東税務署(亀戸2-17-8)に展示します。

確定申告は自宅等からe-Taxで

国税庁ホームページの「確定

国税の納付は、税務署や金融

安全・便利なキャッシュレス納付のご案内



申告書作成コーナー

スマートフォン(スマホ)とマ

インバーカードを使って自宅

からe-Taxで確定申告がで

きます。更にスマホのカメラで

給与所得の源泉徴収票を読み取

り、自動入力も可能です。

機関の窓口に向く必要がなく、都合が良い時間に納税手続きが可能なキャッシュレス納付(振替納税・ダイレクト納付・インターネットバンキング・クレジットカード納付・スマホアプリ納付)が便利です。

納税に関する総合案内



納税に関する総合案内

納税証明書は請求から受取までオンラインで完結

税務署に来署せずに、スマホやパソコンで納税証明書の請求から受取までの手続ができます。PDFファイル形式の電子納税証明書は、期限内であれば何度でも使用できて便利です。

# GRAND CYCLE TOKYO

## レインボーライド・マルチスポーツ 11/23 (木・祝) 会場周辺は当日交通規制を実施

大人から子どもまで1日中楽しめる、内容盛りだくさんのイベントです。  
時 11/23(木・祝) 場 お台場、テレコムセンター 内 BMXやブレイクンなどのデモンストレーション、アーバンスポーツの体験、カレーフェス、オリジナルリフレクター作りなど 申 当日直接会場へ(一部事前予約あり)



GCTアンバサダー 稲村亜美さん、武井壮さん

### 交通規制概要 ※詳細はホームページ参照

イベントに伴い、レインボーブリッジや東京ゲートブリッジ周辺で交通規制を行います。

#### [レインボーブリッジ(首都高速)]

11/23(木・祝) 4:00頃～14:00頃

※首都高速台場入口も利用できません

#### [レインボーブリッジ(一般道)および台場・青海・有明・若洲地区周辺一般道]

11/23(木・祝) 6:00頃～13:00頃

#### 図 [イベントに関すること]

GRAND CYCLE TOKYO運営事務局

☎050-1808-0078

#### [交通規制に関すること]

レインボーライド運営事務局☎4335-7594

#### [事業全般に関すること]

東京都生活文化スポーツ局国際大会課

☎5388-3650



ハラスメントが発生する原因として、世代間ギャップによる価値観の違いから起こる、相手への配慮を怠った言動やコミュニケーション不足などが挙げられます。  
本セミナーでは、さまざまなハラスメントがもたらす深刻な人権侵害が企業に与えるリスクだけでなく、ハラスメントのない職場づくりのための具体的なコミュニケーション方法についてもお伝えします。  
時 12月12日(火) 午後2時半～4時半

## 区内中小企業向けオンラインセミナー Z世代への指導に活かす! 職場のハラスメント防止セミナー 12/12(火)

ハラスメントが発生する原因として、世代間ギャップによる価値観の違いから起こる、相手への配慮を怠った言動やコミュニケーション不足などが挙げられます。

場 オンライン(ZOOM)  
人 区内中小企業の経営者、管理職、人事労務担当者、現場のリーダー層15人(申込順)  
費 無料  
師 館野聡子(株)イソシア代表取締役・オフィスブリーゼ代表  
申 11月5日(日) 午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センター(扇橋3-1-22)パルシェイ江東3階)に電話・窓口で

☎(5683)0341  
FAX(5683)0340

## みんなでもまもるきれいな空

### エコリーダー養成講座2023 初級編 「持続可能ジモトアクション」受講者募集!

冬季は、気象条件等の影響で、大気汚染物質濃度が高くなる傾向があります。

自動車の排気ガスには、窒素酸化物などの大気汚染の原因物質が含まれています。自動車を駐車する際は、エンジンを停止しましょう。東京都の環境確保条例で運転者にアイドリング・ストップが義務付けられています。アイドリング時間を減ら

また、自動車交通量の増加は、大気環境に悪影響を与えます。徒歩や自転車、公共交通機関の利用を心がけ、できる範囲で自家用車の使用を控えましょう。環境保全課調査係

すこと、悪臭・騒音の低減、地球温暖化の防止、燃料の節約につながります。

地元(ジモト)で環境保全活動を進めていく人材の育成を目的とした連続講座です。今回は、地元の環境を守り、育て、活かしている4つの地域団体の活動を紹介し、地元環境保全活動に参加するきっかけづくりとして、ぜひ受講ください。

時 左表のとおり(全5回) 16歳以上の方20人(区内在住の方やこの講座に初めて応募)

11月15日(水) 必着 区ホームページまたははこちらの江東(〒135-052)潮見1-29-7へ郵送(封書・窓口)で ※申込方法の詳細は区ホームページをご覧ください。

☎(3644)7130  
FAX(3644)7135

日時・場所	テーマ・講師
11/26(日)9:30~11:50 場 江東区文化センター(東陽4-11-3)	開講式、ジモトの屋上を活用してはちみつをつくる人のハナシ 師 NPO法人江東区ハニービー・プロジェクト
12/2(土)9:30~12:50 場 中川船番所資料館(大島9-1-15)、砂村ポケットエコスペース(東砂3-25地先)	ジモトの生き物はここでしか守れない~生態系を守る、生きものの地球を守る~ 師 NPO法人ネイチャーリーダー 江東中川船番所資料館から20分程度徒歩で移動。
12/10(日)9:30~13:30 場 えこっくる江東、新砂干潟(新砂3-8地先)	ジモトの干潟で海洋ごみから地球を救え~大きなごみとマイクロプラスチック、めったに行けない、新砂干潟でごみ拾い~ 師 江東エコリーダーの会※えこっくる江東から20分程度徒歩で移動。
12/17(日)9:30~11:50 場 豊洲文化センター(豊洲2-2-18)、豊洲ぐるり公園(豊洲6-1先、豊洲5-1先)	ジモトで水彩まじりづくり~自分の街を知って自分で作るを考えて歩いてみよう~ 師 NPO法人江東区の水辺に親しむ会
令和6年1/6(土)9:30~13:30 場 えこっくる江東	エコリーダーとなって持続可能ジモトアクションを起こそう、閉講式 師 NPO法人ネイチャーリーダー 江東、江東エコリーダーの会、NPO法人江東区の水辺に親しむ会、えこっくる江東職員

※内容は、天候等により一部変更になる場合があります。



講座・催しものつづき

産業会館フェア(物産展)

区内各種団体・企業が食料品・日用品・衣類等を展示販売します。おすすめスイーツや食べ物、お買い得商品を多数用意します 時 11/11(土)10:00~16:00 甲 当日直接会場へ 場 産業会館(東陽4-5-18) ☎ 3699-6011、FAX3699-6017 甲 <https://koto-sangyokaikan.jp>

深川東京モダン館 おきがる講座

江東区の歴史を学ぶ講座です 時 11/24(金)14:00~15:30 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 入 30人(申込順) 費 500円 内 深川公園の石造燈明台 甲 11/7(火)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎ 5639-1776、FAX5620-1632 甲 <https://www.fukagawatokyo.com/> 甲 [info@fukagawatokyo.com](mailto:info@fukagawatokyo.com)

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場です 時 場 下表のとおり 費 無料 内 福祉総合相談(10:00~12:00)、「おしゃべりしたい人」大集合(10:00~12:00) 甲 当日直接会場へ 甲 社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎ 3640-1200、FAX3699-6266

日時	場所	地区
11/15(水) 10:00~12:00	総合区民センター7階 第5会議室(大島4-5-1)	城東北部
11/22(水) 10:00~12:00	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

まちなか社協カフェ

砂町銀座通りにある「そよ風テラス」に立ち寄って、コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しみませんか 時 11/28(火)14:00~16:00 場 そよ風テラス(北砂4-26-6砂町銀座通り内) 費 無料 甲 当日直接会場へ 甲 社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎ 3640-1200、FAX3699-6266

ビバ!! 第二あすなろまつり

模擬店やゲームコーナー、各種販売、イベントステージを行います 時 11/11(土)10:30~14:00 場 第二あすなろ作業所(毛利2-1-14) ☎ 3846-6508、FAX3846-6500 甲 [d2\\_asunaro@ikuseikai-ky.or.jp](mailto:d2_asunaro@ikuseikai-ky.or.jp)

講座「澤登翠の弁士にチャレンジ!」成果発表会

活動写真弁士の第一人者・澤登翠さんから学んだ受講生が時代劇や洋画などの無声映画に説明や台詞を付ける発表会です 時 11/19(日)13:30~ 費 無料 甲 当日直接会場へ 場 古石場文化センター(古石場2-13-2) ☎ 5620-0224、FAX5620-0258

芭蕉ゆかりのまちあるき

「俳句にみる赤穂浪士ツアー」

四十七士の中には俳句に親しんだ浪士たちがいます。両国から芭蕉記念館まで歩き、浪士たちの足跡をたどります 時 12/16(土)13:00~15:30 集 JR両国駅西口改札前【コース】JR両国駅-吉良邸跡(本所松坂町公園)-前原伊助宅跡-両国橋(大高源五の句碑)-江島杉山神社(宝井其角の句碑)-芭蕉記念館(見学後、解散) 入 15人(申込順) 費 500円(保険代、資料代) 甲 江東区文化観光ガイド 甲 11/10(金)9:00から芭蕉記念館(常盤1-6-3)に電話・窓口で ☎ 3631-1448、FAX3634-0986

特別展「江戸の暮らしと江東の漁業」

江戸・江東の漁業の様子や、それらが江戸の暮らしにどのような影響を与えていたのかを紹介します。また、昨年度区の有形民俗文化財に指定された「貝漁及び鰻漁関連資料」9点の原物展示も行います 時 11/8(水)~令和6年5/12(日)9:30~17:00(入館

は16:30まで) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 甲 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎ 3636-9091、FAX3636-9094

特別展「江戸の暮らしと江東の漁業」関連イベント

1. 特別展「江戸の暮らしと江東の漁業」関連散策ツアー

隅田川永代橋周辺と江東の漁業ゆかりの地を訪ねます 時 12/2(土)10:00~13:00※小雨決行 場 隅田川、永代橋周辺 集 豊洲文化センター(豊洲2-2-18) 入 小学生以上の方15人(申込順)※小学生以下の方は要保護者同伴 費 500円(保険代含む) 甲 江東区文化観光ガイド 甲 11/10(金)9:00から中川船番所資料館(大島9-1-15)に電話・窓口で

2. ミュージアムトーク

特別展について職員が解説します 時 11/18(土)、12/16(土)13:00~13:30、14:30~15:00 場 中川船番所資料館2階展示室 入 小学生以上の方各10人(申込順)※小学3年生以下の方は要保護者同伴 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 甲 11/5(日)から中川船番所資料館に電話・窓口で ☎ 3636-9091、FAX3636-9094

伝統芸能公開

1. かつぼれ

時 11/12(日)14:00~14:25、15:00~15:25 [出演] 伝統江戸芸 かつぼれ 寿々慶会

2. 落語

時 11/25(土)14:00~14:30 [出演] 三遊亭好の助 ※いずれも 費 大人400円、小・中学生50円(観覧料) 甲 当日直接会場へ 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎ 3630-8625、FAX3820-4379

深川江戸資料館 イベント

1. ふかえどカレッジ

「江戸の教育事情」 諸外国に比べ識字率が高かったと言われる江戸時代の日本。当時の人々はいかにしてそれを実現させたのか、その謎に迫ります 時 12/10(日)14:00~15:30 入 220人(申込順) 費 400円(観覧料) 甲 大石学(東京学芸大学名誉教授)

2. 水引ワークショップ~水引飾りでお正月をお迎えしよう~

時 12/2(土)①梅結びの水引ストラップ(初心者向け)10:00~12:00②千支・龍の水引飾り(上級者向け)13:30~15:30 入 中学生以上の方①8人②6人(申込順) 費 800円(教材費)

3. 和風ワークショップ~オリジナル和風でお正月をお迎えしよう~

時 12/2(土)10:00~10:40、11:00~11:40、13:00~13:40、14:00~14:40 入 各回5人(申込順) 費 1,100円(教材費) ※いずれも 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) 甲 11/10(金)9:00から深川江戸資料館に電話・窓口で ☎ 3630-8625、FAX3820-4379

少年少女サッカー教室

時 12/3(日)①9:30~11:00②11:30~13:00③14:00~15:30 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 入 区内在住の①小学4年生②小学5年生③小学6年生各150人(抽選) 費 無料 [主管] 江東区サッカー連盟 [指導協力] FC東京 甲 11/12(日) 甲 11/1(水)9:00から健康スポーツ公社ホームページで ☎ 3647-5402、FAX3647-5048 甲 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

小野明子と演奏する室内楽

ワークショップ2023 コンサート 室内楽ワークショップの参加者が、

その成果を発表するコンサートです 時 12/23(土)14:00~ 場 ティアラこうとう小ホール(住吉2-28-36) 入 20人(申込順) 費 1,000円(全自由席) [出演] 小野明子(江東区出身・英国メニューイン音楽院教授・ギルドホール音楽院ヴァイオリン科教授)、ワークショップ参加者 甲 11/10(金)10:00からティアラこうとうチケットサービス ☎ 5624-3333

区民エアロビック大会

①演技発表会②スローエアロビック体験レッスンとみんなでWA(輪)おどり 時 12/3(日)①12:00~(受付11:00~)②13:30~(受付13:00~) 場 深川北スポーツセンター1階体育室(平野3-2-20) 入 ①②区内在住・在勤・在学の方※定員なし 費 ①一般3,000円、子ども1,000円②無料 [持ち物] ①②室内シューズ、くつ袋 内 ①発表時間3分程度、ダンスのジャンルは問いません※チーム構成は何人でも可②子どもから高齢者まで楽しめるエクササイズです 甲 11/25(土) 甲 11/1(水)から江東区エアロビック連盟ホームページで②当日直接会場へ 場 深川北スポーツセンター ☎ 3820-8730、FAX3820-8731 甲 <https://aero-sports.wixsite.com/hp-koutou>

バドミントンダブルス大会

時 12/24(日)9:00~17:00(集合8:45) 場 有明スポーツセンター A棟7階大体育室(有明2-3-5) 入 区内在住・在勤・在学で、中学生を除く15歳以上の方80組160人(抽選) 費 1組2,000円(シャトル代含む) 内 男女別・クラス別ダブルスリーグ戦形式 部別に開催(A. 江東区バドミントン協会1部登録者(相当)、B. 同協会2部登録者(相当)、C. 同協会3部登録者(相当)、D. 同協会4部登録者(相当)、E. 初心者) 甲 11/15(水) 甲 11/1(水)9:00から健康スポーツ公社ホームページまたは有明スポーツセンター窓口(はがき1枚持参)で ☎ 3528-0191、FAX3528-0192 甲 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

のびのびノルディック

ウォーキング教室

時 12/5(火)10:00~12:00※雨天中止 場 豊住庭球場(東陽6-1-13)、木場公園 入 高校生以上の方10人(抽選) 費 無料 内 ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩※両手が空くリュックサックなどを持参 甲 11/21(火)必着 甲 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①催しもの名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在の運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX3522-0855 甲 <https://www.w.diksp.jp/school>

潮見すこやか体操クラブ

時 12/8~令和6年3/29(金曜全14回 ※12/29・令和6年1/5・2/23を除く) 13:30~15:00 ※11/24(金)に無料体験会実施 場 潮見野球場・庭球場会議室(潮見1-1-1) 入 65歳以上の方12人(抽選) 費 1回500円 内 ストレッチ、リズム体操等 甲 11/16(木) 甲 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所

へ※体験会または教室のみの参加希望の場合はその旨記載 ☎ 3522-0846、FAX3522-0855 甲 <https://www.diksp.jp/school>

旧中川の水辺にチューリップを咲かせよう!

新潟県五泉市から寄贈された3,000個のチューリップの球根と一緒に植えるボランティアを募集します 時 11/12(日)10:00~11:00 場 旧中川川の駅周辺(大島9-10) 費 無料 甲 甲 江東旧中川水彩パークセンター ☎ 050-3666-2095、FAX050-3730-8050 甲 <https://koto-suisaipark.jp> 甲 [info@koto-suisaipark.jp](mailto:info@koto-suisaipark.jp)

豊洲ぐるりパーク イベント

1. かけっこ・親子体操・マルチスポーツ教室 楽しく運動神経を鍛え、思いっきり身体を動かすスポーツ教室です。マルチスポーツ教室では短縄と長縄を使った運動を行います 時 11/18(土)①親子かけっこ教室9:15~10:00、②かけっこ教室10:15~11:00、③親子体操教室11:15~12:00、マルチスポーツ教室④13:10~14:00⑤14:10~15:00 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) 入 ①年中・年長児と保護者20組②小学生20人③2~4歳の子どもと保護者20組④年中・年長児20人⑤小学生20人(申込順) 費 各回1,000円(当日現金にて) [持ち物] ④⑤短縄 甲 寺尾大地((株)コーディスポーツ)

2. 植物素材の冬かざり

「北欧のヒンメリ講座」 ライムギの麦わらでヒンメリを作ります 時 11/26(日)10:00~12:00、13:30~15:30 場 豊洲ぐるりパークセンター教室(豊洲2-3-6豊洲公園内) 入 各回10人(申込順) 費 3,000円 [持ち物] ハンドタオル・よく切れるハサミ・定規 甲 荻原由美子(藤工芸講師、グリーンアドバイザー) ※いずれも 甲 11/6(月)10:00から豊洲ぐるりパークホームページで 甲 豊洲ぐるりパークセンター ☎ 3520-8819、FAX3520-8829 甲 <https://toyosugururi.jp> 甲 [event@toyosugururi.jp](mailto:event@toyosugururi.jp)

秋の火災予防運動

深川・城東消防署が開催します。

1. 防火のつどい

時 11/15(水)①13:00~14:00②14:30~15:30 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 入 200人(先着順) 内 ①火災予防業務協力者等表彰式②講演会「関東大震災100年“地域防災力を高めよう”」 甲 ②鍵屋一(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部教授) 甲 当日直接会場へ 甲 深川消防署 ☎ 3642-0119、FAX3641-4422

2. 消防ふれあい広場 in SUNAMO

時 11/12(日)11:00~15:00(雨天縮小) 場 南砂町ショッピングセンターSUNAMO(新砂3-4-31) 内 消防ミニカー乗車、消火器体験、AED体験、車両展示など 甲 当日直接会場へ 甲 城東消防署 ☎ 3637-0119、FAX3683-5380

東京都土木技術支援・人材育成センター 一般公開

時 11/13(月)13:00~16:00 費 無料 内 「土木の日」にちなみ、アーチ橋製作体験や地盤、地下水、公共基準点や舗装等土木技術に関する展示を行います 甲 当日直接会場へ 場 東京都土木技術支援・人材育成センター(新砂1-9-15) ☎ 5683-1512 甲 <https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jigyotech/start/index.html>

LGBT等相談

性自認および性的指向に関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等当事者だけでなく、家族や職場、支援者の方もご相談できます。電話相談 毎月第3木曜17:00~20:00、☎ 3647-1171 面接相談(要予約) 毎月第2火曜17:00~20:00

予約方法ほか詳細は区ホームページで→



凡例 時日時 場所 集 人対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 高齢者地域包括ケア計画 推進会議 傍聴できます

時 11/16(木)13:30~ 場 江東区文化センター2階サブ・レクホール(東陽4-11-3) 人 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ 問 地域ケア推進課包括推進係☎3647-9606、FAX3647-3165、介護保険課庶務係☎3647-9481、FAX3647-9466

### 行政書士による無料相談会(11月)

時 場 下表のとおり 内 遺言・相続、成年後見、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係☎3647-4700、FAX3647-9635

日時※予約不要	場所
11/9(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター 第3研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
11/16(木) 13:00~16:00	区役所2階エレベーター前
11/20(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階 第6会議室(大島4-5-1)

### 生活支援員・市民後見人養成説明会

生活支援員(日常生活自立支援事業)経験者を対象に、後見人等として地域で後見業務を担う市民後見人を養成します。事前説明会を開催しますので、ぜひご参加ください 時 11/22(水)14:30~16:00 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 人 区内在住で、社会貢献として高齢者・障害者の権利擁護支援を志す、おおむね69歳未満の方20人(申込順) 内 事業・制度、役割、プログラムの説明等 申 11/6(月)から電話で権利擁護センター「あんしん江東」☎3647-1710、FAX5683-1570

### 資料殺虫・燻蒸サービス

皆さんがお持ちの古文書や絵画、彫刻などの資料を殺虫・燻蒸します。資料の材質・破損などにより、お預かりできない場合があります。必ず事前にお問い合わせください【受入期間】12/12(火)~16(土)【返却期間】12/22(金)~28(木)(12/25(月)は休館)※受入・返却時間は9:30~16:30【受入・返却場所】中川船番所資料館(大島9-1-15) 費 無料 締 12/10(日)17:00 申 電話で中川船番所資料館☎3636-9091、FAX3636-9094

### 歳末たすけあい運動 見舞い品配布対象者の変更

今年度より対象者を「一時的に生活に困窮し、福祉事務所の生活支援相談窓口で相談をしている世帯」へ変更します。これまでの「ひとり親、要介護、障害者手帳をお持ちの方、生活保護受給中の方」は対象外となります 問 社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898、FAX3699-6266 HP https://koto-shakyo.or.jp

# 講座・催しもの

## 講演会「30~50代の男性が本心に知りたいからだの話」

高脂血症などの生活習慣病のほか、男性の更年期障害、男性不妊やがんについてなど30~50代の男性に今起きている、また今後起こりうる病気について知り、対応方法を考えましょう 時 11/23(木・祝)10:00~12:00(受付開始9:30) 場 ①城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3)②オンライ

ン(Zoom) ①②各30人(申込順) 費 無料 師 井手久満(順天堂大学大学院医学研究科泌尿器外科学) 申 11/7(火)8:30から電話で城東保健相談所☎3637-6521、FAX3637-6651

## 精神保健講演会「中高年のひきこもり」

身近な方に、長年家族以外と関わりがなく、中高年になって急に家から出なくなったなど心配な様子はありますか。ひきこもりになりうる病気や特性とその治療について知り、対応方法を考えましょう 時 11/29(水)13:30~15:30(受付開始13:00) 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 人 30人(申込順) 費 無料 師 窪田恭彦(成仁病院院長) 申 11/8(水)9:00から電話・窓口、またはファクスに①催しもの名②氏名③住所④電話番号を記入し、城東保健相談所へ☎3637-6521、FAX3637-6651

## 精神保健講演会「双極性障害～病態の理解と対応～」

双極性障害(躁うつ病)の病態、治療、再発予防、日々の暮らしの課題や問題解決のためのヒントを専門医が講演します 時 12/2(土)10:00~11:30(受付9:40~9:55) 場 江東区文化センター3階第4・5研修室(東陽4-11-3) 人 45人(申込順) 費 無料 師 平井章太郎((医)恵心会ハナクリニック副院長) 締 11/22(水)17:00 申 11/8(水)9:00から区ホームページまたは電話で深川保健相談所☎3641-1181、FAX3641-5557

## 講座「労わって更年期～ツライ症状を少しでも楽にする対処法～」

やることがあるのに、更年期で体や気持ちが追いつかない、気分が落ち込むことはありませんか。自分を労わりつつ、少しでも改善できる方

### 江東区スポーツネット

1月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 11/20(月)~30(木) 抽選後の空き施設の申込 12/9(土)から受付 申込方法 利用者登録後、ホームページ、または各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(1月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	7・8・14・21・28 全日
		5・6面	全日程 全日
	亀戸	11・12面	6・7・8・13・20・21・27・28 全日
		東少年	14 12~16
テニス	豊住	A面	全日程 全日
		B面	平日 全日
	全面	13・14・21・27 全日	
ソフトボール・サッカー等	新砂	A~D面	28 8~14
		第一全面	6・7・13・20・27 全日
	第二全面	6・7・13・14・20・27 全日	
	サッカー	28 12~16	
多目的広場	サッカースタジアム	6・14・21 全日	
	多目的広場	平日の月・水・金 全日	
屋外スポーツ施設休場日	9・22・年末年始休場日(12/29~1/3※庭球場は12/31~1/3)	全日	

※亀戸野球場A面は利用を中止します。B面は土・日曜、祝日を一般開放します。 ※夢の島野球場5・6面は12/1(金)~令和6年3月末(予定)まで改修工事を行います。

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

世帯と人口		(令和5年10月1日現在)		前月比(±)	
世帯	289,285世帯	+	184世帯		
人口	538,571人	+	175人		
住民基本台帳人口	男	264,424人	-	30人	
	女	274,147人	+	205人	
外国人住民数	男	17,622人	+	66人	
	女	18,574人	+	136人	
面積	42.99km <sup>2</sup>	(変更前)	43.01km <sup>2</sup>		

※国土地理院の計測精度向上により減少

法を探しましょう 時 12/1(金)10:00~12:00 場 深川保健相談所(白河3-4-3-301) 人 区内在住・在勤で更年期障害の症状がある方20人(申込順) 費 無料 内 更年期障害に効く対処法と薬、更年期にとりたい食材と簡単調理法・試食 師 田淵明彦(昭和大学江東豊洲病院産婦人科医師)、深川保健相談所管理栄養士 申 11/7(火)9:00から電話または窓口で深川保健相談所☎3641-1181、FAX3641-5557

## 精神保健講演会「減酒はじめませんか?～お酒を減らす方法～」

「飲酒量を減らしたいけれどもなかなか減らせない」「家族の飲み方や健康が心配」と思うことはありませんか。最近話題の減酒治療について専門医がお話しします 時 11/25(土)13:30~15:30 場 深川南部保健相談所1階講堂(枝川1-8-15-102) 人 区内在住・在勤の方30人(申込順) 費 無料 師 湯本洋介(国立病院機構久里浜医療センター精神科医長) 申 11/6(月)9:00から電話またはファクスに①催しもの名②氏名③住所④電話番号を記入し、深川南部保健相談所へ☎5632-2291、FAX5632-2295

## 大人の学び教室「気軽に楽しむ俳句教室」

気軽に俳句づくりや句会を体験してみませんか 時 11/26(日)14:00~16:00 場 東大島図書館おはなし室(大島9-4-2-101) 人 中学生以上の方10人(申込順) 費 無料 師 川崎果連(現代俳句協会) 締 11/19(日)

## 毎月第2土曜は江東スポーツデー、毎月第2・4土曜午前中はこどもスポーツデー! 区民は区内スポーツセンターを無料で利用できます。

江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(11/11) ※屋内プールは有料です。			
スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123	トレーニングは9:00~21:50		
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884	各種武道・弓道・トレーニング室		
亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574	卓球・トレーニング室		
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192	ドッジボール(※1) バドミントン ソフトテニス パレーボール		
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176	卓球 バドミントン パレーボール ビーチボール		
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731	卓球 バドミントン バドミントン		

こどもスポーツデー 第2土曜(11/11)、第4土曜(11/25)の午前中は、小・中学生の無料公開日	
午前 9:00~12:00(プールは9:30~12:00)	午後
第2土曜	第4土曜
各種武道	
プール	
バドミントン卓球	
ソフトテニス卓球	
プール	
ドッジボール(※1)	卓球
プール	
卓球	小学生スポーツ塾(※2)
プール	
卓球	小学生スポーツ塾(※2)
プール	

※1 ドッジボールは事前申込制。申し込みは有明スポーツセンターへお問い合わせください。 ※2 小学生スポーツ塾は通年教室(有料)のため、申し込みについては各施設へお問い合わせください。 ○各スポーツデーのご案内は、健康スポーツ公社ホームページまたは健康スポーツ公社公式LINEでお知らせいたします。

## 12月の乳幼児食事教室

(申込順・11/6(月)からお住まいの地域を所管する保健相談所に電話・窓口で)

場所・問合先	離乳食教室 ※2回食(内6~7か月児と保護者各回10組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(内1歳~1歳6か月児と保護者各回10組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	7(木) 10:30~、13:30~	21(木) 10:30~、13:30~
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	5(火) 13:00~、14:30~	26(火) 13:00~、14:30~
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	7(木) 13:00~、14:30~	14(木) 13:00~、14:30~
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	7(木) 10:30~、13:30~	14(木) 10:30~、13:30~

※所要時間45分程度。希望時間を予約時にお伝えください。

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン



ふれあい橋のライトアップ

オレンジのシンボルカラーに

児童虐待防止の啓発活動として、ふれあい橋を児童虐待防止のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。すべてのこどもが健やかに成長できるよう、児童虐待のないまちを目指しましょう。

時 11/1(水)~11(土)、11/26(日)~30(木) 日没~23:00
場 ふれあい橋(亀戸9-34先)
問 養育支援課養育支援係 ☎3647-4408、FAX3647-9196

10・11月は 里親月間

養育家庭(里親) 体験発表会

12/2 (土)

東京都には、さまざまな事情で家族と暮らすことができないこどもが約4,000人います。こうしたこどもを自分の家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てるのが「里親」です。里親制度は、関係機関と連携しながら、社会全体でこどもを養育する仕組み(公的養育)です。里親になるには資格は必要ありませんが、一定の要件(家庭状況、収入状況、住宅環境等)があります。

区では東京都と協力し、里親ならではの子育て体験を聞くことができる養育家庭(里親)体験発表会を開催します。ぜひご参加ください。

時 12/2(土) 14:00~15:00
場 豊洲文化センター第2研修室 (豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
人 50人(申込順) 費 無料
申 11/6(月)から電話またはメールに①催しもの名②氏名③お住まいの行政区④電話番号を記入し、江東児童相談所フォスタリング機関へ ※里親制度については東京都ホームページまたは下記までお問い合わせください
問 東京都江東児童相談所フォスタリング機関 二葉乳児院 ☎3640-5432
e koto-foster@futaba-yuka.or.jp



東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとぺん・ファミリー」



東京都ホームページ

12/3 (日)

消費者展 安全・安心な暮らし

~自分で守ろう日々の生活~

講演会

消費者啓発落語・漫才

青空市

安全・安心な消費生活を送るために必要な知識を共有する場として、江東区消費者団体連絡協議会と共催で消費者展を開催します。こどもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

時 12/3(日) 10:00~16:00 場 パルシティ江東(扇橋3-22-2)
人 どなたでも 内 下表のとおり 申 当日直接会場へ(講演会は事前申し込みが必要です)
問 消費者センター ☎5683-0321、FAX5683-0318



Table with 3 columns: 場所 (Location), 時間 (Time), 内容 (Content). Includes details for 1st and 3rd floors and a '中止' (Cancelled) notice for the 1st floor.

若宮正子さん 講演会

「私は創造的でありたい」~人生100年時代を生きるということ~

定年をきっかけにパソコンを独学で習得した世界最高齢プログラマー。IT分野で広く活躍されている若宮正子さんを講師に迎え、講演会を開催します。



▲若宮正子さん

時 12/3(日) 14:00~15:00
場 パルシティ江東1階レクホール
人 180人(抽選) 費 無料 締 11/15(水) 必着
申 往復はがき(1人1枚)に①講演会名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2 消費者センターへ

保育園就職フェア in Koto 未経験者・資格のない方も大歓迎

12/3 日



区ホームページ▶



保育の仕事に関心のある方や、保育園に就職を考えている方を対象に就職フェアを実施。本フェアを通して就職が決まった方には、就職祝いとして江東区内共通商品券(3万円分)を贈呈します。詳細は区ホームページをご覧ください。

時 12/3(日) 12:00~16:00
場 ティアラこうとう地下1階中・大会議室(住吉2-28-36)
人 保育士、看護師、栄養士等、保育園で働きたい方(未経験の方・資格のない方の求人もあります。履歴書不要)

[実施内容・定員]
①区内の認可・認証等の私立保育園との就職相談会【定員なし】
②就職支援セミナー【20人(申込順)】
申 11/6(月)から区ホームページ、または電話で 江東区保育園就職フェア運営事務局 ☎048-782-5174へ ※①は予約不要での当日参加もできます。ただし①②ともに、12/1(金)までに申し込まれた方には粗品をプレゼントします。
問 保育課保育支援係 ☎3647-9084、FAX3647-8447

さまざまなパラスポーツに挑戦しよう!

みんなでスポーツフェスタ

12/10 日

車いすテニスやブラインドサッカーなど、さまざまなパラ競技の体験ができ、パラアスリートのトークショーもあり、盛りだくさんのイベントです。今年度はデフ陸上体験もできます。

時 12/10(日) 10:00~15:30(最終受付時間15:00)
場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 内 どなたでも 費 無料
申 当日直接会場へ ※事前申込が必要な種目があります
問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123



▲詳細はこちら(健康スポーツ公社ホームページ)

申込不要 トークショー & デモンストレーション

時間 11:45~13:00(11:30開場)



▲福岡春菜さん(卓球)



▲青山拓朗さん(デフ陸上)



▲長内智さん(デフ陸上)



▲大濱真さん(パラバドミントン)



▲葭原滋男さん(ブラインドサッカー)

事前申込制(抽選) 時間 10:00~11:15

オリンピック 福岡春菜さんによる卓球教室

人 小・中学生72人(抽選)

レクリエーション ポッチャ教室

人 48人(抽選)

※いずれも 締 11/25(土) 申 11/6(月)から健康スポーツ公社ホームページまたはスポーツ会館窓口(はがき1枚持参)で



江東区観光キャラクター コトミちゃん

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ eメール