

学校給食無償化を 令和5年度中に実施へ



少子化が深刻な状況となる中、子育てにおける負担を軽減し、子どもを生きやすい・子育てしやすい環境づくりが急務となっています。

全国的な課題である少子化対策にあたり、現在、区はスピード感をもって率先して取り組んでおり、学校給食無償化についても、令和5年度中の実施に向け準備を進めていきます。

☎ 学務課給食保健係
 ☎3647-9177、FAX3647-9053

掲載している情報は3月22日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

新たな 取り組み 続々!

子ども医療費助成を
高校生相当まで拡大

4月
から



☎ こども家庭支援課給付係
 ☎3647-4754、FAX3647-9196

子育て世帯へ
電子クーポン3万円分を配付

7月
実施予定



☎ こども家庭支援課こども家庭係
 ☎3647-9230、FAX3647-9196

ひとり親家庭に家事・育児
サポーターを派遣

8月
から



☎ こども家庭支援課こども家庭係
 ☎3647-9230、FAX3647-9196

返済不要の給付型
奨学資金制度を創設

11~12月
募集予定



☎ 庶務課庶務係
 ☎3647-9170、FAX5690-6911

有明に“こども図書館”
を開設

令和6年
3月



☎ 江東図書館管理係
 ☎3640-3154、FAX3615-6668

今号の
主な内容

[2面] 4月から区の組織を一部変更、江東区ボランティア・地域貢献活動センターを開設 4/1(土)～ [3面] 江東区地下鉄8号線沿線まちづくり構想を策定、(仮称)枝川駅周辺地区まちづくり協議会 会員募集 [5・6面] 江東区議会議員・江東区長選挙 投票日4/23(日)

4月から区の組織を一部変更

都市整備部・子ども未来部など組織改編

4月から区の組織を一部変更します。変更する部署は次のとおりです。

地域振興部

地域振興課に交流推進係を新設し、区民まつり、江東花火大会など地域コミュニティ推進に向けた事務を行います。

☎(3647)4963
FAX(3647)8441

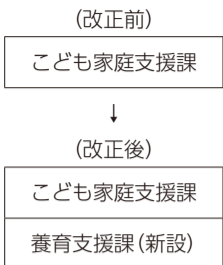
障害福祉部

障害者(児)施設等への指導検査体制強化のため、障害者施策課に指導検査係を新設します。

☎(3647)9350
FAX(3699)0329

子ども未来部

児童相談体制強化のため、子ども家庭支援課を再編し、養育支援課を新設します。



○子ども家庭支援課・子育て施策全般、児童手当ほか各種手当支給、子どもまつり等を行います。

☎(3647)9764
FAX(3647)9009
安全都市づくり課不燃化推進係 (区役所5階22番)
☎(3647)9491

○養育支援課・要支援家庭等への対応、児童相談所開設準備等を行います。
☎(3647)9055
FAX(3647)9196

☎(3647)9754
FAX(3647)9009
建築調整課建築調整係 (区役所5階29番)
☎(3647)9767
FAX(3647)9009

都市整備部

安全で快適な都市づくりに取り組むため組織および所掌事務を再編します。あわせて、地域整備課の名称を安全都市づくり課に変更するとともに、建築調整課で行っていた老朽建築物除却助成等の建築物耐震促進事業を安全都市づくり係で、不燃化特区支援制度等の不燃化推進事業や細街路拡幅整備事業を不燃化推進係で行います。

☎(3647)4784
FAX(3647)9287
交通安全普及啓発、放置自転車対策等、地域の交通課題解消を進めるため、交通対策課の名称を地域交通課に変更します。

土木部

交通安全普及啓発、放置自転車対策等、地域の交通課題解消を進めるため、交通対策課の名称を地域交通課に変更します。

☎(3647)9131
FAX(3647)4820
建築調整課建築調整係 (区役所5階28番)
☎(3647)9173
FAX(3647)8547

☎(3647)9131
FAX(3647)4820
建築調整課建築調整係 (区役所5階28番)
☎(3647)9173
FAX(3647)8547

○建築調整課建築調整係 (区役所5階28番)
○建築調整課建築調整係 (区役所5階28番)

○建築調整課建築調整係 (区役所5階28番)
○建築調整課建築調整係 (区役所5階28番)

1歳ものの定期(法定)予防接種 対象者には個別に予防接種券を送付

区では、定期(法定)予防接種を実施しています。

接種時期になったら、お子さんの体調の良いときに母子手帳を持参して接種を受けてください。区ホームページでも各予防接種の時期等を掲載しています。

日本脳炎定期予防接種 未接種者は母子手帳を確認を

日本脳炎は、接種の勧奨を控えていた期間があり、予防接種を受ける機会を逃していた方がいるため、次の方は特例で未接種分を受けることができます。
平成19年4月1日以前の生まれで、4回の接種を完了していない方(20歳未満までの間)母子手帳で接種履歴を確認し、未接種分がある方は、お問い合わせください。13歳以上16歳未満の方は同意書(区ホームページから入手可)があれば保護者の同伴は不要です。

☎(3647)9131
FAX(3647)4820
麻しん風しん混合(MR)ワクチンは期間内に接種を

麻しん風しん混合(MR)ワクチンは、1歳になってから2歳になるまでの1年間と、小学校就学前の4月から3月までの1年間で2回接種します。

☎(3647)5906
FAX(3615)7171
保健所保健予防課保健係

☎(3647)5906
FAX(3615)7171
保健所保健予防課保健係

☎(3647)5906
FAX(3615)7171
保健所保健予防課保健係

☎(3647)5906
FAX(3615)7171
保健所保健予防課保健係

☎(3647)5906
FAX(3615)7171
保健所保健予防課保健係

市民活動団体、行政等との仲介役

江東区ボランティア・地域貢献活動センターを開設

4/1(土)～

市民活動団体、区民、行政、企業間の仲介役として、中立的な立場でその活動を支援する江東区ボランティア・地域貢献活動センターを開設しました。

「地域貢献活動の情報を知りたい」「NPO団体の運営について相談したい」「区との協働について相談したい」という場合は、ぜひご利用ください。

☎(3645)4087
FAX(3699)6266
地域振興課区民協働推進担当

☎(3647)8570
FAX(3647)8441
地域振興課区民協働推進担当

緑化指導に関する変更

10月1日(日)から緑地の管理方法や鳥類による被害防止の項目が追加

区では、一定規模以上の敷地で建築行為を行う際に、基準に基づく緑化計画書の提出を求めています。このたび、「CIITY IN THE GREEN(みどりの都市)」のさらなる推進と都市環境の向上のため、維持管理に関連した見直しを行います。

☎(3647)2079
FAX(3647)8454
管理課CIIG推進係

江東区地下鉄8号線沿線

まちづくり構想を策定

パブリックコメントの結果公表

区では、地下鉄8号線(有楽町線・豊洲〜住吉間(以下、「地下鉄8号線」)の延伸による整備効果を本区の発展に最大限活かすため、今後の地下鉄8号線沿線まちづくり(以下、「沿線まちづくり」)の方向性を示す「江東区地下鉄8号線沿線まちづくり構想」を策定しました。策定にあたり、パブリックコメント(意見募集)を行い、309人の方から、402件のご意見が寄せられました。

まちに与える影響	検討すべき視点
南北都市軸形成による交通ネットワークの変化	交通結節機能強化に資する交通網の整備
駅周辺における人流の変化	利便性と快適性が共存する効率的な駅周辺環境の整備
沿線及び周辺地域相互間の交流・連携の推進	交流・連携による一体的なまちの発展

「沿線全体で目指す姿」
「人・暮らし・自然を相互に結び一体的に発展する『快適環境都市』」
沿線を構成する各駅周辺が5つのテーマを基本とし、それぞれの地域性を活かしながら、相互に補完しあうことで、各駅周辺の長所を沿線全体で総合的に向上させることを目指します。

「各駅周辺で目指す姿」

沿線まちづくりの5つのテーマを基本とし、沿線各駅周辺における目指す姿を設定します。
なお、目指す姿は、今後の地区まちづくり方針やエリアまちづくり方針を策定する際に深度化を図ります。

○豊洲駅周辺

「水辺環境を活かし、持続的に発展する安全安心な次世代都市」
「水辺に囲まれ、安らぎとにぎわいが調和する環境推進拠点」

○(仮称)枝川駅周辺

「水辺環境を活かし、持続的に発展する安全安心な次世代都市」
「水辺に囲まれ、安らぎとにぎわいが調和する環境推進拠点」

○同意案件(2件)

「江東区教育委員会教育長選任同意方について」など
「意見書・決議(4件)」

○意見書・決議(4件)

「学校給食の無償化について国の一律の対応を求める意見書」など
※本会議等の模様はインターネット中継(生・録画中継)でご覧いただけます。また、傍聴も可能です。

○区議会事務局調査係

☎(3647)3548
FAX(3647)0430

(仮称)枝川駅周辺地区まちづくり協議会

会員募集

「江東区地下鉄8号線沿線まちづくり構想」を基本とし、今年度は、中間新駅の1つである(仮称)枝川駅周辺のまちづくりを推進するため、地域の皆さんを中心に構成する「(仮称)枝川駅周辺地区まちづくり協議会」で、まちの目指す姿や実現に向けた取り組みの深度化を図ります。このたび、その会員を募集します。

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

川駅周辺におけるまちの目指す姿等を検討します【期間】6月～令和6年6月頃【会議開催予定】8回程度(平日の夜間および土・日曜の日中、会場は枝川周辺の施設で調整中)

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

江東区老朽空家等対策計画(素案)に関する意見募集

4月14日(金)まで

意見の募集
計画素案の全文は、区ホームページ、こうとう情報ステーション(区役所2階)、建築調整課(区役所5階29番)で閲覧できます。

※いただいたご意見は、計画策定において参考とさせていただきます。なお、ご意見に対する個別の回答は行いません。

計画概要

○円滑な相続が空家発生予防
・抑制となるため、所有者へ相続相談等の機会を提供
○適正な維持管理についての情報発信、相談員の派遣等により、建物の老朽化等を予防
○各種相談への対応や修繕・耐震補強の支援によって、空家等を利活用へ誘導
○老朽建物の所有者に管理状況の改善を要請
○老朽空家等対策審議会を設置する等、対策の実施体制を整備

☎(3647)9754
FAX(3647)9009

※電話受付は行いません。
☎(3647)9754
FAX(3647)9009

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

所地下鉄8号線事業推進課沿線まちづくり担当へ郵送・ファクス・メール・窓口で

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

☎(3647)9021
FAX(3647)9019

町名	枝川	塩浜	潮見
選考数	10人程度	3人程度	3人程度
応募条件	①枝川1～3丁目 ②塩浜1・2丁目 ③潮見1・2丁目 A. 在住 B. 在勤 C. 土地または建物の権利を保有している団体 D. まちの魅力を高める活動を主体的に行っている団体に所属 ①～③のいずれか、かつA～Dのいずれかに該当し、令和5年4/1時点で満18歳以上の方 例) ①枝川1～3丁目 に「A. 在住」の方は「枝川」が対象		
選考結果	5月中旬頃、申込者全員に通知(郵送)		

【臨時窓口4/2(日)、日曜窓口4/9(日) 区役所本庁舎・豊洲特別出張所の一部窓口で実施】
住所の異動手続きや証明書発行等を行う窓口を、9:00～16:00に区役所本庁舎と豊洲特別出張所の一部窓口で実施します ☎区民課住民記録係 ☎3647-3162、FAX3647-9206、豊洲特別出張所住民係 ☎3531-6316、FAX6228-2837

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切切 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

国民健康保険料を改定

保険料納入通知書は6月中旬に発送

令和5年度の国民健康保険料(均等割額・所得割率等)が左表のとおり改定されました。保険料は、世帯ごとの加入者数と所得額を基にそれぞれ算出した医療分(基礎分)、支援金分(後期高齢者支援金等)、介護分(介護納付金分)の各区分を合わせた金額となります。

また、総所得金額等が基準以下となる世帯を対象とする均等割額の減額についても、減額基準が変更されました。

保険料の計算方法、均等割額の減額基準など、詳細は4月中旬に国保加入世帯にお送りする「国保だより」、小冊子「みんなで守ろうわたしたちの国保」をご覧ください。

令和5年度 国民健康保険料

①～③の均等割額と所得割額(所得割率を用いて算定)の合計額が令和5年度の年間保険料額です。

	①医療分 (加入者全員)	②支援金分 (加入者全員)	③介護分 (40～64歳の加入者)
均等割額	45,000円/人 (前年度から2,900円増)	15,100円/人 (前年度から1,900円増)	16,200円/人 (前年度から400円減)
所得割率	7.17%(前年度から 0.01ポイント増)	2.42%(前年度から 0.14ポイント増)	2.23%(前年度から 0.08ポイント減)
年間限度額	650,000円 (前年度と同額)	220,000円(前年度から 20,000円増)	170,000円 (前年度と同額)

※年間所得額…前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計額から、基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円)を控除した金額(雑損失の繰越控除額は控除しません。また、分離譲渡所得は特別控除後の額を用います)

令和5年度の保険料通知は、6月中旬に世帯主あてにお送りします。なお、納付方法は2種類あります。

〔普通徴収〕
納付書または口座振替等による納付方法です。年間保険料を6月期～翌年3月期までの10回に分けて、納めてください。

〔特別徴収〕
年金から保険料を差し引く納付方法です。4・6・8月に仮徴収(※)として差し引いた後、年間保険料から仮徴収額を除いた残りを10・12・2月の本徴収で差し引きます。

※前年度から引き続き特別徴収の場合、仮徴収額は令和5年2月に年金から差し引いた額と同額です。

〔非自発的失業者の方は届出により保険料を軽減〕
企業の倒産やリストラなど、本人の意思なく失業された国保加入者の保険料の負担軽減のため、届出により前年の給与所得を100分の30として保険料を算定する軽減措置を行います。

〔雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の離職理由コードが「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかで、離職時の年齢が64歳以下の方〕

旧被扶養者の方への軽減

被用者保険(会社の健康保険等。国保組合は対象外)から後期高齢者医療制度へ移行した方に扶養されていた65歳以上の方は、国民健康保険に加入した場合、申請により旧被扶養者の保険料軽減措置が受けられます。

未就学児の均等割の軽減

6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者(以下「未就学児」という)は、均等割額を半額に軽減します(5割減額)。この軽減は、未就学児の国保資格が生じた日の属する月から行います。

国民健康保険

人間ドック受診費の一部を助成

申請手続きを変更
書類提出は1回で終了

被保険者の健康の増進を図るため、特定健康診査の代わりに人間ドックを受診した場合、受診費用の一部を助成します。

令和5年度受診分から受付方法を変更し、申請と請求を1回でまとめて受け付けます。申請書の様式が変更となり、窓口での受付時に必要な物が増えていますのでご注意ください。

〔40歳以上の江東区国民健康保険被保険者〕

〔助成額〕令和5年4月～令和6年3月に受診した人間ドック受診費用のうち8,000円を上限とし、1人につき右記受診期間内1回の助成

〔申請期限〕令和6年4月30日(火) 必着

〔助成要件〕

○受診する年度において40歳以上であり、人間ドック受診日時点で74歳以下である。
○受診した年度内に特定健康診査を受診していない。
○申請日までに、納期の到来している保険料を完納している。
○指定する検査項目の結果の提出がある。

幼児の親の家庭教育学級

春コース「子どもとともに」

幼児期のこどもの成長や親の役割を学びます。講義や話し合い、情報交換、学級通信づくりなどをします。

時 5月16日～6月27日の火曜(全7回)午前9時45分～11時半

場 教育センター(東陽2-3-16)区内在住の幼児の親で、原則全回参加できる方20人(抽選)費 100円(保育保険料)

簡易書留※送料自己負担 または窓口で

※出張所での受付はできません。また、水曜夜間窓口と日曜窓口での受付は行っていません。

令和4年度受診分の申請期限延長 4月28日(金) 必着

令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)受診分の申請期限を延長しています。要件に該当する方で未申請の方は、4月中に申請してください。

〔4月28日(金) 必着〕
※令和4年度分と令和5年度分とは、使用する申請書の様式が異なります。区ホームページから入手する際は、ご注意ください。

〔申請に必要な物〕①受診結果(質問票含む) ②領収書(原本) ③国民健康保険証④印鑑(朱肉を使うもの) ⑤通帳など振込先

のわかるもの※郵送申請の場合①②③のコピーと申請書等

〔申請〕受診した人間ドックが助成要件に該当するか区ホームページ等で確認のうえ、区ホームページまたは医療保険課(区役所)にお問い合わせください。

医療保険課医療係 係長 係員

〒135-8383 区役所 医療保険課医療係係長 係員

TEL(3647)8516 FAX(3647)8443

の保育オリエンテーションに参加できる方に限り※1歳3か月未満の子どもは会場で保護者と一緒に参加可

〔4月14日(金) 必着〕
区ホームページまたははがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤一時保育希望者・子どもを同伴する方は、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入し、〒135-8383 区役所地域教育課地域学習支援係へ

TEL(3647)9676 FAX(3647)9274

保護者の病気、出張、出産、育児疲れ等でこどもの養育が一時的にできない場合に、宿泊を伴って子どもをお預かりする協力家庭員を募集します。地域の皆さんとともに子育て世帯をサポートする、子どもショートステイ事業へのご協力をお願いします。

〔応募要件〕左表のとおり

〔研修日程〕6月7日(水)・16日(金)・21日(水)(全3回)午後(金)・21日(水)(全3回)午後

TEL(3647)4408 FAX(3647)9196

〔4月14日(金) 必着〕
区役所3階16番に電話または窓口で

6時～8時半、7月19日(水)・26日(水)、8月4日(金)(全3回)午後2時～4時半

※詳細は区ホームページをご覧ください。

〔4月14日(金) 必着〕
区役所3階16番に電話または窓口で

TEL(3647)4408 FAX(3647)9196

主に関心のある要件を満たし、区が主催する研修を受ける必要があります。研修修了後にご家庭への訪問調査や面接を行った後、認定の可否を審査します。

○申込者は25歳以上で心身ともに健全であること。

○主たる養育者を補助できる成人の親族もしくは親族以外の同居者がいること。ただし、補助者がいない場合であっても、子どもを適切に養育できると認められる場合は要件を満たすこととする。

○国土交通省の住生活基本計画の最低居住面積水準を満たし、家族構成に応じた適切な広さが確保されていること。

○看護師、保育士、教員、社会福祉士のいずれかの資格を有する者。または東京都が行っている養育家庭・フレンドホームに登録している者。もしくはその他児童の養育に係る資格として区長が認めるものを有していること。

「江東区すこやか家族」表彰 終了のお知らせ

3歳児歯科健康診査を受診したお子さんを含むご家族を募集予定でしたが、本事業は終了となりました。江東区歯科医師会 ☎3649-0780、保健所健康推進課歯科衛生担当 ☎3647-5889、FAX3615-7171

江東区議会議員 ・江東区長選挙

前回(平成31年4月21日執行)
区議会議員・区長選挙の
投票率

区議会議員	46.74%
区長	46.72%



投票日

投票時間

4月23日(日) 午前7時～午後8時

投票できる方

原則、次の2つの要件を満たす方が投票できます。

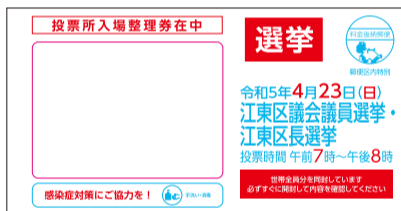
- ①平成17年4月24日以前に生まれた方
- ②江東区の選挙人名簿に登録されていること
(江東区に住民登録の届け出をした日から令和5年4月15日までに、引き続き3か月以上区内に住所を有している日本国民であること)

住所を異動した方、これから異動する方の投票

- 転入** 他自治体から江東区に転入した方
令和5年1月15日以前に江東区に転入届を出した方で、投票日現在まで引き続き区内に居住している方は投票できます。
- 転出** 江東区外へ転出した方
投票所入場整理券が届いても、投票する日より前に江東区外へ転出した場合は投票できません。
- 転居** 江東区内で住所異動した方
令和5年3月30日以前に転居届を出した方は、新住所地の投票所で投票できます。令和5年3月31日以降に転居届を出した方は、旧住所地の投票所で投票できます。

投票所入場整理券 (住民票の世帯ごとにまとめて郵送します)

- ①投票所入場整理券は4月14日(金)頃までに郵送します。お手元に届かなかったり、紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。その場合は投票所(期日前投票所)で係員にお知らせください。
- ②投票日当日の4月23日(日)は入場整理券の表面に記載された投票所以外では投票できません。封筒を速やかに開封し、ご自身の投票所をご確認ください。

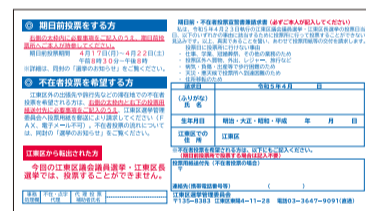


「投票所入場整理券」封筒



ご自身の「投票所入場整理券」表面

誤って、ご家族の入場整理券をお持ちにならないようご注意ください。
この地図は、4月23日(日)投票日当日にお越しになる場合の投票所です。



ご自身の「投票所入場整理券」裏面

期日前投票にお越しの場合は、裏面(宣誓書兼請求書欄)への記入が必要になります。ご自宅等で事前にご記入のうえお持ちいただくスムーズに受付ができます。

視覚に障害のある方に点字版・音声版のお知らせ等を郵送します

視覚に障害がある方には点字版または音声版「選挙のお知らせ」や点字シールを貼った「投票所入場整理券」を郵送します。ご希望の方はご連絡ください※皆さんのご近所、お知り合いに該当する方がいましたら、ぜひこのことをお伝えください。

選挙公報を全戸配布します

選挙公報は、掲載順序が選挙の告示日(4月16日(日))午後6時に確定し、その後に印刷を行うため、期日前投票が開始される4月17日(月)より前にはお手元に届けられません。ご理解の程、よろしくをお願いします。

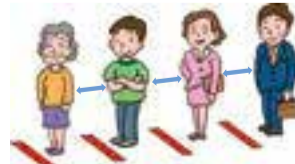
4月19日(水)までに届かない場合は選挙管理委員会にご連絡ください。なお、選挙公報は江東区選挙管理委員会のホームページからもご覧になれます。また、期日前投票所や区内公共施設・区内各駅にも備える予定ですので、ご利用ください。

投票所における新型コロナウイルス感染症対策について

選挙管理委員会では、新型コロナウイルス感染拡大の防止に取り組みます。ご理解、ご協力をお願いします。

選挙管理委員会が行う感染症対策

- 投票所内の投票管理者・投票立会人および従事する職員は全員マスクを着用します。
- 投票所には手指用アルコール消毒液を設置します。
- 定期的に投票所内の換気を行います。
- 記載台などを定期的に消毒します。
- 飛沫感染防止のため、受付(名簿対照係)や用紙交付係、投票管理者・投票立会人などの有権者と対面する場所に透明のシートを設置します。
- 選挙人同士の間隔(1m程度)を空けて並んでいただきます。
- 投票所では消毒した鉛筆を使用します(記載台に鉛筆は置きません)。



- 手指の消毒、咳エチケットや来場前後の手洗い、うがいにご協力ください。
- 分散投票のため、期日前投票をご利用ください。
- 午前の早い時間帯は比較的スムーズに投票できます。混雑緩和にご協力ください。
- 筆記用具の持参を推奨します。ご自身の筆記用具(鉛筆、シャープペンシル、油性ボールペン)を持参して投票することができます。
- ソーシャル・ディスタンスの確保にご協力ください。
- マスクの着用は不要ですが、症状がある方や同居の家族に陽性者がいる方は周囲に感染を広げないため、マスクの着用をお願いします。



- 混雑緩和のため、一時的に入場を制限する場合があります。
- 投票所内での携帯電話・スマートフォンの使用、カメラ等での撮影はお控えください。
- 投票の秘密や秩序の保持に必要と判断した場合、入場を制限する場合があります。



区選管特集
ホームページ

5面からつづき

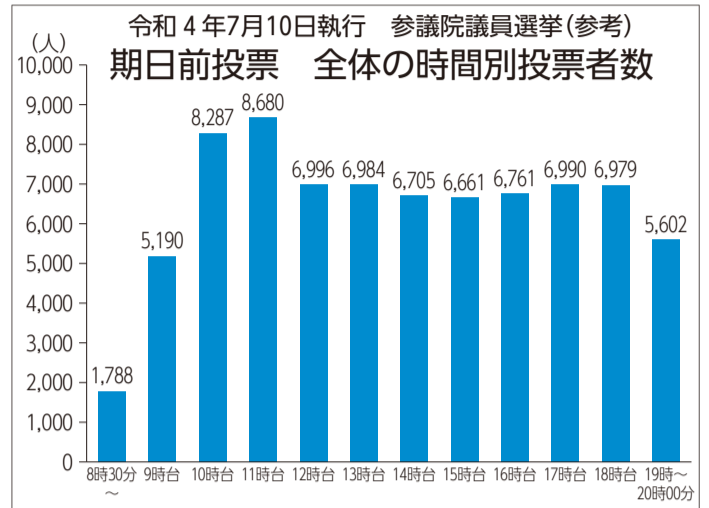
分散投票のお願い 期日前投票 をご利用ください

ご本人の投票所入場整理券(届いている場合)をお持ちください。投票所入場整理券の裏面に記載の **期日前投票宣誓書にあらかじめ必要事項を記入し**、お近くの期日前投票所へお持ちください(前もって必要事項を書いてから来場いただくとスムーズに投票ができます)。投票所入場整理券を紛失した場合や投票資格の要件を満たしているにもかかわらず、投票所入場整理券が届いていない場合でも、期日前投票所で選挙人名簿で確認できれば投票できます。

期日前投票所 場所	期間・時間
区役所庁舎2階(東陽4-11-28) 森下文化センター2階工匠館(森下3-12-17) 富岡区民館3階ホール(富岡1-16-12) 豊洲シビックセンター1階ギャラリー(豊洲2-2-18) 小松橋区民館4階第1・2洋室(扇橋2-1-5) カメラプラザ9階第2研修室(亀戸2-19-1) 総合区民センター6階第2研修室(大島4-5-1) 砂町区民館3階タウンホール(北砂4-7-3) 南砂区民館4階ホール(南砂6-8-3)	4月17日(月) ~22日(土) 午前8時30分~午後8時

◆次の理由などで投票日当日に投票所へ行けない見込みのある方は、期日前投票ができます。

- ①仕事や用事、レジャーなどの予定がある方
- ②入院や出産などの予定があるため、投票所に行けない見込みのある方
- ③天災または悪天候により、投票所に到着することが困難であると見込まれる方
- ④投票日当日の混雑により、新型コロナウイルス感染症への感染が不安な方や心配な方



※午前中の早い時間帯は、比較的混雑が少なくスムーズに投票できる傾向があります。

聴覚に障害のある方を手話通訳者がお手伝いします

聴覚に障害がある方の投票をお手伝いするため、4月19日(水)の期日前投票所の一部(区役所・豊洲シビックセンター・総合区民センター)には手話通訳者がいます※皆さんのご近所、お知り合いに該当する方がいましたら、ぜひこのことをお伝えください。

不在者投票の制度

滞在地での不在者投票

仕事や旅行等で江東区外に滞在する方は、あらかじめ投票用紙等を請求していただくと、選挙の告示日の翌日(4月17日(月))から投票日の前日(4月22日(土))まで、滞在先の区市町村選挙管理委員会で投票することができます。※不在者投票できる場所・時間等については滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください。

①江東区選挙管理委員会宛に投票用紙等を請求

区ホームページからも請求書が印刷できます。自書にて記入し郵送または持参してください。※ファクスや電子メールでの申請はできません。

②投票用紙等を郵送

「投票用紙の送付先」へレターパックで投票用紙等をお送りします。※送られてきた投票用紙等の封筒は開けてはいけません。

③滞在先で投票

滞在先の区市町村の選挙管理委員会で不在者投票をしてください。※投票済の投票用紙等が投票日当日(4月23日(日))までに江東区に到着するように、余裕をもって投票してください。

指定施設(病院、老人ホームなど)での不在者投票

病院・老人ホーム等に入院・入所している方で、その施設が不在者投票の指定施設になっていれば、その病院・老人ホーム等で投票することができます。お早めに病院長等(事務担当者)にその旨をお伝えください。



郵便等による不在者投票

郵便等による不在者投票は、お体が不自由で投票所へ行くことが困難な方が、現在お住まいの場所で投票用紙の記入を行い、郵便等で投票を行うことができる制度です。

- ①対象となる方
ご自分で字を書くことができる方で、表1のいずれかの障害・等級に該当する方
- ②代理記載制度
ご自分で字を書けない場合でも、表1の障害等に該当し、さらに表2のいずれかの障害・等級をお持ちの方は、あらかじめ選挙権を有する代理人を指定して、投票用紙に代理記載をさせることができます。
- ③投票用紙の請求について
投票用紙の請求は、江東区選挙管理委員会が交付する「郵便等投票証明書」(以下「証明書」という。)を添付して、4月19日(水)(投票日の4日前)の午後5時までに行う必要があります。すでに証明書をお持ちの方には、ご案内の通知を郵送します。新たにこの制度の利用を希望する方は、証明書発行の手続きが必要ですので、お早めにお問い合わせください。

表1 郵便等で投票ができる方

手帳等の種類	障害の種類・要介護状態の区分	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級~3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症~第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症~第3項症
介護保険の被保険者証	要介護5	-

表2 代理記載制度を利用できる方

手帳等の種類	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	上肢・視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢・視覚	特別項症~第2項症

特例郵便等投票(特定患者等の郵便等を用いて行う投票方法の特例に関する法律)

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等(感染症法・検疫法の規定による保健所や検疫所からの外出自粛要請や、検疫法の規定による隔離または停留の措置)を受けている方で、その期間が請求時に選挙期間にかかると見込まれる場合など、一定の要件に該当する方は、「特例郵便等投票」ができます。投票用紙等の請求は、選挙人名簿登録がされているお住まいの市区町村の選挙管理委員会に、4月19日(水)必着(投票日の4日前)までに行う必要があります。詳しくは、区ホームページをご確認ください。 ※濃厚接触者は特例郵便等投票の対象ではありません。投票所等での投票ができますので、マスクの着用や手指の消毒など感染拡大防止の徹底をお願いします。

当日投票所の変更について (次の住所にお住まいの方は昨年7月の参議院議員選挙と投票所が変更になりますのでご注意ください)

投票区	変更となる方の住所	旧投票所	今回の投票所
第12投票所	富岡1・2丁目、牡丹2・3丁目(1~27番)	富岡区民館	数矢小学校
第36投票所	大島3丁目	第二大島小学校	第二大島中学校

※投票所の出入口や門などが変更または閉鎖となる場合がございます。必ず、お手元の入場整理券の地図をご確認ください。

選挙に関するお問い合わせ先：選挙管理委員会事務局 ☎3647-9091 FAX3647-9592

事業系有料ごみ処理券の料金改定

10月1日(日)から新しい券に切り替え

事業活動に伴って生じた廃棄物は、事業者自らの責任で適正に処理することが法律で規定されています。ただし、日量平均50kg未満の排出事業者は、有料ごみ処理券を貼付することで区の集積所に排出できます。現行の廃棄物処理手数料は、平成29年10月に改定されましたが、実際の廃棄物処理にかかる費用との差があり、その差をできるだけ解消するため、10月1日(日)に表1のとおり改定されます。事業系有料ごみ処理券の料金も表2のとおり改定し、新しい券に切り替えます。

購入済のごみ処理券の取り扱い

現在、発行している事業系有料ごみ処理券は、9月30日(土)をもって販売終了します。なお、現行券の使用期限は、10月31日

表1 廃棄物処理手数料

現行料金	改定料金(10/1~)
40円/kg	46円/kg

表2 事業系有料ごみ処理券

券種	現行料金	改定料金(10/1~)	差額
70L券(1セット5枚)	2,660円	3,045円	385円
45L券(1セット10枚)	3,420円	3,910円	490円
20L券(1セット10枚)	1,520円	1,740円	220円
10L券(1セット10枚)	760円	870円	110円

☎(3647)9181
FAX(5617)5737

区内中小企業向けセミナー

採用活動で役立つコミュニケーション

若者の面接辞退や、早期離職を防ぐには？若者とのコミュニケーションという視点から、解消方法をお伝えします。

時 5月10日(水)午前10時~
正午
場 とうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階)
区 区内中小企業の経営者・従業員

業員の方32人(申込順) 費 無料

内 「面接辞退を防ぐには」○N Gワード・フレーズ等、不自信を持たれてしまう原因とは？○面接で使える会話、コミュニケーション方法「早期離職を防ぐには」○安心できる環境作りについて○役員クラスの意識改革

師 高橋健太郎(株)ソーシャリ
☎(3647)8581
FAX(3647)8442

江東区パルカレッジ

はばたく準備、始めよう

なりたいワタシに近づこう！8日間

受講生募集

パルカレッジは、男女共同参画の視点から、自分の生き方や家族、社会との関わりについて学び、実践へとつなげる連続学習講座です。無意識に刷り込まれた先入観に気づき、見直すことで、自分自身の視野と可能性を広げることができそうです。

時 5月18日(木)・25日(木)、6月1日(木)・9日(金)・22日(木)・29日(木)、7月6日(木)・13日(木) 午前10時~正午(全8回)
場 男女共同参画推進センター3階第1・3研修室
入 30人(未受講者・全8回参加できる方を優先し、抽選)
費 無料
内 専門講師による講義・グループディスカッション
保 幼児(1歳6か月~就学前)10人程度、無料、申込時要予約 ※1歳6か月未満のお子さんは別室で同伴受講可(6人程度)
締 4月23日(日) 必着
申 電話・窓口・区ホームページ

4~6月は 狂犬病予防注射期間

必ず年1回の接種を

犬の飼い主には狂犬病予防法で、生涯1回の犬の登録と年1回(4~6月)の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病予防注射を忘れずに行いましょう。動物病院で注射を受け

る際には、事前にお問い合わせのうえ、接種してください。なお、令和5年度狂犬病予防定期集合注射については、6月に開催予定です。日程の詳細は、保健所から3月下旬頃送付された「狂犬病予防注射のお知らせ」をご確認ください。

ルデザインング研究所

時 4月6日(木)午前9時半から
場 とうとう若者・女性しごとセンターホームページで※企業からの申込み受付
☎(5836)5161
FAX(3637)2351

HP <https://koto-shigoto.jp/seminar>

経済課雇用支援担当

☎(3647)8581
FAX(3647)8442

ジまたはアクセス・はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤メールアドレス⑥生まれ年⑦パルカレッジ受講経験の有無⑧全8回参加の可否⑨保育希望の方は保育希望・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・推進センター保育室利用経験の有無⑩別室で同伴受講希望の方は同伴希望・同伴するお子さんの人数・生年月日を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内)男女共同参画推進センターへ

☎(5683)0341
FAX(5683)0340



▲犬の登録方法の確認・動物病院一覧についてはこちらから(区ホームページ)

動物病院で予防注射の接種は済んでいるが、注射済票がない方は、獣医師からの狂犬病予防注射済証明と保健所から送付された「狂犬病予防注射のお知らせ」(登録済みの方のみ)を保健所に持参してください。

「費用1頭550円」

※狂犬病の予防注射は、6月末までに済ませばいいので、動物病院が混雑しているときを避けて、余裕をもって接種してください。

保健所生活衛生課生活衛生係

☎(3647)5844
FAX(3615)7171

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和5年2月分

(敬称略・受付順)

▼田中商店・田中季彦1万円▼株
羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼野沢浩5000円▼竹林聡明1万円▼江清水1万円▼宝見正治1000円▼栗まゆみ5000円▼福島勝

計 505万5903円
▼伊藤邦子718円▼新日本工業(株)30万円▼亀戸中央通り歯科1万6000円▼匿名 4件 465万7685円

☎(3647)18995
FAX(3647)5833

4月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

放送日	内容
4/2(日)~8(土)	●イキイキ健康! 元気に活動しています♪ 「生きがいづくり」「仲間づくり」「健康づくり」に積極的で元気な高齢者の皆さんを紹介し ●オジさんぽ 気のいいオジさん、土井よしおが寄り道だらけで区内を散歩
4/9(日)~15(土)	●江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します ●コミュニティガーデンめぐり 公園などの一部を使って花づくりなどを楽しむボランティア活動「コミュニティガーデン」の様子を紹介します ●教えてください! 江東区の足元2 久梁健夫先生と富並さんの迷コンビが再会! 江東区の足元(土地・堀・道路)にまつわる歴史を紐解きます
4/16(日)~22(土)	●さくらまつりでこいでみた ★ ●江東お店の魅力発掘発信事業 ことみせ ほしいアイテムからぜひ利用したいサービスまで、地域に根ざしたステキなお店をピックアップ
4/23(日)~29(土・祝)	●アンコール放送 甦る! しがね色の屋根 旧大石家住宅 平成29年4月放送。昔ながらの技法で屋根のふき替えが終了した旧大石家住宅に密着します ●熱中区民! 活躍中!! 「精神的に活動しているボランティア団体や楽しく活動しているサークルなどを紹介します
4/30(日)~5/6(土)	●さらば そして誕生 水泳の聖地 東京辰巳国際水泳場の記憶を振り返るとともに、新たな「水泳の聖地」東京アクアティクスセンターについてご紹介 ●思い出写真館 写真として切り取った風景は記録として残り、人々の記憶を呼び覚まします。ノスタルジックな写真をもとに思い出を伺います

番組に対するお問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538

ラジオこうとう 88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル☎0120-44-3404 東京ベイネットワーク(株)まで。

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

令和5年(2023年)4月1日

講座・催しものつづき

ワークショップ

「まちづくり話し合いひろば」

近所の困っている人を笑顔にする助け合いや、お住まいの地域の強みや福祉課題について話し合います
【時 場】 下表のとおり 【費】 無料 【申 込】 4/6(木)9:00から電話またはファクス・メールに①イベント名②希望会場名③氏名④住所⑤電話番号を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎3640-1200、FAX5683-1570 [e] ishin@koto-shakyo.or.jp

日時・場所	対象
時 4/19(水)、6/21(水)、8/23(水) 13:30~15:30 場 砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部 在住の方 50人
時 4/26(水)、6/28(水)、8/30(水) 13:30~15:30 場 豊洲文化センターサブ・レクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階)	深川南部 ・臨海部 在住の方 100人
時 5/17(水)、7/19(水)、9/20(水) 13:30~15:30 場 総合市民センター7階第5会議室(大島4-5-1)	城東北部 在住の方 50人
時 5/24(水)、7/26(水)、9/27(水) 13:30~15:30 場 千石地区集会所(千石1-13-13)	深川北部 在住の方 50人

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です【時 場】 下表のとおり 【入 場】 どなたでも 【費】 無料 【内 容】 福祉総合相談(10:00~12:00)、ボッチャ体験(10:30~11:30)【申 込】 当日直接会場へ【問】 社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
4/19(水) 10:00~12:00	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
4/26(水) 10:00~12:00	豊洲文化センターサブ・レクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階)	深川南部

少年少女陸上競技教室

時 4/29、5/6 9:00~12:00、6/3 13:00~16:00(土曜全3回)【場】 夢の島競技場(夢の島1-1-2)【入 場】 区内在住の小・中学生200人(抽選)【費】 無料【主管】 江東区陸上競技協会【締 切】 4/15(土)【申 込】 4/1(土)9:00から健康スポーツ公社予約サイトで【問】 健康スポーツ公社 ☎3647-5402、FAX3647-5048 [HP] https://www.koto-hsc.or.jp/junior_sports/index.html

スポーツ会館 マインドフルネス・モーニングヨガ・筋膜リリース

時 5/5(金・祝) [マインドフルネス] 7:30~8:30 [モーニングヨガ] 9:30~10:30 [筋膜リリース] 11:00~12:00【場】 スポーツ会館 【入 場】 中学生を除く15歳以上の方各30人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選)【費】 各500円【締 切】 4/16(日)必着【申 込】 窓口(はがき1枚持参※1枚につき1教室1人)・健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区内在勤・在学の方は勤務先・学校名・所在地・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123 [HP] <https://www.koto-hsc.or.jp/>

赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習

プール指導等の安全管理に役立つ講座です。資格取得には検定に合格することが必須条件となります【時 場】 4/26(水)~28(金)、5/1(月)・2(火)(全5回)9:30~17:00【場】 深川北スポーツセンター(平野3-2-20)【入 場】 区内在住・在勤・在学で満15歳以上の受講資格を満たした健康な方30人程度(区内在住・在勤・在学者を優先し、抽選)※講習会初日の救急法基礎講習を受講し、認定を受ける必要があります※受講資格の詳細は健康スポ

ーツ公社ホームページをご覧ください【費】 2,200円(テキスト代・保険代)【締 切】 4/14(金)【申 込】 健康スポーツ公社ホームページで【問】 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731 [HP] <https://www.koto-hsc.or.jp/>

かけっこ教室

運動会に向けて正しい走り方や身体の使い方を学び、走る能力を高める教室です【時 場】 4/30(日)①9:30~10:30②10:40~11:40【場】 亀戸スポーツセンター2階大体育室【入 場】 ①小学1~3年生②小学4~6年生各30人(区内在住・在学の方を優先し、抽選)※最少催行人数計28人【費】 1,000円【締 切】 4/15(土)必着【申 込】 窓口(はがき1枚持参)・健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日・区内在学の方は学校名を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574 [HP] <https://www.koto-hsc.or.jp/>

硬式テニス・ソフトテニス教室

1. 硬式テニス教室
時 5/10~7/5の水曜(全9回)、5/11~7/6の木曜(全9回)【場】 新砂運動場(新砂3-9-1)※無料巡回バスあり【師】 日本テニス協会公認コーチ

2. ソフトテニス教室
時 5/11~7/6の木曜(全9回)【場】 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13)【師】 日本ソフトテニス連盟公認コーチ

※いずれも【入 場】 下表のとおり(抽選)【費】 各13,500円【締 切】 4/14(金)必着【申 込】 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページまたは往復はがき(1枚につき1教室1人)に①教室名(硬式は希望の曜日を明記)②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢・学年⑥テニス歴⑦無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 [HP] <https://www.di-ksp.jp/school>

硬式テニス(水・木曜)

クラス	時間	定員	対象
レディース	9:15~10:45	各20人	16歳以上の女性
初心者	11:00~12:30		16歳以上のテニス初心者
レベルアップ1	12:45~14:15	各12人	16歳以上のテニス経験者
レベルアップ2	14:30~16:00		小学生低学年とテニス初心者
小学生1 ※水曜のみ	16:00~17:00	各12人	小学生高学年とテニス経験者
小学生2	17:00~18:00		

ソフトテニス

クラス	時間	定員	対象
初心者・初級者	9:15~10:45	各12人	16歳以上のテニス初心者・初級者
経験者	11:00~12:30		16歳以上のテニス経験者
ゲーム	13:30~15:00	各12人	16歳以上のテニス中級者
小学生初心者	16:00~17:00		小学生のテニス初心者
小学生経験者	17:00~18:00		小学生のテニス経験者

保健

難病医療相談室

時 4/21(金)13:30~14:30【場】 江東区医師会館(東陽5-31-18)【入 場】 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順)【費】 無料【内 容】 専門医を中心とした医療相談【締 切】 4/14(金)※定員になりし

だい終了【申 込】 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています【受付時間】 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く)【申 込】 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

親子でピラティスと離乳食講座

実際に赤ちゃんと一緒に身体を動かす、ママに後期の離乳食を試食していただきます【時 場】 4/28(金)13:30~15:00【場】 城東南部保健相談所(南砂4-3-10)【入 場】 9か月~1歳未満(歩き始める前)の赤ちゃんと保護者15組(申込順)【費】 無料【内 容】 運動と離乳食【師】 山田秀一(運動遊びコンサルタント)、城東南部保健相談所管理栄養士【申 込】 4/5(水)9:00から電話で城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

休館・休止

ご不便をおかけします

スポーツ会館

4/16(日)9:30~11:45、プールの個人利用を中止。教室開催のため【問】 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

亀戸スポーツセンター

4/17(月)午前、小体育室(卓球)の個人利用中止。事業開催のため【問】 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

深川スポーツセンター

4/23(日)午前(ソフトテニス)、午後・夜間(バドミントン)の大体育室の個人利用を中止。大会開催のため【問】 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

官公署

東京都シルバーパスを発行

都営交通、都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します【有効期間】 発行日から9/30(土)まで【入 場】 都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方は除く)【費】 1,000円または10,255円(4/1以降に発行する場合)※所得の状況によります。必要書類等、詳細はお問い合わせください【申 込】 満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄りの発行窓口へ【問】 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎5308-6950(9:00~17:00※土・日曜、祝日を除く)

里親説明会&相談会「里親という家庭のカタチ」4・5月分

里親制度は、さまざまな理由により親と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する制度です。まずは制度について知ってみませんか【時 場】 別表のとおり【入 場】 江東区・墨田区在住の方各回2組(申込順)【費】 無料【内 容】 里親制度についての説明【締 切】 希望日の3日前まで【申 込】 4/5(水)から電話またはメールに①催しもの名②希望日時③氏名④電話番号を記入し、江東児童相談所フォスタ

リング機関へ ☎3640-5432 [e] koto-foster@futaba-yuka.or.jp

日時(各回1時間)	場所
4/15(土)9:30~11:00	曳舟文化センター2階第2会議室(墨田区京島1-38-11)
4/24(月)10:00~13:00、15:00~	こどもプラザ4階会議室(住吉1-9-8)
5/12(金)10:00~13:00、15:00~	すみだ産業会館会議室5(墨田区江東橋3-9-10墨田区・丸井共同開発ビル9階)
5/27(土)10:00~13:00、15:00~	産業会館2階第6展示室(東陽4-5-18)

※江東区・墨田区どちらの会場でも申し込みできます。

ハツラツ健康体操

毎日の生活を豊かに、楽しく過ごせるように、健康維持のためのマシントレーニングや体操を体験できます【時 場】 4/14~28の金曜10:00~11:00、15:00~16:00【場】 有明アリーナトレーニングスタジオ(有明1-11-1)【入 場】 中学生を除く15歳以上の方各回5人(申込順)【費】 1回1,100円(施設利用料・参加費)【内 容】 ウォーキングマシン体験、健康体操、ストレッチ、脳トレゲーム【申 込】 4/5(水)から電話で有明アリーナトレーニングスタジオ ☎5579-6481(月曜休館)

海の森水上競技場 ノルディックウォーキング・健康体操教室

時 4/15(土)①はじめてみようノルディックウォーキング10:30~12:00②グングン歩こうノルディックウォーキング13:30~15:00③健康体操教室12:00~12:30、15:00~15:30【場】 海の森水上競技場(海の森3-6-44)【入 場】 ①②各回10人③各回20人(申込順)【費】 ①②各回500円③無料【内 容】 ①②東京ゲートブリッジの往復3.2kmを歩くコースです③トレーニング小物を使って全身の筋肉をほぐしていきます【申 込】 4/5(水)から海の森水上競技場ホームページで※詳細はホームページをご覧ください【問】 海の森水上競技場 ☎3599-5420、FAX3599-5421

その他

公証人による無料相談会

時 4/12(水)13:00~16:00【場】 広報広聴課相談室(区役所2階22番)【入 場】 6人(申込順)※予約状況により当日受付可【費】 無料【内 容】 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般【申 込】 4/5(水)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で ☎3666-3089、FAX3666-3573

地域でのこどもの居場所作りを考える、映画上映会&トークショー

こどものより良い育ちのために大人として何ができるか、2つの映画の上映と、川崎夢パークの西野博之さんのお話を通して考えましょう【時 場】 5/4(木・祝) [[ゆめパのじかん] 上映会] 9:30~11:15 [西野さんトークショー] 12:00~14:30 [[夢みる小学校] 上映会] 15:00~16:30【場】 江東区文化センター3階大研修室(東陽4-11-3)【入 場】 各回20人(申込順)※こども同伴・車椅子可【費】 各回大人1,500円※高校生以下無料【申 込】 4/7(金)から木場プレーパークホームページまたはファクスに①イベント名②参加者全員の名前③電話番号を記入し、木場プレーパークぼうけん隊(恩田)へ ☎090-9837-0187、FAX3631-5809 [HP] <https://kibaplaypark.amebaownd.com/>

町会・自治会に加入しましょう!

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望する方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください【問】 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX3647-8441



凡例 時日時 場所 集 人 対象 定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

江東区消費者教育推進委員会 区民委員を募集

区の消費者教育推進施策等についての意見を伺います 区内在住で消費者問題に関心があり、平日の昼間2時間の会議に出席できる方2人※謝礼有り【任期】2年(令和5・6年度)【会議】年2回程度【選考】作文審査※審査結果は5月中旬に連絡 4/28(金)必着 ①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢⑤職業と、原稿用紙1枚(400字)に「消費者として区に提案すること」を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ郵送または窓口で※応募書類は返却しません☎5683-0321、FAX5683-0318

行政書士による無料相談会(4月)

時 場 下表のとおり 内 遺言・相続、成年後見、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係☎3647-4700、FAX3647-9635

日時 ※予約不要	場所
4/13(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター第4研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
4/17(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階第3会議室(大島4-5-1)
4/20(木) 13:00~16:00	区役所2階エレベーター前

建築・測量登記の無料相談

時 4/12(水) 13:00~15:00(受付は14:50まで) 場 区役所2階エレベーター前 内 新築・増改築・耐震・空家の改修等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 問 建築調整課建築調整係☎3647-9754、FAX3647-9009

介護保険料の仮徴収額通知書を送付

特別徴収が新たに4月または6月から始まる方へ「令和5年度介護保険料仮徴収額通知書」を4月中にお送りします。すでに特別徴収されている方や、普通徴収の方にはお送りしません。今回お送りする通知は、令和4年度の特別区民税・都民税(住民税)の情報をもとに仮計算したものです。今後、令和5年度の住民税が決定した後に、介護保険料の再計算を行い、6月中旬に令和5年度の介護保険料額決定通知書をお送りします 問 介護保険課資格保険料係☎3647-9493、FAX3647-9466

コミュニティガーデン事業の活動要件を変更

区では、区民等で構成された団体が区立公園や区道等にある植栽スペースで草花などを育成しながら、参加者相互の交流を深める「コミュニティガーデン活動」に対して支援をしています。令和5年度からはより気軽に取り組めるよう活動要件を緩和します【改正内容】活動を行う団体の構成員について、区内在住、在勤または在学の方を「10人以上含む」から「5人以上含む」に変更※その他登録条件などの詳細は、区ホームページをご覧ください 問 管理課CIG推進係☎3647-2079、FAX3647-8454

ファミリー・サポート利用会員登録説明会

ファミリー・サポートは、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です【活動時間】7:00~22:00【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【活動内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど【利用会員登録説明会】利用には事前に登録が必要です。申込のうえ、登録説明会にご参加ください 時 ①6/2(金)、7/8(土)10:00~11:30②6/21(水)、7/21(金)14:00~15:00 場 ①高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)②オンライン(ZOOM) 内 区内在住で生後57日~小学3年生のお子さんの保護者各回30人(申込順)※詳細は社会福祉協議会ホームページをご確認ください 申 4/7(金)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(社会福祉協議会内)☎5683-1573、FAX5683-1570 HP https://koto-shakyo.or.jp/

講座・催しもの

歌って楽しく若返り！音楽健康サロン

季節の歌や懐かしい曲を歌って、体を動かしましょう。また簡単な楽器演奏をしながら、リズムも楽しめます。受講後は、参加者の皆さんで継続的な取り組みを目指します 時 5/9~6/27の火曜(全8回)9:45~11:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 内 区内在住で65歳以上の介護保険の認定を受けていない方15人(抽選) 費 2,000円 締 4/24(月)必着 申 往復はがきに①イベント名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0002住吉1-4-41階どれみLABOへ 問 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

理学療法士が一人ひとりにアドバイス！春の体力測定

人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は、体力低下のサインを見逃さず、体力を維持することです。測定結果を理学療法士が丁寧に説明します 時 場 下表のとおり 内 区内在住で65歳以上の方各25人(運動習慣がない方を優先し、抽選。要支援・要介護認定者を除く) 費 無料 内 握力、歩行速度、椅子立ち上がりテスト、タイムアップ&ゴー、開眼片足立ち 締 4/17(月)必着 申 往復はがきに①イベント名②希望会場名③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢を記入し、〒190-0012東京都立川市曙町1-25-12-408シンコースポーツ(株)西東京支店 問 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

場所	日時
スポーツ会館(北砂1-2-9)	5/18(木) 13:30~15:30
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)	5/15(月) 13:30~15:30
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)	5/11(木) 9:30~11:30
有明スポーツセンター(有明2-3-5)	5/24(水) 13:30~15:30
砂町文化センター(北砂5-1-7)	5/29(月) 13:30~15:30
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)	5/9(火) 13:30~15:30

介護予防ウォーキング教室(5・6月)

ウォーキングの効果と方法や介護予防のための知識を学びながら、避

難する際の注意点や防災の心得と一緒に学びます 時 5/12~6/30の金曜(全8回)10:00~11:30 場 スポーツクラブ&スパルネサンス亀戸24(亀戸2-1-1) 内 区内在住で65歳以上の介護保険認定を受けていない方20人(申込順) 費 無料 締 4/20(木) 申 4/5(水)から電話でスポーツクラブ&スパルネサンス亀戸24☎5836-1301(11:00~17:00※金・土・日曜、祝日を除く)、FAX5836-1302 問 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

おれんじる~む 4・5月分(認知症家族交流会)

認知症の方を介護する中で、感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を、長寿サポートセンター職員がサポートしながら、定期開催しています。お互いの経験や悩みを語り合っ、心の負担を少しでも軽くしてみませんか 時 場 下表のとおり 内 認知症の方を介護している、または介護していたご家族の方 費 無料 申 当日直接会場へ※おれんじる~む亀戸・大島は、長寿サポートセンターまたは地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

場所	日時
【おれんじる~む深川】 高齢者総合福祉センター3階第4研修室(東陽6-2-17)	4/22(土)、5/27(土) 10:30~12:00
【おれんじる~む豊洲】 豊洲文化センター第1研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)	4/26(水)、5/24(水) 13:30~15:00
【おれんじる~む亀戸・大島】 UR大島6丁目団地6号棟集会所(大島6-1-6)	4/7(金)、5/19(金) 10:00~11:30
【おれんじる~む陽だまりの会】 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2)	4/26(水)、5/24(水) 14:30~15:30
【おれんじる~む砂町】 城東ふれあいセンター2階会議室(北砂4-20-12)	4/19(水) 14:00~15:30 ※5月開催はありません

児童家庭支援士養成講座~こどもたちの自立をサポートしよう~

養成講座を受講して、養育環境にさまざまな事情を抱えたこどもたちの生活や学習をサポートするボランティア「児童家庭支援士」として活動してみませんか 時 ①5/31(水)、6/7(水)・16(金)・21(水)・28(水)(全5回)18:00~20:30②7/12(水)・19(水)・26(水)、8/4(金)・9(水)(全5回)14:00~16:30 場 東陽区民館4階タウンホール(東陽3-1-2) 内 区内在住・在勤で保育士・教員・看護師・社会福祉士などこどもに関わる資格を有する方またはその養成学校に所属している学生の方で、全5回参加できる方20人程度(申込順) 費 無料 内 区の子育て支援施策、こどもの気持ちに寄り添うこと、発達障害のこどもの理解、活動についての注意点ほか 締 4/28(金)必着 申 4/5(水)から往復はがきに講座名・日程(①または②)・氏名・住所・電話番号・年齢・資格・職業・応募動機を記入

し、〒136-0076南砂3-14-1-101南砂子ども家庭支援センター(10:00~17:00)へ☎5617-7772、FAX5617-7773

深川東京モダン館 おきがる講座、圓橋の会、嘶+話

1. おきがる講座 江東区の歴史を学ぶ講座です 時 4/21(金)14:00~15:30 内 30人(申込順) 費 500円 内 永代寺

2. 圓橋の会 時 4/22(土)15:00~(開場14:30) 内 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 「高田の馬場」、「淀五郎」【出演】三遊亭圓橋ほか

3. 嘶+話 時 4/25(火)14:00~(開場13:30) 内 20人(申込順) 費 1,500円 内 おきがる講座と落語会モダン亭のクラブ「吉永小百合物語」【出演】桂夏丸、龍澤潤

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 4/5(水)10:00から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632 HP https://www.fukagawatokyo.com/ info@fukagawatokyo.com

深川江戸資料館 イベント

1. 江戸庶民の年中行事再現「端午の節句」 鯉のぼりや菖蒲葺き、柏餅のお供えなどを飾り、端午の節句をお祝いします 時 4/11(火)~5/10(水)9:30~17:00※最終入館16:30

2. 伝統芸能公開「浪曲」 時 4/22(土)14:00~14:30【出演】東家一太郎、美

※いずれも 費 大人400円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625、FAX3820-4379

江東区スポーツネット 6月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 4/20(木)~30(日) 抽選後の空き施設の申込 5/9(火)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(6月分)	時間	
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	3・10・17・24	6~18
			4・11・18・25	8~18
		5・6面	4・11・18・25	8~18
			8・13	6~18
		3・4面	9・14	8~16
			11・18・25	8~18
		7・8面	8・13	6~14
			9・14	8~16
		9・10面	11・18・25	8~18
			11・12面	3・10・11・17・24・25
テニス	豊住	全面	4・11	9~18
			18・25	全日
荒川砂町	全面	25	9~17	
		18	全日	
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	3・4・11・18・25	全日
			17	8~16
		第二全面	3・4・10・11・18	全日
			11・18	8~16
		サッカー	4・10・17・24	8~18
多目的広場	平日の月・水・金	全日		
屋外スポーツ施設休場日	12・26	全日		

※亀戸野球場A面は利用を中止します。 問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

5月の乳幼児食事教室 (申込順・4/5(水)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(内6~7か月児と保護者各回10組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(内1歳~1歳6か月児と保護者各回10組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	11(木) 10:30~、13:30~	25(木) 10:30~、13:30~
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	9(火) 13:00~、14:30~	23(火) 13:00~、14:30~
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	18(木) 13:00~、14:30~	11(木) 13:00~、14:30~
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	11(木) 10:30~、13:30~	18(木) 10:30~、13:30~

※所要時間45分程度。希望時間を予約時にお伝えください。

デジタル商品券取扱店募集

区内共通商品券の新発行方式「デジタル商品券」で集客力アップ!

今年度は、紙のプレミアム付商品券に加え、新たにデジタル商品券を発行するため、この取扱店を募集します。デジタル商品券の取扱店の登録は無料ですので、ぜひご応募ください。応募方法、取扱資格等の事業の詳細は、江東区商店街連合会ホームページでご確認ください(取扱資格等は令和4年度キャッシュレス決済ポイント還元事業とは異なりますのでご注意ください)。また、同時発行予定の紙商品券の取扱店は、原則区内共通商品券の取扱店となります。こちらの詳細も、江東区商店街連合会ホームページでご確認ください。なお、紙・デジタルともに購入の申込方法は、5月に区報および江東区商店街連合会ホームページでお知らせします。【対象店舗】取扱店規約に同意する区内中小店舗(大規模商業施設のテナントを除く)および区商連会員商店会の会員・特別会員

☎ 江東区商店街連合会プレミアム付商品券コールセンター ☎5396-8153(月～金曜(祝日を除く)9:30～17:30)、経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442



▲江東区商店街連合会ホームページ



古着の巡回回収 保存版

清掃事務所・無印良品東京有明では常設回収を実施

区では家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるもの(洗濯済みのもの)の回収を行っています。透明・半透明のビニール袋に入れ、口を結んでお持ちください。回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、主に海外で再利用されています。

☎ 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

常設回収

- ①清掃事務所
 - 【開設日】日曜・年末年始を除く毎日(祝日も開設)
 - 【受付時間】8:30～16:00
 - 【場】清掃事務所1階受付(潮見1-29-7)
- ②無印良品東京有明
 - 【受付時間】10:00～20:00
 - 【場】無印良品東京有明刺繍工房横(有明2-1-7有明ガーデン3階)
 - ※休業日は有明ガーデンのホームページでご確認ください。

巡回回収

今年度上半期の回収日程は右表のとおりです。下半期の日程は改めてお知らせします※毎月掲載していた「古着の巡回回収」のお知らせは、今後掲載しませんのでご注意ください。

初回は 4/8(土)

【回収品目】衣類全般、タオル、シーツ、かばんなど、加工せずに再利用できるもの【回収不可】くつ、ぬいぐるみ、布団類、汚れているものや修理が必要なもの【注意事項】○ハンガーやカバーは取り除いてください○段ボールや紙袋、衣装ケースでの持ち込みはご遠慮ください○指定時間以外の回収はできません○小雨決行。荒天その他事情により中止となる場合があります。事前に区ホームページ等でご確認ください。

	10:30～12:00	13:00～14:30
第1回 4/8(土)	越中島小学校南側校門(越中島3-6-38)	総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1)
第2回 5/13(土)	区役所四ツ目通り沿い(東陽4-11-28)	香取小学校北側校門(亀戸4-26-22)
第3回 6/11(日)	東雲小学校西側校門(ひばり幼稚園側)(東雲2-4-11)	総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1)
第4回 7/8(土)	区役所四ツ目通り沿い(東陽4-11-28)	第三大島小学校北側校門(校舎側)(大島9-5-3)
第5回 8/5(土)	第二辰巳小学校北西側校門(辰巳1-1-22)	総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1)
第6回 9/9(土)	区役所四ツ目通り沿い(東陽4-11-28)	文泉公園西側(亀戸2-4-13)

※太字の会場は、昨年度の回収場所から変更となっています。

はじめてのベランダガーデニング講座

「生きものをつなげるベランダガーデン編」

ガーデニングを通じたコミュニティづくりを進める講座です。ベランダで、身近な野生の鳥や昆虫など生き物とのつながりを感じることができるガーデニングを学び、地域の人との交流を深めます。花と緑いっぱいのおうちづくりに、あなたも参加してみませんか。



【時】5/9・23、6/6(火曜全3回)14:00～16:00 【場】森下文化センター(森下3-12-17) 【人】区内在住・在勤で16歳以上の方25人(抽選。抽選結果はメールまたは郵送で連絡。重複申込無効)※昨年度本講座(シリーズを問わず)受講者は対象外 【費】5,000円(材料費) 【内】鳥や昆虫が集まる植物、寄せ植え方法、土のリサイクル方法、身近な物を利用した昆虫の棲み家づくりを学びます※寄せ植えセット等をお持ち帰りいただきます 【師】泉健司(山岳環境研究所理事、NPO法人Green Works顧問) 【編】4/12(水)必着

【申】東京共同電子申請・届出サービスまたは往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所(区内在勤の方はその旨)④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ☎3647-2079、FAX3647-8454



東京共同電子申請・届出サービス

えこくる江東 みどりのカーテン講習会

夏の日差しを遮り、室温を下げて省エネ化



講習会には、初受講者向けと再受講者向けがあります。受講者には、みどりのカーテンに使用するゴーヤーの苗(2株)とたい肥(5リットル)を無料で配付します。

開催日	時間	場所	定員
4/29(土・祝)	【再】11:00～12:00	えこくる江東(潮見1-29-7)	各8人
	【初】13:00～15:40		
5/3(水・祝)	【再】11:00～12:00	江東区文化センター(東陽4-11-3)	各15人
	【初】13:00～15:40		
5/4(木・祝)	【再】11:00～12:00	東大島文化センター(大島8-33-9)	各15人
	【初】13:00～15:40		

【初】…初受講者向け 【再】…再受講者向け

【時】場 上表のとおり 【人】各回16歳以上(区民を優先し、抽選。当選者の方に4月中旬に通知) 【費】無料 【初受講者向け】みどりのカーテンの効果、設置方法や育て方などの説明【再受講者向け】みどりのカーテンについてのQ&Aなど 【師】樹木医、江東エコリーダーの会員ほか 【注意】○共同住宅に設置する場合、管理組合等の事前承諾が必要となります○土はごみとして廃棄できません 【編】4/14(金)必着 【申】窓口・区ホームページまたははがき等に①講座名②氏名③住所④電話番号⑤参加希望日⑥参加希望の講座(再受講・初受講)⑦年齢を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこくる江東へ☎3644-7130、FAX3644-7135

世帯と人口		(令和5年3月1日現在)		
		前月比(±)		
世帯	283,872世帯	+	327世帯	
人口	533,403人	+	242人	
住民基本台帳人口	男	262,143人	+	31人
	女	271,260人	+	211人
内外国人数	男	16,531人	+	146人
	女	17,475人	+	190人
面積	43.01km ²			

10日校 区立幼稚園入園式
7日校 区立中学校・義務教育学校(後期課程)入学式
6日校 区立小学校・義務教育学校(前期課程)入学式



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール