

凡例
時日時
場所
集合
人対象
定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

江東区消費者教育推進委員会 区民委員を募集

区の消費者教育推進施策等についての意見を伺います 区内在住で消費者問題に関心があり、平日の昼間2時間の会議に出席できる方2人※謝礼有り【任期】2年(令和5・6年度)【会議】年2回程度【選考】作文審査※審査結果は5月中旬に連絡 4/28(金)必着 ①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢⑤職業と、原稿用紙1枚(400字)に「消費者として区に提案すること」を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ郵送または窓口で※応募書類は返却しません☎5683-0321、FAX5683-0318

行政書士による無料相談会(4月)

時 場 下表のとおり 内 遺言・相続、成年後見、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係☎3647-4700、FAX3647-9635

日時 ※予約不要	場所
4/13(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター第4研修室 (豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
4/17(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階 第3会議室(大島4-5-1)
4/20(木) 13:00~16:00	区役所2階エレベーター前

建築・測量登記の無料相談

時 4/12(水) 13:00~15:00(受付は14:50まで) 場 区役所2階エレベーター前 内 新築・増改築・耐震・空家の改修等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 問 建築調整課建築調整係☎3647-9754、FAX3647-9009

介護保険料の仮徴収額通知書を送付

特別徴収が新たに4月または6月から始まる方へ「令和5年度介護保険料仮徴収額通知書」を4月中にお送りします。すでに特別徴収されている方や、普通徴収の方にはお送りしません。今回お送りする通知は、令和4年度の特別区民税・都民税(住民税)の情報をもとに仮計算したものです。今後、令和5年度の住民税が決定した後に、介護保険料の再計算を行い、6月中旬に令和5年度の介護保険料額決定通知書をお送りします 問 介護保険課資格保険料係☎3647-9493、FAX3647-9466

コミュニティガーデン事業の活動要件を変更

区では、区民等で構成された団体が区立公園や区道等にある植栽スペースで草花などを育成しながら、参加者相互の交流を深める「コミュニティガーデン活動」に対して支援をしています。令和5年度からはより気軽に取り組めるよう活動要件を緩和します【改正内容】活動を行う団体の構成員について、区内在住、在勤または在学の方を「10人以上含む」から「5人以上含む」に変更※その他登録条件などの詳細は、区ホームページをご覧ください 問 管理課CIG推進係☎3647-2079、FAX3647-8454

ファミリー・サポート利用会員登録説明会

ファミリー・サポートは、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です【活動時間】7:00~22:00【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【活動内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど【利用会員登録説明会】利用には事前に登録が必要です。申込のうえ、登録説明会にご参加ください 時 ①6/2(金)、7/8(土)10:00~11:30②6/21(水)、7/21(金)14:00~15:00 場 ①高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)②オンライン(ZOOM) 内 区内在住で生後57日~小学3年生のお子さんの保護者各回30人(申込順)※詳細は社会福祉協議会ホームページをご確認ください 申 4/7(金)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(社会福祉協議会内)☎5683-1573、FAX5683-1570 HP https://koto-shakyo.or.jp/

講座・催しもの

歌って楽しく若返り！ 音楽健康サロン

季節の歌や懐かしい曲を歌って、体を動かしましょう。また簡単な楽器演奏をしながら、リズムも楽しめます。受講後は、参加者の皆さんで継続的な取り組みを目指します 時 5/9~6/27の火曜(全8回)9:45~11:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 内 区内在住で65歳以上の介護保険の認定を受けていない方15人(抽選) 費 2,000円 締 4/24(月)必着 申 往復はがきに①イベント名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0002住吉1-4-41階どれみLABOへ 問 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

理学療法士が一人ひとりに アドバイス！春の体力測定

人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は、体力低下のサインを見逃さず、体力を維持することです。測定結果を理学療法士が丁寧に説明します 時 場 下表のとおり 内 区内在住で65歳以上の方各25人(運動習慣がない方を優先し、抽選。要支援・要介護認定者を除く) 費 無料 内 握力、歩行速度、椅子立ち上がりテスト、タイムアップ&ゴー、開眼片足立ち 締 4/17(月)必着 申 往復はがきに①イベント名②希望会場名③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢を記入し、〒190-0012東京都立川市曙町1-25-12-408シンコースポーツ(株)西東京支店 問 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

場所	日時
スポーツ会館(北砂1-2-9)	5/18(木) 13:30~15:30
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)	5/15(月) 13:30~15:30
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)	5/11(木) 9:30~11:30
有明スポーツセンター(有明2-3-5)	5/24(水) 13:30~15:30
砂町文化センター(北砂5-1-7)	5/29(月) 13:30~15:30
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)	5/9(火) 13:30~15:30

介護予防ウォーキング教室 (5・6月)

ウォーキングの効果と方法や介護予防のための知識を学びながら、避

難する際の注意点や防災の心得と一緒に学びます 時 5/12~6/30の金曜(全8回)10:00~11:30 場 スポーツクラブ&スパルネサンス亀戸24(亀戸2-1-1) 内 区内在住で65歳以上の介護保険認定を受けていない方20人(申込順) 費 無料 締 4/20(木) 申 4/5(水)から電話でスポーツクラブ&スパルネサンス亀戸24☎5836-1301(11:00~17:00※金・土・日曜、祝日を除く)、FAX5836-1302 問 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

おれんじる〜む 4・5月分 (認知症家族交流会)

認知症の方を介護する中で、感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を、長寿サポートセンター職員がサポートしながら、定期開催しています。お互いの経験や悩みを語り合っ、心の負担を少しでも軽くしてみませんか 時 場 下表のとおり 内 認知症の方を介護している、または介護していたご家族の方 費 無料 申 当日直接会場へ※おれんじる〜む亀戸・大島は、長寿サポートセンターで要申込 問 各長寿サポートセンターまたは地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

場所	日時
【おれんじる〜む深川】 高齢者総合福祉センター3階 第4研修室(東陽6-2-17)	4/22(土)、 5/27(土) 10:30~12:00
【おれんじる〜む豊洲】 豊洲文化センター第1研修室 (豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)	4/26(水)、 5/24(水) 13:30~15:00
【おれんじる〜む亀戸・大島】 UR大島6丁目団地6号棟 集会室(大島6-1-6)	4/7(金)、 5/19(金) 10:00~11:30
【おれんじる〜む陽だまりの会】 亀戸ふれあいセンター 会議室(亀戸9-33-2)	4/26(水)、 5/24(水) 14:30~15:30
【おれんじる〜む砂町】 城東ふれあいセンター2階 会議室(北砂4-20-12)	4/19(水) 14:00~15:30 ※5月開催はありません

児童家庭支援士養成講座〜こどもたちの自立をサポートしよう〜

養成講座を受講して、養育環境にさまざまな事情を抱えたこどもたちの生活や学習をサポートするボランティア「児童家庭支援士」として活動してみませんか 時 ①5/31(水)、6/7(水)・16(金)・21(水)・28(水)(全5回)18:00~20:30②7/12(水)・19(水)・26(水)、8/4(金)・9(水)(全5回)14:00~16:30 場 東陽区民館4階タウンホール(東陽3-1-2) 内 区内在住・在勤で保育士・教員・看護師・社会福祉士などこどもに関わる資格を有する方またはその養成学校に所属している学生の方で、全5回参加できる方20人程度(申込順) 費 無料 内 区の子育て支援施策、こどもの気持ちに寄り添うこと、発達障害のこどもの理解、活動についての注意点ほか 締 4/28(金)必着 申 4/5(水)から往復はがきに講座名・日程(①または②)・氏名・住所・電話番号・年齢・資格・職業・応募動機を記入

5月の乳幼児食事教室

(申込順・4/5(水)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(内6~7か月児と保護者各回10組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(内1歳~1歳6か月児と保護者各回10組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	11(木) 10:30~、13:30~	25(木) 10:30~、13:30~
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	9(火) 13:00~、14:30~	23(火) 13:00~、14:30~
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	18(木) 13:00~、14:30~	11(木) 13:00~、14:30~
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	11(木) 10:30~、13:30~	18(木) 10:30~、13:30~

※所要時間45分程度。希望時間を予約時にお伝えください。

し、〒136-0076南砂3-14-1-101南砂子ども家庭支援センター(10:00~17:00)へ☎5617-7772、FAX5617-7773

深川東京モダン館 おきがる講座、圓橋の会、断+話

1. おきがる講座

江東区の歴史を学ぶ講座です 時 4/21(金)14:00~15:30 内 30人(申込順) 費 500円 内 永代寺

2. 圓橋の会

時 4/22(土)15:00~(開場14:30) 内 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 「高田の馬場」、「淀五郎」【出演】三遊亭圓橋ほか

3. 断+話

時 4/25(火)14:00~(開場13:30) 内 20人(申込順) 費 1,500円 内 おきがる講座と落語会モダン亭のクラブ「吉永小百合物語」【出演】桂夏丸、龍澤潤

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 4/5(水)10:00から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632 HP https://www.fukagawatokyo.com/ info@fukagawatokyo.com

深川江戸資料館 イベント

1. 江戸庶民の年中行事再現「端午の節句」

鯉のぼりや菖蒲菰き、柏餅のお供えなどを飾り、端午の節句をお祝いします 時 4/11(火)~5/10(水)9:30~17:00※最終入館16:30

2. 伝統芸能公開「浪曲」

時 4/22(土)14:00~14:30【出演】東家一太郎、美 費 大人400円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625、FAX3820-4379

江東区スポーツネット 6月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 4/20(木)~30(日)
抽選後の空き施設の申込 5/9(火)から受付
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(6月分)	時間	
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	3・10・17・24	6~18
			4・11・18・25	8~18
		5・6面	4・11・18・25	8~18
			8・13	6~18
		3・4面	9・14	8~16
			11・18・25	8~18
		7・8面	8・13	6~14
			9・14	8~16
		9・10面	11・18・25	8~18
			11・12面	3・10・11・17・24・25
テニス	豊住	4・11	9~18	
		18・25	全日	
テニス	荒川砂町	25	9~17	
		18	全日	
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	3・4・11・18・25	全日
			17	8~16
		第二全面	3・4・10・11・18	全日
			11・18	8~16
		サッカー	4・10・17・24	8~18
多目的広場	平日の月・水・金	全日		
屋外スポーツ施設休場日	12・26	全日		

※亀戸野球場A面は利用を中止します。

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855