

4/3(月)から

自転車用ヘルメット購入費用 自転車点検整備費用の

助成開始

区では、「江東区自転車利用環境推進方針(令和5年3月改定)」に基づき、自転車の安全利用を推進しています。
 4/3(月)から、自転車用ヘルメット購入費用と、自転車点検整備費用の助成を開始します。

☎ 交通対策課交通係 ☎3647-4784、FAX3647-9287

自転車用
 ヘルメット
 購入費用助成
 4/3(月)～



自転車点検整備費用
 (TSマークの取得費用)
 助成
 4/3(月)～



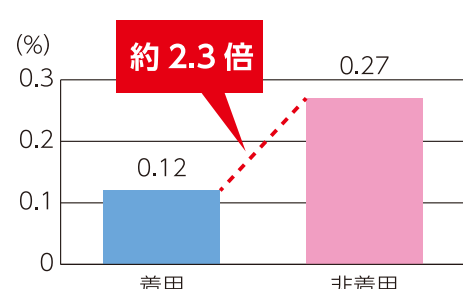
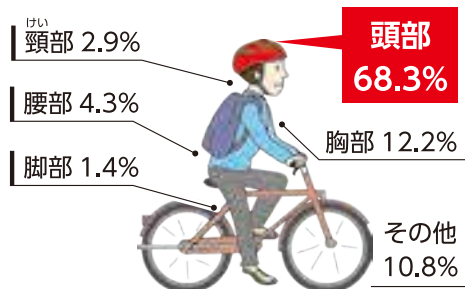
▶▶ いずれの助成も

- [対象者] 区内在住の方
 [対象店舗] 各助成事業の対象となる店舗等の詳細は、
4/1(土)以降に区ホームページでお知らせします。
 [助成額] **上限2,000円**(ヘルメットは1個あたり。点検整備は1台あたり)
 [申込方法] 対象店舗で申請してください。その場で助成額分を値引きします。
 [必要なもの] ○住所が確認できる身分証明書
 ○点検する自転車(自転車点検整備のみ)
 [注意事項] ○詳細は区ホームページで確認、または交通対策課交通係へお問い合わせください※直接、店舗へのお問い合わせはお控えください。
 ○自転車点検整備費用助成は、TSマークの取得が助成の条件です。TSマークは自転車安全整備士が点検整備した普通自転車に貼るシールで、1年間有効の賠償責任保険と傷害保険等が付帯したものです。
 ○部品交換等の費用は助成の対象外です。

頭をまもり、命をまもろう

警視庁の統計によると、自転車事故で死亡した人の約7割が、頭部に致命傷を負っています。
 また、ヘルメットを着用していない場合の致死率は、着用している場合と比較すると約2.3倍も高くなっています。

(参考) 警視庁ホームページ



ヘルメットの着用 全年齢で努力義務化 4/1(土)～

道路交通法の改正により、令和5年4/1(土)から、「全年齢」で自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務になります。交通事故による被害を軽減するために、大人も子どもも、自転車用ヘルメットの着用に努めましょう。

自転車の点検をしましょう!

故障や不具合のある自転車の利用は危険です。自転車を利用する前に行う「日常点検」に加え、年1回程度は、専門的な知識・技能を持った自転車店等で「定期点検」を行いましょう。

掲載している情報は3月13日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

お知らせ

特別区(東京23区)職員採用試験・選考日程が決定

特別区(東京23区)職員採用試験・選考(令和6年度採用予定者)の日程が下表のとおり決定しました。詳細は各告示日及び発表する案内および特別区人事委員会ホームページをご覧ください※障害者採用選考以外の試験・選考案内は特別区人事委員会ホームページ上での公開のみです【特別区職員I類(事務等)募集中】大学卒業程度の能力を有する職員(I類)を募集しています。詳細は、採用試験案内(特別区人事委員会ホームページに掲載)をご覧ください 区職員課人事係 ☎3647-5481、FAX3647-9480または特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787、FAX5210-9708 HP) https://www.union.to kyo23city.lg.jp/jinjij/jinjinkaito p/index.html

Table with 5 columns: 告示日, インターネット申込日程, 1次試験日, 種類, 備考

障害のある方と支援員が対象会計年度任用職員募集

1. 江東区オフィスサポーター【採用数】4人程度【応募要件】次のいずれかに該当する方○身体障害者の手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている○児童相談所等により知的障害者であると判定されている【職務内容】データ入力、書類のPDF化および整理、資料作成、シュレッダー作業等【任期】6/1(木)~令和6年3/31(日)【勤務日】週4日(原則として土・日曜、祝日の勤

務なし)【勤務時間】1日6時間【報酬】時間額1,087円(交通費別途支給)【選考方法】書類審査、実技、面接 2. 江東区オフィスサポーター支援員【採用数】1人程度【応募要件】次のすべてに該当する方○自治体、企業等で障害者相談や支援等の経験がある、またはそれと同等以上の能力を有すると認められる○ワード・エクセル等を使用したデータ入力・資料作成作業ができる○心身ともに健康で職務に意欲があり、オフィスサポーターと円滑なコミュニケーションが図れる【職務内容】オフィスサポーターが行う業務の管理・履行確認・指導助言および支援、オフィスサポーター一退勤管理・連絡調整、業務内容の評価・記録等【任期】6/1(木)~令和6年3/31(日)【勤務日】週4日(原則として土・日曜、祝日の勤務なし)【勤務時間】1日7時間【報酬】時間額1,714円(交通費別途支給)【選考方法】書類審査、面接 ※いずれも 4/7(金)消印有効 区ホームページにある申込書および必要書類に必要事項を記入し、〒135-8383区役所職員課人事係へ郵送☎3647-5481、FAX3647-9480 高次脳機能障害支援促進事業専門相談(予約制) 毎月第1月曜13:30~15:30 区障害者福祉センター(扇橋3-7-2) 区内在住の脳血管障害、脳外傷などの後遺症でお困りの方とその家族1日2組まで(申込順) 無料 区高次脳機能障害の改善に向けての医療やリハビリ、日常生活の困りごと、社会復帰について等の個別相談 区電話で障害者福祉センター ☎3699-0316、FAX3647-4918 社会保険労務士による年金相談 区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わること相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」をご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳

分譲マンション無料相談会

Table with 3 columns: 場所, 日時・内容, 備考

分譲マンション無料相談会

4/12(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 区役所7階第71・72会議室 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順) 費用無料 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) 【相談員】マンション管理士 4/7(金) 3/27(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎3647-9473、FAX3647-9268 区立図書館 雑誌・子どものほんスポンサー募集 1. 雑誌スポンサー 区立図書館内に置く雑誌を購入してもらうことで、最新号のカバーに企業広告を掲載します。 2. 子どものほんスポンサー 館内に置く児童書を購入してもらうことで、児童書の最終ページまたは裏表紙に企業名を掲載し、江東図書館ホームページまたは豊洲図書館キッズコーナーに記架します。 ※いずれも 区区内に本社・事業所を持つ企業等 区立図書館ホームページおよび各図書館窓口にある所定の申込書に必要事項を記入し、〒136-0076南砂6-7-52江東図書館へ郵送または持参☎3640-3154、FAX3615-6668 HP) https://www.koto-lib.to kyo.jp/

活き粋体操だよ！全員集合！(4・5月分)

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えて、一緒に楽しく脳と身体を動かしましょう。体操の動画は、区ホームページで公開しています。また、長寿サポートセンターでは、体操のDVDの貸し出しや、体操のやり方をDVDで紹介したチラシを配布しています 会場 下表のとおり 60歳以上の区内在住の方(先着順※亀戸東長寿サポートセンターでの開催は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) 当日直接会場へ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

Table with 4 columns: 会場, 日時, 各回定員, 備考

消費者講座「高齢者向け住宅の基礎知識と賢い選び方」

高齢者施設の種類や施設の違いなどを中心に、施設の選び方、よくあるトラブル事例、必要な費用やサービス内容などについてお話しします 4/26(水)14:00~15:30 場 パルシティ江東3階研修室 区内在住・在勤・在学の方20人(抽選) 無料 区(公社)全国有料老人ホーム協会 4/8(土)消印有効 区区ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX5683-0318 深川東京モダン館イベント 1. おさぎの講座 4/4(火)14:00~15:30 区30人(申込順) 費 500円 内 渋沢栄一ゆかりの事業「人造肥料業」 2. モダン講話会 4/8(土)14:30~(開場14:00) 区50人(申込順) 費 3,000円 内 今日はお釈迦様のお誕生日花まつり!!【出演】神田陽子、神田紫、神田桜子、神田陽乃丸、神田梅之丞 3. ふかにこファクトリー 4/15(土)11:00~12:00、13:00~14:00 区各18人(申込順) 費 大人700円、子ども300円 内 リトミック要素のミニコンサートと親子での工作 ※いずれも 区深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 3/28(火)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP) https://www.fukagawatokyo.com/

土曜・休日、平日夜間(子ども)急病診療案内

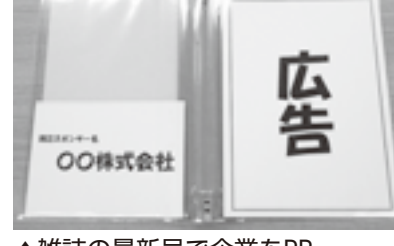
Table with 3 columns: 診療対象, 診療受付, 診療場所

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。

Table with 3 columns: 診療対象, 診療受付, 診療場所

※その他、子どもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、子供の健康相談室(東京都実施)をご利用ください。☎800または☎5285-8898 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)をご利用ください。☎7119または☎3212-2323

Table with 4 columns: 診療対象, 診療受付, 期日, 医療機関名, 所在地, 電話



雑誌の最新号で企業をPR

講座・催しもの

認知症サポーター養成講座4~6月分

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る認知症サポーターを養成する講座です。講座修了者にはサポーターの証である認知症サポーターカードをお渡しします 場 下表のとおり 費 無料 区キャラバン・メイト 申 3/27(月)9:00から区ホームページで 区地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

Table with 3 columns: 日時, 定員(申込順), 場所

募金箱設置

区では、トルコとシリアの国境地域を直撃した大地震で被災者支援するため、救援募金箱を設置しています。区民の皆さんの温かいご支援をお願いします。なお、集まった募金は、日本赤十字社を通じて、現地の救援活動・復興支援等に使われます。募金箱設置場所は、区役所2階議事室、豊洲特別出張所、各出張所、各図書館、保健所、各保健相談所、各文化センター、総合区民センター、ティアラコウとう、深川江戶資料館、芭蕉記念館、中川船番所資料館、健康センター、各スポーツセンター、スポーシィな館、夢の島競技場施設がこの開館日および開館時間は、各施設のホームページを確認ください。 [設置期間]5月31日(水)まで 区総務課総務係 ☎3647-4020、FAX3699-8773

区では区内民間建築物のアスベスト分析調査費用の一部を助成しています。令和5年度以降の申請分から、助成金の上限額を現在の5万円から、10万円に増額します。詳細は区ホームページをご覧ください。環境保全課指導係 ☎3647-6147、FAX5617-5737

表1 住民異動届の窓口 住民記録係(区役所2階3番) 混雑予想カレンダー

Table with 4 columns: 番号札を引いてから手続き終了までの最大待ち時間目安, 1時間以上, 2時間以上, 3時間以上

Calendar showing estimated waiting times by date and time slot.

表2 区役所・出張所等の問い合わせ先

Table with 2 columns: 所在地, 電話

表3 住民異動届 届け出が必要な場合、届け出期間、必要書類

Table with 4 columns: 届け出が必要な場合, 届け出先, 届け出期間, 届け出に必要な書類(一例)

※窓口にお越しになる方は、有効期限内の本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、運転経歴証明書、パスポート、在留カード等)をお持ちください。 ※住所異動する方全員分のマイナンバーカードまたは住民基本台帳カードをお持ちください(お持ちでない方は不要)。 ※外国人の方の国外からの転入手続きは、区役所(本庁舎のみ)の受付となります。 ※手続きできる方は原則として世帯主、本人、同一世帯の方です。それ以外の方は委任状が必要です。 ※江東区内の引越し先に親子・夫婦、兄弟以外の方が住民登録している場合はその方の申請が必要です。 ※委任状・申込書は区ホームページから入手できます。 ※外国人の方は手続き内容により世帯主との続柄を証明する書類(結婚証明書、出生証明書等の公的機関が発行した書類および外国語の書類の場合は翻訳者氏名記載の訳文)が必要になる場合があります。

アスベスト分析調査費助成 令和5年度から 助成金額を10万円に増額

区では区内民間建築物のアスベスト分析調査費用の一部を助成しています。令和5年度以降の申請分から、助成金の上限額を現在の5万円から、10万円に増額します。詳細は区ホームページをご覧ください。環境保全課指導係 ☎3647-6147、FAX5617-5737

区役所(本庁舎) 3・4月は転入・転出等の窓口が混雑 混雑情報の確認を

3月下旬から4月は区役所窓口が大変混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。特に、住民異動の手続きで混雑する区民課住民記録係については、表1の窓口混雑予想カレンダーを参考にしてください。 ホームページに窓口混雑情報をリアルタイムで掲載 区役所区民課と豊洲特別出張所の待ち人数や呼び出し番号等を、スマートフォン等から確認できます。下記の二次元コードをご利用ください。

各出張所の混雑状況は、各出張所に直接お問い合わせください(表2)。 転入・転居等の届け出 引越しする方は、住所異動に伴い、住民異動届や各種手続きを行う際は、転入届や転居届は、届のみ受付しています。

「オンラインで申請できます」 マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルと署名用電子証明書を利用して、オンラインで転入届の手続きができます。 ※マイナンバーカードの電子証明書の更新や暗証番号の再設定は、窓口で手続きが必要ですが、転入届の手続きは可能です。

区役所(本庁舎)、豊洲特別出張所 水曜の午後7時まで窓口を延長 日曜でも窓口開設

水曜延長窓口 毎週水曜は午後7時まで一部窓口を開設 区役所本庁舎と豊洲特別出張所では、毎週水曜(祝日を除く)午後7時まで一部窓口の開設時間を延長しています。水曜延長窓口を持ってお越しください。 日曜窓口、臨時窓口を開設 毎月原則第2日曜(3月は第4日曜)午前9時~午後4時に、区役所本庁舎と豊洲特別出張所の一部窓口を開設いたします。また、4月2日(日)午前9時~午後4時に臨時窓口を開設します(表5)。

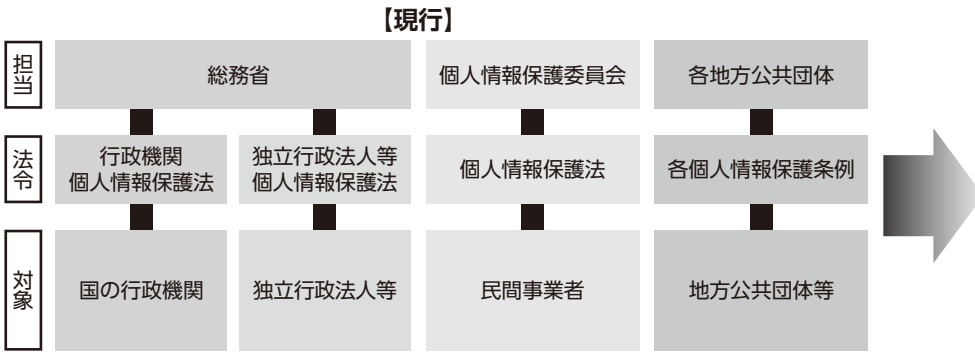
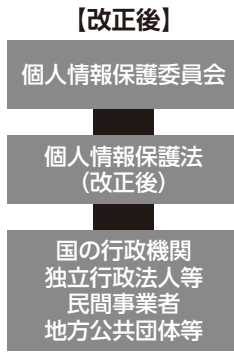
表5 3・4月の日曜窓口・臨時窓口

Table with 2 columns: 日付, 開設窓口

※取扱業務は、住所の異動届・印鑑登録・証明書発行など、一部の業務に限られます。 ※マイナンバーカード交付窓口は予約制です。事前に江東区マイナンバーコールセンターにお電話ください。(☎0570-04-5010)

4月から 個人情報保護法による全国的な共通ルールが直接適用

区では、これまで区が保有する個人情報の取り扱い等について、個人情報保護条例に基づき適正な運用に努めてきましたが、令和3年5月に個人情報の保護に関する法律(以下「法」)が改正され、令和5年4月1日から



凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

法で定められた全国的な共通ルールが直接適用されます。個人情報保護制度の運用が法に変わり、全体の担当が国(個人情報保護委員会)に一元化されますが、個人の権利利益を保護するという基本的な考え方は変わりません。今後は、法や法のガイドライン等に基づいて、引き続き、区が保有する個人情報の適正な取り扱いを行ってまいります。

「直接適用される共通ルール」

- ① 保有・取得に関するルール
- ② 保管・管理に関するルール
- ③ 利用・提供に関するルール
- ④ 開示請求等への対応に関するルール
- ⑤ 通知・公表等に関するルール

これに伴い、区では「江東区個人情報保護に関する法律施行条例」および「江東区個人情報保護に関する法律施行規則」を新たに制定します。主な内容は、次のとおりです。

「開示請求に係る手数料について」

区が保有する個人情報の開示請求をする際の手料は無料とし、写しの交付を行う場合は、写しの作成および送付に要する費用がかかります。

「開示決定等の期限について」

開示請求があった日から原則14日以内とします。

「安全管理措置について」

区が保有する個人情報を利用

高齢者補聴器支給等事業 現物支給または購入費を助成

区では高齢の方を対象に、補聴器の支給等事業を行っています。現物支給か購入費助成のどちらかを選択できます(一人一回限り)。申請する場合は、必ず事前に介護保険課在宅支援係にご連絡ください。

現物支給

申請受付後、要件を満たしている方へ補聴器検査依頼書をお渡しします。区内指定の耳鼻咽喉科で検査を受けてもらい、補聴器の支給が必要と判断した場合にその場で支給します。原則、自己負担はありません。

購入費助成

窓口または電話で購入費助成を希望した方に、診断書を兼ねた申請書を交付します。耳鼻咽喉科で補聴器が必要である旨の証明を受けて、検査表と共に申請してください。検査料等は自己負担となります。

「現物支給の補聴器の無料利用相談」

支給後は、区役所で無料利用相談を行っています(修理の場合は実費負担)。

「時」 毎週金曜(開庁日) 午前10時～11時半 ※お盆は休み

「購入費助成」

購入後の調整等は、購入した販売店などでご相談ください(区では行っていません)。

「※いづれも」

① 次のすべてを満たす方

② 区内在住の65歳以上で在宅の方

③ 障害者総合支援法による補聴器の支給を受けていない方

④ 区で定める所得以下の方

⑤ 過去に区から補聴器の支給を受けていない方

「場」 介護保険課在宅支援係(区役所3階4番)

☎(3647)4319 FAX(3647)9466

江東区子どもまつり 小学生テニス教室参加者募集 5/21(日)

5月21日(日)に開催する江東区子どもまつりで行う小学生テニス教室の参加者を募集します。詳細は区ホームページをご確認ください。

「場」 猿江恩賜公園テニス場(毛利2-13-17)

「区」 区内在住・在学の小学生、各回55人(抽選。結果は4月中旬にメールまたははがきで通知)

「費」 無料

「内」 江東区テニス連盟が指導する教室。経験の有無等によりクラス編成し、初心者にはやわらかめのボールを使用。ラケットをお持ちの方は持参してください ※天候により一部変更する場合があります

検査結果などの要件を満たしている方へ、購入費助成決定通知を送付します。決定通知を受領後に、ご自身で補聴器を購入し、助成金を申請してください。審査後、補聴器本体の購入費用に対して3万円を限度に助成します。

「区」 次のすべてを満たす方

① 区内在住の65歳以上で在宅の方

② 障害者総合支援法による補聴器の支給を受けていない方

③ 区で定める所得以下の方

④ 過去に区から補聴器の支給を受けていない方

「場」 介護保険課在宅支援係(区役所3階4番)

☎(3647)4319 FAX(3647)9466

「合」 あり

「縮」 4月4日(火) 消印有効

「申」 東京共同電子申請・届出サービスまたは往復はがきに①イベント名②希望時間(午前・午後・どちらでも)③参加者氏名(ふりがなを※きようだいは同時)に申込可④住所⑤電話番号⑥性別⑦学年(4月時点)⑧経験の有無(有の場合は年数)⑨ラケット持参の有無を記入し、〒135-8383 区役所子ども家庭支援課内「江東区子どもまつり実行委員会事務局」へ

☎(3647)9230 FAX(3647)9196

令和5年度 高齢者用肺炎球菌予防接種 65歳から5歳ごとの100歳までの年齢の方が対象 4月から開始

高齢者が重篤になりやすい肺炎をひきおこす原因のひとつである、肺炎球菌感染症を予防するためのワクチンです。令和5年度対象の方は下表のとおりです。このほか、接種日現在60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能(ヒト免疫不全ウイルス)に障害を有する身体障害者手帳1級の方も対象となりますので、接種を希望する方は保健所へお申し込みください。※過去に肺炎球菌ワクチンを自費または区の費用助成により接種したことがある方は、予防票が届いても対象になりません。※新型コロナウイルス接種との間隔を2週間以上空ける必要があります。

「接種期間」 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

「接種方法」 保健所から予防票を

「助成回数」 生涯に1人1回

「接種費用」 1,500円(自己負担額) ※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付者は自己負担免除となります。

「問」 保健所保健予防課感染症対策係

☎(3647)5879 FAX(3615)7171

表 令和5年度に対象となる方

年齢	対象となる生年月日
65歳	昭和33年4/2生～昭和34年4/1生
70歳	昭和28年4/2生～昭和29年4/1生
75歳	昭和23年4/2生～昭和24年4/1生
80歳	昭和18年4/2生～昭和19年4/1生
85歳	昭和13年4/2生～昭和14年4/1生
90歳	昭和8年4/2生～昭和9年4/1生
95歳	昭和3年4/2生～昭和4年4/1生
100歳	大正12年4/2生～大正13年4/1生

災害義援金 ご協力ありがとうございました

今年度、地域振興課および出張所窓口に多くの義援金が寄せられました。令和5年3月までに、令和4年7月大雨災害義援金について3件、総額231,225円のご支援をいただきました。区報掲載にてお礼とご報告に代えさせていただきます。

いただきました義援金は県の配分委員会を通じて全額被災された方々に配分されます。

なお、受付中の義援金情報につきましては、区ホームページに掲載していますので、引き続きご協力をお願いします。

「問」 日本赤十字社東京都支部江東区地区(区役所地域振興課地域振興係内) ☎3647-4962、FAX3647-8441

生活機能の低下が心配な方へ

元気アップトレーニング

足腰が弱くなった気がする、以前は楽にできていたことがおっくうに感じられるなど、生活機能の低下を感じることはありませんか。生活機能改善を目指し、要介護認定で「要支援」の方やこれに相当する方を対象に、3か月間の短期集中プログラムを行っています。施設に通いながら、リハビリ専門職等から自宅で継続できる運動機能向上の方法を学ぶ「元気アップトレーニング」

○対象 要支援1・2または基本チェックリスト(※)該当者で、長寿サポートセンターでこのサービスが必要と判断された方(併用できない場合もあります。長寿サポートセンターにご相談ください)

カラスの被害を防止

ごみの出し方と繁殖期への対策を

都会でカラスの生息数が増えすぎたために、「鳴き声がうるさい」「ごみ集積所を荒らされた」「威嚇・攻撃された」などの被害が起こっています。カラスによる被害を防止し、快適な生活環境を守るために、次のような対策に取り組みましょう。

○「ごみ散乱防止用ネットの無料貸し出し」 清掃事務所でごみ散乱防止用ネットを無料で貸し出しています。

令和5年度 新型コロナウイルス ワクチン接種

64歳以下で基礎疾患がある方・医療従事者の方は申請を

4回目接種時に申請した方は申請不要

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種

Table with 3 columns: 項目, タイプI, タイプII, タイプIII. Details about support services for elderly and disabled residents.

Table with 2 columns: 対象, 概要, 目的, 回数, 場所, 自己負担, 訪問事業所. Details about '元気アップ訪問' services.

「巣を作らせない」 カラスは外から見られないように、枝葉の茂った大きな樹木などに好んで巣を作ります。枝を剪定して見通しを良くしましょう。

「巣の撤去」 カラスの巣を見つけても、被害のないときは特に撤去する必要はありません。しかし、カラスに威嚇されるなどの被害が発生した場合は、巣を撤去する必要があります。

令和5年度の新型コロナウイルス接種は次のとおりです。65歳以上の方、基礎疾患がある5歳以上の方および医療・高齢者施設等の従事者は年2回接種(5月8日(月)・8月と、9月)を実施。

男女共同参画推進センター 傷ついた心のケア講座 わたしの中の力を取り戻すヒント 4/20(木)

女性のための法律講座 離婚について知っておきたいこと 4/25(火)

区内中小企業・事業所をサポート

Table with 2 columns: 創業支援 事務所・店舗等の賃料, ホームページ作成費. Details about business support programs.

Table with 2 columns: 知的財産権(特許権・実用新案権・意匠権・商標権)取得費, 広告宣伝費. Details about intellectual property and advertising costs.

Table with 2 columns: 環境認証等取得費, 生産性向上のためのICT等導入費. Details about environmental certification and ICT introduction costs.

Table with 2 columns: 都立産業技術研究センター利用料. Details about the cost of using the Metropolitan Industrial Technology Research Center.

江東区公式LINEにご登録ください 区公式LINEでは、さまざまな区の情報カテゴリー別に配信しています。

Table with 4 columns: センター名, 所在地, 電話番号, 担当地域. List of Longevity Support Centers.

ゼオキャリア東区環境対策 製品プラスチックも資源に！10月から回収スタート. Advertisement for plastic recycling services.

新型コロナウイルス ワクチン 乳幼児(生後6か月～1歳)、小児(5～11歳)接種期間を1年延長 小児用オミクロン株対応ワクチンの4回目接種実施

講座・催しものつづき

スポーツ会館 障害者水泳教室
時 4/16(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 入 おむつの取れている3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 編 4/5(水) 申 3/25(土)からスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクス、窓口、または電話で ☎3649-1701、FAX 3649-3123

初めての草木染講座
初心者向けの草木染講座を開催します。草木染を通して知識や技術を学びつつ、身近な植物の新しい魅力を発見してみませんか 時 4/11・25、5/16の火曜(全3回)13:00~16:00 場 豊洲公園内豊洲ぐるりパークセンター裏(豊洲2-3-6) ※雨天時は室内開催 入 8人(抽選。最少催行人員4人。4/2(日)に当選者にのみ連絡) 費 11,000円(全3回) [持ち物] エプロン・厚手のゴム手袋・タオル 師 高須賀幸英(草木染工房「遊染」) 編 4/1(土)17:00 申 メールに①講座名②氏名(ふりがな)③電話番号を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819、FAX3520-8829 内 <https://toyosugururi.jp/> 申 event@toyosugururi.jp

がんの夜間相談窓口(4月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 4/7(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 マギーズ東京へ電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎3520-9913 内 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

休日版両親学級(5月分)

時 場 下表のとおり 入 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26週から35週未満の妊婦とパートナー各日30組(抽選) 費 無料 内 子育てについて講演、参加者との交流ほか 編 下表のとおり 申 東京都助産師会江東地区分会ホームページ、または往復はがきに①江東区休日版両親学級希望②参加希望日③妊婦・パートナーの氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥生年月日⑦出産予定日を記入し、〒135-0016東陽3-21-11-101東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局へ郵送 内 (公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者) ☎090-6212-6556 内 <https://kotomw.jimdoofree.com/> 申 kotomw.pc@gmail.com、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日時	会場	申込期間※
5/6(土)13:30~15:00	ティアラこうとう地下1階大会議室(住吉2-28-36)	4/10(月)~21(金)
5/20(土)13:30~15:00	総合区民センター7階第4・5会議室(大島4-5-1)	4/18(火)~5/2(火)
5/27(土)13:30~15:00	豊洲文化センターレクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階)	5/1(月)~12(金)

※郵送申し込みは必着
糖尿病講座 運動と食事で血糖コントロール(オンデマンド配信)
糖尿病の予防・改善は運動と食事から! 今日から始められる具体的な運動・食生活のポイントについて学びましょう 時 ~4/21(金) [視聴方

法]区ホームページまたはYouTube区公式チャンネル 費 無料 内 ①講演「糖尿病の効果的な運動療法~毎日続けられる!エクササイズ~」②「簡単!おいしい!食物繊維のとりかた」 師 ①小池日登美((株)トータルライフサポート研究所スタジオ・カシタ健康運動指導士)②城東保健相談所管理栄養士 内 城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651



①動画
生活習慣の改善に役立つ「栄養相談・運動相談」(4月分)
[栄養相談] 時 4/15(土)・23(日)10:00~15:30 入 各8人(申込順) 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど [運動相談] 時 4/16(日)・22(土)13:30~16:30 入 各6人(申込順) 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など
※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 費 無料 申 3/25(土)9:00から健康センターへ電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

官公署

東京都子育て支援員研修(第1期)
子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)を東京都が実施します。第1期受講生は、4/3(月)~17(月)の期間に募集します。申込方法や研修の詳細は、東京都福祉保健財団ホームページをご覧ください 内 (公財)東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 内 <https://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/>
東京都後期高齢者医療広域連合運営会議 公募委員の募集
東京都後期高齢者医療広域連合の運営に関する重要事項について審議をする、「東京都後期高齢者医療広域連合運営会議」の委員を募集して

います。年3~4回程度、平日に東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1)で行う会議に出席し、意見を述べていただきます。詳細は東京都後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください 内 東京都後期高齢者医療広域連合保険部管理課管理係 ☎3222-4505、FAX3222-4500 内 <https://www.tokyo-ikiiki.net/rengou/1000389/1002179/1002185.html>

所得税・消費税等の申告相談
江東西税務署・江東東税務署では、所得税・消費税等の申告相談を行っています。3/31(金)までは、混雑回避のため、入場整理券を配付し実施します。入場整理券は当日、各税務署内で配付するほか、LINEアプリで国税庁公式アカウントを「友だち追加」することで、事前に入手できます ※入場整理券の配付状況に応じて受付を早めに締め切る場合があります。4/3(月)以降の申告相談については国税庁ホームページをご覧ください 内 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311 内 <https://www.nta.go.jp/>

その他

行政書士による外国人無料相談会
時 4/3(月)13:00~16:00 場 区役所2階エレベーター前 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 内 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 申 info@kotohome.com

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座
時 4/15(土)13:30~14:30 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階第一会議室(新砂3-3-20) 入 50人(申込順) ※マスク着用 費 無料 内 骨粗しょう症と腰部脊柱管狭窄症について 師 小松(整形外科) 申 3/27(月)から順天堂東京江東高齢者医療センターホームページで(お知らせ欄から当講座ページへ進み申込) ☎5632-3111 内 <https://hosp-gmc.juntendo.ac.jp/>

保健

HIV・梅毒抗体検査・相談(4月分)
都心部を中心に20代女性の梅毒患者が急増しています。特定の人だけがかかるわけではなく、「偽装の達人」と呼ばれ、症状がないこともあります。心配なときは血液検査を受けましょう 時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 入 各20人(先着順) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 内 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日程	受付時間
検査日 4/10(月) 4/24(月)	9:00~10:00
結果日 4/24(月) 5/8(月)	10:00~10:30

4月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考				
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください			下欄※2をご参照ください			妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談
一般精神保健相談	一般区民	17(月)・27(木)13:30~15:30	5(水)9:30~11:30	28(金)13:30~15:30	3(月)13:30~15:30	14(金)13:30~15:45	令和4年10月生	令和4年7月生	令和3年10月生	産 新生児	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。			
思春期精神保健相談		21(金)14:00~15:30 26(水)9:30~11:00	14(金)9:30~11:30	10(月)14:00~15:30	12(水)9:30~11:45									
子育て相談		今回の予定はありません	21(金)13:30~15:30	28(金)13:30~15:30	7(金)13:30~16:30									
高齢者精神保健相談		21(金)13:30~15:30	13(木)13:30~15:30	17(月)14:00~16:00	今回の予定はありません									
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。												
難病療養相談	一般区民	10(月)13:30~15:00	27(木)13:30~15:30	20(木)13:30~15:00	17(月)13:30~15:30	14(金)9:00~15:30	は区内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	関に提出して、健康診断受診票を江東区内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	郵送されたそれぞれの健康診断受診票を江東区内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。		
栄養相談		3(月)・17(月)9:00~15:30	10(月)・24(月)9:00~15:30	13(木)・26(水)9:00~15:30	14(金)・26(水)9:00~15:30									
両親学級(平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。												
4か月児健康診断	(個別通知制)	11(火)・19(水)・25(火)	13(木)・20(木)・26(水)	11(火)・19(水)・25(火)	3(月)・11(火)・18(火)									
育児学級	9~10か月児の保護者	19(水)9:30~11:00	21(金)9:30~11:30	13(木)9:30~11:00	4(火)9:30~10:30									
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	26(水)9:30~11:00	28(金)9:30~11:30	26(水)9:30~11:00	11(火)9:30~10:30									
3歳児健康診断	(個別通知制)	12(水)・18(火)・26(水)	12(水)・19(水)・27(木)	12(水)・18(火)・26(水)	4(火)・24(月)									
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します												



ことこみゅネットは、地域で活動する団体のイベント情報・活動情報などが集まるポータルサイトです。地域活動やイベント等への参加につながる身近な情報収集の場として、また登録団体から区民の皆さんへの情報発信の場としてご活用ください。
内 <https://kotocommu.net/> ※右記の二次元コードから入れます 内 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



障害者入所施設

アップ トゥ ユー Up to You 塩浜 Living

開設 4/1(土)

塩浜2丁目に障害者入所施設「Up to You 塩浜 Living」が4/1(土)に開設します。障害者の地域生活への移行を支援するために、夜間支援と日中活動の場が一体となった施設となっています。

地域に開かれた施設を目指して、地域交流スペースや、東西に通行できる遊歩道も整備しています。

【開設日】4/1(土)

【所在地】塩浜2-5-3

【施設内容】①施設入所支援45人

②生活介護60人(施設入所者45人含む)

③短期入所6人④相談支援⑤自立生活援助

【運営法人】(社福)睦月会 ☎6666-0230

※施設利用についての相談は、運営法人に直接お問い合わせください。

※施設入所支援および生活介護についての利用者募集は終了しています。短期入所については、8月から利用を開始する予定です。

☎ 障害者施策課施設整備担当 ☎3647-9716、FAX3699-0329



▲施設外観(西側)

◀施設外観(東側)



江東区観光キャラクター コトミちゃん

子宮頸がん予防ワクチン 9価のHPVワクチン

4/1(土)から定期接種開始



▲詳細(区ホームページ)

子宮頸がんの多くは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因と言われています。200種類以上あるHPVのなかで、がん化するHPVの型を予防するワクチンとして、現在、2価ワクチン(サーバリックス)と4価ワクチン(ガーダシル)のいずれかを定期接種(公費負担)として実施しています。

4/1(土)から定期接種に、9種類のHPVの感染を防ぐ9価ワクチン(シルガード9)が追加されます。お手元に届いている接種券シールと予診票で、9価ワクチンの接種が可能です。右記の【注意事項】をご確認ください。

なお、新中学1年生には5月中旬に、接種券シールと予診票を送付します。新小学6年生で、接種を希望する方は、健康づくり係までご連絡ください。接種券シール・予診票がお手元に届いていない、もしくは紛失した方も健康づくり係までご連絡ください。

キャッチアップ接種の方も対象

キャッチアップ接種(積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方への対応)の対象者が9価ワクチンを接種する際も、公費負担の対象となります。

【時】4/1(土)～【場】実施医療機関※区から対象者に送付したご案内、または区ホームページでご確認ください。

【令和5年度対象者】

過去にHPVワクチンを合計3回接種していない方で

○新小学6年生から高校1年生相当の女性

○キャッチアップ接種は、平成9年4/2～平成19年4/1生まれの女性

【費】無料

【申】直接希望する実施医療機関へ

【注意事項】

○これまでに2価または4価ワクチンを1回または2回接種した方は、原則として同じ種類のワクチンを接種することをお勧めしますが、医師と相談のうえ、途中から9価ワクチンに変更し、残りの接種を完了することも可能です。

○15歳未満の方がこれから接種を開始する場合、9価ワクチンでは、2回で接種を完了することも可能です(2価・4価ワクチンは3回で接種完了)。詳細は区ホームページをご覧ください。

○HPVワクチンの接種を希望する方で、新型コロナワクチンを接種する場合は、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

☎ 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171

東京シティ・フィル 公開リハーサル2023

常任指揮者 高関健マエストロが指揮

4/14 (金)

江東区芸術提携団体「東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団」の演奏会のリハーサルを公開します。令和5年度の第1回目は、常任指揮者高関健による直前リハーサルです。生の管弦楽の響きをお楽しみいただきながら、音楽が創りあげられていく模様をお楽しみください。

【時】4/14(金)12:00～13:00※リハーサルの進行状況により、開始・終了時間が若干変わる場合があります

【場】ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 【入】200人(申込順)※未就学児不可 【費】無料 【申】3/27(月)から電話でティアラこうとう ☎5624-3333、FAX3635-5547



▲高関健 ©K.Miura

ことみせ 3月号配布中 今号の特集は「春の特等席」

今年もお花見シーズンがやってきました。今号では、桜を眺めながら食事を楽しめるお店や、お花見のついでに立ち寄りしたいお花見スポット近辺のお店をご紹介します。今年のお花見の際は、ぜひことみせをご利用ください。



また、冊子にはお得な「ことみせくーぼん」がついています。ぜひお手にとりご覧ください。

【冊子配布場所】区役所、豊洲特別出張所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等

☎ 経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442

【HP】<https://kotomise.jp/>



◀ことみせホームページ

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所所 集集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール