

凡例
日時
場所
集
人
対
象
定
員
費
用
内
容
師
講
師
保
一
時
保
育
締
切
日
申
込
問
合
先
HP
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ
E
メ
ー
ル

お知らせ

区立自転車駐車場における自動二輪車の利用受け入れを拡充

門前仲町黒船橋自転車駐車場(門前仲町1-1先)、亀戸駅北口第三自転車駐車場(亀戸1-41-2)で、原付二種(総排気量125cc以下の自動二輪車)の一時利用を開始します【開始日】4/1(土)【利用料金】門前仲町黒船橋自転車駐車場:24時間200円(最初の1時間は無料)、亀戸駅北口第三自転車駐車場:日額200円(日付をまたいで利用する場合には2日分の利用料金がかかります)【交通対策課自転車対策係】☎3647-4789、FAX3647-9287

江東区防災会議 傍聴できます

江東区防災会議を開催します。傍聴を希望する方は、直接会場へお越しください。主に、江東区地域防災計画骨子(案)について審議します【時】3/22(水)15:00~【場】江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)【人】10人(区内在住の方を優先し、抽選)【申】当日14:30までに直接会場へ【防災課防災計画係】☎3647-9584、FAX3647-8440

令和5年度分区分区交通傷害保険申込は3/31(金)までに

令和5年度分(保険期間令和5年4/1(土)0:00~令和6年3/31(日)24:00)の加入受付を行っています。申込締切後の加入はできませんので、希望される方は早めにお申し込みください【引受保険会社】損害保険ジャパン(株)東京公務開発部営業開発課☎3349-9666【締】3/31(金)【申】区内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、地域振興課(区役所4階26番)※地域振興課窓口は混雑しますので、できるだけお近くの区内金融機関等をご利用ください【地域振興課地域振興係】☎3647-4962、FAX3647-8441

区民葬儀券を発行しています

区民葬儀は、一定の仕様で標準的な葬儀を区民葬儀取扱指定店が行うものです。祭壇料金・霊柩車・遺骨収納容器・火葬料金の4項目について23区統一の協定料金で行います。なお、区民葬儀に含まれない経費がありますので取扱指定店にご相談ください。区では、利用を希望する方に区民葬儀券を発行しています。協定料金や取扱指定店の連絡先などの詳細は区ホームページ、区民課戸籍係(区役所2階1番)、各出張所、豊洲特別出張所にある区民葬儀のパンフレットをご覧ください【利用方法】取扱指定店へ直接申し込んだのち、区民課戸籍係へ死亡診断書(死亡届)を提示して区民葬儀券の交付を受け、取扱指定店へ渡してください【区民課戸籍係】☎3647-3163、FAX3647-9244

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付をお忘れなく

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費などに充てられる貴重な財源となっています。各月月末の納期までに納付をお願いします。口座振替は納め忘れがなく支払いの手間が省ける安心で便利な納付方法です。ご希望の方には「口座振替依頼書」と「返信用封筒」をお送りしますのでご連絡ください。また、医療保険課係(区役所2階8番)および各出張所窓口ではキャッシュカード(一部金融機関に限ります)で口座振替の申込ができます。

保険証とキャッシュカードをお持ちください※特別徴収(年金からの引き落とし)から口座振替への変更手続きができるのは区役所のみです。届出日より直近の特別徴収が中止とならない場合があります【申】医療保険課係☎3647-3169、FAX3647-8443

司法書士による法律(登記等)相談(4月)

不動産の相続登記が令和6年4/1から義務化されます【時】①4/5(水)②4/19(水)※いずれも14:00~16:00(1人20分、開始時間の15分前に入場)【場】江東区文化センター(東陽4-11-3)①6階第5会議室②5階第8会議室【人】各20人(申込順)※予約状況により当日受付可【費】無料【内】相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等【申】3/15(水)8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話または窓口で☎3647-4700、FAX3647-9635

講座・催しもの

認知症カフェ「流れ星」

認知症の方や家族、認知症に関心のある方、どなたでも参加できる認知症カフェです【時】4/1(土)10:00~12:00【場】(特養)あそか園1階(住吉1-9-5)【人】20人程度(申込順)※空きがあれば当日参加も可【費】無料【申】3/15(水)から電話で住吉長寿サポートセンター☎3635-0646、FAX3632-3617

江東図書館 企画展示「レイチェル・カーソンの生涯とその著作」

環境保護のパイオニアで、20世紀最大の環境提起の書と呼ばれた「沈黙の春」の著者として有名なレイチェル・カーソン。「沈黙の春」出版から60年が経過し、現在もなお、温暖化などの環境問題は大きくなっています。そこでレイチェル・カーソンの生涯と著作の紹介、「沈黙の春」から抜粋した言葉をパネルで展示します【時】3/18(土)~4/20(木)【場】江東図書館3階展示コーナー(南砂6-7-52)【費】無料【申】江東図書館☎3640-3151、FAX3615-6668【HP】https://www.koto-lib.tokyo.jp

東陽図書館 解説付き16ミリフィルム「鉄道員」上映会

1958年に公開されたイタリア映画「鉄道員」を16ミリフィルムで上映します【時】4/1(土)14:00~16:00【場】教育センター第3研修室(東陽2-3-6)【人】50人(申込順)【費】無料【協力】東京都立多摩図書館【締】3/31(金)【申】3/16(木)から東陽図書館(東陽2-3-6)に電話または窓口で☎3644-6121、FAX3615-6669

中川船番所資料館 春の釣具コーナー「溪流竿」・ミュージアムトーク

1. 春の釣具コーナー「溪流竿」
ヤマメ、イワナなどの溪流釣りに使用する江戸和竿を展示します【時】3/14(火)~5/21(日)9:30~17:00(入館は16:30まで)【監修】蜂谷功【申】当日直接会場へ

2. 特別展「江東の農業」ミュージアムトーク
特別展について職員が解説します【時】4/15(土)13:00~13:30、14:30~15:00【人】小学生以上の方各回10人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴【申】中川船番所資料館職員【申】3/15(水)から中川船番所資料館

に電話または窓口で
※いずれも【場】中川船番所資料館(大島9-1-15)1は3階展示室、2は2階展示室【費】大人200円、小・中学生50円(観覧料)【申】中川船番所資料館☎3636-9091、FAX3636-9094

深川東京モダン館 圓橋の会、嘶+話

1. 圓橋の会
【時】3/26(日)15:00~(開場14:30)
【人】50人(申込順)【費】予約2,500円、当日2,800円【内】「江戸」,「旗本の娘おきよ~その二」【出演】三遊亭圓橋ほか

2. 嘶+話
【時】3/28(火)14:00~(開場13:30)
【人】20人(申込順)【費】1,500円【内】おさがる講座と落語会モダン亭のコラボ「幾代餅」【出演】林家あんこ、龍澤潤

※いずれも【場】深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)【申】3/15(水)10:00から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632【HP】https://www.fukagawatokyo.com/【e】info@fukagawatokyo.com

パークヨガ

有明ガーデンの芝生広場で行います。青空の下、みんなでヨガを楽しみましょう【時】3/26(日)13:00~14:00※雨天中止【場】有明ガーデン(有明2-1-8)【人】小学生以上40人(申込順)※最少催行人数20人【費】600円【申】3/15(水)9:00から健康スポーツ公社ホームページまたは有明スポーツセンター(有明2-3-5)に電話、窓口で☎3528-0191、FAX3528-0192【HP】https://www.koto-hsc.or.jp/

リフレッシュヨガ教室、心を整えるヨガ教室

1. リフレッシュヨガ教室
心も体もリフレッシュ。初心者の方も大歓迎です【時】4/13~7/13の木曜(5/4を除く全13回)13:50~14:50、15:10~16:10【人】16歳以上の健康な方各回13人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選)【費】9,750円

2. 心を整えるヨガ教室
ヨガのアーサナを使い、ヨガ哲学や呼吸法などを学びます【時】4/18~7/11(火曜全13回)11:00~12:15【人】ヨガ経験のある16歳以上の健康な方13人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選)【費】15,600円【持ち物】マット(貸出有)、ヨガブロック・ベルト(貸出無)

※いずれも【場】潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1)【師】渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200ほか)【締】3/27(月)必着【申】江東スポーツ施設運営パートナーズホームページまたは往復はがきに①教室名※1は希望時間も(第2希望まで)②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦区内在勤・在学の場合は勤務先・所在地、学校名⑧ヨガ歴⑨マット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855【HP】https://www.di-ksp.jp/

夢スタ・アスリートクラブ

基本技術習得から健康増進、初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室です【時】4/14~6/30の金曜(5/5、6/16を除く全10回)18:30~20:30【場】夢の島競技場(夢の島1-1-2)【人】小学4年生以上の健康な方30人(抽選)【費】高校生以上5,000円、小・中学生2,000円【師】日本体育協会陸上競技指導員ほか【締】4/7(金)【申】

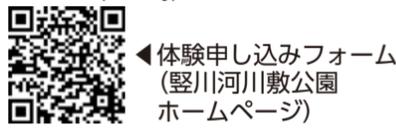
江東スポーツ施設運営パートナーズホームページで【申】屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855【HP】https://www.di-ksp.jp/school

豊洲SDGsクラブ

植物を育てたり土に触れたりする体験を通して、「植物」「土」「いきもの」が関わり合って共存していることを親子で学び、ここ数年でよく耳にするSDGsを豊洲公園で体感しましょう【時】4/8、5/13、6/10、7/1、8/5、9/9(土曜全6回)13:30~15:00【場】豊洲公園内パークセンター裏(豊洲2-3-6)【人】全6回すべて参加できることも1人と親1人で10組20人(申込順)【費】6,000円(初回参加時に現金)【師】中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校代表)【申】3/15(水)からメールに①イベント名②親子の氏名③電話番号を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ☎3520-8819、FAX3520-8829【HP】https://toyosugururi.jp【e】event@toyosugururi.jp

堅川河川敷公園 フットサルスクール無料体験

現役フリーガーが指導します【時】3~4月の月・火・木曜【月・火】ビギナー(3歳~小1)15:30~16:30【月・火】ミドル(小2~小4)16:30~18:00【月・火】アッパー(小4~小6)18:00~19:30【木・ミドル(小2~小4)】16:00~17:30【木・アッパー(小4~小6)】17:30~19:00【場】堅川河川敷公園フットサル場(亀戸6-33-10)【費】無料【師】山田勇気(Fリーグフウガドルすみだ所属)他3人【申】電話またはメール、堅川河川敷公園ホームページで【申】堅川河川敷公園管理事務所☎5875-1771【e】info@tatekawa-ri-verbed-park.jp



保 健

30代のための健診(生活習慣病予防健診4月分)

【時】場 下表のとおり【人】健診日現在30歳~39歳の区内在住の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください【費】無料【内】血液・尿検査・腹囲測定等【締】3/20(月)必着【申】東京共同電子申請・届出サービス(パソコンのみ)またははがきに①健診名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥生年月日⑦性別を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)【申】各保健相談所管理係【HP】https://www.shinsei.elg-fro.nt.jp/tokyo2/

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	4/11(火) 9:00~	4/28(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	4/5(水) 13:10~	4/18(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	4/7(金) 12:45~	4/21(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	4/7(金) 9:00~	4/21(金) 13:00~