

東京おこめクーポン

東京都から4月末までに順次クーポンを送付

東京都では、物価高の影響を受けやすい低所得世帯に対し、国産の米や野菜などの食品を引き換えることができる「東京おこめクーポン」の送付を開始しました。

4月中旬までにクーポンが届かない場合は、東京おこめクーポン事業コールセンターにご連絡ください。

対象世帯

- ①江東区において、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の対象であった世帯
- ②東京都内の区市町村(江東区以外)において、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の対象であった世帯
- ③東京都外の市町村において、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の対象であり、令和4年10月1日から令和5年3月31日までの間に東京都内の区市町村に転入した世帯

申込方法

「①または②に該当」世帯主に対して、東京都から4月末までに順次クーポンが送付されます。同封の申込はがきまたはクーポンに記載された専用サイトから申し込みください。専用サイトでの申込は、4月1日(土)開始予定です。

※①に該当する世帯で、世帯の中に令和4年1月2日以降の江東区への転入者があり、電力・



受け取れる食品とその配送

クーポンに同封されるリーフレットに記載されている食品パッケージの中から、お好きなコースを選択できます。申込受付後、3月下旬以降、コースに応じて2回または3回に分けて、9月末までに順次配送されます。

詐欺に注意

この事業で東京都や江東区の職員が、自宅を訪問したり口座情報や家族構成などを聞いたり、現金や金券の給付案内などはしません。またお届けの際に、代引き手数料などの料金を請求することもありません。ご注意ください。

☎(5249)3553
☎(5249)7068

「マスク着用」の見直しに係る区の対応方針について

4/1(土)～子ども医療費助成制度の対象年齢が高校生年齢相当まで拡大

医療証は3月下旬送付

高校生年齢相当の方に対して、4月1日(土)から利用できる医療証(☎医療証)を3月下旬に送付します。

現中学校3年生で、医療証をお持ちの方は、自動的に資格を更新して新しい医療証(☎医療証)を送付します。

それ以外の申請対象者の方に

は申請書を送付していますので、申請がお済みでない方は、早めにお手続きください。申請方法等詳細は、区ホームページをご覧ください。給付係へお問い合わせください。

☎(3647)4754
☎(3647)9196

守ろう道路占用のルール

安心して通れる道路をめざして

区道、都道などの「公道」は、誰もが安心して利用できるように整備されています。しかし、道路上に置かれた物件が交通上支障となり、事故の原因になる場合があります。

道路上に特定の施設(物品)を設置して継続的に使用することを「道路占用」と言い、「道路占用許可」の対象となる施設は道路法で限定されています。のぼり旗、立看板などは交通安全上の支障となるため、道路上に設置することは認められていません。

道路は大切な共有財産です。みんなでルールを守りましょう。

忘れていませんか? 道路占用許可申請

看板や日よけ等は、路面から高さや大きさなど一定の基準を満たしていれば道路占用許可を受けることができます。また、

道路路上に植木鉢、プランター、段差解消ブロック、鉄板などの私物を置くことは、歩行者、自転車等の通行の支障となるほか水たまりができる原因となることもあります。また、設置した

みんなの道路、きれいに広く、安全に

道路上に植木鉢、プランター、段差解消ブロック、鉄板などの私物を置くことは、歩行者、自転車等の通行の支障となるほか水たまりができる原因となることもあります。また、設置した

☎(3647)9689
☎(3647)2126

3月24日は世界結核デー

World TB Day

結核流行の終息のために団結しよう

WHOの世界保健機関は、ロベルト・コッホが結核菌を発見した3月24日を世界結核デーと定め、各国に結核対策の強化を求めるとなっています。

日本では過去の病気と思われがちですが、今でも欧米諸国と比較すると罹患率が高く、区でも毎年100人程度の新規の結核患者の発生が報告されています。

長引くせきは赤信号

結核の初期症状は、せき、たん、微熱です。いずれも、結核に特有の症状ではないため、初めから結核を疑われることはありません。そのため、せきやたん等の症状が2週間以上続く場合、結核を疑い早めに医療機関を受診し、レントゲン検査の実施を主治医の先生と相談してください。

症状が進むと、周りに感染を広げることもあるため、早めの受診が重要です。中にはせきなどの症状がなくても、職場や区の健診で結核と診断されることもあります。

健康の機会がある方は必ず受診しましょう。

梅毒 過去最多ペースで急増中

動画配信中 スマホ世代へのメッセージ、誰でもかかる身近な梅毒

梅毒は性感染症の一つですが、感染力が強く、粘膜や皮膚の接触を伴う性行為だけでなく、キスでも感染することがあります。特定の人だけがかかる病気ではありません。平成26年頃からこの数年で爆発的に患者が増加しており、特に若い女性の増加が見られます。

感染しても症状がない人もいて、皮膚に痛みやかゆみのない発疹が出たり消えたりしている

間に病気が進行します。治療をしない限り、病原体はからだの中から消えません。妊婦が感染することによって起こることも、の先天梅毒も懸念されています。症状がなくても、検査を受けることで早期発見・早期治療につながる、パートナーへの感染を防ぐことができます。

梅毒や検査についての動画を公開していますので、ぜひご覧ください。

観視方法 YouTube 区公式チャンネル

▲梅毒を知ろう～病態編～

▲心配なときどうしたらいいか～検査編～

☎(3647)5879
☎(3647)7068

こうとう若者の女性ごとセンター 4月度セミナー 参加者募集

求職者向けのセミナーを開催しています。[人生100年時代の働き方を考えるマネープラン講座]等を開催します。生き方、働き方を選択するうえで切り離せないお金のこと。家庭状況や自分に合ったマネープランを立てるため、お金の基礎知識をファイナンシャルプランナーから学び、今後の働き方や家計について考えましょう

☎(4)下表のとおり ☎(4) こうとう若者・女性ごとセンター(電庁2-19-1カメリアプラザ9階) ☎(4)無料 ☎(4)3/15(水)9:30から、ホームページまたは電話で(申込順)☎5836-5160、☎3637-2351

求職者向けのセミナー 【対象】どなたでも

日程	定員	テーマ
4/10(月) 10:30～12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-
4/14(金) 10:30～12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務PowerPoint編-
4/17(月) 10:30～12:30	32人	基本から学べる! 応募書類作成講座
4/20(木) 10:30～12:30	32人	知って得する就職活動の進め方(オンライン受講可)
4/21(金) 10:30～12:30	32人	もっと魅力的にアピール! 面接スキルアップ講座
4/24(月) 10:30～12:30	32人	人生100年時代の働き方を考えるマネープラン講座(オンライン受講可)
4/28(金) 10:30～12:30	32人	多様な時代に自分らしいキャリアを! キャリアデザイン講座(オンライン受講可)

※セミナーの申し込みには、センターの利用登録が必要。
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。月に3講座まで予約可。
※すべてのパソコン講座の受付期間は3/20(月)までとし、応募多数の場合は、区民の優先枠(5割)を設け抽選。
3/23(木)当センターホームページで当選者IDを発表。
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象。
※実務PowerPoint編は、Word&Excelの基本操作をマスターしている方が対象。

文化財保護推進員講習会

江東区の歴史と一緒に学びませんか

「江東区に長く住んでいるが、地元のことをよく知らない」「引越してきたばかりなので、江東区のことを学びたい」「区史や身近な文化財に親しみたい」など、自分の住んでいる町についてもっと知りたいという方におすもとの講習会です。区の歴史や身近にある文化財について学ぶ講義のほか、有形文化財の調査、拓本採取など実践的

私物が原因で事故が発生した場合、設置者が責任を問われることもありますので、自主的に片付けてください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎(3642)5094
☎(3642)4748

講習会日程 原則18:30～20:00(土、日曜は日中)

回	日程	講習内容
1	5/10(水)	開講式・オリエンテーション/文化財の種類と保護
2	5/17(水)	江東区の歴史Ⅰ(中世～近世)
3	5/24(水)	江東区の歴史Ⅱ(近世～近代)
4	6/7(水)	江東区の歴史Ⅲ(近代)/江東区の歴史Ⅳ(めぐり地区の特徴)
5	6/11(日)	江東区の歴史Ⅴ(文化財めぐり・深川地区)
6	6/21(水)	博物館・資料館の利用Ⅰ(バックヤード見学・中川船番所資料館)
7	8/23(水)	江東区の文化財Ⅰ(有形文化財・深川東京マン館)
8	8/30(水)	有形文化財の調査Ⅰ(文化財の調査方法/史(蹟)料の読み方)
9	9/9(土)	有形文化財の調査Ⅱ(調査実習)
10	9/13(水)	江東区の文化財Ⅱ(埋蔵文化財)
11	9/20(水)	有形文化財の調査Ⅲ(調査実習のまとめ)
12	10/4(水)	江東区の文化財Ⅲ(民俗文化財-有形・無形-)
13	10/18(水)	江東区の文化財Ⅳ(工芸・森下文化センター)
14	11/4(土)	江東区の文化財Ⅴ(伝統工芸展見学・深川江戸資料館)
15	11/18(土)	文化財講演会(場所未定)
16	11/25(土)	江東区の歴史Ⅵ(常設展見学・芭蕉記念館)修了式
17	12/6(水)	博物館・資料館の利用Ⅱ(博物館研修会・場所未定)
18	12/16(土)	

4月の環境学習講座

▲講座・イベント 申込ホームページ

☎3644-7130、☎3644-7135※月曜は休館

講座・内容	日程・場所	費用	対象
[えこくくる森のようちえん～春編～] 親子で春の草花あそび(藤中安歌子(NPO法人マザーツリー-自然学校))	4/12(水) 10:10～11:25 ※荒天の場合は4/14(金) 13:10～14:25に順延予定 ▲藤江恩賜公園	無料	2・3歳児(受講日時点)1人と保護者1人で8組16人
[春の公園で自然と触れ合おう] 春に咲く花やオタマジャクシなどの生きもの観察をします(藤中安歌子(NPO法人マザーツリー-自然学校))	4/15(土) 10:00～12:00 ▲木場公園	無料	小学生1人と保護者1人で10組20人
[小座布団作り] 材料にリサイクル綿を使い、布団の手入れ方法や5Rについても学びます(藤ふとんリサイクル推進協議会)	4/15(土) 13:30～16:00	700円	16歳以上7人
[よもぎ香る草だんご作り] 野草を使って旬の食べ物を作ります(藤中安歌子(NPO法人マザーツリー-自然学校))	4/16(日) 10:00～11:30	400円	16歳以上12人
[春の渡り鳥を探して、見分けよう! レンジャーと行く新木場] 野鳥の声などに注目して観察しよう!(藤中安歌子(NPO法人マザーツリー-自然学校))	4/22(土) 10:00～12:00 4/23(日) 10:00～12:00 ※雨天の場合は4/23(日)に順延予定 ▲夢の島緑道公園、新木場緑道公園	無料	小学3年生以上16人(小学生は要保護者同伴)
[エコな活動をすごろくで楽しく学ぼう!] 自分がコマになり、温暖化などの××クイズに挑戦!(藤中安歌子(NPO法人江東区の水辺に親しむ会))	4/22(土) 13:30～15:30	無料	5歳～小学生と保護者16人(女)
[えこくくる江東クイズラリー(パージョ)] 展示室やポケットエコスペースをめぐって、クイズに挑戦! 参加者には景品を進呈! 藤4/1(土)～9(日)の毎日(4/3(月)は休館)、4/15(土)～30(日)の土・日曜9:30～17:00(受付16:30まで)※所要15～30分程度(※どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)※混雑時の人数制限あり) 無料(当日直接えこくくる江東2階事務室へ)			

※受講にあたり、当選者以外の方(乳幼児等)の入室(参加)はできません。
※特に記載のない講座は、えこくくる江東(潮見1-29-7)が会場です。
☆保護者1人で対象の子ども2人まで申込可

江東区環境フェア

ステージ出演団体・協賛企業等募集

「行動しよう! CO2削減!ゼロカーボンシティ江東の実現に向けて!」をテーマに、江東区環境フェアを6月4日(日)に開催します。

出演・協賛申込等の詳細は区ホームページをご覧ください。

当日、会場内の屋外ステージでパフォーマンスを披露する団体等を募集します。

☎(3644)7130
☎(3644)7135

小学校高学年期のごもたち

小学校と中学校の違い

小学校は一般的にクラス担任が授業を受け持ちますが、中学では科目ごとに先生が変わります。行事や普段の生活で、自主性がより求められるようになります。自分から発信しなさいと助けてもらえないこともあり、戸惑うものもあるかもしれません。先輩や後輩、友人など新しい人間関係で不安を感じる子どももいるでしょう。入学前に少しでも不安が和らげられるよう準備できるということです。

中学校生活のイメージをもつ

中学校の様子を話してあげられるといいでしょう。親が自分の体験も交えて話すのもいいですね。その際、大変だったことを強調すると不安をあおってしまいます。新しい仲間ができたことや達成感を味わえたこと、感動したことなどを、前向きな内容を伝えてあげてください。

学習習慣を身につけておく

中学に入ってからでは定期テストもあり、日々の勉強がより大切になります。小学校の

環境が大きく変わる中学校への入学は、楽しみと同時に不安を感じるお子さんも多いのではないのでしょうか。

小学校と中学校の違い

小学校は一般的にクラス担任が授業を受け持ちますが、中学では科目ごとに先生が変わります。行事や普段の生活で、自主性がより求められるようになります。自分から発信しなさいと助けてもらえないこともあり、戸惑うものもあるかもしれません。先輩や後輩、友人など新しい人間関係で不安を感じる子どももいるでしょう。入学前に少しでも不安が和らげられるよう準備できるということです。

中学校生活のイメージをもつ

中学校の様子を話してあげられるといいでしょう。親が自分の体験も交えて話すのもいいですね。その際、大変だったことを強調すると不安をあおってしまいます。新しい仲間ができたことや達成感を味わえたこと、感動したことなどを、前向きな内容を伝えてあげてください。

学習習慣を身につけておく

中学に入ってからでは定期テストもあり、日々の勉強がより大切になります。小学校の

間に復習する習慣をつけておく、入学前の春休みに簡単なドリルをやっておくのもいいでしょう。長い時間だけでなく、毎日決まった時間勉強することを習慣にしていきたいと思います。わからないところは、今のうちに整理してできるようにしておくとう安心ですね。

家を安心できる場所に

入学前後に限らず、お子さんが不安を話しやすい環境を作っておいてください。ゆったりとした雰囲気があると、何となく話を切り出しやすくなります。また、この時期難しいのは親子の距離感です。子どもが求めているのに親が手を出し過ぎると必要な自立をばみ、かといって放っておくとまだまだできないことも多くあります。親は近すぎず遠すぎず、子どもが自分で取り組めるよう見守りフォローしてあげましょう。「いつでも力になるよ」という姿勢を見せ続けることは、お子さんの大きな力になります。SNSについても親子でルールを決めておきましょう。

☎(3647)9676
☎(3647)9274