

## 高齢者に関するご相談 **まずは** **長寿サポートセンター**へ

- 介護保険のサービスを使いたいんだけど、どうすればいいの？
- 物忘れがひどくて、毎日の生活に不安が…
- 体力が落ちてきた気がする…
- 近所のおじいさん、最近見かけなくて心配
- 認知症の母が心配で…



▲訪問相談イメージ

## その悩み！長寿サポートセンターにご相談を！

※長寿サポートセンターは、介護保険法に基づく「地域包括支援センター」です

掲載している情報は2月13日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。



- 介護保険サービスなど、**高齢者に関わる各種相談・受付**をしています。
- 介護予防プログラムの案内など、**健康長寿のお手伝い**をしています。
- 保健師(看護師)、社会福祉士、主任介護支援専門員などの**専門職が連携し支援**します。
- 本人、家族、地域の方など、**どなたでも**相談できます。
- 秘密厳守・相談無料です。

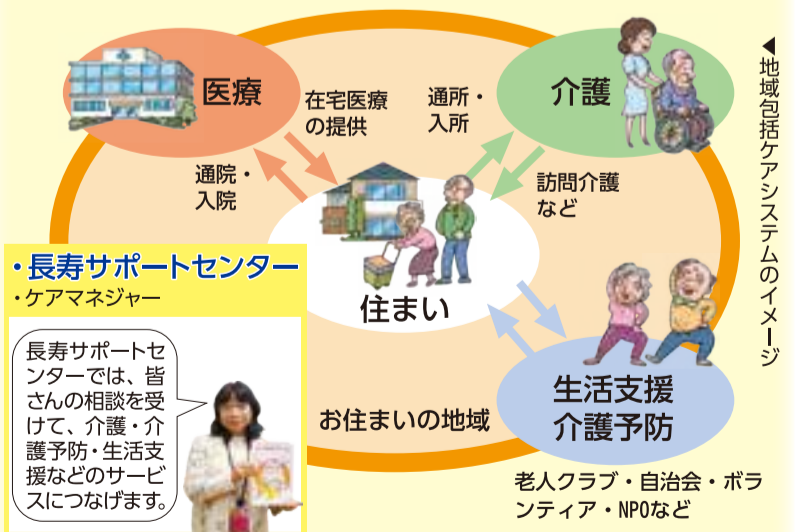
窓口、電話のほか、**ご自宅への訪問**も行います。お気軽にご連絡ください。



▲長寿サポートセンターでお待ちしています！  
 (写真は南砂長寿サポートセンターのスタッフ)

### 地域包括ケアシステムが 毎日を支えます

高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、お住まいの地域内で、住まい・医療・介護・介護予防・生活支援のサービスを一体的に提供する「地域包括ケアシステム」の仕組みづくりが進んでいます。長寿サポートセンターではそうしたサービスの利用をお手伝いします。



区内に21か所 長寿サポートセンターの一覧は2面をご覧ください

問 地域ケア推進課包括推進係  
 ☎3647-9606、FAX3647-3165