

その一票が、未来への一歩



江東区議会議員・江東区長選挙

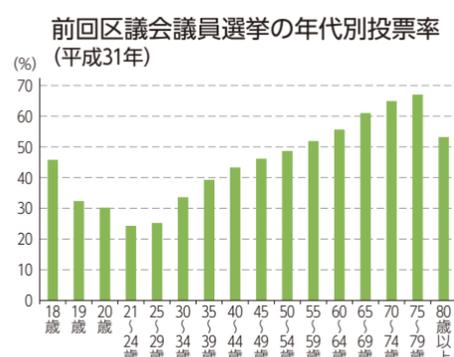
4/23 (日)

4/23(日)に江東区議会議員・江東区長選挙が行われます。皆さんの生活に一番身近な区政を担う人を選ぶ、とても大切な選挙です。ぜひ、家族や友人などと日ごろから政治について話し合い、一人ひとりが有権者としての自覚を持って投票しましょう。

問 選挙管理委員会事務局 ☎3647-9091、FAX3647-9592

18歳になったら選挙に行こう

他の年代に比べ、若年層(18歳~39歳)の投票率はとても低い状況にあります。若い方が選挙に行くことで、全世代の声を区政に反映することができます。若い方も大切な1票を持ちます。ぜひ投票所に足をお運びください。



投票日に投票に行けない方は 期日前投票や不在者投票で

【期日前投票】投票日当日に仕事や用事等で投票所へ行けない方は、区内の期日前投票所で事前に投票ができます。

時 4/17(月)~22(土)8:30~20:00

【不在者投票】あらかじめ郵便などで投票用紙等を請求すれば、滞在地の選挙管理委員会や都道府県の選挙管理委員会が指定した病院等で不在者投票ができます。

※詳細は、区ホームページ等でご確認ください。

マイナポイント第2弾の対象となる マイナンバーカードの申請期限 2月末まで延長

国では、マイナポイント第2弾を実施しています。これは、キャッシュレス決済サービスを利用した2万円の買い物等に対して、5,000ポイントを上限(ポイント付与率25%)として「マイナポイント」を付与するものです。

また、マイナンバーカードの「健康保険証としての利用申込」および「公金受取口座の登録」に対するマイナポイント申込が開始され、ご自身で選んだキャッシュレス決済サービスにそれぞれ7,500円分のポイントが付与されます。

これまで、マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和4年12月末まででしたが、令和5年2

2月末まで延長

本区職員の不祥事について

今般、本区職員が虚偽の休暇申請を行っていたことが判明しました。

今回の本区職員が行った行為は、地方公務員として法令遵守や職務に専念する義務に反する行為であり、区の行政に対する信用を著しく失墜させる、到底許すことのできないものです。

区民の皆様は深くお詫びを申し上げます。今般の不祥事を起こした職員に対し、1月20日付で懲戒免職という厳正な処分を行いました。

今後、二度とこのような事態が起これぬよう、服務規律の遵守を徹底し、区民の皆様への信頼回復に、全力で取り組んでまいります。

令和5年1月21日

江東区長 山崎孝明

マイナポイント申込 支援コーナー

パソコン等の操作が不慣れな方やカードリーダーをお持ちでない方でもマイナポイントを申請できるように、マイナポイント申込支援コーナーを開設しています。

マイナポイントの申込支援をご希望の方は、マイナンバーカードを持参のうえ、区内3か所にあるマイナンバーカード交付

新型コロナワクチン接種 家庭訪問型巡回接種

申込受付中

区では、さまざまな事情で接種会場へ出向くことが難しい方を対象に、ご自宅を訪問しての接種を行っています。

○オミクロン株対応ワクチンはまだ打っていない
○かかりつけ医の往診接種が受けられない

区では、さまざまな事情で接種会場へ出向くことが難しい方を対象に、ご自宅を訪問しての接種を行っています。

○接種後の経過観察時に家族等が立ち会える(難しい場合はご相談ください)
○3月10日(金)

違反屋外広告物除却 協力員募集

迷惑なはり紙をなくしてきれいな街に

わたしたちのまわりの電柱や街路灯等に掲出されている違反屋外広告物(はり紙等)は、著しく街の美観を損ねます。区では、お住まいの周辺で違反屋外

広告物を除却していただける協力員(ボランティア)を随時募集しています。
区内在住・在勤・在学で18歳以上の方、3人以上のグループ

ご注意ください。

平日および日曜開庁日午前9時～午後4時(水曜は午後6時まで)

マイナンバーカード交付窓口(区役所8階、総合区民センター2階(大島4-5-1)、豊洲シビックセンター11階(豊洲2-2-18))
費用 無料

江東区マイナンバーカードコールセンター(午前8時半～午後8時※土・日曜、祝日も実施)

0570(04)5010
FAX(5690)5659

(区役所8階)で



▲3回目以降の接種(区ホームページ)

※1・2回目の接種を希望する方は、区ホームページをご覧ください。



▲1・2回目の接種(区ホームページ)

新型コロナワクチン接種コールセンター
0120(115)721
FAX(3647)8647

covid-19@city.koto.lg.jp

施設保全課監察係または区ホームページにある申請書に必要事項を記入し、〒135-0042木場2-11-1施設保全課監察係へ郵送、ファクス、メールまたは窓口で
FAX(3642)5094
FAX(3642)4748
470123@city.koto.lg.jp

6 高齢者編

このコーナーでは、交通に関する身近に潜む危険を避けるための知識をクイズ形式で紹介していきます。

最終回となる第6回は、65歳以上の「高齢者」編です。

第1問
令和3年の都内における交通事故の死者数は、133人でした。そのうち高齢者が占める割合は次のどれでしょう。

- ①約20%
- ②約30%
- ③約40%

第2問
令和3年の都内における高齢者(歩行者・自転車)の事故の多くは、自宅から一定距離の場所で発生しています。次のうち、最も多く事故が発生したのはどれでしょう。

- ①自宅から500m以内
- ②自宅から500m超～1km以内
- ③自宅から1km超～2km以内

第3問
この標識がある道路を横断する場合、次のうち正しい行動はどれでしょう。

- ①急いで横断する
- ②車が来ていないときに横断



交通対策課交通係
FAX(3647)4784



江東区議会 インターネット中継 および傍聴制度 令和5年度予算審査特別委員会等

区議会では、区民の皆さんに議会活動をより一層広くお知らせするため、本会議のほか、予算審査特別委員会の模様をインターネットで生・録画中継しています。区議会ホームページからご覧ください。また、傍聴も可能です。

2月20日(月)～24日(金)
2月28日(火)～3月1日(水)
午前10時～午後2時(木・祝を除く)

区議会事務局
☎(3647)3547
FAX(3647)0430

生活支援相談窓口のご利用を 生活や仕事の困りごと全般を支援します

「収入が不安定で家賃や税金を滞納している」「家族が病気やひきこもりで仕事ができない」「失業して生活が苦しい」「子どもの養育・教育で悩んでいる」などさまざまな困りごとについて、専門知識と経験を有する相談員が解決のお手伝いをします。一人で悩まず、早めに気軽に相談ください。あなたに合った解決方法を一緒に考えます。

※区内在住の方ならどなたでも相談いただけます。

住居確保給付金

離職等により賃借している住居を失った、または失うおそれのある方に3か月間、住居確保給付金を支給します(上限有)。給付金は不動産管理・家賃保証会社等に支給します。対象住居に同居している人数により収入や金融資産等の支給要件があります。

8丁目、南砂、新砂、海の森保

難病相談・ 難病訪問リハビリ相談 保健相談所へご相談ください

保健相談所では神経内科の専門医と理学療法士による個別相談を行っています。

次のようなことでお困りの際は、保健相談所へご相談ください。

- 「歩き方がおかしい」「転びやすい」「手が震える」などの症
- 「断りがつき治療をしているが生活や療養の仕方を知りたい」
- 「病気や薬のことを知りたい」
- 「家でできるリハビリの方法を知りたい」

住所地の管轄の保健相談所へ(予約制)

シニア・定年者の方へ 創業を考えてみませんか 創業支援セミナー

「定年後も経験や技術を活かして仕事したい」「シニア世代で自ら事業をやってみたい」という方に向けた創業支援セミナーを開催します。シニア・定年者の方だからこそできる創業を、基礎から学べるセミナーです。

3月11日・25日(土曜全2回)
午後1時半～4時半

産業会館2階第1会議室
(東陽4-5-18)

家計改善支援事業

家計のやりくりで困っている方を対象に、相談者とともに家計を見直し、自身で家計を管理できるよう支援します。

滞納解消・債務整理に関する支援、各種給付制度の利用に向けた支援等を行い、状況によっては、他の専門機関への紹介なども行います。

「深川地区および東砂6丁目、南砂、新砂、海の森保」

☎(3637)3741
FAX(3683)3722

城東保健相談所
☎(3637)6521
FAX(3637)6651

深川保健相談所
☎(3641)1181
FAX(3641)5557

深川南部保健相談所
☎(5632)2291
FAX(5632)2295

城東南部保健相談所
☎(5606)5001
FAX(5606)5006

中山川博久(中小企業診断士)
2月21日(火)
☎(3647)2332
FAX(3647)8442

☎(3647)2332
FAX(3647)8442

☎(3647)2332
FAX(3647)8442

中小企業向け 新年度補助金・助成金等 事業説明会

区内の中小企業を対象に、国・都・商工会議所・区経済課が新年度に実施する支援事業の説明会を開催します。各支援機関の担当者が、補助金や助成金に関する事業の説明をします。

※当日は名刺をご持参ください。
3月14日(火)午後2時～5時(開場午後1時半)

産業会館2階第4・6展示室(東陽4-5-18)

☎(3647)1381
FAX(3647)8442

☎(3647)1381
FAX(3647)8442

☎(3647)1381
FAX(3647)8442

発達障害(4) 学習障害(LD)

学習障害(LD)とは、一般的な知的発達の遅れや視覚覚障害はないものの、読む、書く、計算するなど特定の学習に困難が生じる発達障害の一種です。

主な学習障害の種類としては、次の3種類があります。

- ① 読字障害(ディスレクシア): 文字を読むことが苦手
- ② 文字と音の関連付けが困難な音韻処理不全、文字がゆがんだりぼやけたりして見える視覚情報処理不全のため、音読が遅い、読み間違いが多い、文字や文章の理解が難しいなどの特徴があります。
- ③ 「小学生・高校生の事例」

音読を極端に嫌がる

練習しても文字が読めない

「大人の事例」

正確に文字を読めない

文章を飛ばして読む

② 書字障害(ディスグラフィア): 文字を書くことが苦手

①の読字障害と併発している場合が多く、文字の書き写しが遅い、助詞(てにをは)をうまく使えない、考えたことを文字にすることが困難などの特徴があります。

「小学生・高校生の事例」

③ 算数障害(ディスカリキユリア): 計算や推論が苦手

数の概念を理解することや簡単な計算、数値を覚えることが苦手です。読み書きには問題がなく、計算や推論だけが極端に苦手というケースが多いと言われています。

「小学生・高校生の事例」

④ 算数・数字が極端に苦手

⑤ 針式の時計が読めない

「大人の事例」

金額の暗算が苦手

割引や利率の計算が苦手

障害への理解を広げよう

さまざまな発達障害について紹介しましたが、発達障害は「育て方」や本人の努力不足によるものではありません。障害のある人は、うまくいかない困難を抱えて苦勞している部分があります。一人ひとりの個性を尊重し、思いやりのある共生社会を作っていく必要があります。

障害者施策推進係
☎(3647)4749
FAX(3699)0329

障害のある人もない人も 知ることから始めよう! 発達障害(4) 学習障害(LD) 第6回

学習障害(LD)とは、一般的な知的発達の遅れや視覚覚障害はないものの、読む、書く、計算するなど特定の学習に困難が生じる発達障害の一種です。

主な学習障害の種類としては、次の3種類があります。

- ① 読字障害(ディスレクシア): 文字を読むことが苦手
- ② 文字と音の関連付けが困難な音韻処理不全、文字がゆがんだりぼやけたりして見える視覚情報処理不全のため、音読が遅い、読み間違いが多い、文字や文章の理解が難しいなどの特徴があります。
- ③ 「小学生・高校生の事例」

音読を極端に嫌がる

練習しても文字が読めない

「大人の事例」

正確に文字を読めない

文章を飛ばして読む

② 書字障害(ディスグラフィア): 文字を書くことが苦手

①の読字障害と併発している場合が多く、文字の書き写しが遅い、助詞(てにをは)をうまく使えない、考えたことを文字にすることが困難などの特徴があります。

「小学生・高校生の事例」

③ 算数障害(ディスカリキユリア): 計算や推論が苦手

数の概念を理解することや簡単な計算、数値を覚えることが苦手です。読み書きには問題がなく、計算や推論だけが極端に苦手というケースが多いと言われています。

「小学生・高校生の事例」

④ 算数・数字が極端に苦手

⑤ 針式の時計が読めない

「大人の事例」

金額の暗算が苦手

割引や利率の計算が苦手

障害への理解を広げよう

さまざまな発達障害について紹介しましたが、発達障害は「育て方」や本人の努力不足によるものではありません。障害のある人は、うまくいかない困難を抱えて苦勞している部分があります。一人ひとりの個性を尊重し、思いやりのある共生社会を作っていく必要があります。

障害者施策推進係
☎(3647)4749
FAX(3699)0329

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮切 申込 問合先 HPホームページ Eメール

介護保険料の納付をお忘れなく 新型コロナウイルス感染症 減免申請3月31日(金)まで

介護保険料は、皆さんが要支援・要介護状態になった時に利用する介護(予防)サービスの給付に充てられる貴重な財源となつております。保険料を納めていないと、滞納期間に応じて介護サービスを利用する際に利用者負担が3割(一定以上所得のある方は4割)に引き上げられ、高額介護サービス費が支給されなくなる給付制限の措置がとられる場合があります。

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン 感染予防には2回接種が必要

麻しんウイルスは、感染力が非常に強く特効薬もないため、かかると重症化しやすい病気です。風しんウイルスも特効薬がなく、大人が風しんにかかると子どもの場合より重症になることが多いと言われています。妊娠早期の女性が風しんにかかった場合、先天性風しん症候群を持った赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。

任意接種期間(無料)は、小学校4年生の年度末まで。区では、2歳を過ぎてから小学校4年生の年度末(2期の法定接種期間を除く)まで、任意接種期間を設けています。事情により法定接種期間内に接種できなかったお子さんはご連絡ください。

出産・子育て応援ギフト コールセンターを開設しました

食品表示講習会 知って活用!食品表示 〜食品表示読み取り術を学ぶ!〜

食品や飲料品に書かれた「ゼロカロリー」、「糖質オフ」といった言葉にひかれて商品を購入することはありませんか。実はこの表示には、「健康増進法」

1、066句の投句の中から受賞作品が決定
芭蕉庵国際英語俳句大会

世界34か国から投句がありました。たくさんのご参加ありがとうございました。芭蕉庵賞のほか、各選者の入選10句、選評等は、芭蕉記念館ホームページで公開しています。

芭蕉庵賞(長谷川耀特選)
so easy curves the sky a rainbow
やすやすと空を湾曲させている虹よ
Dan Iulian(ルーマニア)

取(納付書または口座振替払い)による納付となります。また特別徴収の方でも、6月の住民税の確定後に所得額や世帯の課税状況に変更があり、年間保険料額も変更になった場合、普通徴収による納付が発生することがあります。普通徴収分の保険料の納め忘れにご注意ください。

納付が困難な場合は、分割して納付する方法もあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が著しく減少したこと等で介護保険料の納付が困難な状況となっている第一号被保険者の方に対する減免の制度もあります。申請期限は3月31日(金)までとなっております。

家庭用電動式生ごみ処理機購入費を助成
申請受付中

「ご家庭で電動式生ごみ処理機を購入し、生ごみの減量に取り組みたい方」を対象に購入費の一部を助成しています。

深川図書館郷土資料講演会 街頭紙芝居の魅力〜解説と実演〜

戦前、戦後、そして昭和30年代と、見物物の代わりには水あめなどを売りながら紙芝居をみせる街頭紙芝居は、下町の子どもたちの最大の娯楽でした。

江東区権利擁護センター「あらしん江東」 高齢者・障害者の支援や 成年後見制度を推進

江東区権利擁護センター「あらしん江東」では、日常生活に不安のある高齢の方や障害のある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、次のような事業を実施しています。

明治女子マナーセミナー
令和4年度ファイナルコンサート
3/18(土)

3月の環境学習講座
講座・イベント 申込ホームページ

講座・内容	日程・場所	費用	対象
ウッドクラフトワークショップ〜ヒノキの間伐材で小さなプランター作り〜	3/4(土) 10:00~11:45	500円	16歳以上12人
江戸前にぎり寿司の魚釣りゲーム	3/5(日) 10:30~12:00	無料	4歳児以上各回4人(小学生3年生以下は要保護者同伴)(☆)
長い座布団作り	3/11(土) 13:00~16:00	1,600円	16歳以上7人
はじめてのカニ・魚・貝ウォッチング	3/19(日) 10:00~11:30	無料	小学生3~6年生1人と保護者1人で6組12人
親子で電力を水素燃料電池に貯めてみよう	3/21(火・祝) 10:00~12:00	無料	小学生以上16人(小学生は要保護者同伴)
ヒアリをウォッチ!	3/26(日) 13:30~15:30	1,000円	小学生3~6年生1人と保護者1人で8組16人
世界に1枚だけ!牛乳パックからメッセージカード作り	3/29(水) 10:30~11:45	無料	小学生3~6年生1人と保護者1人で5組10人
世界に1枚だけ!牛乳パックからメッセージカード作り	3/30(木) 10:30~12:00	無料	小学生1人と保護者1人で5組10人

バスで移動しながら、再生可能エネルギーやごみについて学びます。
3月28日(火) 午前8時半~正午 区役所
えこっくる江東、東京スイソミル、ガスの科学館

親子でバスによる施設見学
3/28(火)

こうとう若者の女性ごとセンター 3月度セミナー 参加者募集

「働く上で知っておきたい労働法の基本知識」等を開催します。長く働き続けることができる企業を見つけるためには、働く側も労働法の正しい知識を身につけておくことが必須です。

特別展「豊田コレクション展
東海道五十三次デザインの旅」
2/23(木・祝)~3/5(日)

歌川広重の浮世絵「東海道五十三次」に入られた、現代でも根強い人気があります。本展は、木綿古布蒐集家の豊田満夫さんのコレクションから東海道五十三次の手ぬぐいやポチ袋などを多数展示します。

LGBT等電話相談 ☎3647-1171
性自認および性的指向に関する悩みや不安などご相談ください。

【アラートによる全国一斉情報伝達試験】 2/15(水)11:00ごろ
「これはアラートのテストです」という内容を、防災行政無線放送をはじめ、さまざまな情報伝達手段で皆さんにお伝えする試験を実施します。

性自認および性的指向に関する悩みや不安などご相談ください。
LGBT等当事者だけでなく、家族や職場、支援者の方も予約不要でご相談できます。
相談日：毎月第3木曜17:00~20:00

講座・催しものつづき

深川スポーツセンター
親子かけっこ塾

講習会をきっかけに親子で一緒にできる運動のひとつになるよう、走り方のコツや練習方法を学び、親子で走る楽しさを体験してもらいます
時 3/18(土)13:30~15:00 場 深川スポーツセンター3階大体育室(越中島1-2-18) 入 小学1~4年生の親子35組(区内在住・在学の方を優先し、抽選) ※最少催行人数20組 費 1組2,000円(追加料金:こども1人まで追加可能500円) 師 小栗歩(江東区陸上競技協会) 締 2/24(金)必着 申 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①イベント名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日⑥区内在学の方は学校名を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3820-5881、FAX3820-5884 HP <https://www.koto-hsc.or.jp/>

深川スポーツセンター
中学生向け弓道体験会

日本の伝統武道である弓道の基礎や基本の所作を学ぶ体験会を開催します
時 3/23(木)・28(火)・30(木)(全3回)10:00~12:00 場 深川スポーツセンター4階第三武道場 入 中学生16人(区内在住・在学の方を優先し、抽選) 費 2,000円 締 2/26(日)必着 申 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①イベント名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日・年齢⑥区内在学の方は学校名を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3820-5881、FAX3820-5884 HP <https://www.koto-hsc.or.jp/>

はじめての民謡教室

民謡独特の所作を意識した踊りを通じて、日本文化に触れながら楽しく健康づくりを行います
時 3/2~30の木曜(全5回)18:00~19:00 場 亀戸スポーツセンター3階小体育室(亀戸8-22-1) 入 25人(申込順) 費 2,850円 申 2/16(木)9:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574 HP <https://www.koto-hsc.or.jp/>

手話講習会上級者向け
「養成コース」受講生募集

時 4/25~令和6年3/5(火曜全33回 ※詳細はお問い合わせください)10:00~12:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) ※開講式は4/25(火)18:30から総合区民センター(大島4-5-1) 入 次のすべてに該当する方30人(選考)①区内在住・在勤・在学の18歳以上(令和5年4/1現在)の健聴者②江東区手話講習会手話通訳Ⅱコース修了者、または同等の手話技術を有する方(手話学習3年以上)③江東区手話通訳者登録試験(手話通訳者全国統一試験)を受験する方④コース期間中、受講日以外で区内行事における手話を使ったボランティア活動に2回以上参加できる方(出席日数には含まない) 費 無料(テキスト代自己負担) [選考試験] 時 3/14(火)10:00~(受付9:30~) 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 費 無料[持ち物] 選考結果通知用の返信封筒(長3)、84円切手 内 面接・筆記・読み取り(手話通訳Ⅱコース修了レベル) 締 3/7(火)19:00 申 社会福祉協議会ホームページまたは電話でボランティア・センター(月

~金曜9:00~19:00) ☎3645-4087、FAX3699-6266 HP <https://koto-sha.kyo.or.jp/volunteerc/koza.html>

深川東京モダン館
圓橋の会、断+話

1. 圓橋の会
時 2/26(日)15:00~(開場14:30) 入 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 「二番煎じ」「お若伊之助」[出演]三遊亭圓橋ほか

2. 断+話
時 2/28(火)14:00~(開場13:30) 入 20人(申込順) 費 1,500円 内 おきがる講座と落語会モダン亭のコラボ「蒟蒻問答」[出演]三遊亭歌扇、龍澤潤

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 2/15(水)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP <https://www.fukagawatokyo.com/> info@fukagawatokyo.com

チャレパラ! 車いすテニス体験会

時 3/19(日)[小学生クラス(小学4年生以上対象)]①9:30~10:30②10:30~11:30 [一般クラス]③11:30~12:30(16歳以上対象) 場 潮見庭球場(潮見1-1-1) 入 各回6人(抽選) 費 無料※競技車いすは貸出 師 中澤吉裕(車いすテニス元日本代表監督) 締 2/28(火)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページまたは往復はがき(1人1枚)に、車いすテニス体験会・時間・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・テニス歴・無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 HP <https://www.di-ksp.jp/school>

障害者作品展

区内在住の障害者の絵画・写真・造形・書道・手芸等、250点あまりの力作が揃います
時 3/7(火)~9(木)9:00~21:00(3/9は15:00まで) 場 豊洲シビックセンター1階ギャラリー(豊洲2-2-18) 申 当日直接会場へ 問 社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898、FAX5683-1570

保健

高次脳機能障害者講演会
「失語症の支援を考える」

時 3/4(土)14:00~16:00 場 障害者福祉センター(扇橋3-7-2) 入 高次脳機能障害に関心のある方など30人(申込順) 費 無料 内 失語症者向け意思疎通支援者に関する活動や今後について 師 阿部裕実(言語聴覚士公認心理師)、日比野理恵(言語聴覚士公認心理師)ほか 締 2/28(火)必着 申 2/15(水)から電話、窓口またはファクスに①講演会名②氏名③住所④電話(ファクス)番号⑤職種を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

30代のための健診
(生活習慣病予防健診3月分)

時 場 別表のとおり 入 健診日現在30歳~39歳の区内在住の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 2/20(月)必着 申 東京共同電子申請・届出サービス(パソコンのみ)またははがきに①健診名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥生年月日⑦性別を記入し、希望する保健

相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可) 問 各保健相談所管理係 HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	3/14(火) 9:00~	3/24(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3/1(水) 13:10~	3/14(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	3/3(金) 12:45~	3/17(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は4月に実施予定



休館・休止
ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス

2/24(金)13:00~23:00にコンビニ交付の利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください 問 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

有明子ども家庭支援センター

2/27(月)の全日および2/28(火)の午前を休館。施設の定期メンテナンス等のため 問 こども家庭支援課こども家庭係 ☎3647-9230、FAX3647-9196

官公署

新型コロナワクチン
臨時接種会場を設置

時 2/17(金)・24(金)14:00~18:00 場 東京都職員研修所(青海2-5-10)テレコムセンタービル西棟17階 入 都内在住・在勤・在学で前回接種から3か月以上経過している3~5回目接種の12歳以上の方各日200人程度(先着順) ※15歳以下は要保護者同伴 費 無料[使用ワクチン]ファイザー社製BA.4-5[持ち物]接種券・本人確認書類 申 当日直接会場へ 問 東京都福祉保健局新型コロナウイルスワクチン担当 ☎5320-4567

墨田区立文花中学校
夜間学級生徒募集

小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入級の相談に応じます。15歳を超えた方であれば、年齢・国籍に関係なくお問い合わせください。また、日本語の勉強から始める日本語学級も設置しています。いずれも授業料は無料です 問 文花中学校夜間学級(墨田区文花1-22-7) ☎3617-1562(14:00~21:00)

海の森水上競技場 海の森
アウトドアフェスティバル

アウトドアを楽しむイベントを開催します。開催時間、定員、費用などの詳細は海の森水上競技場ホームページをご覧ください [イベント内容] 初心者向けDAYキャンプ講座&アウトドア料理教室、カヌー体験、ヨガ、カンナで削るヒノキの箸づくり体験、宝石石鹸のアート作品づくりなど ※無料コーナーでは、近年アウトドアで流行のゲーム体験や巨大

シャボン玉で遊べます 時 3/5(日)10:30~16:00 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44) ※来場の際は、車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください 申 海の森水上競技場ホームページで ☎3599-5420、FAX3599-5421 HP <https://www.uminomori.tokyo/>

辰巳の森海浜公園
はじめてのラグビー体験会

無料でラグビーの基礎を体験できます 時 3/5(日)9:00~11:00(雨天中止) 場 辰巳の森海浜公園(辰巳2-1-35) 入 幼児~中学生 費 無料 申 当日直接会場へ 問 辰巳の森海浜公園管理事務所 ☎5569-8672

若洲シニア&親子ゴルフレッスン会
プロゴルファーがレッスン

時 3/21(火・祝)10:30~12:30 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 入 60歳以上の方15人、親子15組30人(申込順) 費 無料 師 プロゴルフ協会所属プロ 申 2/18(土)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場(13:30~16:00) ☎3522-3370

その他

子育て応援電話「ひとりで悩まないで! ママパパライン」

子育ての悩みや不安、自分や家庭のことなど、匿名で何でも話せる電話です。子育て中の方のお話を、研修を受けた市民ボランティアが、電話であたたかく受け止めてお聴きします 時 2/13(月)~18(土)13:00~16:00 入 子育て中の方 費 無料(電話代は自己負担) [後援] 江東区、江東区教育委員会、東京都 申 電話で「ママパパライン」 ☎3633-0415 問 こうとう親子センター事務局 ☎・FAX3632-1717

シニアお仕事フェア in 江東区

「再就職セミナー」「企業との面接(10社参加)」「就業相談」3つの催しに、まとめて一日で参加できます。面接を希望する方は、履歴書・職務経歴書(いずれもコピー可)等を持参してください 時 3/10(金)①12:00~14:00②13:00~15:00③14:00~16:00④15:00~17:00 場 有明セントラルタワーホール&カンファレンス4階ホールB(有明3-7-18) 入 就職を希望する55歳以上の方各回20人 費 無料 申 電話でシニア就業支援キャラバン事務局 ☎6256-9092(平日9:00~18:00) HP <https://senior-caran.com>

ジュニア・キッズ
エアロビク教室

リズム感や運動能力を高め、筋力や柔軟性、礼儀や協調性が身につきます。発表会やイベント参加等ができます ※3/12(日)・19(日)は無料体験会を開催。その他の体験希望日はお問い合わせください。途中入会も可 時 月2回(主に第2・4日曜、年24回)①ジュニアクラス(小学生)9:30~10:30②キッズクラス(4~6歳児)10:45~11:45 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 入 各10人(申込順) 費 年会費2,000円(傷害保険料を含む)、前期(4~9月分)12,000円、後期(10~3月分)12,000円 申 2/18(土)9:30から江東区エアロビク連盟ホームページまたは電話で江東区エアロビク連盟(星) ☎090-1771-8249 HP <https://aero-sports.wixsite.com/hp-koutou>

凡例
時日時
場所
集
人対象
定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

豊洲図書館「おはなしのへやキッズ」運営ボランティア募集

[活動期間] 令和5年4/1(土)～令和7年3/31(月) 区内在住でこどもの読書支援活動に関心のある方7人程度 子どもの読書支援やイベント等を図書館職員と協働して行う運営ボランティア 2/28(火)必着 図書館ホームページまたは豊洲図書館窓口にある応募用紙に必要事項を記入し、〒135-0061豊洲2-2-18豊洲図書館へ郵送、ファクスまたは窓口で ☎3536-5931、FAX3532-5075 <https://www.koto-lib.tokyo.jp>

江東エコライフ協議会 傍聴できます

3/7(火)14:30～ 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3) 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 当日14:15までに直接会場へ※手話通訳が必要な方は、3/1(水)までにお申し出ください 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737 e 380201@city.koto.lg.jp

分譲マンション無料相談会

3/8(水)13:00～16:00(1件1時間以内) 区役所7階第71・72会議室 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順) 無料 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員] マンション管理士 3/3(金) 2/15(水)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎3647-9473、FAX3647-9268

司法書士による法律(登記等)相談(3月)

不動産の相続登記が令和6年4/1から義務化されます 3/1(水)23/15(水)14:00～16:00(1人20分、開始時間の15分前入室) 区役所7階第74会議室②江東区文化センター6階第4会議室(東陽4-11-3) 各20人(申込順)※予約状況により当日受付可 無料 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 2/15(水)8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話または窓口で ☎3647-4700、FAX3647-9635

シルバー人材センター 会員募集・入会説明会

2/27(月)18:00～19:30 2/19(日)9:30～11:00 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 健康で働く意欲のある60歳以上の区内在住の方 センターの仕組みや働き方を説明します。当日入会も可能です 2/20(月)23/10(金)必着 はがきまたはメールに、入会説明会・希望日程・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内シルバー人材センターへ ☎3649-3533 e koto@sjc.ne.jp

「ふれあいサービス」協力会員募集 家事・介護、産前産後のお手伝い

ふれあいサービスは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。協力会員になって、地域の助け合いにご協力をお願いします [活動

内容および謝礼金] 〇家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円 〇介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円 〇ちょっとしたサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行など)1回500円(30分以内) [登録説明会] 3/17(金)13:30～16:00 高齢者総合福祉センター3階第1・2研修室(東陽6-2-17) 18歳以上の心身ともに健康な方18人(申込順)※資格・経験・性別・居住地は不問 事業説明と登録手続き 2/20(月)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課 ☎5683-1571、FAX5683-1570

ファミリー・サポート利用会員登録説明会

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です [活動時間] 7:00～22:00 [謝礼金] 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 [活動内容] 協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど [利用会員登録説明会] 利用には事前に登録が必要です。申込のうえ、登録説明会にご参加ください ①4/6(木)、5/13(土)10:00～11:30 ②4/26(水)、5/29(月)14:00～15:00 ③高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) ④オンライン(Zoom) 区内在住で、生後57日～小学3年生のお子さんの保護者各回30人(申込順)※詳細はホームページをご確認ください 2/15(水)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570 <https://koto-sha.kyo.or.jp/>

講座・催しもの

おれんじる～む 2～3月分 (認知症家族交流会)

認知症の方を介護する中で感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合っ、心の負担を少しでも軽くしてみませんか 2/25(土) 下表のとおり 認知症の方を介護しているまたは介護していたご家族の方等 無料 介護者同士の交流等 当日直接会場へ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

場所	日時
[おれんじる～む深川] 高齢者総合福祉センター3階第4研修室(東陽6-2-17)	2/25(土)、3/25(土) 10:30～12:00
[おれんじる～む豊洲] 豊洲文化センター第1研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)	2/22(水)、3/22(水) 13:30～15:00
[おれんじる～む亀戸・大島] 亀戸文化センター第3研修室(亀戸2-19-1カメリアプラザ6階)	2/16(木) 14:00～15:30 (3月開催はありません)
[おれんじる～む砂町] 城東ふれあいセンター2階会議室(北砂4-20-12)	2/15(水) 14:00～15:30 (3月開催はありません)

認知症カフェ「流れ星」

認知症の方や家族、認知症に関心のある方、どなたでも参加できる認知症カフェです 3/4(土)10:00～12:00 (特養)あそか園1階(住吉1-9-5) 20人程度(申込順)※空きがあれば当日も可 無料 2/15(水)から電話で住吉長寿サポートセンター ☎3635-0646、FAX3632-3617

旧大石家住宅の雛飾り

桃の節句にちなみ雛人形を飾ります。今年も賑やかに雛様が登場します※2/27(月)～3/3(金)は平日も一般公開します。なお、新型コロナウイルス感染症対策として、座敷に上がっての見学は中止しています。縁側からご覧ください 2/23(木・祝)、2/25(土)～3/5(日)、平日11:00～14:00、土・日曜、祝日10:00～16:00 旧大石家住宅(南砂5-24地先仙台堀川公園内) 無料 当日直接会場へ 文化観光課文化財係 ☎3647-9819、FAX3647-8470

産業会館「ものづくりフェア」

3/4(土)10:00～15:00 産業会館(東陽4-5-18) 区内在住・在勤の方、定員は下表のとおり(申込順、1人1体験まで) 1,000～2,000円(材料費)※詳細は産業会館ホームページでご確認ください 2/15(水)10:00から産業会館に電話または窓口で ☎5634-0522、FAX3699-6017 <https://koto-sangyokaikan.jp>

体験内容	定員
組子コースター	20人
一閑張り	12人
小さなポシェット	12人
手びねり陶芸	30人
多肉植物の寄せ植えづくり	20人
プリザードフラワーの壁掛けリース	12人

大島第二児童館

子ども星空教室「月」

3/4(土)19:00～20:00 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) 区内在住で18歳までの方とその保護者40人(抽選、結果は2/21(火)午後連絡)※中学生以下は保護者の申込と当日の付き添いが必要 無料 講師による解説後、屋上に移動して望遠鏡で観測。見終えた順に解散※曇天・雨天の場合は、館内で1時間程度星空解説 山内康晃、有賀真由美 2/20(月) 江東区子育て情報ポータルサイトで 大島第二児童館 ☎3637-2595(日・月曜、祝日を除く)



子育て情報ポータルサイト

東陽図書館 ジャンボさんの紙芝居、家族が認知症になったら

効果音や語りで楽しむ昔ながらの街頭紙芝居を開催します 2/26(日)14:00～15:30 幼児～小学生と保護者15組(申込順) 2/25(土) 2. 家族が認知症になったら

認知症の方とのコミュニケーション法「バリデーション」についての講座を行います 3/5(日)14:00～16:00 どなたでも50人(申込順) 3/4(土) ※いずれも 教育センター(東陽2-3-6)1は第2研修室、2は大研修室 無料 2/16(木)から東陽図書館(東陽2-3-6)に電話または窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

子どもプラザ図書館 塚本やすし講演会、「焼けあとのちかい」原画展

78年前の3/10、江東区を含む東京の下町は東京大空襲で未曾有の惨禍を被りました。未来の子どもたちのために二度と悲惨な戦争を起こさず、平和を維持していくことを強く祈念して講演会を開催します。あわせて、絵本「焼けあとのちかい」(作:半藤一利、絵:塚本やすし)原画展を開催します [①講演会] 3/5(日)11:00～12:00 50人(申込順) 2/19

(日)9:00から子どもプラザ図書館に電話または窓口で [②原画展] 3/1(水)～14(火) 当日直接会場へ ※いずれも 子どもプラザ(住吉1-9-8) ①4階多目的スペース1 ②1階地域交流スペース 無料 子どもプラザ図書館 ☎5600-3885、FAX5600-3886 <https://koto-kodomop.laza.com/>

江東図書館平和祈念特別展示「東京大空襲と学童集団疎開」

戦争を知らない世代が増えていくなか、平和の尊さと戦争の悲惨さを後世に伝えるため、上映会および資料展示を行います。

- 一般向け上映会 3/5(日)13:00～13:40 20人程度(先着順) 区内で空襲や疎開を経験された方2人の体験談を収録した映像資料「戦争の語り部(江東図書館制作)」
- 子ども向けアニメ上映会 3/5(日)14:00～14:40 20人程度(先着順) 上映作品「ちいちゃんのかげおくり」、「一つの花」
- 資料展示 2/18(土)～3/5(日) 東京大空襲・学童集団疎開に関する本・資料の展示※常設で「学童集団疎開資料室」もあります。

※いずれも 江東図書館(南砂6-7-52)1・2は1階鑑賞室、3は3階展示コーナー 無料 当日直接会場へ 江東図書館 ☎3640-3151、FAX3615-6668 <https://www.koto-lib.tokyo.jp/>

「もう一度まなびなおす大人のための楽しい書道」講座成果展

受講生による書をエコバッグにプリントしたものや掛け軸に表装した作品をこの一年間の学びの成果として展示します 2/17(金)～3/2(木)9:00～21:00(3/2は17:00まで) 総合区民センター2階展示ホール(大島4-5-1) 無料 総合区民センター ☎3637-2261、FAX3683-0507

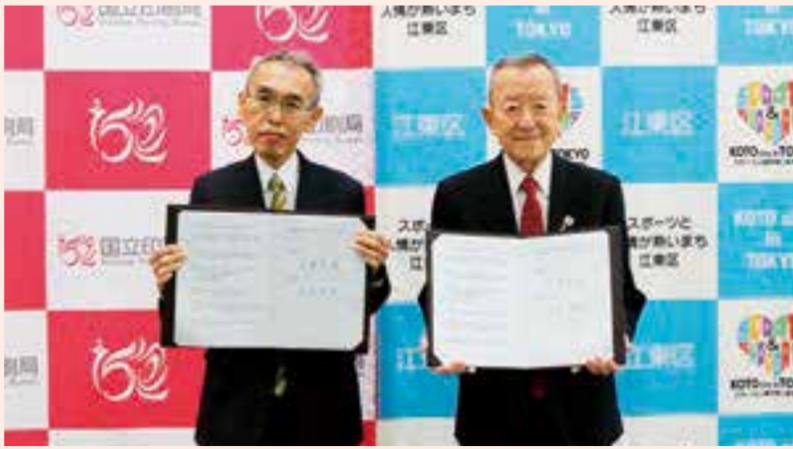
ロープクライミング安全講習会

安全にロープクライミングを楽しむための講習会です。講習修了者は、深川スポーツセンターの個人利用等で利用できます 3/11(土)9:30～11:30 深川スポーツセンター1階(越中島1-2-18) 中学生以上の方6人(申込順)※5人未満の場合は中止 3,080円 2/16(木)9:00から健康スポーツ公社ホームページまたは電話で深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

深川スポーツセンター ナイトヨガ

夜に開放的な屋外でヨガをしませんか。日ごろの疲れた体をリフレッシュしましょう 3/18(土)18:30～19:45 深川スポーツセンター多目的広場(屋外)※天候不良の場合は室内 18歳以上の方20人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 1,000円 2/26(日)必着 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①イベント名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日・年齢⑥区内在勤・在学の方は勤務先・学校名および所在地・電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターに郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3820-5881、FAX3820-5884 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

国立印刷局と包括協定を締結 -観光振興に向けた協力・連携-



▲(左)国立印刷局 大津理事長 (右)山崎江東区長

■包括協定を締結

令和6年度上期に予定される新しい日本銀行券(新一万円札の肖像は渋沢栄一)の発行を契機として、地域社会の形成・発展および改刷機運の醸成等を目的に協定を締結しました。独立行政法人国立印刷局は、高度なデザインや最新の偽造防止等の高い技術力を有し、日本銀行券、旅券、切手等国民生活に密着した公共性の高い製品を製造しています。

■締結後の取り組み

区内公共施設等で相互に連携してイベント等を開催し、その高い技術力等を通して国立印刷局の社会的役割を広く周知します。また、渋沢栄一ゆかりの地やさまざまな観光資源をつなげ、区内の各地域に多くの方が訪れていただけるよう観光推進や地域のにぎわいづくりに取り組んでいきます。

- 国立印刷局が作製する「(仮称) KOTO GO パスポート」を使い、「謎解きスタンプラリー」を開催(令和5年夏～冬ごろ)
- 新しい日本銀行券に搭載した、偽造防止技術等を紹介する展示会・体験コーナー等のイベントを開催(令和5年夏ごろ)



▲「(仮称) KOTO GO パスポート」イメージ



入賞
作品
決定

今回はあなたがみつけた「江東区の魅力」というテーマで募集し、有効応募総数2,099点の応募をいただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。入賞作品は、東京カメラ部ホームページでご覧になれます。

☎ 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420



▲東京カメラ部ホームページ



江東区長賞
「息をあわせて」 井上庸夫さん



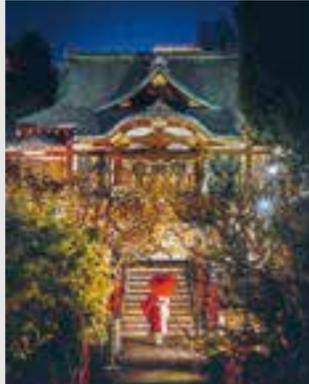
江東区議会議長賞
「ゲートブリッジと光の共演」 hiro2017さん



江東区観光協会理事長賞
「夢幻泡影」
ataray0717さん



協賛団体賞(東京商工会議所江東支部賞)
「青空の下の明治丸」 小池基夫さん



協賛団体賞(東京都江東産業連盟賞)
「Encounter with history」
@buchimatesさん



協賛団体賞(江東区商店街連合会賞)
「朝の語らい」 今城千皓さん

ジャパンラグビー リーグワン2022-23 ディビジョン2

清水建設江東ブルーシャークスを 夢の島競技場で応援しよう！

3/4(土)
・25(土)

区と相互連携協定を締結した清水建設江東ブルーシャークスのホストゲームが、3/4(土)・25(土)に夢の島競技場で開催されます。家族、友達と一緒に会場で応援しましょう。

場 夢の島競技場(夢の島1-1-2)

※日程により、定員や費用、申込方法、問合先が異なりますのでご注意ください。



区民 大人1人1,000円+こども3人まで無料

3/4(土) vs浦安D-Rocks

- 時 3/4(土) 14:30~(12:30開場)
- 人 区内在住の方1,000人(申込順)
- 費 大人1,000円※15歳以下のこどもは大人1人につき3人まで無料
- 締 2/24(金)
- 申 2/15(水)から
申込フォームで
申込フォーム
- 問 清水建設江東ブルーシャークス ☎5859-5323



申込フォーム
(フォームメーカー)

区民 50組100人 無料招待

3/25(土) vs豊田自動織機シャトルズ愛知

- 時 3/25(土) 14:30~(12:30開場)
- 人 区内在住の方50組100人(抽選)※小学生以下のこどもは保護者同伴※申込は1人1組まで
- 費 無料
- 締 3/10(金) 必着
- 申 往復はがき(1組1枚まで)に①ラグビーリーグワン無料招待②代表者住所・電話番号③お二人の氏名(ふりがな)・年齢(学年)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所「ラグビーリーグワン無料招待」係へ
- 問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール