

講座・催しものつづき

冬のワークショップ「ペットボトルでスノードームをつくろう！」

ペットボトルに入れたラメやポンポンが雪のようにふわふわ舞います  
時 2/18(土)10:00~11:00、11:30~12:30 場 深川図書館3階ホール  
人 幼児~小学生各回15組30人(抽選)※幼児は保護者同伴 費 無料  
締 2/3(金)必着 申 往復はがきに①希望時間②参加する方全員の氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤こどもの年齢を記入し、〒135-0024清澄3-3-39深川図書館へ郵送☎6666-0557(1/31(火)まで)※1/24(火)~27(金)は休止 ☎3641-0062(2/1(水)から)、FAX3643-0067

砂町図書館

作家・小野寺史宜さん講演会

砂町銀座が舞台となる小説「ひと」を執筆した、作家の小野寺史宜さんをお迎えし、砂町銀座や周辺地域への印象を伺います。「まち」「いえ」など東京の東部を舞台とした他の著作についても、お話しいただきます  
時 2/19(日)14:00~15:30 場 砂町文化センター3階第1研修室(北砂5-1-7) 人 高校生以上60人(申込順) 費 無料 申 1/26(木)から砂町図書館(北砂5-1-7砂町文化センター1階)に電話または窓口で☎3640-4646、FAX3640-4610

江東図書館 企画展示「年表：渋沢栄一がいた時代の江東区」

渋沢栄一が江東区に在住していた明治9年からの12年間に、江東区・日本・世界で起きた出来事の年表を展示します  
時 1/21(土)~2/16(木) 場 江東図書館3階展示コーナー(南砂6-7-52) 人 どなたでも 費 無料 申 当日直接会場へ 問 江東図書館 ☎3640-3151、FAX3615-6668 詳 <https://www.koto-lib.tokyo.jp>

少年少女なぎなた教室

時 2/23(木・祝)9:30~12:00 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 区内在住の小・中学生(4月に小学新1年生になる子も可)30人(抽選) 費 無料 [主管]江東区なぎなた連盟 締 2/15(水) 申 1/21(土)9:00から健康スポーツ公社予約サイトで 問 健康ス

ポーツ公社 ☎3647-5402、FAX3647-5048 詳 [https://www.koto-hsc.or.jp/junior\\_sports/index.html](https://www.koto-hsc.or.jp/junior_sports/index.html)

深川スポーツセンター 苦手克服体操教室

「できない」を「できる」に！ボール運動とコーディネーション(体づくり運動)の2種目に挑戦します  
時 3/1~22の水曜(全4回)16:00~17:00 場 深川スポーツセンター第二武道場 人 小学1~3年生25人(区内在住・在学の方を優先し、抽選) 費 4,000円 締 2/5(日)必着 申 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日・年齢⑥区内在住の方は学校名を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3820-5881、FAX3820-5884 詳 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

のびのびノルディックウォーキング教室

時 2/21(火)10:00~12:00※雨天中止 場 夢の島公園周辺 人 高校生以上の方10人(抽選) 費 無料 内 ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩※ストックを持つため、両手が空くリュックサックなどを持参 締 2/7(火)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページまたは往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855 詳 <https://www.di-ksp.jp/>

深川東京モダン館

ふかにこファクトリー  
時 2/18(土)11:00~12:00、13:00~14:00 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 人 各18人(申込順) 費 大人700円、子ども300円 内 リトミック要素のミニコンサートと親子での工作 申 1/25(水)10:00から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632 詳 <https://www.fukagawatokyo.com/> 内 info

@fukagawatokyo.com

公園で贈り物をしよう！ギフトスタイルマーケット

まだ使えるものなのに、誰かにゆずる機会がない。そんな品々を持ち寄り、次の使い手に無料で送る「ギフト」をテーマにしたイベントを開催します。持ち込まれたものは公園に来た方が自由に見て手に取り、持ち帰ることができます  
時 1/29(日)11:00~15:00 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) 人 どなたでも 費 無料 申 当日直接会場へ 問 豊洲ぐるりパークセンター☎3520-8819、FAX3520-8829 詳 <https://toyosugururi.jp> 内 event@toyosugururi.jp

保健

HIV・梅毒抗体検査・相談(2月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 問 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日程	受付時間
検査日 2/13(月) 2/27(月)	9:00~10:00
結果日 2/27(月) 3/13(月)	10:00~10:30

がんの夜間相談窓口(2月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください  
時 2/3(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 マギーズ東京へ電話連絡のうえ当日直接会場へ☎3520-9913 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係☎3647-5889、FAX3615-7171

生活習慣の改善に役立つ栄養相談・運動相談(2月分)

[栄養相談] 時 2/18(土)・26(日)10:00~15:30 人 各8人(申込順) 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど [運動相談] 時 2/19(日)・25(土)13:30~16:30 人 各6人(申込順) 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など  
※いずれも 場 健康センター(東陽2

-1-1) 費 無料 申 1/25(水)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

食の安全セミナー 食品添加物のホントのところ

時 2/23(木・祝)10:00~11:30(9:30受付開始) 場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3) 人 区内在住・在勤の方25人(申込順) 費 無料 師 川岸昇一((一社)日本食品添加物協会常務理事) 申 1/30(月)から電話またはファクスに①講座名②氏名③住所④電話番号を記入し、生活衛生課食の安全係へ☎3647-5812、FAX3615-7171

休館・休止

コンビニ交付サービス  
1/29(日)6:30~1/30(月)8:30にコンビニ交付の利用を休止。サーバー改修のため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください 問 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

東陽図書館  
2/7(火)~9(木)を休館。図書の特整理のため 問 東陽図書館 ☎3644-6121、FAX3615-6669

東京辰巳国際水泳場 水泳研修会 飛込競技

飛込初心者・経験者コース受講後さらに上達を目指す方等を対象に実践を通して学ぶ研修会を開催します  
時 3/4(土)17:00~19:00 場 東京辰巳国際水泳場 人 18歳以上の飛込経験者の方30人(抽選) 費 1,000円 締 2/17(金)必着 申 東京辰巳国際水泳場ホームページまたは往復はがきに①教室名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥学年⑦性別⑧経験の有無を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場へ☎5569-5061、FAX5569-5068 詳 <https://www.tef.or.jp/ttisc/index.html>

2月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考	
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	備考
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方	2(木)・20(月) 13:30~15:30	1(水)9:30~11:30 24(金)13:30~15:30	6(月) 13:30~15:30	10(金) 13:30~15:45	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談		3(金)14:00~15:30 22(水)9:30~11:00	17(金) 9:30~11:30	13(月) 14:00~15:30	8(水) 9:30~11:45						
子育て相談		2(木) 13:30~15:00	17(金) 13:30~15:30	24(金) 13:30~15:30	3(金) 13:30~16:30						
高齢者精神保健相談		17(金) 13:30~15:30	今回の予定はありません	20(月) 14:00~16:00	今回の予定はありません						
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。									
難病療養相談	一般区民	13(月) 13:30~15:00	16(木) 13:30~15:30	16(木) 13:30~15:00	20(月) 13:30~15:30	は区内の委託医療機関に提出して健康相談を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康相談を受けてください。	4か月児健康相談のお知らせに同封されている健康相談受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康相談を受けてください。	健康相談受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康相談を受けてください。	付した健康相談受診票を、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	
栄養相談		6(月)・20(月) 9:00~15:30	6(月)・20(月) 9:00~15:30	9(木)・22(水) 9:00~15:30	10(金)・22(水) 9:00~15:30						
両親学級(平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。									
4か月児健康診断	(個別通知制)	7(火)・15(水)・21(火)	2(木)・9(木)・15(水)	7(火)・15(水)・21(火)	6(月)・14(火)・21(火)	健康相談受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康相談を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康相談を受けてください。	4か月児健康相談のお知らせに同封されている健康相談受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康相談を受けてください。	健康相談受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康相談を受けてください。	付した健康相談受診票を、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	
育児学級	9~10か月児の保護者	15(水)9:30~11:00	17(金)9:30~10:30	9(木)9:30~10:45	7(火)9:30~10:30						
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	22(水)9:30~11:00	24(金)9:30~10:30	22(水)9:30~10:45	14(火)9:30~10:30						
3歳児健康診断	(個別通知制)	8(水)・14(火)・22(水)	8(水)・16(木)・22(水)	8(水)・14(火)・22(水)	7(火)・27(月)	対象者には個別に郵送でご案内します					
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します									
は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。											
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方											
※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方											
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。											