

身体的暴力

殴る、蹴る、突き飛ばす、物を投げつける、髪をひっぱる



性的暴力

性行為を強要する、避妊に協力しない、嫌がっているのに性的な映像を見せる・撮影をする

それ、DVです。



精神的暴力

思いどおりにならないと不機嫌になる、無視する、行動や交友関係を制限する、監視する、電話や手紙・メールをチェックする、見下したり人格を否定するようなことを言う



経済的暴力

生活費を渡さない、給料や貯金を勝手に使われる、仕事を辞めさせない・辞めさせる

—— 約4人に1人が配偶者からの暴力を受けています ——

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人、パートナーからの暴力のことです。内閣府の調査※では、約4人に1人は「配偶者から暴力を受けたことがある」との結果が出ています。また、この調査で、被害を受けた女性の約4割、男性の約6割はどこにも、誰にも相談していないことがわかりました。「相談するほどのこと

ではないから」「自分にも悪いところがあるから」「殴られたわけではないから」「もう少し我慢できるかも」と感じて、一人で抱えず、専門機関に相談してください。

☎ 男女共同参画推進センター ☎3647-1163、FAX5683-0340

※男女間における暴力に関する調査(令和3年3月公表)

DVかな?と思ったらご相談を

江東区の相談窓口

女性のなやみとDVホットライン

☎3647-9551 電話・面接相談
 月～土曜(9:00～17:00)
 ※木曜のみ20:00まで
 ※祝日、年末年始を除く
 ※面接相談は要予約
 ※女性相談員が対応

LGBT等電話相談

☎3647-1171 電話相談
 毎月第3木曜(17:00～20:00)
 ※祝日を除く

男性DV電話相談

☎3647-1171 電話相談
 毎月第1木曜(16:00～20:00)
 ※祝日、年始を除く
 ※男性相談員が対応

女性のための法律相談(要予約)

☎5683-0341 面接相談
 (男女共同参画推進センター)
 第1～3水曜(13:00～16:00)
 ※祝日、年末年始を除く
 ※女性弁護士が対応

他機関の相談窓口

東京ウィメンズプラザ

DV専用
 ☎5467-1721 電話・面接相談
 年末年始を除く毎日
 (9:00～21:00)
 ※面接相談は要予約

男性向け

☎3400-5313 電話・面接相談
 月・水・木曜(17:00～20:00)
 土曜(14:00～17:00)
 ※祝日、年末年始を除く
 ※面接相談(要予約)は水・木曜
 (19:00～20:00)のみ

東京都女性相談センター

☎5261-3110 電話・面接相談
 月～金曜(9:00～21:00)
 土・日曜、祝日、年末年始
 (9:00～17:00)
 ※面接相談は要予約

DV相談+(プラス)

☎0120-279-889
 電話・メール相談(24時間)
 チャット相談(12:00～22:00)



◀相談はこちら

掲載している情報は令和4年12月27日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

防災とボランティア週間 家庭で防災対策の確認を

1/15(日)~21(土)

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災において、ボランティア活動や住民の自発的な活動により、多くの方が救助されました。これ以降、災害時のボランティア活動の重要性が再認識され、毎年1月17日が「防災とボランティアの日」、1月15日〜21日が「防災とボランティア週間」と定められています。この機会にぜひ各家庭の防災対策をご確認ください。

在宅避難の想定を

避難所は、災害で家が倒れたり焼けたりして住めなくなった人のための、一時的な生活の場です。自宅に被害がなければ、避難所に行かず自宅でも生活を続ける在宅避難が原則です。

そのため、室内を安全にし、生活に必要な物資を備蓄しておくことが非常に重要です。
必ず家具の転倒防止を

阪神・淡路大震災犠牲者の大部分は、住宅の倒壊や家具の転倒による圧死、窒息死でした。区では家具転倒防止器具等防災用品のあっせんも行っていますので、ぜひご活用ください。

防災課災害対策係

☎(3647)9587

FAX(3647)8440

「高齢者・障害者のみの世帯に家具転倒防止器具を設置」
区では65歳以上の高齢者のみ

また、急な停電等でトイレが使用できなくなった時のための携帯トイレやモバイルバッテリーなども備えておくことと安心です。電池式やソーラー式など、充電しても使えるものを用意しておきましょう。

また、急な停電等でトイレが使用できなくなった時のための携帯トイレやモバイルバッテリーなども備えておくことと安心です。電池式やソーラー式など、充電しても使えるものを用意しておきましょう。

我が家ルール」の取り決めを

災害はいつ起こるかわかりません。発生時に、家族がそれぞれの場所にいる場合や発生により離ればなれになることも考えられます。お互いどう連絡を取り、どのような経路で避難し、どこで落ち合うかを家庭内で決めておくことが重要です。電話やメールがつかない状況になることを考慮して「災害用伝言ダイヤル(171)」の利用方法を覚えておきましょう。

※世帯分離している方は対象外となる場合があります。

「高齢の方」介護保険課在宅支援係

☎(3647)4319

FAX(3647)9466

または最寄りの長寿サポートセンター

「障害のある方」障害者支援課
身体障害相談係

☎(3647)4953

FAX(3647)4910

愛の手帳相談係

☎(3647)4954

FAX(3647)4910

日常備蓄で災害に備えよう

日常備蓄とは普段使用している食料品や生活必需品を少し多めに備えることで、ライフラインや物流が一定期間機能しなくなった場合でも、それが活用できるといえる考え方です。

家庭では最低でも3日分、できれば1週間分の水(1人1日3Lが目分量)・食料・生活用品などを備蓄しましょう。

また、急な停電等でトイレが使用できなくなった時のための携帯トイレやモバイルバッテリーなども備えておくことと安心です。電池式やソーラー式など、充電しても使えるものを用意しておきましょう。

「我が家ルール」の取り決めを

災害はいつ起こるかわかりません。発生時に、家族がそれぞれの場所にいる場合や発生により離ればなれになることも考えられます。お互いどう連絡を取り、どのような経路で避難し、どこで落ち合うかを家庭内で決めておくことが重要です。電話やメールがつかない状況になることを考慮して「災害用伝言ダイヤル(171)」の利用方法を覚えておきましょう。

「防災マップ配布場所」

区ホームページ、こうとう情報ステーション(区役所2階)、防災課(区役所隣防災センター4階)、豊洲特別出張所・各出張所、各図書館

街頭消火器の設置場所を募集

火災発生時は初期消火が重要となります。延焼を阻止するため、お住まいの地域で空きスペースがある場合は、街頭消火器の設置についてご検討ください。

また、急な停電等でトイレが使用できなくなった時のための携帯トイレやモバイルバッテリーなども備えておくことと安心です。電池式やソーラー式など、充電しても使えるものを用意しておきましょう。

設置費用等については区で負担します。なお、スペース等の都合により、設置ができない場合がありますので、ご了承ください。

災害協力隊の結成・加入を

災害協力隊は、各町会・自治会やマンションごとの管理組合等を中心に地域の住民が互いに助け合い、組織的に行動して被害を最小限に抑えるため結成されている自主防災組織で、約320隊が活動しています。区では災害協力隊を育成し、技術の向上を図るため、さまざまな支援を行っています。集合住宅等で災害協力隊が結成されていない場合は、地域の災害協力隊への参加や、新たな災害協力隊の結成をご検討ください。

「防災課災害対策係」

☎(3647)9587

FAX(3647)8440

東京消防庁災害時支援ボランティア募集

東京消防庁では、震災などの発生時に消防署の後方支援活動、防火防災訓練指導などを行う登録のボランティアを募集しています。活動には、消防署への事前登録が必要です。詳細は最寄りの消防署へお問い合わせください。

「深川消防署(木場3-18-10)」

☎(3642)0119

FAX(3641)4422

「城東消防署(亀戸6-42-9)」

☎(3637)0119

FAX(3683)5380

また、急な停電等でトイレが使用できなくなった時のための携帯トイレやモバイルバッテリーなども備えておくことと安心です。電池式やソーラー式など、充電しても使えるものを用意しておきましょう。

江東5区広域避難推進シンポジウム 荒川の氾濫に備えた 広域避難の検討

1/21(土)

荒川流域の江東5区では、荒川の氾濫に備えて広域避難の検討を進めており、広域避難の現状や課題について防災の専門家や関係者が意見交換するシンポジウムを開催します。YouTubeでライブ配信するほか、会場参加もできます。視聴・会場参加方法等イベントの詳細は、区ホームページをご覧ください。

若洲公園リニューアルに向けた意見募集中

1/23(月)まで

若洲公園は、開園から30年以上が経過し、施設の老朽化が進んでいます。若洲公園のリニューアルに向け、皆さんからの意見を募集しています。どのような公園にしたいか参考とするため、自由な意見をお待ちしています。

詳細は区ホームページをご覧ください。また、ご意見に対する個別回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

「募集期限」
1月23日(月) 必着

「提出方法」
①氏名②住所③ご意見を記入し、

家庭で不用になったパソコンを 無料回収します

1/31(火)まで
キャンペーン中

昨今の世界情勢の影響により、パソコン等に含まれるレアメタルの需給が逼迫しています。区では「小型家電リサイクル法」の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不用になったパソコンの無料回収、リサイクルを進めています。ぜひこの機会にご利用ください。

「回収手順」
①リネットジャパンリサイクル(株) ホームページから申込
② 不用なパソコンを段ボールに詰める

「提出方法」
①氏名②住所③ご意見を記入し、

「回収先」
リネットジャパンリサイクル(株)

☎0570(085)8000

(午前10時~午後5時)

「回収先」
リネットジャパンリサイクル(株)

「回収先」
リネットジャパンリサイクル(株)

ご覧ください。
時 1月21日(土) 午後2時~4時半
場 オンライン(YouTube) ※会場参加も有り
費 無料
問 防災課防災計画係
☎(3647)9584
FAX(3647)8440



▲現在の若洲公園

〒135-883 区役所河川公園課計画調整係へ郵送、ファクスまたは区ホームページで
☎(3647)9426
FAX(3647)9216

方の中から抽選で50人に、水族館・動物園など、春のお出かけをお得に楽しめる「ぐるっとパス」が当たるキャンペーンを実施しています。詳細はリネットジャパンリサイクル(株)ホームページをご覧ください。

「回収先」
リネットジャパンリサイクル(株)

☎(3647)9181

FAX(5617)5737

「回収先」
リネットジャパンリサイクル(株)

「回収先」
リネットジャパンリサイクル(株)

災害時の正しい情報入手や、家族との連絡方法を確認しておきましょう。地震発生時には、多くの方が一斉に電話をかけ、かかりづらくなります。安否確認や集合場所の連絡のため、災害用伝言ダイヤルの利用方法を覚えておきましょう。
録音方法 1711-1
再生方法 1711-2

災害時の情報確認・連絡方法

災害時の正しい情報入手や、家族との連絡方法を確認しておきましょう。地震発生時には、多くの方が一斉に電話をかけ、かかりづらくなります。安否確認や集合場所の連絡のため、災害用伝言ダイヤルの利用方法を覚えておきましょう。

災害用伝言ダイヤル

被災地の方の自宅などの番号を市外局番からダイヤル

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金

申請期限
1/31(火)

早めに申請書の提出を

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対して緊急支援給付金事業を実施しています。申請期限は1月31日(火)必着ですので、お早めにご提出ください。

【申請方法】

区ホームページから申請書類を入手し、その他必要書類とともに、〒135-8383区役所生活支援臨時特別給付金担当へ郵送。
※区ホームページから申請書類の入手が困難な方は、江東区価格高騰緊急支援給付金コールセンターへご連絡ください。

①住民税非課税世帯

【給付対象】
基準日(令和4年9月30日)において世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く)。

支給方法等について

【給付額】

1世帯につき5万円(①と②の重複はできません)

【受給権者】

給付対象世帯の世帯主の方

【申請期限】

1月31日(火)必着

【支給方法】

原則として申請者(世帯主)の本人名義の銀行口座へ振込を行います。申請から振込までは1

か月程度かかります。給付金の支給を装った詐欺に注意

ご自宅に区から問い合わせをすることがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作や手数料などの振り込みをお願いします。給付金の支給等を装った「振り込み詐欺等」にご注意ください。

【問】江東区価格高騰緊急支援給付金コールセンター
☎0120(400)185
(午前8時半～午後6時※土・日曜、祝日を除く※1月31日(火)まで開設)



▲詳細はこちら(区ホームページ)



▲江東区観光キャラクター
コトミちゃん

第4回区議会定例会終わる

一般会計補正予算(第5号)などを可決

令和4年第4回区議会定例会が、11月24日から12月15日(会期22日間)まで開かれました。今回の定例会では、「令和4年度江東区一般会計補正予算(第5号)」など10議案について

審議され、それぞれ原案どおり可決されました。なお、可決された議案の内容は次のとおりです。

○予算案件(1件)
「令和4年度江東区一般会計

補正予算(第5号)

○条例案件(9件)

「江東区立児童遊園条例の一部を改正する条例」など

※本会議等の模様はインターネット中継でご覧いただけます。

【問】区議会事務局調査係

☎(3647)3548
FAX(3647)0430

江東区議会議員選挙 江東区長選挙

立候補予定者説明会を開催

投票日は
4/23(日)

昨年11月の第210回国会で臨時特別法が成立し、統一地方選挙の投票日等が決まりました。

【投票日】4月23日(日)

※告示日は4月16日(日)

区議会議員選挙・区長選挙 立候補予定者説明会について

4月23日(日)に執行される江東区議会議員および江東区長選挙の立候補予定者を対象に、説明会を開催します。

【時】2月6日(月)午後1時半～
【場】教育センター1階大研修室(東陽2-3-6)
【内】立候補届出に必要な関係書類の配付および届出手続き、選挙運動、選挙公営、収支報告書の記入方法などの説明
※説明会の出席者は、会場の都合により、立候補予定者1人につき2人以内でお願いします。
【問】選挙管理委員会事務局
☎(3647)9091
FAX(3647)9592

飲酒に関する相談は保健相談所へ

お酒で悩む本人や家族の方に

次のような問題はありませんか。
○飲む量や回数がだんだん増えてきている。
○ストレス解消や眠るために毎日飲んでしまう。
○少量でも飲むと、途中でやめることができない。何日も飲み続けてしまう。

○飲酒が原因で失敗したり、二日酔いで仕事を休んだり生活に影響が出ている。
○アルコールが切れると体調が悪くなり、それを治すためにまた飲む。
○飲むと暴言や暴力がある。
○飲酒の問題は誰にでもおこる可能性があり、徐々に進行し、問題が大きくなっていきます。

保健相談所では個別相談のほか、ご家族のための相談教室も行っています。
お気軽に管轄の保健相談所へご相談ください。

【問】城東保健相談所
☎(3637)6521
FAX(3637)6651

【問】深川保健相談所
☎(3641)1181
FAX(3641)5557

【問】深川南部保健相談所
☎(5632)2291
FAX(5632)2295

【問】城東南部保健相談所
☎(5606)5001
FAX(5606)5006

小学校高学年期の子どもたち ネットトラブルが心配です

5

スマートフォン、ゲーム機などの普及によって、インターネットはますます身近なものになっていきます。最近はこの子どもたちのスマートフォンを持ってようになりました。それに伴い、子どもたちがネットトラブルに巻き込まれるケースも増えていきます。

インターネットでの危険とは

○書き込み等での誹謗中傷
SNSなどで他人の悪口を書き込んだり、ネット上でいじめがあったりします。被害にあった子どもが不登校になることもあります。
○ゲームサイトでの課金
無料のオンラインゲームで遊んでいるうちに有料のアイテムに気づかず購入してしまふことがあります。保護者のクレジットカードやキャリア決済をこどもが無断で設定し、後から高額な請求をされるケースもあります。

○ネットを通じた誘い出し
最近SNSやゲームサイトを通じて、見知らぬ人と簡単につながりを持つことができます。ネット上で知り合った人を信用し、事件や犯罪に巻き込まれることもあります。
○個人情報の流出
SNSなどに安易に個人情報を載せたために、自分の名

前や住所、メールアドレス、顔などが他人に知られてしまふ、勝手に使われたり、嫌がらせを受けたりするケースがあります。友人の写真を許可なく投稿するとトラブルになる可能性もあります。
安心してインターネットを利用するために

○ペアレンタルコントロールの活用
こどものスマートフォンの利用状況を保護者が把握したり、安全管理ができるサービスがあります。
○フィルタリングの利用
こどもがスマートフォン等を使うときに、危険なサイトにアクセスしないようにコントロールしてくれる機能です。

○家庭のルールづくり
こどもと一緒に、利用目的・利用場所・時間帯、ネット利用時のマナーなどを話して決めましょう。ルールを守れなかったときどうするかも一緒に決めるとよいですね。ルールは成長とともに見直していきます。トラブルになったときにはすぐに保護者に相談するよう、普段からこどもと話ししておくことが大切です。

【問】地域教育課社会教育担当
☎(3647)9676
FAX(3647)9274

こうとう区報でご案内しているイベント等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止または変更される場合があります。イベント等へ参加される際は、感染防止対策にご協力ください。また、体調の優れない方は参加をお控えください。詳細はホームページをご確認いただくか主催者へ直接お問い合わせください。

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

蚊のいない町をつくらう!

町会・自治会、マンション管理組合等
協力団体を募集

蚊の発生源である雨水マスへ薬剤を投入する事業に協力していただける団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。

協力団体には、5月～10月に月1回、雨水マスへ薬剤を投入していただきます。

申込後、保健所が雨水マスの設置場所と数を調査し、3月に薬剤の配付と使用方法等をお知らせします。

薬剤は、さなぎから成虫へ羽化するのを防ぐ効果があります。また、生態系への影響に配慮し、他の生物に対する毒性が極めて低い薬剤を使用しています。

〔入〕町会・自治会、マンション管理組合等(団体を対象とした事業です。個人の方はご遠慮ください。すでに事業へ協力していただいている団体は、申し込む必要はありません)

〔内〕5月～10月に月1回、区域内(区道・私有地)またはマンションの敷地および隣接する公道の雨水マスに薬剤を投入

〔申〕保健所窓口または区ホームページにある申込書に記入し、〒135-0016東陽2-1-11保健所生活衛生課環境衛生係へ郵送、ファクスまたは持参

☎(3647)5862
FAX(3615)7171

運転に不安を感じている方へ

事故を起こす前に 運転免許証の自主返納を

令和3年、都内の交通事故のうち、15・8%が65歳以上のドライバーによるものでした。個人差はありますが、加齢のため身体機能や判断力が低下し、発見の遅れや運転時の判断誤り等が起りやすくなります。

運転免許が不要になった方、運転に不安を感じるようになった方は、自主的に運転免許証を返納することができます。また、周囲に運転が心配な方がいる場合は、お近くの警察署へご相談ください。

運転経歴証明書の交付申請

運転免許証の有効期間内に返納したときや、返納または失効から5年以内は、公的な身分証明書として使える「運転経歴証明書」の交付申請ができます(身分証明書としての利用は、一部対応していない機関があります)。

〔申請場所〕
①現住所が都内にあり、有効期間内の運転免許証をお持ちの方・都内各運転免許試験場、運転免許更新センター、各警察署

新型コロナウイルス感染症の影響により税、保険料の納付が困難な方へ

まずはご相談ください

法令・条例に基づく猶予制度や延滞金の減免、一定期間内での分割納付等を受けられる場合があります。皆さんの抱えている課題をお聞きしながら、最適な納付方法等をご提案します。

ご相談は、
こなごきは
まずご相談ください

対象となる税、保険料

特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料

〔国民年金保険料〕
江東年金事務所
☎(3683)1231
FAX(3681)6549

〔国民健康保険料・後期高齢者医療保険料〕
区民課年金係
☎(3647)1131
FAX(3647)9415

〔介護保険料〕
介護保険課資格係
☎(3647)9493
FAX(3647)9466

〔特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)〕
納税課徴収第一・第二係
☎(3647)4153
FAX(3647)8646

〔国民健康保険料・後期高齢者医療保険料〕
医療保険課資格係
☎(3647)8520

まずはご相談ください

②現住所が都内にあり、運転免許証を自主返納してから5年以内で、現在有効な運転免許を有していない方・都内各運転免許試験場のみ

③現住所が都内にあり、運転免許証を5年以内に失効している方・都内各運転免許試験場のみ

〔受付日時〕
○都内運転免許試験場
平日午前8時半～午後4時
日曜午前8時半～正午、午後1時～4時

○運転免許更新センター・警察署
平日午前8時半～午後4時半
〔交付申請に必要なもの〕
○手数料1,100円

○保険料の分割納付について
医療保険課係
☎(3647)3169
FAX(3647)8443

○国民年金保険料
江東年金事務所
☎(3683)1231
FAX(3681)6549

○国民健康保険料・後期高齢者医療保険料
区民課年金係
☎(3647)1131
FAX(3647)9415

○介護保険料
介護保険課資格係
☎(3647)9493
FAX(3647)9466



○申請用写真(縦3センチメートル×横2・4センチメートル)

○(①の方)運転免許証

○(②③の方)申請者の住所、氏名、生年月日が確認できるもの

○(②の方)申請による運転免許の取消通知書※お持ちの方のみ

○(③の方)失効している運転免許証

〔運転免許証の返納に関すること〕
深川警察署交通総務係

城東警察署交通総務係
☎(3641)0110
☎(3699)0110

東京湾岸警察署交通総務係
☎(3570)0110
☎(3699)1151

江東運転免許試験場
☎(3699)1151

ゼロカーボンな江東の実現に向けて

CO2の少ない交通手段で脱炭素へのアクション

通勤・通学・買い物・旅行などで、私たちが毎日行う「移動」、それに伴うCO2排出量は、国によると生活全体の排出量の約4分の1を占めています。日常生活のさまざまな移動手段を工夫し、CO2排出量を削減しようとする取り組みを「スマートムーブ」と呼びます。

日常生活における脱炭素行動と暮らしにおけるメリット「ゼロカーボンアクション30」から、「スマートムーブ」について紹介します。

公共交通機関、自転車や徒歩での移動がおすすめです。

1人が1km移動する際に排出されるCO2は、自家用乗用車と比べて、バスは約2分の1、鉄道は約7分の1です。また、自転車や徒歩はCO2を全く出さない究極の「エコ」な移動手段です。鉄道やバス、自転車や徒歩での移動は、自家用車よりも多くのカリoriesを消費し、健康面でもメリットがあります。

特に、長距離移動を伴う出張や旅行では、個人の工夫により大幅なCO2の削減が可能です。遠くへ出張する際には新幹線を、旅行先ではバス、電車、自転車等を利用しましょう。

自動車での工夫

自動車を運転するとき、ふんわりアクセル「eスタート」やアイドリングストップ等のエコドライブを実践すると燃費がよくなります。また、緩やかな発進・加速で、周囲に気を配った運転は交通事故の減少につながります。

自家用車を持つ方は、EV(電気自動車)、FCV(燃料電池自動車)など、次世代自動車への乗り換えを検討してみませんか。区や国では、次世代自動車の購入費用や電気自動車等の充電設備を設置する費用の一部を助成しています。

その他の移動・交通におけるCO2削減の取り組み

近隣の人と同じ車をシェアして必要な時だけ使う「カーシェアリング」や、街中を共有の自転車やスクーターに移動できる「コミュニティサイクル」など、CO2削減のための取り組みも広がっています。環境にやさしく、健康的な生活にもつながる「スマートムーブ」を始めませんか。

〔温暖化対策課環境調整係〕
☎(3647)6124
FAX(5617)5737



〔区ホームページトップページ切り替え訓練の実施〕1/18(水)9:00～12:00のうち一時的に、首都直下地震の発生を想定した訓練の一環として、区ホームページのトップページを通常版から緊急時簡易版に切り替える予定です。災害時に備えた訓練となりますので、ご理解いただきますようお願いいたします※緊急時簡易版から通常版へアクセスすることは可能です 〇広報広聴課広報係 ☎3647-2299、FAX5634-7538

女性のための防犯護身術講座

女性を標的とした犯罪から 自分を守るためにできること

2/11(土・祝)

人通りの少ない夜道や逃げ場のない電車の中、女性だけの世帯など、女性が狙われやすいシチュエーション別に、危険な目に遭わないために何が出来るかをお伝えします。また、講座の後半では、いざという時に身を守るための簡単な護身術(実技)を体験します。

日常に潜む危険を知り、具体的な対処方法を学ぶことで、安心して毎日を過ごすヒントにしましょう。

時 2月11日(土・祝)午前10時～正午
場 男女共同参画推進センターレクホール(扇橋3-22-2)

ルシテイ江東1階

女性30人(高校生以上・申込順)

費用 無料

講師 ALSOK総合警備保障(株)

保 幼児(1歳6か月～就学前)10人程度(無料・申込時要予約)

申 1月16日(月)午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話または窓口で

☎(5683)0341
FAX(5683)0340



区内中小企業向け

相手目線で考える！ LGBT等研修

2/16(木)

「お客様対応」と「職場環境整備」の2つの観点から、LGBT等を含めた多様な性への理解を深めます。社内だけでなく、営業先や日々接するお客様の中心にも、さまざまなセクシュアリティをもつ方があたりまえに居ることを前提に、どのような困りごとがあり、どのような工夫や配慮・環境整備ができるのか等、事例紹介やワークを通して学びます。

時 2月16日(木)午後2時半～4時半
場 総合区民センター7階第5

会議室(大島4-5-1)

区内中小企業の経営者、管理職、人事労務担当者、現場のリーダー層、従業員、営業や接客に関わる方15人(申込順)

費用 無料

講師 中島潤(NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会)

申 1月15日(日)午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話または窓口で

☎(5683)0341
FAX(5683)0340

どんな仕事か知りたい！ 業界職種勉強会

2/15(水)

業界・企業研究を目的とした、企業と交流ができるイベントを開催します。区内に拠点を構える企業の担当者から、企業の情報や雰囲気、仕事内容などリアルな情報を聞く事ができます。就職活動中の方はもちろん、これから就職活動を始める方もご参加できます(参加予定企業4社。業界・空調設備、小売・卸売、印刷、商社)。

※詳細はこうとう若者・女性しごとセンターホームページをご覧ください。

時 2月15日(水)午後1時～4時半
場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階)

求職中の方24人(申込順)

※年齢・性別不問 費用 無料

講師 小澤明人(人事採用コンサルタント、就活対策・就業力育成コンサルタント)

申 1月16日(月)午前9時半からこうとう若者・女性しごとセンターホームページまたは電話で

☎(5836)5160
FAX(3637)2351



▲業界職種勉強会

☎(3647)8581
FAX(3647)8442

目指せ! 江東区長杯

各クラス優勝者には プロ棋士との対局をプレゼント

3/5(日)

初心者から上級者まで、誰でも楽しめる大会です。各クラス優勝者にはプロ棋士との対局をプレゼントします。参加者全員に参加賞も用意しています。

時 3月5日(日)午後0時半～
場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)ほか

応募者の中から段級上位者②一般クラス84人※一般クラス内でのクラス分けあり

申 1月31日(火) 申込フォームまたは江東区文化センターに電話 窓口で

☎(3644)8111
FAX(3644)8369

区内在住・在学または、区内将棋クラブ等に通っている小学生100人(抽選)

費用 500円
クラス①区長杯クラス16人※



▲申込フォーム(Googleフォーム)

2月の環境学習講座

時 内 下表のとおり 場 えこっくる江東(潮見1-29-7)ほか 区民を優先し抽選。当選者のみ1月下旬から2月上旬の間に通知 1/20(金)必着 申 区ホームページまたはえこっくる江東へ郵送(封書、はがき等)または窓口で※申込方法の詳細は区ホームページをご覧ください☎3644-7130、FAX3644-7135※月曜は休館

講座・内容	日時・場所	費用	対象
土の中の生き物をのぞいてみよう(顕微鏡での観察や採集する道具の工作をします) 講師 NPO法人ネイチャーリーダー江東	2/5(日) 10:00～15:30	無料	小学3年生以上8人(小学生は要保護者同伴)(☆)
どんぐり工作ラボ(木の輪切りにどんぐりなどの木の実や小枝で飾り付け、置物を作ります)※こども1人につき1個 講師 区職員	2/11(土・祝) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30	無料	4歳～小学生と保護者各8組(小学3年生以下は要保護者同伴、保護者含め1組4人まで)
[みどりのカーテン]準備の土づくり講座(春に向けて古い土をよみがえらせます) 講師 江東エコリーダーの会	2/12(日) 14:00～16:00 場 総合区民センター(大島4-5-1)	無料	16歳以上15人
ウッドクラフトワークショップ～ヒノキの間伐材でしゃもじ作り～(間伐材を利用した製品の使用で環境にやさしいライフスタイルへ) 講師 中安敬子(NPO法人マザーズリー自然学校)	2/18(土) 10:00～11:45	1,000円	16歳以上12人
野鳥観察のプロ「レンジャー」と行く、豊洲ぐるり公園(江東区にやってきた冬鳥に出会おう!) 講師 NPO法人生態教育センター	2/18(土) 10:00～12:00 ※雨天の場合は2/25(土)に順延予定 場 豊洲ぐるり公園	無料	小学3年生以上16人(小学生は要保護者同伴)
冬のタンポポの観察と切り絵(冬のタンポポはどんな姿をしているの?実際に見て折り紙で作ってみよう!) 講師 NPO法人江東区の水辺に親しむ会	2/25(土) 10:00～12:00	無料	小学生と保護者16人(小学4年生以下は要保護者同伴)(☆)
[えこっくる江東クイズラリー(バージョン9)]展示室やポケットエコスペースをめぐって、クイズに挑戦!参加者には景品を進呈! 場 毎週土・日曜、祝日9:30～17:00(受付16:30まで)※所要15～30分程度 対象 どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)※混雑時の人数制限あり 費用 無料 申 当日直接会場(えこっくる江東2階事務室)へ			

※受講にあたり、当選者以外の方(乳幼児等)の入室(参加)はできません。
※特に記載のない講座は、えこっくる江東(潮見1-29-7)が会場です。
☆保護者1人に対し対象の小学生2人まで申込可(1組2～3人)

こうとう若者・女性しごとセンター 2月度セミナー 参加者募集

①②求職者向け「課題解決の思考法」等を開催します。解決に焦点をおく思考法は、就活や職場の問題を早期に解決する方法を知りたい方などにおすすめです③企業向け「労働契約とは～正しい運用のために～」等を開催します 時 内 下表のとおり 場 ①③こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階)②下表のとおり 費用 無料 申 ①③1/16(月)②1/18(水)いずれも9:30から、①②ホームページまたは電話で③ホームページで(申込順)☎①②5836-5160③5836-5161、FAX3637-2351

①求職者向け(どなたでも可)

日時	定員	テーマ
2/4(土)10:30～12:30	32人	職場で活かせるコミュニケーション術
2/6(月)10:30～12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座-実務PowerPoint編-
2/7(火)10:30～12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座-実務Excel編-
2/13(月)10:30～12:30	32人	課題解決の思考法「ソリューション・フォーカス アプローチ」
2/16(木)14:30～16:30	32人	印象UP!相手に伝わるビジネスメール術(オンライン受講可)
2/20(月)10:30～12:30	32人	面接や職場で一目置かれる-印象力UP講座-
2/22(水)10:30～12:30	32人	受かる応募書類のためのワンポイント講座
2/27(月)10:30～12:30	32人	準備しておけば大丈夫! 面接対策講座

②求職者向け出張セミナー(どなたでも可)

日時	定員	テーマ	会場
2/24(金)10:30～12:30	30人	表情豊かに、就職力UP～フェイス・メソッドで自信の持てる自分へ～	豊洲文化センター第2研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)

※セミナーの申し込みには、センターの利用登録が必要。
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。月に3講座(出張セミナーを除く)まで予約可。
※すべてのパソコン講座の受付期間は1/20(金)までとし、応募多数の場合は、区民の優先枠(5割)を設け抽選。1/24(火)当センターホームページで当選者IDを発表。
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象。
※実務PowerPoint編は、Word&Excelの基本操作をマスターされている方が対象。

③企業向けセミナー(企業からの申込みのみ受付)

日時	対象	定員	テーマ
2/17(金)14:00～16:00	経営者、総務・人事担当者、その他実務へ活かしたい方	32人	「労働契約」とは～正しい運用のために～(オンライン受講あり)
2/24(金)10:00～12:00	区内中小企業の方(経営者・従業員)	32人	「簡単」から始めよう!中小企業のお役立ちデジタル～オンライン・ITツール～(オンライン受講あり)

江東区マイナンバーカード
コールセンター

8:30～20:00 土・日曜、祝日も実施

☎0570-04-5010、FAX5690-5659 ※IP電話などをご利用の場合は☎5690-5621

凡例 時日時 場場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮縮切切 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

講座・催しものつづき

少年少女サッカー教室

時 2/12(日) [小学2年生] 10:00~12:00 [小学3年生] 13:30~15:30 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 区内在住の小学生各150人(抽選) 費 無料 [主管] 江東区サッカー連盟 [指導協力] FC東京 締 1/24(火) 申 1/11(水)9:00から健康スポーツ公社予約サイトで ☎3647-5402、FAX3647-5048 https://www.koto-hsc.or.jp/junior_sports/index.html

NPO・ボランティア団体が知って得する法知識

NPO・ボランティア団体の活動や組織管理において、知っておきたい基礎的な法知識を学びます 時 1/29(日)10:00~12:00 場 ①高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) ②オンライン受講(Zoom) 区内在住・在勤・在学の高校生以上で、区内に活動拠点のあるNPO・ボランティア団体等の方①15人②25人(抽選) 費 無料 師 瀧口徹(弁護士・牛込橋法律事務所) 締 1/23(月) 申 1/11(水)から社会福祉協議会ホームページで 問 江東ボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266 <https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/koza.html>

親子かけっこ・親子体操・スポーツ鬼ごっこ教室

楽しく運動神経を鍛え、思いっきり身体を動かすスポーツ教室を開催します 時 2/18(土) [親子かけっこ教室] ①年中・年長9:15~10:00 ②小学生10:15~11:00 [親子体操教室] ③2~4歳11:15~12:00 [マルチスポーツ教室] ④年中・年長13:10~14:00 ⑤小学生14:10~15:00 ※縄跳び持参 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) ①~③親子各20組④⑤各20人(抽選。2/11(土・祝)に当選者のみ連絡) 費 各回1,000円 師 寺尾大地((株)コーディスポーツ) 締 2/10(金)17:00 申 電話またはメールに、教室名・時間・氏名・電話番号を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819、FAX3520-8829 [e] event@toyosugururi.jp <https://toyosugururi.jp>

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です 時 場 下表のとおり 区 なたでも 費 無料 内 福祉総合相談・ボランティア相談(10:00~12:00)、カルタ大会(10:30~11:30) 申 当日直接会場へ 問 社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
1/18(水) 10:00~12:00	総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)	城東北部
1/25(水) 10:00~12:00	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

健康 保 健

「健康長寿 お口の元気度チェック」の受診を 2/20(月)まで

後期高齢者医療制度に加入している76・81・86歳の方を対象に、口腔機能の低下予防、肺炎等の疾病予防を図るため、お口の元気度チェックを実施しています。対象の方には、昨年6月中旬にうぐいす色の封筒で無料券を郵送しています。無料券は再発行できますので、なくした方はご連絡ください 時 2/20(月)まで 区 後期高齢者医療制度に加入して

いる76・81・86歳の方(令和5年3/31現在) 費 無料 内 口腔内診査、口腔機能評価 [受診方法] 無料券同封の区内実施医療機関名簿から受診する医療機関を選んで予約のうえ、無料券と保険証を持参し受診 問 [事業に関する事] 医療保険課医療保健係 ☎3647-8516、FAX3647-8443 [無料券の再発行、受診方法に関する事] 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171

歯科衛生士対象講習会

「最新の母子歯科保健の動向」 かかりつけ歯科医の役割は小児期からはじまります。最近では正常な口腔機能の獲得を目的とする継続した指導管理が重要となっています。口腔機能発達不全症に関する基本的な考え方や母子歯科健診等全般について学びます 時 2/2(木)13:30~15:00 場 総合区民センター7階第3研修室(大島4-5-1) 区内在住・在勤の歯科衛生士15人(申込順) ※現在勤務していない方も可 師 宮田太郎(みやた小児歯科・矯正歯科院長) 申 1/16(月)9:00から保健所健康推進課歯科衛生士担当に電話または窓口で ☎3647-5889、FAX3615-7171

食と健康づくり教室「気がついたら、血圧、高くなっていませんか？」

健康診断の結果をみていたら、いつの間にか血圧が高くなっていて驚いたことはありませんか。降圧剤を処方される前に生活改善を始めましょう 時 1/30(月)10:00~11:00、13:30~14:30 場 深川保健相談所(白河3-4-3-301) 区内在住・在勤で降圧剤は服用していないが血圧が気になる方各回8人(申込順) 費 無料 内 [一部] 血圧が上がる仕組みと降圧剤を服用する前にできること [二部] 高血圧予防食料とお手軽調理法 師 [一部] 船曳和彦(順天堂東京江東高齢者医療センター腎・高血圧内科長) [二部] 深川保健相談所管理栄養士 申 1/16(月)9:00から深川保健相談所に電話または窓口で ☎3641-1181、FAX3641-5557

30代のための健診

(生活習慣病予防健診2月分) 時 場 下表のとおり 区 健診日現在30歳~39歳の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 1/20(金)必着 申 東京共同電子申請・届出サービス(パソコンのみ)またははがきに①健診名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥生年月日⑦性別を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可) 問 各保健相談所管理係 <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	2/7(火) 9:00~	2/24(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	2/1(水) 13:10~	2/21(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	2/3(金) 12:45~	2/17(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	2/3(金) 9:00~	2/17(金) 13:00~

精神保健講演会「家族のお酒で悩んでいるあなたへ」

最近飲みすぎている気がする、お酒を飲むと人が変わるなど、家族のお酒の問題で悩んでいませんか。お

深川図書館 2/1(水)に開館
仮設臨時窓口は1/22(日)19:00閉鎖

深川図書館は改修工事を終えて2/1(水)9:00から開館します。これに伴い仮設臨時窓口(深川1-6-38堀堀公園内)を1/22(日)19:00に閉鎖します。詳細は江東区立図書館ホームページをご覧ください 場 問 深川図

書館(清澄3-3-39) ☎3641-0062、FAX3643-0067 ※1/23(月)~31(火)は開館準備のため電話が繋がりません <https://www.koto-lib.tokyo.jp/tabid398.html>

酒が体に与える影響や家族の対応について専門医からお話しします。家族会の方からの体験談もあります 時 2/4(土)13:30~16:30 場 ①城東南部保健相談所4階会議室(南砂4-3-10) ②オンライン(Zoom) 区 ①10人②30人(申込順) 費 無料 師 三田朋美(船橋北病院精神科医師) 締 1/31(火) 申 1/16(月)9:00から区ホームページ、電話またはファクスに、講演会名・氏名・住所・電話番号を記入し、城東南部保健相談所へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

健康講演会 がんを知る

病気を正しく知り、正しく恐れることを学び、いかにがんと共に生きていくかをお伝えします 時 1/29(日)13:00~14:00 場 ①オンライン(Zoom) ②東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 区内在住・在勤・在学の方①100人②10人(抽選) 費 無料 師 笹平直樹((公財)がん研究会有明病院肝胆膵内科部長) 締 1/22(日) 申 1/16(月)9:00から①健康スポーツ公社ホームページ②東砂スポーツセンターへ電話または窓口で ☎5606-3171、FAX5606-3176 問 健康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

在宅重度障害者等の方は、自宅でのリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け在宅重度障害者等の自宅に療法士等を派遣し、リハビリを行っています。要件に該当する方で希望する方は、お申し込みください 区 身体障害者手帳1・2級または要介護4・5の方で在宅において訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方(年度あたり35人程度、随時受付) 費 無料 申 はがきに①氏名②住所③電話番号④身体障害者手帳の等級または介護保険の要介護度⑤かかりつけ医の医療機関名・医師名・電話番号を記入し、〒135-0016東陽5-31-18江東区医師会訪問看護ステーションへ ☎3646-5500、FAX3646-6050

官公署

令和4年分確定申告書作成会場を東京国税局に開設

時 2/16(木)~3/15(水) ※土・日曜、祝日を除く。ただし、2/19(日)・26(日)は開設 [受付] 8:30~16:00 [相

談] 9:15~ 場 東京国税局1階(中央区築地5-3-1) ※開設期間中は、江東西・江東東税務署に申告書作成会場はありません ※会場の混雑回避のため、入場整理券を配付します。状況により、受付を早く締め切る場合があります。入場整理券は当日、会場で配付するほか、国税庁LINE公式アカウント(@kokuzei)で事前に入手できます ※原則、スマートフォンを利用した申告書作成となります [郵送による申告書の提出先] 〒136-8506 亀戸2-17-8東京国税局業務センター江東東分室 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

国税庁ホームページでの所得税等の申告書作成・e-Taxが便利に

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」では画面の案内に沿って金額等を入力するだけで所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる提出ができます。今月から青色申告決算書・収支内訳書がスマートフォンでも作成可能になりました。また、マイナポータル連携による申告書の自動入力対象が拡大され、令和4年確定申告からは、新たに医療費通知情報(1年間分)、公的年金等の源泉徴収票および国民年金保険料もマイナポータル連携の対象となります。詳細は国税庁ホームページをご覧ください 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311 <https://www.keisan.nta.go.jp>

ご存じですか? インボイス制度

10/1(日)から消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。インボイス(適格請求書)を発行できるのは、「インボイス(適格請求書)発行事業者」に限られます。発行事業者になるためには、登録申請手続きが必要です。登録を受けるかどうかは事業者の任意です。制度開始時に発行事業者になるためには、原則3/31(金)までに申請してください。詳細は国税庁「インボイス制度特設サイト」をご覧ください 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311 <https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/invoice.htm>

観る・学ぶ・楽しむ えどはく

スペシャル公演「おたのしみ寄席」

曲芸や和妻、落語「時そば」をご覧ください。学芸員による江戸の庶民の暮らしと文化のミニ講座つきです 時 2/1(水)14:00~、16:00~ 場 亀戸文化センターカメラホール(亀戸2-19-1) 区 各回300人(申込順) 費 無料 締 1/30(月)17:00 申 江戸東京博物館ホームページで 問 江戸東京博物館管理課公演担当 ☎3626-9992 <https://www.edo-tokyo-museum.or.jp/event/other-venues/>

令和4年度子どもおよび高齢者インフルエンザ予防接種費用助成の期限は1/31(火)

令和4年度子どもおよび高齢者インフルエンザ予防接種の対象者にお送りした予防接種予診票の有効期限は1/31(火)です。期限を過ぎると、助成の対象となりませんのでご注意ください 問 インフルエンザコールセンター【子ども】 ☎0570-0666-22 [高齢者] ☎0570-0666-88、FAX3615-7171

凡例
時日時
場所
集
人対象
定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

江東区文化コミュニティ財団職員募集

江東区文化コミュニティ財団では、4/1以降に採用する職員を募集します。受験資格、採用予定人数等詳細は、採用試験案内(申込書)をご覧ください【第一次試験日】2/12(日)【採用試験案内配付場所】文化コミュニティ財団各施設【申込期間】1/11(水)～24(火)【文化コミュニティ財団管理課管理係】☎3644-8119、FAX3646-8369【HP】<https://www.kcf.or.jp>

介護保険認定調査員(社会福祉協議会)募集

日中の空いた時間で無理なく働けます【契約期間】3/31(金)まで(業務委託契約、年度更新あり)【介護支援専門員の資格を有する方、若干名(選考)【業務委託料】1件4,000円(研修期間あり)【区内での訪問調査および調査票の作成【選考】書類および面接(面接日:2/2(木))【締切】1/25(水)必着【①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17社会福祉協議会総務課認定調査係へ郵送または窓口で☎3647-5831、FAX3647-5833

介護保険要介護認定調査業務委託事業者募集

区では、区内の認定調査業務の一部を民間事業者へ委託しています。認定結果を早く出すためには認定申請から短期間の内に実施する認定調査体制の構築が必要不可欠です。そこで、新たに認定調査の実施事業者を募集します。調査業務を実施希望の事業者の方はお問い合わせください【委託先】区内で認定調査が可能な居宅介護支援事業者(事業所が区外でも可)【介護保険課調査係へ事前に電話のうえ、所定の申込書に記入し、〒135-8383区役所介護保険課調査係へ郵送☎3647-9497、FAX3647-9466

後期高齢者医療保険料の納付書を発送

後期高齢者医療保険料の1月期～3月期分の納付書を、1月中旬に発送します。なお、口座振替を登録している方や特別徴収(年金からのお支払い)に該当している方には発送しません。保険料の納付期限は各月末日です。納め忘れのないようお願いいたします【医療保険課資格賦課係】☎3647-8520、FAX3647-8443

男女共同参画審議会 傍聴できます

【時】1/23(月)10:00～【場】男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-22-2/パルシティ江東3階)※センター休館日ですので、駐車場側の通用口からお入りください【人】5人(区民の方を優先し、抽選)【申】当日9:45までに直接会場へ【問】男女共同参画推進センター男女共同参画担当☎3647-1163、FAX5683-0340

司法書士による法律(登記等)相談(2月)

不動産の相続登記が令和6年4/1から義務化されます【時】①2/1(水)②2/15(水)いずれも14:00～16:00(1人20分、開始時間の15分前に入室)【場】江東区文化センター(東陽4-11-3)①5階第6会議室②6階第4会議室【人】各20人(申込順)※予約状況により当日受付可【費】無料【内】相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動

産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等【申】1/16(月)8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話または窓口で☎3647-4700、FAX3647-9635

講座・催しもの

江東区マンション交流会

【時】2/4(土)13:00～16:30【場】カメラプラザ(亀戸2-19-1)【人】50人(申込順)【費】1,000円※会員は500円【内】【第1部】講演会「マンションエレベーター防災訓練の重要性」【第2部】分科会①管理運営②大規模修繕【第1部】岩本由起子((一社)日本エレベーター防災協会代表理事)【主催】江東・マンションふぉーらむ21【締切】1/27(金)【申】1/16(月)から電話、窓口またはファクスにマンション名・住所・氏名・電話番号・参加希望の分科会番号(①または②)・解決したい問題等を記入し、住宅課住宅指導係(区役所5階1番)へ☎3647-9473、FAX3647-9268

産業会館ミニ朝市

食品販売会社のミニ朝市を開催します。今月の販売品は、佃煮、味噌、菓子、野菜果物、海産物です【時】1/21(土)9:00～12:00(雨天開催)※毎月第3土曜に食品販売3～4社出店予定【場】産業会館(東陽4-5-18)☎5634-0522、FAX3699-6017【HP】<https://koto-sangyokaikan.jp>

消費者講座「意外と知らない? 冷凍食品の基礎知識!」

冷凍食品のはじまりから現在まで、日常生活で冷凍食品を使うメリット、保存方法などについてお話しします【時】2/15(水)14:00～15:30【場】パルシティ江東3階研修室【人】区内在住・在勤・在学の方20人(抽選)【費】無料【師】日本冷凍食品協会【締切】1/28(土)消印有効【申】区ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費者センターへ☎5683-0321、FAX5683-0318

大島第二児童館 こども星空教室

【時】【火星】1/28(土)【すばる】2/4(土)19:00～20:00【場】大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階)【人】区内在住で18歳までの方とその保護者各回40人(抽選、結果は1/21(土)午後に連絡)※両日への申込み可※中学生以下は保護者の申込と当日の付き添いが必要【費】無料【内】講師による解説後、屋上に移動して望遠鏡で観測。見終えた順に解散※曇天、雨天の場合は、館内で1時間程度星空解説【師】山内康晃、有賀真由美【締切】1/20(金)【申】子育て情報ポータルサイトで【問】大島第二児童館☎・FAX3637-2595(日・月曜、祝日を除く)



子育て情報ポータルサイト

小名木川児童館「小さなお箏で講師とさくらを弾いてみよう」

【時】1/28(土)13:45～14:30、14:30～15:15【場】小名木川児童館(北砂5-20-5-101)【人】区内在住の小・中学生各回5人(抽選、結果は1/21(土)当選者のみに連絡)※小学生未満で数字の読める方は保護者同伴で参加可【費】無料【内】同日13:15から講師と児童館職員による箏とピアノのコラボミニコンサートもあわせて開催

(申込不要)【師】秋葉登志子(文化箏講師)【締切】1/20(金)【申】小名木川児童館に電話または窓口へ(9:00～18:00)☎・FAX3640-1941

認知症カフェ「流星」

【時】2/4(土)10:00～12:00【場】(特養)あそか園1階(住吉1-9-5)【人】20人程度(申込順)※空きがあれば当日も可【費】無料【申】1/16(月)から電話で住吉長寿サポートセンター☎3635-0646、FAX3632-3617

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や接し方を学びませんか。講座修了者には、区オリジナル認知症サポーターカードをお渡しします【時】2/11(土・祝)10:00～11:30【場】豊洲文化センター第1研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)【人】区内在住の方20人(申込順)【費】無料【申】1/16(月)から電話で豊洲長寿サポートセンター☎5859-0566、FAX5547-5400

深川江戸資料館 イベント

江戸時代の深川佐賀町の町並みを再現した深川江戸資料館で、当時の文化や芸能にふれてみませんか。

1. 年中行事再現「初午飾り」

【時】1/13(金)～2/12(日)9:30～17:00(入館は16:30まで)※1/23(月)は休館【内】ダジャレを書いた「地口行灯」で町中を飾り、稲荷神社にお供えをし豊作を祈る「初午祭り」を再現します

2. 伝統芸能公開「江戸小歌」

【時】1/28(土)14:00～14:30【内】三味線の音色にのった粋な歌をお楽しみいただきます※いずれも【費】大人400円、小・中学生50円(観覧料)【申】当日直接会場へ【場】深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625、FAX3820-4379



▲初午飾り

ふかえどカレッジ

花のお江戸 和菓子めぐり

今回のテーマは「江戸時代の和菓子」。和菓子文化が花咲いた江戸時代の庶民が好んだ菓子や、展示室の舞台である深川佐賀町に実在した和菓子屋「船橋屋織江」などについてお話しします【時】2/25(土)15:00～16:30【場】深川江戸資料館2階小劇場(白河1-3-28)【人】200人(申込順)【費】400円(展示室観覧料)【師】森田環((株)虎屋 虎屋文庫 上席研究員)【申】1/16(月)9:00から電話で深川江戸資料館☎3630-8625、FAX3820-4379

中川船番所資料館 古文書解説講座「書き残された江東」

江戸時代に当時の人々が書き記した史料を通して、江東地域の歴史に触れてもらいます。古文書解説の入門編のため、文字のくずし方だけではなく、当時の時代背景や暮らしについても解説します【時】2/9～3/9の木曜(全5回)10:00～11:30【場】中川船番所資料館1階会議室(大島9-1-15)【人】20人(抽選)【費】5,000円(教材費込)【師】出口宏幸(江東区文化財主任専門員)【締切】1/24(火)まで※定員に達しない場合は、引き続き受付【申】電話またはファクスに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤生まれ年(西暦)を記入し、中川船番所資料館

へ☎3636-9091、FAX3636-9094

特別展「江東の農業」見学とスカイダック・スプラッシュ体験

中川船番所資料館で開催中の特別展を見学し、水陸両用バス「スカイダック」でスプラッシュ体験(乗車は約20分)を行います【時】3/4(土)9:15～10:30、10:00～11:15※荒天は中止【場】中川船番所資料館(大島9-1-15)、旧中川・川の駅(大島9-10-6)【人】小学生以上各35人(抽選)※小学生は保護者同伴【費】1,500円(入館料・乗車料金・保険代含む)【師】江東区文化観光ガイド【締切】1/25(水)必着【申】はがき(1枚につき2人まで)に①申込者全員の氏名(ふりがな)・性別・生まれ年(西暦)②代表者の郵便番号・住所・電話番号③希望の時間※両方は不可④メールアドレス(任意)を記入し、〒136-0072大島9-1-15中川船番所資料館「特別展関連ツアー」係へ(記入もれ、重複申込は無効)☎3636-9091、FAX3636-9094

深川東京モダン館 モダン講談会、噺+話

1. モダン講談会

【時】1/28(土)14:30～(開場14:00)【人】50人(申込順)【費】3,000円、小学生～高校生1,500円【内】女流講談競艶!!感謝をこめて【出演】神田陽子、神田紫ほか

2. 噺+話

【時】1/31(火)14:00～(開場13:30)【人】20人(申込順)【費】1,500円【内】おきがる講座と落語会モダン亭のコラボ「道灌」【出演】雷門音助、龍澤潤※いずれも【場】深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)【申】1/17(火)10:00から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632【HP】<https://www.fukagawatokyo.com>

ノルディックウォーキング体験講習会

2本のポールを使って歩くノルディックウォーキングは、正しい歩き方を身につけられます。講習会では、初めての方もポールの持ち方から学べます【時】2/26(日)10:00～12:00※荒天中止【場】東砂スポーツセンター周辺コース(約3.5km)【人】中学生を除く15歳以上の方20人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選)【費】1,000円【締切】1/26(木)必着【申】健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①催しもの名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日・年齢⑥区内在住・在学の方は勤務先・学校名⑦レンタルポール(無料)の要不要⑧返信はがきに住所・氏名を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で※1/23(月)は休館☎5606-3171、FAX5606-3176【HP】<https://www.koto-hsc.or.jp>

ゴルフ体験会

初心者を対象としたレッスンプロによるゴルフ体験会を開催します【時】①2/2(木)②2/12(日)③3/10(金)【前半】13:00～15:00【後半】15:00～17:00【場】①深川スポーツセンター(越中島1-2-18)②スポーツ会館(北砂1-2-9)③有明スポーツセンター(有明2-3-5)【人】区内在住・在勤・在学の中学生を除く15歳以上のゴルフ初心者の方各回10人(申込順)【費】1,000円【申】1/16(月)から健康スポーツ公社ホームページで【問】健康スポーツ公社事務局☎3647-5402、FAX3647-5048【HP】<https://www.koto-hsc.or.jp/>

地域の子育てのお手伝い / ファミリー・サポート協力会員を大募集

ファミリー・サポートとは、育児のお手伝いができる地域のボランティアと育児のお手伝いを必要とする方を結びつけ、子育て家庭を支援する事業です。こどもの笑顔とふれあいながら地域の子育て家庭を応援できる協力会員に登録してみませんか ㊟ 社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)に電話または窓口で☎5683-1573、FAX5683-1570※8:30~17:00(平日のみ)

【会員資格】

区内在住の20歳以上の心身ともに健康な方
※子育て中の方やお孫さんがいる方など、どなたでも登録できます。

【活動内容】

保育園・幼稚園・習い事の送迎や一時預かりなど。
※お子さんを預かる場所は、協力会員の自宅になります。

【登録養成講座日程】託児付き(予約制・定員あり)

会員登録は3日間(右表のとおり)の全講座の受講が必要です。一部を後日、別日程で受講することも可能です。また、託児を希望する方は、申込の際にお知らせください。



▲協力会員の自宅でお子さんを預かっている様子

【活動時間】

7:00~22:00までの間で、ご自身の予定に合わせて活動ができます。

【謝礼金】

時間・曜日に応じて、1時間あたり800円または1,000円

サービスの利用を希望する方は、社会福祉協議会ファミリー・サポート・センターにご連絡ください。

日時	定員	会場	内容
2/2(木) 10:00~16:20	20人	豊洲文化センターサブ・レクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階)	・事業事務処理説明 ・こどもの発達と遊び ・子育て家庭の現状と支援
2/3(金) 10:00~15:20	20人		・活動体験談 ・発達障害と支援など
2/6(月) 13:00~15:50	20人		・救命講習



外食時の食品ロスを減らそう！ 江東区食べきり協力店 スタンプラリー 1/14(土)~2/28(火)

電動式生ごみ処理機1人



コンポスト*2人/
*生ごみを堆肥にするもの

食べきり協力店賞 75人

エコグッズやサービス券など



マイボトル22人

計100人に当たる！

外食時の食品ロスとは、主に食べ残しや売れ残りの食品です。「江東区食べきり協力店」は、そのような食品ロスの削減に積極的に取り組んでいるお店です。その取り組みを知ってもらうため、食べきり協力店をめぐる「スタンプラリー」を実施します。スタンプラリー参加店舗のうち異なる3店舗のスタンプを集めて応募いただいた方の中から、抽選で100人に賞品をプレゼントします。応募方法等詳細は区ホームページをご覧ください。

区ホームページ



時 1/14(土)~2/28(火) [スタンプカード配布場所] スタンプラリー参加店舗、清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階6番)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、えこくる江東・清掃事務所(潮見1-29-7)、各出張所、各図書館 締 3/15(水) 必着 ㊟ スタンプカードを清掃リサイクル課に郵送、窓口またはメール(スタンプカードをスキャンして添付)



▲スタンプカード

フードドライブ 常設回収窓口が増えました！

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体等を通じて、広く地域の福祉団体や施設などへ提供する活動です。1月から、新たに常設回収窓口を各文化センター・スポーツセンターに増設しました。食品ロス削減のためにぜひご利用ください。詳細は区ホームページをご覧ください。



区ホームページ



【常設回収窓口(受付時間)】

- 清掃リサイクル課(8:30~17:15)
 - 各文化センター(9:00~17:00) **NEW**
 - 各スポーツセンター(9:00~17:00) **NEW**
 - 無印良品東京有明(有明2-1-7有明ガーデン)
(10:00~20:00※受付時間は変更となる場合があるため、ホームページ等でご確認ください)
- ※休業日・時間外は受付できません。

【注意事項】

- 持ち込み可能な食品は、区ホームページ等でご確認ください。
- 清掃リサイクル課では、食品を個人へ提供することはしていません。

☎ 清掃リサイクル課☎3647-9181、FAX5617-5737
✉ seisourecycle@city.koto.lg.jp



カラテドリームフェスティバル2022 全国大会

新人戦小学1年生男子 軽量級 **優勝**
西島 賢志くん(東陽小1年)

「諦めずに戦った結果、最後の1秒で上段蹴りでの技取りが取れ、逆転優勝できてうれしい。もっと強くなれるようにがんばります」と話してくれました。



新人戦小学2年生男子 軽量級 **準優勝**
田中 劉聖くん(枝川小2年)

厳しい組手練習をこなしてきた田中くんは「決勝で負けてしまったのが悔しい。来年は優勝目指してがんばります」と今後の意気込みを話してくれました。



新人戦小学3年生男子 軽量級 **3位**
小野里 俊佑くん(扇橋小3年)

強い同級生や上級生と練習をがんばってきた小野里くんは「入賞できてうれしい。黒帯を目指してがんばります」と話してくれました。



型 団体小学生高学年 **準優勝**
志村 佳くん(砂町小5年)

「稽古はもちろん、団体メンバー3人での自主練習を繰り返し行ってきた成果がでてうれしい。来年も入賞を目指します」と今後の目標を話してくれました。



組手 小学6年生男子 中量級 **優勝**
一ノ瀬 蓮介くん(元加賀小6年)

何年も同じ練習を、一つも手を抜かずやり続けてきたという一ノ瀬くんは「残りの大会も、すべて優勝できるようにがんばります」と力強く話してくれました。



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00)☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール