

凡例  
時日時  
場所  
集  
人対象  
定員  
費用  
内容  
師講師  
保一時保育  
締締切日  
申申し込み  
問問合先  
HPホームページ  
Eメール

# お知らせ

## 令和6年度江東きつずクラブ B登録 利用申請受付中

[集中募集期間] 12/15(金)まで。その後も申請を受け付けますが、集中募集期間中の申請が優先されます。詳細は、区ホームページ・各クラブ・児童館・地域教育課(区役所6階9・10番)等で配布している利用案内の冊子をご覧ください [申] 利用を希望する各クラブ事務室へ [問] 各クラブまたは地域教育課放課後支援係 ☎3647-9308、FAX3647-9274

## 司法書士による法律(登記等)相談(1月)

不動産の相続登記が4/1(月)から義務化されます [時] 1/10(水)・17(水)14:00~16:00(1人20分、開始時間の15分前入室) [場] 江東区文化センター6階第5会議室(東陽4-11-3) [人] 各20人(申込順)※空きがあれば当日受付可 [費] 無料 [内] 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 [申] 12/15(金)8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で☎3647-4700、FAX3647-9635

## 分譲マンション無料相談会

[時] 1/10(水)13:00~16:00(1件1時間以内) [場] 区役所5階第51会議室・都市整備部会議室 [人] 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順) [費] 無料 [内] 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための相談会 [締] 1/5(金) [申] 12/15(金)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

## 介護保険要介護認定調査業務委託事業者募集

区では、区内の介護保険要介護認定調査業務の一部を民間事業者に委託しています。新たに認定調査の実施事業者を募集します。調査業務を実施希望の事業者の方はお問い合わせください[委託先]区内で認定調査が可能な居宅介護支援事業者(事業所は区外でも可) [申] 介護保険課調査係にお電話ください。必要書類を送付します [問] 介護保険課調査係 ☎3647-9497、FAX3647-9466

## ふれあいサービス協力会員募集

高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のサポートをしてくださる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。協力会員としてご登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします [活動内容・謝礼金]○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円○ちょっとしたサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等)1回500円(30分以内) [登録説明会] [時] 1/16(火)14:00~16:30 [場] 亀戸文化センター第2研修室(亀戸2-19-1カメラプラザ5階) [人] 18歳以上の心身ともに健康な方18人(申込順)※資格・経験・性別・居住地は不問 [内] 事業説明と登録手続き [申] 12/18(月)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課 ☎5683-1571、FAX5683-1570



# 講座・催しもの

## 区立小学校特別支援学級 連合展覧会

区内小学校特別支援学級・特別支援学校に在籍する児童の、楽しく力のこもった絵画や立体作品などを多数展示します [時] 1/12(金)~16(火)9:00~16:30※最終日は12:30まで [場] 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) [主催] 区立特別支援学級設置校長会 [協賛] 区教育委員会 [申] 当日直接会場へ [問] 連合展覧会実行委員会(安藤(平久小学校)) ☎3644-0374、FAX5690-4012

## お正月耳からごちそうコンサート

ヴァイオリンによる音楽と絵本の世界を親子で楽しみましょう [時] 1/7(日)15:00~(開場14:30) [場] 豊洲文化センターサブ・レクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階) [人] 椅子に座って音楽を聴くことができるこどもと保護者120人(申込順) [費] 無料 [師] 白井麻友(ヴァイオリニスト、江東区音楽家協会所属)ほか [申] 12/16(土)9:00から豊洲図書館(豊洲シビックセンター9階)に電話・窓口で☎3536-5931、FAX3532-5075

## 認知症カフェ「流れ星」

認知症の方や家族、認知症に関心のある方、どなたでも参加できます [時] 1/6(土)10:00~12:00 [場] (特養)あそか園1階(住吉1-9-5) [人] 20人程度(申込順)※空きがあれば当日参加可 [費] 無料 [申] 12/15(金)から電話で住吉長寿サポートセンター ☎3635-0646、FAX3632-3617

## 書写・書道練成会

### 「めぞう美文字マスター！」

日本の伝統文化である「書」に親しみながら手書きの良さを体験しましょう。書初めを上手に書くアドバイスも聞くことができます [時] 12/27(水)、1/20(土)13:30~15:00 [場] 小名木川児童館(北砂5-20-5-101) [人] 区内在住の小学3年生~高校生世代の方各回小学生20人、中学生10人(申込順)※高校生世代の方は制限なし [費] 無料 [師] 石戸江鳳(全日本書道連盟「書潮会」) [申] 12/15(金)から小名木川児童館に電話・窓口で☎・FAX3640-1941

## 講演会『「親あるあいだ」に「親なきあと」の準備を』

障害のある子の親にとって共通の悩みでもある「親なきあと」。漠然としている不安を整理して、それぞれに応じる制度や仕組み、地域での取り組みなどを紹介します [時] 1/24(水)10:00~12:00 [場] 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) [人] 区内在住・在勤の方50人(申込順) [費] 無料 [師] 渡部伸(「親なきあと」相談室、渡部行政書士社労士事務所) [締] 1/17(水) [申] 12/15(金)から電話・窓口、またはファクスに①催しもの名②氏名③住所④電話(ファクス)番号⑤年齢を記入し、障害者福祉センターへ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください ☎3699-0316、FAX3647-4918

## 落語 新春圓橘一門会

[時] 1/2(火)・3(水)16:00~(開場15:30) [場] 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) [人] 各50人(申込順) [費] 事前申込2,500円、当日2,800円 [出演] 三遊亭圓橘・萬橘・朝橘・萬丸(落語家) [申] 12/15(金)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-

1776、FAX5620-1632 [E] info@fuka-gawatokyo.com

## 少年少女空手道初心者教室・ソフトテニス教室

1. 少年少女空手道初心者教室 [時] 1/21・28(日曜全2回)9:30~12:00 [場] スポーツ会館(北砂1-2-9) [人] 区内在住の小・中学生15人(抽選) [主管] 江東区空手道連盟  
2. 少年少女ソフトテニス教室 [時] 1/28、2/4(日曜全2回)8:30~14:00(受付開始8:00) [場] 豊住庭球場(東陽6-1-13) [人] 区内在住の小学5年生~中学生50人(抽選)※ラケットの無料貸し出しあり [主管] 江東区ソフトテニス連盟  
※いずれも [費] 無料(2は昼食持参) [締] 12/25(月) [申] 12/11(月)9:00から健康スポーツ公社予約サイトで [問] 健康スポーツ公社 ☎3647-5402、FAX3647-5048

## 東京シティ・フィルによる 楽器のクリニック

東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団の楽団員が、楽器の演奏方法を教えます [時] 2/4(日)10:00~18:00※レッスン時間・講師の希望は受け付けていません [場] ティアラこうとう練習室ほか [人] ①個人レッスン(45分):対象の楽器経験がある小学生以上の方(抽選)※経験年数は不問②パートレッスン(60分):アマチュアオーケストラ・部活動等に参加の方(抽選)※4人まで。同じ楽器・曲目に限る [費] ①大人3,500円、小・中学生2,500円②大人6,000円、小・中学生4,000円 [対象楽器] ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・フルート・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン・トランペット・トロンボーン・チューバ ※楽器は各自持参 [締] 1/4(木)17:00必着 [申] ティアラこうとうホームページ、またはティアラこうとう・各文化センター・総合区民センターにある申込用紙に記入のうえ、〒135-0002住吉2-28-36ティアラこうとう楽器のクリニック係に郵送・窓口で※レッスンの見学は電話で申し込み ☎3635-5500、FAX3635-5547

## 芭蕉記念館 冬季文学講習会

芭蕉が活躍した元禄の俳句界について学ぶ講座です [時] 下表のとおり [場] 芭蕉記念館1階会議室(常盤1-6-3) [人] 36人(抽選) [費] 3,400円(教材費含む) [締] 1/5(金)必着 [申] 芭蕉記念館ホームページ・電話・窓口、またはファクスに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話・ファクス番号⑤生まれ年(西暦)を記入し、芭蕉記念館へ ☎3631-1448、FAX3634-0986

回	日程	内容(予定)	講師
1	1/20(土)	転換期としての元禄俳諧	佐藤勝明(和洋女子大学教授)
2	1/27(土)	小西来山・上島鬼費-元禄大坂俳壇-	竹下義人(日本大学教授)
3	2/3(土)	伊藤信徳・池西言水-元禄京都俳壇-	佐藤勝明(和洋女子大学教授)
4	2/10(土)	宝井其角・水間沾徳-元禄江戸俳壇-	牧藍子(成蹊大学准教授)
5	2/17(土)	元禄期の芭蕉・蕉門	伊藤善隆(立正大学教授)

※時間はいずれも10:30~12:10

## ゴルフアカデミー (ジュニアスクール)

ジュニア初級者を対象とした日本女子プロゴルフ協会会員によるレッスンです [時] 1~3月の水・木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00~18:00 [場] 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) [人] 小・中学生15人(申込順) [費] 無料 [申] 12/16(土)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎3522-3370(13:30~16:00)

# 保健

## 30代のための健診 (生活習慣病予防健診1月分)

[時] 場 下表のとおり [人] 健診日現在30~39歳の区内在住の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診した方はご遠慮ください [費] 無料 [内] 血液・尿検査・腹囲測定等 [締] 12/20(水)必着 [申] 東京共同電子申請・届出サービス(パソコンのみ)、またははがきに①健診名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥生年月日⑦性別を記入し、希望する保健相談所へ郵送・窓口で(重複申込不可) [問] 各保健相談所管理係

場所	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	1/9(火) 9:00~	1/26(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	1/9(火) 13:00~	1/23(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	1/5(金) 12:45~	1/19(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は2月に実施予定

## 栄養相談・運動相談(1月分)

[時] 1/21(日)・27(土)①栄養相談10:00~15:30②運動相談13:30~16:30 [場] 健康センター(東陽2-1-1) [人] ①各8人②各6人(申込順) [費] 無料 [内] ①食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど②運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など [申] 12/16(土)13:00から健康センターに電話・窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

## 江東区スポーツネット

3月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 1/20(土)~31(水)  
抽選後の空き施設の申込 2/9(金)から受付  
申込方法 利用者登録後、ホームページ、または各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(3月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1-2面	3・10・17・20・24・31 全日
		5-6面	全日程 全日
		3・4・9・10面	3・10・17・20・24・31 全日
	潮見	11・12面	2・9・10・16・20・23・24・30 全日
		東少年	全日程 全日
亀戸	全面	9・16 10~16	
	A面	全日程 全日	
	B面	平日 全日	
テニス	豊住	A~D面	2・9・16・23・30 14~17
		全面	17 8~17
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	2・3・9・10・24・31 全日
		第二全面	2・9・16 全日
		31	12~16
		サッカー	3・10・17・24 8~16
多目的広場	平日の月・水・金	2・9	全日
		平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日	11・25	全日	

※亀戸野球場A面は利用を中止します。B面は土・日曜、祝日を一般開放する予定です。  
※夢の島野球場5・6面は令和6年3月末(予定)まで改修工事を行います。

[問] 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

# スポーツセンター イベント情報

スポーツセンターでは、区民向けのスポーツイベントを行っています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページの「イベント情報」をご覧ください。



健康スポーツ公社 ホームページ