



医療的ケアが必要なお子さんと 家族のための支援ガイドブック

配布中

人工呼吸器や経管栄養など、医療的ケアが必要なお子さんとその家族への支援をまとめたガイドブックを発行しました。医療的ケアの基本的な情報から、福祉や医療などのライフステージごとの支援のほか、当事者家族の経験談やメッセージなども掲載していますので、ぜひ活用ください。

【配布場所】
区ホームページ、こうとう情報ステーション(区役所2階)、障害者支援課(区役所隣防災セン

ター2階)、保健所、各保健相談所、豊洲特別出張所、各出張所
【費用】
無料
【問い合わせ】
障害者支援課在宅生活相談係
☎(3647)4308
FAX(3647)4910



ノロウイルスによる 食中毒に要注意!

手洗い・消毒・加熱による予防が効果的

新型コロナウイルス感染症が5類定点把握感染症になり、コロナ前の日常を取り戻しつつある中、ノロウイルスの流行が懸念されています。毎年、11月から春先にかけて、ノロウイルスによる食中毒が多く発生しています。ノロウイルスは、ワクチンや治療薬がないため、ご自身で予防対策をしましょう。

主な症状

ノロウイルスに感染すると、嘔吐・下痢・腹痛・発熱(37.38℃程度)等を発症します。感染から発症までに要する時間はおよそ24〜48時間です。幼児は嘔吐、成人は下痢が多

【感染経路】
ノロウイルスは、主に次の3つの場面で感染します。
「ノロウイルス感染者の手指等を介したもの」
感染者のふん便や嘔吐物に接触した手指から直接感染する場合や、感染者のふん便や嘔吐物に含まれるノロウイルスが食品を汚染し(二次汚染)それを食べ

【手洗い】
手に付いたノロウイルスを除去するため、帰宅時・調理の前・食事の前・トイレの後、石けんを使ってしっかりと手洗いをしましょう。2度洗いをすると、より効果的です。
【消毒】
調理器具やトイレのドアノブ等は、塩素系漂白剤や熱湯で消毒をしましょう。
※アルコール系消毒剤は、ノロウイルスに対しての効果は期待できません。
【加熱】
加熱調理用カキは中心部まで加熱をしましょう。85〜90℃で90秒間以上が目安です。
日々実施している手洗い・手指消毒・マスク着用・環境の消毒等が、ノロウイルス感染症の

特定創業支援等事業に関する 証明書の発行を希望する方へ 江東区創業塾 受講者募集

特定創業支援等事業の支援を受けたことの証明書の発行を希望する方を対象に、セミナー形式の創業塾を開催します。
【費用】
無料
【申し込み】
証明書によって、会社設立時の登録免許税の軽減措置などのさまざまな優遇措置を受けることができます。

【開催日時】
2月8日〜3月14日の木曜(全6回)午後6時半〜9時半
【会場】
産業会館2階第5展示室(東陽4-5-18)
【申し込み】
1月9日(火)まで
【お問い合わせ】
区ホームページ(要事前会員登録)
☎(3647)2331
FAX(3647)8442

ある、または区内で創業後5年未満の場合で、全回参加できる方20人(抽選)
【費用】
無料
【申し込み】
創業に求められる経営、財務、人材育成および販路開拓に関すること
【お問い合わせ】
一社東京都中小企業診断士協会城東支部
☎(3647)2331
FAX(3647)8442

家庭用消火器のあっせん 初期消火で火災の被害を最小限に

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入と薬剤詰替のあっせんを行っています。

【あっせん】
区の指定業者が消火器を自宅まで配達します。運搬料はかかりません。
薬剤詰替は粉末消火器のみが対象(強化液消火器は不可)で、世帯に1本まで

【あっせん】
納品日等を郵送でお知らせします。納品時に指定業者が持参する委任状に捺印し、代金をお支払いください。
※申込後、納品までに1か月程度かかります。
【お問い合わせ】
防災課災害対策係(区役所隣防災センター4階1番)に電

☎(3647)5812
FAX(3615)7171

こうとう若者・女性しごとセンター 1月度セミナー 参加者募集

求職者向けのセミナーを開催しています。「就活や職場で役立つビジネスマナー基礎講座」等を開催します。挨拶の仕方や名刺交換など、就活や職場ですぐに役立つ知識が満載です。
【開催日時】
12/15(金)9:30からホームページまたは電話でこうとう若者・女性しごとセンター☎5836-5160、FAX3637-2351

日時	対象	定員	テーマ
1/12(金)10:30~12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編- ☆
1/16(火)10:30~12:30	どなたでも	32人	自分に合った求人探し方 ~求人票に散りばめられた謎を解き明かす!~
1/17(水)10:30~12:30	どなたでも	32人	基本から学べる!応募書類作成講座
1/18(木)10:30~15:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -応用Excel編- ☆
1/22(月)10:30~12:30	どなたでも	32人	もっと魅力的にアピール! 面接スキルアップ講座
1/24(水)10:30~12:30	女性	18人	仕事探しの方向性を整理する ~女性の為の適職探し講座~
1/25(木)10:30~12:30	どなたでも	32人	面接を成功させるために ~相手に伝わる「話し方」と立居振る舞い~
1/26(金)10:30~12:30	どなたでも	32人	就活や職場で役立つ ビジネスマナー基礎講座
1/29(月)10:30~12:30	どなたでも	32人	相手に伝わるビジネスメールの基本 (オンライン受講可)
1/30(火)10:30~12:30	どなたでも	32人	就活やビジネスのストレス対策 折れない心をつくる「レジリエンス」力 (オンライン受講可)

※セミナーの申し込みには、こうとう若者・女性しごとセンターの利用登録が必要。
※受講が初めての方を優先。月に3講座まで申込可。
※パソコン講座(☆)の受付期間は12/20(水)まで。区民の優先枠(5割)を設け抽選。
12/22(金)ホームページで当選者IDを発表。
※パソコン講座(☆)以外の講座は、申込順。
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象。
※応用Excel編は、Excelの基本操作(表、グラフの作成、SUM関数やAVERAGE関数等)が問題なくできる方が対象。

消火器あっせん価格

	消火器購入			薬剤詰替	
	強化液	粉末		粉末	
	1リットル	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg
協定価格	6,930円	6,215円	8,580円	4,070円	5,500円
区助成額	1,400円	1,300円	1,500円	890円	1,030円
あっせん価格	5,530円	4,915円	7,080円	3,180円	4,470円

※品物と引き換えにあっせん価格をお支払いください(消費税含む)。
※古い消火器については右表の価格で引き取りを行います(消火器購入者のみ)。
【お問い合わせ】
☎(3631)1746
FAX(3647)9587

引き取り価格

	リサイクルシール	あり	なし
協定価格		1,100円	1,600円

女性のなやみとDVホットライン
☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守
相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。
相談日 月〜土曜(祝日・年末年始を除く)9:00〜17:00※木曜は20:00まで