

## 人権週間 12/4(月)~10(日)

### 「誰か」のことじゃない ジブンゴトとして考えよう

自分とは関係ない問題と思いませんか?  
人権は、人間らしく生きるために誰もが持っている権利です。  
知らないことで、誰かの人権を傷つけてしまうことがあります。  
誰かのことではなく、自分のこととして考えてみましょう。

問 人権推進課人権推進担当  
☎3647-1164、FAX3647-9556



### 人権擁護委員さんに聞いてみた

人権問題についてちゃんと理解するため、人権相談に応じ、人権の大切さについて啓発活動を行う、法務大臣が委嘱したボランティア「人権擁護委員」の方にお話を伺ってみました。

Q1 人権問題には  
どんなものがありますか?

A1 法務省が定める「啓発活動強調事項(※)」に例示されるように、さまざまなものがあります。誰もが等しく幸せに生きる権利を阻害する言動はすべて人権問題で、決して許されるものではありません。

Q2 最近ではどんな相談が  
多いですか?

A2 インターネットやSNSによる<sup>ひぼう</sup>誹謗中傷やプライバシー侵害、職場でのさまざまなハラスメントなどの相談が多くなっています。

Q3 誰かの人権を傷つけないために、  
私たちはどんなことに  
気をつけていけばいいですか?

A3 常に客観的な視点を持つことです。例えば、SNSでの発信は情報の拡散により被害が拡大してしまいます。感情のままに発信せず、一度冷静になって読み直すこと、自分が発信しようとしている内容が、しっかりした事実に基づく情報であるか確認することが大切です。

Q4 誰かが人を傷つけるのを  
見たとき、どんな行動を  
とればいいですか?

A4 一人で解決しようと抱え込まないことが大切です。例えば、児童虐待が疑われる案件を発見したときは、すぐに区の担当部署や児童相談所など専門機関に連絡してください。どこが専門機関かわからないときは、まず私たち人権擁護委員にご相談ください。



人権擁護委員  
中村 浩紹さん

「人権問題」って難しく考えていたけど、けっこう身近な問題なんだとわかりますね。これを機会に、人権問題や人権擁護委員さんの活動についてもっと理解を深めていきましょう。



◀人権に関する取り組み  
(区ホームページ)

### 啓発活動強調事項(※)

法務省が定める今年度啓発に力を入れる17項目です！

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者の人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 部落差別(同和問題)を解消しよう
- アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう
- 感染症に関連する偏見や差別をなくそう
- ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう
- インターネット上の人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう

人権についてもっと知ろう！ 人権擁護委員の活動や啓発イベントなどについては10面をチェック!! ▶▶

掲載している情報は11月20日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

### 今号の 主な内容

[2面] 高校・大学進学を支援 学習塾等受講料・学校受験料を無利子で貸し付け、乳がん検診 1・2月は区外検診機関でも実施 12/7(木)から申込開始 [5・6面] 江東区長選挙 12/10(日)



### 高校・大学進学を支援

## 学習塾等受講料・学校受験料を無利子で貸し付け

受験生がいる世帯に対し、学習塾・受験対策講座等の受講費用や高校・大学等の受験費用を無利子で貸し付けています。貸付条件など制度の詳細は、電話でお問い合わせください。

① 次のすべてに該当し、中学3年生、高校3年生等のことも(20歳未満)を養育している方

- 世帯の生計の中心者
- 世帯収入が一定基準以下(給与収入・年金収入がある場合は表1、事業所得等がある場合は表2参照)
- 預貯金等資産の保有額が60万円以下
- 土地・建物を所有していない(現在住んでいる住宅・土地については除く)
- 貸付対象者および養育している子どもがともに都内に1年以上居住している
- 生活保護世帯でない
- 本資金の連帯保証人になっていない
- 他の公的資金の返済を滞納していない

「貸付金の対象範囲・金額」

- 学習塾等受講料・学習塾、各種受験対策講座、通信講座、補習教室にかかる受講料。中学3年生・高校3年生等とも20万円まで(上限)
- 受験料・高校、大学、専修学校、各種学校の受験料。中学3年生は上限2万7,400円(1校あたり上限2万3,000円・4回分まで)。高校3年生等は上限8万円(回数や1校あたりの上限なし)

表1 総収入の基準

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯		4,410,000	5,049,000	5,737,000
ひとり親世帯	4,057,000	4,966,000	5,772,000	6,396,000

※収入から家賃(一定額)を控除できる場合があります。詳細は窓口へご相談ください。

表2 合計所得金額の基準

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯		3,087,000	3,599,000	4,149,000
ひとり親世帯	2,805,000	3,532,000	4,175,000	4,674,000

## 高齢者の交通安全

### 横断歩道を渡るときは、ひと呼吸おいて左右の安全確認を

高齢者の交通死亡事故の多くが歩行中に発生しています。昨年、都内で発生した交通事故で亡くなった高齢者54人のうち、歩行中が30人と全体の約6割を占めています。

高齢歩行者の交通事故の多くは、道路の横断中に発生しています。道路を横断する際には、次のことに注意してください。

- 斜め横断や横断歩道の信号無視、横断禁止場所での横断などは絶対にやめてください。
- 青信号で横断歩道を横断するときでも、横断前に一旦止まり、車が来ていないか左右をよく見て、必ず安全を確認してから横断してください。

## 乳がん検診

### 1・2月は区外検診機関でも実施 12月7日(木)から申込開始

乳がん検診は例年明けに予約が混み合い、区内の医療機関で受診ができない場合があります。1・2月は区外にある検診機関の東京都予防医学協会でも受診できるようにします。

受診を希望する方は電話でお申し込みください。乳がん検診の受診券をお持ちでない方は申し込みにあわせて、区外検診機関の受診券も申し込んでください。

申し込みができません。昨年度未受診の方で今年度受診を希望する方、転入で受診券が届いていない方はお問い合わせください。※予約の際は「江東区乳がん検診の予約」と伝えてください。

※申込後、確認の受診案内が検診機関から届きます。指定された日時に受診してください。

※検診直前の申し込みは対応できないことがあります。

※申込開始直後や週初めは電話が大変混み合います。つながらない場合は時間をおいておかけ直してください。

#### 地域交通課交通係

☎(3647)4784  
FAX(3647)9287

#### 保健所健康推進課健康づくり係

☎(3647)9487  
FAX(3615)7171

## 江東区のふるさと納税

### さまざまな事業へ活用

区では、「こうとう伝統と未来の応援寄附金」として、区内、区外を問わず皆さんから寄附を受け付けています。区の施策へ賛同いただける方からの応援を待ちしています。

「ふるさと納税活用事業」

- ① 水辺を生かしたカヌー振興！江東区から世界へ！
- ② 東京海洋大学とともに「江東区の水辺環境・歴史を学ぶ」カヤック教室」を広めよう！
- ③ 謎解きスタンプラリーで江東区の魅力発信！区内周遊で地域を盛り上げよう！
- ④ 「まなびの場所をこどもたちへ」こどもたちの学習意欲を応援！無料学習支援教室「江東区まなび塾」経済的事情で塾へ通えないこどもたちに学習機会と居場所を提供
- ⑤ 障害の有無にかかわらずスポーツが楽しめるまちに！江東区のパラスポーツを応援しよう！
- ⑥ 牡丹町いっばいに牡丹の花園をつくろう
- ⑦ がんに悩む方々を支援するための夜間相談窓口を開設し患者さんやそのご家族などが気軽に相談できる場所づくり事業
- ⑧ 仙台堀川をきれいに！カワセミと暮らす「水彩都市・江東」クラウドファンディング

他にも、次の5つの「目指すべき江東区の姿」を活用分野として寄附できます。

- 水と緑豊かな地球環境にやさしいまち
- 未来を担うこどもを育むまち
- 区民の力で築く元気に輝くまち
- ともに支えあい、健康に生き生きと暮らせるまち
- 住みよさを実感できる世界に誇れるまち

#### 税金の控除

区への寄附はふるさと納税として税制上の「寄附金税額控除」の対象となり、手続きを行うことで、税の控除を受けることができます。詳細は区ホームページをご覧ください。

#### 寄附の申込方法

クレジットカード等での寄附を希望する方は「ふるさとチョイス」で、納付書での寄附を希望する方は、区ホームページ「課税課務係(区役所5階6番)にある申出書に寄附したい事業など必要事項を記入し、〒135-8333 区役所課税課務係へ郵送・ファクス・メール・窓口で。



納税と統一ページ  
ふるさと納税の区ページ

#### 「寄附金の手続きに関する」課税課務係

☎(3647)8093  
FAX(3647)4822  
e kazei@city.koto.lg.jp  
「寄附金の使途に関するお問い合わせ」  
財政課予算担当  
☎(3647)1760  
FAX(3647)9345

電話番号(申込専用)	☎0120-489-559
申込方法	12/7(木)から電話で(申込順)受付時間:月~金曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00
申込場所 検診実施会場	(公財)東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2) JR総武中央線・都営新宿線市ヶ谷駅徒歩5分 東京メトロ有楽町線・南北線市ヶ谷駅5・6出口徒歩2分
検診実施期間	1/5(金)~2/20(火)
対象者	区内在住で40歳以上の偶数年齢の女性※年齢は令和6年3/31現在
検診項目	問診(質問票)、マンモグラフィ
自己負担金	1,000円(令和4年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料)

※前年度未受診者は受診可。また、国のがん検診支援事業により、対象者には、クーポン券が送付され、無料で受診できます(対象者は令和5年4/1現在40歳の方)。



▲⑤パラスポーツ  
▲⑥牡丹町(ふるさと)

※1~3月は「ふるさとチョイス」で⑦・⑧の事業のクラウドファンディングを実施予定です。

# 1月から改正マンション建設条例が施行 地域に調和した 良好な住環境の形成を促進

マンション等の建設に関する基本的事項を定めた「江東区マンション等の建設に関する条例」を改正し、令和6年1月1日(月・祝)から施行します。

条例の適用対象範囲が拡大となり、住戸数10戸以上のマンションも対象となるほか、ワンルームマンションへのファミリー住戸の附置義務等が加わります。また、浸水対策や地元町会への工事前の説明に加えて工事完了

時の説明、見やすい管理に関する表示が義務化され、防災や地域コミュニティ等、より地域に調和した良好な住環境の形成を促進します。

## 政治家の寄附は禁止！ お金のからならない 公正な選挙の実現のために

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が選挙区内の人や団体へお金や物を贈ることは、法律で厳しく禁止されています。また、有権者が政治家に寄附を勧誘したり、求めることも禁止されています。

公正な選挙、お金のからならない選挙の実現のため、ご理解をお願いします。

「寄附が禁止されているもの」  
○お歳暮やお年玉、入学祝い、卒業祝い  
○病氣見舞い  
○開店祝いや落成式の花輪  
○お祭り・地域行事やスポーツ大会への寄附や差し入れ  
○町内会の集会・旅行等の催物への寸志や飲食物の差し入れ

「あいつ」状の禁止  
政治家が選挙区内の人に対して、答礼(相手方への返事)のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは、禁止されています。

「後援団体の寄附の禁止」  
後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内の人に花輪、香典、祝儀その他これらに類するものを出すことは、政治家本人と同様に禁止されています。ただし、一定期間を除き、後援団体が自らの設立目的により行う旅行や印刷物の発行等の事業に関して

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ ジェネリック医薬品 差額通知を送付

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせをお送りします。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べ安価ですが、有効性や品質、安全性は同等です。また、薬事法に基づいた厳正な審査を経たうえで流通しています。

医療の質を落とさずに自己負担を軽くするとともに、利用する保険制度全体の医療費を抑えることにもつながりますので、利用をご検討ください。

「対象となる方」  
国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度の被保険者のうち、生活習慣病等の医薬品が処方されており、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方  
※すべての被保険者の皆さんに

「送付時期」  
○国民健康保険・毎月下旬  
※同じ方に数か月の間隔を空けて複数回送付することがあります。  
○後期高齢者医療・12月中旬  
「注意事項」  
○すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません。  
○症状などにより処方できない場合があります。  
○切り替えをご希望の場合には、必ず医師・薬剤師にご相談ください。

「国民健康保険に関すること」  
国民健康保険課医療係  
☎(3647)8516

「後期高齢者医療に関すること」  
東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係  
☎(3222)4507

「選挙管理委員会事務局」  
☎(3647)9091  
FAX(3647)9592

# 介護保険料の 納付をお忘れなく 普通徴収の方は便利な口座振替で

年金受給額が年間18万円以上の方は原則特別徴収(年金からの差し引き)での納付となりますが、江東区に転入した方や65歳を迎えた方は、それより半年から1年程度は普通徴収(納付書・口座振替払い)での納付となります。また特別徴収の方でも、年の途中で年間保険料が変更になった場合、普通徴収となる場合があります。

納付書でのお支払いは区役所・金融機関以外に、コンビニ、LINE Pay、PayPay、モバイルレジ、d払い、au PAY、Jico inでも納付できます。

普通徴収(納付書払い)の方は便利な口座振替で  
普通徴収(納付書払い)の方で口座振替をご希望の方は、次の3つの方法で口座登録ができます。

①区ホームページ、二次元コード(スマホのみ)からインターネットでの手続き(24時間可能)  
②口座振替依頼書(申請書)と届出印等の照合による手続き  
※申請書をお送りしますので、

「適切な換気と湿度管理を」  
冬場は暖房器具を使用する機会が増えます。暖房器具を使用し、ガスや灯油の燃焼により二酸化炭素等が屋内に放出されると、空気環境が悪くなります。また、室内の空気と外気との温度差が大きくなり、窓や壁が結露しやすくなります。結露による水滴は建材や壁紙を傷め、カビの発生やダニの繁殖の原因にもなります。室内の空気環境を快適にするために、次のことを行いましょう。

換気をしましょう  
○1時間ごとに5分程度、外気を取り込み、室内の空気を入れ換えましょう。このとき、対角の位置にある窓を2か所以上開けて空気の流れを作ると、効率的に換気ができます。  
○「24時間換気設備」は常時運転させましょう。  
○給気口や排気口を塞がないよう、家具を壁から少し離しましょう。  
○空気清浄機を使用している時も、外気を取り込むために適

ご連絡ください。  
③介護保険課または出張所の窓口でキャッシュカードと暗証番号入力による手続き(ペイジー口座振替サービス)  
③で利用できる金融機関  
ゆうちょ銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、きらぼし銀行、東京ベイ信用金庫、東京東信用金庫  
※一部手続きできないカードもあります。  
※過去の未納保険料は口座振替の対象外です。  
保険料の納付が困難となった場合には、分割納付や減免等の制度もありますので、早めにご相談ください。

「介護保険課資格保険料係」  
☎(3647)9493  
FAX(3647)9466

湿度を管理しましょう  
○快適な湿度の範囲は、40〜70%と言われています。湿度計を使って湿度を確認し、この範囲を保ちましょう。  
○加湿器を使用する時は、取扱説明書に従って管理しましょう。また、タンク内の水は毎日取り換え、清掃しましょう。  
◎保健所生活衛生課環境衛生係  
☎(3647)5862  
FAX(3615)7171

湿度を管理しましょう  
○快適な湿度の範囲は、40〜70%と言われています。湿度計を使って湿度を確認し、この範囲を保ちましょう。  
○加湿器を使用する時は、取扱説明書に従って管理しましょう。また、タンク内の水は毎日取り換え、清掃しましょう。  
◎保健所生活衛生課環境衛生係  
☎(3647)5862  
FAX(3615)7171

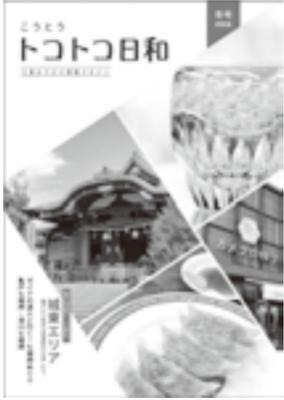


# こうとうトコトコ日和

## 冬号 城東エリア特集

配布中

「魅力深掘り、江東区。」と題して、今号では城東エリアを大特集。亀戸を中心に大島、砂町のおススメお立ち寄りスポットをご紹介します。また、「達人と行く！七福神めぐり」では、初詣でにぎわう亀戸・深川両七福神の注目ポイントを文化観光ガイドが解説します。「こうとうトコトコ日和」を手を、ぜひおでかけください。



【配布場所】江東区観光協会(東陽4-5-18産業会館内)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、豊洲特別出張所、各出張所、各文化センター、区内観光施設等

江東区観光協会

☎6458-7400、FAX6458-7420

# 65歳以上の方へ

## 江東マスターズフィットネス

利用者募集中

### スポーツクラブを利用して介護予防

区では、介護予防に取り組みきつかけづくりとして、区内7か所のスポーツクラブ(以下「クラブ」)の中から希望施設を選んで、マシン等の設備利用の体験ができる「江東マスターズフィットネス」を実施しています。

○現在クラブの会員ではない  
○費用2,000円(初回利用日から1か月間・全4回)

○区ホームページから、または区ホームページ・長寿サポートセンターにある申請書兼同意書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所地域ケア推進課地域ケア係(区役所3階7番)に郵送・窓口で

○医師から運動を制限されていない  
○クラブの利用規約を遵守できる

○要支援・要介護認定を受けていない

○要支援・要介護認定を受けていない

○医師から運動を制限されていない

○クラブの利用規約を遵守できる

○現在クラブの会員ではない

○費用2,000円(初回利用日から1か月間・全4回)

○区ホームページから、または区ホームページ・長寿サポートセンターにある申請書兼同意書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所地域ケア推進課地域ケア係(区役所3階7番)に郵送・窓口で

○医師から運動を制限されていない

○クラブの利用規約を遵守できる

○現在クラブの会員ではない

○費用2,000円(初回利用日から1か月間・全4回)

○区ホームページから、または区ホームページ・長寿サポートセンターにある申請書兼同意書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所地域ケア推進課地域ケア係(区役所3階7番)に郵送・窓口で

○医師から運動を制限されていない

○クラブの利用規約を遵守できる

○現在クラブの会員ではない

「はたらく」をサポートするために都内各所を巡って開催するイベントです。働きたい女性の方へ、在宅勤務と在宅ワークの違い、特徴や求人情報の見つけ方、心構えについてお伝えします。セミナー後、希望者には専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談を実施します。

## 女性しごと 応援キャラバン in 南砂

### 在宅ワーク入門セミナー

1/22(月)

「はたらく」をサポートするために都内各所を巡って開催するイベントです。働きたい女性の方へ、在宅勤務と在宅ワークの違い、特徴や求人情報の見つけ方、心構えについてお伝えします。セミナー後、希望者には専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談を実施します。

【日時】1月22日(月)①セミナー…午前10時～正午②個別相談会…午後0時20分～1時25分(1人あたり30分)

【会場】Lstay&grow南砂町2階RIDGE1(南砂7-10-14)

【参加費】就職を希望している女性①50人②12人(申込順)③無料

【お問い合わせ先】女性しごとキャラバン事務局 ☎(6734)1346

## 給与支払報告書の提出は eLTAX(エルタックス)で

締め切りは1月31日(水)

令和6年1月1日現在に給与の支払い者であり、給与所得に応じた源泉徴収をする義務のある事業者等は、令和6年1月31日(水)までに給与支払報告書を提出する必要があります。

給与支払報告書は書面による提出のほかにインターネットによる電子申告(eLTAX)や

「はたらく」をサポートするために都内各所を巡って開催するイベントです。働きたい女性の方へ、在宅勤務と在宅ワークの違い、特徴や求人情報の見つけ方、心構えについてお伝えします。セミナー後、希望者には専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談を実施します。

「はたらく」をサポートするために都内各所を巡って開催するイベントです。働きたい女性の方へ、在宅勤務と在宅ワークの違い、特徴や求人情報の見つけ方、心構えについてお伝えします。セミナー後、希望者には専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談を実施します。

「はたらく」をサポートするために都内各所を巡って開催するイベントです。働きたい女性の方へ、在宅勤務と在宅ワークの違い、特徴や求人情報の見つけ方、心構えについてお伝えします。セミナー後、希望者には専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談を実施します。

「はたらく」をサポートするために都内各所を巡って開催するイベントです。働きたい女性の方へ、在宅勤務と在宅ワークの違い、特徴や求人情報の見つけ方、心構えについてお伝えします。セミナー後、希望者には専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談を実施します。

「はたらく」をサポートするために都内各所を巡って開催するイベントです。働きたい女性の方へ、在宅勤務と在宅ワークの違い、特徴や求人情報の見つけ方、心構えについてお伝えします。セミナー後、希望者には専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談を実施します。

「はたらく」をサポートするために都内各所を巡って開催するイベントです。働きたい女性の方へ、在宅勤務と在宅ワークの違い、特徴や求人情報の見つけ方、心構えについてお伝えします。セミナー後、希望者には専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談を実施します。

「はたらく」をサポートするために都内各所を巡って開催するイベントです。働きたい女性の方へ、在宅勤務と在宅ワークの違い、特徴や求人情報の見つけ方、心構えについてお伝えします。セミナー後、希望者には専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談を実施します。

「はたらく」をサポートするために都内各所を巡って開催するイベントです。働きたい女性の方へ、在宅勤務と在宅ワークの違い、特徴や求人情報の見つけ方、心構えについてお伝えします。セミナー後、希望者には専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談を実施します。

「はたらく」をサポートするために都内各所を巡って開催するイベントです。働きたい女性の方へ、在宅勤務と在宅ワークの違い、特徴や求人情報の見つけ方、心構えについてお伝えします。セミナー後、希望者には専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談を実施します。

場所	日時
ドゥ・スポーツプラザ豊洲24 (豊洲2-1-14アーバンドックららぽーと豊洲2 2階) ☎6303-6700	【月～金曜】10:00～23:00 【土曜】10:00～22:30 【日曜、祝日】10:00～21:00
ジェクサー・フィットネス&スパ24 亀戸(亀戸5-1-1アトレ亀戸店6階) ☎0570-00-3535 ※1	【月～木曜】10:00～21:00 【土曜】10:00～19:00 【日曜、祝日】10:00～19:00
スポーツクラブ&スパ ルネサンス 亀戸24(亀戸2-1-1 2階) ☎5836-1301 ※2	【月～木曜】10:00～23:00 【土曜】10:00～21:00 【日曜、祝日】10:00～20:00
コナミスポーツクラブ東大島 (大島7-38-30ダイエー東大島店4階) ☎3636-8701 ※2	【月・火・木・金曜】10:00～21:00 【土曜】10:00～18:00 【日曜、祝日】10:00～18:00
スポーツクラブ ルネサンス北砂 (北砂2-16-1) ☎5635-9880 ※2	【月・火・水・金曜】10:00～23:00 【土曜】10:00～21:00 【日曜、祝日】10:00～20:00
スポーツクラブ オッソ南砂店(南砂6-7-15トピレックプラザ西館2階) ☎5634-5505	【月～木曜】10:00～23:00 【土曜】10:00～21:00 【日曜、祝日】10:00～20:00
BumB東京スポーツ文化館 (夢の島2-1-3) ☎3521-7321 ※3	9:00～22:00

※1 費用の支払い方法はクレジットカード、電子マネーのみ  
※2 費用の支払い方法はクレジットカード、電子マネー、コード決済のみ  
※3 費用の支払い方法は現金のみ

## オンライン食品表示講習会

「健康づくり」に役立つ情報が満載!

### 食品の栄養成分表示

食品や飲料品に書かれた「栄養成分表示」のルールと読み取り方のポイントを学んで生活習慣病予防や健康づくりに役立てましょう。知っておくと役立つ食品表示の豆知識を専門家から紹介します。ぜひ、食品選びの参考にしてください。

【日時】12月1日(金)～1月12日(金) 午後5時

【会場】オンライン(YouTube 区公式チャンネル) 費用無料

【講師】千葉一敏(アドバイザリー)

【参加費】無料

【お問い合わせ先】健康推進課栄養指導担当 ☎(3647)6713 FAX(3615)7171

【申し込み】12月13日(水)配布開始

## 住宅の改善をお考えの方 リフォーム業者を紹介

区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じて、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事など、区内工務店・大工等が誠意をもって施工します。

【工事内容】  
○修繕(屋根・塗装・建具・土台等)  
○改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等)  
○増改築(和室、洋室、キッチン等)  
○付帯設備(門扉、堀、雨どい、物置、駐車場)  
○その他

【お問い合わせ先】リフォーム課住宅指導係 ☎(3647)9473 FAX(3647)9268

【申し込み】12月13日(水)配布開始

【申し込み】12月13日(水)配布開始

【申し込み】12月13日(水)配布開始

【申し込み】12月13日(水)配布開始

【申し込み】12月13日(水)配布開始

【申し込み】12月13日(水)配布開始

【申し込み】12月13日(水)配布開始

【申し込み】12月13日(水)配布開始

## 2024年 青少年健全育成卓上カレンダー

12月13日(水)配布開始

### 児童・生徒の入選作品を掲載

今回のテーマは「みんなで一緒にやりたいこと」です。区立小・中・義務教育学校合わせて1,039点の応募をいただきました。児童・生徒の思いがあらわれる作品が掲載されています。また、12月11日(月)～22日(金)には、区役所2階区民ホールで作品のパネルを展示します。

【配布開始】12月13日(水) 午前9時～※1人1冊まで

【配布場所】青少年課青少年係(区役所) ☎(3647)9813 FAX(3647)8474

【申し込み】12月13日(水)配布開始

【申し込み】12月13日(水)配布開始

【申し込み】12月13日(水)配布開始



ことこみゅネットは、区内で活動する団体のイベント情報や活動情報が集まるポータルサイトです。地域貢献活動やイベントへの参加につながる身近な情報収集の場として、また登録団体から区民の皆さんへの情報発信の場としてご活用ください。  
HP https://kotocommu.net/ 江東区ボランティア・地域貢献活動センター ☎3645-4087、FAX3699-6266



# 江東区長選挙

掲載している情報は11月20日時点のものです。最新の情報は区選挙特集ホームページをご覧ください。

前回(令和5年4月23日執行)江東区長選挙の投票率 48.86%



区選挙特集ホームページ



投票日

## 12月10日(日)

投票時間

## 午前7時～午後8時

### 投票できる方

原則、次の2つの要件を満たす方が投票できます。

- 平成17年12月11日以前に生まれた方
- 江東区の選挙人名簿に登録されている方(江東区に住民登録の届け出をした日から令和5年12月2日までに、引き続き3か月以上区内に住所を有している日本国民であること)

### 住所を異動した方、これから異動する方の投票

- 転入** 他自治体から江東区に転入した方  
令和5年9月2日以前に江東区に転入届を出した方で、投票日現在まで引き続き区内に居住している方は投票できます。
- 転出** 江東区外へ転出した方  
投票所入場整理券が届いても、投票する日より前に江東区外へ転出した場合は投票できません。
- 転居** 江東区内で住所異動した方  
令和5年11月14日以前に転居届を出した方は、新住所地の投票所で投票できます。令和5年11月15日以降に転居届を出した方は、旧住所地の投票所で投票できます。

### 投票所入場整理券(住民票の世帯ごとにとまとめて郵送します)

- 投票所入場整理券は12月1日(金)頃までに郵送します。お手元に届かなかったり、紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。その場合は投票所(期日前投票所)で係員にお申し出ください。
- 投票日当日の12月10日(日)は入場整理券の表面に記載された投票所以外では投票できません。封筒を速やかに開封し、ご自身の投票所をご確認ください。



「投票所入場整理券」封筒



ご自身の「投票所入場整理券」表面

誤って、ご家族の入場整理券をお持ちにならないようご注意ください。  
この地区は、12月10日(日)投票日当日にお越しになる場合の投票所です。



ご自身の「投票所入場整理券」裏面

期日前投票にお越しの場合は、裏面(宣誓書兼請求書欄)への記入が必要になります。ご自宅等で事前にご記入のうえお持ちいただくスムーズに受付ができます。

### 視覚に障害のある方に点字版・音声版のお知らせ等を郵送します

視覚に障害がある方には点字版または音声版「選挙のお知らせ」や点字シールを貼った「投票所入場整理券」を郵送します。ご希望の方はご連絡ください。※皆様のご近所、お知り合いに該当する方がいましたら、ぜひこのことをお伝えください。

### 選挙公報を全戸配布します(12月4日(月)以降に順次お届けします)

選挙公報は、掲載順序が選挙の告示日(12月3日(日))午後6時に確定し、その後に印刷を行うため、期日前投票が開始される12月4日(月)より前にはお手元に届けられません。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

12月6日(水)までに届かない場合は選挙管理委員会にご連絡ください。なお、選挙公報は江東区選挙管理委員会のホームページからもご覧になれます。また、期日前投票所や区内公共施設・区内各駅にも備える予定ですので、ご利用ください。

### 投票所でのお願い

- 混雑緩和のため、一時的に入場を制限する場合があります。
- 投票所内での携帯電話・スマートフォンの使用、カメラ等での撮影はお控えください。
- 投票の秘密や秩序の保持に必要と判断した場合、入場を制限する場合があります。
- 筆記用具の持参を推奨します。ご自身の筆記用具(鉛筆、シャープペンシル、油性ボールペン)を持参して投票することができます。



### 当日投票所の変更について

(次の住所にお住まいの方は今年4月の区議会議員選挙・区長選挙と投票所が変更になりますのでご注意ください)

投票区	変更となる方の住所	旧投票所	今回の投票所
第10投票所	福住1・2丁目、佐賀1・2丁目、深川1・2丁目、冬木	明治小学校	深川第二中学校

### 投票実施に伴う日曜窓口開設日の変更について

☎ 区民課住民記録係 ☎ 3647-3162、FAX3647-9206

- 江東区役所と豊洲特別出張所は毎月原則第2日曜に日曜窓口を開設していますが、12月10日は選挙投票のため予定を変更し、第4日曜の12月24日に開設します。ご注意ください。



5面からつづき

# 投票日に投票所に行けない方は 期日前投票 をご利用ください

ご本人の投票所入場整理券(届いている場合)をお持ちください。投票所入場整理券の裏面に記載の **期日前投票宣誓書にあらかじめ必要事項を記入し**、お近くの期日前投票所へお持ちください(前もって必要事項を書いてから来場いただくとスムーズに投票ができます)。

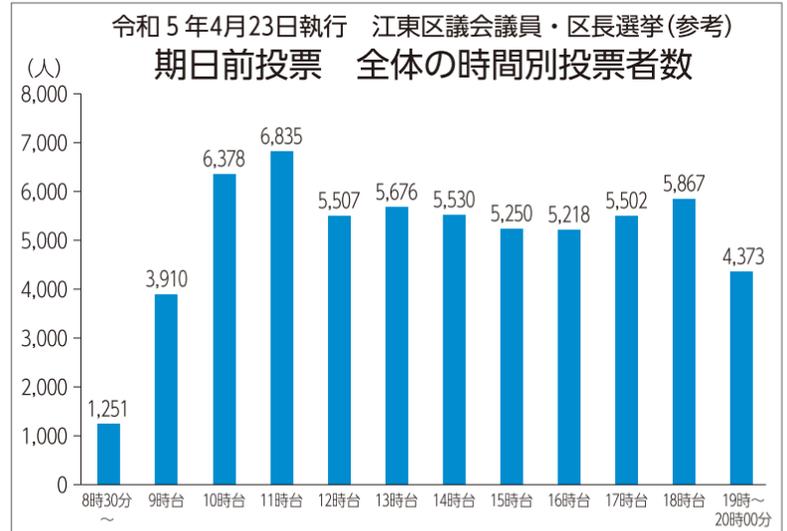
投票所入場整理券を紛失した場合や投票資格の要件を満たしているにもかかわらず、投票所入場整理券が届いていない場合でも、期日前投票所において選挙人名簿で確認できれば投票できます。

## 期日前投票所の場所と期間

期日前投票所 場所	期間・時間
江東区役所2階(東陽4-11-28) 森下文化センター2階(森下3-12-17) 富岡区民館3階(富岡1-16-12) 豊洲シビックセンター1階(豊洲2-2-18) 小松橋区民館4階(扇橋2-1-5) カメラプラザ1階(亀戸2-19-1) 総合区民センター2階(大島4-5-1) 砂町区民館3階(北砂4-7-3) 南砂区民館4階(南砂6-8-3)	<b>12月4日(月)</b> ～9日(土) <b>午前8時30分</b> ～午後8時

◆次の理由などで投票日当日に投票所へ行けない見込みのある方は、期日前投票ができます。

- 仕事や用事、レジャーなどの予定がある方
- 入院や出産などの予定があるため、投票所に行けない見込みのある方
- 天災または悪天候により、投票所に到着することが困難であると見込まれる方



※午前中の早い時間帯(9時台まで)は、比較的混雑が少なくスムーズに投票できる傾向があります。

## 聴覚に障害のある方を手話通訳者がお手伝いします

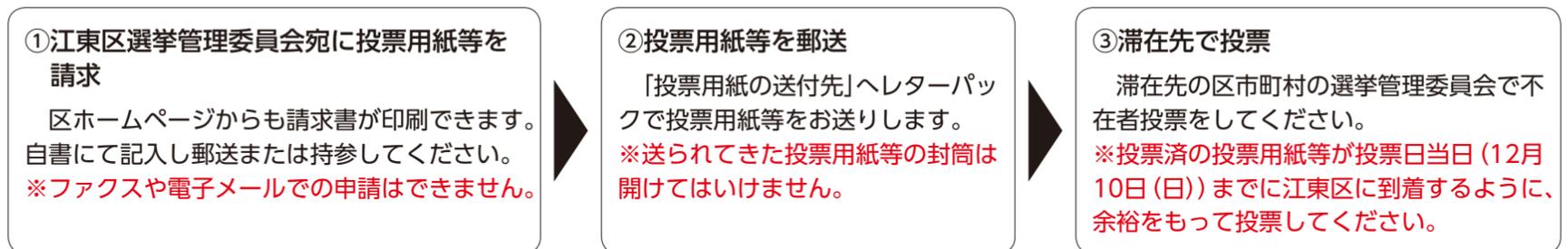
聴覚に障害がある方の投票をお手伝いするため、12月6日(水)の期日前投票所の一部(区役所・豊洲シビックセンター・総合区民センター)には手話通訳者がいます。※皆さんのご近所、お知り合いに該当する方がいましたら、ぜひこのことをお伝えください。

# 不在者投票の制度

## 滞在地での不在者投票

仕事や旅行等で江東区外に滞在する方は、あらかじめ投票用紙等を請求していただくと、選挙の告示日の翌日(12月4日(月))から投票日の前日(12月9日(土))まで、滞在先の区市町村選挙管理委員会で投票することができます。

※不在者投票できる場所・時間等については滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください。



## 指定施設(病院、老人ホームなど)での不在者投票

病院・老人ホーム等に入院・入所している方で、その施設が不在者投票の指定施設になっていれば、その病院・老人ホーム等で投票することができます。お早めに病院長等(事務担当者)にその旨をお伝えください。



## 郵便等による不在者投票

郵便等による不在者投票は、お体が不自由で投票所へ行くことが困難な方が、現在お住まいの場所で投票用紙の記入を行い、郵便等で投票を行うことができる制度です。

- 対象となる方  
ご自分で字を書くことができる方で、表1のいずれかの障害・等級に該当する方
- 代理記載制度  
ご自分で字を書けない場合でも、表1の障害等に該当し、更に表2のいずれかの障害・等級をお持ちの方は、あらかじめ選挙権を有する代理人を指定して、投票用紙に代理記載をさせることができます。
- 投票用紙の請求について  
投票用紙の請求は、江東区選挙管理委員会が交付する「郵便等投票証明書」(以下「証明書」という。)を添付して、**12月6日(水)(投票日の4日前)の午後5時まで**に行う必要があります。  
すでに証明書をお持ちの方には、ご案内の通知を郵送します。新たにこの制度の利用を希望する方は、証明書発行の手続きが必要ですので、至急お問い合わせください。
- ※特例郵便等投票  
新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが変更されたため、この制度を利用できる方はいません。

表1 郵便等で投票ができる方

手帳等の種類	障害の種類・要介護状態の区分	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護5	-

表2 代理記載制度を利用できる方

手帳等の種類	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	上肢・視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢・視覚	特別項症～第2項症

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申し込み 問合先 HP ホームページ Eメール

講座・催しものつづき

芭蕉記念館 イベント

1. 芭蕉記念館新春俳句会
時 1/17(水) 13:30~(集合13:15)
場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3)
人 20人(申込順) 費 200円※句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参
内 兼題「初詣」1句と「新年雑詠(新年の季語なら何でも可)」2句
師 芭蕉記念館俳句アドバイザー

2. 芭蕉記念館芭蕉ゆかりのまちあるき(南コース)

時 1/20(土) 9:30~12:00 場 採茶庵跡、展望庭園など
集 芭蕉記念館
人 15人(申込順) 費 500円(保険代、資料代)
師 江東区文化観光ガイド
※いずれも 申 12/10(日) 9:00から芭蕉記念館に電話・窓口で☎3631-1448、FAX3634-0986

深川江戸資料館 イベント

江戸の町並みを再現した深川江戸資料館で、当時の文化や芸能にふれてみませんか。

1. 伝統芸能公開「講談」

時 12/9(土) 13:30~14:00 [出演] 神田陽子(講談師)

2. 伝統芸能公開「長唄」

時 12/23(土) 14:00~14:30 [出演] 東音松浦奈々恵(三味線奏者)
※いずれも 費 大人400円、小・中学生50円(観覧料)
申 当日直接会場へ
場 深川江戸資料館(白河1-3-28)
☎3630-8625、FAX3820-4379

こどもスマイルワークショップ「身近な樹木に親しむプログラム」

樹木と触れあうプログラムを通じて自然の美しさを感じながら、地球や生き物にとって大切な役割を持つ、樹木の素晴らしさを発見しましょう

時 12/17(日) 10:00~12:30※雨天決行
場 区役所、横十間川親水公園(扇橋3-22先~東陽6-1先)
人 小学生25人程度(抽選)
※要保護者同伴
費 無料[共催]江東区、東京都、(公財)日本環境協会
締 12/8(金) 17:00
申 東京都こどもスマイルムーブメントホームページで
問 こどもスマイルムーブメント事務局 ☎5213-0815(月~金曜9:00~17:00(祝日を除く))
E kodomo\_smile\_contact@tohmatu.co.jp

里親説明会&相談会「里親という家庭のカたち」12・1月分

里親制度は、さまざまな理由により家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する制度です。まずは制度について知ってみませんか

か 時 場 下表のとおり
人 江東区・墨田区在住の方各回2組(申込順)
費 無料
申 電話またはメールに①催しもの名②希望日時③氏名④電話番号⑤お住まいの区を記入し、江東児童相談所フォスタリング機関へ☎3640-5432
E koto-foster@futa-ba-yuka.or.jp

Table with 2 columns: 日時(各回1時間) and 場所. Rows include 12/8(金) 東陽区民館4階洋室, 12/23(土) すみだ産業会館9階会議室5, 1/12(金) 多世代交流の里砂町よっちゃん家, 1/20(土) 枝川区民館1階第1洋室.

※江東区・墨田区どちらの会場でも申し込みできます。

保 健

難病医療相談室

時 12/15(金) 13:30~14:30 場 江東区医師会館(東陽5-31-18)
人 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順)
費 無料
内 専門医を中心とした医療相談
締 12/8(金) ※定員になりしだい終了
申 江東区医師会事務局に電話・ファクスで☎3649-1411、FAX3649-1631

休日版両親学級(1月分)

時 1/13(土) 13:30~15:00 場 豊洲文化センターサブ・レクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階)
人 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26週から35週未満の妊婦とパートナー各回30組(抽選)
費 無料
内 子育てについての講演、参加者との交流ほか
締 12/22(金) 必着
申 12/11(月) 9:00から(公社)東京都助産師会江東地区分会ホームページ、または往復はがきに①講座名②参加希望日③妊婦・パートナーの氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥生年月日⑦出産予定日を記入し、〒135-0016東陽3-21-11-101(公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者)へ☎090-6212-6556
E kotomw.pc@gmail.com
問 城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

休館・休止

コンビニ交付サービス
12/11(月) 19:00~12(火) 8:30にコンビニ交付の利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください
問 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

スポーツ会館

12/9(土) 午後・夜間、大体育室・小体育室・柔道場・剣道場の個人利用を中止。イベント準備のため。12/17(日) 9:30~11:45、プールの個人利用を中止。教室開催のため
問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

東大島図書館

12/12(火)~14(木)を休館。図書の特整理のため
問 東大島図書館 ☎3681-4646、FAX3681-4810

中川船番所資料館

12/18(月)~21(木)を休館。資料殺虫・燻蒸のため
問 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

その他

講座「失語症を理解する」

11月の「失語症者向け意思疎通支援者派遣事業」開始を契機とした、失語症の原因・症状や意思疎通支援者について理解する講座です
時 12/9(土) 14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第4・5研修室(東陽4-11-3)
人 30人程度(申込順)
費 無料
師 日比野理恵(寿康会病院言語聴覚士)ほか
申 12/5(火) から電話またはメールに①講座名②氏名③電話番号またはメールアドレスを記入し、江東・失語症のある方のコミュニケーションを豊かにする会(進藤)へ☎070-9010-0425
E kac.kotokoto@gmail.com

認知症カフェ「塩浜ペンギンカフェ」

認知症の人や家族、認知症に関心のある方、どなたでも気軽に参加できます。専門の相談員が認知症の相談も受け付けます
時 1/13(土) 14:00~16:00 場 東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10)
人 20人(申込順)
費 200円(飲み物代)
内 活動プログラム「ゲームで認知症を予防しよう」、相談会、情報交換など
申 12/6(水) から電話またはファクスに①催しもの名②氏名③電話番号④参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学へ☎6272-5671(月~

金曜9:00~17:00)、FAX6272-5672

深川七福神と史跡めぐり

講師解説と朱印集め

時 1/3(水) 9:00集合※小雨・小雪決行
集 富岡八幡宮本殿前(富岡1-20-3)
※解散は深川神明宮
人 区内在住・在勤の方30人(申込順)
費 1,000円(七福神手拭い付き)
締 12/15(金) 必着
申 12/5(火) から往復はがきに①催しもの名②代表者氏名③住所④電話番号⑤参加人数⑥区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地を記入し、〒136-0073北砂5-20-3-812江東区レクリエーション協会(野田悦子)へ☎3646-3369

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 12/16(土) 13:30~14:30 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階第一会議室(新砂3-3-20)
人 60人(申込順)
費 無料
内 呼吸のストレッチとフレイル・サルコペニア
師 松野圭(順天堂東京江東高齢者医療センター呼吸器内科医師)
申 12/6(水) から順天堂東京江東高齢者医療センターホームページで(お知らせ欄から当講座ページを選択し申し込み)
問 順天堂東京江東高齢者医療センター ☎5632-3111

小学生バドミントンシングルス大会

時 1/28(日) 9:00受付開始
場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
人 区内在住・在学の小学生
費 1,500円[種目] 男女別3~6年生の各部(1・2年生は3年生の部に参加可能)
内 予選リーグ戦・決勝トーナメント※参加人数により変更あり
締 12/28(木)
申 12/14(木) から江東区バドミントン協会ホームページで※大会要項をご覧のうえ、お申し込みください
問 江東区バドミントン協会
E info@kotoku-badminton.com

豊洲市場水産仲卸売場体験会

豊洲市場と魚の魅力を知ってもらうための水産仲卸売場体験会です。オリエンテーション終了後に456のお店(10月末現在)が集まる売場を体験でき、一部店舗では買い物もできます
時 1/20(土)、2/3(土)・17(土) 8:00~10:30
集 豊洲市場6街区水産仲卸売場棟4階魚がし横丁エリア・コミュニケーションルーム1(豊洲6-5-1)
人 区内在住の中学生以上の方各50人(抽選。結果は1/6(土)までに連絡。1組3人まで)
費 500円
締 12/17(日) 必着
申 東京魚市場卸協同組合ホームページで
問 東京魚市場卸協同組合広報文化課 ☎6633-0165(9:00~14:00)、FAX6633-0168

12月の放送予定

区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。

★江東シーサイドマラソン大会2023



12/3(日)~9(土)
●イキイキ健康!元気に活動しています♪ お笑いコンビ「コンパス」が区内の福祉会館などで活動するサークルや教室を訪問!趣味やスポーツに夢中の朗らかで元気な高齢者の皆さんが登場します
●江東お店の発掘発信事業 ことみせ お店のフレッシュな情報をお届けする「ことみせ」から、地域に根ざしたステキなお店をピックアップ!

12/10(日)~16(土)
●江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します
●文化財の扉 普段気に留めることのない石碑などの文化財は、どんな歴史を語ってくれるのでしょうか
●江東シーサイドマラソン大会2023 ★

12/17(日)~23(土)
●一番近いモノヅクリの町。江東ブランド 優れた技術でものづくりを行い、その技術を継承し発展を続ける「江東ブランド」認定企業のこだわりの製品、革新的な商品などの魅力を発信します!
●すくすくスクール 今回は南砂中学校と東川小学校の子どもたちが登場!皆さんはどんな学校生活を送っているのでしょうか?

12/24(日)~31(日)
●KOTO TIME 江東区に流れる時間を切り取る特集「KOTO TIME」。今回は昼と夜のリバーツアーの様子をたっぷりとお伝えします
●今年を振り返る 区内の出来事を振り返りながら、この春から番組を担当する伊藤永夏(ひさか)キャスターも番組での出来事・思い出を振り返ります

夢の島競技場をスタート・ゴール地点に、ランナーが潮風に乗って健脚を競いました。ランナーリポーターとともにその模様をお伝えします
バックナンバーは、YouTube区公式チャンネルから視聴できます
左記二次元コードからバックナンバーが視聴できます
番組に対するお問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538

ラジオこうとく

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます
日曜 10:00~10:20 イベントやまちな情報
月曜 19:00~19:05 防災・安全一口メモ
水曜・木曜 19:00~19:10 タイムリーな区政情報

善意のご寄付に心から感謝申し上げます
社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。
令和5年10月分(敬称略・受付順)
田中商店・田中季彦1万円(株)
羽田野建設代表取締役羽田野野動1万円
▼竹林聡明1万円▼宝見正治1万円
▼森下商店街振興組合5万円
▼伊藤昭二2万円▼野沢浩5000円▼栗まゆみ5000円▼福



講座・催しものつづき

認知症予防プログラム～手足を  
動かし笑って脳活～(1～3月)

認知症ではないが、もの忘れや意欲低下が気になることはありませんか。「軽度認知障害：MCI」は認知症の一手手前の状態ですが、社会参加や運動など生活を見直すことで、症状の進行を遅らせることも可能と言われています。今の症状を放置せずに脳活を始めて認知症予防してみませんか 時 1/12～3/8の金曜(2/23を除く全8回) 14:00～15:00 場 スポーツクラブ&スパルネサンス亀戸24(亀戸2-1-1) 区内在住の65歳以上の方で、介護保険認定を受けていない方20人(申込順) 費 無料 申 12/6(水)から電話でスポーツクラブ&スパルネサンス亀戸24☎5836-1301(11:00～17:00※金・土・日曜、祝日を除く)、FAX5836-1302 問 地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

東陽図書館 イベント

1. クリスマス絵本ライブ

絵本作家本人による楽器や小道具を用いた絵本の読み聞かせです 時 12/23(土) 14:00～16:00 場 教育センター大研修室(東陽2-3-6) 区 乳幼児～小学生と保護者75人(申込順) 師 きたじまごうき(絵本作家)

2. 図書館でプログラミング

ブロックプログラミングツールでプログラミングの基礎から応用まで学びましょう 時 12/24(日) 11:00～12:30、14:00～15:30 場 教育センター第3研修室 区 7～12歳の子どもと保護者各10組(申込順) ※いずれも 費 無料 申 12/6(水)から東陽図書館(教育センター内)に電話・窓口で☎3644-6121、FAX3615-6669

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場です 時 場 下表のとおり 費 無料 区 福祉総合相談(10:00～12:00)、はじめての手話体験(10:30～11:30) [協力] 江東区聴覚障害者福祉推進協議会 申 当日直接会場へ 問 社会福祉協議会地域福祉推進課☎3640-1200、FAX3699-6266

日時	場所	地区
12/13(水) 10:00～12:00	砂町文化センター2階 第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
12/20(水) 10:00～12:00	豊洲文化センターサブ・レクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階)	深川南部

サテライト社協カフェ  
「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間づくりの場です 時 12/19(火) 13:30～15:30 場 社会福祉協議会サテライト城東北部(大島8-28-5ライオンズタワー大島1階) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉協議会サテライト城東北部☎5609-7165、FAX3681-4830

傾聴ボランティア養成講座

傾聴の基本理念に立ち返り、講義やワークで「寄りそう聴き方」を学びます 時 1/9(火) 10:00～12:30 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 区内在住で傾聴に興味のある方20人(抽選) 費 500円 師 岩松正史(傾聴心理士) 縮 12/18(月) 申 江東区社会福祉協議会ホームページまたは電話でボランティア・地域貢献活動センター☎3645-4087、FAX3699-6266

エクササイズ・エアロビ・ヨガ教室 時 1/10・24、2/14・28、3/13・27(水曜全6回) ①貯筋エクササイズ9:

10～9:55②シェイプアップエアロビクス10:05～10:50③からだスッキリヨガ! 11:05～11:50 場 東陽区民館(東陽3-1-2) 区内在住・在勤・在学中で、中学生を除く15歳以上の方各35人(抽選) 費 3,720円 区 ①10年後の身体のための筋力トレーニング②軽快な音楽に合わせ、普段あまり使うことのない身体の部位を刺激③日常生活で起きる心身の不具合をヨガのポーズで改善 縮 12/14(木) 必着 申 江東区健康スポーツ公社ホームページ・窓口、または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・区外在住で区内在勤・在学の場合は、勤務先・学校名・所在地・電話番号を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ☎3647-5402、FAX3647-5048

テニス教室

1. 硬式テニス教室

時 1/10～3/13の水曜(全10回)、1/11～3/14の木曜(全10回) ※ジュニアクラス:2/7～3/13の水曜(全6回)、2/8～3/14の木曜(全6回) 場 新砂運動場(新砂3-9-1) ※無料巡回バスあり 区 各20人 ※ジュニア各12人(抽選) 師 日本テニス協会公認コーチ

2. ソフトテニス教室

時 1/11～3/14の木曜(全10回) ※小学生クラス:2/1～3/14の木曜(全7回) 場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 区 各12人(抽選) 師 日本ソフトテニス連盟公認コーチ ※いずれも 費 一般15,000円、ジュニア9,000円、ソフト小学生10,500円 縮 一般12/16(土) ※硬式ジュニア・ソフト小学生1/6(土) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1教室1人1枚)に①教室名(硬式は曜日を明記)②クラス名③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢・学年⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855

クラス	時間	対象
レディース	9:15～10:45	16歳以上の女性
初心者	11:00～12:30	16歳以上のテニス初心者・初級者
レベルアップ1	12:45～14:15	16歳以上のテニス経験者
レベルアップ2	14:30～16:00	
ジュニア	16:00～17:00	小学生(中学生も可)

ソフトテニス

クラス	時間	対象
初級者	9:15～10:45	16歳以上のテニス初心者・初級者
経験者	11:00～12:30	16歳以上のテニス経験者
ゲーム	13:30～15:00	16歳以上のテニス中級者
小学生	16:00～17:00	小学1～6年生

夢の島キッズチアスクール

未就学児から小学生までを対象としたチアダンススクールです 時 1/11～3/28の木曜(全12回) ①リトルクラス16:30～17:20 ②キッズAクラス17:30～18:30 ③キッズBクラス18:40～19:40 場 夢の島競技場 区 ①年少～小学1年生若干名 ②小学1～3年生若干名 ③小学3～6年生若干名(抽選) 費 18,000円 師 TUBCダンスアカデミーコーチ 縮 12/23(土) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に講座名・希望クラス・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・学年・チアダンス経験の有無(経験者は年数)・保護者名(ふりがな)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ※お試し体験はホームページで申し込み☎3522-0846、

FAX3522-0855

夢の島ウィンターマーケット

夢の島区民農園と共催で、食も遊びも一度に楽しめる、夢の島の魅力を集めたスポーツマルシェを開催します 時 12/10(日) 11:00～15:00 ※小雨決行 場 夢の島競技場・時計台広場(夢の島1-1-1) 費 入場無料 問 屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

夢スタ・アスリートクラブ

基本技術習得から健康増進、初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室です 時 1/12～3/22の金曜(2/23を除く全9回) 18:30～20:30 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2)、夢の島野球場(夢の島1-1-1) 区 小学4年生以上の健康な方30人(抽選) 費 高校生以上の方5,000円、小・中学生2,000円 師 日本スポーツ協会陸上競技指導員ほか 縮 1/9(火) 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページで 問 屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

夢の島陸上記録会イベント

時 12/16(土) 9:00～15:00 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 区 小学生以上の健康な方300人(抽選) 費 500円 [持ち物] 運動できる服装、シューズまたはスパイク [種目] 100mまたは400mのいずれか、イベントリレー(任意) [協力] 江東区陸上競技協会 縮 12/9(土) 12:00 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページで 問 屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

グランチャ東雲 冬の講座

1月から冬期講座を開講します。詳細は、グランチャ東雲で配布するチラシやホームページをご覧ください 時 1～3月(講座により開講期間が異なります) 場 グランチャ東雲 区 区内在住で60歳以上の方(抽選) 費 講座により異なります 区 スマートフォン入門、将棋教室(経験者編)、パソコン教室、コーヒー入門、そろばん式脳トレ、英会話教室、工作教室、社交ダンス、編み物に挑戦、ボイストレーニング、ゲームとパズルで楽しく脳トレ、らくらくリズム体操、シニアライフアップ体操など 縮 12/15(金) 消印有効 申 窓口(1講座1枚はがき持参)、または往復はがき(1講座1枚)に①講座名②グランチャ番号(登録済の方のみ)③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢⑦性別を記入し、〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲へ☎5548-1992、FAX5548-1995

ジェルキャンドル体験教室

おしゃれで可愛いジェルキャンドルづくりの体験教室を開催します。ものづくりを仕事につなげる方法も学べます 時 12/16(土) 13:00～15:00 場 青少年交流プラザセミナールームB(亀戸7-41-16) 区内在住・在勤・在学の小学5年生～おおむね30代の方15人(申込順) 費 500円(材料費) 申 12/5(火) から江東区青少年交流プラザホームページまたは電話・窓口で 問 青少年交流プラザ☎3681-7334、FAX3681-8732

深川東京モダン館 イベント

1. 斬+話 時 12/19(火) 14:00～(開場13:30) 区 20人(申込順) 費 1,500円 区 おきがる講座と落語会モダン亭のコラボ「うどんや」[出演] 雷門音助、龍澤潤 2. おきがる講座 時 12/22(金) 14:00～15:30 区 30

人(申込順) 費 500円 区 江東区の歴史を学ぶ講座「八幡橋(旧弾正橋)」 3. 圓橘の会 時 12/23(土) 15:00～(開場14:30) 区 50人(申込順) 費 [事前申込] 2,500円、[当日] 2,800円 区 [権助提灯][文七元結][出演] 三遊亭圓橘ほか

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 12/7(木) 10:00から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632 区 info@fukagawatokyo.com

江東シネマフェスティバル

深川が生んだ世界の巨匠、小津安二郎監督の生誕120年・没後60年の今年は、代表作「東京物語」や近年フィルムの一部が発見された「突貫小僧」、俳優・岡田茉莉子さんに撮影エピソード等を聞き、「秋日和」を上映します。また、前日にはプレイベントとして、深川のローカルムービー「小名木川物語」(無料)の上映や俳優の中井貴恵さんによる音語り「晩春」も上演します。詳細は古石場文化センターホームページをご覧ください。なお、2/3(土)まで小津安二郎紹介特別展・築山秀夫コレクション「小津安二郎と深川」を開催中です 時 1/13(土)・14(日) ※プレイベント1/12(金) 場 古石場文化センター(古石場2-13-2) 費 各上映800円、音語り「晩春」2,000円 ※いずれも当日券は200円増し 申 12/10(日) 10:00から古石場文化センターに電話・窓口で☎5620-0224、FAX5620-0258

古文書解読講座

「書き残された江東」 江戸時代に当時の人々が生きた史料を通して、江東地域の歴史に触れます。くずし字の読み方だけでなく、当時の時代背景や暮らしについても解説します 時 1/18～2/15の木曜(全5回) 10:00～11:30 場 中川船番所資料館会議室(大島9-1-15) 区 古文書を学んだことのある方20人(申込順) 費 5,000円(教材費込) 師 出口宏幸(江東区文化財主任専門員) 申 12/10(日) 9:00から中川船番所資料館に電話・窓口で☎3636-9091、FAX3636-9094

中川船番所散策ツアー「初詣」

資料館見学後、大島地区の神社を巡ります。大島稲荷神社では茅の輪を見ることが出来ます 時 1/7(日) 10:00～12:30 ※小雨決行 場 中川船番所資料館、東大島神社、大島稲荷神社など 区 中川船番所資料館(大島9-1-15) 区 小学生以上の方15人(申込順) ※小学生は保護者同伴 費 500円(保険代・観覧料含む) 師 江東区文化観光ガイド 申 12/10(日) 9:00から中川船番所資料館に電話・窓口で☎3636-9091、FAX3636-9094

芭蕉記念館 正月特別開館

[落語で初笑い] 時 1/2(火)・3(水) 10:00～、14:00～ 区 [事前申込] 各30人(申込順) [当日] 各20人(先着順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) [出演] 2日: 柳家小志ん、柳家やなぎ、3日: 三遊亭好の助、昔昔亭桃之助 申 [事前申込] 12/10(日) 9:00から電話・窓口で [当日] 各回開始1時間前から直接会場へ [特別開館限定割引] 和服で来館、または深川七福神めぐりで授与された「色紙」か「福笹」を持参の方は、観覧料が大人200円→150円、小・中学生50円→30円 ※先着50人に記念品をプレゼント 場 問 芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎3631-1448、FAX3634-0986

江東区謎解きスタンプラリー  
「時代を旅する謎手形」  
開催期間は  
12/20(水)まで!

開催期間を過ぎると謎解きスタンプラリーには参加できなくなります。また、「KOTOパスポート」を利用した区内歴史文化施設の無料観覧等の特典も受けられなくなりますので、ご注意ください。 問 文化観光課観光推進係 ☎3647-3312、FAX3647-8470

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締切日 申 申し込み 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 古着の巡回回収 12/10(日) 回収場所を一部変更

12/10(日)の古着巡回回収は下記のとおり回収場所を変更します。

日時	変更後	変更前
12/10(日) 10:30~12:00	東雲公園(東雲2-4-17) 総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1)	東雲小学校(東雲2-4-11) 変更なし
12/10(日) 13:00~14:30	塩浜公園(塩浜2-10-14) まなびの森保育園白河(白河4-9-2)	深川第八中学校(塩浜2-21-14) 変更なし

☎ 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

## 江東区環境審議会傍聴できます

時 12/21(木)14:00~ 場 江東区文化センター6階第2・3会議室(東陽4-11-3) 人 原則10人(区内在住の方を優先し、抽選) 申 当日13:45までに直接会場へ※手話通訳が必要な方は、12/11(月)までにお申し出ください

☎ 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

## 江東区都市計画審議会傍聴できます

付議予定案件名等の詳細は、区ホームページまたは都市計画課(区役所5階21番)でご確認ください 時 12/21(木)15:00~ 場 区役所3階区議会全員協議会室 人 10人(抽選) 申 当日14:30までに都市計画課へ※手話通訳が必要な方は、12/14(木)までにお申し出ください ☎ 都市計画課都市計画担当(庶務) ☎3647-9439、FAX3647-9009

## 江東図書館 中学生・高校生ボランティア募集

冬休みに図書館の仕事を体験してみませんか。普段は見られない図書館のバックヤードにも入れます 時 12/27(水)10:00~17:00 場 江東図書館(南砂6-7-52) 人 区内在住・在学の中学生・高校生5人程度(申込順) 費 無料 内 こども向けおはなし会の準備・運営、読み聞かせ体験など 締 12/17(日) 申 12/6(水)から区ホームページで 問 江東図書館サービス推進係 ☎3640-3151、FAX3615-6668 E 5555020@city.koto.lg.jp

## 行政書士による無料相談会(12月)

時 場 下表のとおり 内 遺言・相続、成年後見、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995、区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-4700、FAX3647-9635

日時※予約不要	場所
12/14(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター第3研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
12/18(月) 13:30~16:30	総合区民センター7階第3研修室(大島4-5-1)
12/21(木) 13:00~16:00	区役所2階エレベーター前

## 建築・測量登記の無料相談

時 12/13(水)13:00~15:00(受付は14:50まで) 場 区役所2階エレベーター前 内 新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください [相談員] (一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 問 建築調整課建築調整係 ☎3647-9754、FAX3647-9009

## 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料を滞納すると

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費などに充てられる貴重な財源です。各月月末の納期までに納付をお願いします。納期を過ぎても納付が確認できない方には、徴収嘱託員による訪問催告、コールセンターによる平日・夜間・休日等の電話催告を実施しています。被災や事業の休廃止など保険料を納付することができない特別の事情がなく滞納が続くと、法令の定めにより、財産の差押等の処分を行います。納期までに納付できない場合は、放置せず早めにご相談ください 問 医療保険課滞納整理係 ☎3647-9278、FAX3647-8443

## 12/3~9は障害者週間

障害者基本法では、障害や障害者に対する国民の関心と理解を深め、障害者の自立と社会参加への意識を高めることを目的として、毎年12/3~9を「障害者週間」と定めています。区では、障害者計画等において、「共生社会の実現」「障害者の自立支援」「生活の質の向上」の3つの基本理念を掲げ、障害者施策の推進に取り組んでいます。障害者週間に合わせ、区公式YouTubeでの障害者施設・団体活動紹介動画の公開や区立図書館で展示を行います。この障害者週間にきっかけに、障害のある人もない人も、ともに支えあい、江東区を安心して暮らしていくことができる共生社会にするため、みんなで考えてみませんか 問 障害者施策課推進係 ☎3647-4749、FAX3699-0329

## ファミリー・サポート利用会員登録説明会

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です [活動時間] 7:00~22:00 [謝礼金] 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 [活動内容] 協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど [利用会員登録説明会] 利用には事前に登録が必要です。申し込みのうえ、登録説明会にご参加ください。詳細は江東区社会福祉協議会ホームページをご覧ください 時 ①12/1(木)14:00~15:30 ②12/26(月)14:00~15:00 ③12/2(土)10:00~11:30 ④12/3(日)14:00~15:00 ⑤12/22(金)10:00~11:30 場 ①③⑤ 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) ②④ オンライン(Zoom) 人 区内在住で、生後57日~小学3年生のこどもの保護者各回30人(申込順) 申 12/6(水)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

## 歳末たすけあい・地域福祉活動募金

地域で暮らす皆さんのさまざまな福祉活動やボランティア活動を支えるために、「歳末たすけあい・地域福祉活動募金」を実施します。町会・自治会による地区募金にご協力をお願いします [期間] 12/31(日)まで [主催] 東京都共同募金会 [主唱] 東京都社会福祉協議会 [実施] 江東区社会福祉協議会 [協力] 町会・自治会、民生・児童委員協議会、江東区 問 社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898、FAX3699-6266

# スポーツセンター イベント情報

スポーツセンターでは、さまざまな区民向けのスポーツイベントを行っています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページの「イベント情報」をご覧ください。



健康スポーツ公社ホームページ

## 区内3つの都立公園 ガーデニングデスク

亀戸中央公園・猿江恩賜公園・大島小松川公園の各サービスセンターでは、花や緑の相談のほか、活用可能な土(1家族20Lまで)、鉢(素材問わず・1家族5鉢まで)の引き取りをしています。12月は、活用可能なプラスチック製の鉢・プランターを個数制限なく引き取ります 時 毎日10:00~16:00 ※12/29(金)~1/3(水)を除く 場 亀戸中央公園・猿江恩賜公園・大島小松川公園各サービスセンター 人 どなたでも(企業・学校以外) 費 無料 申 当日直接サービスセンターへ 問 亀戸中央公園 ☎3636-2558、猿江恩賜公園 ☎3631-9732、大島小松川公園 ☎3636-9365

# 講座・催しもの

## 高齢者家族介護教室

高齢者を介護している家族の方、介護に関心のある方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催しています。さまざまなテーマで、資格を持つ講師がわかりやすく講義をします 時 内 下表のとおり 場 ① [対面] 江東区文化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3) [オンライン] Zoom ② 江東区文化センター6階第1~3会議室 人 区内在住・在勤・在学の方 ① [対面] 40人 [オンライン] 100人 ② 30人(申込順) 費 無料 申 12/5(火)から(株)パソナライフケア申込専用ホームページまたは電話で ☎6832-7381(月~金曜9:00~17:00 ※祝日を除く)、FAX6832-7387 問 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

日時	内容
① 1/10(水) 14:00~15:30	認知症ケアで知っておきたい知識~介護者家族の実践から見たこと 211名が示した769の認知症状改善率79.9%~
② 1/25(木) 14:00~15:30	目からウロコの介護技術② ベッドと車いすを使って移乗の方法をお伝えします

世帯と人口	
(令和5年11月1日現在)	
世帯	前月比(±)
289,713世帯	+ 428世帯
人口	
539,010人	+ 439人
台帳人口	
男 264,634人	+ 210人
女 274,376人	+ 229人
内 住外国籍数	
男 17,904人	+ 282人
女 18,745人	+ 171人
面積	42.99km <sup>2</sup>

## 1月の乳幼児食事教室

(申込順・12/5(火)からお住まいの地域を所管する保健相談所に電話・窓口で)

場所・問合先	離乳食教室 ※2回食(1歳6~7か月児と保護者各回10組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(1歳~1歳6か月児と保護者各回10組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	11(木) 10:30~、13:30~	25(木) 10:30~、13:30~
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	9(火) 13:00~、14:30~	23(火) 13:00~、14:30~
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	18(木) 13:00~、14:30~	11(木)・25(木) 13:00~、14:30~
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	11(木) 10:30~、13:30~	18(木) 10:30~、13:30~

※所要時間45分程度。希望時間を予約時にお伝えください。

## おれんじる~む 12・1月分(認知症家族等交流会)

区内6か所で、認知症の方を介護する中で感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を定期開催しています。初めての方でも安心して話ができるよう、長寿サポートセンターの職員がサポートします。お互いの経験や悩みを語り合っ、心の負担を少しでも軽くしてみませんか 時 場 下表のとおり 人 認知症の方を介護しているまたは介護していた家族の方 費 無料 申 当日直接会場へ※おれんじる~む亀戸・大島は長寿サポートセンターへ要申込 問 各長寿サポートセンターまたは地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

場所	日時
【おれんじる~む深川】 高齢者総合福祉センター3階第4研修室(東陽6-2-17)	12/23(土)、1/27(土) 10:30~12:00
【おれんじる~む豊洲】 豊洲文化センター第1研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)	12/20(水)、1/24(水) 13:30~15:00
【おれんじる~む陽だまりの会】 亀戸ふれあいセンター会議室(亀戸9-33-2-101)	12/27(水)、1/24(水) 14:30~15:30
【おれんじる~む亀戸・大島】 UR大島6丁目団地6号棟集会所(大島6-1-6)	12/1(金)、1/5(金) 10:00~11:30
【おれんじる~む東砂(いのちの泉)】 (特養)あじさい1階介護者教室(東砂4-20-15)	12/21(木)、1/18(木) 14:00~15:30
【おれんじる~む砂町】 砂町区民館2階和室(北砂4-7-3)	12/20(水) 14:00~15:30 ※1月開催なし

## 江東区スポーツネット

2月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込  
抽選受付期間 12/20(水)~30(土)  
抽選後の空き施設の申込 1/9(火)から受付  
申込方法 利用者登録後、ホームページまたは各スポーツセンターにある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(2月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	4・11・12・18・23・25 全日
		5・6面	全日程 全日
		3・4面	11・12・18・23 全日
		9・10面	11・18・23 全日
	潮見	11・12面	3・4・10・12・17・23・24・25 全日
		東少年	全日程 全日
亀戸	A面	全日程 全日	
	B面	平日 全日	
テニス	豊住	A~D面	4 8~14
ソフトボール・サッカー等	新砂	第二全面	10・11・25 全日
		サッカー	4・11・18・25 全日
	多目的広場	平日の月・水・金	全日

※亀戸野球場A面は利用を中止します。B面は土・日曜、祝日を一般開放する予定です。※夢の島野球場5・6面は令和6年3月末(予定)まで改修工事を行います。

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

▶▶1面つづき

人権擁護委員の活動紹介

区では17人の人権擁護委員が相談の対応や人権についての啓発活動で活躍しています。

**人権相談** 区役所で人権の悩みに  
ついての相談を受けています。

- 時 毎月第2・4金曜(祝日・年末年始を除く)  
13:00~16:00※1人30分以内
- 場 区民相談室(区役所2階22番)
- 費 無料
- 申 相談前日17:00までに電話で  
人権推進課へ  
☎3647-1164、FAX3647-9556



侵害行為についての相談を受けた後は、被害に  
遭われた方の救済に向け、法務局や専門機関に  
つなぎ、解決に向けた支援をしています。

啓発活動

- 「人権の花」運動(小学生)  
生命の尊さを実感し心を豊かに  
するために、こどもたちが協力しながらお花を育てます。
- 全国中学生人権作文コンテスト東京都大会
- 子どもたちの人権メッセージ発表会(小学生)  
家庭や学校生活など、身の回りにある人権について文章を  
書くことで豊かな人権感覚を身につけます。



人権についての啓発パネル展

さまざまな人権問題について理解を深めていただくため、  
パネル展を開催します。

江東区文化センター

2階展示ロビー(東陽4-11-3)

12/4(月)~15(金) 暮らしの中にある人権課題

「暮らしの中にある人権課題」をテーマにした、イラスト中心の  
パネル展です。

- 時 12/4(月)~15(金)9:00~22:00  
※初日は12:00から、最終日は19:00まで

12/7(木) 犯罪被害者支援キャンペーン

犯罪被害に遭われたご遺族の方々の心情が記されたパネル展示等を  
区内3警察署(深川・城東・東京湾岸)合同で実施します。

- 時 12/7(木)10:00~15:00

12/4(月)~12(火) LGBT等の理解・啓発

すべての人が自分らしく活躍することを応援するため、LGBT等への理解促進を  
目的としたパネル展です。

- 時 12/4(月)12:00~12(火)12:00
- 問 男女共同参画推進センター男女共同参画担当☎3647-1163、FAX5683-0340

12/4(月)~15(金) 北朝鮮当局による拉致問題

北朝鮮人権侵害問題啓発週間(12/10~16)に合わせ、江東区関連の特  
定失踪者のパネル等を展示します。

- 時 12/4(月)~15(金)9:00~22:00  
※初日は12:00から、最終日は19:00まで

12/10(日)~16(土) ふれあい橋のライトアップ

北朝鮮人権侵害問題の関心と認識を深めるため、ふれあい橋を  
拉致被害者を取り戻すためのシンボル「ブルーリボン」にちなみ  
青色にライトアップします。

- 時 12/10(日)~16(土)日没~23:00 場 ふれあい橋(亀戸9-34先)



江東区観光キャラクター  
コトミちゃん



人権についての相談先

人権について悩みを抱える方へさまざまな相談窓口があります。ひとりで悩まずにご相談ください。

電話での相談

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- こどもの人権110番 ☎0120-007-110  
時 月~金曜8:30~17:15(祝日・年末年始を除く)
- 外国人人権相談 ☎0570-090-911  
(Telephone Counselling)  
時 月~金曜9:00~17:00(祝日・年末年始を除く)

- LGBT等電話相談 ☎3647-1171  
時 毎月第3木曜17:00~20:00(祝日・年末年始を除く)
- Tokyo LGBT相談 専門電話相談 ☎050-3647-1448  
時 火・金曜18:00~22:00(祝日・年末年始を除く)

LGBT等面接相談(要予約)も行っています。  
時 毎月第2火曜17:00~20:00  
申 電話またはメールで  
男女共同参画推進センターへ  
☎3647-1163 ①0587010@city.koto.lg.jp

インターネットでの相談

法務省インターネット人権相談受付窓口▶



これからも、人権について  
理解を深めていきましょう

12/8(金) 夜間 人権ホットライン ☎6722-0127

夜間に弁護士が人権侵害や日常生活の法律問題の電話相談に応じます。

- 時 12/8(金)17:00~20:00 ※1人10分程度 費 無料
- 問 東京都人権プラザ ☎6722-0124 ①ippan\_sodan@tokyo-jinken.or.jp

※東京都人権プラザ：東京都が設置している人権啓発のための拠点施設

さらに詳しい内容はこちらへ▶  
(法務省人権擁護局)



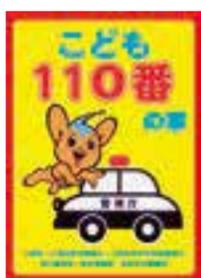
こども110番の家  
地域でこどもたちを守る!

新規協力者  
募集中

「こども110番の家」は、身の危険を感じたこどもたちが協力者である  
店舗・事業所・個人宅に一時的に避難し、安全を確保できるように  
するものです。区では年間を通じて、随時この協力者を募集していま  
す。登録は簡単にできますので、まずはお問い合わせください。

協力者にはステッカーと対応の手引きを送付します。また、各小・  
中・義務教育学校経由で児童・生徒に配付される協力者の所在マップ  
(年1回発行)に掲載します。

ご協力いただく内容



▲ステッカー

- ステッカー貼り出し
- こどもが避難してきた場合の安全確保、  
状況確認、通報連絡



問 青少年課地域連携係 ☎3647-9629、FAX3647-8474

おうちの不要品を  
リユースしませんか?



リユース(再利用)で粗大ごみ減量!! ▲利用はこちら

区で収集された粗大ごみの中には、まだ使用できるものを数多く見かけ  
ます。区はリユースを行う民間事業者と協定を締結し、不要品を売りたい  
人・譲りたい人が利用できるサービスを提供します。

リユースにより粗大ごみの処分費用を抑えることもできます。ごみの削  
減や持続可能な社会の実現のため、ぜひ粗大ごみとして出す前にリユース  
をご検討ください。

問 清掃事務所作業係 ☎3644-6216、FAX3699-9520

売りたい!



(株)マーケットエンタープライズ

複数のリユースショップの買取価格を  
比較し、売却できるサービス

譲りたい!



(株)ジモティー

不要になった家具等の引き取り手を  
地域内でさがすことができるサービス

不要品の例 家具・家電、自転車、オーディオ、楽器、衣服、カメラ、本、CDなど

こうとう区報は発行日から3日かけて  
郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更  
を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および  
配布日の9:00~19:00)☎6868-4059へ

読み終わった区報は  
古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ ①Eメール