

区政功労者99人を表彰

江東区において、多年にわたり地域社会の発展や区政の進展等にご尽力いただいた方々の功績をたたえる「区政功労者表彰式」が11/3文化の日に、ホテルイースト21 東京(東陽6-3-3)で行われました。また、第5代江東区長の故山崎孝明氏が、本区3人目の名誉区民に選定されました。(区政功労者の表彰を受けられた方々の氏名は2面に掲載しています)

☎ 総務課総務係 ☎3647-4020、FAX3699-8773



第5代江東区長 故山崎孝明氏 名誉区民に



江東区名誉区民は、江東区の公共の福祉を増進し、または、学術・^{ぎい}芸の進展や区民生活・文化に貢献された方に贈呈し、その功績をたたえるものです。

令和5年第3回定例会において区議会の同意を得たことにより、第5代江東区長の山崎孝明氏が、室橋昭氏(第4代江東区長)、納谷幸喜氏(第48代横綱大鵬)に続く、本区3人目の名誉区民に選定されました。

南砂に生まれた山崎氏は、江東区議会議員、東京都議会議員を経て、平成19年に江東区長に就任し、令和5年に逝去されるまでの間、4期約16年にわたって在任されました。この間、東日本大震災や新型コロナウイルス感染症をはじめとする幾多の難局に直面しながらも、「意欲・スピード・思いやり」をモットーに常に区政の最前線に立って、江東区の発展に尽力されました。

また、中央防波堤埋立地帰属問題の終結や、地下鉄8号線の延伸に向けての事業着手など、今後の江東区の発展に向けた大きな道筋をつけるとともに、令和元年には特別区長会会長に就任され、特別区全体の住民福祉向上にも取り組まれました。

名誉区民顕彰式は11/3に実施し、御遺族に対して称号記や名誉区民記章の贈呈を行いました。

掲載している情報は11月13日時点のものです。
最新の情報はお問い合わせください。

江東区長選挙

投票日 12月10日(日)
投票時間 午前7時～午後8時





令和5年度 区政功勞被表彰者

(順不同・敬称略)

自治功勞者 (32人)

- 附属機関委員(3人)**
柳 憲一郎 江東区環境審議会委員
奥 真美 同
村上 公哉 同
- 町会・自治会長(8人)**
富田 和夫 (元)森下三丁目町会長
永田 忠由 (元)永代一丁目町会長
三谷 惇 永代二丁目南町会長
小山 壽久 豊洲五丁目マンション自治会長
吉川 保彦 亀戸七丁目南部町会長
庭野 正和 亀戸八丁目町会長
狐塚 輝義 大島中央町会長
篠山 辰男 東砂七丁目町会長
- 町会・自治会副会長(19人)**
鈴木 秀夫 清澄二丁目町会副会長
萩原 善衛 新大橋三丁目町会副会長
山口 裕史 同
井上 達志 同
横田 信夫 冬木町会副会長
渡邊 昇一 海辺町会副会長
本間 欣吾 (元)扇橋一丁目町会副会長
川又 伸雄 扇橋二丁目町会副会長
島 茂 同
小久保虎夫 毛利町会副会長
山田 政雄 同
三浦 勝雄 (元)東陽二丁目町会副会長
鳥井 博 (元)東陽六・七丁目町会副会長
渡邊 崇生 亀戸六丁目東町会副会長
小川 清 大島二丁目町会副会長
松淵雄四郎 大島七丁目町会副会長
田中 徹雄 北砂一丁目町会副会長

- 篠塚 良一 北砂一丁目町会副会長
長原 勇 北砂四・七丁目町会副会長
- 投票管理者及び投票立会人(2人)**
加藤 真 投票管理者及び投票立会人
丸山 耐子 同

教育関係功勞者 (14人)

- 区立学校PTA会長(13人)**
小浜 逸幸 南陽小学校PTA会長
前野亜希子 川南小学校PTA会長
野辺 将司 扇橋小学校PTA会長
横山 範宏 (元)元加賀小学校PTA会長
宮脇昌太郎 (元)砂町小学校PTA会長
新野 守信 (元)第二砂町小学校PTA会長
力石 信隆 (元)第三砂町小学校PTA会長
塚原 庸介 (元)第四砂町小学校PTA会長
佐藤 亨 (元)第六砂町小学校PTA会長
古川 久貴 同
源川 郁夫 (元)深川第五中学校PTA会長
糸井 美穂 (元)深川第六中学校PTA会長
上田 昌志 (元)砂町中学校PTA会長
- 区立学校PTA副会長(1人)**
下田 京子 (元)大島南央小学校PTA副会長

商工業関係功勞者 (2人)

- 東京商工会議所江東支部会長(1人)**
鈴木 健之 東京商工会議所江東支部会長
- 東京商工会議所江東支部副会長(1人)**
渡辺 哲三 東京商工会議所江東支部副会長

社会福祉関係功勞者 (35人)

- 民生委員・児童委員地区会長(1人)**
浅野美智子 (元)民生委員・児童委員地区会長

民生委員・児童委員(16人)

- 山下 明一 民生委員・児童委員
内野佳代子 同
長谷川ひさ子 同
雨宮 幸子 同
上野 博文 同
水出 啓子 同
宮 諒子 同
御田村洋子 同
佐々木廣美 同
飯田 賢一 同
星野 節子 同
岡村 正枝 同
田邊 健 同
杉浦 正年 同
朝倉 陽子 同
田中 弘子 同
- 保護司(7人)**
神保 恵一 保護司
大谷 亮雄 同
丸山 智正 同
鈴木 浅男 同
岩瀬 宏 同
飯塚 弘也 同
小嶋 映治 同
- 更生保護女性会長(1人)**
諏訪やよひ 更生保護女性会長
- 老人クラブ会長(8人)**
片桐 時雄 白友会会長
白澤 國弘 扇橋参寿会会長
小林 正博 深一ほがらかクラブ会長
寺岡キク子 牡丹二・三丁目笑寿会会長
林 春子 辰巳白寿会会長

- 前川 一豊 二葉会会長
薄井 和夫 亀二長寿会会長
野中 正道 亀戸喜楽会会長
- 障害者団体長(2人)**
高橋 久子 江東区身体障害者福祉団体連合会会長
星 良子 (元)江東区重症心身障害児(者)を守る会会長

防災・防犯・交通安全功勞者(10人)

- 消防団員(10人)**
中嶋 雅樹 消防団員
八重樫裕司 同
杉山 修一 同
門脇 建男 同
中野 淳一 同
小野 至 同
佐野 英人 同
森田 嘉智 同
早川 敏勝 同
田中 龍三 同

環境・保健衛生関係功勞者(5人)

- 区立学校医及び区立福祉施設等嘱託医(3人)**
郭 紫峰 第五大島小学校内科校医
春日 将夫 辰巳小学校ほか耳鼻咽喉科校医
古谷 雅秀 森下保育園ほか嘱託医
- 環境・食品衛生協会会長(1人)**
本間 修 江東区食品衛生協会会長
- 環境・食品衛生協会副会長(1人)**
石井 宏怡 (元)江東区食品衛生協会副会長

特別功勞者 (1人)

- 橋本 孝雄 多年地域医療及び保健衛生の向上に貢献

江東区長選挙

投票日時
12月10日(日)
午前7時～午後8時

投票できる方

次のすべてを満たす方
○平成17年12月11日以前に生まれた方
○江東区の選挙人名簿に登録されている方(江東区に住み登録の届出をした日から令和5年12月2日までに、引き続き3か月以上区内に住所を有している日本国民であること)

入場整理券の配付

「入場整理券」と「選挙のお知らせ」を後日送付します。

選挙公報の配布

候補者の公約などを記載した「選挙公報」を各戸へ配布します。また出張所や駅などに「選挙公報用ポスト」を設置します。区ホームページにも公開します。

令和6年度 児童募集

こども発達センター「塩浜COCO」、こども発達扇橋センター「扇橋COCO」の児童発達支援センター(通園)事業では、運動やことば、社会性などの発達が心配な就学前のお子さんを対象に、個々の発達に応じた療育プログラムを通して発達支援を行っています。令和6年4月の新入園児を次のとおり募集します。

○募集人数(各施設)
○低年齢児グループ：約20人
○一日支援コース：約20人
○半日支援コース：約20人
○12月1日(金)
○電話で各施設
○施設の移転
○塩浜COCOは現在、潮見仮施設で運営しています。塩浜福祉プラザ(塩浜2-5-20)改修工事終了後(令和6年夏)

「塩浜CoCo」・「扇橋CoCo」児童発達支援センター事業概要

	低年齢児(0~2歳)グループ	幼児グループ(3~5歳)一日支援コース	幼児グループ(3~5歳)半日支援コース
在籍人数	1グループ 1日8人程度 (5グループ)	1グループ 1日8人程度 (2グループ)	1グループ 1日10人程度 (10グループ)
通園日	週1日・隔週1日 ・月1日 (月~金曜)	週1~3日 (月~金曜)	週1日・隔週1日 ・月1日 (月~金曜) 午前または午後
時間	9:45~12:15 (給食あり) (親子参加)	9:45~14:15 (給食あり)	[午前グループ] 9:45~12:15 (給食あり) [午後グループ] 13:30~15:30
内容	<p>【生活指導】 食事・排泄・着脱・あいさつ・片付け、その他幼児の生活に必要な活動</p> <p>【集団指導】 集まり・運動・音楽・造形・集団ごっこ遊び・感覚統合遊び、その他行事活動</p> <p>【個別・少人数指導(1回45分)】 個々の発達や状態に応じた個別支援計画のもとに、ことばや認知学習の指導を、また必要なお子さんには理学療法、作業療法を行います</p>		

※NPO法人こどもの発達療育研究所の専門スタッフが指導にあっています。

期日前投票のご活用を

投票日当日に、用事等で投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票の期間・場所等は、「選挙のお知らせ」、または区ホームページでご確認ください。

不在者投票

江東区外での不在者投票

江東区外に滞在中の方は、郵便や電子署名付の電子申請などで投票用紙等を請求し、滞在地の選挙管理委員会にて投票することができます。

とができます。手続きに日数がかかりますので、早目に請求をお願いします。

【郵便等による不在者投票】
身体障害者手帳をお持ちで一定の要件に該当する方、または介護保険被保険者証の区分が「要介護5」の方は、郵便等による不在者投票ができます。

手続きの方法は選挙管理委員会にお問い合わせください。

問 江東区選挙管理委員会事務局
☎(3647)9091
FAX(3647)9592

頃、塩浜で運営を再開します。

○扇橋COCOは、令和6年度中に旧亀戸第二児童館跡(亀戸1-24-16)に移転する予定です。

※詳細は、各施設にお問い合わせください。

場間 こども発達センター

※発達相談も随時受け付けます。

「塩浜COCO」(潮見2-18-7)
☎(5632)2591
FAX(3640)5371

こども発達扇橋センター「扇橋COCO」(扇橋3-7-2 障害者福祉センター1階)
☎(3648)3760
FAX(3648)3671

区長の辞職について

令和5年10月26日、木村弥生区長は区議会山本香代子議長あてに、辞職する旨の届出を提出しました。届出は受理され、地方自治法第145条の規定に基づき、11月15日付で木村弥生区長は辞職しました。

このため、地方自治法第152条第1項及び江東区長の職務代理順序に関する規則の規定に基づき、10月30日から大塚善彦副区長が区長の職務を代理しております。区民の皆様は多大なご心配とご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。

区では、区民生活に影響がないよう、職員一丸となつて、引き続き区政運営に取り組んでまいります。

区民の皆様にはご理解、ご協力のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

お詫びと訂正

こうとう区報11/1号6面「のびのびノルディックウォーキング教室」のホームページURLの記載に次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。(誤) <https://www.koto-hsc.or.jp/>→(正) <https://www.di-ksp.jp/school>

問 広報広聴課広報係 ☎3647-2299、FAX5634-7538

子育て中のパパやママ 「子育てが思うようにいかず辛い」家族はわかってほしい」など、誰にも相談できずにイライラや不安を抱え込んでいませんか。

「子育てが思うようにいかず辛い」家族はわかってほしい」など、誰にも相談できずにイライラや不安を抱え込んでいませんか。

保健相談所では、専門相談員による子育てに関する相談を行っています。相談中は保育士が別室でお子さんを保育します。

- 深川保健相談所 ☎(3641)1181
- 深川南保健相談所 ☎(3641)5557
- 深川南保健相談所 ☎(5632)2291
- 城東南部保健相談所 ☎(5606)5001
- 城東南部保健相談所 ☎(5606)5006

検査は匿名・無料、結果はその日のうちに 夜間HIV即日検査 12/7(木)

HIV・梅毒抗体検査・相談も月2回実施中
12月1日の世界エイズデーを中心とした1か月間(11月16日～12月15日)は東京都エイズ予防月間です。区では12月7日(木)に予約不要の夜間HIV即日検査を実施します。

匿名で検査を受けられ、相談もできます。所要時間は1時間程度で、結果は当日に口頭でお知らせします。診断書や証明書の発行はありません。まれに判定保留となる場合があります。この場合は結果判明まで1週間程度かかります。なお、感染を心配するような機会から90日以上経過した後に正しい結果が出ないため、ご注意ください。

特別区民税・都民税 納期内納付にご協力を

住民税(特別区民税・都民税)は、福祉、子育て支援、教育、防災、まちづくりなど、区民の皆さんの暮らしに密接につながる行政サービスを行うための大切な財源です。区では、税収の確保と納税者の公平性を保つため、収納率の向上に取り組んでいます。

第3期分の納付はお済みですか
令和5年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納期限は10月31日でした。納付の確認がとれない方に、督促状を11月24日(金)に発送します。同封の納付書で払込指定期限の12月4日(月)までに納めてください。納付方法は下表のとおり

に気づきにくい病気です。早期治療のためにも感染の不安がある方は、積極的に検査を受けることが大切です。

区ではHIV・梅毒抗体検査を月2回匿名で実施しています。
[12月実施分]
時[検査]12月11日(月)・25日(月) 午前9時～10時
[結果説明]12月25日(月)、1月15日(月)午前10時～10時半
[場]城東保健相談所(大島3-1-13)
[人]20人(先着順)費無料
[申]当日直接会場へ
[策]保健所保健予防課感染症対策係 ☎(3647)5879 FAX(3647)7068

納付方法 -ご自身にあった方法をお選びください-	
窓口	金融機関、郵便局 納税課(区役所5階7番) 豊洲特別出張所・各出張所 コンビニエンスストア(MMK設置店含む)
ATM	金融機関のペイジー対応ATM(コンビニ内のATMは不可)
インターネットバンキング	インターネットバンキング
モバイルレジ	モバイルレジ
パソコン・スマートフォン等	LINE Pay請求書支払い PayPay請求書払い d払い請求書払い J-Coin請求書払い au PAY(請求書支払い) クレジットカード(別途決済手数料がかかります)

また、財産があるにもかかわらず納付しない方、納付誓約を守らない方に対しては、予告なく自宅や事業所の強制捜索を実施する場合があります。納税が困難な方は、放置せず早急にご相談ください。皆さんの抱えている課題を

中学生「税についての作文」 江東区長賞決定

「税についての作文」は、租税教育の一環として中学生を対象に実施しています。今年もたくさんの方々が応募があり、審査の結果、江東区長賞など、各賞が決定しました。江東区長賞受賞者は次の方々です。

- 大島中学校 上田梨紗子さん
- 深川第五中学校 吉川怜花さん
- 大島西中学校 中村咲子さん
- 須藤舞さん

納税課納税管理係 ☎(3647)4163 FAX(3647)8646

お聞きしながら、最適な納付方法を提案します。
夜間電話相談窓口を開設
次の日程で夜間電話相談窓口を開設します。日中の相談が困難な方はご利用ください。
時 11月27日(月)・28日(火)・29日(水) 午後5時～7時
区役所職員を名乗る還付金詐欺にご注意を
区役所から税金の還付について、電話で連絡したり、ATMの操作をお願いすることはあり
to:lg.jp
e noufu-soudan@city.ko

ません。不審な電話等があった場合は、警察相談専用電話(☎#9110)へご相談ください。
[特別区民税・都民税の納付方法に関すること]
納税課収納推進係 ☎(3647)2063 FAX(3647)8646

民営自転車駐車場の整備費を補助

駅周辺などの放置自転車を解消
区では、区内の放置自転車の解消を図るため、民営自転車駐車場を設置・運営する方に対して、設置経費の一部を補助する事業を行っています。
[補助要件]
次のすべてを満たすこと
○区内に自転車駐車場を新設、増築または改修(既存自転車駐車場の機器の入れ替え)する事業であること
○自転車駐車場の構造および設備が利用者の安全を確保することができ、自転車有効に駐車できるものであること
○鉄道駅の周辺、商業施設および観光地周辺など、放置自転車が発生する見込みが高い、または現に発生している地域であること
○誰でも利用可能な自転車駐車場であること(施設利用者や

特定マンション住民専用の自転車駐車場は対象外)
○当該自転車駐車場を補助金交付後3年以上運営する見込みがあること
[補助金額]左表のとおり(A・Bどちらかを選択。上限500万円。ただし予算の範囲内とする)※詳細は区ホームページ「民営自転車駐車場整備事業補助金の手引き」をご覧ください。
[場]地域交通課自転車対策係 ☎(3647)4789 FAX(3647)9287

A 実額による申請	
設置経費の3分の1以内の額	
B 標準整備費による申請	
自転車駐車場の形式	1台当たりの補助額
平置き式	5,000円
機械式(電磁ロック式 駐車ラックなど)	15,000円



令和5年(2023年)11月21日

対象設備および助成金額一覧表

Table with columns: 助成対象設備, 助成金額 ()内は上限額, [住宅用], [事業所用]. Rows include solar power systems, batteries, energy management systems, CO2 heat pumps, fuel cell systems, reflective coatings, high thermal windows, LED lighting, electric vehicle charging equipment, and next-generation vehicles.

地球温暖化防止設備導入に
助成金の活用を
省エネ機器等設置経費の一部を助成

区では、個人・集合住宅および事業所を対象に、地球温暖化防止に貢献するCO2排出削減効果の大きい、創エネ・省エネ設備の設置について、経費の一部を助成しています。個人・集合住宅では、電気自動車等充電設備も助成対象です。助成対象設備・助成金額は、左表のとおりです。助成申請は必ず工事着

温暖化対策課環境調整係

☎(3647)6124
FAX(5617)5737

TOKYO交通安全キャンペーン
ゆるぎあふと思いやりの心で
交通事故をゼロに

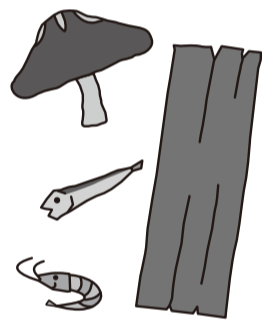
12/1(金)~7(木)

年末は交通渋滞や交通事故が発生しやすい時期です。歩行者や自転車利用者、ドライバーなど誰もが交通ルールを守り、道路を安全に利用しましょう。『キャンペーンの重点』
①二輪車の交通事故防止
②飲酒運転の根絶
③高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
④夕暮れ時と夜間の交通事故防止
⑤自転車と電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底
⑥違法駐車対策の推進

オンライン 食育講演会
災害食から見直す伝統食品

日本には食材を長期に保存でき、美味しく食べられるよう、先人の知恵と工夫が詰まった伝統食材が多くあります。その伝統食材が、自然災害などが多発している昨今、日常食だけでなくインフラが止まった時の災害食として役立つと見直されています。日本やアジアの食文化を長年研究してきた講師が伝統食材についてお話しします。

日時 11月21日(火) 11月12日(金) 午後5時
会場 オンライン(YouTube公式チャンネル) ※区ホームページでも視聴できます
費用 無料



YouTube 区公式チャンネル

「道路横断時は安全確認」歩行者の交通事故は、道路を横断中に多く発生しています。道路横断時は左右から車が来ていないか、車がいる場合は運転者が自身に気付き止まったか、必ず安全を確認してから横断しましょう。

「自転車の安全な利用を」区内の交通事故発生状況において、自転車に関与する事故が全体の半数以上を占めています。自転車は車両の一種で、車道の左側端に寄って通行することが原則です。交通ルール・マナーを守り、自転車を安全に利用しましょう。

中学生の親の家庭教育学級
「じぶものやる気を引き出す」
コミュニケーション

中学生期の成長や取り巻く環境を理解しつつ、親の意識や子どもとの接し方などについて、互いに語り合いながら解決への糸口を探ります。

日時 12月9日(土) 午前9時45分~11時半
会場 教育センター(東陽2-3-16)
費用 無料
申し込み 区内在住の中学生の保護者10人(抽選)

芭蕉記念館 時雨忌(芭蕉忌) 全国俳句大会

今年で42回目となる本大会は全国から912人、1,824句の応募があり、兼題部門「芭蕉を偲ぶ句」または、今年のテーマ句「会」の最高点「芭蕉記念館時雨忌賞」、四季雑詠部門の最高点「芭蕉記念館賞」の受賞作品が決定しました。応募いただいた作品の入選句集は、芭蕉記念館窓口で販売中です(一部500円)。

芭蕉記念館賞 虹消えて暮しの時計 動き出す 小柴智子(兵庫県神戸市)

芭蕉記念館時雨忌賞 旅に濡れ 旅に乾かす 冬帽子 吉次薫(山口県山口市)

申し込み 区内在住の小学生と保護者40人(抽選) ※保護者1人につき小学生2人まで
費用 無料
申し込み 12月3日(日) 消印有効
申し込み 区ホームページ、または往復はがき(1組1枚)に①講座名②小学生と保護者の氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤小学生と保護者の年齢・性別を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ

申し込み 12月3日(日) 消印有効
申し込み 区ホームページ、または往復はがき(1組1枚)に①講座名②小学生と保護者の氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤小学生と保護者の年齢・性別を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ
費用 無料
申し込み 12月3日(日) 消印有効
申し込み 区ホームページ、または往復はがき(1組1枚)に①講座名②小学生と保護者の氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤小学生と保護者の年齢・性別を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保 一時保育 締切日 申し込み 問合先 HP ホームページ Eメール

江東区をみどりづくりのひろばにしよう！ はじめてのベランダガーデニング講座

コンテナガーデニング編

ガーデニングを通じたコミュニケーションづくりを進める講座です。ベランダで花を育て、生活に取り入れる楽しみを学びながら、地域のひととの交流を深めます。花と緑いっぱいのもちづくりにあなたも参加してみませんか。

時 1月11日(木)・25日(木)、2月1日(木) 午前10時～正午(全3回)
場 江東区文化センター(東陽4-11-3)
人 区内在住・在勤で16歳以上の方25人(抽選。抽選結果は郵送またはメールで連絡。重複申込不可)※今年度と昨年度の本講座(シリーズを問わず)受講者は対象外
費 6,000円(材料費)

問 初心者向けのガーデニング講座です。コンテナガーデニングの基礎知識、ベランダガーデニングの楽しみ方などについて学びます。※講座では苗や球根を含む寄せ植え等をお持ち帰りいただきます。
師 矢澤秀成(園芸研究家)
締 12月1日(金) 必着
申 東京共同電子申請・届出サービス、または往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所(区内在勤の方はその旨)④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-8383 区役所管理課CIG推進係へ
☎ (3647)2079
FAX (3647)8454



東京共同電子申請・届出サービス

障害者福祉大会 障害のある方による歌やダンスの発表

時 12月2日(土) 午後1時～
場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36)
人 1,000人(先着順)
費 無料
申 当日直接会場へ
問 障害者施策課推進係
☎ (3647)4749
FAX (3699)0329

障害のある方とその家族、地域住民のレクリエーションと交流の場です。優良勤労者表彰、芸能パフォーマンズ、障害のある方による歌やダンスの発表を行います。障害のある方もない方も、どなたでも参加できます。来場者には、記念品として障害のある方による手作りの作品をお渡しします。

起業する際に必要なスキルを身につけ、ビジネスプランの作成を目標とします。本セミナーを受講し区の認定を受けるなど一定の条件を満たせば、小規模事業者持続化補助金の枠が拡充される、会社設立時の登録免許税が半額に減免されるほか、区の創業支援資金の利子を当初3年間に限り全額補助するなど、創業時に必要なさまざまな特典が受けられます。
時 1/6～2/3の土曜9:30～12:00
場 オンライン(ZOOM) **人** 創業を目指す方、検討中の方など各回50人(申込順) **費** 無料 **内** 経営・マーケティング・資金調達・法務・税務・人材育成・ビジネスプラン作成など
申 11/27(月)からPeatixホームページで **問** (株)MONO ☎6426-0955(月～金曜10:00～18:00) <https://sogyoseminar2024.peatix.com>

認知症カフェ「Yワイカフェ」
認知症の人や家族、認知症に関心のある方、誰でも気軽に来店できる交流の場です。専門の相談員が認知症についての相談も受け付けます。
時 12/5(火)14:00～16:00 **場** YMCコミュニティセンター(東陽2-2-20) **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **問** 檜山 ☎3645-6402

みんなのひろば
手話ダンスを始めませんか！
初めての方でも、手話のわからない方でも、楽しみながら覚えられます。
時 第1・3金曜13:30～15:30 **場** ボランティア・地域貢献活動センター活動室(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内) **費** 月300円(1年分一括払い) **問** 手話ダンスサークル愛(村松) ☎3699-1418

俳句を楽しみませんか
時 第1土曜14:00～16:00 **場** 芭蕉記念館(常盤1-6-3) **人** どなたでも、初心者歓迎 **費** 月会費1,300円 **内** 集い学び、表現の世界を広げ俳句を楽しみましょう **師** 日下野仁美(海俳句会副主宰) **問** 海俳句会(金井みどり) ☎3634-1884
早朝太極拳の集い
時 月～土曜7:00～7:30 **場** 南砂3丁目公園(南砂3-14) **費** 無料 **内** 未経験者にはご指導いたします **問** 亀田 ☎080-8026-2588

対象世帯には11月下旬から郵送により調査票が配布されますので、オンラインまたは郵送による回答への協力をお願いします。
問 令和5年住生活総合調査事務局 ☎0120-169-037
国際協力機構・JICA海外協力隊募集
(独)国際協力機構(JICA)が実施する政府事業で、開発途上国で、現地の人々と生活をしながらともに働き、国づくりに貢献するボランティア活動です。応募資格・選考方法・説明会はJICAホームページをご覧ください。
締 12/11(月) **問** (公社)青年海外協力協会JOCAあーす(業務委託先) ☎045-410-8922 <https://www.jica.go.jp/volunteer/>
E boshu-earth@joca.or.jp

その他
行政書士による外国人無料相談会
時 12/4(月)13:00～16:00 **場** 区役所2階エレベーター前 **内** ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 **申** 当日直接会場へ **問** 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 **E** koutou.soumu@gmail.com
子どもを被害者加害者にしないために家庭でできる防犯教育
あなたのお子さんが性犯罪に巻き込まれないために、もしもの時の具体的な回避方法も含め家庭でできる効果的な防犯教育を学びます。
時 12/2(土)・9(土)10:00～11:30 **場** 江東区文化センター(東陽4-11-3) **人** おおむね小学1年生の保護者各20人(申込順) **費** 無料 **内** 講演、グループワーク **師** 武田信彦(安全インストラクター)、家庭教育ファシリテーター **申** 11/25(土)から申込フォームで **問** 家庭教育ファシリテーター協会 **E** katei.facilitator2021ko@gmail.com

オンライン創業塾
創業について知っておくべき基礎知識から成功のノウハウまでを短時間に凝縮して習得する集中コースです。さまざまな分野の第一線で活躍する講師陣をお招きし、5日間の実践的な創業セミナーを開講します。
申 申込フォーム(Googleフォーム)
QRコード

保健

がんの夜間相談窓口(12月分)
「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください。
時 12/1(金)18:00～20:00 **場** マギーズ東京(豊洲6-4-18) **費** 無料
申 マギーズ東京へ電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎3520-9913 **問** 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

休館・休止

コンビニ交付サービス
12/2(土)6:30～4(月)8:30、コンビニ交付の利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください。
問 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471
深川スポーツセンター
12/10(日)の大体育室および多目的ホールの個人利用を終日中止。トレーニング室等の施設利用時間は17:00までの臨時営業(18:00完全退館)。区長選挙開票所設置のため。
問 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

官公署

住生活総合調査にご協力を
12/1(金)、全国で令和5年住生活総合調査が行われます。この調査は、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するうえで必要となる基礎資料を得ることを目的としています。今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を対象に行います。

講座・催しものつづき
木場公園～あそべるアート展～
時 11/25(土)11:00～15:00(受付は14:30まで) **場** 木場公園①ふれあい広場②木場ミドリウム **費** 無料 **内** ①こどもアート展(絵を描いた方に焼き芋をプレゼント※対象は小学生まで。描いた絵は木場ミドリウムで展示)、アートセラピー②アートパラ深川展覧会 **申** 当日直接会場へ **問** 木場公園サービスセンター ☎5245-1770、FAX5245-1772
木場公園 KIBACO 冬のイベント
[スタンプラリー]木場公園近隣のカフェなど7か所を巡るスタンプラリーです。
時 12/1(金)～9(土) [プラネタリウム鑑賞会] **時** 12/9(土)10:30～16:00 [星空観望会] **時** 12/9(土)18:30～19:30
※いずれも **場** 木場公園木場ミドリウム他 **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **問** 木場公園サービスセンター ☎5245-1770、FAX5245-1772 <https://www.tokyo-park.or.jp/park/format/index020.html>

BumB東京スポーツ文化館 冬休みイベント
1. こどもスイミング教室
[あっぱっプール・はじめてプール]
時 12/23(土)・24(日)・26(火)・27(水)、1/5(金)～8(月・祝) ①あっぱっプール9:30～10:30 ②はじめてプール11:00～12:00 **人** ①年中～小学1年生各回12人 ②小学2年～4年生各回12人(抽選。結果は12/7(木)以降、電話連絡)※小学3年生以下の方は要保護者同伴(こども1人につき保護者1人入場可) **費** 1,100円 **内** ①顔付け・バタ足・水中移動等水慣れ練習 ②けのび、グライドキック、クロール等泳ぎの基礎練習[高学年クラス]
時 12/23(土)・24(日)、令和6年1/6(土)・7(日)12:30～13:30 **人** 小学5年生～中学生各回6人(抽選。結果は12/7(木)以降、電話連絡) **費** 1,100円 **内** クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基本練習
2. 親子卓球教室
時 1/5(金)9:30～11:00、11:00～12:30 **人** 小学生以上の方と保護者各10組(抽選。結果は12/7(木)以降、電話連絡)※祖父母と孫でも参加可 **費** 1人につき570円 **内** 初心者向け

こうとう商店街DEお買い物券+2023
紙商品券・デジタル商品券ともに期限を過ぎると無効となります。返金もできません。
問 こうとう商店街DEお買い物券+2023事務局消費者向けコールセンター ☎050-3310-0337(月～金曜9:30～17:30※祝日・年始を除く)、経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442
使用期限は12/31(日)まで!

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。



講座・催しものつづき

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート・ビジター養成講座

社会福祉協議会では、妊娠期から就学前のお子さんがいる家庭を対象に、子育て経験がある訪問ボランティアが、週1回2時間程度全6回を目安に訪問して子育ての支援をするホームスタート事業を行っています。お話を聴いたり、一緒に家事、育児や外出することを通して親子に寄り添います。お子さんの預かりや、ヘルパー家事代行の役割はない無償の活動です。コーディネーターが活動全般をサポートするので、安心して訪問できます。地域のつながりが希薄になっている今、子育て家庭が笑顔になれる活動に参加しませんか

[養成講座受講希望者向け説明会] 時 12/23(土) 10:00~12:00 場 高齢者総合福祉センター3階第1研修室(東陽6-2-17) 入 16人(申込順) 内 ホームスタートの仕組みと流れ、質疑応答[養成講座] 時 1/13~2/24の土曜(全7回) 10:00~15:00 場 高齢者総合福祉センター他 入 子育て経験があり、全回参加し受講後に訪問活動ができる方16人(申込順) 内 傾聴ワーク、家庭で活動する上でのポイント、江東区の子育て支援施策等 編 1/6(土)

※いずれも 費 無料 申 11/25(土)から電話またはファクス・メールに①催しもの名②氏名③住所④電話番号を記入し、ホームスタート・こうとうへ ☎090-2162-8835、FAX3685-3267 印 https://homestartkoto.com/ 電 mail@homestartkoto.com

消費者講座「身の回りの化学製品の上手な使い方～製品表示に注意～」

洗剤やヘアカラーなどの化学製品で思わぬ事故につながる場合があります。正しい使い方を学びましょう

時 12/21(木) 14:00~15:30 場 パルシティ江東3階研修室 入 区内在住・在勤・在学の方30人(抽選) 費 無料 師 化学製品PL相談センター 編 12/3(日)消印有効 申 区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所

④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX 5683-0318

チャレンジ! みんなでポッチャ体験

ポッチャは誰でも簡単にできるスポーツです。グループまたは1人でも参加できます 時 12/17(日) 14:00~15:30 場 砂町文化センター3階サブプレクホール(北砂5-1-7) 入 小学生以上の方30人(申込順) 費 無料 申 11/26(日)から砂町図書館(北砂5-1-7)に電話・窓口で ☎3640-4646、FAX3640-4610

障害者福祉センター 楽しいヨガ教室

時 1/6~2/24の土曜(全8回) 10:30~11:30 場 障害者福祉センター3階会議室 入 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください) 20人(抽選) 費 1回につき240円(地域活動支援センター事業利用者負担金) ※住民税非課税の方などは免除 内 いすに座って行うヨガ 編 12/5(火) 必着 申 窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに①教室名②氏名③住所④電話(ファクス)番号⑤年齢⑥障害名(病名)⑦障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください ☎3699-0316、FAX3647-4918

ヨガ教室

1. リフレッシュヨガ教室

時 1/11~3/21の木曜(1/25を除く全10回) 13:50~14:50、15:10~16:10 入 16歳以上の健康な方各13人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 7,500円[持ち物] マット(必須、貸し出しあり)、ヨガブロック・ベルト(貸し出し無し) 内 心も体もリフレッシュします

2. 心を整えるヨガ教室

時 1/16~3/19の火曜(2/13を除く全9回) 11:00~12:15 入 16歳以上の健康な方13人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 10,800円[持ち物] マット(必須、貸し出しあり)、ヨガブロック・ベルト(必須、貸し出し無し) 内 ヨガのアーサナ

を使い、ヨガ哲学や呼吸法などを学びます

※いずれも 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1)

師 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) 編 12/19(火) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがきに①教室名・時間(1は第2希望まで)②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑦ヨガ歴⑧マット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 印 https://www.di-ksp.jp/

夢の島キッズチアスクール体験会

未就学児~小学生を対象としたチアダンススクールのお試し体験会を実施します 時 12/7~21の木曜①リトルクラス16:30~17:20②キッズAクラス17:30~18:30③キッズBクラス18:40~19:40 場 夢の島競技場 入 ①年少~小学1年生②小学1年~3年生③小学3年~6年生各クラス若干名(申込順) 費 無料 師 TUBCダンスアカデミーコーチ 編 各日程の前日(必着) 申 11/25(土)から江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、またははがき(1人1枚)に希望クラス、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢・学年、チアダンス経験の有無(経験者は年数)、保護者名(ふりがな)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 印 https://www.di-ksp.jp/school

障害者エンジョイアクア エクササイズ

音楽に合わせて水中で負荷の少ない運動を行い、運動機能の維持と健康増進を図ります 時 12/17(日) 9:30~11:00 ※更衣時間含む 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 入 知的障害・精神障害のある方で、自身で歩行可能な令和5年4/1現在12歳以上の方15人(申込順) 費 無料 編 12/5(火) 申 11/25(土) 9:00から電話またはスポーツ会館にある申込用紙に必要

事項を記入し、ファクス・窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

土を使わないブリコラージュ フラワールの「冬の寄せ植え講座」

土を使わずに寄せ植えを楽しめるブリコラージュフラワー。土を落として根をほぐし、ペラボン(ヤシの実のチップ)を使って花束のように寄せ作る寄せ植えです。植物の成長も楽しめる、ブリコラージュフラワーを楽しんでみませんか 時 12/13(水) 9:30~11:30、13:30~15:30 場 豊洲ぐるりパークセンター(豊洲2-3-6豊洲公園内) 入 各5人(抽選。12/2(土)に当選者にのみ連絡) 費 4,400円[持ち物] ハンドタオル・園芸ばさみ 師 安達真琴(ブリコラージュフラワー講師) 編 12/1(金) 17:00 申 電話またはメールに①講座名②希望の時間帯③氏名④電話番号を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819 印 https://toyosugururi.jp/ 電 event@toyosugururi.jp

スマホで「映える」写真を撮ろう! スマホ写真講座

「映える」写真が撮れるコツを知り、自慢の1枚を撮ってみませんか。冬の景色を綺麗に撮れるコツを伝授します 時 12/16(土)・17(日) ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 ③15:00~16:00 場 がすてなーにガスの科学館の海側緑地(豊洲6-1-1) ※雨天時は室内 入 各回8人(申込順) 費 無料[持ち物] スマートフォン 師 豊洲ぐるり公園パークレストランウェディングカメラマン 申 11/26(日)から豊洲ぐるり公園ホームページで ☎3520-8819 印 https://toyosugururi.jp/ 電 event@toyosugururi.jp

深川東京モダン館 おきがる講座

江東区の歴史を学ぶ講座です 時 12/5(火) 14:00~15:30 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 入 30人(申込順) 費 500円 内 渋沢栄一ゆかりの事業「社会事業」 申 11/28(火) 10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 印 https://www.fukagawatokyo.com/ 電 info@fukagawatokyo.com

Table with 5 columns: 区分, 対象者, 対象住所, 健康相談等 (City East, Deep River, Deep River South, City East South), 委託実施 (Pregnancy, Child Health, etc.), 備考 (Notes on procedures and contact info).

町会・自治会に加入しましょう! 江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望する方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください ☎3647-4962、FAX3647-8441

凡例
時日時
場所
集
対象
定員
費用
内
内容
師
講師
保
一時保育
縮
縮
切
日
申
申し込み
問
問
合
先
HP
ホームページ
Eメール

お知らせ

都営住宅(江東区割当)入居者募集
[抽選方式による募集]2人以上向5戸
[申込用紙配布期間]12/1(金)~8(金) ※土・日曜を除く
[申込用紙配布場所]区ホームページ、住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所、各出張所
[申込資格]区ホームページをご覧ください
[締切]12/13(水) 必着
[申請書]必要事項を記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ ☎ 3647-9464、FAX3647-9268

23区合同職員採用説明会
 令和6年度以降の特別区職員採用試験・選考受験希望者を対象に、23区合同で採用説明会を開催します ※詳細は特別区人事委員会ホームページをご覧ください
[日時]1/14(日) 10:00~16:00
[会場]立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)
[対象]特別区職員採用試験・選考を受験希望の方
[申込期間]12/6(水)~20(水)
[申込先]特別区人事委員会ホームページで
[採用係]5210-9787、FAX5210-9708
[HP] https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiiinkaitop/

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者募集
[職種]臨時的任用教員(勤務地)特別区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
[資格]幼稚園教諭普通免許状を現に有する者
[選考]書類選考、面接
[募集案内配布場所]指導室(区役所6階4番)、東京区政会館
[申込期間]12/25(月)~1/9(火) 消印有効
[申請書類]募集案内参照を、〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当へ郵送 ☎ 5210-9751
[HP] https://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/in

ことばときこえの教室
 ことば(発音や訛音)やきこえに心配のある児童が、いきいきと学校生活を送ることができるよう指導・支援する通級指導教室です。入級に関する相談を希望の方は、在籍校と話し合いのうえ、在籍校を通してお申し込みください ※来年度就学予定のお子さんについても、相談を受け付けています。在籍園を通して、お申し込みください
[相談日時]毎週月曜10:45~ 12:00
[教育支援課特別支援教育係] ☎ 3647-9175、FAX6458-6087、南陽小学校ことばときこえの教室 ☎ 3649-3464

社会保険労務士による年金相談
 区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」をご利用ください(要予約) ※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください
[区民課年金係] ☎ 3647-1131、FAX3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階エレベーター前	12/5(火) 13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎ 3683-1231 FAX3681-6549	[受付時間] 月~金曜 8:30~17:15 12/9(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎ 5628-3681	[予約受付時間] 月~金曜 8:30~17:15 ※予約が必要ですので「街角の年金相談センター江東(オフィス)」へお問い合わせください。

分譲マンション無料相談会
[日時]12/13(水) 13:00~16:00(1件1時間以内)
[会場]区役所5階第51会議室・都市整備部会議室
[対象]区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順)
[費用]無料
[内容]分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会
[相談員]マンション管理士

12/8(金) 11/27(月) から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☎ 3647-9473、FAX3647-9268

福祉のしごと相談・面接会 出展法人(事業所)募集
 区内福祉施設の人材不足を解消し、安定的な人材確保を目的として2/16(金)に開催する、福祉施設・事業所による相談面接会「福祉のしごと相談・面接会」に出展する法人を募集します。出展法人は、原則として、12/7(木)の出展説明会への出席が必要です。事業の内容および出展の申し込み等については、区ホームページをご覧ください。なお、会場・求人内容等により出展の意に沿えないこともありますのでご了承ください
[締切]11/30(木) 12:00
[長寿応援課施設支援係] ☎ 3647-4331、FAX3647-9247

順) ※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) 当日直接会場へ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎ 3647-4398、FAX3647-3165

場所	日時	定員
江東区文化センター2階談話ロビー(東陽4-11-3) ☎ 3647-4398	12/4(月)、1/9(火) 14:00~	30人
豊洲文化センターギャラリー(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター1階) ☎ 5859-0566	12/18(月)、1/15(月) 14:00~	30人
古石場福祉会館和室(古石場1-11-11) ☎ 3641-9531	12/2(土)、1/6(土) 13:30~	30人
千田福祉会館洋室(千田21-18) ☎ 3647-0108	12/21(木)、1/18(木) 13:00~	25人
東陽福祉会館グループ活動室(東陽6-2-17) ☎ 3647-8180	12/21(木)、1/18(木) 14:30~	20人
亀戸児童館2階集會室(亀戸2-1-19) ☎ 070-3189-0485 (亀戸福祉会館)	12/20(水)、1/31(水) 13:00~	25人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1) ☎ 3637-2581	12/23(土)、1/27(土) 10:00~	16人
東砂福祉会館体育室(東砂7-15-3) ☎ 3646-0461 ※内履き持参	12/13(水) 13:30~、1/31(水) 14:00~	15人
砂町銀座商店街そよ風テラス(北砂4-26-6) ☎ 6864-0329	12/21(木)、1/25(木) 10:30~	8人
東京城東病院2階健診センター前(亀戸9-13-1) ☎ 5875-3451 (亀戸東長寿サポートセンター)	12/6(水)・20(水)、1/17(水) 14:00~ ※事前にご連絡ください。	25人
イトーヨーカドー木場店1階木場方面出口広場(木場1-5-30) ☎ 5617-6213 (塩浜長寿サポートセンター)	1/25(木) 14:00~15:00	20人

講座・催しもの
生き体操だよ！全員集合！(12・1月分)
 江東区オリジナルの介護予防体操を覚えて、一緒に楽しく脳と身体を動かしませんか。体操の動画は、区ホームページで公開しています。また、お近くの長寿サポートセンターでは、体操のDVDの貸し出しや、体操のやり方をご紹介しますチラシを配布しています
[日時]別表のとおり
[対象]区内在住で60歳以上の方(先着)

検診車・検診機関(区外)での胃がん(バリウム)・肺がん検診(1~3月分)申込案内[最終]

検診車による検診(電話申し込み)
[申込受付]
 12/1(金)~2/29(木) 9:00~17:00
 ※土・日曜、祝日を除く
 ※検診直前の申し込みは対応できないことがあります。
 ※定員になりしだい受付終了します。
 ※保健所では予約受付はできません。

電話番号(申込専用)：
(公財)東京都予防医学協会
☎0120-489-559
 ※予約専用ホームページも利用できます。
[HP] https://www.aitel-reservation.jp/kotocity-tokyo/

検診車・検診機関(区外)での胃がん(バリウム)・肺がん検診は申込制で実施しています。検診車での受診をご希望の場合は、必ず下表で会場と日程を確認したうえで、予約してください。今年度の胃がん(バリウム)・肺がん検診申込案内は今回で終了です。まだ受診していない方は早めにご予約ください。胃がん(バリウム)検診(区内医療機関で12月まで)の選択も可能です
[費用]胃がん(バリウム):500円、肺がん:800円
[締切]2/29(木) 上記のとおり ※受付開始直後などは電話が大変混み合っております。つながらない場合は時間をおいておかけ直しください ※予約の際は、受診券シールに記載されている10桁の番号が必要となりますので、手元に用意のうえお電話ください。検診日当日も受診券シールが必要で、保健所健康推進課健康づくり係 ☎ 3647-9487(予約はできません)、FAX3615-7171



会場	検診種別	1月			2月		3月	
		胃がん(バリウム)(午前のみ)	肺がん(午前または午後)	胃がん(バリウム)(午前のみ)	肺がん(午前または午後)	胃がん(バリウム)(午前のみ)	肺がん(午前または午後)	
1 健康センター(東陽2-1-1)		10(水) 20(土)★	9(火) 20(土)★	10(土)	3(土)	16(土)★	16(土)★	
2 総合区民センター(大島4-5-1)		13(土) 26(金)	6(土) 12(金)	17(土)	9(金)	2(土) 27(水)	22(金)	
3 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102)		29(月)	-	19(月)	-	18(月)	-	
4 イースト commons 清澄白河フロントタワー(白河3-4-3)		-	-	-	-	-	25(月)	
5 東砂福祉会館(東砂7-15-3)		31(水)	-	2(金)	-	19(火)	-	
6 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)		5(金) 25(木) 30(火)	11(木)	1(木)	5(月) 20(火)	26(火) 28(木)	21(木)	

★1/20(土)、3/16(土)の午前中は、健康センターで、胃がん(バリウム)、肺がん検診が同時に受診できます(肺がんは終日実施)。
 ※各会場に直接の問い合わせはご遠慮ください。

胃がん(バリウム)検診は区内実施医療機関でも受診可能
 ◎胃がん(バリウム)検診は区内実施医療機関(14か所)でも受診できます(2/20(火)まで)
 申し込みは、電話で希望する医療機関へ。詳細は、6月中旬に対象者に送付した案内をご覧ください。
 ◎検診機関(区外)による検診も受付中
 申し込みは、(公財)東京都予防医学協会 ☎ 0120-489-559 (9:00~17:00 ※土・日曜、祝日を除く) または (医社) ところとからだの元氣プラザ ☎ 5645-8371 (8:30~17:00 ※土・日曜、祝日を除く) へ

土曜・休日、平日夜間(子ども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象		診療受付	
	内科・小児科の急病患者	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30		
診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 3645-3109	総合区民センター内(大島4-5-1) ☎ 3637-4531	
	江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 5606-0502		
調剤薬局	江東区薬剤師会城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎ 3681-4388		

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。

平日夜間子ども	診療対象		診療受付	
	小児科(中学生以下)の急病患者	月~金曜 20:00~22:45 (祝日・年末年始を除く)		
診療場所	江東区平日夜間子どもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 3645-3109		
調剤薬局	江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 5606-0502		

※その他、子どもの急な発熱など、休日・夜間に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎ #8000または ☎ 5285-8898
 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎ #7119または ☎ 3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象		診療受付	
	歯科の急病患者	9:00~11:30 13:00~16:30	当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。	
期日	医療機関名	所在地	電話	
	12/3(日)	西村歯科医院	古石場3-11-11	3641-5679
12/10(日)	城東歯科	亀戸2-27-15	3681-1368	
	山守歯科医院	富岡1-23-15 高砂ビル2階	3641-1585	
12/17(日)	トヨムラ歯科医院	亀戸2-28-16	3638-1910	
	阪本歯科医院	木場2-19-8 プレスト木場1階	3643-0418	
12/24(日)	アイリス歯科医院	亀戸2-33-4 ライオンズマンション亀戸第21階	3637-7860	
	おくわき歯科医院	木場2-21-2 木場スカイハイム204	3642-5965	
12/29(金、年末)	財部歯科医院	亀戸2-42-2	3684-4365	
	たかだ歯科医院	平野3-2-13 2階	5620-1818	
12/30(土、年末)	きらら歯科	亀戸1-5-1	3682-6485	
	刈屋歯科医院	木場6-11-9 柳沢ビル2階	5690-3957	
12/31(日、年末)	小泉歯科医院	亀戸1-29-12	3681-9172	
	東陽歯科クリニック	東陽1-25-3-101	5606-8391	
	山崎歯科医院	南砂4-1-2	3644-0560	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎ 5272-0303

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。

自動車運送事業者へ 補助金を支給

12/1(金)から
申込開始

燃料価格高騰の影響を大きく受けている区内中小企業の自動車運送事業者に対し補助金を支給します。

[対象]

- 貨物自動車運送事業者(トラック、軽貨物自動車など)
- 旅客自動車運送事業者(タクシー、ハイヤー、貸切バスなど)

[補助額] 事業種別および車両台数に応じ10万円または20万円

[申請期間] 12/1(金)~2/29(木) (必着)

[申請方法] 郵送でのみ受付

※詳細は決まりしだい、区ホームページでお知らせします

☎ 経済課産業振興係 ☎3647-2332、FAX3647-8442
✉ sangyou-k@city.koto.lg.jp



「田んぼの学校」 スタッフ募集



企画運営に参加
田植え・稲刈り講習など

▲活動の様子

稲作を通じて自然や文化を学ぶため、横十間川親水公園内の田んぼで、年間を通して「田んぼの学校」を開催しています。

この事業は10~80代と幅広い年齢層からなる区民ボランティア「江東田んぼクラブ」の皆さんが支えています。作付け計画から水の管理、生き物観察の準備まで、手作りの事業を企画運営し、無農薬、無化学肥料、無動力で、昔ながらのお米作りに挑戦しています。

今回、新たに江東田んぼクラブの一員としてボランティア活動を行うスタッフを募集します。企画運営のほか、スタッフ研修会として、5月・9月に田植え・稲刈り実習を予定しています。農業経験がない方も大歓迎です。

人 農業やボランティア活動に興味のある中学生以上の方

費 年会費2,000円 [募集団体] 江東田んぼクラブ

締 12/8(金)

申 区ホームページまたは電話で

☎ 施設保全課庶務係

☎3642-5099、FAX3642-4748



▲活動内容は江東田んぼクラブホームページで

ことみせ

11月号配布中

今号の特集は 刺激との出会い、 スパイシー大作戦!

~寒い季節は身もこころもホットに~

これからの寒い季節にもってこいのスパイスがきいた刺激たっぷりな料理特集です。定番のカレーからガパオライス、サルサバーガーなど幅広くご紹介しています。

また、冊子にはお得な「ことみせくーぼん」がついています。ぜひお手にとってご覧ください。

[冊子配布場所]

区役所、豊洲特別出張所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等

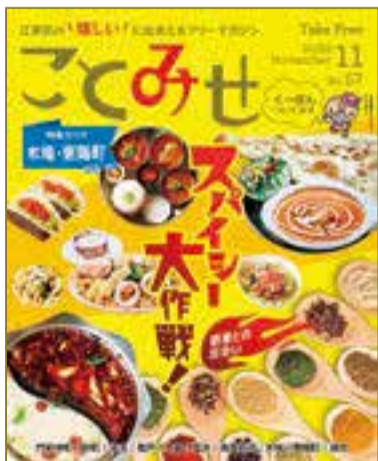
☎ 経済課商業振興係

☎3647-9502

FAX3647-8442

ことみせ事務局

☎6458-5340



▲ことみせ WEB

最優秀賞・優秀賞を表彰

カーボンマイナスこどもアクション



▲表彰校代表児童の皆さん

区立小学校・義務教育学校46校の5・6年生7,836人が、環境月間の6月に、カーボンマイナスこどもアクション*に取り組みました。

家庭で二酸化炭素を削減する行動(アクション)として、「だれもない部屋の電気(照明)を消そう」、「ごみの分別をしよう」などに取り組み、1か月間で1人あたり平均24.4kg、全体で約191トンが削減されました。

3年連続で毛利小学校が最優秀賞となり、木製のたてと賞状が贈られました。また、優秀校4校に同様の品々が、入賞校には木製の賞状が贈られました。

☎ 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

*二酸化炭素排出量削減に向け家庭で取り組んだ内容をシートに記録する活動

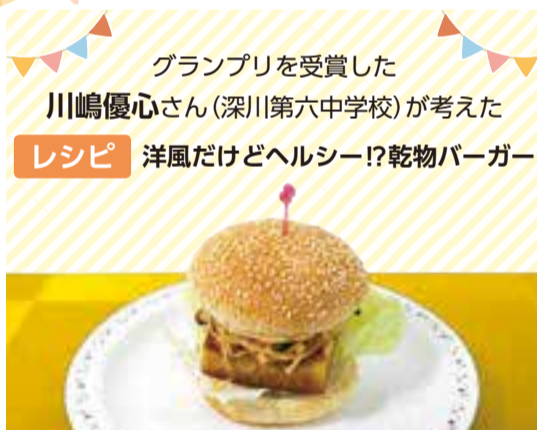
令和5年度受賞校

賞	小学校名
最優秀賞	毛利
優秀賞	東川
	越中島
	水神
入賞	浅間野川
	第六砂町
	有明
	小名木川

おいしいメニューコンクール

受賞作品パネル展示

レシピ集配布



グランプリを受賞した
川嶋優心さん(深川第六中学校)が考えた
レシピ 洋風だけどヘルシー!? 乾物バーガー



▲レシピ集

今回は「ムダなく使える万能食材! 乾物を使った料理」をテーマに、書類審査と調理、試食による審査により、ファミリー部門(小学生と保護者)と中学生部門の応募数3,482点からグランプリ作品を含む23作品が選ばれました。その作品を、パネル展示するとともに、レシピ集を配布します。

※レシピ集は無くなりしだい終了となります

時 11/22(水)~30(木)

場 区役所2階エレベーター前

☎ 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎3647-6713、FAX3615-7171



東京都中学校総合体育大会 柔道

男子60kg級 準優勝

おたるべ 尾樽部 れんさん(東陽中3年)



尾樽部さんは、7月に東京武道館で行われた中学校総合体育大会で準優勝しました。練習に夢中で取り組むことが楽しく、特に背負い投げの技術を向上しようとずっと頑張ってきました。「今回の大会は、準優勝で少し悔しい気持ちもありますが、それよりも嬉しい気持ちがあふれています。高校ではインターハイ1位になることが目標です。」と意気込みを語ってくれました。今後のさらなる活躍が楽しみです。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール