

# 令和5年度 狂犬病予防注射は お済みですか

狂犬病予防法に基づき、生後 91日以上の飼い犬は、年1回狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けることが義務づけられています。大切な人と愛犬の命を守るため、まだ接種が完了していない飼い主の方は、すみやかに接種をお願いします。

## 女性のための離婚の法律講座

12/9(土)

離婚を考えていて、未成年の子どもがいる女性のための講座です。親権や子どもの戸籍、養育費や面会交流などの基本的な情報について、弁護士がわかりやすく解説します。

- 場 男女共同参画推進センター 第1・2研修室(扇橋3-22-1 2パルシティ江東3階)
- 人 女性30人(申込順)
- 費 無料
- 師 山崎新(弁護士)
- 保 満1歳6か月〜就学前15人
- 時 12月9日(土) 午後2時

### 区長コラム



江東区長 木村 弥生

#### オレンジリボンと パープルリボン

私のジャケットの襟もとには江東区のバッジが定番ですが、それ以外にも9月は認知症、10月はピンクリボン(乳がんの早期発見・早期治療の啓発運動)など、さまざまなバッジを着けています。

11月はオレンジリボンバッジとパープルリボン。児童虐待防止推進キャンペーンとして、さまざまな広報・啓発活動が実施されます。「虐待かも」と思ったときは、まず江東区こどもの虐待ホットライン(36646)5481(月〜土曜午前9時〜午後6時)へ。ま

を守るため、まだ接種が完了していない飼い主の方は、すみやかに接種をお願いします。なお、予防注射の接種にあたっては、動物病院の混雑が予想されますので、事前に病院へ連絡のうえ、受診してください。

程度(申込時要予約) ※1歳6か月未満のお子さんは別室で一緒に受講できません(若干名)。申込時にあわせてお申し出ください。

申 11月6日(月) 午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話・窓口で

た、それ以外の時間は、児童相談所に通告・相談できる全国共通虐待対応ダイヤル189(24時間対応)へご連絡ください。189は誰にでもわかりやすく覚えられるように元の10ケタから3ケタになり、令和元年12月からは無料ダイヤルになっています。

## 老朽建築物除却助成 今年度の受付は 令和6年1月31日(水)まで

今年度の老朽建築物除却助成の受付を、令和6年1月31日(水)で終了します(予算に限りがあるので、期限前でも受付を終了する場合があります)。

なお、申請受付済みの物件について助成金の交付を受けるためには、令和6年2月29日(木)までに、令和6年2月29日(木)

## 高齢者家族介護教室 12/15(金)

高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催しています。さまざまなテーマで、資格を持つ講師がわかりやすく講義します。

- 時 12月15日(金) 午後2時〜3時半
- 場 区役所7階71・73会議室
- 人 区内在住・在勤・在学の方 40人(申込順)
- 費 無料
- 内 相手の気持ちに寄り添った

https://jp.pasona-lc.co.jp/koto-kazokukaiyo/ 地域ケア推進課包括推進係 ☎(3647)9606 FAX(3647)3165

## オンライン 介護予防体操教室

スマートフォンなどのオンライン端末を使って自宅や会場で運動習慣を身につけませんか。椅子を使った体操や健康ミニ講座など介護予防についての知識も学びます。自宅で気軽に運動

※初回にご自身の端末で「Zoom」の設定・使い方講座を行います。

時 12月1日〜令和6年1月26日の金曜(12月29日を除く)全8

## はじめての体操教室 12〜3月参加者募集

4か月間、インストラクターからKOTO活き粋体操筋力トレーニング編や体を使った脳トレ体操など、仲間同士で効果的に運動を行うための方法や、栄養・社会参加などの介護予防の知識を学びます。教室で出会った仲間と、プログラム終了後も継続的に運動や交流ができることを目指し、自主グループ化に向けてサポートを行います。

※12月20日(月) 必着 往復はがきに①講座名②希望実施施設③氏名(ふりがな)

場所 日時(祝日・休館日を除く) 定員(抽選)

場所	日時(祝日・休館日を除く)	定員(抽選)
スポーツ会館(北砂1-2-9)	12/7~令和6年3/28の木曜(全17回)9:00~10:30	25人
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)	12/5~令和6年3/26の火曜(1/2-9、2/13を除く全14回)14:00~15:30	25人
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)	12/1~令和6年3/29の金曜(12/29、2/23を除く全16回)13:30~15:00	20人
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)	12/6~令和6年3/27の水曜(1/3、3/20を除く全15回)9:30~11:00	20人
有明スポーツセンター(有明2-3-5)	12/5~令和6年3/26の火曜(1/2-9、2/13を除く全14回)13:30~15:00	25人

「3回目以降自宅」区内在住で、インターネットに接続できる端末(タブレット、ノートパソコン、スマートフォンなど)をお持ちの65歳以上の方25人(抽選) ※要支援・要介護者を除く

「事業に関するお問い合わせ」地域ケア推進課地域ケア係 ☎(3647)4398 FAX(3647)3165

スマートフォンなどのオンライン端末を使って自宅や会場で運動習慣を身につけませんか。椅子を使った体操や健康ミニ講座など介護予防についての知識も学びます。自宅で気軽に運動

DV相談はこちらへ

女性のなやみとDVホットライン ☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守 相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。相談日 月〜土曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00※木曜は20:00まで

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール