

区の歴史3館

おすすめポイント!

区には3つの歴史文化施設があります。各館のおすすめポイントを紹介합니다。この秋、歴史や文化に触れてみませんか。

江戸の水運を学ぶ 中川船番所資料館



おすすめポイント!

江戸時代に小名木川を通る船を取り締まっていた「中川番所」跡の北側に建っている資料館だよ。「中川番所」を実物大で再現したジオラマは必見! そのほか、江戸の水運、江東区の歴史や文化、昭和の暮らしの資料などを展示しているんだ。3階の展望室からは、番所跡や小名木川と旧中川が交わる様子も見ることができるよ。また、いろいろなテーマで特別展や企画展も行っているの、ホームページもチェックしてみてね!

中川船番所資料館キャラクター
はげちゃん

【開館時間】9:30~17:00※最終入館は16:30まで
【休館日】月曜(祝日の場合は翌日)、
 年末年始※11/7(火)は臨時休館
【住所】大島9-1-15
【観覧料】大人200円、小・中学生50円
【問合せ先】☎3636-9091、FAX3636-9094

深川江戸の暮らしを体感する 深川江戸資料館



おすすめポイント!

ボク、まめ助が深川江戸資料館を案内するニャン! 展示室の中に入ると階段の上から、江戸時代末期の深川佐賀町の町並みを眺めることができるんだ。下へ降りると長屋やお店、火の見櫓や猪牙舟などが実物大で再現されているよ。そして音と光で江戸の1日の移り変わりを体験できるよ。七夕や月見飾りなど四季折々の町の様子を展示で楽しめるニャン。さあ、一緒に江戸の町にタイムスリップしてみよう!

深川江戸資料館キャラクター
まめ助

【開館時間】9:30~17:00※最終入館は16:30まで
【休館日】第2・4月曜(祝日の場合は開館)、
 年末年始
【住所】白河1-3-28
【観覧料】大人400円、小・中学生50円
【問合せ先】☎3630-8625、FAX3820-4379

芭蕉の俳句に触れる 芭蕉記念館



おすすめポイント!

俳聖、松尾芭蕉が深川芭蕉庵で14年の時を過ごした江東区。有名な「古池や蛙飛びこむ水のおと」の句もこの地で詠まれました。芭蕉記念館では、芭蕉と深川の関係や「おくのほそ道」の旅立ちの地としての深川についてわかりやすく展示しています。芭蕉庵、そして芭蕉の俳句の由来となった、大きなバショウの葉が目印です。ぜひ、記念館にお越しいただき、芭蕉や俳句をより身近に感じてください。

芭蕉記念館所蔵
芭蕉遺愛の石の蛙(伝)

【開館時間】9:30~17:00※最終入館は16:30まで
【休館日】第2・4月曜(祝日の場合は翌日)、
 年末年始※11/14(火)は臨時休館
【住所】常盤1-6-3
【観覧料】大人200円、小・中学生50円
【問合せ先】☎3631-1448、FAX3634-0986

三館共通入館券

それぞれの館に1回ずつ入館できる券を販売しています。最初の利用日から6か月間有効です。大人500円、小・中学生100円

各館の詳細はこちらから
 (江東区文化コミュニティ財団ホームページ)



時代を旅する 謎手形

謎解きキット
オンライン販売開始

上記3館の無料観覧の特典付き。イベント期間中は何度でも使えます!



時 12/20(水)まで 費 1,000円 [所要時間]1日~1日半程度
【販売場所】区ホームページ、こうとう情報ステーション(区役所2階)、各文化センター、ティアラこうとう、中川船番所資料館、深川江戸資料館、芭蕉記念館、深川東京モダン館、亀戸梅屋敷等
【問合せ先】文化観光課観光推進係 ☎3647-3312、FAX3647-8470

クリアした方には、集めたスタンプの数により、抽選で賞品をプレゼント

▲パスポートを製造する国立印刷局が作製した「KOTOパスポート」

掲載している情報は10月13日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

今号の主な内容

[2面] つながるKOTOタウンミーティング 11/19(日) 皆さんの声を聴かせてください、失語症者向け意思疎通支援者派遣事業を開始 11/1(水)~ [3面] 令和4年度決算のあらまし [7面] 都営住宅入居者募集

つながるKOTOの 「つながるKOTO」 皆さんの声を聴かせてください

11/19(日)

江東区をより住みやすいまちにするため、区民の皆さんの考えや思いを区長が直接伺いします。今回は区長が豊洲地区へ足を運びます。(もともとよくなる江東区)の実現に向け、「こどもまんなか江東区」「クリーンで開かれた江東区政」「つくろう、まちのデザイン」「広げよう、KOTOブランドینگ」「健康都市江東区」「つながろう、世代を超えて」の6つのテーマについて、ぜひ皆さんの声を聴かせてください。当日はテーマ別に分かれてグループワーク(意見交換)を行います。

時 11月19日(日) 午後2時～4時(開場:午後1時半)

場 ①豊洲文化センターギャラリー(豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター1階) ②オンライン(Zoom)

区内在住・在勤・在学の方

※応募者多数の場合、複数回の参加についてご遠慮いただくことがあります。

※本事業について、区ホームページ、ケーブルテレビ、YouTube等に後日掲載する場合があります。あらかじめ了承のうえ、ご参加ください。

①30人②オンライン5人(申込順) **費** 無料 **保** 満1歳6か月未満学児3人程度(11月1日(水)までに要予約)

申 10月26日(木)午前9時から区ホームページまたは電話で広報広聴課広聴相談係(オンライン参加希望の方は区ホームページからのみ)

☎ (3647)2364 **☎** (3647)9635

▲区ホームページ

区 区内在住の方20人程度(抽選。結果は11月8日(水)までに当落に関わらずはがきまたはメールで連絡。申込者多数の場合、7月15日、8月19日に実施したベランダ緑化交流会およびキャンペーンに参加された方は対象外) **費** 無料

内 ミニワークショップ、植物の性質や管理方法など

場 区役所7階74会議室

時 11月25日(土) 午後1時半～3時

住民税非課税世帯の方へ 妊娠判定のための 初回産科受診料を助成

妊娠判定のために支払った初回産科受診料について、1万円を上限に助成します。

区 次の要件をすべて満たす方
○住民税非課税世帯(生活保護受給者含む) または課税世帯であるが、住民税非課税世帯と同等の所得水準にあると認められる方

○令和5年4月1日以降に国内医療機関で受診し、受診日時点で区に住民登録がある方

○区でゆりかご(妊婦)面接を受けた方

○世帯の課税状況の確認に同意いただける方

○必要に応じて、妊婦健診の未受診・家庭の状況等、支援に必要な情報を医療機関等と区が共有することに同意いただける方

「申請に必要な物」

○母子健康手帳(交付済みの方)

○妊娠判定時の領収書および検査項目がわかる明細書の写し

○朱肉を使う印鑑(スタンプ印不可)

○預金通帳等、振込口座がわかるもの

○世帯員全員の住民税非課税証明書(令和5年1月1日時点で区に住民登録があり、非課税の申告をされている方は不要)

「申請開始日」 11月1日(水)

「申請に必要な物を持参し、各保健相談所、保健所の窓口で城東保健相談所(大島3-1-3) ☎(3637)6521

「深川保健相談所(白河3-4-3) ☎(3637)6651

「深川南部保健相談所(枝川1-8-15) ☎(5632)2291

「城東南部保健相談所(南砂4-3-10) ☎(5606)5001

「東陽保健所保健予防課保健係(東陽2-1-1) ☎(3647)5906

FAX(3615)7171

「丸山美夏(ガーデンナー) 10月31日(火)必着

「区ホームページ、または往復はがきに①催しもの名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ

☎(3647)2079

FAX(3647)8454



▲寄せ植えで、気分を少し華やかにしませんか

特別徴収が始まる方へ(年金からの差し引き) 介護保険料の 変更通知書を送付

特別徴収(年金からの差し引き)が12月から始まる方へ変更通知書を送付しました。

11月期までは普通徴収(納付書でのお支払い)で納めていた方、12月以降は特別徴収に変更となります。

「特別徴収」
年金からの差し引きで納める方法です。年齢・退職年金および遺族年金等を年額18万円以上受給されている方は、この方法になります。

「普通徴収」
65歳になつたばかりの方、他の区市町村から転入されたばかりの方、または特別徴収の対象にならない方が、口座振替や納付書で納める方法です。

「保険料の支払いが困難な方はご相談を」
保険料を滞納していると、滞納期間に応じて、介護サービス

特別徴収(年金からの差し引き)が12月から始まる方へ変更通知書を送付しました。

11月期までは普通徴収(納付書でのお支払い)で納めていた方、12月以降は特別徴収に変更となります。

「特別徴収」
年金からの差し引きで納める方法です。年齢・退職年金および遺族年金等を年額18万円以上受給されている方は、この方法になります。

「普通徴収」
65歳になつたばかりの方、他の区市町村から転入されたばかりの方、または特別徴収の対象にならない方が、口座振替や納付書で納める方法です。

「保険料の支払いが困難な方はご相談を」
保険料を滞納していると、滞納期間に応じて、介護サービス

失語症者向け 意思疎通支援者 派遣事業を開始

11/1(水)~

区では、区内在住の失語症の方の社会生活を支援するため、失語症者向け意思疎通支援者派遣事業を開始します。

派遣内容

「団体向け派遣」
本区を拠点とする失語症支援団体が実施する「失語症カフェ」等の活動に参加する失語症の方へ、発言や内容理解の援助を行います。

「個人向け派遣」
失語症の方の買い物や通院等における、外出先での意思疎通の支援を行います。

登録方法
11月1日(水)から、受付を開始します。登録申請書を提出後、登録のための面談案内等を行います。

派遣の利用方法
登録完了後、派遣を利用する際は、それぞれの派遣申請書を利用希望日の3週間前までに、ご提出ください。派遣申請書受領後、派遣利用のための面談案内等を行います。

なお、個人向けの派遣については、まずは意思疎通支援者による支援を体験してもらうため、初回派遣利用申請前に失語症カフェ等の団体活動への参加をご案内します。

※いずれも 費 無料

※派遣場所からの意思疎通支援に係る交通費・入場料等は、利用者または利用団体の負担

「申 11月1日(水)から区ホームページに掲載する申請書類に必要事項を記入し、〒135-8383区役所障害者施策推進係へ郵送・ファクス・窓口で

☎(3647)4749

FAX(3699)0329

マンシヨンプライザーを派遣

維持・管理や建替え・改修など 管理組合や所有者が抱える課題などに助言

(公財)東京都防災・建築まちづくりセンターの制度を利用し、アドバイザーを派遣します。各コースの中でさらに細かい内容に分かれています。詳細は区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

①マンシヨンプライザー派遣

①Aコース(講座編)
マンシヨンの維持・管理、長期修繕計画等の基本的なことに
ついて、テキストを使いながら
アドバイスをいたします。

①Bコース(相談編)
個別具体的な相談内容について、
事前に資料などを提出して

②マンシヨンプライザー派遣

②Aコース(入門編)
建替えか改修か、検討を進め
ていくために必要な法律・税制
・公的な支援などについてアド
バイスをいたします。

②Bコース(検討書の作成)
建替えか改修か、比較検討の
ため、検討書(簡易な平面図や
立面図等、費用概算などの理解
を促進するための参考資料)を
作成して説明します。

③区内の分譲マンシヨンの管
理組合(管理組合設立に向けて
結成された区分所有者の任意の
団体を含む)または賃貸マンシ
ヨンの所有者

④無料(テキスト代、派遣申
請後に辞退した場合に発生する
違約金等は、派遣申請者の負担)
⑤申請書配布場所
区ホームページ、住宅課住宅指
導係窓口(区役所5階1番)

⑥派遣希望日の30日前

⑦管理組合理事長名(管理組
合設立に向けて結成された区分
所有者の任意の団体の場合は代
表者名)または所有者名で申請
書を作成し、住宅課住宅指導係
窓口へ※派遣は同一の申請者に
対し、同一年度内いずれかのコ
ース原則2回(1回のみ)のコー
スもあります

⑧住宅課住宅指導係
☎(3647)9473
FAX(3647)9268

区長コラム



江東区長 木村 弥生

ぶらぶらマンシヨンプライザー

収穫の秋、実りの秋。紅葉を求めてお出
かけの予定を立てていらつしやる方も多いので
はないでしょうか。この時期になると思い出
すのは、まだ息子が小さかった頃、野山や森
に出かけて、一緒に枯れ葉やどんぐりや松ぼ
っくりを拾い集めて歩いた日々です。家に持
ち帰って、鮮やかな葉っぱを画用紙に貼った
り、空き箱にどんぐりをポンドで貼りつけて、
ビー玉を動かすゲームを手作りしたり、松ぼ
っくりを窓辺に飾ったりしました。

私がこどもの頃は、両親とも忙しく、家族
で出かけて自然と親しむという体験がありま

せんでした。「こども百科事典(愛読書でし
た)でしか知らなかったけれど、自分が母親
という立場になって、こどもとの時間をとお
して「初めて実物を見た」植物や生き物も少
なくありません。自然が生み出す美しさ、神
秘性を五感で感じ、驚嘆し合った、かけがえ
のない時間だったとしみじみ思います(ずい
ぶん良いお母さんだったみたいなきさぶり
ですが、実際の私は未熟でいつも焦って、迷
ってばかりでした。もっとおおらかに子育て
を楽しめばよかったのに)。

お天気のよい休日に、宮沢賢治の童話『ど
んぐりと山猫』を片手に、どんぐりを採って
秋の森を歩いてみませんか。ぶなの木の下の
『こども』ことごとくことごとく音楽を演奏す
る、白いきのこたちの楽隊が出迎えてくれる
かもしれません。

4年度 決算のあらまし

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症対策を着実に進めたほか、
原油価格・物価高騰への緊急的な対策、スケートボードパークの整
備や障害者入所施設の整備など、区政全般にわたる課題へ積極的に
取り組むとともに、効率的な経費の執行に努めました。

☎ 財政課予算担当 ☎3647-1760、FAX3647-9345

表1 令和4年度 各会計歳入歳出決算状況

区分	一般会計	国民健康保険会計	介護保険会計	後期高齢者医療会計
A 歳入・歳出 予算現額	2,521億6,316万8千円	485億7,000万円	384億2,100万円	116億2,100万円
B 収入済額 (収入率B/A×100)	2,415億8,271万2千円 (95.8%)	488億1,090万6千円 (100.5%)	368億6,440万4千円 (95.9%)	116億7,524万2千円 (100.5%)
C 支出済額 (執行率C/A×100)	2,332億267万円 (92.5%)	473億4,899万9千円 (97.5%)	359億1,842万6千円 (93.5%)	114億7,539万2千円 (98.7%)
D 差引残額 (形式収支B-C)	83億8,004万2千円	14億6,190万7千円	9億4,597万8千円	1億9,985万円
E 翌年度へ繰り 越すべき財源	4億6,528万4千円			
実質収支 (D-E)	79億1,475万8千円	14億6,190万7千円	9億4,597万8千円	1億9,985万円

一般会計

一般会計の決算額は、前年度に
比べ歳入が2.5%の増、歳出が3.7
%の増となりました。内訳は図1・
図2のとおりです。

新型コロナウイルス感染症対策

区民の安全・安心を守るために
各種取り組みを実施した結果、新
型コロナウイルス感染症対策に関
する決算額は一般会計で125億

区財政の状況

特別区税などの使い道が特定さ
れない収入に対する人件費・扶助
費などの固定的な支出の割合を経
常収支比率といい、一般的に70~
80%が適正水準とされています。
令和4年度は、特別区交付金の増
などから74.7%となり、前年度に
比べ1.8ポイント減少し、9年連続
で適正水準の範囲内となりました。
また、使い道が特定されない収入
に対する借金の返済額の割合を

特別会計

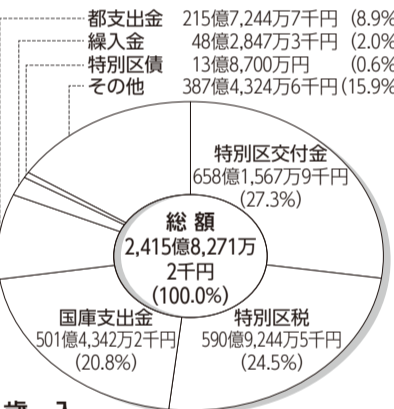
区には、一般会計のほか3つ
の特別会計があります。各会計の
決算状況については、表1をご覧
ください。

7,355万7千円、特別会計を合わせ
た全体で125億7,703万1千円とな
りました。

公債費負担率といい、令和4年
度は1.3%と低い水準を維持して
います。

その他、区の借金である特別区
債の残高が約238億円であるの
に対し、区の貯金である基金のうち、
必要なときに取り崩して使う特定
目的基金の残高は約1,714億円と、
貯金が借金を大きく上回っていま
す。

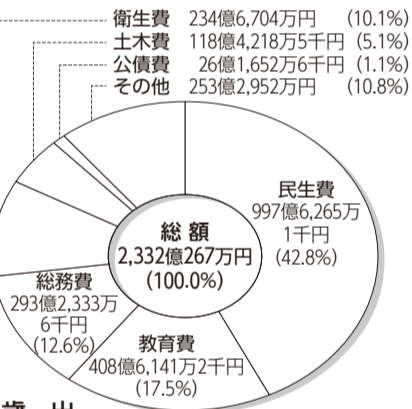
図1 令和4年度一般会計歳入決算内訳



歳入

特別区交付金	都区財政調整制度に基づいて交付されたお金
特別区税	特別区民税、特別区たばこ税、軽自動車税、入湯税
国庫支出金	区の仕事に対して国から交付されたお金
都支出金	区の仕事に対して都から交付されたお金
繰入金	特定目的基金などを取り崩して活用したお金
特別区債	学校の建設などのための借入金

図2 令和4年度一般会計歳出決算内訳



歳出

民生費	高齢者や子育て支援など福祉に要した経費
教育費	学校教育や図書館の運営などに要した経費
総務費	防災対策や地域振興、庁舎管理などに要した経費
衛生費	健康増進や公衆衛生、環境対策、清掃事業などに要した経費
土木費	道路・公園の整備やまちづくりなどに要した経費
公債費	特別区債の償還に要した経費

令和4年度決算に基づく健全化判断比率

健全化判断比率は、財政の健全性、透明性を確保するための一つの指標であり、区民の皆さんに区の財政状況について情報提供するものです。令和4年度決算に基づ

く本区の健全化判断比率は、表2のとおりで、すべての指標が、財政健全化が必要とされる基準を大きく下回っており、区財政は健全な状態であると言えます。

表2 令和4年度決算に基づく健全化判断比率

実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
-% (11.25%)	-% (16.25%)	△3.3% (25.0%)	-% (350.0%)

※実質赤字比率および連結実質赤字比率は赤字額がないため、将来負担比率は実質的な将来負担がないため「-%」となっています。
※()内は早期健全化基準で、この数値を上回ると財政健全化計画の策定など、自主的な改善努力が必要となります。
[実質赤字比率]一般会計の赤字の程度によって、財政運営の深刻度を示す指標
[連結実質赤字比率]一般会計の赤字の程度によって、地方公共団体としての財政運営の深刻度を示す指標
[実質公債費比率]借入金の返済額およびこれに準じる額の程度によって、資金繰りの危険度を示す指標
[将来負担比率]将来負担すべき実質的な負債等の程度によって、将来の財政負担の大きさを示す指標

令和4年度あなたが納めた税の使い道(1万円換算)

令和4年度一般会計決算を1万円に換算して目的別に表したものです。

高齢者・障害者福祉に	保育所運営や子育て支援に	学校教育や図書館に	地域振興やスポーツ振興に	健康増進や環境対策・清掃に	道路・公園、まちづくりに
2,148円	2,130円	1,752円	1,224円	1,006円	508円
商工業・観光振興に	区債の償還に	議会運営に	防災対策に	介護保険の資金などに	
143円	112円	36円	33円	908円	

凡例 時日時 場所 集集合 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切切 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール

原っぱや湿地を守る体験会

バッタやトンボの「すみか」の原っぱや湿地を守る体験をしよう

11/4(土)

区内12か所の公園には、身近な生きものたちの自然な営みの観察とふれあいができるビオトープを設置しています。区ではこれをポケットエコスペースと呼んでいます。ポケットエコスペースの管理は、区民ボランティアの方々により定期的に行われています。

今回、荒川・砂町水辺公園のポケットエコスペースで、バッタやトンボの住む原っぱや湿地を守るため、外来種駆除や希少種保護の体験会を開催します。自然環境の保全やボランティア活動に興味のある方は、ぜひご参加ください。未経験の方も大歓迎です。



▲昨年の体験会の様子

参加費 無料
申込 11月1日(水)から区ホームページまたは電話で施設保全課庶務係
☎(3642)5099
FAX(3642)4748

在宅医療シンポジウム

がんになっても自分らしく暮らすために

11/26(日)

病気などで医療や介護が必要になった時のことを、元気なうちに考えておくことが大切です。がん患者さんの在宅療養を支える医師や看護師、介護職の方のお話を伺い、身近な在宅医療について考えます。

11月26日(日) 午前10時～11時半(受付開始:午前9時半)
場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)

江東マイタウン 就職面接会 in 豊洲

あなたの街で、仕事との出会い

11/14(火)

区では、正社員およびパートタイムの面接会をハローワーク木場と共催します。今回は、区内・近隣を就業場所とする企業10社程度の採用担当者や面接面接が出来ます。

11月14日(火) 午後1時半～4時(受付:午後1時～3時半)
場 豊洲文化センターレクホール(豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター7階)



▲ハローワーク木場ホームページ

2019年若者の女性ジョブセンター

区内の中小企業での就職を目指すプログラムに参加する研修生を募集します。

7日間の就職に向けた対策や、ビジネス基礎等の研修を受講し、区内中小企業で2か月程度の就業実習を行います。就職に向けたサポートを受けながら、実習企業先での正社員就職を目指すプログラムです。あなたの「働きたい」を応援します。

研修・実習期間中は、区が事業運営を委託する企業に契約社員として採用され、給与が支給されます。

11月1日(水)・10日(金)・18日(土)・30日(木)、12月6日(水)・12日(火) 午前10時～午後10時

子ども会は、少年キャンプなどのイベントを通じて、子どもたちの成長をサポートする地域の団体です。活動の意義や今後の課題について一緒に学びませんか。



令和5年度 子ども会育成指導者地域別研究協議会日程表

地区	日時	会場	テーマ	講師	連絡責任者
西部	11/10(金) 18:45～20:00	森下文化センター 3階第1・2研修室 (森下3-12-17)	子育て・親育ち～こどもまんなか(家庭・学校・地域)で～	杉本千代 (元江東区社会教育主事)	中谷篤史 ☎090-4824-4058
東陽	12/2(土) 13:00～16:30	東陽区民館 4階タウンホール (東陽3-1-2)	第1部 「江東区の学校の特色」 第2部 「薬物乱用防止」	第1部 金指大輔 (江東区立平久小学校校長) 第2部 石渡幸雄 (薬物乱用防止認定講師)	早坂治子 ☎3647-4762

※詳細はこうとう若者・女性しごとセンターホームページまたは電話で
☎(3637)2351
FAX(3637)2351

11月1日(水)・10日(金)・18日(土)・30日(木)、12月6日(水)・12日(火) 午前10時～午後10時

11月26日(日) 午前10時～11時半(受付開始:午前9時半)
場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)

11月14日(火) 午後1時半～4時(受付:午後1時～3時半)
場 豊洲文化センターレクホール(豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター7階)

日時	内容
11/21(火) 14:00～16:30	魅力を伝える「ブランド作り」 自社や商品の魅力や価値を整理して、ぶれないルールとなる「ブランド」を明確にしましょう。
11/28(火) 14:00～16:30	購買意欲を高める「プロモーション戦略」 自社・お客様・ライバルをよく知って、狙いを定め、「とりあえず」の販促から脱却しましょう。
12/5(火) 14:00～16:30	必ず伝わる「販促ツールのポイント」 チラシ、パンフレット、ホームページ、SNSなど販促ツールの企画や取り組み方のポイントを知って、実行しましょう。



▲区ホームページ

中小企業向け無料セミナー

販促強化の3ステップ

集客・売上アップを目指して、販促・プロモーションの考え方や、取り組み方を学ぶ連続講座です。区内を拠点に、飲食・サービス・小売りを中心に中小企業のマーケティングを支援している中小企業診断士が、「ブランド作り」「プロモーション戦略」「販促ツールのポイント」の3つのステップを順序立てて説明します。「何からやればいいかわからない」「商品・サービスの販促を見直したい」方々に最適な販促手法を身につけましょう。

11月2日(木)
場 区ホームページ(要事前会員登録)

凡例 時日時 場所 集合同 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申し込み 問合先 HP ホームページ Eメール

読書週間 10月27日(金)～11月9日(木) 図書館を活用しよう

10月27日(金)～11月9日(木)は読書週間です。図書館には資料の閲覧・貸出以外にもさまざまなサービスがあります。この機会にぜひ活用ください。

レファレンスサービス

レファレンスとは、図書館が皆さんの調べ物をお手伝いするサービスです。テーマに沿った資料の探し方の案内のほか、調べ物に必要な情報や資料の検索

電子図書館

7月から、パソコンやスマートフォン、タブレットなどで、電子書籍の検索・貸出・返却・閲覧ができるサービスが始まりました。

ました。区内在住・在勤・在学の方で貸出カードをお持ちの方が利用できます。



電子図書館 ホームページ

貴重資料を収集・展示

「学童集団疎開資料室(江東図書館)」

太平洋戦争時の学童集団疎開に関する資料(写真・絵画・手紙・生活用品など)や体験談を集め、展示しています。

地域資料の寄贈受付

図書館ではより多くの方に区の歴史や文化に触れてもらえるよう、地域資料を収集・提供しています。区や東京都に関する資料がありましたら、ぜひお近くの図書館へご寄贈ください。



図書館 ホームページ

中学生の親の家庭教育学級

11/11(土)

中学生期の成長や取り巻く環境を理解しつつ、親の意識や子どもとの接し方などについて、互いに語り合いながら解決への糸口を探ります。

11月11日(土)午前9時45分～11時半 陽2-3-16

区内在住の中学生の親10人(抽選) 無料 藤井秀一(NPO法人親心)

支援協会副理事長

11月1日(水)必着 申区ホームページ、またははがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤子どもの学年を記入し、〒135-8383 区役所地域教育課地域学習支援係へ

3647-9676

講座・催しものつぎ 秋の野外教室

せん定材を再利用した樹名板を作り、実際に木に取り付けるワークショップです。簡単な木工とペイント、樹木の勉強会を行います 11/5(日)10:00～12:00、14:00～16:00 夢の島野球場(夢の島1-1-1) 小学生と保護者各5組(申込順。保護者1人につき小学生2人まで) 小学生1人につき500円 10/25(水)から江東スポーツ施設運営パートナーズホームページまたは電話で屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

家庭料理レシピコンテスト 来場者募集

テーマは「あなたのオススメ豆腐料理」。一次審査を通過した5組のアマチュア料理愛好家が調理し、審査員と来場者の試食・投票でグランプリ、オーディエンス賞ほか協賛店賞を決定します。審査員の久保洋子さんによる講演「豆腐のはなし!歴史と料理いろいろ」も行います 12/3(日)13:30～15:30 総合区民センター(大島4-5-1) 小学生以上の方50人(申込順) 全席自由800円 10/25(水)9:00から総合区民センターに電話・窓口で ☎3637-2261、FAX3683-0507

東京シティ・フィル 公開リハーサル2023

江東区芸術提携団体、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団演奏会のリハーサルを公開します。指揮者・松本宗利音による直前リハーサルです 11/22(水)12:00～13:00 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 200人(申込順) ※未就学児不可 無料 10/27(金)から電話でティアラこうとう ☎5624-3333、FAX3635-5547

動物フェス2023

かわい小さな動物や普段なかなか出会えない珍しい動物たちに会いに来ませんか。動物クラフトワークショップやキッチンカー等が出店するマルシェなども同時開催します 10/28(土)・29(日)10:00～16:00 [ふれあい動物園] 10/29(日)10:00～15:00 300～500円 [動物クラフトワークショップ] 10/28(土)・29(日)11:00～16:00 500円 森林インストラクター ※いずれも 豊洲公園(豊洲2-3-6) 当日直接会場へ 豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819、FAX3520-8829



たてかわマルシェ

10/29(日) 豊洲公園 じゃぶじゃぶ池(亀戸6-33-10) 内フードショップ、採れたて野菜の店舗、体験型ワークショップ 豊洲公園管理事務所 ☎5875-2319

保健

HIV・梅毒抗体検査・相談(11月分) 下表のとおり 城東保健相談所(大島3-1-3) 20人(先着順) 無料 匿名で実施できます 当日直接会場へ 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日程	受付時間
検査日 11/13(月) 11/27(月)	9:00～10:00
結果日 11/27(月) 12/11(月)	10:00～10:30

がんの夜間相談窓口(11月分) 「がんの疑いがある」診断を受け

た]「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 11/10(金)18:00～20:00 陽マギーズ東京(豊洲6-4-18) 無料 当日直接会場へ ☎3520-9913 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171 栄養相談・運動相談 11月分 [栄養相談] 11/12(日)・19(日)10:00～15:30 各8人(申込順) 内食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど [運動相談] 11/12(日)・19(日)13:30～16:30 各6人(申込順) 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など ※いずれも 健康センター(東陽2-1-1) 無料 10/26(木)9:00から健康センターに電話・窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

官公署

豊洲～日本橋航路の運航開始 船で通勤や日常の移動がさらに便利になります。詳細はホームページをご覧ください 10/25(水)～(火～木曜の夕方のみ) [コース] ららぽーと豊洲船着場～日本橋 片道500円 東京舟旅ホームページで [運航について] 観光汽船興業(株) https://www.urbanlaunch.net/email2/ [その他] 東京都都市整備局交通企画課交通プロジェクト担当 ☎5388-3392 e S0000178@section.metro.tokyo.jp https://www.suitown.jp/cruise/234/



東京舟旅ホームページ

その他

女子テニス国別対抗戦「日本対コロンビア」区民無料招待

11/10(金)16:00～、11/11(土)13:00～ 有明コロシアム(有明2-2-22) 区内在住・在勤・在学の方各200人(抽選) 無料 11/5(日) 申込専用ホームページで 日本テニス協会 ☎6812-9271

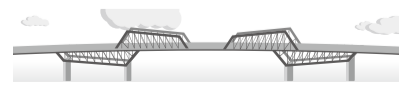


歯の健康についての講演会「百歳まで食べる楽しみを続けよう」

歯の正しいケアの方法や歯医者さんとの上手な付き合い方など、一緒に学んでみませんか 11/5(日)10:30～11:30 陽(老健)清らかの里(東砂4-20-2) 50人(申込順) 無料 高井恵太(日本訪問歯科協会) 10/25(水)9:00から電話で(老健)清らかの里(安齋) ☎5634-5411、FAX5634-5478

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

11/4(土)13:30～14:30 順天堂東京江東高齢者医療センター1階第1会議室(新砂3-3-20) 60人(申込順) 無料 内フレイル・認知症予防(知っておきたい運動・食事・栄養の知識) 高倉朋和(リハビリテーション科) 10/25(水)から順天堂東京江東高齢者医療センターホームページで(お知らせ欄から当講座ページへ進み申し込み) 順天堂東京江東高齢者医療センター ☎5632-3111 https://hosp-gmc.juntendo.ac.jp/



町会・自治会に加入しましょう!

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望する方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX3647-8441



講座・催しものつづき
認知症カフェ

認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。相談も受けします。

1. 豊洲かもめカフェ

時 11/4(土)、12/2(土) 14:00~16:00 場 豊洲文化センター第6研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) 人 認知症の方、その家族20人(申込順) 費 無料 申 10/25(水)から電話で豊洲長寿サポートセンター ☎5859-0566、FAX5547-5400

2. Yワイカフェ

時 11/8(水) 14:00~16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料 内 カフェ利用者の交流 申 当日直接会場へ 問 檜山 ☎3645-6402

3. 塩浜ペンギンカフェ

時 11/11(土) 14:00~16:00 場 東京保健医療専門職大学1階ホワイトエ(塩浜2-22-10) 人 20人(申込順) 費 200円(飲み物代) 内 「お楽しみ!学生企画」学生が考案した活動プログラム、相談会、情報交換など 申 10/25(水)から電話またはファクスに①催しもの名②氏名③電話番号④参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学へ ☎6272-5671(月~金曜9:00~17:00)、FAX6272-5672

大島第二児童館

子ども星空教室「土星」

時 11/11(土) 19:00~20:00 場 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) 人 区内在住で18歳以下の方と保護者40人(抽選。結果は11/1(水)午後連絡) ※中学生以下の方は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 内 講師による解説後、屋上に移動して望遠鏡で観測。観終えた順に解散 ※雨天・曇天・警報レベルの強風の場合は、館内で1時間程度星空解説 師 山内康晃、有賀真由美 編 10/30(月) 申 子育て情報ポータルサイトで 問 大島第二児童館 ☎3637-2591、FAX3637-2660



子育て情報ポータルサイト

ビジネス支援講座「応援される事業計画書の作り方」

別会場で開催される講座の様子をリアルタイム上映します。挑戦の可能性を広げ、読み手に伝わる事業計画書の書き方のポイントを学びます 時 11/17(金) 18:00~19:30 場 教育センター第2研修室(東陽2-3-6) 人 30人(申込順) 費 無料 申 10/26(木)から東陽図書館(東陽2-3-6)に電話・窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

北欧の民族音楽を楽しむひととき

スウェーデンを中心とした北欧の民族音楽と文化に触れるひとときです 時 11/11(土) 14:00~16:00 場 東大島文化センター(大島8-33-9) 人 25人(申込順) 費 無料 師 東京ヨハンソン 申 10/26(木)から東大島図書館に電話・窓口で ☎3681-4646、FAX3681-4810

消費者講座「相続税の基本」

相続税の基本と、来年からの改正のポイントをお話しします 時 11/22(水) 14:00~15:30 場 パルシティ江東3階研修室 人 区内在住・在勤・在学の方30人(抽選) 費 無料 師 西村圭二郎(税理士) 編 11/2(木)消印有効 申 区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX5683-0318

深川東京モダン館

企画展「深川復興」

時 11/1(水)~19(日) 費 無料 内 関東大震災から100年の今年、深川地域の復興をテーマに展示。復興橋梁や区画整理などを紹介。期間中、震災関連の史跡を巡るスポットガイドを実施 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 編 <https://www.fukagawatokyo.com/> 申 info@fukagawatokyo.com

障害者地域生活支援セミナー

1. フラワーアレンジメント体験

クリスマス为主题にしたフラワーアレンジメントを作ります。初めての方でも安心して楽しめます 時

12/5(火) 13:30~15:00 人 区内在住の障害者・難病の方(※詳細はお問い合わせください) 10人(抽選) 費 2,000円(材料費)、240円(地域活動支援センター事業利用者負担金※住民税非課税の方などは免除)

2. プレクストークPTR3体験会

視覚障害などにより活字による読書が困難な方を対象にした、音声の図書(デジジー図書)専用の録音再生機プレクストークPTR3の体験会です。デモ機を使用し、メーカーの担当者から直接説明を受けることができます 時 12/7(木) 13:00~15:00 人 区内在住の視覚障害者15人(抽選) 費 240円(地域活動支援センター事業利用者負担金※住民税非課税の方などは免除)

※いずれも 場 障害者福祉センター3階会議室 編 11/4(土)必着 申 窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに①催しもの名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥障害名・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者福祉センター 地域交流イベント「ふく福まつり」

障害がある方もそうでない方も、みんなで楽しめるイベントです 時 11/4(土) 10:00~14:30 費 入場無料 内 ジャズ演奏「外山喜雄とデキシーセインツ」、音楽療法士による参加型音楽プログラム、和太鼓、福祉体験(車いす介助、白杖、手話、点字、音訳)、陶芸絵付け体験、しいたけ摘み取り、野菜販売、福祉作業所自主製品販売、模擬店 申 当日直接会場へ 場 問 障害者福祉センター(扇橋3-7-2) ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者エンジョイアクア

エクササイズ

音楽に合わせて水中で負荷の少ない運動を行います 時 11/19(日) 9:30~11:00 ※更衣時間含む 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 自身で歩行可能な知的障害・精神障害のある方で、令和5年4/1現在12歳以上の方 15人(申込順) 費 無料 編 11/5(日)

申 10/25(水) 9:00から電話・窓口、またはスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスで ☎3649-1701、FAX3649-3123

健スポまち巡りウォーキング

~東京2020大会会場と海風コース~

時 11/23(木・祝) 13:00~17:00(集合12:30)(雨天中止※小雨決行) 集 JR潮見駅(解散:若洲公園) 人 区内在住・在勤・在学の方で約13キロを歩くことができる方30人(申込順) 費 500円(保険料含) 申 10/25(水) 9:00から健康スポーツ公社ホームページ、または有明スポーツセンターに電話・窓口で ☎3528-0191、FAX3528-0192 編 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

豊住こどもテニス教室

時 11/11~12/2の土曜(全4回) ① 13:00~14:30 ② 14:30~16:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 人 区内在住・在学の小学生各32人(抽選) 費 3,000円(全4回) 師 江東区テニス連盟 編 11/6(月)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に催しもの名・時間・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学年・保護者氏名・テニス歴・無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 申 school@di-ksp.jp

親子フットサル教室

フウガドールすみだの選手による親子ペアのフットサル教室です 時 11/25(土) 10:00~12:30 場 新砂運動場第二運動場(新砂3-9-1) 人 小学生と保護者25組50人(区内在住の方を優先し、抽選) 費 1組500円 編 11/4(土)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1組1枚)に①教室名②親子の氏名(ふりがな)③住所④年齢・学年⑤性別⑥フットサル経験の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 編 <https://www.di-ksp.jp/school>

11月の健康相談等

11月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎5632-2291 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施			備考	
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	備考
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方	17(金)・30(木) 13:30~15:30	1(水)9:30~11:45 24(金)13:30~15:45	6(月) 13:30~15:30	10(金) 13:30~15:45	妊婦健康相談	令和5年5月生	令和5年2月生	育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談		10(金) 14:00~15:30	8(水) 9:30~11:45	13(月) 14:00~15:30	8(水)9:30~11:45 22(水)13:30~15:45					
子育て相談		2(木)・28(火) 13:30~15:00	17(金) 13:30~15:30	24(金) 13:30~15:30	10(金) 13:30~16:30					
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	今回の予定はありません	偶数月に実施	24(金) 13:30~15:45					
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。								
難病療養相談	一般区民	13(月) 13:30~15:30	16(木) 13:30~15:30	16(木) 13:30~15:00	今回の予定はありません		妊婦健康相談	令和5年2月生	令和4年5月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
栄養相談		6(月)・20(月) 9:00~15:30	13(月)・27(月) 9:00~15:30	16(木)・22(水) 9:00~15:30	10(金)・22(水) 9:00~15:30					
両親学級(平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。								
4か月児健康診査	(個別通知制)	7(火)・15(水)・21(火)	9(木)・16(木)・22(水)	7(火)・15(水)・21(火)	14(火)・20(月)		妊婦健康相談	令和5年2月生	令和4年5月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
育児学級	9~10か月児の保護者	15(水) 9:30~11:30	17(金) 9:30~11:00	9(木) 9:30~11:00	7(火) 9:30~11:00					
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	22(水) 9:30~11:30	24(金) 9:30~11:00	22(水) 9:30~11:00	14(火) 9:30~11:00					
3歳児健康診査	(個別通知制)	8(水)・14(火)・22(水)	8(水)・15(水)・30(木)	8(水)・14(火)・22(水)	7(火)・13(月)・21(火)		妊婦健康相談	令和5年2月生	令和4年5月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します								
<p>は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。</p> <p>※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方</p> <p>※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方</p> <p>●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。</p>										

江東区でのワクチン接種についての相談はこちら

江東区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-115-721 FAX3647-8647 8:30~17:30 土・日曜、祝日も開設

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

都営住宅入居者募集

[抽選方式による募集]○家族向・単身者向○若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)○事故住宅**[申込用紙配布期間]**11/1(水)~10(金)※土・日曜、祝日を除く**[申込用紙配布場所]**住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所、各出張所、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3階)、東京都住宅供給公社亀戸窓口センター(亀戸1-42-20住友不動産亀戸ビル10階)、公社ホームページ(配布期間中のみ)**[申込資格]**公社ホームページをご覧ください**[①オンライン]**11/16(木)**[②郵送]**11/16(木)渋谷郵便局必着**[甲]**①公社ホームページで②申込用紙に必要事項を記入し添付の封筒で、東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ☎3498-8894、区住宅課住宅管理係☎3647-9464、FAX3647-9268 **[HP]** https://www.to-kousya.or.jp/toeibo syu/

江東区防災会議 傍聴できます

主に江東区地域防災計画案について審議します**[時]**11/1(水)10:30~**[場]**江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)**[人]**10人(区内在住の方を優先し、抽選)**[甲]**当日10:00までに直接会場へ**[問]**防災課防災計画係☎3647-9584、FAX3647-8440

区民保養施設

年末年始の利用案内

申込方法は区ホームページをご覧ください**[申込期間(専用はがき)]**11/1(水)~13(月)消印有効**[利用期間]**12/31(日)泊~令和6年1/3(水)泊**[利用日数]**利用期間内で2泊3日まで**[人]**区内在住の方**[問]**地域振興課交流推進係☎3647-4963、FAX3647-8441**令和5年度特別区民税・都民税(普通徴収)第3期納期限10/31(火)**
令和5年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納期限は10/31

(火)です。納付方法は下表のとおりです。詳細は納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページをご覧ください**[問]**納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646**[納付の相談]**災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けた等の理由により納付が難しい場合は早めにご相談ください**[問]**納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

納付方法	
-ご自身にあった方法をお選びください-	
窓口	金融機関、郵便局 納税課(区役所5階7番) 豊洲特別出張所・各出張所
	コンビニエンスストア (MMK設置店含む)
	金融機関のペイジー対応ATM (コンビニ内のATMは不可)
ATM	インターネットバンキング
スマートフォン等	モバイルレジ
	電子マネー(スマートフォン決済アプリ)
	クレジットカード(別途決済手数料がかかります)
	LINE Pay請求書支払い PayPay請求書支払い d払い請求書支払い J-Coin請求書支払い au PAY(請求書支払い)
	モバイルレジクレジット ネットdeモバイルレジ

建築・測量登記の無料相談

[時]11/8(水)13:00~15:00(受付は14:50まで)**[場]**区役所2階エレベーター前**[内]**新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の改修等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください**[相談員]**(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員**[甲]**当日直接会場へ**[問]**建築調整課建築調整係☎3647-9754、FAX3647-9009

分譲マンション無料相談会

[時]11/8(水)13:00~16:00(1件1時間以内)**[場]**区役所5階第51会議室・都市整備部会議室**[人]**区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順)**[費]**無料**[内]**分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会**[相談員]**マンション管理士**[締]**11/2(木)**[甲]**10/25(水)から住宅課

住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」をご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください**[問]**区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	11/7(火)13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	[受付時間] 月~金曜 8:30~17:15 11/11(土)9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 月~金曜 8:30~17:15 ※予約が必要ですので「街角の年金相談センター江東(オフィス)」へお問い合わせください。

海の森都市計画変更に関する素案説明会

海の森一丁目~三丁目および海の森三丁目地先の都市計画を変更する素案がまとまりましたので、説明会を開催します※説明会資料は区ホームページに公開予定。手話通訳あり**[時]**11/9(木)19:00~20:30**[場]**江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3)**[人]**50人(先着順)**[甲]**当日直接会場へ**[問]**都市計画課都市計画担当☎3647-9454、FAX3647-9009

カナルこうとう 会員募集 勤労者・事業主の福利厚生に

カナルこうとうは、区の支援を受け、区内の中小企業で働く方とその家族の方々のために総合的な福利厚生事業を実施しています。現在、約2,900人(約630事業所)の方が事業を利用しています**[福祉事業等の実施]**会員の結婚・出産・銀婚・還暦・入院・死亡(家族含む)・住宅災害・お子さんの小中学校入学の際に給付金を支給しています。また、映画券の補助やレジャー施設などの割引、宿泊旅行の補助もあります。なお、委託している(株)ベネフィット・ワンのサービスも使用できます**[健康維持管理を支援]**人間ドック・脳ドックの利用補助、会員と家族のために日帰り温泉施設の割引利用など健康の支援と補助を用意しています**[会報誌を発行]**カナルこうとう独自の会報誌を年4回発行しています**[入会できる方]****[人]**①区内の中小企業に勤務する方および事業主の方(パート、契約社員、家族従業員を含む)②区内の事業所に勤務されている方(在職証明が必要)③区内在住で、区外の事業所に勤務されている方および事業主の方**[費]**入会金1人200円、月会費1人500円(③の方は700円)※事業主が負担する会費・入会金は、税法上の損金または必要経費の対象となります**[問]**カナルこうとう事務局☎3699-5101(月~金曜)、FAX3699-0781

に運動の必要性を知って、家ですきま時間にできる簡単なストレッチや運動を実践してみませんか。持病のある方は主治医に相談のうえご参加ください**[時]**11/18(土)14:00~16:00(開場13:40)**[場]**深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301)**[人]**テーマに関心のある20~50歳代の方20人(申込順)※こどもの同伴可**[費]**無料**[師]**亀井沢渉(NPO法人わくわくふれあいスポーツ運動指導員)**[甲]**11/1(水)9:00から電話で深川保健相談所☎3641-1181、FAX3641-5557

難病講演会「間脳下垂体機能障害の病態と治療」

さまざまなホルモンを分泌・コントロールしている間脳下垂体に異常が起きると、全身に多くの症状が出ます。下垂体前葉機能低下症など下垂体機能障害による疾患についてお話しします**[時]**12/9(土)13:30~16:00**[場]**城東南部保健相談所4階会議室(南砂4-3-10)**[人]**区内在住・在勤の方30人(申込順)**[費]**無料**[師]**高野幸路(森山記念病院内分泌代謝内科部長・北里大学病院内分泌代謝内科)**[甲]**10/25(水)9:00から区ホームページ・電話、またはファクスに①催しもの名②氏名③住所④電話番号⑤年齢を記入し、城東南部保健相談所へ☎5606-5001、FAX5606-5006

呼吸体操教室

呼吸器の専門医がぜん息、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の最新の治療と管理についてお話しします。また、「呼吸筋ストレッチ体操」の効果と効能もわかりやすく解説します**[時]**11/30(木)14:00~15:30(受付開始13:30)**[場]**江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)**[人]**区内在住で気管支ぜん息・慢性気管支炎・肺気腫と診断されている成人の方とその家族、または呼吸器疾患・リハビリテーションに興味のある方50人(抽選)**[費]**無料**[師]**田中一正(あそか病院院長)**[締]**11/17(金)**[甲]**電話で健康推進課公害保健係☎3647-9564、FAX3615-7171

高齢者サロン

「豊洲シーグリーンカフェ」

誰かと集える場所や仲間をつくりたい高齢者の方向けのサロンです。専門の相談員が生活上の困りごとについての相談も受け付けます**[時]**11/10(金)、12/8(金)10:00~11:30**[場]**豊洲文化センター第1研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)**[費]**無料**[甲]**当日直接会場へ**[問]**豊洲長寿サポートセンター☎5859-0566、FAX5547-5400

介護予防講演会「KOTO活き粋体操でマイナス5歳の元気な身体づくり」

人生100年時代に、いつまでも元気な身体を手に入れませんか。江東区オリジナル介護予防体操KOTO活き粋体操は体力に自信がない方も一緒にできる体操です。体力低下が気になる方やいつまでも元気でいたい方へ、理学療法士がより効果的な実践方法を伝授します**[時]**11/22(水)14:00~16:00(開場13:30)**[場]**江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)**[人]**100人(申込順)**[費]**無料**[師]**岩井望美(理学療法士、理学療法士協会認定介護予防推進リーダー、(株)ルネサンススポーツクラブ運動指導員)**[甲]**10/25(水)9:00から区ホームページまたは電話で地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土)18:00~21:30 (休日)9:00~11:30 13:00~21:30	
診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	
調剤薬局	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388	

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。

平日夜間こども	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00~22:45	
診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
11/3(金・祝)	期日	医療機関名	所在地	電話
		門前仲町橋本歯科医院	門前仲町1-6-6 プライムメゾン門前仲町1階	3820-3218
11/5(日)	期日	ひまわり歯科医院	南砂2-29-8 ワシビル1階	3645-8080
		石川歯科クリニック	越中島2-1-30	3820-0599
11/12(日)	期日	南砂町リタ・デンタルクリニック	南砂2-33-3 リビオメゾン南砂町1階-B	6666-6813
		かすが歯科医院	富岡1-9-6 鋼突ビル2階	3641-0588
11/19(日)	期日	あいざわ歯科医院	亀戸2-32-4 モンヴィーニュー101	0120-418-693
		たむら歯科	富岡1-11-1	3630-6480
11/23(木・祝)	期日	丹沢歯科医院	南砂4-7-15	3640-6971
		福嶋歯科医院	富岡1-12-1 福照ビル2階	3641-4949
11/26(日)	期日	植田歯科医院	南砂4-7-23	3648-0728
		安藤歯科医院	富岡1-22-25	3641-1601
		南砂ガーデニア歯科	南砂7-1-25 南砂公園ガーデニア207	3615-3884

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間聞かれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303

講座・催しもの

生活習慣病予防講演会「カラダに美味しい運動習慣をつくらう」

高血圧、高脂血症などの生活習慣病を予防するためには、食生活とともに継続できる運動習慣を身につけることが重要です。「忙しくて時間がとれない」「どの運動が効くかわからない」という方、専門家とともに

面接相談を開始

LGBT等相談



性自認や性的指向等に関する悩みや不安などについて、電話相談のほかに、月に1回、対面での相談(面接相談)を行います。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。匿名でも相談できます。詳細は区ホームページをご覧ください。



区ホームページ▶

LGBT等とは

心と身体の性が一致しない人等の代表的な4つの頭文字をとった言葉です。その他の多様な性自認および性的指向の人々を含め、LGBT等と表現しています。

相談例

- 生まれ持った性別に違和感がある
- 周囲がLGBT等に理解がない
- 同性を好きになった
- 家族や友人に打ち明けられたが、どのように接すれば良いかわからない

面接相談(要予約) NEW

面接相談は、本人だけでなく、家族や友人等と一緒に相談することもできます。



- 時 毎月第2火曜 17:00~17:45、18:00~18:45、19:00~19:45
- 場 男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)
- 申 10/25(水)から電話またはメールに①希望日時②参加人数③電話番号④呼ばれたい名称・ニックネーム(任意)⑤年齢(任意)を記入し、男女共同参画推進センター男女共同参画担当へ ※予約は翌月分まで受け付けます。

電話相談(予約不要)

- 時 毎月第3木曜 17:00~20:00
- [相談電話番号]
- ☎3647-1171



※面接相談・電話相談いずれも
人 区内在住・在勤・在学の方(本人・家族・支援者等)
費 無料

問 男女共同参画推進センター男女共同参画担当

☎3647-1163、FAX5683-0340 [E] 0587010@city.koto.lg.jp

区長賞 決定

みんなでまちをきれいにするポスターコンクール

区立小学校の児童・中学校の生徒を対象とした「みんなでまちをきれいにするポスターコンクール」に、584作品(小学生185作品、中学生399作品)の応募がありました。毎年たくさんの応募があり、「わたしのまちをきれいなまちにしたい」という児童・生徒の皆さんの熱意が伝わってきます。審査の結果、次の3作品が区長賞に輝きました。区長賞3作品は今後、美化啓発用ポスターとして区内に掲示する予定です。



小学生低学年の部
数矢小学校1年
工藤 百花さん



小学生高学年の部
平久小学校4年
北澤 初音さん



中学生の部
亀戸中学校2年
加賀谷すみれさん

作品展 11/1(水)~

区長賞3作品と入賞および佳作31作品の展示を右表のとおり行います。児童・生徒の皆さんの力作をぜひご覧ください。

☎ 環境保全課環境美化係
☎3647-9373、FAX5617-5737

期間	場所
11/1(水) 13:00~7(火) 21:00	豊洲シビックセンター1階ギャラリー(豊洲2-2-18)
11/8(水) 13:00~13(月) 21:30	総合区民センター2階展示ホール(大島4-5-1)
11/14(火) 13:00~17(金) 12:00	江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3)

その取り組みを応援します!

食べきり協力店 大募集



食品ロスの約50%は「事業系廃棄物」で、主に飲食店で出る売れ残りや食べ残しなどです。食品ロスを削減するためには、家庭だけでなく、事業者の取り組みも不可欠です。

区では、食べ残しなどの食品ロスを削減し、生ごみ減量の取り組みをしている、またはこれから取り組もうとする区内の店舗を「江東区食べきり協力店」として認定し、その活動を広く紹介することで、食品ロスの削減を目指しています。協力いただける飲食店を募集しています。



▲区ホームページ

登録店舗の特典

- 取り組みについて区ホームページ・SNSなどで紹介
- 登録証・登録店ステッカー・啓発ポスター等の配付

対象店舗、登録要件

- 区内で営業している飲食店(小売店も含む)で、次のうちいずれかの取り組みを行っている店舗
- 小盛りメニュー等の導入
- ポスター掲示等による食品ロス削減の啓発活動の実施
- 食べ残しを減らすための呼びかけ
- その他、食品ロス削減のための取り組み

登録申請書配布場所

区ホームページ、清掃リサイクル課、こうとう情報ステーション(区役所2階)、清掃事務所(潮見1-29-7)

登録方法

登録申請書に必要事項を記入し、〒135-8383清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階6番)に郵送・ファクス・メール・窓口で
☎3647-9181、FAX5617-5737 [E] seisourecycle@city.koto.lg.jp

全国選抜ジュニアテニス選手権大会関東予選大会 3位 全国中学生テニス選手権大会予選関東中学生テニス選手権大会 ベスト8 U-15全国選抜テニス選手権(中牟田杯)関東予選大会 ベスト4

中島 杏子さん(東陽中3年)



中島さんは、今年3つの大会で上位の成績を収め、全国大会への出場も決めました。テニスを始めたきっかけは2人のお姉さん。「姉たちのかっこいいプレーを見て学び、自主練にも付き合ってもらいました」と姉妹で練習したことは、良い思い出だそうです。「強い相手に勝つために頭を使う戦略的なプレーをすることが楽しい。次の目標は全国大会で優勝して、日本で1番になること。将来は魅力ある世界のトップテニスプレイヤーになりたい」と話してくれました。



カラテドリームフェスティバル2023全国大会 新極真カラテ全国新人戦 組手 小学4年生男子 軽量級 優勝

小野里 俊佑さん(扇橋小4年)



昨年は3位で悔しい思いをしましたが、それをバネに稽古をがんばった小野里さん。週に3日稽古に取り組み、稽古に行けない時も、自宅で蹴りや、突き、型の練習に励みました。大会前には、強い先輩方と組手の練習をたくさんし、大変だったそうです。「目標にしていた優勝トロフィーを手にすることができ、とてもうれしい。来年は全日本選手権での優勝を目指します!」と今後の意気込みを語ってくれました。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ [E] Eメール