

講座・催しものつづき
認知症カフェ

認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。相談も受けします。

1. 豊洲かもめカフェ

時 11/4(土)、12/2(土) 14:00~16:00 場 豊洲文化センター第6研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) 人 認知症の方、その家族20人(申込順) 費 無料 申 10/25(水)から電話で豊洲長寿サポートセンター ☎5859-0566、FAX5547-5400

2. Yワイカフェ

時 11/8(水) 14:00~16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料 内 カフェ利用者の交流 申 当日直接会場へ 問 檜山 ☎3645-6402

3. 塩浜ペンギンカフェ

時 11/11(土) 14:00~16:00 場 東京保健医療専門職大学1階ホワイトエ(塩浜2-22-10) 人 20人(申込順) 費 200円(飲み物代) 内 「お楽しみ!学生企画」学生が考案した活動プログラム、相談会、情報交換など 申 10/25(水)から電話またはファクスに①催しもの名②氏名③電話番号④参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学へ ☎6272-5671(月~金曜9:00~17:00)、FAX6272-5672

大島第二児童館

子ども星空教室「土星」

時 11/11(土) 19:00~20:00 場 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) 人 区内在住で18歳以下の方と保護者40人(抽選。結果は11/1(水)午後連絡) ※中学生以下の方は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 内 講師による解説後、屋上に移動して望遠鏡で観測。観終えた順に解散 ※雨天・曇天・警報レベルの強風の場合は、館内で1時間程度星空解説 師 山内康晃、有賀真由美 編 10/30(月) 申 子育て情報ポータルサイトで 問 大島第二児童館 ☎3637-2591、FAX3637-2660



子育て情報ポータルサイト

ビジネス支援講座「応援される事業計画書の作り方」

別会場で開催される講座の様子をリアルタイム上映します。挑戦の可能性を広げ、読み手に伝わる事業計画書の書き方のポイントを学びます 時 11/17(金) 18:00~19:30 場 教育センター第2研修室(東陽2-3-6) 人 30人(申込順) 費 無料 申 10/26(木)から東陽図書館(東陽2-3-6)に電話・窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

北欧の民族音楽を楽しむひととき

スウェーデンを中心とした北欧の民族音楽と文化に触れるひとときです 時 11/11(土) 14:00~16:00 場 東大島文化センター(大島8-33-9) 人 25人(申込順) 費 無料 師 東京ヨハンソン 申 10/26(木)から東大島図書館に電話・窓口で ☎3681-4646、FAX3681-4810

消費者講座「相続税の基本」

相続税の基本と、来年からの改正のポイントをお話しします 時 11/22(水) 14:00~15:30 場 パルシティ江東3階研修室 人 区内在住・在勤・在学の方30人(抽選) 費 無料 師 西村圭二郎(税理士) 編 11/2(木)消印有効 申 区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX5683-0318

深川東京モダン館

企画展「深川復興」

時 11/1(水)~19(日) 費 無料 内 関東大震災から100年の今年、深川地域の復興をテーマに展示。復興橋梁や区画整理などを紹介。期間中、震災関連の史跡を巡るスポットガイドを実施 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 編 <https://www.fukagawatokyo.com/> 申 info@fukagawatokyo.com

障害者地域生活支援セミナー

1. フラワーアレンジメント体験

クリスマス为主题にしたフラワーアレンジメントを作ります。初めての方でも安心して楽しめます 時

12/5(火) 13:30~15:00 人 区内在住の障害者・難病の方(※詳細はお問い合わせください) 10人(抽選) 費 2,000円(材料費)、240円(地域活動支援センター事業利用者負担金※住民税非課税の方などは免除)

2. プレクストークPTR3体験会

視覚障害などにより活字による読書が困難な方を対象にした、音声の図書(デジター図書)専用の録音再生機プレクストークPTR3の体験会です。デモ機を使用し、メーカーの担当者から直接説明を受けることができます 時 12/7(木) 13:00~15:00 人 区内在住の視覚障害者15人(抽選) 費 240円(地域活動支援センター事業利用者負担金※住民税非課税の方などは免除)

※いずれも 場 障害者福祉センター3階会議室 編 11/4(土)必着 申 窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに①催しもの名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥障害名・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者福祉センター 地域交流イベント「ふく福まつり」

障害がある方もそうでない方も、みんなで楽しめるイベントです 時 11/4(土) 10:00~14:30 費 入場無料 内 ジャズ演奏「外山喜雄とデキシーセインツ」、音楽療法士による参加型音楽プログラム、和太鼓、福祉体験(車いす介助、白杖、手話、点字、音訳)、陶芸絵付け体験、しいたけ摘み取り、野菜販売、福祉作業所自主製品販売、模擬店 申 当日直接会場へ 場 問 障害者福祉センター(扇橋3-7-2) ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者エンジョイアクア エクササイズ

音楽に合わせて水中で負荷の少ない運動を行います 時 11/19(日) 9:30~11:00 ※更衣時間含む 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 自身で歩行可能な知的障害・精神障害のある方で、令和5年4/1現在12歳以上の方 15人(申込順) 費 無料 編 11/5(日)

申 10/25(水) 9:00から電話・窓口、またはスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクスで ☎3649-1701、FAX3649-3123

健スポまち巡りウォーキング

~東京2020大会会場と海風コース~

時 11/23(木・祝) 13:00~17:00(集合12:30)(雨天中止※小雨決行) 集 JR潮見駅(解散:若洲公園) 人 区内在住・在勤・在学の方で約13キロを歩くことができる方30人(申込順) 費 500円(保険料含) 申 10/25(水) 9:00から健康スポーツ公社ホームページ、または有明スポーツセンターに電話・窓口で ☎3528-0191、FAX3528-0192 編 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

豊住こどもテニス教室

時 11/11~12/2の土曜(全4回) ① 13:00~14:30 ② 14:30~16:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 人 区内在住・在学の小学生各32人(抽選) 費 3,000円(全4回) 師 江東区テニス連盟 編 11/6(月)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に催しもの名・時間・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学年・保護者氏名・テニス歴・無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 申 school@di-ksp.jp

親子フットサル教室

フウガドールすみだの選手による親子ペアのフットサル教室です 時 11/25(土) 10:00~12:30 場 新砂運動場第二運動場(新砂3-9-1) 人 小学生と保護者25組50人(区内在住の方を優先し、抽選) 費 1組500円 編 11/4(土)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1組1枚)に①教室名②親子の氏名(ふりがな)③住所④年齢・学年⑤性別⑥フットサル経験の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 編 <https://www.di-ksp.jp/school>

11月の健康相談等

11月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎5632-2291 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施			備考	
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	備考
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方	17(金)・30(木) 13:30~15:30	1(水)9:30~11:45 24(金)13:30~15:45	6(月) 13:30~15:30	10(金) 13:30~15:45	妊婦健康相談	令和5年5月生	令和5年2月生	育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談		10(金) 14:00~15:30	8(水) 9:30~11:45	13(月) 14:00~15:30	8(水)9:30~11:45 22(水)13:30~15:45					
子育て相談		2(木)・28(火) 13:30~15:00	17(金) 13:30~15:30	24(金) 13:30~15:30	10(金) 13:30~16:30					
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	今回の予定はありません	偶数月に実施	24(金) 13:30~15:45					
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。								
難病療養相談	一般区民	13(月) 13:30~15:30	16(木) 13:30~15:30	16(木) 13:30~15:00	今回の予定はありません		妊婦健康相談	令和5年5月生	令和5年2月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
栄養相談		6(月)・20(月) 9:00~15:30	13(月)・27(月) 9:00~15:30	16(木)・22(水) 9:00~15:30	10(金)・22(水) 9:00~15:30					
両親学級(平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。								
4か月児健康診査	(個別通知制)	7(火)・15(水)・21(火)	9(木)・16(木)・22(水)	7(火)・15(水)・21(火)	14(火)・20(月)		妊婦健康相談	令和5年5月生	令和5年2月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
育児学級	9~10か月児の保護者	15(水) 9:30~11:30	17(金) 9:30~11:00	9(木) 9:30~11:00	7(火) 9:30~11:00					
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	22(水) 9:30~11:30	24(金) 9:30~11:00	22(水) 9:30~11:00	14(火) 9:30~11:00					
3歳児健康診査	(個別通知制)	8(水)・14(火)・22(水)	8(水)・15(水)・30(木)	8(水)・14(火)・22(水)	7(火)・13(月)・21(火)		妊婦健康相談	令和5年5月生	令和5年2月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します								
<p>は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。</p> <p>※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方</p> <p>※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方</p> <p>●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。</p>										

江東区でのワクチン接種についての相談はこちら

江東区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-115-721 FAX3647-8647 8:30~17:30 土・日曜、祝日も開設