

凡例 時日 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申し込み 問問合先 印印マーク Eメール

講座・催しものつづき

展示「震災の記憶～小津、映画、文学そして大正という時代～」
今年は関東大震災から100年の節目にあたります。震災当時の小津安二郎監督の映画や文学、東京大学安田講堂を設計した建築学者の内田祥三、鹿島建設五代目社長の鹿島卯女、東京海洋大など、江東区ゆかりの人や建物と震災との関わり等について、地域からの視点で紹介いたします。また、「震災からの復興」をテーマとした講演会も開催します【展示】 11/1(水)～19(日) 場 古石場文化センター(古石場2-13-2) 費 無料 申 当日直接会場へ【講演会】 11/10(金) 14:00～15:30 区 30人(申込順) 費 無料 師 志岐祐一(日東設計事務所・埼玉大学非常勤講師) 申 10/10(火) 9:00から電話で古石場文化センター ☎5620-0224、FAX5620-0258

深川東京モダン館 イベント

1. 企画展「寄席芸家似顔絵展」
10/18(水) 21:00～27(金) 16:00
※落語開催日を除く 費 無料 因 似顔絵師のちびけいすけ、佐々木知子の二人展。東京の寄席に出演している落語家・講談師・色物などの似顔絵を展示。似顔絵体験あり。
2. 落語会 ※企画展会場で開催
10/18(水)・21(土)・25(水) 15:00～15:30 費 500円(入場・参加料)
【出演】林家あんど(18日)、柳亭市童(21日)、雷門音助(25日)
※いずれも 申 当日直接会場へ 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 申 https://www.fukagawa-tokyo.com/

旧中川水彩ガーデンクラブ

旧中川水彩パークに花の景観を一緒に作りましょう。川の駅にぎわい施設の前にブルーの花「カサザキルピナス」を植えます。9月に種まきし、育てた苗を植える手伝いをしてくれる方を募集します。参加者にはカサザキルピナスの苗をプレゼントします 10/18(日) 10:00～11:00 場 旧中川川の駅周辺(大島9-10) 区 30人(先着順) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 江東区旧中川水彩パークセンター ☎050-3666-2095、FAX050-3730-8050 申 https://koto-suisaipark.jp 申 info@koto-suisaipark.jp

里親説明会&相談会「里親とこの家庭のカタチ」10・11月分

里親制度は、さまざまな理由により家族と離れて暮らす子どもを自分

の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する制度です。まずは制度について知りてみませんか 10/14(水)から電話またはメールにて催しもの名②希望日時③氏名④電話番号⑤お住まいの区を記入し、江東児童相談所ファスタリング機関 ☎3640-5432 申 koto-foster@futaba-yuka.or.jp

Table with 2 columns: 実施日時(各回1時間) and 場所. Includes details for various community events and meetings.

2023 frontミュージアム

10/18(水) 13:00～27(金) 16:00
※雨天中止 場 若洲浜公園(若洲3-1-2) 費 無料 因 みんなで大きな絵を描く「ちびっこアーティスト」、公園内を探索する「宝探しクエスト」など、家族みんなで楽しめるイベントが盛りだくさん 申 当日直接会場へ 問 若洲浜公園ミュージアムセンター ☎3522-3225 申 https://www.tptc.co.jp/park/event/detail/504

海の森水上競技場 イベント

「はじめてみようノルディックウォーキング」「グングン歩こうノルディックウォーキング」「シーサイドヨガ」を開催します。各イベントの開催日時や定員、費用等の詳細は海の森水上競技場ホームページをご覧ください 10/14(土)・15(日) 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44) ※来場の際は車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください 申 10/5(木)から海の森水上競技場ホームページで ☎3599-5420、FAX3599-5421 申 https://www.umi-momorito.tokyo/

木場こどものわで花つみ原っぱをつくらう

10/22(日) 13:00～15:00(受付14:30まで) 場 木場公園(中区こどものわ)にわんなの花壇 費 無料 因 花壇でたねダンゴを作って種をまきます 申 当日直接会場へ 問 木場公園サービスセンター ☎5245-1770

保健

難病医療相談室

10/20(金) 13:30～14:30 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 区 指定難病で治療中の方、指定難病の疑い①催しもの名②希望日時③氏名④電話番号⑤お住まいの区を記入し、江東児童相談所ファスタリング機関 ☎3640-5432 申 koto-foster@futaba-yuka.or.jp

休館・休止

ご不便をおかけします

スポーツ会館

10/15(日) 9:30～11:45、プールの個人利用を中止。教室開催のため 区 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

中川船番所資料館

11/7(火)は臨時休館。企画展示設営のため 区 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

公署

東京都シルバーパス

都営交通、都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します【有効期間】発行日～令和6年9/30(月) 区内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く) 費 1,000円または20,510円※所得の状況により異なります。必要書類等、詳細はお問い合わせください 申 満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄りの発行窓口へ 問 (一社)東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎5308-6950(土・日曜、祝日を除く9:00～17:00)

油・断・快適！下水道

下水道に油を流さないで！
お店や家庭から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう 問 東京都下水道局東部第一下水道事務所 ☎3645-9647、FAX3649-8355

その他

豊洲市場水産仲卸売場体験会

豊洲市場と魚の魅力を知ってもらうため、水産仲卸売場体験会を開催

します。オリエンテーション終了後に459のお店(7月末現在)が集まる売場を体験でき、一部店舗では買い物もできます。動きやすい靴と服装でご参加ください 11/4(土)・18(土)・12/2(土)・16(土) 8:00～10:30 場 豊洲市場6街区水産仲卸売場棟4階魚がし横丁エリア・コミュニケーションルーム1(豊洲6-5-1) 区内在住の中学生以上の方各50人(抽選。結果は10/26(木)までに連絡。1組3人まで) 費 500円 申 10/10(火) 申 10/1(日) 9:00から東京魚市場卸協同組合ホームページで 問 東京魚市場卸協同組合広報文化課 ☎6633-0165(9:00～14:00)、FAX6633-0168 申 https://www.touoroshi.or.jp/

公証人による無料相談会

10/11(水) 13:00～16:00 区 役所広報広聴課相談室(2階22番) 区 6人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 因 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 10/5(木) 9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で ☎3666-3089、FAX3666-3573

認知症カフェ

「2丁目ワイカフェ」
認知症の方や家族、認知症に関心のある方、どなたでも気軽に参加できる認知症カフェです。専門の相談員が認知症についての相談を受け付けます 10/11(水) 14:00～16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 榎山 ☎3645-6402

秋季ダブルステニス大会

令和6年度都民体育大会江東区代表選考会を兼ねたダブルステニス大会です 11/12(日)・19(日)・26(日) 9:00～17:00 ※予備日12/2(土) 場 有明テニスの森公園ハードコート(有明2-22) 区内在住・在勤・在クラブの大学生以上の方(現役大学体育会所属の方は不可)【種目】男子ダブルス・女子ダブルス 申 10/17(火) 区または電話で江東区テニス連盟事務局 ☎3820-7072(11:00～20:00 ※火曜を除く) 申 https://www.koto-tennis.com/

10月31日(火)まで 事業系有料ゴミ処理券経過措置

廃棄物処理手数料改定に伴い、10月1日(日)から事業系有料ごみ処理券の料金が変わります。改定前の券は10月31日(火)まで使用できます。使用切れなかった券は新料金との差額分を納入することで、同じ券種の新しい券と交換できます。
交換場所(下表のとおり)
問 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX3647-5737
清掃事務所 ☎3644-6216、FAX3699-9520

10月1日(日)～11月30日(木)

江東区文化財保護強調月間

江東区文化財保護強調月間として、10月1日(日)～11月30日(木)の期間中、区文化財に関する催しを行います。数百年にわたって地域の人々によって守られ、伝えられてきた文化財は、区の歴史や文化を正しく理解するための貴重な資料です。区教育委員会では、これらの催しを通じて、区の歴史と文化を改めて見つめ直し、次世代に伝える機会としていただきたいと考えています。

民俗芸能大会

区民まつり中央まつりで、江戸時代より受け継がれてきた民俗芸能を一挙公開します。

「木場の魚巻」
午前11時、午後0時半
「深川の力持・砂村囃子・獅子舞・富岡八幡の手古舞・木場の木遣・木場の木遣念仏」
午後1時半～3時40分
場 木場公園
費 無料
申 当日直接会場へ

文化財講演会

「関東大震災と住民たち」
大正12年(1923年)の関東大震災では、区の西部(深川区)がほぼ全焼し、火災を免れた東部(城東区)には多くの被災者が避難しました。当時の地域住民が置かれた状況と災害に立ち向かった様子を地域の歴史を紹介します。

伝統工芸展

江東区無形文化財保持者に認定された職人の実演や作品を展示する伝統工芸展を開催します。
11月1日(水)～5日(日)
午前10時～午後4時
場 深川江戸資料館(白河1-3-28)
費 無料
申 当日直接会場へ

65歳以上の「秋の体力測定会」

参加者募集
人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は、体力低下のサインを見逃さず、体力を維持することです。測定結果を理学療法士が一人ひとり丁寧に説明します。
10月28日、11月4日(土曜) 午後1時半～4時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 50人(抽選)
費 無料
申 10月18日(水) 必着 10月18日(水) 必着
往復はがき(1人1枚)に①「文化財講演会」②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ※消せるボールペンでは記入しないでください。
☎3647-9819、FAX3647-8470

入門 創業支援セミナー

起業を目指す方へ
起業を目指す方、新たに自営・独立を考えている方を対象に創業支援セミナーを開催します。創業の基礎知識や資金調達、創業計画書の書き方等を学習できる集中講座です。
11月18日・25日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

小学生の親の家庭教育学級

高学年の親の役割を考える
高学年の心身のありようや置かれている環境を理解し、こどものコミュニケーションや親の役割についてグループリークを交えながら学習します。
10月28日、11月4日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

65歳以上の「秋の体力測定会」

参加者募集
人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は、体力低下のサインを見逃さず、体力を維持することです。測定結果を理学療法士が一人ひとり丁寧に説明します。
10月28日、11月4日(土曜) 午後1時半～4時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 50人(抽選)
費 無料
申 10月18日(水) 必着 10月18日(水) 必着
往復はがき(1人1枚)に①「文化財講演会」②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ※消せるボールペンでは記入しないでください。
☎3647-9819、FAX3647-8470

起業を目指す方へ

起業を目指す方、新たに自営・独立を考えている方を対象に創業支援セミナーを開催します。創業の基礎知識や資金調達、創業計画書の書き方等を学習できる集中講座です。
11月18日・25日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

小学生の親の家庭教育学級

高学年の親の役割を考える
高学年の心身のありようや置かれている環境を理解し、こどものコミュニケーションや親の役割についてグループリークを交えながら学習します。
10月28日、11月4日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

65歳以上の「秋の体力測定会」

参加者募集
人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は、体力低下のサインを見逃さず、体力を維持することです。測定結果を理学療法士が一人ひとり丁寧に説明します。
10月28日、11月4日(土曜) 午後1時半～4時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 50人(抽選)
費 無料
申 10月18日(水) 必着 10月18日(水) 必着
往復はがき(1人1枚)に①「文化財講演会」②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ※消せるボールペンでは記入しないでください。
☎3647-9819、FAX3647-8470

入門 創業支援セミナー

起業を目指す方へ
起業を目指す方、新たに自営・独立を考えている方を対象に創業支援セミナーを開催します。創業の基礎知識や資金調達、創業計画書の書き方等を学習できる集中講座です。
11月18日・25日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

小学生の親の家庭教育学級

高学年の親の役割を考える
高学年の心身のありようや置かれている環境を理解し、こどものコミュニケーションや親の役割についてグループリークを交えながら学習します。
10月28日、11月4日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

65歳以上の「秋の体力測定会」

参加者募集
人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は、体力低下のサインを見逃さず、体力を維持することです。測定結果を理学療法士が一人ひとり丁寧に説明します。
10月28日、11月4日(土曜) 午後1時半～4時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 50人(抽選)
費 無料
申 10月18日(水) 必着 10月18日(水) 必着
往復はがき(1人1枚)に①「文化財講演会」②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ※消せるボールペンでは記入しないでください。
☎3647-9819、FAX3647-8470

起業を目指す方へ

起業を目指す方、新たに自営・独立を考えている方を対象に創業支援セミナーを開催します。創業の基礎知識や資金調達、創業計画書の書き方等を学習できる集中講座です。
11月18日・25日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

小学生の親の家庭教育学級

高学年の親の役割を考える
高学年の心身のありようや置かれている環境を理解し、こどものコミュニケーションや親の役割についてグループリークを交えながら学習します。
10月28日、11月4日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

65歳以上の「秋の体力測定会」

参加者募集
人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は、体力低下のサインを見逃さず、体力を維持することです。測定結果を理学療法士が一人ひとり丁寧に説明します。
10月28日、11月4日(土曜) 午後1時半～4時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 50人(抽選)
費 無料
申 10月18日(水) 必着 10月18日(水) 必着
往復はがき(1人1枚)に①「文化財講演会」②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ※消せるボールペンでは記入しないでください。
☎3647-9819、FAX3647-8470

入門 創業支援セミナー

起業を目指す方へ
起業を目指す方、新たに自営・独立を考えている方を対象に創業支援セミナーを開催します。創業の基礎知識や資金調達、創業計画書の書き方等を学習できる集中講座です。
11月18日・25日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

小学生の親の家庭教育学級

高学年の親の役割を考える
高学年の心身のありようや置かれている環境を理解し、こどものコミュニケーションや親の役割についてグループリークを交えながら学習します。
10月28日、11月4日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

65歳以上の「秋の体力測定会」

参加者募集
人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は、体力低下のサインを見逃さず、体力を維持することです。測定結果を理学療法士が一人ひとり丁寧に説明します。
10月28日、11月4日(土曜) 午後1時半～4時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 50人(抽選)
費 無料
申 10月18日(水) 必着 10月18日(水) 必着
往復はがき(1人1枚)に①「文化財講演会」②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ※消せるボールペンでは記入しないでください。
☎3647-9819、FAX3647-8470

起業を目指す方へ

起業を目指す方、新たに自営・独立を考えている方を対象に創業支援セミナーを開催します。創業の基礎知識や資金調達、創業計画書の書き方等を学習できる集中講座です。
11月18日・25日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

小学生の親の家庭教育学級

高学年の親の役割を考える
高学年の心身のありようや置かれている環境を理解し、こどものコミュニケーションや親の役割についてグループリークを交えながら学習します。
10月28日、11月4日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

65歳以上の「秋の体力測定会」

参加者募集
人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は、体力低下のサインを見逃さず、体力を維持することです。測定結果を理学療法士が一人ひとり丁寧に説明します。
10月28日、11月4日(土曜) 午後1時半～4時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 50人(抽選)
費 無料
申 10月18日(水) 必着 10月18日(水) 必着
往復はがき(1人1枚)に①「文化財講演会」②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ※消せるボールペンでは記入しないでください。
☎3647-9819、FAX3647-8470

入門 創業支援セミナー

起業を目指す方へ
起業を目指す方、新たに自営・独立を考えている方を対象に創業支援セミナーを開催します。創業の基礎知識や資金調達、創業計画書の書き方等を学習できる集中講座です。
11月18日・25日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

小学生の親の家庭教育学級

高学年の親の役割を考える
高学年の心身のありようや置かれている環境を理解し、こどものコミュニケーションや親の役割についてグループリークを交えながら学習します。
10月28日、11月4日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

65歳以上の「秋の体力測定会」

参加者募集
人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は、体力低下のサインを見逃さず、体力を維持することです。測定結果を理学療法士が一人ひとり丁寧に説明します。
10月28日、11月4日(土曜) 午後1時半～4時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 50人(抽選)
費 無料
申 10月18日(水) 必着 10月18日(水) 必着
往復はがき(1人1枚)に①「文化財講演会」②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ※消せるボールペンでは記入しないでください。
☎3647-9819、FAX3647-8470

起業を目指す方へ

起業を目指す方、新たに自営・独立を考えている方を対象に創業支援セミナーを開催します。創業の基礎知識や資金調達、創業計画書の書き方等を学習できる集中講座です。
11月18日・25日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

小学生の親の家庭教育学級

高学年の親の役割を考える
高学年の心身のありようや置かれている環境を理解し、こどものコミュニケーションや親の役割についてグループリークを交えながら学習します。
10月28日、11月4日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

65歳以上の「秋の体力測定会」

参加者募集
人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は、体力低下のサインを見逃さず、体力を維持することです。測定結果を理学療法士が一人ひとり丁寧に説明します。
10月28日、11月4日(土曜) 午後1時半～4時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 50人(抽選)
費 無料
申 10月18日(水) 必着 10月18日(水) 必着
往復はがき(1人1枚)に①「文化財講演会」②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ※消せるボールペンでは記入しないでください。
☎3647-9819、FAX3647-8470

入門 創業支援セミナー

起業を目指す方へ
起業を目指す方、新たに自営・独立を考えている方を対象に創業支援セミナーを開催します。創業の基礎知識や資金調達、創業計画書の書き方等を学習できる集中講座です。
11月18日・25日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

小学生の親の家庭教育学級

高学年の親の役割を考える
高学年の心身のありようや置かれている環境を理解し、こどものコミュニケーションや親の役割についてグループリークを交えながら学習します。
10月28日、11月4日(土曜) 全2回 午前9時45分～11時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 区内在住の小学生の保護者25人(抽選) 費 無料
因 「高学年児童の成長と保護者の自己理解について」
「アンガーマネジメントとケイ・スタデー」

65歳以上の「秋の体力測定会」

参加者募集
人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は、体力低下のサインを見逃さず、体力を維持することです。測定結果を理学療法士が一人ひとり丁寧に説明します。
10月28日、11月4日(土曜) 午後1時半～4時半
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16)
区 50人(抽選)
費 無料
申 10月18日(水) 必着 10月18