

みんなでエンジョイ! スポーツ体験プログラム

ファミリー スポーツチャレンジ 2023

詳細はイベント
 ホームページで!

10/29 日 10:00~15:00
 夢の島総合運動場
 (夢の島1)

予約不要・無料

【実施プログラム】
 10mかけっこ/ラグビー/
 ブラインドサッカー/
 車いすバスケットボール/
 スポーツクライミング/
 ボッチャ/キッズバイク/
 サッカー/野球/トランポリン/
 スポーツ鬼ごっこ/モルック/
 小学生長縄跳び大会 ほか

お笑い芸人も
 来るよ!



同日開催! スケートボードフェスタ @夢の島 スケートボードパーク



- スケートボード体験会
 初心者でも気軽に参加できるスケートボード体験会です。
 時 10:30~12:00 入 中学生以下の方 申 当日直接会場へ
- プロスケーターによるパフォーマンス
 時 12:00~12:30 入 どなたでも 申 当日直接会場へ

当日午後は
スケートボードパーク無料開放
 時 13:00~20:00
 ※スケートボードやヘルメット等の防具は、ご自身でご準備ください。
 ※スケートボードパーク無料開放のみの利用者は、駐車場をご利用いただけません。



**スケートボード
 ジュニアコンテスト** 要エントリー
10/12(木)締切
 時 12:45~14:15 ※見学は自由です。
 入 18歳以下の方30人(抽選)
 申 イベントホームページの申込フォームで

掲載している情報は9月12日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

**駐車場は
 事前予約制
 (抽選)**
 駐車場は台数に限りがあるため、抽選による事前予約制となります。抽選後、当選者には駐車証を発送します。駐車証の提示がない車は入場できませんのでご注意ください。

入 220台(抽選)※1グループ1台まで 費 無料
 締 10/16(月)15:00必着
 申 イベントホームページの申込フォームまたははがきに
 ①氏名②住所③電話番号④メールアドレス⑤障害者用駐車スペース希望の場合はその旨を記入し、〒160-0022新宿区新宿5-18-21吉本興業株式会社スポーツマネジメント部ファミリースポーツチャレンジ2023事務局へ☎3209-8197、FAX3209-8264

**無料
 巡回バス**
 イベント当日は、無料巡回バス(5コース)を運行します。運行の詳細は、イベントホームページ(上記二次元コード)でご確認ください。

注意事項
 [雨天中止]当日の6:00までに開催可否をX(旧Twitter) (@kotoku_sports) でお知らせします。
 [お願い]動きやすい服装でお越しください。汗拭きタオルや水分補給のための飲み物をお持ちください。小学校低学年以下の参加には保護者の同伴をお願いします。

▲X(旧Twitter) @kotoku_sports

イベントおよび駐車場に関する問合せ ▶ファミリースポーツチャレンジ2023事務局 ☎3209-8197(土・日曜、祝日を除く10:00~18:00)
 開催可否・巡回バス・その他に関する問合せ ▶スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3647-4887、FAX3647-8506

子ども医療費助成

子ども医療費助成制度は、18歳到達後の最初の3月31日(高校生等)までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

「乳・子・青医療証」を現在お持ちの方に、10月1日(日)から使用できる新しい医療証(淡いオレンジ色)を発送しました。

年金生活者支援給付金

請求手続きをお忘れなく

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

「老齢基礎年金受給者」

次のすべての要件を満たしている方

- 65歳以上である
- 世帯員全員が住民税非課税である
- 前年の年金収入額とその他所得額の合計が87万8,900円以下である

請求手続き

「新たに年金生活者支援給付金を受け取る方」

日本年金機構から請求書が送付されていますので、必要事項を記入し9月29日(金)までに提出してください。期日までに届くよう請求書を投函できなかった場合も手続きは可能です。

区立小学校・中学校・義務教育学校 学校選択制度

学校ガイドと学校選択希望票を発送

区では、小学校および中学校に入学する際に通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。

「学校選択制度の対象者」
令和6年度に区立小学校および中学校へ入学予定の区内在住の方で、提出期限までに学校選択できる方

「年金を受給しはじめる方」
年金の請求手続きと併せて、年金事務所または区民課年金係で請求手続きをしてください。

「学校ガイドと希望票の送付」
9月15日に「学校ガイド」を対象の保護者あてに発送しました。

「希望票の提出期限」
11月2日(木) 必着

「希望票の提出方法」
○小学校新1年生
通学区域外の区立小学校・義務教育学校への入学を希望する方、私立・国立小学校への受験予定がある方、区外の公立小学校への区外就学予定がある方は、希望票に必要事項を記入し、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

「希望票の提出先」
給付金専用ダイヤル
0570(05)4092
江東年金事務所
036831231
036816549
区民課年金係
036471131
036479415

○中学校新1年生
通学区域の指定校に入学する場合も含め、希望票を全員提出してください。区立学校在籍者は、在籍学校に提出し、それ以外の学校在籍者は、専用封筒で学務課あてに郵送してください。

「希望票の提出期限」
11月2日(木) 必着

「希望者多数の場合は公開抽選を実施」
希望者が受け入れ可能な人数を超過した場合は公開抽選を行います。当選者と補欠者の順位を個別に通知を発送します。

「公開抽選日(予定)」
小学校・12月5日(火)
中学校・12月6日(水)

「学校公開やホームページで各学校の情報を提供」
学校選択の参考として学校公開や、各学校のホームページをご利用ください。詳細は「学校ガイド」および区ホームページをご覧ください。

「学務課学係」
036479174
036479053

小学校・義務教育学校新1年生の就学時健康診断通知書の送付
令和6年4月に小学校・義務教育学校新1年生になるお子さんの健康診断を実施します。就学時健康診断通知書を「学校ガイド」に同封していますので、指定された日時、場所で受診してください。

「受診時のお願い」
○発熱・風邪症状等がある場合は、当日の受診をお控えいただき指定校へご連絡ください。

「お住まいの地域を担当する保健相談所」
「10月の健康相談等」をご覧ください。難病訪問リハビリ相談の日程は各保健相談所へお問い合わせください。

「保健相談所」
深川保健相談所
036411181
036415557
深川南部保健相談所
056322291
056322295
城東南部保健相談所
056065001
056065006

「お住まいの地域を担当する保健相談所」
「10月の健康相談等」をご覧ください。難病訪問リハビリ相談の日程は各保健相談所へお問い合わせください。

「公開抽選日(予定)」
小学校・12月5日(火)
中学校・12月6日(水)

「希望票の提出先」
給付金専用ダイヤル
0570(05)4092
江東年金事務所
036831231
036816549
区民課年金係
036471131
036479415

「学務課学係」
036479174
036479053

「学務課給食保健係」
036479177
036479053

「学務課学係」
036479174
036479053

江東区マンション管理適正化推進計画(素案)への意見募集

意見募集

区では、国が定めた「マンションの管理の適正化の推進を図るための基本的な方針」に基づき、「江東区マンション管理適正化推進計画」の策定に取り組んでいます。この計画は、区内に数多く存在するマンションが、今後も適正に維持管理が行われるよう、管理適正化に対して、区の基本的な考え方を示した指針やそれを図るための施策等を定めるものです。このたび、本計画(素案)について意見を募集します。

口、または①氏名②住所(区外の方は在勤・在学等も)③ご意見を記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅指導係へ郵送、ファクス、メールで
管理計画認定制度
区では、「江東区マンション管理適正化推進計画」の策定とともに、管理計画認定制度を開始する予定です。管理計画認定制度とは、マンションの管理計画が一定の基準を満たす場合に認定を受けられる制度です。早期の認定取得を希望するマンションの管理組合は、事前に住宅課住宅指導係までご相談ください。

「江東区子ども子育て支援事業計画(令和2年度～6年度)」の次期計画を令和6年度に策定します。計画は、子ども・子育て支援法に規定する教育・保育事業、地域子ども・子育て支援事業を踏まえつつ、対象を乳幼児から青少年期までとし、子どもの貧困対策も盛り込むなど、子ども・子育て支援に関する総合計画として策定する予定です。計画策定に向けて、区民の皆さんの教育・保育・子育て支援等の「現在の利用状況」や「今後の利用希望」等を把握するため、「区民意向調査」および「子育て世帯生活実態調査」を実施します。下表のとおり、調査対象者の方に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。なお、本調査は区が委託した

区では、一定規模以上の敷地で建築行為等を行う際に、基準に基づく緑化計画書の提出を求めています。このたび、「CITY IN THE GREEN(みどりの都市)」のさらなる推進と都市環境の向上のため、維持管理に関連した見直しを行います。

調査機関が実施します。
締 10月23日(月)
区民意向調査
区民意向調査
子育て世帯生活実態調査

10月下旬に調査票を発送

区分	対象者	送付数	抽出方法
区民意向調査	就学前児童保護者	3,000人	住民基本台帳に基づく抽出(無作為)
	小学生(低学年)保護者	1,500人	
	小学生(高学年)保護者	1,500人	
	小学生(高学年)本人	1,500人	
	中学生および高校生世代本人	2,000人	
子育て世帯生活実態調査	小学5年生本人および保護者	各2,000人	全員
	中学3年生本人および保護者	各2,000人	
	児童育成手当受給者(小学生高学年および中学生の保護者)	1,608人	

区長コラム



江東区長 木村 弥生

アートの秋

「○○の秋」。皆さんは何を思い浮かべますか。私はなんとなく「食欲の秋」なのですが、今日は「アート」についてお話しします。私は「アートの力を生かしたまちづくり」を提案しています。江東区には東京都現代美術館があり、近所に個性的なギャラリーも点在しています。障害者アートの分野では、障害児・者の通所施設への美術講師の派遣や「アートパラ深川(8面参照)」のような民間の活動も元気にあります。

ともすれば、「アートは」とつづきにくい「よくわからない」印象をもたれがちですが、素直に感じて楽しむ、それが一番ではないで

しょうか。絵画や彫刻、音楽、伝統工芸、ダンス、映画、お祭り……。心に響く、心をゆり動かす、そんなアートの魅力を身近に感じられるまちづくりを提案したいと思います。ところで、私は画材屋さんが好きで、街で見つけるとふらふら引き寄せられてしまいます。扉を開けると、そこは別世界。色とりどりの画材や紙の世界に包まれて幸せ。絵の具、筆、クレパス、パステル、水彩色鉛筆、そして何冊ものサイズの違う、まっさらなスケッチブック。ちょこちょこ買い足しているうちに、ずいぶん増えてしまいました。「道具ばかり揃えて満足していて、どうする木村?」と自分で自分にツッコミを入れる始末です。日本の伝統色とその名前も素敵です。浅葱色(あさぎいろ)、深川鼠(ふかがわねずみ)、東雲色(しのめいろ)。日本語の美しさも微妙な色合いも、眺めていて飽きません。私の画材コレクションはまだまだ続きそうです。

江東区議会

令和4年度決算審査特別委員会等

インターネット中継および傍聴制度のご案内

区議会では、区民の皆さんに議会活動をより一層広くお知らせするため、本会議のほか決算審査特別委員会および予算審査特別委員会の模様をインターネットで生・録画中継しています。区議会ホームページからご覧ください。スマートフォン等でも視聴できます。また、傍聴も可能です。

傍聴可
※開会後も定員に空きがあれば傍聴可
区議会事務局へ
締 9月28日(木)・29日(金)、10月2日(月)・3日(火)・5日(木) 午前10時、
傍聴定員30人

令和5年度予算審査特別委員会

9月27日(水) 午前10時、
区議会事務局へ
締 9月27日(水) 午前10時、
傍聴可
区議会事務局へ

結核予防週間

いまも1日平均28人が結核と診断されています。9/24(日)～30(土)

結核は過去の病気と思っていまいませんか。今でも区内では年間約1,500人、区内でも100人近い方が新たに結核と診断されています。そのうち約4割を20～50歳代の働く世代が占めています。場合、医療機関を受診し、レントゲン検査の実施を主治医の先生と相談してください。症状が進むと、周りに感染を拡げることもあるため、早めの受診が重要です。また、定期的に健康診断を受けることも重要です。

結核の初期症状は、せき、たん、微熱です。いずれも、結核特有の症状ではないため、初めから結核を疑われることはまずありません。症状が2週間以上続く場合、早めに医療機関を受診することが重要です。結核は、胸部レントゲン検査等で早期発見できる病気です。「せき」がなかなかおさまらない

結核は薬を飲み続ければ治ります。治療は半年以上かかりますが、治るまで確実に服薬できるように、区では患者の方一人ひとりに治療の支援をしています。ご心配な方はご相談ください。保健所保健予防課感染症対策係
締 9月28日(木)・29日(金)、10月2日(月)・3日(火)・5日(木) 午前10時、
傍聴定員30人

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮縮切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール

10/1から石綿(アスベスト)の事前調査方法が変わります

大気汚染防止法の改正に伴い、令和5年10月1日から、建築物(建築設備を含む)の解体・改修工事を行う際は、資格者等による事前調査の実施が義務付けられます。

建築物等の解体・改修工事を発注・実施する際には、大気汚染防止法を遵守してください。

事前調査を行うことができる者

- (一) 特定建築物石綿含有建材調査者(特定調査者)
- (二) 一般建築物石綿含有建材調査者(一般調査者)
- (三) 二戸建て等石綿含有建材調査者(二戸建て等調査者)
- (四) 令和5年9月30日以前に(一社)日本アスベスト調査診断協会に登録され、事前調査を行う時点においても引き続き登録されている者

令和5年度江東区アスベスト分析調査助成事業

区内の建築物におけるアスベ

バリアフリー化により誰もが利用できる施設に改修工事費の一部を助成

区では、不特定多数の方が利用する店舗や診療所などを対象に、バリアフリー改修工事費の一部を助成する「やさしいまちづくり施設整備助成」を行っています。

助成対象となる改修工事は、車いすを利用している方や高齢の方なども利用しやすいするための、狭い出入口の改修、スロープや手すりの設置、トイレの洋式化などです。

工事前に申請が必要ですので、事前にご相談ください。



問 都市計画課都市計画担当

☎(3647)9781

✉ud@city.koto.lg.jp

スト分析調査費用の一部を助成します。
「助成対象者」
これから分析調査を実施する以下の方

- 区内に建築物を有する中小企業、学校法人、社会福祉法人、医療法人等(国、地方公共団体その他これに準ずる団体を除く)
- 区内に建築物を有する個人
- 区内にある分譲共同住宅の管理組合

「助成対象経費」
アスベストを含有している可能性のある吹付け材または保温材等が使用されている区内の建

築物について、専門調査機関によるアスベスト分析調査に要する費用

地域で子育てを支援する「子どもシヨートステイ事業」

協力家庭員募集

保護者の病気、出張、出産育児疲れ等でこどもの養育が一時的にできない場合に、宿泊を伴ってこどもをお預かりする協力家庭員を募集します。地域の皆さんとともに子育て世帯をサポートすることもシヨートステイ事業へのご協力をお願いします。

「事業概要、応募要件」左表のとおり

実施場所	協力家庭員の自宅
対象児童	1歳~中学3年生
定員	1世帯あたり原則1人(ただし兄弟姉妹を同時に預かる場合は最大4人まで)
利用日数	1回の利用で最長6泊7日
内容	食事の提供、身の回りの世話、保育所・学校への送迎等
応募要件	主に次に掲げる要件を満たし、区が主催する研修を受ける必要があります。研修修了後にご家庭への訪問調査や面接を行った後、認定の可否を審査します。 ①申込者は25歳以上で心身ともに健全であること。 ②主たる養育者を補助できる成人の親族もしくは親族以外の同居者がいること。ただし、補助者がいない場合であっても、こどもを適切に養育できると認められる場合は要件を満たすこととする。 ③国土交通省の住生活基本計画の最低居住面積水準を満たし、家族構成に応じた適切な広さが確保されていること。 ④看護師、保育士、教員、社会福祉士のいずれかの資格を有する者。または東京都が行っている養育家庭・フレンドホームに登録している者。もしくはその他児童の養育に係る資格として区長が認めるものを有していること。 ※その他、区ホームページの募集要項をご確認ください。

中学生の親の家庭教育学級「思春期とスマホ依存」

中学生期の成長や取り巻く環境を理解しつつ、親の意識やこどもの接し方などについて、互いに語り合いながら解決への糸口を探ります。

時 10月14日(土) 午前9時45分~11時半
場 教育センター(東陽2-3)

「おひとりさま介護」著者が語る「お金や仕事、自分の生活を守るために」
10/28(土)

独身、一人っ子、頼れる人がいない等のさまざまな理由から、ひとりで介護を担う人が増えています。本講座では、そのような「おひとりさま介護」を経験した講師から、リアルな体験談をお話いただきます。仕事との両立方法や介護にまつわる上手なお金の使い方など、介護が開始

時 10月28日(土) 午前10時~正午
場 オンライン(Zoom)

児童家庭支援士養成講座「子どもたちの自立をサポートしよう」

養育環境にさまざまな事情を抱えた子どもたちの生活や学習をサポートするボランティア「児童家庭支援士」を募集しています。養成講座を受講して活動してみませんか。

時 10月11日(水)・18日(水)・25日(水)・31日(火)、11月8日(水)(全5回) 午後6時~8時半

場 東陽区民館4階ホール(東陽3-1-2)
人 区内在住・在勤で、保育士・教員・看護師・社会福祉士などこどもに関わる資格を有する方、またはその養成学校に所属している学生で、全回に参加できる方20人程度(申込順)

きに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤こどもの学年を記入し、〒135-8383区役所地域教育課地域学習支援係へ

☎(3647)9676
FAX(3647)9274



ある方50人(申込順)
費 無料

師 村田くみ(一社)介護離職防止対策促進機構アドバイザー
時 10月17日(火)
時 9月26日(火) 午前9時から

場 区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話または窓口で
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

こどもの気持ちに寄り添うこと、発達障害のこどもの理解、活動についての配慮と留意点ほか

時 10月4日(水) 必着
時 9月26日(火) から往復はがきに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥資格⑦職業⑧応募動機を記入し、〒136-0076南砂3-14-1101南砂子ども家庭支援センターへ

☎(5617)7772
(午前9時~午後6時)
FAX(5617)7773

場 江東区の子育て支援施設、

令和5年(2023年)9月21日

講座・催しものつづき 活き粋体操だよ！全員集合！ (10・11月分)

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えて、一緒に楽しく脳と身体を動かしませんか。体操の動画は、区ホームページで公開しています
時 場 下表のとおり **人** 区内在住で60歳以上の方(先着順)※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) **申** 当日直接会場へ **回** 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

会場	日時	各回定員
江東区文化センター2階談話ロビー(東陽4-11-3) ☎3647-4398	10/2(月)、11/6(月) 14:00~	30人
豊洲文化センターギャラリー(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター1階) ☎5859-0566	10/3(火)、11/20(月) 14:00~	30人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11) ☎3641-9531	10/7(土)、11/4(土) 13:30~	20人
千田福祉会館洋室(千田21-18) ☎3647-0108	10/19(木)、11/16(木) 13:00~	25人
東陽福祉会館グループ活動室(東陽6-2-17) ☎3647-8180	10/19(木)、11/16(木) 14:30~	20人
10/25(水)は 亀戸福祉会館和室大(亀戸1-24-6) 11/29(水)は 亀戸児童館2階集会所(亀戸2-1-19) ☎3685-8208	10/25(水)、11/29(水) 13:00~	25人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1) ☎3637-2581	10/28(土)、11/25(土) 10:00~	16人
東砂福祉会館体育室(東砂7-15-3) ☎3646-0461	10/11(水)、11/8(水) 13:30~ ※内履き持参	15人
砂町銀座商店街そよ風テラス(北砂4-26-6) ☎6864-0329	10/26(木)、11/23(木・祝) 10:30~	8人
東京東病院2階健康センター前(亀戸9-13-1) ☎5875-3451 (亀戸東長寿サポートセンター)	10/4(水)・18(水)、11/1(水)・15(水) 14:00~ ※事前にご連絡ください。	25人
イトーヨーカドー木場店1階木場方面出口広場(木場1-5-30) ☎5617-6213 (塩浜長寿サポートセンター)	10/26(木)、11/30(木) 14:00~15:30	20人
アリオ北砂1階リーフスペース(北砂2-17-1) ☎3647-4398	10/10(火) 11:00~	20人

認知症サポーター養成講座 10~12月分

認知症について正しく理解し、偏

見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る認知症サポーターを養成する講座です。講座修了者にはサポーターの証である認知症サポーターカードをお渡しします
時 場 下表のとおり **費** 無料 **師** キャラバン・メイト **申** 9/25(月)9:00から区ホームページで **回** 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

日時	場所	定員(申込順)
10/31(火) 14:00~15:30	砂町文化センター3階第1研修室(北砂5-1-7)	区内在住の方30人
11/20(月) 14:00~15:30	江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)	区内在住の方30人
12/20(水) 14:00~15:30	亀戸文化センター第1・第2研修室(亀戸2-19-1カメラアプラザ5階)	区内在住の方30人

障害者作品展 出展作品募集

令和6年2/7(水)~9(金)9:00~21:00(最終日は15:00まで)に江東区文化センターで開催される「障害者作品展」の個人出展作品を募集します
人 区内在住で障害者手帳をお持ちの方 **期** 11/17(金)(必着) **申** 社会福祉協議会福祉サービス課窓口または社会福祉協議会ホームページにある募集要項の参加申込書に、必要事項を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階社会福祉協議会福祉サービス課福祉サービス係へ郵送または窓口、ファクスで ☎3647-1898、FAX3699-6266 **HP** <https://koto-shakyo.or.jp/>

少年少女軟式野球教室

時 11/3(金・祝)9:00~12:00※雨天時は11/5(日)に延期。延期・中止の場合は健康スポーツ公社ホームページでお知らせします **場** 夢の島少年野球場5・6面(夢の島1-1-1) **人** 区内在住の小学生200人(抽選) **費** 無料 **主** 江東区軟式野球連盟、江東区学童少年軟式野球連盟 **期** 10/12(木) **申** 9/21(木)9:00から健康スポーツ公社ホームページで ☎3647-5402、FAX3647-5048 **HP** <https://www.koto-hsc.or.jp/>

障害者水泳教室

時 10/15(日)9:30~11:00 **場** スポーツ会館(北砂1-2-9) **人** おむつの

取れている3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) **費** 無料 **内** 受講者のレベルに合わせた指導 **期** 10/5(木) **申** 9/26(火)9:00から電話またはスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクス・窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

みんなで学ぼう！歩こう！ 健スポまち巡りウォーキング

保健所が発行している「江東区ウォーキングマップ」を活用したイベントです。江東区文化観光ガイドの会の方の街並み紹介を受けながら、ウォーキングをしましょう。また、江東区を中心に活動している池田剛さん(アスリート塾代表)にウォーキング指導をしていただきます。運動が苦手な方でも楽しく参加できます
時 10/16(月)10:00~12:30 **場** 深川スポーツセンター(越中島1-2-18)※解散場所は豊洲駅周辺 **人** 約5km歩ける方12人(申込順) **費** 500円(保険代金) **申** 9/26(火)9:00から深川スポーツセンターに電話・窓口で ☎3820-5881、FAX3820-5884 **HP** <https://www.koto-hsc.or.jp/>

ナイトヨガ

夜に開放的な屋外でヨガをしませんか。日ごろの疲れた体をリフレッシュしましょう **時** 11/5(日)17:30~18:45、19:00~20:15 **人** 18歳以上の方各20人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) **場** 深川スポーツセンター多目的広場(屋外)※会場コンディション不良の場合は室内にて開催 **費** 1,000円 **期** 10/6(金)必着 **申** 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①イベント名②希望時間帯③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥生年月日⑦区内在住・在学の方は勤務先(学校名)・所在地・電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口で(はがき1枚持参) ☎3820-5881、FAX3820-5884 **HP** <https://www.koto-hsc.or.jp/>

みんなでTRY！ ブラインドマラソン体験会

選手とガイドがペアになってゴールを目指すブラインドマラソンを体

験してみませんか **時** 11/25(土)10:00~12:00 **場** 有明スポーツセンター7階大体育室(有明2-3-5) **人** 小学生以上のペア20組(申込順) **費** 無料 **申** 9/26(火)9:00から健康スポーツ公社ホームページまたは有明スポーツセンター窓口・電話で **回** 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192 **HP** <https://www.koto-hsc.or.jp/>

ゴルフ体験会

初心者を対象としたレッスンプロによるゴルフ体験会です **時** 10/22(日)[前半の部]13:00~15:00[後半の部]15:00~17:00 **場** 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) **人** 区内在住・在勤・在学の中中学生を除く15歳以上のゴルフ初心者の方各10人(抽選) **費** 1,000円 **期** 10/11(水) **申** 健康スポーツ公社ホームページまたは東砂スポーツセンター窓口(はがき1枚持参)で ☎5606-3171、FAX5606-3176 **HP** <https://www.koto-hsc.or.jp/>

ここにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)

時 10/17(火)10:00~12:00※雨天中止 **場** 夢の島競技場(夢の島1-1-2)、夢の島公園(夢の島2-1) **集** 夢の島野球場クラブハウス(夢の島1-1-1) **人** 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方10人(抽選)※付き添いの方は募集人数対象外 **費** 無料 **内** ノルディックウォーキングの基礎練習・歩行練習※ボランティアの方も同時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) **期** 10/5(木)必着 **申** 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦どのような障害か⑧付き添いの有無⑨無料レンタルストックの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①~⑥・⑧と障がい者スポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 **HP** <https://www.di-ksp.jp/school>

10月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施			備考	
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	備考
一般精神保健相談	一般区民	16(月)・26(木) 13:30~15:30	4(水)9:30~11:45 27(金)13:30~15:45	16(月) 13:30~15:30	13(金) 13:30~15:45	妊婦健康相談	令和5年4月生	令和5年1月生	令和4年4月生	育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談		25(水)9:30~11:00 27(金)13:30~15:00	20(金) 9:30~11:45	16(月) 14:00~15:30	11(水)9:30~11:45 25(水)13:30~16:00					
子育て相談		5(木) 13:30~15:00	20(金)・23(月) 13:30~15:30	27(金) 13:30~15:30	6(金) 13:30~16:30					
高齢者精神保健相談		20(金) 13:30~15:30	12(木) 13:30~15:30	23(月) 14:00~16:00	今回の予定はありません					
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。								
難病療養相談	一般区民	16(月) 13:30~15:30	26(木) 13:30~15:30	19(木) 13:30~15:00	16(月) 13:30~15:30	は区内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
栄養相談		2(月)・16(月) 9:00~15:30	16(月)・23(月) 9:00~15:30	12(木)・25(水) 9:00~15:30	13(金)・25(水) 9:00~15:30					
両親学級(平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。								
4か月児健康診断	(個別通知制)	10(火)・18(水)・24(火)	12(木)・19(木)・25(水)	10(火)・18(水)・24(火)	2(月)・10(火)・17(火)	健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
育児学級	9~10か月児の保護者	18(水) 9:30~11:00	20(金) 9:30~11:00	12(木) 9:30~11:00	3(火) 9:30~11:00					
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	25(水) 9:30~11:00	27(金) 9:30~11:00	25(水) 9:30~11:00	10(火) 9:30~11:00	健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
3歳児健康診断	(個別通知制)	11(水)・17(火)・25(水)	11(水)・18(水)・26(木)	11(水)・17(火)・25(水)	3(火)・30(月)					
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します								
<p>は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。</p> <p>※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方</p> <p>※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方</p> <p>●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。</p>										

男性DV電話相談 **☎3647-1171** 一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守
DV被害に悩む男性が対象 配偶者や恋人、パートナーからの暴力に悩む男性を対象とした電話相談です。
相談日 第1木曜16:00~20:00(祝日の場合は第2木曜)

凡例 時日時 場所 集 人 対象 定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申し込み 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

特別区民税・都民税(普通徴収) 第2期分の納付はお済みですか

令和5年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納期限は8/31でした。納付の確認がとれない方に、督促状を9/22(金)に発送します。同封の納付書で払込指定期限の10/2(月)までに納めてください。詳細は督促状に同封のチラシまたは区ホームページをご覧ください。また、納付案内センターが電話や訪問等による納付の確認とご案内を実施しています ☎納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646 [納付の相談] 災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けた等の理由により納付が難しい場合はお早めにご相談ください ☎納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

分譲マンション無料相談会

時 10/11(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所5階第51会議室・都市整備部会議室 区 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順) 費 無料 内 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会 [相談員] マンション管理士 10/6(金) 申 9/25(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

「土のう」を配付 10月分

区では、住宅への浸水被害を軽減するため、希望者に土のうを10月まで毎月配付しています。店舗、事務所、事業所、駐車場等は配付の対象となりません。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください※配付した土のうは、ご自身で日常管理・不要時の処分をお願いします(清掃事務所では収集処分できません)。また、土のうをお持ちの方で、袋が破損している

場合は、袋のみの配付も行っています [10月分配送日] 10月下旬の区が指定する日 10/10(火) 申 電話で河川公園課工務係☎3647-2538、FAX3647-9216

社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」をご利用ください(要予約) ※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください ☎区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	10/3(火)13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	[受付時間] 月~金曜 8:30~17:15 10/14(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本命電ビル5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 月~金曜 8:30~17:15 ※予約が必要です(街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください)。

令和6年度から区立小学校等で使用する教科書が決定

区立小学校・義務教育学校(前期課程)で来年度から使用される教科書を、江東区教育委員会が採択しました。令和6年度から4年間、下記の出版社が発行した教科書が使用されます ☎指導室☎3647-9179、FAX3647-6505

科目	発行者
国語	光村図書出版
書写	光村図書出版
社会	東京書籍
地図	帝国書院
算数	東京書籍
理科	東京書籍
生活	教育出版
音楽	教育芸術社
図画工作	開隆堂出版
家庭	開隆堂出版
保健	Gakken
英語	三省堂
道徳	日本文教出版

ファミリー・サポート協力会員募集 支え合う地域の子育て

育児の手助けが必要な方(生後57日~小学校3年生までの児童の保護者)の援助を行う協力会員を募集しています [活動内容] 協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど [活動時間] 原則7:00~22:00(協力可能な時間内で実施) [登録要件] 区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません [謝礼金] 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 [協力会員登録養成講座(要予約)] 時 11/7(火)10:00~16:30、11/20(月)10:00~15:30、11/28(火)13:00~16:30 ※登録には3日間すべてに参加していただく必要があります 場 亀戸文化センター大研修室(亀戸2-19-1カメラプラザ2階) ※3日目は城東消防署(亀戸6-42-9) 区 20人(申込順) 申 9/26(火)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

無料 区 東京都水道局 10/5(木)消印有効 区 ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ☎5683-0321、FAX5683-0318

歴史講演会「家康どうでしょう」

読売新聞社から講師を招いて、家康の生きた時代について記者の視点から解説します 時 10/14(土)14:00~15:30 場 教育センター大研修室(東陽2-3-6) 区 50人(申込順) 費 無料 10/13(金) 申 9/26(火)から東陽図書館(教育センター内)に電話・窓口で☎3644-6121、FAX3615-6669

精神保健講演会「子どもの不登校~理解と対応の工夫~」

学校へ行きづらくなった子どもたちはさまざまな思いを抱えています。子どもたちの思いを知るにはどうしたら良いか、親としてできることは何か、一緒に考えてみませんか。児童精神科の医師が解決の糸口をお話しします 時 10/26(木)9:30~12:00 場 城東南部保健相談所4階会議室(南砂4-3-10)またはオンライン(Zoom) 区 区内在住・在勤の方で対面30人、オンライン50人(申込順) 費 無料 区 箱島有輝(国立国際医療研究センター国府台病院児童精神科医師) 10/20(金)17:00 申 9/25(月)9:00から区ホームページ、電話またはファクスに①講演会名②氏名③住所④電話番号を記入し、城東南部保健相談所へ☎5606-5001、FAX5606-5006

講座・催しもの

消費者講座

「安全でおいしい水が届くまで」

都水道局「水道キャラバン2023」が、安全でおいしい水道水を届けるための工夫や取り組みをお話しします 時 10/26(木)14:00~15:30 場 パルシティ江東3階研修室 区 区内在住・在勤・在学の方30人(抽選) 費

検診車による胃がん(バリウム)・肺がん検診(11・12月分)申込案内

検診車による検診(電話申し込み)

[申込受付] 10/2(月)~ 9:00~17:00 ※土・日曜、祝日を除く ※検診直前の申し込みは対応できないことがあります。 ※定員になりしだい受付終了 ※11月、12月分の予約となります。

電話番号(申込専用) :

(公財)東京都予防医学協会

☎0120-489-559

※予約専用ホームページも利用できます。 https://www.aitel-reservation.jp/kocity-tokyo/

検診車による胃がん(バリウム)・肺がん検診は申込制で実施しています。必ず下表で会場と日程を確認したうえで、予約してください 区 区内在住で40歳以上の方 ※50歳代・60歳代の偶数年齢の方は、胃がん(内視鏡)検診か胃がん(バリウム)検診のどちらか1つを受診できます 費 胃がん(バリウム):500円、肺がん:800円 ※予約開始日は電話が大変混み合います。つながらない場合は時間を置いておかけ直しください ※6月中旬に対象者に送付した「健康診査・がん検診等・眼科検診」の通知に、胃がん(バリウム)・肺がん検診の案内を掲載していますのでご覧ください。予約の際には、受診券シールに記載されている10桁の番号が必要となりますので、手元に用意のうえ電話をおかけください。検診日当日も受診券シールが必要です 区 保健所健康推進課健康づくり係☎3647-9487、FAX3615-7171



▲予約専用ホームページ

実施月		11月		12月	
会場	検診種別	胃がん(バリウム)(午前のみ)	肺がん(午前または午後)	胃がん(バリウム)(午前のみ)	肺がん(午前または午後)
1	健康センター(東陽2-1-1)	4(土) 18(土)★	18(土)★	2(土)★ 16(土)★	2(土)★ 16(土)★
2	総合区民センター(大島4-5-1)	9(木) 22(水)	15(水)	7(木) 19(火)	-
3	深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102)	27(月)	1(水)	11(月)	4(月)
4	イースト commons 清澄白河フロントタワー(白河3-4-3)	-	-	-	20(水)
5	東砂福祉会館(東砂7-15-3)	2(木)	-	13(水) 21(木)	12(火)
6	豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)	17(金)	9(木)	15(金)	14(木)

★11/18(土)、12/2(土)・16(土)の午前中は、健康センターで、胃がん(バリウム)、肺がん検診が同時に受診できます。(肺がんは終日実施)

胃がん(バリウム)検診は区内実施医療機関でも受診可能

◎胃がん(バリウム)検診は区内実施医療機関(14か所)でも受診できます 申し込みは、電話で希望する医療機関へ。詳細は、6月中旬に対象者に送付した案内をご覧ください。 ◎検診機関(区外)による検診も受付中 申し込みは、(公財)東京都予防医学協会☎0120-489-559(9:00~17:00 ※土・日曜、祝日を除く)または(医社)こころとからだの元氣プラザ☎5645-8371(8:30~17:00 ※土・日曜、祝日を除く)へ

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土)18:00~21:30 (休日)9:00~11:30 13:00~21:30	
診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	
調剤薬局	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388	

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。

平日夜間(こども)	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00~22:45	
診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
期日	医療機関名	所在地	電話	
	10/1(日)	ケンデンタルクリニック	永代1-14-28 パレス芙蓉1階	3641-4182
	みやた小児歯科・矯正歯科	東砂7-19-6 1階	5683-8818	
10/8(日)	加藤歯科医院	冬木5-2	3630-0118	
	ひろせ歯科医院	東砂8-5-5 キュート東砂102	3647-6622	
10/9(月・祝)	竹島歯科クリニック	永代2-31-15 3階	3643-0700	
	小林歯科医院	南砂1-6-13 ペルル南砂101	3646-8211	
10/15(日)	門前仲町おやま歯科	永代2-34-11 プラネットファースト1階	5809-8220	
	鈴木歯科医院	南砂1-12-13	3644-3646	
10/22(日)	ふくずみ歯科・矯正歯科	福住1-14-1 島田ビル	5621-1080	
	南砂歯科クリニック	南砂2-3-19	3647-0771	
10/29(日)	飯塚歯科医院	福住1-17-9	3642-8841	
	ふくしま歯科医院	南砂2-6-3 サンライズ東陽ビル2階	3699-7555	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303



江東区民まつり 砂町地区大会 10/1(日)

時 10/1(日) 10:00~15:00※小雨決行
各催し物コーナーは11:00~
どじょうつかみは12:00(未就学児)、
12:15(中学生以下の方)
※雨天時は砂町小学校体育館にて模擬店等一
部を実施(12:00~14:00)

場 仙台堀川公園「であいの広場」、砂町小学校
(北砂4-13-23)ほか

内 どじょうつかみ、もちつき大会、フリーマー
ケット、出前児童館、模擬店など



問合せ先 江東区民まつり砂町地区大会実行委員会事務局
(砂町出張所内) ☎3644-2183、FAX3699-6742
(南砂出張所内) ☎3640-5357、FAX3648-9246

仙台堀川公園「であいの広場」を主会場として、第39回砂町地区大会を開催します。10:00から砂町小学校での開会式典後、主会場までの道のりで砂村囃子や鼓笛隊、流し踊りなどが参加するパレードを行います。
【主催】江東区民まつり砂町地区大会実行委員会

ことみせ 9月号 配布中

今号の特集は

香ばしいを味わう

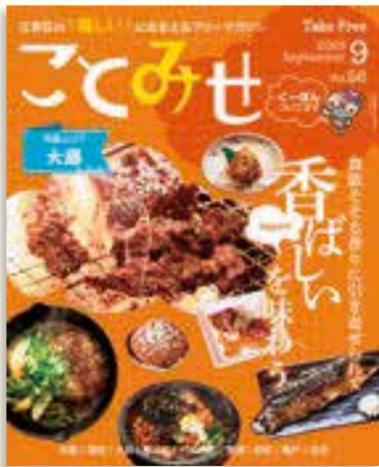
食欲そそる香りに引き寄せられて

今号は、七輪の炭火焼鳥やとろけるカルビ、特大ほっけ焼きにサクとしたクッキーシュークリームなど食欲をそそるいろいろな「香ばしい」を味わえるお店をご紹介します。また、冊子にはお得な「ことみせくーぼん」がついています。ぜひお手にとってご覧ください。

【冊子配布場所】

区役所、豊洲特別出張所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等

☎ 経済課商業振興係
☎3647-9502、
FAX3647-8442、
ことみせ事務局
☎6458-5340



◀ことみせWEB

深川のまちが美術館に

アートパラ深川 2023

10/14(土) ~ 22(日)



▲公式ホームページ

障害のある方々から生み出されたアート作品で、街なかを彩ります。「共に生きる」をテーマに、深川とアートを愛する地域住民による、手作りの市民芸術祭です。歴史と情緒あふれる深川の街歩きを楽しみつつ、芸術祭を通して、障害のあるアーティストの作品のパワーをぜひ体感してください。各イベントの詳細は公式ホームページをご覧ください。

時 10/14(土)~22(日) 10:00~17:00(最終入場16:00)

■アート作品の屋外展示「街なかアート」

全国公募展「アートパラ深川大賞」の過去3回分の入賞・入選作品のレプリカ約500点を、水辺や公園、商店街などに展示します。

場 門前仲町、清澄白河、森下、豊洲

■アートパラ・マーケット・フェア(AMF)

「アートパラ深川大賞」の入賞アーティストのミニ個展および販売会を開催します。

場 大正記念館(清澄3-3-9清澄庭園内)、深川不動堂ロータスホール(富岡1-17-13)

■その他のイベント

富岡八幡宮で区内の支援施設に通うこどもたち・成人の方々が描くアート絵馬の展示、区内の特別支援学校とのハートプロジェクト、「のらくろード」で障害のある方のLIVEパフォーマンスや電動車いす試乗会など行います。

場 富岡八幡宮(富岡1-20-3)、のらくろード(高橋9)

問合せ先

アートパラ深川おしゃべりな芸術祭事務局(月・木・金曜10:00~16:00)
☎4400-9298 | e info@artpara-fukagawa.tokyo

10/1(日)から

高齢者インフルエンザ予防接種

自己負担額 **2,500円**

または **無料**(自己負担免除)

接種期間 **10/1(日)~令和6年1/31(水)**

接種の方法

個別通知(9/27(水)以降、順次発送)で送付した接種予診票を江東区契約医療機関に提示することで接種できます。

対象者および自己負担額

対象者(令和5年12/31現在)	自己負担額
①75歳以上の方	無料(免除)
②65歳~74歳の方	2,500円
③60歳~64歳のうち身体障害者手帳1級で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方	2,500円
②・③のうち、生活保護受給者、中国残留邦人等の支援給付受給者	無料(免除)

問合せ先 保健所保健予防課感染症対策係

☎3647-5879、FAX3647-7068

マイナンバーカード交付のための 土曜臨時窓口

時 10/21、11/25、12/16の土曜 8:45~16:45

【交付場所】 区役所8階マイナンバーカード交付窓口

【受付業務】 マイナンバーカード交付のみ(日曜窓口と異なり、引越しに伴う転入届、電子証明書更新等のカード関連手続き、公金受取口座の登録支援、健康保険証利用の申込支援等はいりませんのでご注意ください)。

- ✓ マイナンバーカード交付は事前予約制
- ✓ 電話またはインターネットで予約可
- ✓ コールセンターは比較的つながりやすい土・日曜、祝日のご利用を

交付通知書が届いたら、同封の案内を確認し、事前予約のうえ交付窓口にお越しください。なお、インターネットでは4営業日(土・日曜、祝日を除く)以降の日時にて予約が可能です。3営業日(土・日曜、祝日を除く)以内の日時で予約をご希望の方は、下記の江東区マイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。

マイナンバーカード申請増加に伴い、予約が取りづらい状況です。余裕をもって早めに予約をお願いします。

☎ 江東区マイナンバーカードコールセンター(8:30~20:00※年末年始を除く)

☎0570-04-5010、FAX5690-5659

※IP電話などをご利用の場合は☎5690-5621

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、**全戸配布コールセンター**(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例
時日時
場所
集合
人対象・定員
費用
内容
講師
保一時保育
縮切日
申申し込み
問合せ先
HPホームページ
Eメール