

凡例  
時日時  
場所  
集  
人対象  
定員  
費用  
内容  
師講師  
保一時保育  
締締切日  
申申し込み  
問問合先  
HPホームページ  
Eメール

# お知らせ

## 男女共同参画審議会 傍聴できます

時 9/21(木) 10:00~ 場 男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東3階) 人 5人(区内在住の方を優先し、抽選) 申 当日9:45までに直接会場へ 問 男女共同参画推進センター男女共同参画担当 ☎3647-1163、FAX5683-0340

## 江東区環境審議会 傍聴できます

時 9/26(火) 14:00~ 場 区役所7階71・72会議室 人 原則10人(区内在住の方を優先し、抽選) 申 当日13:45までに直接会場へ ※手話通訳が必要な方は、9/15(金)までにお申し出ください 問 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

## 司法書士による法律(登記等)相談(10月)

不動産の相続登記が令和6年4/1から義務化されます 時 ①10/4(水)②10/18(水) 14:00~16:00(1人20分、開始時間の15分前に入室) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) ①6階第5会議室②5階第8会議室 人 各20人(申込順) ※空きがあれば当日受付可 費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 申 9/15(金)8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎3647-4700、FAX3647-9635

## 高齢者・障害者のための成年後見相談会

成年後見制度、福祉サービスに関するトラブル、遺言、相続手続き、終活や親亡き後の備えなどについて司法書士が相談に応じます 時 10/7(土) 10:00~16:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 高齢者・障害者およびその家族12人(申込順) 費 無料 申 9/19(火)から権利擁護センターあしん江東に電話・窓口で ☎3647-1710、FAX5683-1570

## 9/23は「手話言語の国際デー」

毎年9/23は「手話言語の国際デー」です。手話言語が音声言語と対等であることを認め、聴覚に障害のある「ろう者」の人権が保障されるよう、国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進することとされています。区では、令和2年に「江東区手話言語の普及及び障害者の意思疎通の促進に関する条例」を制定し、障害の有無にかかわらず、互いに理解しあい共生する地域社会の実現を目指しています。令和5年の手話言語の国際デーのテーマは「世界中のろう者が、どこでも手話言語でコミュニケーションできる社会へ!」です。手話言語の国際デーをきっかけに、「言語」としての手話に目を向けてみませんか 問 障害者施策課施策推進係 ☎3647-4749、FAX3699-0329

# 講座・催しもの

## プラザまつり Autumn in Japan

青少年交流プラザで活動している団体の成果発表会や飲食コーナーなど、こどもから大人まで楽しめるイベントです 時 9/23(土・祝) 11:00~16:00 申 当日直接会場へ 場 問 青少年交流プラザ(亀戸7-41-16) ☎3681-7334、FAX3681-8732 申 https://www.kouryu-plaza.com/

## 障害者福祉センター コーラス教室

時 10/26~令和6年2/22の毎月第4木曜(全5回) 10:00~11:30 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください) 20人(抽選) 費 1回240円(地域活動支援センター事業利用者負担金) ※住民税非課税の方などは免除 内 季節の歌の合唱など 申 9/25(月)必着 申 窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに①教室名②氏名③住所④電話(ファクス)番号⑤年齢⑥障害名(病名)⑦障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください ☎3699-0316、FAX3647-4918

## 秋から始まる新規講座 各文化センター等8館で募集中

区内文化センター7館と総合区民センターでは、講座受講生を募集しています。詳細は9/10発行の文化コミュニティ財団情報紙「カルナビ9月号」または財団ホームページをご覧ください 申 9/24(日) 申 財団ホームページ、または各文化センター等に電話・ファクスで 問 江東区文化センター ☎3644-8111、FAX3646-8369 申 https://www.kcf.or.jp/

## 深川東京モダン館 イベント

1. おきがる講座 時 9/29(金) 14:00~15:30 人 30人(申込順) 費 500円 内 江東区の歴史を学ぶ講座。「安政大地震」

2. ふかにこファクトリー 時 10/9(月・祝) 11:00~12:00、13:00~14:00 人 各18人(申込順) 費 大人700円、小学生以下の方300円 内 リトミック要素のミニコンサートと親子での工作

3. モダン講談会 時 10/14(土) 14:30~(開場14:00) 人 50人(申込順) 費 3,000円 [出演] 神田陽子、神田紫、一龍齋貞橘、神田桜子

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 9/20(水) 10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 申 https://www.fukagawatokyo.com/

前期企画展「旧派再考~子規に「月並」といわれた俳家たち~」 俳句をより多くの人を楽しむものにした「月並俳句」について再考します。俳句図書館鳴弦文庫が収蔵する貴重な明治俳人たちの資料などを展示します 時 令和6年1/21(日)まで 9:30~17:00(入館は16:30まで) 場 芭蕉記念館2階展示室(常盤1-6-3) 費 大人200円、小・中学生50円 申 当日直接会場へ 問 芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986

## 秋の健スポまつり in東京イースト21

1. ロコモ度チェック 時 10/22(日) 13:00~15:30(1回30分) 人 区内在住・在勤・在学中で中学生を除く15歳以上の方各回7人(申込順) 内 ロコモ度チェックの測定・評価

2. 簡単健康チェック 時 10/22(日) 13:00~15:30(1回30分) 人 区内在住・在勤・在学中で中学生を除く15歳以上の方各回7人(申込順) 内 骨密度測定、血管年齢測定・長座体前屈

3. 栄養相談・運動相談 時 10/22(日) 13:00~15:30(1回15分) 人 区内在住・在勤・在学中で中

生を除く15歳以上の方各回1人(申込順) 内 管理栄養士との個人相談、健康運動指導士との個人相談

## 4. 体験レッスン

時 10/22(日) ①14:00~14:20②14:40~15:20 人 区内在住・在勤・在学中で中学生を除く15歳以上の方各30人(申込順) 内 ①チェアエクササイズ ②青空ヨガ(ヨガマット持参)

## 5. フラダンス発表会& みんなで踊ろう

時 10/22(日) 13:00~13:45 人 どなたでも ※いずれも 費 無料 場 東京イースト21プラザ(東陽6-3) 申 1、2、3は9/16(土) 9:00から、4は9/17(日) 9:00から健康センターに電話・窓口で。5は当日直接会場へ 問 健康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048

## チェアサイズで体力アップ~フレイル予防教室~

何歳からでも心身の機能を維持・向上させることは可能です。イスに座っての軽運動や栄養講座等の教室で、楽しく健康習慣を身に付けましょう 時 10/18~12/20の水曜(全10回) 9:30~10:30 場 深川スポーツセンター1階武道場 人 区内在住で40歳以上の方20人(抽選) 費 4,000円 申 10/2(月)必着 申 健康スポーツ公社ホームページ・窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日・年齢を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884 申 https://www.koto-hsc.or.jp/

## ARIAKEハロウィンマーチ

仮装して、ベイサイドの施設を巡るウォーキングイベントです 時 10/29(日) 9:45集合 ※小雨決行、雨天中止 集 パナソニックセンター東京(有明3-5-1) 人 仮装して約5km歩くことができる方150人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) ※重複申込無効。小学生以下の方は要保護者同伴。1グループ10人以下 費 1人1,000円(保険代含む) 申 9/29(金) 申 健康スポーツ公社ホームページで 問 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192 申 https://www.koto-hsc.or.jp/

## シーサイドマラソニック

時 10/14(土)、11/11(土) 18:30~20:30 場 夢の島競技場 人 18歳以上の健康な方各100人(抽選) 費 2,000円 内 大会に向けての身体作り・練習方法 申 西田隆維(エドモンonton世界陸上日本代表)、加納由理(ベルリン世界陸上日本代表)、黒川遼(プロランニングコーチ)、萩原歩美(国際千葉駅伝日本代表) 申 10/3(火)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①イベント名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥シーサイドマラソニックの経験の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 申 https://www.di-ksp.jp/school

## 夢の島陸上スクール

陸上競技で結果を残せるような専門的な技術を身につけよう。陸上競技を楽しく競技することを目的としています 時 10月~令和6年3月の毎週水曜、毎月第1・3月曜、毎月第2・4火曜 ※6回以上の開催を予定 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) および周

辺 人 小学1~6年生30人(区内在住・在学の方を優先し、抽選) 費 6,500円(月額) 申 大西正裕(TRACコーチ)ほか 申 9/20(水) 申 TRACホームページで 問 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855



## 夢の島キッズチアスクール

未就学児から小学生を対象としたチアダンススクールです。10月からの受講生を募集します。お申し込みはホームページからお申し込みください 時 10/5~12/21の木曜(11/23を除く全11回) ①リトルクラス16:30~17:20 ②キッズAクラス17:30~18:30 ③キッズBクラス18:40~19:40 場 夢の島競技場 人 ①年少~小学1年生若干名 ②小学1~3年生若干名 ③小学3~6年生10人(抽選) ※②③飛び級可(希望者は要相談) 費 各クラス16,500円 申 TUBCダンスアカデミーコーチ 申 9/28(木)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②希望クラス③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢・学年⑦チアダンス経験の有無(経験者は年数)⑧保護者名(ふりがな)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 申 https://www.di-ksp.jp/school

## 旧中川ハゼ釣り大会

ハゼ釣りの人気スポット旧中川でハゼ釣り大会を開催します。ハゼ釣りを通して身近な自然に親しみましょう。優勝賞品と記念品もあります 時 9/23(土・祝) 10:00~12:30 場 旧中川川の駅周辺(大島9-10) 人 25人(申込順) 費 2,500円 申 9/17(日) 10:00から江東旧中川水彩パークホームページで ☎050-3666-2095、FAX050-3730-8050 申 https://kotosuisaipark.jp 申 info@koto-suisaipark.jp

## すみだがわオープンテラス2023

越中島の隅田川テラスにキッチンカーとくつろげる飲食スペースや隅田川マルシェの出店、各種ワークショップをご用意します 時 9/17~10/29の日曜11:00~17:00 ※雨天中止 場 隅田川テラス(越中島1地先 越中島防災船着場周辺) 問 東京都公園協会水辺公益担当 ☎080-1177-2097 申 https://www.tokyo-park.or.jp/mizube/ 申 mizube\_koueki.sm@tokyo-park.or.jp

## 消防団合同点検

区内の消防団(城東消防団・深川消防団)の団員が、日ごろから培った規律や士気、活動技能等を披露します。消防団活動の様子がわかる良い機会ですので、ぜひご覧ください 時 9/17(日) 10:00~11:30 場 木場公園多目的広場(平野4-6) 問 城東消防署 ☎3637-0119、深川消防署 ☎3642-0119

## ゴルフアカデミー

ジュニア初級者を対象としたLPGA会員によるレッスンです 時 10~12月の水・木・金曜のいずれか週1回(全9回) 17:00~18:00 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 人 小・中学生15人(申込順) 費 無料 申 9/16(土)から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎3522-3370(13:30~16:00)