

交通安全のつどい

交通ルールを学び、交通事故を減らしましょう!

9/13(水)

9月21日(木)・30日(土)に実施される秋の全国交通安全運動に先がけて、「交通安全のつどい」を開催します。塩之糺(しほのこうじょう)丸さんによる歌あり笑いありの交通安全教育のほか、警視庁音楽隊による演奏などを行います。

障害児(者)の親のための講座

多様な場面での障害児(者)と家族の関わり

障害児(者)の発達・成長・自立のための課題、親や支援する関係者の役割等について学びます。

① 区内在住・在勤・在学・通所の障害児(者)をもつ親および障害児(者)支援に関心のある方①第1・4・5回各40人、第2・3回各50人②各40人③50人(申込順) 費 無料

※手話通訳者派遣あり。車いすで来場される方は9月11日(月)までに電話・ファクスで地域交通課交通係へ
☎ 3647-4784
FAX 3647-9287

② オンライン(Zoom) ※第3回を除く
③ オンライン(YouTube 録画) ※第2回のみ
④ 区内在住・在勤・在学・通所の障害児(者)をもつ親および障害児(者)支援に関心のある方①第1・4・5回各40人、第2・3回各50人②各40人③50人(申込順) 費 無料

参加希望講座の2週間前までに各回10人(申込時要予約) ※9月8日(金)から電話またはファクスに、講座名、氏名、住所、電話・ファクス番号、希望する回、参加希望方法(①②③)を記入し、障害者施策課へ
☎ 3647-4749
FAX 3699-0329

80200の区民を表彰

80歳以上で20本以上自分の歯がある方を募集

区では、江東区歯科医師会とともに、「江東区80200表彰」を実施します。「80200」とは、80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという健康づくりの目標です。20本以上自分の歯があると、何でもおいしく食べることができ、達成するには、かかりつけ歯科医とともに、日頃から歯と口の健康づくりに取り組むことが必要です。

区内、かかりつけ歯科医院の推薦により、11月16日(木)に表彰式を行います。応募者多数の場合は、表彰状等の発送に代えさせていただきます。

募集期間 9月5日(火)～16日(土)
区内在住で昭和18年(西暦1943年)4月1日以前に生まれ、20本以上自分の歯を保っている方(昨年度までに本表彰を受けた方を除く)
☎ 3649-0780
FAX 3615-7171

シニア男性のためのグループトレーニング

自主化を目指す筋力向上男塾!

参加者募集

男性向けの筋力向上プログラムです。基礎の筋力トレーニングやグループでトレーニングするための方法・知識を学ぶことができ、教室で出会ったメンバー同士でプログラム終了後も継続的にトレーニングできるようにサポートします。プログラム開始時と終了時の体力測定では、ご自身の体力の状態を知ることができ、男性同士だからこそ盛り上げられるプログラムで交流をしながら、継続的にトレーニングを行える自主グループを目指していきます。

10月10日(令和6年1月30日の火曜)1月2日を除く全16回
午後2時～3時半
☎ 5609-8822
FAX 5609-8821

ポケットエコススペース

保全活動体験会

身近な生き物たちの自然の営みの場を守ろう

区内にある12か所の公園には、身近な生きものたちとふれあい、自然な営みを観察できるビオトープを設置しています。区では、これをポケットエコススペースと呼んでいます。ポケットエコススペースの管理は、区民ボランティアの方々によって定期的に行われています。

自然にふれあいながら、外来植物や繁茂した草木の除去、清掃など、普段行われているポケットエコススペース保全活動を体験できるイベントを開催します。自然環境の保全やボランティア

ホームページはこちら

高齢者に関する相談は長寿サポートセンターへ
認知症・介護・権利擁護など高齢者に関するご相談は長寿サポートセンター(区内21か所)へ。どなたでも相談可・相談無料・秘密厳守。詳細はホームページをご覧ください。☎3647-9606、FAX3647-3165

マイナポイント 申込期限9月末まで

マイナポイント申込支援コーナー

国のマイナポイントの申し込みおよび買い物・チャージは9月末までです。区役所等で申込支援コーナーを開設しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

健康保険証としての利用申込、公金受取口座の登録支援窓口

10月以降も当面の間、交付窓口で登録支援を継続します。

時 月～金曜・日曜開庁日9:00～16:00(水曜は18:00まで)
場 マイナンバーカード交付窓口(区役所8階、総合区民センター2階(大島4-5-1)、豊洲シビックセンター11階(豊洲2-2-18)) 費 無料
問 江東区マイナンバーカードコールセンター(8:30～20:00(土・日曜、祝日も実施))
☎0570-04-5010、FAX5690-5659

回	日時	テーマ	講師
1	10/12(木) 10:00～12:00	東京都ビジネスサービス(株)の障害者雇用の取り組み	根津 史明((株)システナ執行役員、東京都ビジネスサービス(株)代表取締役社長)
2	10/19(木) 10:00～12:00	親なきあとのために今から準備できるお金の話	高伊 茂(NPO法人ら・し・さ監事)
3	10/25(水) 10:00～12:00	発達障害児(者)の子育て体験談～子ども・周囲との関わりや進路選択～	東京都発達障害者支援センター(TOSCA) 東京都ペアレントメンター事務局登録ペアレントメンター3人
4	11/2(木) 10:00～12:00	家庭での子どもとのよりよい関わり方～ペアレントトレーニングの考え方をもとに～	掛川 香苗(医)まめの木会 まめの木クリニック臨床心理士・公認心理師
5	11/8(水) 10:00～12:00	障害のある人にも、親にも、大切な「性」の学び	門下 祐子(東洋大学福祉社会開発研究センター客員研究員)

B3リーグ 東京ユナイテッドバスケットボールクラブホーム開幕戦

8,000人無料招待

区と「相互連携協定」を締結し、昨年のホーム開幕戦でBリーグ観客動員記録を更新した東京ユナイテッドバスケットボールクラブのホームゲームをみんなで応援しましょう。

※詳細はクラブホームページをご覧ください。

時 10月14日(土)午後5時半～、10月15日(日)午後3時～
場 有明アリーナメインアリーナ(有明1-11-1)
人 区内在住・在勤・在学の方各日4,000人(抽選)
費 無料
申 9月10日(日) 東京ユナイテッドバスケットボールクラブホームページ



▲試合の様子



▲クラブホームページ