



ウイルス除去のサポート料として、コンビニで電子マネーを購入してください

それ、**詐欺**です

騙されなさいで!



ガス漏れの心配がないか点検しますので、お宅に上がらせていただきます



**区内で詐欺被害が急増しています!** 令和4年江東区内 被害件数 92件 被害総額 約2億5,524万円

### 今、特に被害が多い3つの詐欺

#### 01 サポート詐欺

**主な手口**

- パソコン画面に「ウイルスに感染したので、サポートデスクに電話を」などと偽の警告画面を表示させる
- 表示された番号に電話すると、サポート料などと称してコンビニで電子マネーを購入させる

**対策**

- ▶警告画面が表示されても慌てず、表示される番号には電話しない
- ▶110番通報し、画面上に表示されている内容を伝える
- ★サポート料を電子マネーで払うことはありません! 絶対に購入しないでください!

#### 02 訪問詐欺

**主な手口**

- ガス業者等を装った訪問者が突然自宅に現れ、点検と称して家の中に入り、現金などを奪う
- 突然自宅に不用品を買い取るという訪問者が現れ、家の中に入り現金などを奪う

**対策**

- ▶日中、在宅であっても、玄関ドアを必ず施錠しておく
- ▶ドアスコープやドアチェーンなどを活用する
- ▶身に覚えがないとき、不審と感じたときは、絶対にドアを開けずに110番通報する

#### 03 特殊詐欺

**主な手口**

- 区役所職員を装い「医療費の還付金がある」などと言って、ATMを操作させ犯人の口座に送金させる
- 警察官を装い「口座が犯罪に利用されているので、キャッシュカードの交換が必要」などと言って、カードを取りに来る

**対策**

- ▶普段から留守番電話設定にしておき、録音内容を確認してから、必要なものだけ折り返すようにする
- ▶自動で警告メッセージが流れて通話内容が録音される「自動通話録音機」を設置する

★上記の手口で連絡等があった場合は必ず110番通報して警察に報告してください

1人で判断せず **必ず** 確認・相談を

- 深川警察署 ☎3641-0110
- 城東警察署 ☎3699-0110
- 東京湾岸警察署 ☎3570-0110
- 区危機管理課 ☎3647-4399 FAX3647-9651



自動通話録音機を無料で貸し出ししています  
 ご希望の方は区内警察署までお問い合わせを  
 ※原則65歳以上の方が居住する世帯が対象となります。

掲載している情報は8月22日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

9/20(水)まで こうとう区報読者アンケートにご協力ください

より読みやすい区報にしていきたいため、皆様のご意見をお聞かせください。回答はこちらから→



# 第2回 つながるKOTOの タウニングミーティング

## 皆さんの声を聴かせてください

### 9/24(日)

江東区をより住みやすいまちにするため、区民の皆さんの考えや思いを区長が各地域へ足を運び、直接お伺いします。

「もっとよくなる江東区」の実現に向けて、「こどもまんなか江東区」「クリーンで開かれた江東区政」「つくる、まちのデザイン」「広げよう、KOTOブランド」「健康都市江東区」「つながろう、世代を超えて」の6つのテーマについて、ぜひ、皆さんの声を聴かせてください。

時 9月24日(日) 午後2時～4時(開場:午後1時半)

場 ①富岡区民館ホール(富岡1-16-12) ②オンライン(ZOOM)

人 区内在住・在勤・在学の方  
①30人②5人(申込順) ※令和6年3月まで毎月開催予定です  
が、応募多数の場合、複数回の参加についてご遠慮いただくことがあります **費 無料**

保 幼児(満1歳6か月)就学

## 住宅・土地統計調査にご協力を

### 対象の世帯には9月下旬に調査票を配付

10月1日現在で、全国一斉に住宅・土地統計調査が行われます。この調査は、住生活に関するさまざまな施策のための基礎資料を得ることを目的として行われ、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。江東区では、調査対象として

約8,500世帯が無作為に抽出されます。  
対象の世帯には、9月下旬に調査員が調査票を配付します。ご協力をお願いします。  
地域振興課統計調査係  
☎(3647)4965  
FAX(3647)8441



ホームページ  
区ホームページ  
申し込みフォーム

※本事業については、区ホームページ、CATV、YouTube等に、後日掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。

## 廃棄物処理手数料変更

### 10月1日(日)から事業系ごみ・粗大ごみの料金を改定

10月1日(日)から事業系有料ごみ処理券と粗大ごみ料金を改定します。区民・事業者の皆さんにご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。事業系有料ごみ処理券は新券に切り替え

業系有料ごみ処理券は、清掃リサイクル課または清掃事務所の窓口で新材料との差額分(1枚単位)を納入することで、同じ券種の更新と交換できます。また、左表のとおり臨時交換窓口を開設します。

廃棄物処理手数料の改定に伴い、10月1日(日)から事業系有料ごみ処理券の料金を改定し、新券に切り替えます。現在発行している事業系有料ごみ処理券は、9月30日(土)で販売を終了します。今後現行券を購入する場合は、9月30日(土)までに使い切れるようお願いいたします。なお、お手元に残った現行券は10月31日(火)までに限り使用できます。

粗大ごみ料金は10月1日(日)申込分から改定  
粗大ごみ料金は10月1日(日)申込分から改定となります。なお、粗大ごみ処理券(A・B券)の変更はありません。

現行券は差額分の納入で新券と交換  
使い切れなかった改定前の現行券は差額分の納入で新券と交換

粗大ごみ申込先(24時間受付)  
LINE ミニアプリ  
インターネット申込

### 廃棄物処理手数料

現行料金	改定料金(10/1~)
40円/kg	46円/kg

※「廃棄物処理手数料」は、事業者が廃棄物処理を委託する際の上限額になります。

### 事業系有料ごみ処理券料金表

券種	現行料金	改定料金(10/1~)
70リットル券(1セット5枚)	2,660円	3,045円
45リットル券(1セット10枚)	3,420円	3,910円
20リットル券(1セット10枚)	1,520円	1,740円
10リットル券(1セット10枚)	760円	870円

### 粗大ごみ処理手数料

主な品目例	現行料金	改定料金(10/1~)
ふとん、スーツケース等	400円	400円
ベビーベッド、ストーブ(ファンヒーター)等	800円	900円
机、マッサージチェア等	1,200円	1,300円
ステレオセット(ミニコンポ除く)、ランニングマシン等	2,000円	2,300円
両袖机等	2,800円	3,200円

※手数料は、粗大ごみ申込時にご確認ください。

### 未使用のごみ処理券交換取扱窓口

常設窓口	
清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階6番)	
清掃事務所(潮見1-29-7)	
臨時窓口 受付時間: 9:30~16:30	
10/25(水) 総合区民センター7階第3会議室(大島4-5-1)	
10/26(木) 亀戸文化センター第2会議室(亀戸2-19-1カメリアプラザ6階)	
10/27(金) 森下文化センター3階第4研修室(森下3-12-17)	

## めざせ! KOTOフードマスター

### 令和5年度 江東区家庭料理検定 1/5金 ~ 15月

#### 9/1金 申込開始!

日本の食文化に関する知識、食事に関する正しい知識と選択力、調理の基礎など健康増進につながる知識を深めていただくことを目的に家庭料理検定を実施します。オンラインでいつでもどこでも受検したい時に受検ができ、昨年度は2,935人の方が受検されました。今年度もたくさんの挑戦、お待ちしております。

- 出題分野** 1. 食生活と栄養分野、2. 調理と衛生分野、3. 江東区ゆかりの問題
- 表彰制度** ●6割以上の得点者→「KOTOフードマスター認定証」贈呈  
●9割以上の得点者→江東区長賞とフードマスターピンバッジを贈呈(高校生以上は満点)

**受検時期** 令和6年1月5日(金)~15日(月)

**対象・申込方法**

受検区分	受検対象	受検級	検定料	受検方法	申込方法	申込期間
団体	小学校および義務教育学校5・6年生とその保護者、教職員	初級	無料	オンライン	区立小・中学校在勤、在学生および保護者は学校から配布される受検要項をご覧ください	9/1(金)~30(土)
	中学校1・2年生および義務教育学校7・8年生とその保護者、教職員	中級			私立校在学の方は区ホームページから電子申請	
個人	上記団体受検対象者以外で区内在住・在勤・在学の方	初級・中級※いずれかを選択	500円		区ホームページから電子申請	

検定について  
詳細はこちら

**受検対策**  
初級・中級2種類の対策問題・キーワード集を区ホームページに掲載しています。また、公式ガイド本が各図書館にありますので、受検対策にご活用ください。

**要項配布場所**  
区ホームページ、こうとう情報ステーション(区役所2階)、保健所、各保健相談所、各文化センター、各出張所、各図書館、健康センター、各スポーツセンター

**問合先** 健康推進課栄養指導担当  
☎3647-6713、FAX3615-7171



あなたの1本のお電話で  
救われるこどもがいます

江東区こどもの虐待ホットライン  
☎3646-5481

【相談日時】月~土曜(年末年始(12/29~1/3)・祝日除く) 9:00~18:00  
【夜間・休日の緊急時】警察署☎110 児童相談所全国共通ダイヤル☎189  
※連絡は匿名でも行えます。虐待を「疑ったら」勇気を出してご連絡を

# 江東区物価高騰

## 重点支援給付金

### 申請期限 9月29日(金)

低所得世帯(住民税非課税世帯等)を対象とした物価高騰重点支援給付金の申請期限は9月29日(金)です。申請から支給までは1か月程度かかりますので、お早めに申請してください。

①住民税非課税世帯  
②家計急変世帯  
③給付対象①の給付金の対象外であるが、予期せず家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯※詳細は区ホームページをご覧ください

「申請方法」区役所生活支援臨時特別給付金担当へ郵送  
※区ホームページから申請書類の入手が困難な方は、コールセンターへご連絡ください。

「給付額」1世帯につき3万円  
※①②の重複受給はできません。

「受給権者」給付対象世帯の世帯主の方※配偶者やその他の親族からの暴力などを理由に江東区に避難している方や措置入所等児童については、独立した世帯とみなします。詳細は区ホームページをご覧ください。

「申請期限」令和5年9月29日(金) 消印有効

※締切日に発送する場合は、郵便局で消印を受けてください。  
☎ 0120(876)3200  
(受付時間:午前8時半~午後6時※土・日曜、祝日を除く※9月29日(金)まで開設)

「お問い合わせ先」  
☎ 0120(876)3200  
(受付時間:午前8時半~午後6時※土・日曜、祝日を除く※9月29日(金)まで開設)



区ホームページ

## 区長コラム



江東区長 木村 弥生

### 防災とごみと環境検定

9月1日は防災の日。今年は関東大震災から100年の節目の年です。

必要な防災用品を選んでいただける本区の防災カタログ「そなエールギフト」、もうお申し込みいただきましょうか。期限は9月30日です。何を選んだらよいか迷っているうちに締め切りを過ぎてしまった、ということのないようにお願いします(かくいう私も実はまだ迷い中です)。

防災という「備える」という意識になりがちですが、近頃はフェーズフリーという考え方も聞きます。いつもの暮らし(日常時)と災害が起きたとき(非常時)を分けるのをやめて、日常で使うものを災害時にも役立て

ようというものです。そんな観点から選んでいただくのも良いかもしれません。江東区は2050年までに温室効果ガスの排出をゼロにする「ゼロカーボンシティ江東区」を目指しています。その一環として環境検定を9月いっぱい実施します。パソコンやスマホなどでアクセスいただき、2つの選択肢から1つの答えを選ぶ方式で60問、制限時間は30分。もちろん無料です。楽しみながら気軽に環境に関する知識を身につけていただけたらと思います。

西暦2100年には海面の水位が現在より60cm上昇するともいわれています。ごみを減らすことも温室効果ガスの排出を減らせます。長年ごみ問題を抱えてきた歴史を持つ江東区だからこそ、率先してごみを減らし、環境にやさしいまちをつくること、水害のリスクの軽減につながります。本区では全職員に「環境検定を受検しようキャンペーン」を実施する予定です。もちろん私も受けま

## マンションよろず相談会

### 集合住宅に関するさまざま悩みに対応

10/7(土)

分譲マンションの維持管理に関すること、売買や契約に関すること、建築や設備、耐震に関すること、隣人トラブルへの相談や、賃貸マンションの維持管理に関してオーナーの方の抱える課題まで、集合住宅に関する問題に、マンション管理士や弁護士、一級建築士が対応する無料相談会を開催します。

時 10月7日(土)午前9時半~午後0時半(1件1時間以内)

## 国民健康保険証一斉更新

### 9月中旬に新しい保険証を発送

現在お使いの国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日(土)です。10月1日(日)からお使いいただく新しい保険証(クリム色)を9月中旬以降、世帯主あてに簡易書留で郵送します。

配達時に不在の場合は「郵便物お預かりのお知らせ」が投かんされますので、必ず再配達依頼をするか、郵便局でお受け取りください。

なお、住民登録地にお住まいかどうかの確認も兼ねているため、転送不要扱いでお送りします。現在お住まいの住所と住民登録が異なる場合は、住民票異動の手続きをお願いします。

現在使用中の保険証は、10月以降に裁断等で廃棄いただくか、医療保険課またはお近くの出張

## 貸出施設使用料等 10月以降も 改定前料金に据え置き

貸出施設の使用料等については、令和2年10/1から新料金へ改定していますが、新型コロナウイルス感染症による施設の利用制限の状況等を総合的に勘案し、令和5年9/30(土)までの利用については、特例的な措置として、改定前料金への据え置き対応を行っています。このたび、当該特例的な措置の期間を令和6年3/31(日)までの利用分へ延長します。すでに新料金でお支払いの方への差額返金の手続きについては、各施設までお問い合わせください。

☎ 財政課予算担当 ☎3647-1760、FAX3647-9345

## インクルーシブ・サークル 体験会若洲

障害のある方もない方も「ネット」に乗って楽しむ！

障害者と健常者がともにサークルを体験できるイベントを開催します。思いきり潮風を感じてみませんか。

時 10月22日(日) 午前10時~午後3時半  
場 若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1)

参加者 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人(抽選)

費用 500円  
※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です。

「短期被保険者証」の発行や、さらに相談にも応じない場合には、病院等で支払う医療費が全額自己負担となる「被保険者資格証明書」が発行されます。また、財産の差し押さえ等の滞納処分を行うことがあります。

一括の支払いが困難な場合や、災害などやむを得ない事情で支払えない場合は納付相談を受け付けています。

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮縮切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール

←受検はこちらから



【対象者】区内在住・在勤・在学の方  
【受検料】無料 【受検方法】オンライン  
【問合先】温暖化対策課 環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

## 9/30(土)まで 江東区環境検定 実施中

# こうとう若者の女性しごとセンター 区内中小企業向けセミナー

10月～  
令和6年3月  
(下半期)

採用・育成・定着支援など、人材の活用に関するさまざまなセミナーを開催し、区内中小企業の採用力や定着力を高める支援を行っています。セミナーの多くがオンライン受講にも対応しています。ぜひご参加ください。

**時内** 下表のとおり **場** こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) **費** 無料 **申** 下表の各申込開始日9:30からこうとう若者・女性しごとセンターホームページで※企業からの申し込みのみ受付 **☎** 5836-5161、**FAX** 3637-2351



▲案内ページ

日時	対象	定員(申込順)	テーマ	オンライン(定員なし)	申込開始日
10/11(水) 10:00~12:00	管理職層・人事担当・リーダー層	32人	会議を効率よく進める方法	有	9/6(水)
10/13(金) 10:00~13:00	経営者層・従業員	24人	今いるメンバーで最高の成果をあげるチームビルディング×SDGs①	無	9/6(水)
10/17(火) 10:00~12:00	管理職層・人事担当・リーダー層	32人	待ったなし!後継者育成のヒント~見つけ方・見極め方・育成手法~	有	9/6(水)
11/7(火) 13:00~17:00	経営者層	32人	階層別研修① 働き続けたいくなる会社の共通点	無	10/6(金)
11/14(火) 13:00~17:00	管理職層	32人	階層別研修② チームワーク改善マネジメント	無	10/6(金)
11/22(水) 13:00~17:00	その他従業員	32人	階層別研修③ 質問力・傾聴力・発信力	無	10/6(金)
11/16(木) 14:00~17:00	経営者層、総務、人事担当者等	32人	総務・人事必須の法的実務の留意点~雇用のルールと知っておきたい労働時間~	有	10/6(金)
12/6(水) 14:00~17:00	経営者層・従業員	32人	今いるメンバーで最高の成果をあげるチームビルディング×SDGs②	無	11/6(月)
令和6年 1/23(火) 10:00~12:00	経営者層・従業員	32人	始めの一步!ココにデジタルを~分かる・慣れる・変わる職場~	有	12/6(水)
令和6年 2/22(木) 14:00~17:00	経営者層、総務、人事担当者等	32人	労働契約とは~正しく運用するために~	有	令和6年 1/9(火)

# 9月18日(月)祝日は「敬老の日」

## 高齢の方が生き生きと暮らすための各種事業のご案内

### 敬老祝金贈呈

満77歳の方には現金書留で、数え年で88歳、99歳、100歳および101歳以上の方には地域の民生・児童委員が9月中にお届けします。

年齢	対象	金額
満77歳	昭和20年9月17日から昭和21年9月16日生まれの方	5千円
数え88歳	昭和11年生まれの方	1万5千円
数え99歳・101歳以上	大正14年生まれ・大正12年12月31日以前生まれの方	2万円
数え100歳	大正13年生まれの方	5万円

### 敬老の集い

満75歳以上の方を対象に、長寿をお祝いする敬老の集いを開催します。詳細は7月21日発送の案内はがきをご覧ください。※お住まいの地域による日時の指定はありません。必ず事前予約のうえ、当日はチケットをお持ちください。時 9月6日(水)~8日(金) 午前の部 午前10時(開場:午前9時半)~11時 午後の部 午後1時半(開場:午後1時)~2時半 場 ティアラこうとう(住吉2

老人クラブでは皆さんの入会をお待ちしています。広い視野と行動力で、新しい時代の魅力ある老人クラブづくりに一役買

28~36) 式典、演芸(歌謡ショー)

### 老人クラブ会員募集

江東さんかクラブ(江東区老人クラブ連合会)では、現在113の老人クラブ(会員約1万1千人)が活動しています。

老人クラブは、地域を基盤とした自主的・自発的な団体で、豊かな経験・知識・技術を生かした友愛実践活動、ボランティア活動、健康づくりやスポーツ活動、趣味や学習活動等を行っています。また、歩行会、作品展、芸能大会等、区との共催事業も行っていきます。

区と公衆浴場組合で入浴料金の一部を負担しており、通常より低料金で利用できます。区内の公衆浴場でも利用可能です。浴場によって営業日が異なりますのでご注意ください。

### ふれあい入浴証

区内公衆浴場  
区内居住の満70歳以上の入浴が可能な方  
費 1回200円  
利用方法  
①対象の方に交付している「ふれあい入浴証引換券(はがき)」を区内各浴場で「ふれあい入浴証」に引き換え

利用時に番台(フロント)に「ふれあい入浴証」を提示し、入浴料200円をお支払い ※利用料金は改定される場合があります。

### 長寿応援課長寿応援係

☎(3647)4541  
FAX(3647)9247  
高年齢者の生きがい・健康づくり、介護予防の促進、こどもと世代を超えた交流を図る「児童・高齢者総合施設」です。施設には、プール、浴室、運動スペース、交流広場等があり、さまざまな事業を行っています。

☎(5548)1992  
FAX(5548)1995  
☎(5548)1992  
FAX(5548)1995

# 介護スタッフ養成研修

## 高齢者生活援助サービスの 従事資格を3日間で取得

介護予防・日常生活支援総合事業の基準を緩和した「区独自の介護サービス」を充実させるため、介護スタッフを養成し、人材確保を図る研修を実施します。研修を修了した方は、区内で生活援助(掃除・調理等)のサービスに従事する資格を取得でき、これらのサービスを提供できる事業所で働くことができます。

最終日には、介護事業所によるおしごと相談会を実施する予定です。

One to One 福祉教育学院へ  
One to One 福祉教育学院ホームページ・電話、またはファクスに①研修・コース名  
②氏名(ふりがな) ③住所④電話番号⑤メールアドレス⑥年齢を記入し、(株)One to One 福祉教育学院へ

### 福祉会館

高齢者同士のコミュニケーションを通じて、生き生きと楽しく過ごせる憩いの場として、民謡・手芸・書道・囲碁・ダンス等の講習会や、軽体操、レクリエーション、介護予防のためのグループ活動を行っています。また、「敬老の日」は各館で催しものを行います。詳細は各館までご連絡ください。

### 福祉会館・敬老の日催しもの一覧

古石場福祉会館(古石場1-11-11)	☎3641-9531 FAX3641-9531	演芸会&ビンゴゲーム(13:30~)
千田福祉会館(千田21-18)	☎3647-0108 FAX3647-0109	児童館交流輪投げ大会(13:30~15:00)にぎり湯(11:00~15:00)
東陽福祉会館(東陽6-2-17)	☎3647-8180 FAX3647-8129	相撲甚句・輪投げ大会(13:30~)
亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)	☎3685-8208 FAX3683-4851	輪投げ・お楽しみ会(13:30~)にぎり湯(11:00~15:00)
大島福祉会館(大島4-5-1)	☎3637-2581 FAX3637-2881	映画上映会(13:30~)にぎり湯(11:00~15:00)
東砂福祉会館(東砂7-15-3)	☎3646-0461 FAX3648-9247	敬老コンサート・ビンゴ大会(13:30~)
塩浜福祉会館(塩浜2-5-20)	☎080-4772-4157 FAX3531-2079	令和6年7月末(予定)まで休館中

### ふれあいセンター

教養・健康講座、機能訓練、介護予防、健康相談等、生きがいづくり・仲間づくり・健康づくりのための事業を行っています。

名称	住所	電話番号
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	☎3643-1902 FAX3630-6719	
森下ふれあいセンター(森下5-11-1)	☎5624-6030 FAX5624-7300	
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	☎5609-8822 FAX5609-8821	
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	令和5年12月まで休館中	

☎(6423)1515  
(月)金曜(祝日を除く)、午前9時~午後5時  
FAX(3780)7173  
FAX(3647)9468  
☎(3647)9247  
FAX(3647)9247

長寿応援課地域支え合い係

▲ホームページ

日時	場所	研修内容
10/2(月)10:00~15:00	亀戸文化センター 第1研修室(亀戸2-19-1カメリアプラザ5階)	○介護保険制度の概要
10/3(火)10:00~15:00		○高齢者の特徴について
10/4(水)10:00~16:00		○認知症について
11/20(月)10:00~15:00	江東区文化センター 3階第1・2研修室(東陽4-11-3)	○職業倫理、接遇・マナー
11/21(火)10:00~15:00		○個人情報保護・秘密保持・不正防止について
11/22(水)10:00~16:00		○高齢者とのコミュニケーションについて

※研修終了1~2か月後をめどに、就労状況に関するアンケートを実施予定です。ご協力をお願いします。

女性のなやみとDVホットライン  
☎3647-9551

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守  
相談には電話相談と面接相談(予約制)があります。  
相談日 月~土曜(祝日・年末年始を除く)9:00~17:00※木曜は20:00まで

# 交通安全のつどい

## 交通ルールを学び、交通事故を減らしましょう!

### 9/13(水)

9月21日(木)・30日(土)に実施される秋の全国交通安全運動に先がけて、「交通安全のつどい」を開催します。塩之糍豊丸さんによる歌あり笑いありの交通安全教育のほか、警視庁音楽隊による演奏などを行います。

時 9月13日(水) 午後2時～4時(開場:午後1時半)

場 江東区文化センター2階ホール(東陽4-11-3) 費 無料

申 当日直接会場へ ※満席の場合、入場をお断りすることがあります。

# 障害児(者)の親のための講座

## 多様な場面での障害児(者)と家族の関わり

障害児(者)の発達・成長・自立のための課題、親や支援する関係者の役割等について学びます。

時 内下表のとおり

場 ①教育センター大研修室または第3研修室(東陽2-3-6) ②オンライン(Zoom) ※第3回を除く

③オンライン(YouTube 録画) ※第2回のみ

区内在住・在勤・在学・通所の障害児(者)をもつ親および障害児(者)支援に関心のある方①第1・4・5回各40人、第2・3回各50人②各40人③50人(申込順) 費 無料

※手話通訳者派遣あり。車いすで来場される方は9月11日(月)までに電話・ファクスで地域交通課交通係へ

地域交通課交通係

☎(3647)4784  
FAX(3647)9287

深川警察署交通総務係  
☎(3641)0110

城東警察署交通総務係  
☎(3699)0110

東京湾岸警察署交通総務係  
☎(3570)0110

保 幼児(満1歳6か月)就学前 各回10人(申込時要予約) ※参加希望講座の2週間前までに9月8日(金)から電話またはファクスに、講座名、氏名、住所、電話・ファクス番号、希望する回、参加希望方法(①②③)を記入し、障害者施策課推進係へ

☎(3647)4749  
FAX(3699)0329

# 80200の区民を表彰

## 80歳以上で20本以上自分の歯がある方を募集

区では、江東区歯科医師会とともに、「江東区80200表彰」を実施します。「80200」とは、80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという健康づくりの目標です。20本以上自分の歯があると、何でもおいしく食べることができ、達成するには、かかりつけ歯科医とともに、日頃から歯と口の健康づくりに取り組むことが必要です。

区内、かかりつけ歯科医院の推薦により、11月16日(木)に表彰式を行います。応募者多数の場合は、表彰状等の発送に代えさせていただきます。

募集期間 9月5日(火)～16日(土)

区内在住で昭和18年(西暦1943年)4月1日以前に生まれ、20本以上自分の歯を保っている方(昨年度までに本表彰を受けた方を除く)

申 江東区歯科医師会所属の歯科医療機関で

問 江東区歯科医師会  
☎(3649)0780  
FAX(3647)5889

# B3リーグ 東京ユナイテッドバスケットボールクラブ ホーム開幕戦

## 8,000人無料招待

10/14(土)・15(日)

区と「相互連携協定」を締結し、昨年のホーム開幕戦でBリーグ観客動員記録を更新した東京ユナイテッドバスケットボールクラブのホームゲームをみんなでご覧いただけます。

※詳細はクラブホームページをご覧ください。

時 10月14日(土) 午後5時半～10月15日(日) 午後3時

場 有明アリーナメインアリーナ(有明1-11-1)

区内在住・在勤・在学の方 各日4,000人(抽選)

費 無料

申 9月10日(日) 東京ユナイテッドバスケットボールクラブ

トボールクラブホームページ  
☎(6897)3578

# シニア男性のための

## グループトレーニング

### 自主化を目指す筋力向上男塾!

### 参加者募集

男性向けの筋力向上プログラムです。基礎の筋力トレーニングやグループでトレーニングするための方法・知識を学ぶことができ、教室で出会ったメンバー同士でプログラム終了後も継続的にトレーニングできるようにサポートします。プログラム開始時と終了時の体力測定では、ご自身の体力の状態を知ることができ、男性同士だからこそ盛り上げられるプログラムで交流をしながら、継続的にトレーニングを行える自主グループを目指していきます。

時 10月10日(令和6年1月30日の火曜)1月2日を除く全16回

回 午後2時～3時半

場 白河東地区集会所(白河4-9-15-104)

区内在住の65歳以上の方で介護保険の認定を受けていない男性15人(抽選)

費 無料

申 9月15日(金) から電話で 亀戸ふれあいセンター(午前9時～午後5時)

☎(5609)8822  
FAX(5609)8821

問 地域ケア推進課地域ケア係  
☎(3647)4398  
FAX(3647)3165

# ポケットエコススペース

## 保全活動体験会

### 身近な生き物たちの自然の営みの場を守ろう

9/23(土・祝)

区内にある12か所の公園には、身近な生きものたちとふれあい、自然な営みを観察できるビオトープを設置しています。区では、これをポケットエコススペースと呼んでいます。ポケットエコススペースの管理は、区民ボランティアの方々によって定期的に行われています。

自然にふれあいながら、外来植物や繁茂した草木の除去、清掃など、普段行われているポケットエコススペース保全活動を体験できるイベントを開催します。自然環境の保全やボランティア

活動に興味のある方は、ぜひご参加ください。未経験の方も大歓迎です。

時 9月23日(土・祝) 午前10時～正午

場 横十間川親水公園ポケットエコススペース(東陽7-2地先)

人 20人(申込順)

費 無料

申 9月21日(木) から区ホームページまたは電話で施設保全課庶務係

☎(3642)5099  
FAX(3642)4748

# マイナポイント 申込期限9月末まで

## マイナポイント申込支援コーナー

国のマイナポイントの申し込みおよび買い物・チャージは9月末までです。区役所等で申込支援コーナーを開設しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

## 健康保険証としての利用申込、公金受取口座の登録支援窓口

10月以降も当面の間、交付窓口で登録支援を継続します。

時 月～金曜・日曜開庁日9:00～16:00(水曜は18:00まで)

場 マイナンバーカード交付窓口(区役所8階、総合区民センター2階(大島4-5-1)、豊洲シビックセンター11階(豊洲2-2-18)) 費 無料

問 江東区マイナンバーカードコールセンター(8:30～20:00(土・日曜、祝日も実施))  
☎0570-04-5010、FAX5690-5659

区ホームページ

回	日時	テーマ	講師
1	10/12(木) 10:00～12:00	東京都ビジネスサービス(株)の障害者雇用の取り組み	根津 史明((株)システナ執行役員、東京都ビジネスサービス(株)代表取締役社長)
2	10/19(木) 10:00～12:00	親なきあとのために今から準備できるお金の話	高伊 茂(NPO法人ら・し・さ監事)
3	10/25(水) 10:00～12:00	発達障害児(者)の子育て体験談～子ども・周囲との関わりや進路選択～	東京都発達障害者支援センター(TOSCA) 東京都ペアレントメンター事務局登録ペアレントメンター3人
4	11/2(木) 10:00～12:00	家庭での子どもとのよりよい関わり方～ペアレントトレーニングの考え方をもとに～	掛川 香苗(医)まめの木会 まめの木クリニック臨床心理士・公認心理師
5	11/8(水) 10:00～12:00	障害のある人にも、親にも、大切な「性」の学び	門下 祐子(東洋大学福祉社会開発研究センター客員研究員)

# 高年齢者に関する相談は 長寿サポートセンターへ

認知症・介護・権利擁護など高齢者に関するご相談は長寿サポートセンター(区内21か所)へ。どなたでも相談可・相談無料・秘密厳守。詳細はホームページをご覧ください。☎3647-9606、FAX3647-3165

ホームページはこちら

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール



▲試合の様子











# 新型コロナワクチン接種

## 秋開始接種 9/20(水)～

問 新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-115-721、FAX3647-8647



▲区ホームページ

新型コロナワクチンの追加接種を次のとおり実施します。詳細や最新情報は接種券に同封の案内および区ホームページをご確認ください。

- 対象者** 初回接種済みのすべての方(予定)
- 使用ワクチン** オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン(ファイザーまたはモデルナ)
- 接種間隔** 前回接種から3か月(予定) **費用** 無料
- 接種券発送日**

接種券が届きしだい  
予約できます。  
**9/4(月)**  
から予約開始※

65歳以上の方、基礎疾患・医療従事者の方：9/1(金)  
生後6か月～64歳の方：9/8(金)  
※過去に送付した接種券で接種していない方には**接種券を発送しません**。送付済みの接種券で予約・接種できます。再発行をご希望の方はコールセンターへご連絡ください。

**接種場所** 個別接種医療機関、集団接種会場

**集団接種会場日時** ※個別接種は医療機関により日時が異なります。

会場	開設日時	
	12歳以上の方	6～11歳の方(小児接種)
スポーツ会館(北砂1-2-9)	9/23(土・祝)～: 土曜10:00～17:15 10/6(金)～: 月～日曜10:00～17:15 (土曜のみ～16:15)	10/7(土)～: 土曜16:45～17:15
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)	10/6(金)～: 月～日曜10:00～17:15	実施なし

※いずれも第2・4月曜休止(スポーツ会館のみ10/9実施)  
※前回実施した亀戸・有明・東砂の各スポーツセンター、森下文化センターは開設しません。



## 地震による電気火災を防ぐため

# 火災危険度の高い地域へ感震ブレーカーの配付・設置助成

関東大震災100年  
関東大震災を振り返り、防災意識を高めよう。明日の防災。

地震における火災の原因は、半数以上が地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災など電気に起因するものです。区では、震災時の家庭における出火を抑制するため、火災危険度の高い地域を対象に感震ブレーカーの配付・設置助成を行います。

### 対象地域

地震発生時に**出火や延焼の危険度が高い**下記の地域を対象とします。

三好 2丁目	北砂 3～7丁目
亀戸 3・5丁目	東砂 4・5丁目
大島 2・7丁目	南砂 4丁目

### 感震ブレーカーってどんなもの？

感震ブレーカーとは、地震発生時におおむね震度5強以上の大きな揺れを感知したときに、ブレーカーを落とし電気を自動的に止める器具で、ブレーカーを切って避難する余裕がないときや不在時に、電気火災を防止する有効な手段です。



### 簡易タイプの無料配付

**対象** 令和5年7月1日時点で対象地域に住居登録している世帯  
※9月上旬に対象世帯へ通知を郵送予定

**締め切り** 11月30日(木)消印有効

**申込方法** 通知が届いたら①または②によりお申し込みください。  
①専用ホームページから(通知に二次元コードを掲載)  
②申込専用はがきを江東区簡易型感震ブレーカー配付受付係へ郵送(専用はがきは通知に同封)

**備考** 取り付けが困難な場合は配送時に取り付けを行いますので、申込時にその旨記載ください。

**問合せ先** 簡易型感震ブレーカー配付お問い合わせ窓口  
☎0120-202-767(月～金曜9:00～17:00※祝日を除く)

### 分電盤タイプの設置工事費の助成

**対象** 令和6年3月31日(日)までに対象地域の住宅へ設置が完了する個人  
※賃借人は助成対象外

**助成額** 住宅を有する方：対象経費の3分の2(上限5万円)  
住宅を新築予定の方：一律1万円 ※申請は1世帯につき1回限り

**締め切り** 令和6年2月29日(木)必着

**申込方法** 防災課窓口(区役所隣防災センター4階1番)または区ホームページにある申請書に必要事項を記入し、見積書と住宅を有していることを証明する書類を添えて、〒135-8383区役所防災課災害対策係へ郵送または窓口で  
※設置工事前に申請し、助成の承認を受けてから着工してください  
※詳細は下記へお問い合わせください

**問合せ先** 防災課災害対策係 ☎3647-9587、FAX3647-8440

### 留意点

一定以上の揺れを感知すると、住宅全体の電気を強制的に遮断する器具であることを十分理解したうえで、設置をご検討ください。  
補助電源なしで医療器具を使用している方等は設置できません。

## 4年ぶりに開催!

# 第40回 江東区民まつり大島地区大会 9/9・10日

9日(土)は「芸能の祭典」、東西南北各地区の「カラオケ・芸能大会」など、10日(日)は、小学生による鼓笛隊、流し踊り、サンパなどが新大橋通り(第一大島小学校～東大島駅手前)を華やかに進行するメインイベントの「ビッグカーニバル(大パレード)」があります。また、毎年大好評の「子ども広場」を第四大島小学校で行います。

楽しいイベントが盛りだくさんの江東区民まつり大島地区大会にぜひお越しください。

### 大島地区大会 行事一覧

	日時	行事	会場
9/9(土)	13:00～15:30	芸能の祭典	総合区民センターレクホール(大島4-5-1)
	16:00～21:00	東部地区文化芸能大会	東大島文化センターレクホール(大島8-33-9)
	16:30～20:20	西部地区カラオケ芸能大会	総合区民センターレクホール(大島4-5-1)
	17:00～21:00	南部地区カラオケ芸能大会	大島南中央小学校体育館(大島4-18-5)
	16:30～20:30	北部地区懇親カラオケ大会	第四大島小学校体育館(大島6-7-8)
9/10(日)	10:00～12:30	ビッグカーニバル(大パレード)※	新大橋通り(一大小前～東大島駅手前)
	12:00～15:00	子ども広場※	第四大島小学校校庭(大島6-7-8)(雨天時は体育館)
	17:00～20:00	大島の響き&ダンスパフォーマンス(太鼓・ダンス)	総合区民センターレクホール(大島4-5-1)
両日	9:00～20:30 ※9/10は16:00まで	手芸作品展	総合区民センター展示ホール(大島4-5-1)

※雨天中止の場合があります。また、パレード終了時間は状況により早まる場合があります。



▲ビッグカーニバル(大パレード)

**主催** 江東区民まつり大島地区大会実行委員会

**問合せ先** 実行委員会事務局(大島出張所内)  
☎3637-2428、FAX3638-0898

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例  
時日時  
場所  
集  
集  
人  
対  
象  
・  
定  
員  
費  
用  
内  
容  
師  
講  
師  
保  
一  
時  
保  
育  
締  
切  
日  
申  
込  
し  
込  
み  
問  
合  
先  
HP  
ホ  
ー  
ム  
ペ  
ー  
ジ  
E  
M  
E  
I  
L