



関東大震災100年
 過去の災害を乗り越えてきた東京
 備えよう、明日の防災

消防団 活動中

消防団は、地域住民の安全・安心を確保するため、消防署と連携を図り、災害時はもとより、日頃から地域防災力の要として重要な役割を果たしています。団員は会社員・自営業・学生など、自分の仕事や学業を持ちながら活動しています。

深川消防団の皆さん

掲載している情報は8月8日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

消防団の活動を紹介します!

平常時



実践的な訓練・研修を行い、災害に備えています。



地域や学校で、防火防災指導や、応急救護指導なども行っています。



多数の方が集まるイベントの警戒や、可搬ポンプといった資機材の点検などを行います。

消防団員からのメッセージ

消防団に入団したのは、災害が起きたときに身近な人たちを守りたい、その力になりたい、と思ったことがきっかけです。消防団では、いざというときに人を救う知識・技術をたくさん学ぶことができます。

女性が多く活躍している消防団もあります!年代・性別問わず、一緒にまちを守りましょう!

城東消防団第二分団 伊藤さん



災害時



消防署と協力し、火災発生時の消火活動を行います。また地震や台風などの大規模災害時には、救助活動でも活躍します。

災害に備え あなたの力が必要です

首都直下地震や風水害などで多くの被害が発生した場合、消防署の力だけでは、すべてを守り切れません。そうしたときに地域に密着し活動する消防団の力が、私たちのまちを守ります。

区内には、深川・城東の2つの消防団があり、随時団員を募集しています。

区内在住・在勤・在学で18歳以上の健康な方

※消防団員は特別職の地方公務員として処遇されます。被服などは支給・貸与されます。そのほか、年額報酬や出動時の費用弁償などの支給もあります。

募集案内は東京消防庁
ホームページで



☎ 深川消防署 3642-0119
 城東消防署 3637-0119
 防災課防災担当 3647-9588
 FAX3647-8440

今号の 主な内容

[2面]生活支援相談窓口のご利用を 生活や仕事の困りごと全般を支援します [3面]江東区民まつり 10/14(土)・15(日)フリーマーケット・テニス・ゲートボール参加者募集 [9面]都営シルバーピア(高齢者向け)入居者募集(江東区割当)

心身障害者医療費助成制度

障 受給者証切り替え 9/1(金)

心身障害者医療費助成制度(以下障)は、心身に重い障害がある方の医療保険の自己負担分(一部)を助成するものです。9月1日(金)から障受給者証が新しくなります。

更新の対象となる方には、8月末日までに、新しい障受給者証をお送りします。

「更新の対象となる方」
次のいずれかの手帳をお持ちの重度障害者の方で、所得が下表の限度額以下の方

- 身体障害者手帳1級・2級(心臓・腎臓等内部障害については3級まで)
- 愛の手帳1度・2度
- 精神障害者保健福祉手帳1級(手帳が9月以降も有効な方)

- 「対象とならない方」
- ①生活保護を受けている方
 - ②医療保険の自己負担のない施設に入所している方
 - ③「乳・子・曹・観医療証」を受給している方
 - ④重度障害者になった年齢が65歳以上である方
 - ⑤後期高齢者医療制度受給者で住民税が課税されている方
- 【注意】
※重度障害者になった日から65歳の誕生日の前々日まで①②だった方、または都内に住所がなかった方は対象となりますので申請手続きをください。
※重度障害者になった年齢が65歳未満で障受給者証の申請手続きを行っている方は、65歳の誕生日の前々日までに申請手続きを忘れずに

心身障害者福祉手当

対象の方は申請を忘れずに

対象の方

20歳以上65歳未満で次の方

- 身体障害者手帳1・2級
- 愛の手帳1~3度
- 脳性まひ
- 進行性筋萎縮症

または65歳未満で次の方

- 身体障害者手帳3級
- 愛の手帳4度
- 東京都の難病医療費等助成認定者(申請中の方も含む、小児慢性疾患の方は要相談)

申請をお忘れなく

手当の申請手続きをされない方は、65歳の誕生日の前々日までに申請手続きをしてください。

さい。65歳以上の方は、新規申請ができません。ただし、65歳以上の方でも、平成12年8月以降、65歳の誕生日の前々日までに「所得制限超過・施設入所・江東区に住所がなかった」という制限事由により申請手続きができなかった方で、その後制限事由がなくなったとき、申請できる場合があります。

また、所得が下表の所得限度額以上あったなどの理由により受給資格が消滅し、その後制限

所得制限限度額表(心身障害者福祉手当、心身障害者医療費助成共通)、適用期間

| 対象所得 | | 令和4年中所得 |
|--------|-------------------|---|
| 扶養親族の数 | 本人および扶養義務者等の所得限度額 | 20歳以上の方 本人所得 20歳未満の方 (手当)配偶者または扶養義務者の所得(医療)世帯主等の所得により判定。ただし、本人が国保の世帯主、または社会保険による被保険者になっている場合は本人所得※次のような扶養家族がいる場合には、左記の所得限度額にそれぞれ加算されます。 ・老人扶養親族1人につき10万円 ・特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満の者に限る)1人につき25万円 ※医療費・社会保険料(医療費助成は本人のみ)等は相当額を控除 |
| 0人 | | 3,604,000円 |
| 1人 | | 3,984,000円 |
| 2人 | | 4,364,000円 |
| 3人 | | 4,744,000円 |
| 4人 | | 5,124,000円 |
| 5人 | | 5,504,000円 |
| 適用期間 | 心身障害者福祉手当 | 8/1(火)~令和6年7/31(水) |
| | 心身障害者医療費助成 | 9/1(金)~令和6年8/31(土) |

事由がなくなった方は、あらためて、申請手続きが必要です。※申請月が支給開始月となりますので、申請が遅れると受給できる手当額が少なくなります。過去に遡っての支給もできませんのでご注意ください。

障 障害者支援課障害者福祉係
☎(3647)4952
FAX(3647)4910

特別障害者手当・障害児福祉手当

対象要件該当の方は申請を

区では、国の制度に基づき特別障害者手当・障害児福祉手当を支給しています。対象者の方は申請してください。審査の結果支給が決定されると、申請月

障 障害者支援課障害者福祉係
☎(3647)4952
FAX(3647)4910

| 手当種類 | 年齢制限 | 対象者 | 手当額 |
|---------|-------|---|---------------|
| 特別障害者手当 | 20歳以上 | 重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護が必要な20歳以上の方(おおむね身体障害者手帳1・2級程度および愛の手帳1・2度程度の障害を有する方。あるいはこれらと同等の疾病・精神障害の方。原則専用の診断書で判定されます)。ただし次に該当する方を除く①施設入所者②病院等に3か月を超えて入院している方。※本人および扶養義務者の所得制限があります。 ※原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づく手当を受給しているときは、手当額の併給調整があります。 | 月額 27,980円 |
| 障害児福祉手当 | 20歳未満 | 重度の障害があるため、日常生活において常時介護が必要な20歳未満の方(おおむね身体障害者手帳1級および2級の一方、愛の手帳1・2度程度の方。あるいはこれらと同等の疾病・精神障害の方。原則専用の診断書で判定されます)。ただし次に該当する方を除く①施設入所者②障害を理由とする公的年金受給者。 ※本人および扶養義務者の所得制限があります。 | 月額 15,220円 |

生活支援相談窓口のご利用を生活や仕事の困りごと全般を支援します

「収入が不安定で家賃や税金を滞納している」「家族が病気やひきこもりで仕事ができない」「失業して生活が苦しい」「子どもの養育・教育で悩んでいる」などさまざまな困りごとについて、専門知識と経験を有する相談員が解決のお手伝いをします。区内在住の方ならごなたでも相談できます。一人で悩まず、早めにご相談ください。

あなたに合った解決方法を一緒に考えます。

就労準備支援事業
就労支援センター(東陽5-30-13)で、生活訓練(生活リ

あなたの街で、仕事とのつながり

区では、正社員およびパートタイムの面接会をハローワーク木場と共同開催します。区内・近隣を就業場所とする企業10社程度の採用担当者として面接ができます。

※求人内容は8月30日(水)からハローワーク木場のホームページでお知らせします。不明な点は、ハローワーク木場にお問い合わせください。

9月13日(水)午後1時半~4時(受付は午後1時~3時半)
場 亀戸文化センター大研修室(亀戸2-19-1カメリアプラザ2階)

経済課雇用支援担当
☎(3647)8581
FAX(3647)8442

障 ハローワーク木場ホームページ



家計改善支援事業

家計のやりくりで困っている方を対象に、相談者とともに家計を見直し、自身で家計を管理できるよう支援します。滞納解消・債務整理に関する支援、各種給付制度の利用に向けた支援等を行い、状況によっては、他の専門機関への紹介なども行います。

障 深川地区および東砂6-8丁目、南砂、新砂、海の森」保護第一課生活支援相談窓口

(区役所2階24番)
☎(3647)8487
FAX(3647)4917

「城東地区のうち亀戸、大島、北砂、東砂1~5丁目、夢の島、新木場、若洲」
保護第二課生活支援相談窓口(総合区民センター1階(大島4-15-1))
☎(3637)3741
FAX(3683)3722



江東区民まつり

フリーマーケット・ゲートボール参加者募集

10/14(土)
・15(日)

江東区民まつりは、毎回多くの方が楽しめるよう多彩なプログラムを企画しています。

フリーマーケット

時 10月14日(土)・15日(日)

午前10時～午後4時 場 木場公園噴水広場(木場4-1) 費 2、500円(1店舗約4㎡)

「出店資格」区内在住の18歳以上の方で、当選者本人が当選者説明会に参加できること。オークション用の品物(新品のタオル・陶器類など。衣類の場合はLサイズのみ。動植物・食料品・持ち運び困難な大きさの物は不可)の提供が可能であること(オ

はがきと本人確認書類(運転免許証等)を持参 ※説明会で出店料2,500円のうち500円をお支払いいただきます。(出店キャンセルによる返金はありませぬ。残り2,000円は出店当日朝、受付でお支払いいただきます)

「注意」同一人物・世帯からの複数枚申込、他人名義の申し込み、業者の申し込みは無効となりませぬ。動植物・食料品は出品不可。販売に関する責任は各自が負うこと ※注意事項を守らない場合は参加できません。

「出店希望日(両日の申し込みは無効)」③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢を記入し、〒135-8383区役所地域振興課内江東区民まつり中央実行委員会事務局へ ☎(3647)4963 FAX(3647)8441

「出店希望日(両日の申し込みは無効)」③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢を記入し、〒135-8383区役所地域振興課内江東区民まつり中央実行委員会事務局へ ☎(3647)4963 FAX(3647)8441

「出店希望日(両日の申し込みは無効)」③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢を記入し、〒135-8383区役所地域振興課内江東区民まつり中央実行委員会事務局へ ☎(3647)4963 FAX(3647)8441

「出店希望日(両日の申し込みは無効)」③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢を記入し、〒135-8383区役所地域振興課内江東区民まつり中央実行委員会事務局へ ☎(3647)4963 FAX(3647)8441

「一般初心者レッスン」 時 10月14日(土) 午前10時～正午 区内在住の初心者24人(抽選)

「小・中学生初心者レッスン」 時 10月14日(土) 午後1時半～3時半 区内在住の小・中学生の未経験者24人(抽選)

「シニアミックストーナメント」 時 10月14日(土) 午前10時～午後4時 区内在住・在勤の60歳以上のペア16組(抽選) 区リーグ戦後、トーナメント

「小学校5・6年生、中・高校生 シングルストーナメント」 時 10月15日(日) 午前10時～午後4時 区内在住の小学校5・6年生・中学生・高校生の経験者32人(抽選) ※表彰等はありません

「木場公園内テニスコート」 (平野4-6-1) 費 無料 時 9月4日(月) 消印有効 往復はがき(1人1枚・1ball.or.jp)

「環境整備推進委員会 老沼 秀子」 ☎・FAX(3645)7581 e yasuhideko@nifty.com

「環境整備推進委員会 老沼 秀子」 ☎・FAX(3645)7581 e yasuhideko@nifty.com

「環境整備推進委員会 老沼 秀子」 ☎・FAX(3645)7581 e yasuhideko@nifty.com

「環境整備推進委員会 老沼 秀子」 ☎・FAX(3645)7581 e yasuhideko@nifty.com

コースのみ。複数申込は無効)に①催しもの名②希望コース(レッスン・トーナメント名)③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥学年⑦生年月日(西暦、保険加入のため)⑧性別を記入し、〒135-8383区役所地域振興課内江東区民まつり中央実行委員会事務局へ ☎(3647)4963 FAX(3647)8441

「活」ゲートボール体験会 時 10月15日(日) 午前9時～午後3時 場 豊住ゲートボール場(東陽6-1-13) 区内在住の方 費 無料 時 9月15日(金) 往復はがき(1人1枚・1ball.or.jp)

「秋の一斉清掃への参加団体を募集」 「みんなでまちをきれいにする運動(秋の一斉清掃)」を行います。ごみやたばこの吸殻等ポイ捨てのない快適なまちづくりを進めるため、町会・自治会、事業所等、皆さんの積極的な参加をお願いします。

「みんなでまちをきれいにする運動(秋の一斉清掃)」を行います。ごみやたばこの吸殻等ポイ捨てのない快適なまちづくりを進めるため、町会・自治会、事業所等、皆さんの積極的な参加をお願いします。

区立幼稚園・小・中・義務教育学校

学校公開・学校説明会等

次の内容を目的として、学校公開および学校説明会を実施しています。

○広く教育内容を公開し、開かれた学校づくりを一層推進する。

○保護者や地域の皆さんに学校教育への理解と関心を高めていただく。

○令和6年度に幼稚園、小・中学校、義務教育学校へ入園・入学予定のお子さんがいるご家庭へ学校等を選択する際の情報を提供する。

○入園・入学前に各学校等の教育方針等を理解していただくことで入学後のギャップを解消する。

「学校公開等実施日時」 9月上旬から10月下旬の期間内で3日間程度行います。

※幼稚園、学校ごとに異なりますので、詳細は区ホームページをご覧ください。

「参観にあたっての注意」 ○学校行事等の都合により、公開日程・時間が変更となる場合があります。

○自動車・自転車での来校はご遠慮ください。

○安全対策上、来校時には必ず受付を済ませてください。

○参観の際は必ず事前に各学校のホームページ等で、最新の情報(公開日時、注意事項等)をご確認ください。

「小学校・義務教育学校 新1年生の就学時健康診断」 令和6年4月に小学校新1年生または、義務教育学校新1年生になるお子さんの就学時健康診断を10月12日(木)から順次実施します。9月下旬送付予定の「学校ガイド」に就学時健康診断通知書も同封します。指定された日時、場所を忘れずにご参観ください。詳細は区ホームページをご覧ください。

「学校公開等に関する問合せ先」 ☎(3647)9174 FAX(3647)9053

「学務課幼稚園係」 ☎(3647)9703 FAX(3647)9053

「就学時健康診断に関する問合せ先」 ☎(3647)9177 FAX(3647)9053

「学務課給食保健係」 ☎(3647)9177 FAX(3647)9053

区職員になりすます 電話に注意

皆さんに職員から、電話で国民健康保険・後期高齢者医療保険の還付金の手続きを案内することはありません。また、還付金の受け取りのために金融機関の機械操作をお願いすることはありません。このような電話があった際は、いったん通話を切り、区役所に確認の電話をお願いします ☎医療保険課保険料係 ☎3647-3169、FAX3647-8443

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール

9月は世界アルツハイマー月間 認知症の人も 人情が熱いまち、江東

認知症は誰しもがなり得る身近な病気です。認知症の方が尊厳と希望をもって認知症とともに生きる、認知症であつてもなくとも同じ社会で自分らしく生きていくことができる社会を目指しましょう。

認知症に関する情報のパネル展示

区立各図書館および区役所2階で認知症に関するパネル展示を行います。
※展示期間は実施場所によって異なりますのでお問い合わせください。

また、認知症も他の病気と同じように、早期発見と早期治療がとても大切です。気になる症状があれば、かかりつけ医または長寿サポートセンターへ受診や相談をしましょう。

70歳の方を対象に、「もの忘れ予防健診」を行っています。7月上旬に対象の方へセルフチェックリストと受診票を送付しました。気になる症状があれば、ぜひ受診してください。

区では、認知症に関するさまざまな事業(左表)を行っています。詳細は区ホームページをご覧ください。

| 事業名 | 内容 |
|-----------------------|--|
| 認知症ガイドブックの配布(認知症ケアパス) | 認知症に関する情報をまとめたガイドブックを、各長寿サポートセンター、区役所、出張所等で配布しています。 |
| 認知症サポーター養成講座 | 認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やその家族を温かく見守る認知症サポーターを養成します(毎月開催)。 |
| 認知症カフェ | 認知症の方とその家族、支援者、地域住民の誰もが気軽に参加できる交流場所です。 |
| チームオレンジ | 認知症サポーターが認知症の方やその家族とチームをつくり継続的に支援するボランティア活動です。 |
| おれんじる〜む(認知症家族等交流会) | 認知症の方の介護経験があるご家族が集まり、お互いに不安や悩みを分かち合い息抜きをする交流会を開催しています。 |
| もの忘れ予防健診 | 70歳の区民を対象に実施します。対象者には、個別に受診票を発送します。 |
| 高齢者みまもりアイテム | ひとりでの外出に不安のある方に、見守り登録番号を記載した高齢者みまもりキーホルダーと靴反射シールを配布しています。 |
| GPS位置探索システム費用助成 | 認知症(若年性認知症を含む)により外出に不安がある方を対象に、GPSを利用した位置探索システムの新規契約に伴う手数料の全部または一部を助成します。 |
| ただいまプロジェクトアプリの推奨 | 認知症などで、外出に不安のある方による行方不明や事故を防ぐため、地域の皆様の協力を得て見守り、保護するシステムです。ご登録いただくと、行方不明になった際の情報が協力者のスマートフォンに届きます(10月リニューアル予定)。 |
| 認知症初期集中支援チーム | 医師と介護・医療職で構成されるチームが、自宅で生活している認知症が疑われる方等を訪問し、適切なサービスにつながるよう6か月を限度に支援しています。 |

生を歩んでいくためには、困った時にさりげなく寄り添ってくれる支えが必要です。

認知症を正しく理解し、地域でつながり支えあうまちづくりのために、今のうちから何ができるか、何が必要か、認知症の方の診察を専門に行う医師が講演します。

区立各図書館および区役所2階で認知症に関するパネル展示を行います。
※展示期間は実施場所によって異なりますのでお問い合わせください。

また、認知症も他の病気と同じように、早期発見と早期治療がとても大切です。気になる症状があれば、かかりつけ医または長寿サポートセンターへ受診や相談をしましょう。

70歳の方を対象に、「もの忘れ予防健診」を行っています。7月上旬に対象の方へセルフチェックリストと受診票を送付しました。気になる症状があれば、ぜひ受診してください。

区では、認知症に関するさまざまな事業(左表)を行っています。詳細は区ホームページをご覧ください。

場 ティアラこうとう地下1階
大会議室(住吉2-28-36)
人 区内在住の方100人(申込順)
費 無料

師 柴田展人(順天堂東京江東高齢者医療センターメンタルクリニック教授・医師)、國枝洋太(順天堂東京江東高齢者医療センター理学療法士)ほか
場 8月25日(金) 午前9時から区ホームページ、または電話で地域ケア推進課地域ケア係へ
場 地域ケア推進課地域ケア係
☎(3647)4398
FAX(3647)3165

師 平原佐斗司(東京ふれあい医療生活協同組合研修センター長、オレンジほっとクリニック東京地域連携型認知症疾患医療センター長・医師)
場 8月25日(金) 午前9時から区ホームページ、または電話で地域ケア推進課地域ケア係へ
場 地域ケア推進課地域ケア係
☎(3647)4398
FAX(3647)3165

「認知症を早期発見と予防と運動〜ステイホームで衰えた脳と体のフレイル予防〜」
加齢により起こる心身の衰え(フレイル)は、認知症にも大きく影響を及ぼします。認知症の一手前であるMCI(軽度認知障害)の段階で予防に取り組み、認知機能が改善し、自立した生活を継続することができ、ステイホームの影響による認知症の増加を減らすと予想される今、認知症について正しく理解し、ご自身で予防を行いませんか。
時 10月3日(火) 午後2時〜4時

「認知症の方からのメッセージ」
全国の認知症の人が自分らしく前向きに認知症とともに生きていく姿を見ることができ、講演会会場や認知症サポーター養成講座の待ち時間でも上映する予定です。

「認知症講演会」
認知症の症状は、原因となる病気に加えて、環境による影響が大きいといわれています。認知症を発症しても暮らしやすい環境をつくり、発症前の暮らし方を維持しながら自分らしい人生を歩んでいくためには、困った時にさりげなく寄り添ってくれる支えが必要です。認知症を正しく理解し、地域でつながり支えあうまちづくりのために、今のうちから何ができるか、何が必要か、認知症の方の診察を専門に行う医師が講演します。

階 ホワイトエ(塩浜2-22-10)
人 20人(申込順)
費 200円(飲み物代)
内 「色カルタ」色にまつわる思い出を語り合おう、相談会、情報交換など
場 8月25日(金) から電話またはファクスに①イベント名②氏名③電話番号④参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学へ
☎(6272)5671(月〜金曜、午前9時〜午後5時)
FAX(6272)5672

「塩浜ペンギンカフェ」
認知症の人や家族、認知症に関心のある方、どなたでも気軽に来店できる認知症カフェです。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。
時 9月9日(土) 午後2時〜4時
場 東京保健医療専門職大学1

「認知症講演会」
認知症の症状は、原因となる病気に加えて、環境による影響が大きいといわれています。認知症を発症しても暮らしやすい環境をつくり、発症前の暮らし方を維持しながら自分らしい人生を歩んでいくためには、困った時にさりげなく寄り添ってくれる支えが必要です。認知症を正しく理解し、地域でつながり支えあうまちづくりのために、今のうちから何ができるか、何が必要か、認知症の方の診察を専門に行う医師が講演します。

「認知症講演会」
認知症の症状は、原因となる病気に加えて、環境による影響が大きいといわれています。認知症を発症しても暮らしやすい環境をつくり、発症前の暮らし方を維持しながら自分らしい人生を歩んでいくためには、困った時にさりげなく寄り添ってくれる支えが必要です。認知症を正しく理解し、地域でつながり支えあうまちづくりのために、今のうちから何ができるか、何が必要か、認知症の方の診察を専門に行う医師が講演します。

「認知症講演会」
認知症の症状は、原因となる病気に加えて、環境による影響が大きいといわれています。認知症を発症しても暮らしやすい環境をつくり、発症前の暮らし方を維持しながら自分らしい人生を歩んでいくためには、困った時にさりげなく寄り添ってくれる支えが必要です。認知症を正しく理解し、地域でつながり支えあうまちづくりのために、今のうちから何ができるか、何が必要か、認知症の方の診察を専門に行う医師が講演します。

「認知症講演会」
認知症の症状は、原因となる病気に加えて、環境による影響が大きいといわれています。認知症を発症しても暮らしやすい環境をつくり、発症前の暮らし方を維持しながら自分らしい人生を歩んでいくためには、困った時にさりげなく寄り添ってくれる支えが必要です。認知症を正しく理解し、地域でつながり支えあうまちづくりのために、今のうちから何ができるか、何が必要か、認知症の方の診察を専門に行う医師が講演します。

北砂三・四・五丁目地区 不燃化特区支援制度

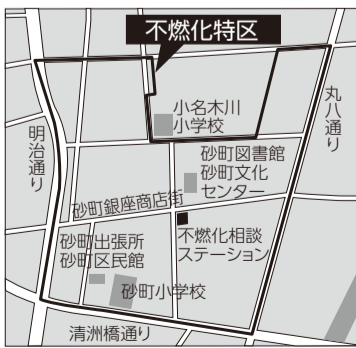
区では、「燃え広がらない・燃えないまち」を目指し、震災時に火災延焼等の危険性が高い北砂三・四・五丁目地区(北砂三丁目の一部、四丁目、五丁目の一部)を対象に不燃化特区支援制度を実施しています。
この機会に支援制度を活用して建替えしてみませんか。まずは、気軽に不燃化相談ステーションへご相談ください。

「老朽建築物の除却に対する助成」
老朽建築物を除却する場合に、除却費の一部を助成
「不燃化建替えに対する助成」
老朽建築物を除却後に、不燃化建替えを行う建築物に対して、設計費および監理費の一部を助成
「住替えに対する助成」
除却を行う老朽建築物にお住まいの所有者(借地人のみ)、または賃借人の方が住み替える場合に、その費用の一部を助成
※助成対象建築物や助成対象者については、一定の要件を満たす必要があります。

「不燃化建替えに対する助成」
老朽建築物を除却後に、不燃化建替えを行う建築物に対して、設計費および監理費の一部を助成
「住替えに対する助成」
除却を行う老朽建築物にお住まいの所有者(借地人のみ)、または賃借人の方が住み替える場合に、その費用の一部を助成
※助成対象建築物や助成対象者については、一定の要件を満たす必要があります。

「不燃化建替えに対する助成」
老朽建築物を除却後に、不燃化建替えを行う建築物に対して、設計費および監理費の一部を助成
「住替えに対する助成」
除却を行う老朽建築物にお住まいの所有者(借地人のみ)、または賃借人の方が住み替える場合に、その費用の一部を助成
※助成対象建築物や助成対象者については、一定の要件を満たす必要があります。

「不燃化建替えに対する助成」
老朽建築物を除却後に、不燃化建替えを行う建築物に対して、設計費および監理費の一部を助成
「住替えに対する助成」
除却を行う老朽建築物にお住まいの所有者(借地人のみ)、または賃借人の方が住み替える場合に、その費用の一部を助成
※助成対象建築物や助成対象者については、一定の要件を満たす必要があります。



ネイチャー・フェスタ！ Koto2023

区内の生き物や自然、ポケットエコスペース(ビオトープ)について、関心を高め、自然を守っていくことの大切さを学ぶことができる展示会と各種イベントを開催します。

※参加者には、別途案内をお送りします(展示会を除く)。

時間 左表のとおり

費用 無料

問 施設保全課庶務係

☎(3642)5099
FAX(3642)4748

| イベント名 | 日時・場所 | 内容 | 対象・定員 | 申込方法 |
|---|--|--|--------------------------------------|--|
| 講演会 「身近な「緑」の楽しみ方、作り方、育て方」 | 9/17(日) 14:00~16:00 区役所7階71・72会議室 | 身近な「緑」の観察から、楽しみ方や育て方まで、経験豊富な先生が教えてくれます。みんなと一緒に聞いてみませんか。 師 佐々木知幸(ネイチャーガイド・造園家・樹木医) | 小学5年生以上の方 会場・オンライン(ZOOM)各50人(申込順) | 8/25(金)10:00から区ホームページまたは電話で施設保全課庶務係 ※オンライン(ZOOM)申込は区ホームページでのみ受付 問 [オンライン参加について]NPO法人ネイチャーリーダー江東 @info@nkoto.org |
| 自然観察会① 「お散歩が「ちょっとだけ楽しくなる江東区のちいさな大自然」 | 9/18(月・祝) 9:30~11:30 木場公園 | いつも歩いている公園や道端で大自然と一緒に見つけましょう。散歩がちょっとだけ楽しくなります。 師 森昭彦(サイエンスジャーナリスト・自然写真家)、小林健人(八王子市長池公園副園長) | 小学3年生以上の方25人(申込順) | 8/25(金)10:00から電話で施設保全課庶務係 ※定員に空きがある場合、8/29(火)10:00から区ホームページまたは電話で受付。詳細は区ホームページをご覧ください |
| 自然観察会② 「木場公園でみつけたよ！〜ときめく葉っぱ・木の実探し〜」 | 9/23(土・祝) 9:30~11:30 木場公園 | 公園内の身近な自然を観察し、秋に向けて準備をしている植物の変化に目を向けてみましょう。見つけた葉っぱや木の実を使って工作もします。 師 工藤明華(NPO法人生態教育センター・葛西臨海公園鳥類園スタッフ) | 3歳以上の方20人(申込順) | |
| 原っぱや湿地を守る体験会 「バッタやトンボの「すみか」の原っぱや湿地を守る体験をしよう」 | 9/24(日) 9:30~11:30 砂村エコスペース(荒川河川敷)(東砂3-25地先) | 荒川河川敷のビオトープで、バッタやトンボの住む原っぱや湿地を守るため、外来種駆除や希少種保護の体験をします。 師 NPO法人ネイチャーリーダー江東会員 | 小学4年生以上の方20人(申込順) | 8/25(金)10:00から区ホームページまたは電話で施設保全課庶務係 |
| 展示会 | 9/16(土)~22(金) 江東区文化センター2階ロビー(東陽4-11-3) ※16日は15:00開始、22日は16:00終了。 | 区内の自然環境に関するパネル展示、ポスター展示など。ペランダビオトープや江東区巨大地図も展示します。 | どなたでも | 当日直接会場へ |

※募集定員には同伴者も含みます
※対象学年・年齢未満、申込者以外の方を同伴しての参加不可
※1は小学生の方は要保護者同伴。2・3・4は小学生以下は要保護者同伴、1人の保護者で2人まで
※2・3・4は雨天の場合、短縮プログラムまたは雨プログラムで実施

凡例
時日時
場所
集集合
人対象・定員
費用
内容
師講師
保一時保育
縮縮切日
申申し込み
問問合先
HPホームページ
Eメール

KOTOのハッピー子育て トレーニング講座

「つながり」を学ぶ

受講者募集

「KOTOのハッピー子育てトレーニング講座(愛称:はびトレ)」は、お子さんとのいい関係をつくるお手伝いをする講座です。ロールプレイを交え、すぐに家庭で活用できる実践的なスキルを身につけることができます。一緒に子育てについて学んでみませんか。

時間 左表のとおり

※全4回講座は全7回講座をコンパクトにまとめた内容となります。詳細は区ホームページを

問 区ホームページ・子ども家庭支援センターにある専用申込書・アンケート用紙に必要事項を記入し、参加を希望する子ども家庭支援センター窓口で

| 日時 | 場所 | 締切 |
|---|--|---------|
| 9/7・21、10/5、11/2(木曜全4回) 10:00~12:00 | 深川北子ども家庭支援センター(高橋14-6) ☎5600-8701、FAX5638-7515 | 8/31(木) |
| 9/30、10/14・28、12/9(土曜全4回) 10:00~12:00 | 豊洲子ども家庭支援センター(豊洲5-5-1-201) ☎3536-7681、FAX3536-7683 | 9/8(金) |
| 10/12・19、11/2・16・30、令和6年1/11(木曜全7回) 10:00~12:00 | 住吉子ども家庭支援センター(住吉1-9-8) ☎5600-3881、FAX5600-3883 | 9/22(金) |
| 10/16・23、11/6・20、12/4・18、令和6年1/15(月曜全7回) 10:00~12:00 | 南砂子ども家庭支援センター(南砂3-14-1-101) ☎5617-8106、FAX5617-7773 | 9/22(金) |
| 11/4・18、12/2・16、令和6年1/6・20、2/17(土曜全7回) 10:00~12:00 | 亀戸子ども家庭支援センター(亀戸6-31-26) ☎3683-1101、FAX3683-1102 | 10/6(金) |

「チカッとほっと」精神障害者の居場所づくり

「青年相談」講演会

9/9(土)

精神障害を抱えて生活しているうえで、どこに頼ったらいいのでしょうか。地域生活支援センターでは、地域で生活している精神障害者の方を対象に、日常生活の支援・相談、地域交流活動などを行い、精神障害者の社会復帰、自立、社会参加の促進を支援しています。地域生活支援センターがどのような施設

なか、どのように活用できるのかについて、具体的な事例も交えて講演します。

時間 9月9日(土) 午後1時~3時

場 小松橋区民館2階第1洋室(扇橋2-1-5)

人 40人(申込順) **費用** 無料

師 齋藤栄一(地域生活支援センター「ステップ」施設長)

問 青少年課青少年係
☎(3647)9813
FAX(3647)8474
Eメール koto-youstep@outlook.jp

みんなが楽しむ「コミュニティガーデン講座」

みんなで江東区を花とみどりで彩ろう！

コミュニティガーデン活動はボランティアの方々や区内の公共緑地(区立公園の植栽帯など)を花壇として活用し、みんなが考え、楽しむ「地域の庭」を作る活動です。5人からはじめることができ、現在は70団体が活動しています。

今回は、花壇のデザインやコミュニティガーデンのしくみを北砂一丁目第二児童遊園の花壇作りを通して学びます。

講座で身につけたノウハウを活かして、公園やマンションの共有スペースなどで活動し、仲間と一緒に江東区を「花とみどり」で彩りませんか。花好きの仲間づくりや美しい花のある安全安心なまちづくりにもつながります。講座終了後も引き続きボランティアとして、花のお手

入れを楽しむことができます。

時間 左表のとおり

場 北砂一丁目第二児童遊園(北砂1-3-17)、スポーツ会館(北砂1-2-9)

人 区内在住・在勤・在学で全回に参加できる小学3年生以上の方20人(抽選。結果ははがきまたはメールで連絡)※小学生は要保護者同伴

費用 無料

| 日程 | 内容 |
|----------|-----------------|
| 9/27(水) | コミュニティガーデンの楽しみ方 |
| 10/25(水) | 植物の基礎と花壇デザイン |
| 11/22(水) | 多年草を植えよう |
| 12/6(水) | 一年草を植えよう |

※各回14:00~16:00(受付13:45)

中学生の親の家庭教育学級

「思春期の子ども」の特徴とストレス

9/9(土)

中学生期の成長や取り巻く環境を理解しつつ、親の意識や子どもとの接し方などについて、互いに語り合いながら解決への糸口を探ります。

時間 9月9日(土) 午前9時45分~11時半

場 教育センター(東陽2-1-3)

人 区内在住の中学生の保護者10人(抽選)

費用 無料

師 藤井秀一(NPO法人親心支援協会副理事長)

問 8月31日(木) 必着
☎(3647)9274
FAX(3647)9274



▲江東図書館のコミュニティガーデン

9月4日(月) 必着

申 東京共同電子申請・届出サービス、または往復はがきに①イベント名②氏名(ふりがな)③住所(区内在勤・在学の方はその旨)④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-8383区役所管理課C I G推進係へ

☎(3647)2079
FAX(3647)8454

東京共同電子申請・届出サービス

町会・自治会に加入しましょう！

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望する方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください 問 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX3647-8441

働く人のメンタルヘルス講座 「心の傾向」を知ってストレスを減らす

人間関係など、職場でストレスを感じていませんか。職場でのストレスの要因はさまざまです。講座では参加型のワークを通して、ストレスの基礎知識について学びます。自分が陥りやすい心の傾向を知り、ストレスと上手につきあう方法や、ストレスの少ない働き方の習得を目指します。心も体も健康に仕事

人関関係など、職場でストレスを感じていませんか。職場でのストレスの要因はさまざまです。講座では参加型のワークを通して、ストレスの基礎知識について学びます。自分が陥りやすい心の傾向を知り、ストレスと上手につきあう方法や、ストレスの少ない働き方の習得を目指します。心も体も健康に仕事

人間関係など、職場でストレスを感じていませんか。職場でのストレスの要因はさまざまです。講座では参加型のワークを通して、ストレスの基礎知識について学びます。自分が陥りやすい心の傾向を知り、ストレスと上手につきあう方法や、ストレスの少ない働き方の習得を目指します。心も体も健康に仕事

パルカレッジ公開講座 吉川美代子さん講演会 「女性が働くとういこと」私のアナウンサー人生

TBS初の女性ニュースキャスターとして活躍の場を切り開き、管理職としても職務を全うされた吉川美代子さんに、女性の働き方、仕事への向き合い方など、働くことにおいて必要な男女共同参画について、これまでの経験を交えてお話しいただきます。

※録音・録画・写真撮影不可。
時 10月1日(日)午後2時～4時
場 男女共同参画推進センターレクホール(扇橋3-22-1 2パルシティ江東1階) 区高校生以上の方200人程度(区内在住の方を優先し、抽選)

無料 吉川美代子(キャスター・アナウンサー・京都産業大学客員教授) 保 幼児(1歳6か月～就学前) 若干名(無料・申込時要予約(抽選)) ※1歳6か月未満の場合は別室でスクリーンを見ながら同伴受講でき



▲吉川美代子さん

&サポートサービスN カウンセラー)
保 幼児(1歳6か月～就学前) 10人程度(無料・申込時要予約)
申 8月25日(金)午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話・窓口で
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

江東区文化観光ガイドのご案内 イベントツアー「トワイライトツアー」 隅田川のきらめく橋めぐり

夕暮れ時から夜にかけて、清洲橋、永代橋などの隅田川沿いの橋や水辺の風景を楽しむまちあるきツアーです。日が落ちてライトアップされた名橋と隅田川テラスの夜景をぜひお楽しみください。

時 9月21日(木)～23日(土・祝) 午後5時半出発※雨天決行
集 都営新宿線森下駅新大橋方面改札前(出発時間の10分前までに集合)
ガイドコース 都営新宿線森下駅新大橋方面改札前(集合) ↓ 新大橋通り ↓ 新大橋(「大はしあたけの夕立」レリーフで折り返し) ↓ 隅田川テラス ↓ 清洲橋 ↓ 隅田川テラス ↓ 豊海橋 ↓ 隅田川展望テラス ↓ 豊海橋 ↓ 永代橋 ↓ 大島川水門テラス ↓ 越中島公園 ↓ 越中島連絡橋 ↓ 永代地区集会所(解散)

※小・中学生は要保護者同伴
費 500円(保険代他)
縮 9月5日(火) 必着
申 江東区観光協会ホームページ、または往復はがきに①イベント名②参加希望日(複数日の申込不可)③申込者氏名(申込者は無効)④住所⑤電話番号⑥年齢層⑦同行者氏名(1人まで)を記入し、〒135-006東陽4-5-18江東区産業会館内江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)まで
☎(6458)7410
FAX(6458)7420
HP <https://koto-kanko.jp/>

江東ブランド 展示会 「GOOD LIFEFERIA」に出展

区が認定した優れた技術を持つ区内の中小製造業者「江東ブランド」が、東京ビッグサイトで開催する展示会「GOOD LIFEFERIA」に出展します。今回出展する5社は、「ようこそ江東ものづくり団地へ」をテーマに、各社自慢の商品や技術を紹介し、ものづくりのまち江東をPRします。ぜひお越しください。

時 9月1日(金)～3日(日) 午前10時～午後6時(3日は午後5時まで) 場 東京ビッグサイト東展示棟(有明3-11-1)
費 入場料1,000円(前売り)
※区内在住の方、高校生以下の方は無料(要事前登録。区内在住の方は登録画面に「KOTO2023」を入力すると入場料が無料になります)
[出展企業] (株)一九堂印刷所 (株)イヨベ工芸社、(株)昇寿堂、(株)長谷萬、(株)森製綿所
申 江東ブランドホームページ

江東区創業塾「受講者募集」 特定創業支援等事業に関する証明書の発行を希望する方へ

特定創業支援等事業の支援を受けたことの証明書の発行を希望する方を対象に、セミナー形式の創業塾を開催します。証明書によって、会社設立時の登録免許税の軽減措置などのさまざまな優遇措置を受けることができます。

時 10月12日、11月16日の木曜
東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団と東京シティ・バレエ団が皆さんを音楽とバレエの世界にご案内します。司会付きのワークショップ&コンサートで、舞台芸術をわかりやすく、楽しくご紹介します。ぜひお楽しみください。

東京シティ・フィルと 東京シティ・バレエ団の はじめての音楽会

東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団と東京シティ・バレエ団が皆さんを音楽とバレエの世界にご案内します。司会付きのワークショップ&コンサートで、舞台芸術をわかりやすく、楽しくご紹介します。ぜひお楽しみください。

東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団と東京シティ・バレエ団が皆さんを音楽とバレエの世界にご案内します。司会付きのワークショップ&コンサートで、舞台芸術をわかりやすく、楽しくご紹介します。ぜひお楽しみください。

経済課販路開拓担当
☎(3647)1381
FAX(3647)8442
HP <https://kotobrand.jp/>
e hanto@city.koto.lg.jp



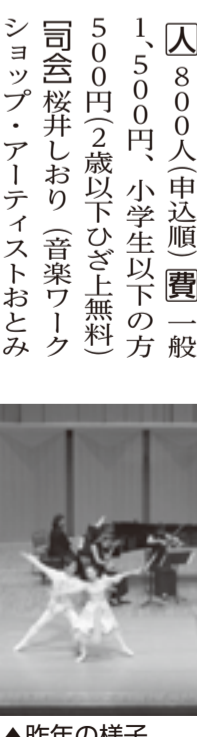
▲出展イメージ

創業に求められる経営、財務、人材育成および販路開拓に関すること
師 (一社)東京都中小企業診断士協会城東支部
縮 9月12日(火)
申 区ホームページで(要事前会員登録)
問 経済課融資相談係
☎(3647)2331
FAX(3647)8442

東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団と東京シティ・バレエ団が皆さんを音楽とバレエの世界にご案内します。司会付きのワークショップ&コンサートで、舞台芸術をわかりやすく、楽しくご紹介します。ぜひお楽しみください。

東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団と東京シティ・バレエ団が皆さんを音楽とバレエの世界にご案内します。司会付きのワークショップ&コンサートで、舞台芸術をわかりやすく、楽しくご紹介します。ぜひお楽しみください。

東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団と東京シティ・バレエ団が皆さんを音楽とバレエの世界にご案内します。司会付きのワークショップ&コンサートで、舞台芸術をわかりやすく、楽しくご紹介します。ぜひお楽しみください。



▲昨年の様子

東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団と東京シティ・バレエ団が皆さんを音楽とバレエの世界にご案内します。司会付きのワークショップ&コンサートで、舞台芸術をわかりやすく、楽しくご紹介します。ぜひお楽しみください。

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申し込み 問合先 HP ホームページ Eメール

講座・催しものつづき

地域福祉サポーター養成講座

地域課題に気づき、ともに考えていくボランティアを養成する講座です 時 9/30(土)13:30~15:30 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)3階研修室 人 15人(申込順) 費 無料 内 地域福祉講義、先輩サポーターの活動紹介 申 8/25(金)から電話またはファクスに①講座名②氏名③住所④電話番号を記入し、社会福祉協議会サテライト城東北部へ☎5609-7165、FAX3681-4830

障害者福祉センター リフレッシュ体操教室

時 10/3~11/21の火曜(全8回)10:00~11:00 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください)20人(抽選) 費 1回240円(地域活動支援センター事業利用者負担金)※住民税非課税の方などは免除 内 いすに座って行う体操 締 9/4(月)必着 申 窓口(はがきを1枚持参)、または往復はがきに①教室名②氏名③住所④電話(ファクス)番号⑤年齢⑥障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください☎3699-0316、FAX3647-4918

保健

HIV・梅毒抗体検査・相談(9月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 人 20人(申込順) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 問 保健所保健予防課感染症対策係☎3647-5879、FAX3647-7068

日程 受付時間 検査日 9/11(月) 9/25(月) 9:00~10:00 結果日 9/25(月) 10/16(月) 10:00~10:30

生活習慣の改善に役立つ「栄養相談・運動相談」(9月分)

[栄養相談] 時 9/9(土)・17(日)10:00~15:30 人 各8人(申込順) 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど [運動相談] 時 9/9(土)・17(日)13:30~16:30 人 各6人(申込順) 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など ※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 費 無料 申 8/25(金)9:00から健康センターに電話・窓口で☎

3647-5402、FAX3647-5048

がんの夜間相談窓口(9月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 9/1(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 マギーズ東京へ電話連絡のうえ当日直接会場へ☎3520-9913 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係☎3647-5889、FAX3615-7171



休館・休止

えこっくる江東 9/3(日)を休館。電気設備点検のため 問 えこっくる江東☎3644-7130、FAX3644-7135

官公署

自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えられたりするといったトラブルが心配な方、その存在に相続人などが気付いてくれるか不安という方におすすです。詳しくは法務省ホームページ、または法務局で配布しているパンフレットをご覧ください 問 東京法務局供託課(遺言書保管担当)☎5213-1441 HP https://www.moj.go.jp/MI/NJI/minji03_00051.html

海洋情報資料館リニューアル

歴史的な海図等を展示している海洋情報資料館が、海洋情報の歴史をより理解しやすい資料館としてリニューアルしました。新しい海洋情報資料館では、海上保安庁の調査で明らかになった日本周辺の海底地形を立体的に見ることができ「大型3D海底地形図」の展示や、古くなり役目を終えた海図を有効活用する「工作コーナー」など、海上保安庁の海洋情報業務に親しみをもちて学べます 時 水~日曜10:00~17:00(12:00~13:00、年末年始を除く) 費 無料 場 問 海洋情報資料館(青海2-5-

18)☎5500-7155

その他

夏の響演 ~大学をつなぐ音楽の祭典~

都内にある7つの大学の音楽サークルが一堂に会し行われる演奏会です 時 9/13(水)10:30~21:00 場 豊洲文化センターシビックセンターホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター5階) 人 300人(先着順) 費 無料 内 ピアノや管弦楽器等によるソロやアンサンブル [出演] 一橋大学ピアノ室内楽サークルScherzando、東京工業大学プラタナスの会、東京外国語大学ピアノサークルNOPIA、東京医科歯科大学ピアノの会、東京大学室内楽の会、電気通信大学ピアノの会、東京都立大学ピアノ室内楽サークルDolce 申 当日直接会場へ 問 夏の学生音楽祭実行委員会☎050-7119-8084(8/26から。10:00~15:00※土・日曜、祝日を除く) HP https://kankankanp.github.io/kyoen-top.github.io/ E kyoen.shogai@gmail.com 講演会 杉田かおるさんの「楽になる生き方~還暦を前に思うこと」 時 10/25(水)14:30~16:30 場 亀戸文化センターカメリアホール(亀戸2-19-1カメリアプラザ3階) 人 都内在住の方(抽選) 費 無料 師 杉田かおる(俳優) 締 9/18(月・祝) 申 (公財)東京税務協会ホームページで 問 (公財)東京税務協会企画広報課☎3228-7998 HP https://www.zeikyo.or.jp/

小学1年~中学3年生 費 年会費3,600円、別途参加費 問 NPO法人夢職人事務局☎5935-7302 HP https://yumeshokunin.org/ 江東区還暦野球部員募集 健康のために楽しくやりましょう 時 水・土曜8:00~12:00(月6回程度) 場 主に夢の島野球場(夢の島1-1-1) 人 50~65歳くらいの方 費 入会金1,000円 問 東京ファイターズ(旗洋市)☎090-3002-0575、(水口)☎090-1544-1258

シニアライダーの皆さん! 自然の声を聞きに走りませんか 時 毎月1回 場 関東周辺 人 区内在住で普通自動二輪(250cc以上)の免許とバイク・スクーターをお持ちの男性(50歳以上)、女性(年齢不問)のバイク愛好者の方※リース可 費 無料 問 シニアライダーズ江東(北山稔)☎・FAX3642-4788

マレットゴルフ会員募集 時 毎日9:15~11:30※悪天候中止 場 木場公園コース(木場4丁目※木場口)ほか辰巳海浜・辰巳緑道・豊洲 人 どなたでも 費 月300円 内 ゴルフのルールで競技。コースは緑の多い公園の自然の中で清々しく毎日プレーを楽しんでいます。健康増進に 問 江東区マレットゴルフ協会(長谷川春江)☎080-5088-5524

0歳赤ちゃんの子育てを地域で応援!子育てサポーター募集!

0歳赤ちゃんの子育てを、地域で応援してみませんか。研修を受講してサポーター(有償家事育児支援)として活躍できます。家事が好き、フレキシブルに時間を使いたい方などお待ちしています 費 無料 問 ママリングス E supporter@momrings.jp 健康麻雀で1日を楽しく過ごしましょう 時 月・水・金・日曜9:30~17:00 場 総合区民センター(大島4-5-1)、東大島文化センター(大島8-33-9) 費 入会金2,000円、1日1,000円 問 ひまわり健康麻雀(竹田)☎090-8595-7488

楽しい陶芸教室 お茶碗、お皿、鍋に花瓶にお雛様。手びねりで作る陶芸教室です 時 金曜13:00~16:00 場 男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2) 人 区内在住・在勤の方 費 10回で11,000円 内 初心者歓迎。基本の作り方を学んだ後は好みの作品に挑戦。先生の指導は2週に1回。焼成・会の運営は持ち回り 問 望月☎080-2241-4702

みんなのひろば

おうちで出来るねたま体操 会場と同じコピー差し上げます

時 木曜14:00~15:00 場 高齢者総合福祉センター2階ボランティア活動室(東陽6-2-17) 人 中高年男女、若くても虚弱な方、今の体操がきつい方 費 無料 内 真向法、整体法、ヨガ、気功を音楽に合わせ60分。5本指ソックス持参 申 当日直接会場へ 問 きらく会(星)☎・FAX3649-4100 夢職人キッズクラブ会員募集!! 異年齢集団での野外活動、レクリエーション、文化芸術活動等の体験活動プログラムを年間通じて実施。長期休みなどはキャンプも行います

みんなのひろば 失語症の方の日常生活と支援 第3回 失語症の方の日常生活と支援 第2回では、失語症の方とのコミュニケーションを紹介しました。今回は、失語症の方の日常生活と支援について紹介します。 失語症の方への支援 第1回でも紹介したように、失語症の方は、外見からでは障害があることがわかりにくく、日常生活で不自由となる場面があっても、コミュニケーションの困難さを周囲に伝えることが難しい障害です。そのため、失語症についての理解や関心を深めるとともに、失語症の方のコミュニケーションを支援していくことが必要です。

失語症の方の日常生活 相手の言葉が理解できず、さらには自分の気持ちをうまく伝えることができない場面を想像してみてください。皆さんはどんな気持ちになりますか。とても不安な気持ちになり、困ってしまいますよね。失語症は、このような「言葉が全くわからない外国へ放り出された状態」に似ているとされています。 ほんの一例ですが、失語症の方が日常生活を送るうえで、次のような困りごとがあります。 〇説明がわからない 〇書類の読み書きができない 〇災害など緊急時の情報収集ができない 〇一人で診察を受けられない 〇支払いやお釣りの計算ができない

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

講座・催しものつづき

中・高校生のためのSNSやスマートフォンの安全教室

SNSにおいてトラブルを起こさない、巻き込まれないための知識やコミュニケーションスキルを身につけてみませんか。学んだことを大人に向けて発信する機会も用意します
時 9/16(土)13:00~15:00 場 青少年交流プラザ3階セミナールームB(亀戸7-41-16) 区内在住・在学の中高生の方20人(申込順) 費 無料
師 小林貴之(インターネットスキル認定普及協会) 締 9/15(金) 申 8/25(金) から申込フォームで 問 青少年交流プラザ ☎3681-7334、FAX 3681-8732 <https://www.koukyu-plaza.com/>



申込フォーム

砂町図書館 講演会「江東区の逸品を知る 珪瑯」

万能キッチン道具として注目を集め、毎日の食卓を担う人々から賞賛を受ける「野田珪瑯」。珪瑯の魅力や珪瑯を使った保存食レシピ、珪瑯の製造過程を学びます
時 9/18(月・祝)14:00~15:30 場 砂町文化センター3階第1研修室(北砂5-1-7) 区内在住・在学の方50人(申込順) 費 無料
師 野田珪瑯(株)代表 申 8/27(日) から砂町図書館に電話・窓口で ☎3640-4646、FAX3640-4610

俳句講座

俳句の基本的な技法と句の講評を行います
時 9/16(土)14:00~16:00 場 教育センター第2研修室(東陽2-3-6) 区内在住・在学の方20人(申込順) 費 無料
師 現代俳句協会 締 9/13(水) 申 8/26(土) から東陽図書館(教育センター内)に電話・窓口で ※申し込み後、9/13(水)までに自作の俳句を2句作成し、東陽図書館へ提出(様式自由) ☎3644-6121、FAX 3615-6669

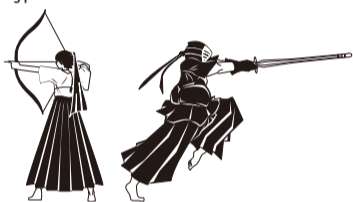
深川図書館 関東大震災100年 祈念展示「資料で振り返る震災」

関東大震災から100年の歴史を伝えるため、震災の記録資料、震災を

テーマにした文学作品などの図書、震災の被害を描いた絵画や写真のパネル展示を行っています
時 9/14(木)まで9:00~20:00(日曜は19:00まで) 費 無料 場 深川図書館(清澄3-3-39) ☎3641-0062、FAX3643-0067 <https://www.koto-lib.tokyo.jp/>

上達への道「剣道・弓道教室」

1. 剣道教室
時 10/4~27の水・金曜(全8回) ①18:00~19:30②19:30~20:50 区 ①小・中学生40人②一般(六段以下)40人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 ①1,000円②2,000円 ※連盟会員は半額 [主催] 江東区剣道連盟
2. 弓道教室
時 10/6~12/1の金曜(11/3を除く全8回)19:00~20:30 区 高校生を除く18歳以上の初心者20人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) ※各自で個人賠償責任保険に要加入 費 10,000円 [主催] 江東区弓道連盟 ※いずれも 場 スポーツ会館 締 9/8(金) 必着 申 健康スポーツ公社ホームページ・窓口(はがき1人1枚持参)、または往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区内在勤・在学の方は、勤務先・学校名・所在地・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123 <https://www.koto-hsc.or.jp/>



障害者水泳教室

時 9/17(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 区 おむつの取れている3歳以上の方で、愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 区 受講者のレベルに合わせた指導 締 9/5(火) 申 8/25(金)9:00から電話またはスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ会館にファク

ス・窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

リラクゼーションヨガ

時 10/1(日)13:30~14:45 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 区 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く)50人(申込順) 費 600円 締 9/10(日) 申 8/27(日)9:00から東砂スポーツセンターに電話・窓口で ☎5606-3171、FAX5606-3176 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

少年・少女スポーツクリニック

1. 陸上競技の部
時 9/24(日)、10/1(日)・22(日)9:00~13:00(全3回) 場 夢の島競技場 区 区内在住・在学の小・中学生100人(抽選) 費 無料 区 楽しみながら陸上の技術を身につけます 師 江東区陸上競技協会
2. サッカーの部
時 9/24(日)、10/1(日)・22(日)13:00~17:00(全3回) 場 夢の島競技場 区 区内在住・在学の小学4~6年生40人(抽選) 費 無料 ※ボールは貸し出しあり 区 競技場の天然芝で行うサッカー教室です 師 江東区サッカー連盟

※いずれも [持ち物] 運動しやすい服装、シューズ等 締 9/11(月) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがきに①スポーツクリニック陸上またはサッカー②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤学年(学校名)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 <https://www.di-ksp.jp/>

ここにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)
時 9/19(火)10:00~12:00 ※雨天中止 場 木場公園周辺 区 東京都現代美術館入口(三好4-1-1) 区 高校生以上の自力歩行が可能な障害をお持ちの方10人(抽選) ※付き添いの方は募集人数対象外 費 無料 区 ノルディックウォーキングの基礎練習・歩行練習 ※ボランティアの方も同時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) 締 9/8(金) 必着

申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦どのような障害をお持ちか⑧付き添い有無⑨無料レンタルストックの要不要、ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①~⑥・⑨と障がい者スポーツ指導員資格の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 <https://www.di-ksp.jp/school>

2023 Universal Kakekko Challenge

障害の有無に関わらず、誰もがレースや走ることに触れることができるイベントです
時 9/17(日)17:00~20:30 ※雨天決行 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 区 200人(申込順) 費 一般1,500円(区内在住の方1,000円)、学生1,000円 区 50m・100m走のレース、全年齢を織り交ぜ上位18人による決勝レース、義足体験会、何度も走れる50m走など 申 イベントホームページで 問 夢の島競技場事務所 ☎3522-0846、FAX 3522-0855 <https://ukc20230917.peatix.com/>

深川東京モダン館 アウトサイダーアート展、おきがる講座

1. アウトサイダーアートの方向 -Westerly winds from Osaka 2023-

時 8/31(木)~9/10(日) ※初日は13:00から、最終日は16:00まで 費 無料 区 大阪の障がい者生活介護事業所「アトリエライブハウス」の作家たちによる作品の展示

2. おきがる講座

江東区の歴史を学ぶ講座です
時 9/12(火)14:00~15:30 区 30人(申込順) 費 500円 区 渋沢栄一ゆかりの事業「耐火煉瓦」 申 8/29(火)10:00から電話で深川東京モダン館 ※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 <https://www.fukagawatokyo.com/> info@fukagawatokyo.com

| 9月の健康相談等 | | 対象住所 | 対象者 | 備考 | |
|---|-----------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------|----------------------------------|
| 区分 | 対象者 | 対象住所 | 対象者 | 備考 | |
| 一般精神保健相談 | 一般区民 | 15(金)・28(木) 13:30~15:30 | 6(水)9:30~11:45 22(金)13:30~15:45 | 4(月) 13:30~15:30 | 8(金) 13:30~15:45 |
| 思春期精神保健相談 | | 1(金) 14:00~15:30 | 13(水) 9:30~11:45 | 11(月) 14:00~15:30 | 13(水)9:30~11:45 27(水)13:30~16:00 |
| 子育て相談 | | 7(木)・22(金) 13:30~15:00 | 15(金) 13:30~15:30 | 22(金) 13:30~15:30 | 1(金) 13:30~16:30 |
| 高齢者精神保健相談 | | 今回の予定はありません | 14(木) 13:30~15:30 | 偶数月に実施 | 22(金) 13:30~15:45 |
| アルコール相談 | 一般区民 | 相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。 | | | |
| 難病療養相談 | 一般区民 | 11(月) 13:30~15:30 | 28(木) 13:30~15:30 | 21(木) 13:30~15:00 | 今回の予定はありません |
| 栄養相談 | | 4(月)・25(月) 9:00~15:30 | 11(月)・25(月) 9:00~15:30 | 14(木)・27(水) 9:00~15:30 | 8(金)・27(水) 9:00~15:30 |
| 両親学級(平日版・休日版) | 初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦 | 開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。 | | | |
| 4か月児健康診査 | (個別通知制) | 12(火)・20(水)・26(火) | 14(木)・21(木)・27(水) | 12(火)・20(水)・26(火) | 11(月)・19(火) |
| 育児学級 | 9~10か月児の保護者 | 20(水) 9:30~11:00 | 15(金) 9:30~11:00 | 14(木) 9:30~11:00 | 5(火) 9:30~11:00 |
| | 1歳6か月~2歳未満児の保護者 | 27(水) 9:30~11:00 | 22(金) 9:30~11:00 | 27(水) 9:30~11:00 | 12(火) 9:30~11:00 |
| 3歳児健康診査 | (個別通知制) | 13(水)・19(火)・27(水) | 13(水)・20(水)・28(木) | 13(水)・19(火)・27(水) | 5(火)・12(火)・25(月) |
| 1歳児・2歳児歯科相談 | (個別通知制) | 対象者には個別に郵送でご案内します | | | |
| は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。 | | | | | |
| ※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方 | | | | | |
| ※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方 | | | | | |
| ●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。 | | | | | |

江東区でのワクチン接種についての相談はこちら 江東区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-115-721 FAX3647-8647 8:30~17:30 土・日曜、祝日も開設

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締 申申し込み 問問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

都営シルバーピア(高齢者向け)入居者募集(江東区割当)

[抽選方式による募集]65歳以上単身者向3戸[申込用紙配布期間]9/1(金)~8(金)※土・日曜を除く[申込用紙配布場所]区ホームページ、住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所、各出張所[申込資格]区ホームページをご覧ください[締]9/13(水)必着[申]申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送で☎3647-9464、FAX3647-9268

令和5年度特別区民税・都民税(普通徴収)第2期納期限8/31(木)

令和5年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納期限は8/31(木)です。納付方法は下表のとおりです。詳細は納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページをご覧ください[問]納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646[納付の相談]災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けた等の理由により、納税が困難な方はお早めにご相談ください[問]納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

| 納付方法 | |
|---------------------|---|
| -ご自身にあった方法をお選びください- | |
| 窓口 | 金融機関、郵便局 納税課(区役所5階7番) 豊洲特別出張所・各出張所 |
| | コンビニエンスストア (MMK設置店含む) |
| ATM | 金融機関のペイジー対応ATM (コンビニ内のATMは不可) インターネットバンキング モバイルレジ |
| スマートフォン等 | LINE Pay請求書支払い |
| | 電子マネー(スマートフォン決済アプリ) PayPay請求書払い d払い請求書払い J-Coin請求書払い au PAY(請求書支払い) |
| | クレジットカード(別途決済手数料がかかります) モバイルレジクレジット |
| | ネットdeモバイルレジ |

高齢者補聴器無料利用相談協力店募集

高齢者補聴器支給等事業で支給した補聴器の利用相談を無料で行う店

舗を募集します。登録店舗は区ホームページに掲載するほか、登録証とステッカーをお渡しします[対象店舗]区内で営業している店舗[登録要件]次の3つの要件をすべて満たしている店舗○補聴器の販売または利用相談を行っていること○認定補聴器技能者が在籍していること○営業に係る関係法令および公序良俗に反していないこと[登録申請書配布場所]区ホームページ、介護保険課在宅支援係(区役所3階4番)[申]登録申請書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所介護保険課在宅支援係に郵送・ファクス・メール・窓口で☎3647-4319、FAX3647-9466

社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」をご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください[問]区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

| 場所 | 日時・内容 |
|---|--|
| 区役所2階 エレベーター前 | 9/5(火)13:00~16:00 (面談による相談のみ) |
| 江東年金事務所(電戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549 | [受付時間] 月~金曜 8:30~17:15 9/9(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください。 |
| 街角の年金相談センター江東(オフィス)(電戸2-22-17日本生命電戸ビル5階) ☎5628-3681 | [予約受付時間] 月~金曜 8:30~17:15 ※予約が必要です。「街角の年金相談センター江東(オフィス)」へお問い合わせください。 |

分譲マンション無料相談会

[時]9/13(水)13:00~16:00(1件1時間以内)[場]区役所5階第51会議室・都市整備部会議室[人]区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順)[費]無料[内]分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会[相談員]マンション管理士[締]9/8(金)[申]8/25(金)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓

口で☎3647-9473、FAX3647-9268

多重債務110番 借金返済でお困りの方へ

多重債務問題は一人で悩まず早めにご相談ください。東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します[時]9/4(月)・5(火)9:30~16:00[場]消費センター(扇橋3-22-2/パルシティ江東2階)☎3647-9110(相談専用)、FAX5683-0318

「土のう」の配付 9月分

区では、住宅への浸水被害を軽減するため、希望者に土のうを10月まで毎月配付しています。店舗、事務所、事業所、駐車場等は配付の対象となりません。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会にご利用ください※配付した土のうは、ご自身で日常管理・不要時の処分をお願いします(清掃事務所では収集処分できません)。また、土のうをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています[9月分配送日]9月下旬の区が指定する日[締]9/8(金)[申]電話で河川公園課工務係☎3647-2538、FAX3647-9216

10月から特定保健指導を開始

江東区国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象に、6/21から健康診査を実施しています。この健康診査を受診した方のうち、74歳以下でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)やその予備群と考えられる方を対象に、10月から特定保健指導を行います。対象の方には9月から随時、手紙・電話でご案内します。ぜひご参加ください※特定保健指導は、区が(株)現代けんこう出版に業務委託して実施します[費]無料[内]生活習慣病予防のために、保健師・管理栄養士等専門スタッフが生活習慣の改善に向けた的確なアドバイスをいたします。また、ご自身の健康状態に合わせた計画を立て、継続できるようサポートします[健康診査をまだ受診されていない方へ]令和6年2/20(火)まで実施します。忘れずに受診しましょう。締切前は大変混みますので早めの受診をおすすめします[問]医療保険課医療保健係☎3647-8516、FAX3647-8443

ージで[問]保健所健康推進課公害保健係☎3647-9564、FAX3615-7171

消費者講座

「人生100年時代の生前整理」

人生を豊かに楽しく過ごせるよう、今日からできる簡単で楽な片づけと整理のコツをお話しします[時]9/27(水)14:00~15:30[場]パルシティ江東3階研修室[人]区内在住・在勤・在学の方30人(抽選)[費]無料[師](一社)実家片づけ整理協会[締]9/5(火)消印有効[申]区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費センターへ☎5683-0321、FAX5683-0318

えこっくる打ち水ウィーク

夏の暑さを打ち水で涼しく変えましょう。打ち水の効果と環境問題についても学びます。参加者には打ち水グッズの手ぬぐいハンカチをプレゼントします[時]8/22(火)~27(日)9:30~10:00[人]各日20人(先着順)[費]無料[申]当日直接会場へ[場]えこっくる江東(潮見1-29-7)☎3644-7130、FAX3644-7135

医療的ケア児受け入れ事業所 拡充のための講演会

医療的ケア児への支援体制を強化するため、講演会を開催します。この模様をオンライン配信しますので、当事者家族等の視聴希望者を募集します[時]9/20(水)19:00~20:30[費]無料[内]医療的ケア児支援に係る現状や課題について[師]前田浩利(医療法人財団はるたか会理事長)[締]9/1(金)[申]区ホームページで[問]障害者支援課在宅生活相談係☎3647-4308、FAX3647-4910

フレイル予防講習会「かむ力・生活習慣・食べる力でずっと元気」

適切な運動習慣とバランスのとれた食事、お口のケアをすることで、健康寿命を延ばし、若さを保ちましょう[時]9/7(木)10:00~12:00[場]深川保健相談所(白河3-4-3-301)[人]区内在住・在勤の方20人(申込順)[内]①講演「知ろう!予防しよう!フレイル・オーラルフレイル」②体操「毎日やりたくなる!椅子を使った簡単体操で筋力UP!」③講話「シニアこそしっかり食べてフレイル予防!」[師]①小川伸子(小川歯科医院・江東区歯科医師会)②入江ひろみ(NPO法人MYフィットネス研究会認定健康指導員)③深川保健相談所管理栄養士[申]8/28(月)9:00から深川保健相談所歯科衛生士・管理栄養士に電話・窓口で☎3641-1181、FAX3641-5557

精神保健講演会「統合失調症を知ろう~家族や周囲のかかわり方~」

統合失調症は、100人に1人が発症すると言われる身近な脳の病気です。気分や行動に変化が生じるため、周囲の方の病気の理解やサポートが必要です。本人の症状の変化に戸惑い、接し方に悩むことはありませんか。病気の基本や治療、家族の関わり方について専門医からお話しします[時]9/29(金)13:30~16:00[場]城東南部保健相談所4階会議室(南砂4-3-10)[人]区内在住・在勤の方30人(申込順)[費]無料[師]鮎田栄治(都立精神保健福祉センター地域援助医長・精神科医師)[申]8/25(金)から電話またはファクスに①講演会名②氏名③住所④電話番号⑤年齢を記入し、城東南部保健相談所へ☎5606-5001、FAX5606-5006

講座・催しもの

人権啓発パネル展

「暮らしの中にある人権課題」をテーマにしたパネル展を開催します。イラストを中心としたパネル展ですので、気軽にお立ち寄りください[時]8/23(水)12:00~29(火)19:00[場]森下文化センター展示ロビー(森下3-12-17)[申]当日直接会場へ[問]人権推進課人権推進担当☎3647-1164、FAX3647-9556

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさを和らげる「呼吸筋ストレッチ体操」を行います[時]9/28、10/26(木曜全2回)14:00~15:30(受付開始13:30)[場]①江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)②オンライン(Zoom)[人]区内在住で、気管支ぜん息・慢性気管支炎・肺気腫と診断されている成人の方とその家族、呼吸器疾患・リハビリテーションに興味のある方①②各50人(抽選)[費]無料[師]根本伸洋(新山手病院・理学療法士)[締]9/8(金)[申]①電話で健康推進課公害保健係②区ホームペ

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

| | | | |
|-----------|----------------|---|---|
| 土曜・休日急病診療 | 診療対象 | 内科・小児科の急病患者 | |
| | 診療受付 | (土)18:00~21:30 (休日)9:00~11:30 13:00~21:30 | |
| | 診療場所 | 江東区休日急病診療所 | 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531 |
| 調剤薬局 | 江東区薬剤師会 深川調剤薬局 | 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502 | |
| | 江東区薬剤師会 城東調剤薬局 | 総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388 | |

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。

| | | | |
|-------------|----------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 平日夜間こども急病診療 | 診療対象 | 小児科(中学生以下)の急病患者 | |
| | 診療受付 | 平日の20:00~22:45 | |
| | 診療場所 | 江東区平日夜間こどもクリニック | 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 |
| 調剤薬局 | 江東区薬剤師会 深川調剤薬局 | 江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502 | |

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

| | | | | |
|-----------|-----------|--|-------------------------------|-----------|
| 休日歯科応急診療 | 診療対象 | 歯科の急病患者 | | |
| | 診療受付 | 9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。 | | |
| | 期日 | 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
| | 9/3(日) | 横田歯科 | 門前仲町1-9-7 LINKS仲町2階 | 3641-4084 |
| | | 笠井デンタルクリニック | 東砂2-3-5 ウィスタリアガーデン1階 | 5690-5881 |
| | 9/10(日) | 山口歯科医院 | 門前仲町1-5-2 山口ビル2階 | 3641-4357 |
| | | けい歯科医院 | 東砂3-29-5 アミーパレス1階 | 5677-4182 |
| | 9/17(日) | 木場歯科医院 | 東陽3-6-11 糸賀ビル1階 | 3644-2811 |
| | | 杉山歯科医院 | 東砂5-12-21 | 3644-4847 |
| | 9/18(月・祝) | 辰巳デンタルクリニック | 門前仲町1-13-13 辰巳アパートメントハウス1階・2階 | 6458-8810 |
| 釜我歯科医院 | | 東砂6-14-3 星和東砂ハイツ102 | 3644-8991 | |
| 9/23(土・祝) | 山田歯科医院 | 門前仲町2-6-2 幸栄ビル3階 | 3643-5699 | |
| | おかむら歯科医院 | 東砂7-1-1 ライオンズマンション南砂町1-102 | 3648-0418 | |
| 9/24(日) | 土岐歯科医院 | 門前仲町2-6-5 横田ビル1階 | 6277-8282 | |
| | 加藤歯科医院 | 東砂7-16-2 | 3640-2470 | |

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303

江東区環境検定

～2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロにする
「ゼロカーボンシティ江東区」を目指して～

- 受検期間** 9/1(金)～30(土)
- 受検料** 無料
- 受検方法** オンライン
(24時間受検可能)



▲公式ホームページ

幅広い環境問題について楽しみながら学び、自分事として考え、行動する力をつける検定です。

対象者 区内在住・在勤・在学の方
問題のレベルは中学生以上向けですが、中学生未満も受検可能です。

- ポイント**
- ✓ 身近な環境から地球環境までの知識が幅広く体系的に身につきます。
 - ✓ 環境問題に対して自分にできることは何か、考えるきっかけになります。
 - ✓ 6割以上の正解で検定に合格、オンラインで認定証が発行されます。
 - ✓ 9割以上の正解で優秀者として、オンラインで表彰状も発行されます。



えこっくる江東 たすけくん

出題テーマ

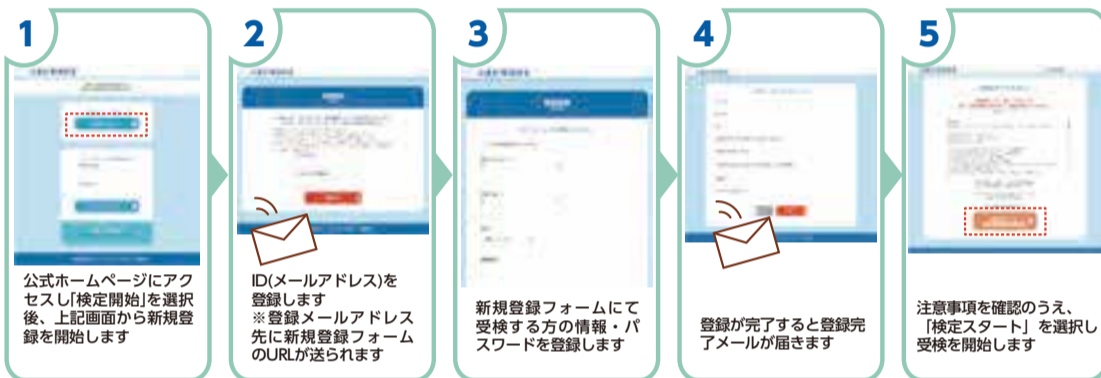
「地球温暖化」「自然との共生」「循環型社会」「江東区の環境」の4つをテーマとし、江東区の身近な環境から世界規模にいたる範囲まで、60問出題します。出題形式は二肢択一、制限時間は30分です。

例題

100問をホームページにて公開中
昭和46年に東京都知事は、当時問題となっていたごみ問題に対して徹底的に対策を進めるとして、何を宣言したでしょうか。

A：ごみ戦争 B：ゼロウェイスト 答えはA

受検までの流れ 事前の申し込みは不要です。受検期間中に下記手順で新規登録後、受検することができます。
※昨年度受検した方も改めて登録が必要です。



※画像はイメージです。実際の画面とはデザイン・仕様が一部異なる場合があります。
※アクセスが集中した場合は、受検できないことがあります。時間を置いてから再度お試しください。ログアウト後は、登録したID・パスワードにてログインをお願いします。
※検定結果は、10/16(月)10:00～11/15(水)に発表予定です。登録したID・パスワードにて再ログインして確認してください。正答率に応じて、オンラインで認定証・表彰状が発行されます。

☎ [受検方法等について] 江東区環境検定運営事務局 (小学館集英社プロダクション内) ☎3515-6930
受付期間：11/30(木)まで※土・日曜、祝日を除く10:00～17:00
[事業について] 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

デジタル参考書もホームページにて公開中

出題範囲における環境に関する知識をわかりやすく掲載しています。

環境パネル展



区の出組みに関するパネル展示を実施します。
[展示期間] 9/1(金)～15(金)
[場所] 区役所2階区民ホール

保育園就職フェア in Koto

未経験者・資格のない方も歓迎 9/30(土) 無料



▲区ホームページ

保育の仕事に関心のある方や、保育園に就職を考えている方を対象に実施します。本フェアを通して就職が決まった方には、就職祝いとして江東区内共通商品券(3万円分)を贈呈します。詳細は区ホームページをご覧ください。
時 9/30(土)12:00～16:00
場 ティアラこうとう地下1階大会議室・中会議室(住吉2-28-36)
人 保育士、看護師、栄養士等、保育園で働きたい方(未経験の方・資格のない方の求人もあります。履歴書不要です。)

実施内容と定員

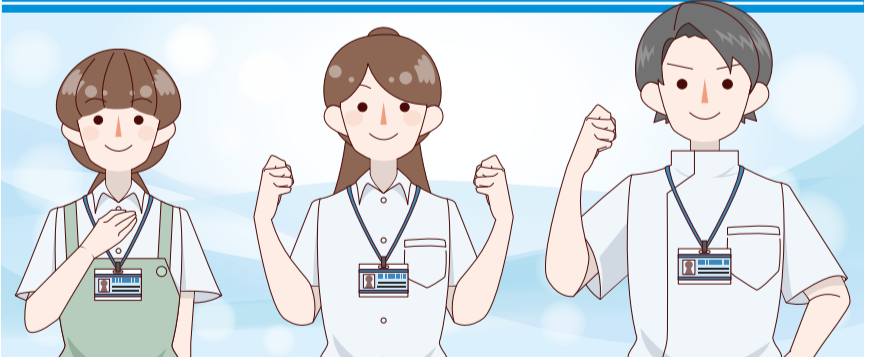
- ①区内の認可、認証等の私立保育園との就職相談会【定員なし】
- ②就職支援セミナー【20人(申込順)】
申 8/28(月)から区ホームページ、または電話で江東区保育園就職フェア運営事務局 ☎048-782-5174
※①は予約不要で当日参加できます。ただし、①②ともに9/29(金)までに申し込みをした方には粗品をプレゼントします。
- ☎ 保育課保育支援係 ☎3647-9084、FAX3647-8447

福祉のしごと相談・面接会

9/14(木) 無料

無資格・未経験者大歓迎!

20法人が出展予定 介護の求人面接など



区内福祉施設の安定的な人材確保を目的として、高齢者および障害者福祉施設・事業所による相談・面接会を開催します。
時 9/14(木)13:00～16:00(受付12:30～15:30)
※13:00から出展法人のPR会を実施し、面接会開始はPR会終了後です
場 ティアラこうとう地下1階大会議室・中会議室(住吉2-28-36)
人 福祉の仕事を探している方・興味のある方(入退場・服装自由、資格の有無は問いません)
内 20法人が出展予定。施設・事業所のPRと求人説明・面接会、福祉の仕事や資格・ボランティア等の相談コーナー、入門ガイダンスの上映など。詳細は区ホームページをご覧ください。
※求人情報の一覧は、8月下旬頃からハローワーク木場のホームページで公開予定です。
[主催] 江東区、江東区社会福祉協議会、ハローワーク木場
[協力] 東京都福祉人材センター
[求人に関する問合せ先]
ハローワーク木場事業所第一部門 ☎3643-8605
☎ 長寿応援課施設支援係 ☎3647-4331、FAX3647-9247



▲区ホームページ



▲ハローワーク木場ホームページ

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集 人 対象・定員 費 費用 内 内容 師 講師 保 一時保育 縮 締切日 申 申し込み 問 問合せ先 HP ホームページ e 電子メール