

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締 申申し込み 問問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

都営シルバーピア(高齢者向け)入居者募集(江東区割当)

[抽選方式による募集]65歳以上単身者向3戸[申込用紙配布期間]9/1(金)~8(金)※土・日曜を除く[申込用紙配布場所]区ホームページ、住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所、各出張所[申込資格]区ホームページをご覧ください[締]9/13(水)必着[申]申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送で☎3647-9464、FAX3647-9268

令和5年度特別区民税・都民税(普通徴収)第2期納期限8/31(木)

令和5年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納期限は8/31(木)です。納付方法は下表のとおりです。詳細は納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページをご覧ください[問]納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646[納付の相談]災害、病気や負傷、事業に著しい損失を受けた等の理由により、納税が困難な方はお早めにご相談ください[問]納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

納付方法	
-ご自身にあった方法をお選びください-	
窓口	金融機関、郵便局 納税課(区役所5階7番) 豊洲特別出張所・各出張所
	コンビニエンスストア (MMK設置店含む)
ATM	金融機関のペイジー対応ATM (コンビニ内のATMは不可) インターネットバンキング モバイルレジ
スマートフォン等	LINE Pay請求書支払い
	電子マネー(スマートフォン決済アプリ) PayPay請求書払い d払い請求書払い J-Coin請求書払い au PAY(請求書支払い)
	クレジットカード(別途決済手数料がかかります) モバイルレジクレジット
	ネットdeモバイルレジ

高齢者補聴器無料利用相談協力店募集

高齢者補聴器支給等事業で支給した補聴器の利用相談を無料で行う店

舗を募集します。登録店舗は区ホームページに掲載するほか、登録証とステッカーをお渡しします[対象店舗]区内で営業している店舗[登録要件]次の3つの要件をすべて満たしている店舗○補聴器の販売または利用相談を行っていること○認定補聴器技能者が在籍していること○営業に係る関係法令および公序良俗に反していないこと[登録申請書配布場所]区ホームページ、介護保険課在宅支援係(区役所3階4番)[申]登録申請書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所介護保険課在宅支援係に郵送・ファクス・メール・窓口で☎3647-4319、FAX3647-9466

社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わる相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」をご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください[問]区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階 エレベーター前	9/5(火)13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所 (電戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	[受付時間] 月~金曜 8:30~17:15 9/9(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談 センター江東 (オフィス) (電戸2-22-17日 本生命電戸ビル 5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 月~金曜 8:30~17:15 ※予約が必要ですので「街角の年金相談センター江東(オフィス)」へお問い合わせください。

分譲マンション無料相談会

[時]9/13(水)13:00~16:00(1件1時間以内)[場]区役所5階第51会議室・都市整備部会議室[人]区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順)[費]無料[内]分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会[相談員]マンション管理士[締]9/8(金)[申]8/25(金)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓

口で☎3647-9473、FAX3647-9268

多重債務110番 借金返済でお困りの方へ

多重債務問題は一人で悩まず早めにご相談ください。東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します[時]9/4(月)・5(火)9:30~16:00[場]消費センター(扇橋3-22-2/パルシティ江東2階)☎3647-9110(相談専用)、FAX5683-0318

「土のう」の配付 9月分

区では、住宅への浸水被害を軽減するため、希望者に土のうを10月まで毎月配付しています。店舗、事務所、事業所、駐車場等は配付の対象となりません。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会にご利用ください※配付した土のうは、ご自身で日常管理・不要時の処分をお願いします(清掃事務所では収集処分できません)。また、土のうをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付も行っています[9月分配送日]9月下旬の区が指定する日[締]9/8(金)[申]電話で河川公園課工務係☎3647-2538、FAX3647-9216

10月から特定保健指導を開始

江東区国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象に、6/21から健康診査を実施しています。この健康診査を受診した方のうち、74歳以下でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)やその予備群と考えられる方を対象に、10月から特定保健指導を行います。対象の方には9月から随時、手紙・電話でご案内します。ぜひご参加ください※特定保健指導は、区が(株)現代けんこう出版に業務委託して実施します[費]無料[内]生活習慣病予防のために、保健師・管理栄養士等専門スタッフが生活習慣の改善に向けた的確なアドバイスをいたします。また、ご自身の健康状態に合わせた計画を立て、継続できるようサポートします[健康診査をまだ受診されていない方へ]令和6年2/20(火)まで実施します。忘れずに受診しましょう。締切前は大変混みますので早めの受診をおすすめします[問]医療保険課医療保健係☎3647-8516、FAX3647-8443

ージで[問]保健所健康推進課公害保健係☎3647-9564、FAX3615-7171

消費者講座

「人生100年時代の生前整理」

人生を豊かに楽しく過ごせるよう、今日からできる簡単で楽な片づけと整理のコツをお話しします[時]9/27(水)14:00~15:30[場]パルシティ江東3階研修室[人]区内在住・在勤・在学の方30人(抽選)[費]無料[師](一社)実家片づけ整理協会[締]9/5(火)消印有効[申]区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費センターへ☎5683-0321、FAX5683-0318

えこっくる打ち水ウィーク

夏の暑さを打ち水で涼しく変えましょう。打ち水の効果と環境問題についても学びます。参加者には打ち水グッズの手ぬぐいハンカチをプレゼントします[時]8/22(火)~27(日)9:30~10:00[人]各日20人(先着順)[費]無料[申]当日直接会場へ[場]えこっくる江東(潮見1-29-7)☎3644-7130、FAX3644-7135

医療的ケア児受け入れ事業所 拡充のための講演会

医療的ケア児への支援体制を強化するため、講演会を開催します。この模様をオンライン配信しますので、当事者家族等の視聴希望者を募集します[時]9/20(水)19:00~20:30[費]無料[内]医療的ケア児支援に係る現状や課題について[師]前田浩利(医療法人財団はるたか会理事長)[締]9/1(金)[申]区ホームページで[問]障害者支援課在宅生活相談係☎3647-4308、FAX3647-4910

フレイル予防講習会「かむ力・生活習慣・食べる力でずっと元気」

適切な運動習慣とバランスのとれた食事、お口のケアをすることで、健康寿命を延ばし、若さを保ちましょう[時]9/7(木)10:00~12:00[場]深川保健相談所(白河3-4-3-301)[人]区内在住・在勤の方20人(申込順)[内]①講演「知ろう!予防しよう!フレイル・オーラルフレイル」②体操「毎日やりたくなる!椅子を使った簡単体操で筋力UP!」③講話「シニアこそしっかり食べてフレイル予防!」[師]①小川伸子(小川歯科医院・江東区歯科医師会)②入江ひろみ(NPO法人MYフィットネス研究会認定健康指導員)③深川保健相談所管理栄養士[申]8/28(月)9:00から深川保健相談所歯科衛生士・管理栄養士に電話・窓口で☎3641-1181、FAX3641-5557

精神保健講演会「統合失調症を知ろう~家族や周囲のかかわり方~」

統合失調症は、100人に1人が発症すると言われる身近な脳の病気です。気分や行動に変化が生じるため、周囲の方の病気の理解やサポートが必要です。本人の症状の変化に戸惑い、接し方に悩むことはありませんか。病気の基本や治療、家族の関わり方について専門医からお話しします[時]9/29(金)13:30~16:00[場]城東南部保健相談所4階会議室(南砂4-3-10)[人]区内在住・在勤の方30人(申込順)[費]無料[師]鮎田栄治(都立精神保健福祉センター地域援助医長・精神科医師)[申]8/25(金)から電話またはファクスに①講演会名②氏名③住所④電話番号⑤年齢を記入し、城東南部保健相談所へ☎5606-5001、FAX5606-5006

講座・催しもの

人権啓発パネル展

「暮らしの中にある人権課題」をテーマにしたパネル展を開催します。イラストを中心としたパネル展ですので、気軽にお立ち寄りください[時]8/23(水)12:00~29(火)19:00[場]森下文化センター展示ロビー(森下3-12-17)[申]当日直接会場へ[問]人権推進課人権推進担当☎3647-1164、FAX3647-9556

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさを和らげる「呼吸筋ストレッチ体操」を行います[時]9/28、10/26(木曜全2回)14:00~15:30(受付開始13:30)[場]①江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)②オンライン(Zoom)[人]区内在住で、気管支ぜん息・慢性気管支炎・肺気腫と診断されている成人の方とその家族、呼吸器疾患・リハビリテーションに興味のある方①②各50人(抽選)[費]無料[師]根本伸洋(新山手病院・理学療法士)[締]9/8(金)[申]①電話で健康推進課公害保健係②区ホームペ

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土)18:00~21:30 (休日)9:00~11:30 13:00~21:30	
	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	
	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388	

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。

平日夜間こども	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00~22:45	
	診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者			
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。			
	期日	医療機関名	所在地	電話	
	9/3(日)	横田歯科	門前仲町1-9-7	LINKS仲町2階	3641-4084
		笠井デンタルクリニック	東砂2-3-5	ウスタリアガーデン1階	5690-5881
	9/10(日)	山口歯科医院	門前仲町1-5-2	山口ビル2階	3641-4357
		けい歯科医院	東砂3-29-5	アミーパレス1階	5677-4182
	9/17(日)	木場歯科医院	東陽3-6-11	糸賀ビル1階	3644-2811
		杉山歯科医院	東砂5-12-21		3644-4847
	9/18(月・祝)	辰巳デンタルクリニック	門前仲町1-13-13	辰巳アパートメントハウス1階・2階	6458-8810
釜我歯科医院		東砂6-14-3	星和東砂ハイツ102	3644-8991	
9/23(土・祝)	山田歯科医院	門前仲町2-6-2	幸栄ビル3階	3643-5699	
	おかむら歯科医院	東砂7-1-1	ライオンズマンション南砂町1-102	3648-0418	
9/24(日)	土岐歯科医院	門前仲町2-6-5	横田ビル1階	6277-8282	
	加藤歯科医院	東砂7-16-2		3640-2470	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303